



TABLAS DE RESULTADOS

**DESCRIPCIÓN DE LA COHORTE EPIC-MURCIA SEGÚN LAS
VARIABLES DE ESTRATIFICACIÓN: SEXO, GRUPOS DE EDAD,
ÁREAS SANITARIAS Y NIVEL DE ESTUDIOS**

Tabla 1.1. Distribución de la cohorte EPIC-Murcia según sexo y grupos de edad.

Edad cohorte EPIC*	Hombres		Mujeres		Total	
	n	%	n	%	n	%
<40	119	4,4	1.240	21,2	1.359	15,9
40-44	611	22,7	1.003	17,2	1.614	18,9
45-54	1.090	40,6	2.095	35,9	3.185	37,4
55-65	854	31,8	1.485	25,4	2.339	27,4
>65	13	0,5	13	0,2	26	0,3
Total	2.687	100,0	5.836	100,0	8.523	100,0

*Ver el primer párrafo de la sección resultados para aclaración sobre los límites etarios de la cohorte.

Tabla 1.2. Distribución de la población de la Región de Murcia* según sexo y grupos de edad escogidos.

Edad	Hombres		Mujeres	
	n	%	n	%
35-39	-	-	39.548	21,5
40-44	32.298	23,4	32.475	17,6
45-54	55.141	39,9	57.129	31,0
55-64	50.807	36,8	55.083	29,9
Total	138.246	100,0	184.235	100,0

*Según Padrón de 1996.

Tabla 1.3. Distribución de la cohorte EPIC-Murcia y la población de la Región de Murcia* según áreas sanitarias. Grupo de edad 35-64 años.

Áreas de salud	EPIC-Murcia		Región de Murcia	
	n	%	n	%
Murcia	4.348	51,0	112.080	39,6
Cartagena	1.123	13,2	69.354	24,5
Lorca	667	7,8	33.875	12,0
Noroeste	424	5,0	16.506	5,8
Altiplano	304	3,6	11.852	4,2
Vega Segura	1.657	19,4	39.253	13,9
Total	8.523	100,0	282.920	100,0

*Según Padrón de 1996.

Tabla 1.4. Distribución de la cohorte EPIC-Murcia según nivel de estudios*.

Nivel de estudios	n	%
Menos que primarios	4.037	47,5
Primarios	2.706	31,8
Secundarios y superiores	1.762	20,7
Total	8.505	100,0

Menos que primarios: ninguno; primarios: EGB/FP; secundarios y superiores: BUP/Universidad.

*Valores perdidos.

DESCRIPCIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRIENTES DE LA COHORTE SEGÚN LAS VARIABLES DE ESTRATIFICACIÓN

Lista detallada de alimentos

Tabla 2.1. Descripción de los alimentos (lista detallada) consumidos (g) por la cohorte EPIC-Murcia: hombres.

