

Un día en la vida de Pepe y Lola





Un día en la vida
de Pepe y Lola



Te presentamos a Pepe y Lola, una niña y un niño como vosotros, ¡seguro que se parecen a algún compañero o compañera!.

Al contar lo que hacen en un día cualquiera, queremos enseñaros lo fácil que es hacer pequeñas cosas, pero que son importantísimas para sentirnos mejor y tener un entorno más agradable.

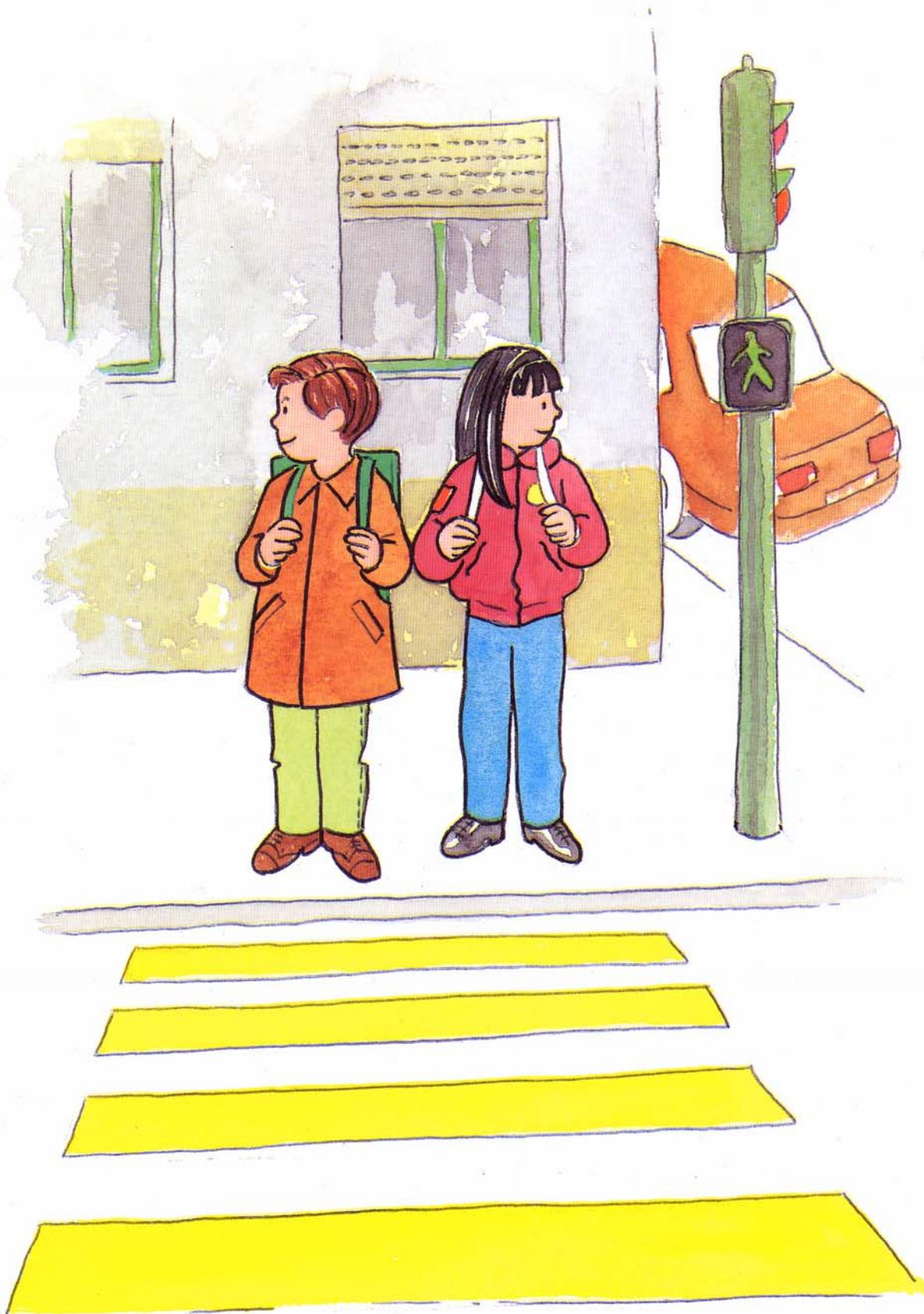
Cuando leas esta historia busca esas pequeñas cosas tan importantes y coméntalas con tus compañeros, con tu maestro o maestra y con tus padres.



Son las ocho de la mañana. Pepe se dispone a levantarse. Se coloca sus zapatillas y se dirige al baño. Se ducha, se seca bien con la toalla. Se viste, se calza y vuelve al baño para peinarse.



*¡Hummmn! ¡Qué hambre!, voy a desayunar.
¡Hola Pepe! ¡Buenos días! ¡Qué guapo estás y qué bien hueles!.
Después de tomar un buen desayuno, Pepe se cepilla los dientes y se
marcha a buscar a su amiga Lola para ir juntos al colegio.*



¡Buenos días Lola!, ¿nos vamos?
¡Adios, Peluso! se despide Lola de su perro.
Antes de llegar al colegio tienen que cruzar una calle; cuando están en el paso de cebra miran a ambos lados de la calzada antes de pasar.



Una vez en la clase cuelgan el abrigo en su percha y se colocan el babi antes de empezar a trabajar.



