

Preguntas frecuentes sobre la infección por el virus del papiloma humano (VPH)



VACUNA PARA
PREVENIR EL CÁNCER
DE CUELLO DE ÚTERO
La mejor solución

VACUNA PARA PREVENIR EL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO

La mejor solución

La Consejería de Sanidad de la Región de Murcia, mediante la Dirección General de Salud Pública, inicia este año la vacunación para prevenir el cáncer de cuello de útero.

Esta nueva vacuna protegerá a nuestras hijas de una enfermedad que puede llegar a ser muy grave.

Nos gustaría contar con su colaboración y por eso les informamos en este folleto de las cuestiones principales sobre la enfermedad y la vacunación. Si usted o su hija necesitan más información, no duden en ponerse en contacto con nosotros o visiten www.murciasalud.es/vacunaciones

Muchas gracias.

Edita:

Consejería de Sanidad de la Región de Murcia
Dirección General de Salud Pública
Servicio de Prevención y Protección de la Salud

Colabora:

Servicio Murciano de Salud
Consejería de Educación, Ciencia e Investigación
de la Región de Murcia

ISBN:

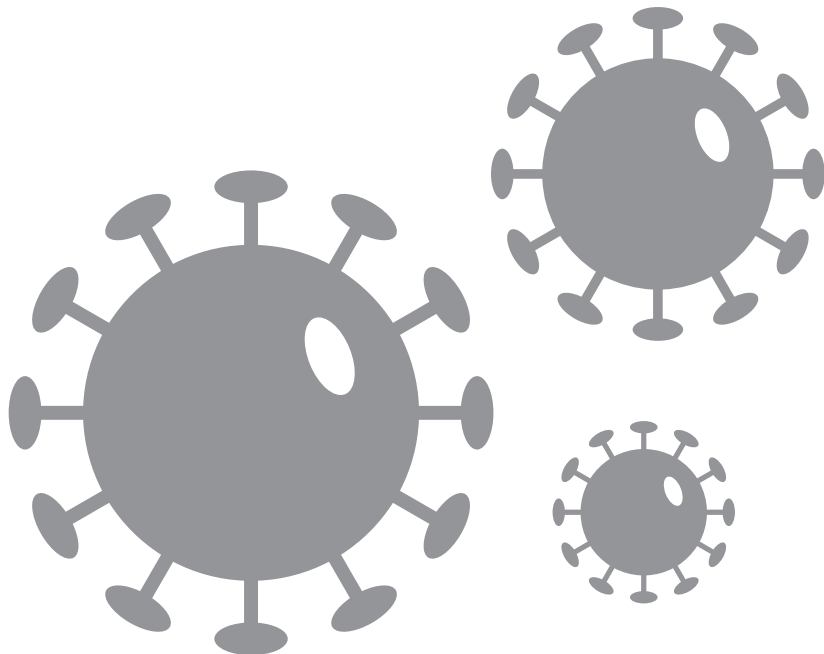
XXXXXXXXXX



Pregunta 1 ¿QUÉ ES EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)?

El VPH es un virus conocido desde la antigüedad pero descrito por primera vez en los años 30. Este virus está ampliamente distribuido en la naturaleza. Puede infectar la piel, la boca, el recto y el ano, así como las regiones genitales del hombre -pene- y de la mujer -vagina, vulva y cuello de útero-.

Hay más de 100 tipos de virus del papiloma humano, pero sólo unos 40 se pueden transmitir por vía sexual. De estos 40 virus, entre 10 y 12 pueden provocar cáncer (alto riesgo) y el resto no lo causan (bajo riesgo).



¿CUÁLES SON LOS SIGNOS O SÍNTOMAS DE LA INFECCIÓN GENITAL POR EL VPH?