	Media	DE	P5	P25	P50	P75	P95
Tubérculos	116,1	58,8	35,0	76,1	107,3	146,7	225,9
Verduras	324,0	180,1	91,4	190,6	294,8	425,4	661,2
Legumbres	65,6	36,6	13,8	40,3	62,6	84,4	130,2
Frutas	387,3	252,5	43,0	238,7	346,0	502,7	843,7
Frutos secos	8,4	12,5	,0	0,8	4,3	9,7	31,2
Aceitunas	12,8	16,0	,0	1,3	7,9	17,1	42,9
Leche entera	100,9	139,3	,0	0,3	42,9	182,1	357,8
Otras leches	64,6	125,9	,0	,0	,0	114,3	285,7
Yogurt	19,5	47,4	,0	,0	,0	17,9	125,0
Postres lácteos	6,4	19,7	,0	,0	,0	,0	35,7
Queso	52,8	53,1	,0	14,3	38,6	74,0	160,0
Queso blanco	0,3	4,2	,0	,0	,0	,0	,0
Ternera	12,5	20,7	,0	,0	,0	18,6	54,7
Cerdo	9,5	12,6	,0	2,3	5,2	12,4	31,7
Cordero	9,9	17,9	,0	,0	,0	15,0	45,0
Otras carnes rojas	23,0	29,0	,0	4,2	15,0	31,9	74,2
Aves	28,8	26,4	1,3	11,9	21,4	39,2	81,7
Conejo	5,9	7,6	,0	1,7	4,6	6,8	18,3
Albóndigas	2,1	5,3	,0	,0	,0	,0	10,4
Vísceras	4,3	9,1	,0	,0	,0	5,3	20,3
Embutido	50,0	46,7	3,3	19,4	37,9	67,1	135,0
Pescado blanco	13,1	22,1	,0	,0	,0	18,8	59,6
Pescado azul	18,5	25,4	,0	2,8	10,5	25,1	60,9
Otros pescados	28,7	34,3	,0	2,4	17,1	42,8	97,7
Crustáceos	7,9	10,9	,0	1,7	3,3	10,1	29,1
Huevos	23,1	18,0	1,1	10,1	20,0	32,0	55,3
Pan	195,7	104,8	46,3	123,8	182,0	254,0	372,4
Arroz	65,0	32,3	20,2	44,6	61,1	81,4	121,9
Pasta	40,8	31,1	,0	20,4	35,7	54,3	98,7
Cereales desayuno	0,8	5,2	,0	,0	,0	,0	,0
Otros cereales	2,2	5,8	,0	,0	,0	,0	14,1
Aceite oliva	22,4	14,3	,0	12,9	21,9	31,1	46,9
Otros aceites	5,8	10,3	,0	,0	,0	9,7	27,8
Mantequilla	0,3	1,8	,0	,0	,0	,0	,0
Margarina	1,0	3,7	,0	,0	,0	,0	7,1
Manteca	0,2	,9	,0	,0	,0	,0	2,0
Azúcar	17,3	15,9	,0	5,7	14,9	24,3	45,3
Chocolate	3,0	9,7	,0	,0	,0	1,4	16,3
Helados	5,1	11,6	,0	,0	,0	7,1	28,6
Pasteles	36,6	49,9	,0	,0	17,9	53,6	131,4
Galletas	4,9	12,6	,0	,0	,0	1,5	30,0
Bebidas no alcohólicas	85,0	145,4	,6	4,4	19,8	109,7	362,6
Café	112,6	113,5	,0	28,6	90,1	161,0	317,9
Bebidas alcohólicas	355,3	378,1	,0	72,1	260,7	520,0	1.034,1
Salsas	8,6	8,5	,0	2,4	7,2	12,0	22,5
Sopas	21,8	32,0	,0	5,7	11,4	25,0	85,1
Productos dietéticos	0,4	7,1	,0	,0	,0	,0	1,6
Aperitivos	8,9	24,0	,0	,0	,0	7,1	46,4
Otros alimentos	0,1	3,4	,0	,0	,0	,0	,0

n = 2.687; DE = desviación estándar; P = percentil.

Consumo persona/día.

Tabla 2.2. Descripción de los alimentos (lista detallada) consumidos (g) por la cohorte EPIC-Murcia: mujeres.

