



RECOMENDACIONES
A USUARIOS Y
PERSONAL
ENCARGADO DEL
MANTENIMIENTO DE
PISCINAS
UNIFAMILIARES Y DE
COMUNIDADES DE
VECINOS

RECOMENDACIONES A LOS USUARIOS DE PISCINAS

El agua de baño de las piscinas es un elemento que puede ser portador de gérmenes patógenos y sustancias capaces de producir enfermedades.

Es una garantía higiénico-sanitaria que el agua de la piscina presente:

- Ausencia de color y turbidez.
- Ausencia de olores y sabores desagradables.
- Ausencia de sustancias tóxicas en concentraciones nocivas.
- Ausencia de gérmenes patógenos.

Es necesario por tanto:

- La limpieza y desinfección periódica de las instalaciones.
- El tratamiento adecuado del agua.
- Una higiene personal correcta de los bañistas.

INTRODUCCION

-Dúchese cada vez, antes de introducirse en el agua del baño, para así eliminar el sudor, bronceadores, etc.

-La orina, al entrar en contacto con el cloro del agua origina cloraminas, sustancias irritantes de ojos y mucosas, productoras de malos olores y aminoradoras de la efectividad del desinfectante.

-Los niños no deben correr alrededor de la piscina, ya que los resbalones pueden resultar peligrosos.

-Sea precavido al realizar maniobras como lanzarse de cabeza, tirarse del trampolín, etc. y asegúrese de que no haya ningún bañista sumergido.

-Es imprudente bañarse si no han transcurrido dos horas desde la última comida.

-Evite la entrada de animales a las instalaciones de la piscina.

-Evite comer y beber en la zona de playa de la piscina. No abandone desperdicios dentro de la instalación y utilice las papeleras y ceniceros.

-Evite las quemaduras tomando el sol progresivamente. La primera vez no debe tomar el sol más de 10 minutos, pudiendo aumentar la exposición 5 minutos cada día.

-Utilice cremas con protectores solares para evitar las quemaduras debidas al sol.

-Proteja a sus hijos del sol poniéndoles camisetas y gorros.

-No entre a la zona de baño con calzado de calle. Utilice zapatillas de goma individuales y de uso exclusivo para el baño.

RECOMENDACIONES PARA EL PERSONAL ENCARGADO DE LAS PISCINAS

A-Control de cloro y pH.

-Las determinaciones de cloro y pH se efectuarán al menos tres veces al día: por la mañana, en el momento de máxima afluencia y por la tarde.

-En los comercios del ramo existen sencillos equipos para la medición de estos parámetros.

-El agua para la medición, se tomará a una profundidad de 50 cm. de la superficie y a unos 40 cm. del borde de la piscina.

-Los niveles de cloro libre en el agua deben mantenerse entre 0,6-1,2 mg/l. para valores del pH comprendidos entre 7-7,6, y de 0,8-1,4 mg/l para valores de pH entre 7,6-8,2.

B-Recomendaciones.

-Es conveniente limpiar y desinfectar a fondo el entorno, duchas, servicios, etc., ya que la transmisión de virus, bacterias y hongos, se produce preferentemente a través del contacto de la piel con superficies húmedas.

-La adición de productos químicos directamente al agua de la piscina, se efectuará en ausencia de bañistas.

-Al menos una vez al año, se renovará o regenerará la arena o material filtrante de la depuradora.

-El nivel de agua en rebosaderos (espumaderas), será el adecuado para que se produzca la renovación correcta de la lámina superficial de agua.

-Utilice un local exclusivo y ventilado provisto de cerradura para almacenar los productos químicos. Mantenga alejados entre sí los diferentes tipos de productos.

-Durante el invierno es conveniente dejar la piscina llena de agua y añadir los productos químicos adecuados que eviten la proliferación de algas y bacterias, lo que facilitará la limpieza de la piscina cuando llegue el verano.

CONDICIONES TECNICAS QUE INCIDEN DIRECTAMENTE EN LA SALUBRIDAD DEL AGUA DE BAÑO

-El agua de la piscina debe renovarse diariamente al menos en un 2,5% de su volumen para compensar las pérdidas y reducir la concentración de sustancias orgánicas aportadas por los usuarios.

-La depuradora debe ser capaz de filtrar todo el agua de la piscina en un tiempo máximo de 4 horas, ya que así se asegura una eliminación correcta de las materias en suspensión.

-Los caudalímetros o contadores de paso de agua renovada y de agua depurada son obligatorios en piscinas de uso público, siendo recomendable su existencia en piscinas unifamiliares y de comunidades de vecinos, ya que permiten conocer el volumen de agua renovada y depurada.

-Diariamente se deben comprobar los niveles de cloro libre y pH, y en función de los resultados obtenidos, añadir al agua de la piscina las cantidades necesarias de los productos adecuados. Para esto, se recomienda la existencia de dosificadores automáticos de desinfectantes, que bien regulados, aseguran en todo momento niveles óptimos de estos productos.

-Para eliminar la turbidez en el agua de la piscina proceder de la siguiente forma: Parar la depuradora, ajustar el pH entre 7 y 8,2. Efectuar una cloración de choque (breakpoint), hasta que se perciba un olor desagradable a cloro. Añadir productos algicidas o floculantes según el origen del problema. Dejar reposar el agua durante 8 horas. Cepillar las paredes del fondo del vaso, pasar limpiafondos enviando el agua directamente al desagüe. Reanudar el funcionamiento de la depuradora.

PRODUCTOS QUÍMICOS QUE SE UTILIZAN EN PISCINAS

Para dosificar estos productos, se deben seguir las instrucciones del fabricante, ya que en el mercado existen productos con diferente concentración en componentes activos.

A) Desinfectantes.

-Hipoclorito sódico. Es el más utilizado. Es un producto líquido y origina aumento del pH, por lo que se debe añadir cuando sea necesario, un aminorador de pH al agua.

-Hipoclorito de litio. Aumenta también el pH del agua.

-Hipoclorito cálcico. Aumenta el pH y puede producir agua turbia, incrustaciones y apelmazamiento del filtro.

B) Estabilizantes del cloro.

Su función es proteger al cloro libre de la destrucción por la luz solar. Estos productos son el ácido isocianúrico y el ácido tricloroisocianúrico. Producen una disminución del pH del agua.

Al mezclar con el agua los estabilizantes y desinfectantes, se origina ácido hipocloroso, que es la forma activa que elimina los gérmenes, oxida los compuestos orgánicos y destruye las algas.

C) Modificadores del pH.

Son sustancias que se utilizan para mantener el pH del agua a los niveles óptimos. Algunas de estas sustancias son: ácido clorhídrico, carbonato sódico, etc.

D) Floclulantes.

Son productos que se emplean para eliminar las partículas suspendidas en el agua. El sulfato de alúmina es uno de los floclulantes más utilizados. Las ventajas de su utilización son:

-Producen un agua filtrada más clara.

-Reducen el consumo de otros productos químicos.

-Mejoran el proceso de desinfección.

-Reducen el consumo de desinfectantes.

E) Algicidas.

Son sustancias que se utilizan para eliminar las algas del agua. El algicida más empleado es el sulfato de cobre.



Región de Murcia
Consejería de Sanidad
Dirección General de Salud