El VPH puede vivir sobre la piel o sobre las mucosas, incluidas las del aparato genital. La mayoría de las personas desconocen que están infectadas y en más del 90% de ellas, y sin saber porqué, desaparece la infección en menos de dos años sin ningún tratamiento. Mientras dura la infección, el virus puede provocar lesiones benignas transitorias en el cuello del útero. Por tanto, el VPH no causa problemas de salud en la mayoría de las personas.

En raras ocasiones las infecciones por virus de “alto riesgo” persisten en el organismo. Son estas infecciones persistentes las que pueden causar cáncer. Se estima que solamente el 1-2% de todas las mujeres que se infecten por un virus de “alto riesgo” desarrollarán, si no se realizan las revisiones ginecológicas periódicas, lesiones precancerosas que podrían acabar en un cáncer de cuello uterino.

Se puede afirmar, por tanto, que el cáncer causado por el VPH es una complicación muy poco frecuente de una infección frecuente.

Los tipos de VPH de “bajo riesgo” pueden producir verrugas (“condilomas”) genitales que nunca acabarán en cáncer. Estos condilomas pueden aparecer semanas o meses después de un contacto sexual con una persona infectada.

Pregunta 2

Pregunta 3 ¿ES FRECUENTE EL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO?

Este tipo de cáncer no es el más frecuente en las mujeres españolas. Aproximadamente aparecen 2.000 casos de cáncer de cuello de útero al año y fallecen por esa causa alrededor de 700. En la Región de Murcia anualmente se declaran 54 casos de cáncer de cuello que producen 17 muertes.



¿CÓMO SE TRANSMITE EL VPH?

Pregunta 4

La infección por VPH es una de las infecciones de transmisión sexual más frecuentes en España y en el mundo. Hasta un 70% de mujeres sexualmente activas se infectarán al menos una vez en algún momento de sus vidas. Cualquier persona que esté infectada por VPH puede transmitirlo sin darse cuenta.

El VPH genital puede transmitirse por relaciones sexuales con penetración vaginal y/o anal y menos frecuentemente sólo por contacto genital.

Muy ocasionalmente una mujer embarazada e infectada por el virus puede transmitirlo a su bebé durante el parto. En este caso el bebé puede presentar una infección en la boca, laringe o garganta

No se contagia por los asientos de los inodoros, por besos o abrazos, por mala higiene, por compartir utensilios de comida o bebida o por bañarse en piscinas o jacuzzis.

Ya que la mayoría de las personas contraerán el virus en algún momento a lo largo de sus vidas y espontáneamente desaparecerá, no existe ningún motivo para hacerse una prueba únicamente para saber si se tiene el VPH. Sin embargo, es muy importante hacerse exámenes ginecológicos (citologías) para detectar las lesiones que causa el virus.

Pregunta 5

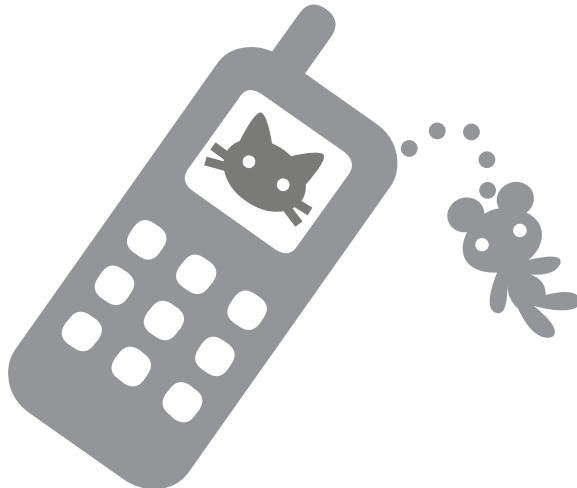
¿EXISTEN SITUACIONES EN LAS QUE ES MÁS PROBABLE ADQUIRIR EL VPH?

Tienen más posibilidades de contraer la infección los que inician relaciones sexuales a edades más tempranas, si se tienen múltiples parejas o si su pareja tiene, a su vez, varias parejas.

Pregunta 6

¿CÓMO SE DIAGNOSTICAN LAS INFECCIONES POR EL VPH?