	Media	DE	P5	P25	P50	P75	P95
Tubérculos	86,2	46,6	23,2	54,1	79,4	110,3	168,8
Verduras	290,3	153,4	88,3	183,1	263,3	370,1	579,3
Legumbres	46,4	27,2	7,0	26,6	43,1	63,1	94,3
Frutas	364,5	219,3	57,8	240,3	323,6	467,9	774,8
Frutos secos	7,1	13,4	,0	,5	2,7	8,8	30,3
Aceitunas	9,0	11,9	,0	,4	5,4	15,0	30,0
Leche entera	96,9	137,9	,0	,0	21,5	182,9	399,3
Otras leches	118,8	152,8	,0	,0	,0	200,0	400,0
Yogurt	23,1	48,5	,0	,0	,0	28,6	125,0
Postres lácteos	4,2	13,4	,0	,0	,0	,0	25,7
Queso	48,0	44,4	,0	15,1	37,1	67,4	130,2
Queso blanco	,2	3,6	,0	,0	,0	,0	,0
Tenera	8,1	14,3	,0	,0	,0	12,6	37,2
Cerdo	7,4	8,9	,0	1,7	4,6	10,3	23,9
Cordero	6,2	12,0	,0	,0	,0	8,6	30,0
Otras carnes rojas	18,2	21,3	,0	2,5	11,6	26,4	59,6
Aves	28,4	23,6	2,4	11,8	22,6	39,1	74,0
Conejo	4,5	5,0	,0	1,2	3,6	5,2	13,9
Albóndigas	1,8	4,4	,0	,0	,0	,0	9,0
Vísceras	3,0	6,6	,0	,0	,0	3,2	16,0
Embutido	33,3	34,0	,6	10,8	24,1	45,0	95,5
Pescado blanco	12,0	20,3	,0	,0	,3	17,6	51,4
Pescado azul	10,5	14,6	,0	1,9	5,1	14,0	38,0
Otros pescados	23,1	28,8	,0	,0	12,9	33,7	81,6
Crustáceos	5,6	7,9	,0	1,2	3,3	7,1	19,2
Huevos	18,8	13,7	,9	8,8	16,6	26,2	43,3
Pan	131,6	79,2	20,7	74,6	121,0	176,6	270,1
Arroz	52,3	27,2	13,2	33,6	51,1	66,3	101,4
Pasta	32,5	23,8	,0	16,0	29,7	45,1	75,5
Cereales desayuno	,9	6,0	,0	,0	,0	,0	,0
Otros cereales	2,2	5,3	,0	,0	,0	1,4	13,5
Aceite oliva	18,1	11,2	,0	11,0	17,7	24,6	37,1
Otros aceites	3,9	7,4	,0	,0	,0	4,7	20,1
Mantequilla	,4	2,1	,0	,0	,0	,0	,9
Margarina	1,8	4,6	,0	,0	,0	,9	12,0
Manteca	,2	,9	,0	,0	,0	,0	2,0
Azúcar	13,0	13,5	,0	2,1	10,0	19,6	37,6
Chocolate	3,3	12,1	,0	,0	,0	1,4	18,6
Helados	5,8	11,2	,0	,0	,0	7,1	28,6
Pasteles	46,0	55,4	,0	3,6	27,9	69,6	150,0
Galletas	5,9	11,2	,0	,0	,0	8,0	30,0
Bebidas no alcohólicas	68,2	111,8	,3	4,0	15,9	88,6	295,0
Café	116,8	129,2	,0	9,1	89,0	174,0	350,1
Bebidas alcohólicas	94,4	155,7	,0	,0	28,6	122,9	412,4
Salsas	6,9	7,6	,0	2,0	5,7	10,1	18,3
Sopas	15,4	21,8	,0	4,0	10,0	19,4	54,3
Productos dietéticos	,6	6,9	,0	,0	,0	,0	2,4
Aperitivos	3,7	10,6	,0	,0	,0	3,6	14,9
Otros alimentos	,1	5,8	,0	,0	,0	,0	,0

n = 5.836; DE = desviación estándar; P = percentil.

Consumo persona/día.

Tabla 2.3. Descripción de los alimentos (lista detallada) consumidos (g) por la cohorte EPIC-Murcia según grupos de edad: grupo <40-44*.