¡Es la hora del recreo! Lola tiene ganas de ir al aseo. Cuando termina, se limpia bien con el papel higiénico, tira de la cadena y se lava cuidadosamente las manos antes de comerse la apetitosa manzana que ha traído de casa.



Suena la campana, es la hora de volver a clase, pero van rápidamente a ponerse la ropa de deporte, hoy es miércoles ¡tienen clase de Educación Física!



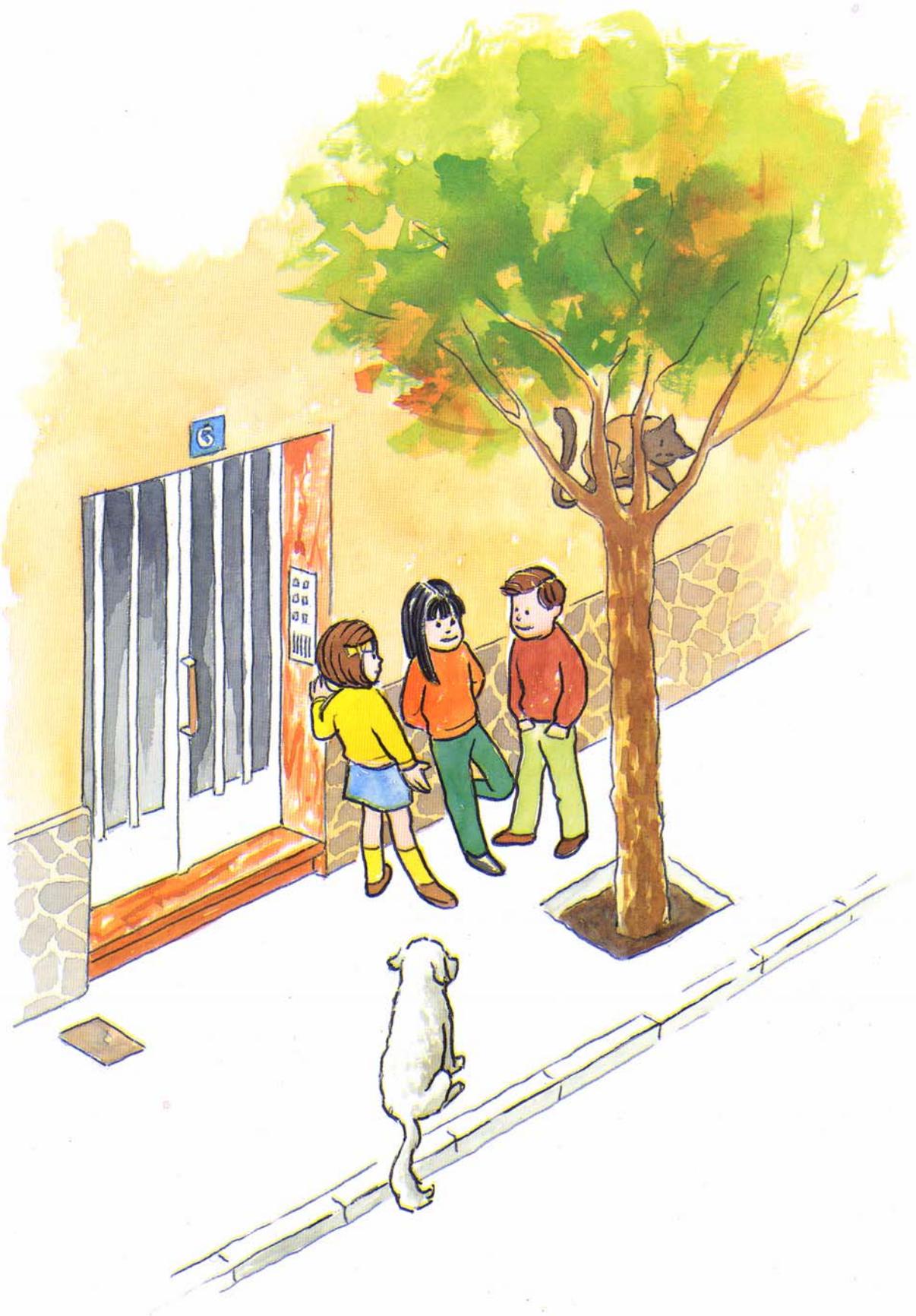
Después de haberse quitado la ropa y zapatillas de deporte, vuelven a casa, dejan la mochila y se van con Peluso a jugar un rato al parque del barrio.



Al volver a casa, Pepe se lava las manos para ayudar a poner la mesa. Cuando termina de comer y de recoger los platos, se asea y juega un rato en su habitación antes de volver al colegio.



Hoy se han divertido mucho en la escuela, han leído, dibujado, escrito, recortado y no se han olvidado de regar las plantas y ordenar la clase antes de salir.



Al terminar la clase suelen quedarse un rato a jugar en la calle antes de despedirse de sus amigos.



Lola cena temprano, casi siempre antes de ducharse. Es un poco perezosa y prefiere ducharse por la noche antes de ponerse el pijama.



Son casi las nueve y es la hora de dormir ¡hay que reponer energía para mañana!. Después de tomar un vaso de leche y cepillarse los dientes, da las buenas noches a su familia y ¡a dormir!



Dirección Provincial del
Ministerio de Educación y Ciencia
MURCIA



Región de Murcia
Consejería de Sanidad
Dirección General de Salud