Las verrugas genitales mediante una inspección de la zona. Mediante la citología se analizan las células del cuello uterino para conocer si existen cambios precancerosos o cancerosos causados por el VPH. Sin embargo la citología no es un medio para el diagnóstico de infección por el VPH, sólo es capaz de detectar las lesiones que puede causar la infección por el virus.



¿CÓMO REDUCIR EL RIESGO DE LA INFECCIÓN POR EL VPH?

Tanto la abstención sexual como el uso de preservativos reducirán el riesgo de infección por VPH.

El preservativo no es eficaz al 100% porque sólo protege la zona que cubre. No obstante, la utilización del preservativo es muy importante porque impedirá la adquisición de otras enfermedades de transmisión sexual y de embarazos no deseados.

Las citologías periódicas constituyen un medio muy eficaz para evitar el cáncer de cuello causado por el VPH.

Otro medio para reducir el riesgo de infección es mediante la vacuna. En España se dispone de 2 vacunas. De momento no está aprobada su utilización en hombres.

Muchos estudios han mostrado que tanto la eficacia como la seguridad de las dos vacunas son muy altas.

Pregunta 7

Pregunta 8

¿CÓMO PUEDEN LAS MUJERES PREVENIR LA MAYORÍA DE LOS CASOS DEL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO?

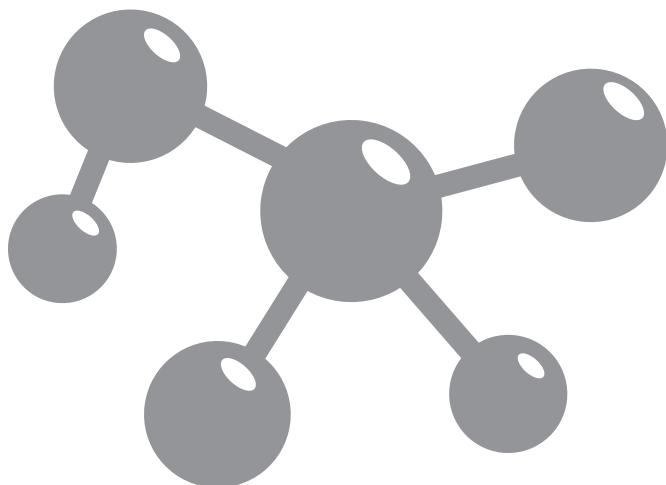
Las niñas mediante la vacunación y una vez que sean mayores con la realización de citologías periódicas según las recomendaciones de los ginecólogos españoles.

Pregunta 9

¿QUÉ CONTIENE LA VACUNA FRENTE AL VPH?

Contiene proteínas inactivadas y purificadas que proceden de los tipos de virus más frecuentemente aislados en los genitales (tipos 16 y 18), por lo que nunca producirá una infección en las mujeres que la reciban. No contiene antibióticos ni conservantes.

La vacuna no protege frente a otros tipos de virus ni elimina la infección por los virus 16 y 18 si se había adquirido con anterioridad.



¿CUÁL ES EL MOMENTO IDEAL PARA VACUNARSE FRENTE AL VPH?

El momento idóneo para vacunarse es antes de haber comenzado las relaciones sexuales puesto que estas mujeres aún no han estado expuestas al VPH.

¿CÓMO SE USA LA VACUNA FRENTE AL VPH?

La vacuna se administra de forma intramuscular en la zona superior del brazo. Para obtener una protección óptima hace falta recibir 3 dosis de vacuna, la segunda a los 1-2 meses de la primera y la tercera a los 6 meses de la primera.

De momento la duración de la protección de la vacuna es de al menos seis años y medio. Los estudios en marcha nos dirán si será necesaria, más tarde, la administración de una dosis de recuerdo.

A pesar de recibir la vacuna es indispensable realizarse citologías periódicas ya que la vacuna no protege frente a todos los tipos de virus que pueden causar cáncer de cuello de útero.