	Media	DE	P5	P25	P50	P75	P95
Tubérculos	93,9	50,5	27,3	58,8	86,8	120,2	185,9
Verduras	303,0	165,0	89,0	184,7	269,4	393,5	609,1
Legumbres	51,1	28,5	10,9	31,5	48,4	67,7	101,6
Frutas	327,7	220,6	27,4	187,7	287,9	431,2	722,9
Frutos secos	8,0	14,3	,0	,7	3,4	9,3	30,7
Aceitunas	9,7	12,2	,0	,6	5,7	15,0	32,1
Leche entera	111,7	141,7	,0	,3	54,7	200,0	386,5
Otras leches	91,5	143,3	,0	,0	,0	200,0	400,0
Yogurt	22,3	48,0	,0	,0	,0	26,8	125,0
Postres lácteos	5,5	15,6	,0	,0	,0	,0	31,4
Queso	52,1	48,2	,0	17,1	40,4	72,9	143,1
Queso blanco	,2	3,6	,0	,0	,0	,0	,0
Ternera	10,9	17,0	,0	,0	,0	16,5	45,5
Cerdo	9,2	11,1	,0	2,4	5,3	12,4	28,6
Cordero	7,9	14,0	,0	,0	,0	11,4	35,0
Otras carnes rojas	21,1	25,7	,0	3,9	13,9	29,8	65,5
Aves	28,2	22,5	2,4	11,9	22,5	39,0	71,6
Conejo	4,7	5,2	,0	1,3	4,1	5,6	13,9
Albóndigas	2,2	5,3	,0	,0	,0	2,9	12,6
Visceras	3,5	6,9	,0	,0	,0	4,3	16,0
Embutido	41,2	39,1	3,1	16,1	31,4	54,3	108,7
Pescado blanco	10,8	18,0	,0	,0	,0	16,7	48,2
Pescado azul	12,6	17,5	,0	2,0	6,4	16,7	44,0
Otros pescados	23,3	27,9	,0	1,7	13,0	33,9	81,0
Crustáceos	6,8	8,9	,0	1,7	3,3	8,9	23,2
Huevos	22,4	15,3	2,0	11,9	19,9	30,1	49,8
Pan	152,8	92,4	26,4	86,8	139,9	204,7	317,0
Arroz	55,3	27,5	16,1	37,2	54,4	68,8	106,4
Pasta	38,8	26,3	,0	21,1	35,7	51,6	86,1
Cereales desayuno	1,2	6,6	,0	,0	,0	,0	,0
Otros cereales	3,3	6,5	,0	,0	,0	4,2	16,9
Aceite oliva	19,8	12,2	,0	12,1	19,2	27,0	41,0
Otros aceites	4,3	8,2	,0	,0	,0	4,6	22,1
Mantequilla	,4	2,3	,0	,0	,0	,0	1,7
Margarina	1,9	4,6	,0	,0	,0	1,3	12,0
Manteca	,3	1,0	,0	,0	,0	,0	2,0
Azúcar	16,1	15,0	,0	5,0	13,6	23,0	41,3
Chocolate	4,3	13,0	,0	,0	,0	3,0	21,4
Helados	6,4	12,8	,0	,0	,0	7,1	28,6
Pasteles	47,2	57,4	,0	2,1	28,6	72,9	154,9
Galletas	5,4	11,6	,0	,0	,0	6,3	28,9
Bebidas no alcohólicas	86,7	140,6	,3	4,2	24,9	119,4	357,8
Café	122,7	116,2	,6	40,2	100,0	175,0	337,9
Bebidas alcohólicas	177,8	266,9	,0	,0	71,4	257,1	686,2
Salsas	9,1	9,5	,0	3,9	7,7	12,4	22,0
Sopas	16,9	22,8	,0	5,1	10,3	20,0	60,1
Productos dietéticos	,5	4,3	,0	,0	,0	,0	2,2
Aperitivos	6,1	17,8	,0	,0	,0	7,1	30,2
Otros alimentos	,2	8,4	,0	,9	,0	,0	,0

n = 2.973; DE = desviación estándar; P = percentil. Consumo persona/día.

*Ver el primer párrafo de la sección resultados para aclaración sobre los límites etarios de la cohorte.

Tabla 2.4. Descripción de los alimentos (lista detallada) consumidos (g) por la cohorte EPIC-Murcia según grupos de edad: grupo 45-54.

