

QUÉ HACER ANTE UN

**COMA ETÍLICO**  
gran borrachera

**Siempre llévalo a un Centro Médico  
o Servicio de Urgencias.**

**No le des alcohol ni medicamento alguno.**

**Evita que se caiga y se golpee la cabeza.**

**Si está inconsciente, manténle la cabeza de lado.  
Si aspira sus vómitos se puede asfixiar.**

**No lo abandones, puede sufrir hipotermia.  
Abrígalo porque puede morir por ello.**

**SÍ ES UNA URGENCIA**



**mejor  
no  
bebas  
pero  
si bebes...**

**Recuerda**



LA VIDA ES  
CORTA Y SI  
SE EMPIEZA  
JOVEN, SE  
LLEGARÁ  
ANTES...

El **alcohol** es una **droga legal** cuyo abuso produce una intensa **dependencia física** (necesidad de tomarlo para evitar el síndrome de abstinencia) y **psicológica** (un "impulso" a seguir bebiendo).

Tiene un efecto depresor sobre el sistema nervioso ya que actúa sobre el cerebro (además del hígado, del estómago, etc.) modificando la conducta, las percepciones, el estado de ánimo y la consciencia.

## Cuando bebas:

- ▶ Toma **tragos cortos** (dura más el vaso).
- ▶ **Suelta el vaso** de la mano, déjalo en la barra.
- ▶ **Bebe despacio**, saboréalo.
- ▶ No pidas una copa tras otra, **en medio pide un refresco.**
- ▶ **Come** algo a la vez que bebes.



**Recuerda**

El consumo abusivo de bebidas alcohólicas perjudica la salud.

## Nunca:



- ▶ Si tienes **menos de 18 años** sus efectos son más graves que en los adultos.
- ▶ Si estás **embarazada**, el feto también bebe (al ser mujer, te perjudica más).
- ▶ Si padeces **enfermedades físicas o mentales** o tomas medicamentos, te perjudicará más.



## Si has bebido



- ▶ Ve en taxi, autobús o **que te lleve el que no ha bebido.**
- ▶ No cojas **para nada la moto.**

(tu cuerpo es el único envase no retornable)



Los conductores noveles, durante los dos primeros años, no podrán conducir con una tasa superior a 0,3 g/l de alcohol en sangre (equivalente a 0,15 mg/l de alcohol en aire expirado).

	NOVELES Y PROFESIONALES	CONDUCTORES EN GENERAL
EQUIVALENCIAS	0,15 mg/l en aire expirado	0,25 mg/l en aire expirado
Cerveza	1 lata	2 latas
Vino	1,5 vasos	2,5 vasos
Güisqui	1 vaso	2 vasos

Teléfono para información sobre tratamiento (SMS):

**968 36 23 03**



MINISTERIO DEL INTERIOR  
Delegación del Gobierno  
para el Plan Nacional sobre Drogas



Región de Murcia  
Consejería de Sanidad y Consumo  
Dirección General de Salud Pública

contropiano 99 - d.l.: mu-1.653-1/999



+



+



+



**Mezclas**

**Cerveza + licores=**

**NO**

**PELIGRO**

**Alcohol + medicamentos=**

**NO**

**Alcohol + drogas ilegales=**

**NO**

**No mezcles el alcohol con  
otras drogas, perjudica más**