Pregunta 10

Pregunta 11

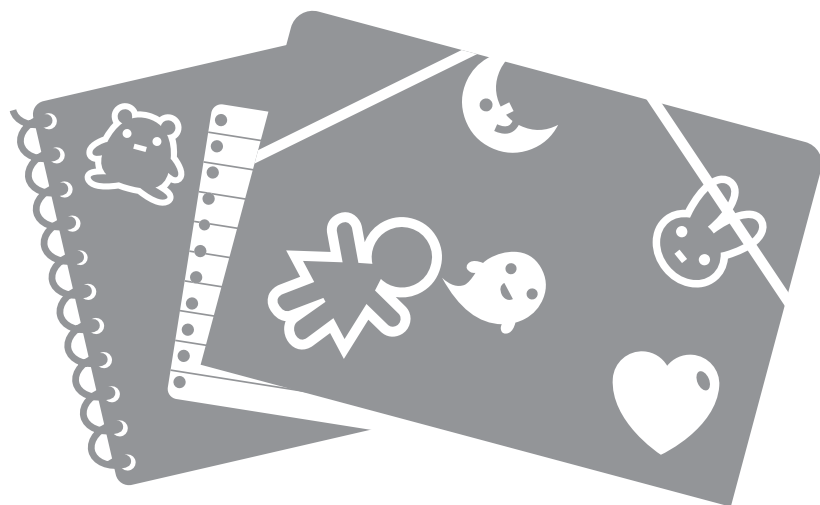
Pregunta 12 ¿TIENE EFECTOS SECUNDARIOS LA VACUNA FRENTE AL VPH?

No más que cualquier otra vacuna. Las mujeres que la reciben pueden tener molestias locales en el punto de inyección, que desaparecen espontáneamente.

Pregunta 13 ¿A QUIÉN SE VACUNARÁ DE MODO GRATUITO?

La Región de Murcia incluirá gratuitamente la vacuna en el calendario de vacunación para las niñas nacidas a partir del año 1995 que se vacunarán en los centros docentes a lo largo del curso escolar 2008/2009.

El Sistema Sanitario Público Nacional no financia la vacuna en ninguna otra situación.



¿SE PUEDE VACUNAR FRENTE AL VPH A AQUELLAS MUJERES QUE YA HAYAN TENIDO RELACIONES SEXUALES? ¿Y A LAS QUE NO LAS HAYAN TENIDO TODAVÍA?

Sí, se pueden vacunar a las mujeres que ya hayan tenido relaciones sexuales aunque la eficacia de la misma es menor si ya está infectada por alguno de los virus incluidos en la vacuna. La vacuna evita únicamente nuevas infecciones por el VPH.

En aquellas mujeres que aún no hayan tenido relaciones sexuales la vacuna conserva toda su efectividad.

¿ANTES DE LA VACUNACIÓN DEBE HACERSE ALGUNA PRUEBA MÉDICA?

Al no disponer de pruebas que nos permitan conocer si una mujer está infectada por los virus contenidos en la vacuna, no se aconseja realizar rutinariamente análisis previos a la vacunación.

Pregunta 14

Pregunta 15

Pregunta 16 ¿SE PUEDE VACUNAR EN LAS SIGUIENTES SITUACIONES?

La lactancia materna, la menstruación, el uso de anticonceptivos o la presencia de verrugas genitales no contraindican la vacunación.

Aunque no se han demostrado efectos perjudiciales sobre el feto, no se aconseja la vacunación durante el embarazo.



¿DÓNDE PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL VPH Y SOBRE LA VACUNA?

En el Programa de Vacunaciones de la Consejería de Sanidad de la Región de Murcia. Dirección General de Salud Pública.

Municipio de Murcia: 968 247 062

Area de Cartagena: 968 326 677

Area de Lorca: 968 468 300

Resto de la Región: 968 366 811
968 362 249

y en: www.murciasalud.es/vacunaciones

Pregunta 17