	Media	DE	P5	P25	P50	P75	P95
Tubérculos	96,9	52,8	26,4	60,7	88,4	123,0	194,8
Verduras	302,8	161,6	93,1	186,9	273,0	388,1	602,5
Legumbres	52,1	32,0	7,6	29,4	47,9	71,2	106,5
Frutas	386,0	228,4	69,7	250,8	346,9	496,1	811,7
Frutos secos	7,9	13,4	,0	,7	3,8	9,4	30,7
Aceitunas	11,1	14,5	,0	,9	7,1	15,0	38,0
Leche entera	95,3	138,4	,0	,0	26,3	166,0	386,0
Otras leches	103,5	149,0	,0	,0	,0	200,0	400,0
Yogurt	22,0	50,5	,0	,0	,0	17,9	125,0
Postres lácteos	5,1	17,2	,0	,0	,0	,0	31,4
Queso	49,6	47,9	,0	15,7	37,3	69,2	143,0
Queso blanco	,3	4,8	,0	,0	,0	,0	,0
Ternera	9,9	17,7	,0	,0	,0	15,8	47,3
Cerdo	8,2	10,4	,0	2,3	4,7	10,9	26,1
Cordero	7,3	15,0	,0	,0	,0	9,7	34,6
Otras carnes rojas	20,6	24,7	,0	3,4	13,4	29,4	67,6
Aves	28,5	24,5	2,3	11,7	22,2	39,2	76,3
Conejo	4,9	5,6	,0	1,3	4,6	5,9	13,9
Albóndigas	1,8	4,5	,0	,0	,0	,0	9,2
Visceras	3,7	8,3	,0	,0	,0	4,0	16,2
Embutido	40,3	40,4	2,0	13,1	28,8	53,9	117,7
Pescado blanco	12,1	21,0	,0	,0	,0	17,4	56,6
Pescado azul	13,3	19,0	,0	2,0	6,3	17,7	47,8
Otros pescados	25,9	31,8	,0	1,7	15,8	37,8	89,4
Crustáceos	7,0	10,1	,0	1,6	3,3	8,7	23,9
Huevos	20,4	15,6	1,1	9,2	17,8	28,2	48,6
Pan	152,9	93,9	23,6	85,6	140,9	204,1	319,2
Arroz	56,7	29,8	14,5	37,0	54,4	71,3	108,7
Pasta	34,3	26,0	,0	17,1	30,0	45,7	81,4
Cereales desayuno	,7	5,3	,0	,0	,0	,0	,0
Otros cereales	2,1	5,3	,0	,0	,0	,0	11,8
Aceite oliva	19,9	12,6	,0	11,9	19,4	27,1	41,2
Otros aceites	4,4	8,4	,0	,0	,0	5,3	22,4
Mantequilla	,3	1,9	,0	,0	,0	,0	,4
Margarina	1,5	4,3	,0	,0	,0	,0	12,0
Manteca	,2	,9	,0	,0	,0	,0	2,0
Azúcar	14,5	14,6	,0	3,5	11,4	20,3	40,6
Chocolate	2,7	10,6	,0	,0	,0	,5	14,6
Helados	5,6	11,1	,0	,0	,0	7,1	28,6
Pasteles	44,6	54,1	,0	,0	26,8	67,9	150,0
Galletas	5,3	11,2	,0	,0	,0	5,7	28,4
Bebidas no alcohólicas	69,7	120,3	,5	4,0	15,9	87,7	301,4
Café	120,0	133,0	,0	20,0	98,6	173,4	345,6
Bebidas alcohólicas	189,7	298,6	,0	,0	66,1	263,4	751,5
Salsas	7,3	6,5	,0	2,4	6,1	10,8	19,0
Sopas	17,3	26,0	,0	4,0	10,0	20,0	62,9
Productos dietéticos	,6	8,9	,0	,0	,0	,0	2,0
Aperitivos	5,7	16,5	,0	,0	,0	7,1	28,6
Otros alimentos	,1	1,9	,0	,0	,0	,0	,0

n = 3.185; DE = desviación estándar; P = percentil.

Consumo persona/día.

Tabla 2.5. Descripción de los alimentos (lista detallada) consumidos (g) por la cohorte EPIC-Murcia según grupos de edad: grupo 55-65+*.

	Media	DE	P5	P25	P50	P75	P95
Tubérculos	96,1	55,0	23,3	58,4	87,8	122,4	200,7
Verduras	295,8	162,3	81,9	183,3	266,5	376,8	594,6
Legumbres	54,5	34,9	5,4	29,1	50,4	75,0	116,2
Frutas	407,6	236,8	102,1	257,1	365,3	510,7	843,9
Frutos secos	6,3	11,0	,0	,5	1,6	7,2	30,4
Aceitunas	9,5	13,4	,0	,0	5,4	15,0	33,1
Leche entera	85,1	132,4	,0	,0	11,3	150,4	371,4
Otras leches	112,0	148,2	,0	,0	,0	200,0	400,0
Yogurt	21,6	45,0	,0	,0	,0	26,8	125,0
Postres lácteos	3,9	13,5	,0	,0	,0	,0	25,1
Queso	46,2	45,4	,0	12,5	35,0	65,5	131,1
Queso blanco	,2	2,3	,0	,0	,0	,0	,0
Ternera	7,0	14,5	,0	,0	,0	8,2	36,2
Cerdo	6,6	8,5	,0	,5	4,6	8,9	22,5
Cordero	6,9	13,4	,0	,0	,0	9,5	34,3
Otras carnes rojas	16,9	20,8	,0	,0	10,5	24,0	57,4
Aves	28,9	26,8	1,8	11,2	21,4	39,1	79,0
Conejo	5,2	7,2	,0	1,2	4,6	6,8	13,9
Albóndigas	1,5	4,0	,0	,0	,0	,0	8,2
Visceras	3,0	7,1	,0	,0	,0	2,9	16,0
Embutido	32,9	37,1	,0	8,8	22,3	45,1	101,2
Pescado blanco	14,8	23,8	,0	,0	3,7	20,8	63,6
Pescado azul	13,2	20,9	,0	1,9	5,6	17,1	49,5
Otros pescados	25,3	32,7	,0	,0	12,9	36,6	91,7
Crustáceos	5,0	7,4	,0	,0	3,3	5,6	18,0
Huevos	17,1	14,3	,3	6,9	14,3	24,0	43,3
Pan	149,0	92,3	25,8	87,0	133,5	196,2	308,9
Arroz	57,2	31,4	14,2	35,9	54,4	72,4	116,6
Pasta	31,7	27,2	,0	13,0	27,1	43,4	79,8
Cereales desayuno	,6	5,0	,0	,0	,0	,0	,0
Otros cereales	1,1	3,8	,0	,0	,0	,0	8,4
Aceite oliva	18,4	12,4	,0	10,1	17,6	25,4	40,4
Otros aceites	4,9	8,8	,0	,0	,0	7,8	23,7
Mantequilla	,2	1,9	,0	,0	,0	,0	,0
Margarina	1,3	4,0	,0	,0	,0	,0	9,3
Manteca	,1	,7	,0	,0	,0	,0	,0
Azúcar	12,0	13,2	,0	1,3	10,0	17,9	35,0
Chocolate	2,5	9,9	,0	,0	,0	,0	14,3
Helados	4,5	9,6	,0	,0	,0	7,1	28,6
Pasteles	35,8	48,1	,0	,0	19,3	53,6	129,6
Galletas	6,1	12,3	,0	,0	,0	7,8	30,0
Bebidas no alcohólicas	62,0	101,9	,3	3,9	11,9	77,4	273,5
Café	100,4	121,3	,0	3,5	60,0	150,0	333,9
Bebidas alcohólicas	157,6	254,8	,0	,0	43,6	208,9	685,7
Salsas	5,5	6,9	,0	,0	3,9	8,0	17,1
Sopas	18,3	28,3	,0	4,0	10,9	20,0	61,6
Productos dietéticos	,6	6,7	,0	,0	,0	,0	2,0
Aperitivos	3,7	13,6	,0	,0	,0	,0	17,9
Otros alimentos	,0	1,4	,0	,0	,0	,0	,0

n = 2.365; DE = desviación estándar; P = percentil. Consumo persona/día.

*Ver el primer párrafo de la sección resultados para aclaración sobre los límites etarios de la cohorte.

Tabla 2.6. Descripción de los alimentos (lista detallada) consumidos (g) por la cohorte EPIC-Murcia ajustada por grupos de edad y sexo: total.

	Media	DE	P5	P25	P50	P75	P95
Tubérculos	95,5	54,2	25,4	58,7	86,5	121,6	197,6
Verduras	301,0	168,1	87,6	181,8	270,2	384,8	611,6
Legumbres	52,3	32,3	8,1	29,5	47,6	69,9	110,6
Frutas	372,6	238,4	51,0	228,4	327,3	479,1	818,6
Frutos secos	7,5	13,1	,0	,6	3,0	8,8	30,5
Aceitunas	10,2	13,5	,0	,5	5,9	14,9	34,8
Leche entera	97,8	138,0	,0	,0	27,4	175,7	369,0
Otras leches	102,2	149,9	,0	,0	,0	184,2	401,8
Yogurt	22,3	49,6	,0	,0	,0	24,3	115,9
Postres lácteos	4,9	16,0	,0	,0	,0	,0	28,6
Queso	47,1	45,0	,0	14,2	36,2	66,6	131,2
Queso blanco	0,2	3,7	,0	,0	,0	,0	,0
Ternera	9,5	16,9	,0	,0	,0	14,3	43,6
Cerdo	8,1	10,6	,0	1,8	4,8	10,7	26,3
Cordero	7,4	14,5	,0	,0	,0	10,2	35,5
Otras carnes rojas	19,7	24,8	,0	2,8	12,6	27,8	64,0
Aves	28,5	24,8	2,2	11,3	22,0	38,7	76,5
Conejo	4,9	6,0	,0	1,3	3,9	6,0	15,0
Albóndigas	1,9	4,8	,0	,0	,0	,0	10,4
Vísceras	3,4	7,4	,0	,0	,0	3,9	16,7
Embutido	38,6	40,1	1,5	12,6	27,6	51,0	111,4
Pescado blanco	12,4	21,0	,0	,0	,0	17,8	55,0
Pescado azul	13,0	19,1	,0	2,0	6,2	17,1	46,9
Otros pescados	24,8	31,2	,0	0,9	14,4	36,2	86,6
Crustáceos	6,3	9,1	,0	1,5	3,4	8,0	22,4
Huevos	20,2	15,7	0,9	9,1	17,2	27,8	48,7
Pan	152,0	96,8	24,9	85,3	137,2	199,6	327,1
Arroz	56,3	30,7	14,8	35,9	53,2	70,5	111,1
Pasta	35,1	27,3	,0	16,9	30,9	47,4	83,8
Cereales desayuno	0,9	5,9	,0	,0	,0	,0	,0
Otros cereales	2,2	5,6	,0	,0	,0	,0	14,0
Aceite oliva	19,5	12,7	,0	11,3	18,6	26,5	41,7
Otros aceites	4,5	8,5	,0	,0	,0	5,7	22,7
Mantequilla	0,3	2,0	,0	,0	,0	,0	0,7
Margarina	1,6	4,4	,0	,0	,0	,0	10,9
Manteca	0,2	0,9	,0	,0	,0	,0	1,9
Azúcar	14,4	14,6	,0	3,1	11,1	20,8	40,6
Chocolate	3,2	11,3	,0	,0	,0	1,3	17,9
Helados	5,6	11,5	,0	,0	,0	7,4	27,8
Pasteles	43,1	54,1	,0	,0	23,4	65,1	150,6
Galletas	5,6	11,9	,0	,0	,0	6,5	29,4
Bebidas no alcohólicas	73,7	127,0	0,3	4,0	16,8	94,0	314,8
Café	115,2	125,8	,0	15,2	88,5	167,4	341,0
Bebidas alcohólicas	176,4	282,4	,0	,0	61,8	238,1	722,3
Salsas	7,5	8,0	,0	2,2	6,1	10,5	20,3
Sopas	17,4	25,5	,0	4,2	10,4	20,2	62,5
Productos dietéticos	0,6	6,8	,0	,0	,0	,0	2,1
Aperitivos	5,4	17,0	,0	,0	,0	4,6	26,3
Otros alimentos	0,1	4,9	,0	,0	,0	,0	,0

n = 8.523; DE = desviación estándar; P = percentil.

Consumo persona/día.

Tabla 2.7. Descripción de los alimentos (lista detallada) consumidos (g) por la cohorte EPIC-Murcia ajustada por grupos de edad y sexo según áreas sanitarias.

	Murcia		Cartagena		Lorca		Noroeste		Altiplano		Vega del Segura	
	Media	DE	Media	DE	Media	DE	Media	DE	Media	DE	Media	DE
Tubérculos	95,2	54,8	104,4	61,3	94,7	47,9	88,4	51,8	87,2	50,5	94,2	50,6
Verduras	309,8	169,7	292,7	177,9	295,8	166,5	266,2	154,6	271,0	119,7	300,1	166,4
Legumbres	52,0	32,2	53,1	35,7	49,7	29,8	53,6	32,2	51,2	30,5	53,7	31,6
Frutas	372,2	238,9	362,3	241,8	375,1	227,7	438,5	254,2	379,6	214,4	361,8	236,4
Frutos secos	7,5	13,8	6,8	13,8	7,6	12,4	6,6	9,9	7,3	10,4	8,2	12,4
Aceitunas	9,1	12,8	9,5	13,1	10,7	11,5	11,8	15,1	9,9	10,3	12,8	16,0
Leche entera	93,2	132,4	116,3	157,0	100,1	139,7	91,1	122,5	98,2	150,1	98,1	138,4
Otras leches	105,6	152,9	84,6	151,3	102,3	149,5	95,0	124,5	124,2	144,2	103,2	147,3
Yogurt	23,5	49,9	25,3	54,9	30,8	60,3	14,0	35,6	20,4	40,1	16,0	43,4
Postres lácteos	4,6	15,0	6,8	18,9	5,1	18,6	4,2	16,7	5,2	11,7	4,7	15,7
Queso	48,5	45,1	51,2	47,4	52,9	50,1	41,8	40,3	36,4	37,0	41,6	42,5
Queso blanco	,2	3,5	,5	6,3	,3	3,6	,1	2,0	,2	2,7	,2	2,2
Ternera	9,4	17,0	13,8	20,6	8,4	17,1	6,6	14,3	8,3	13,0	8,1	14,4
Cerdo	7,1	9,7	8,3	11,1	9,3	11,5	12,5	14,1	9,5	10,3	8,7	11,0
Cordero	6,8	14,1	10,0	16,7	6,7	12,2	4,8	10,7	6,2	11,7	8,4	15,6
Otras carnes rojas	21,0	24,7	20,0	26,6	16,8	19,5	18,0	23,2	19,6	22,2	17,8	26,4
Aves	29,3	25,1	27,3	25,8	27,0	23,5	28,3	26,4	29,8	22,7	27,8	23,9
Conejo	4,7	5,4	4,0	5,4	4,4	6,2	5,8	5,8	6,4	9,2	5,8	6,8
Albóndigas	2,0	4,7	2,1	5,8	2,0	5,1	1,8	3,8	2,3	4,2	1,5	4,5
Visceras	3,0	7,2	3,8	8,1	2,9	6,8	4,1	6,6	4,5	8,8	3,9	7,3
Embutido	38,1	39,6	36,7	39,1	40,9	42,5	47,4	44,8	37,9	35,3	38,2	40,4
Pescado blanco	12,3	21,4	13,2	21,6	7,1	14,1	11,6	20,7	12,2	18,6	14,3	21,9
Pescado azul	12,8	18,3	15,2	25,5	12,0	16,9	12,0	16,5	10,4	15,1	13,1	18,1
Otros pescados	25,2	31,3	26,1	34,4	28,9	32,5	25,8	30,4	29,7	30,6	20,3	27,5
Crustáceos	5,9	8,9	6,3	9,0	4,9	6,3	8,3	11,0	9,3	11,5	7,0	9,5
Huevos	19,9	15,7	22,6	17,2	19,6	15,6	18,9	14,5	17,6	13,1	20,4	15,6
Pan	147,9	94,0	158,1	101,9	159,3	94,1	160,8	105,6	141,7	88,7	155,2	100,0
Arroz	54,9	28,3	52,9	31,7	53,8	25,0	60,4	34,9	64,2	36,4	61,0	34,6
Pasta	35,0	27,3	34,9	29,7	36,6	27,5	35,8	24,7	35,3	21,2	34,8	27,1
Cereales desayuno	1,0	6,6	,8	6,0	1,0	6,3	,2	2,6	,7	4,8	,7	4,6
Otros cereales	2,3	5,7	1,7	5,0	3,9	8,0	1,7	4,1	3,4	5,6	1,7	4,6
Aceite oliva	20,0	12,8	18,1	13,8	20,3	12,6	19,5	11,5	21,1	10,8	18,4	12,1
Otros aceites	4,5	8,4	6,8	10,7	3,4	7,2	2,7	6,0	1,9	6,1	4,4	8,2
Mantequilla	,3	1,6	,7	3,2	,4	2,7	,2	1,3	,2	1,8	,2	1,8
Margarinal	1,5	4,4	2,1	5,3	2,0	5,2	1,1	3,0	1,3	3,6	1,3	3,8
Manteca	,3	1,0	,1	,5	,1	,7	,0	,2	,1	,9	,2	,9
Azúcar	14,5	14,7	14,7	16,1	15,0	15,7	12,4	12,8	12,5	12,7	14,5	13,3
Chocolate	3,3	11,3	3,5	13,3	4,2	15,0	2,4	7,4	3,3	10,8	2,5	9,0
Helados	5,8	11,7	6,8	13,6	4,9	9,5	5,1	9,5	4,3	8,0	4,7	11,4
Pasteles	42,0	53,2	39,9	55,9	48,6	57,5	43,7	52,4	50,5	54,0	44,5	54,1
Galletas	5,8	12,0	4,5	10,5	4,4	10,0	6,9	15,2	7,5	12,8	5,7	12,0
Bebidas no alcohólicas	74,2	123,1	87,1	135,1	67,9	149,8	55,3	102,6	68,8	121,8	71,4	127,4
Café	118,4	122,4	132,5	135,8	118,5	136,4	79,5	93,0	89,7	90,2	107,6	133,1
Bebidas alcohólicas	160,7	261,7	193,6	290,0	139,9	250,6	209,8	306,0	202,7	326,7	207,2	319,7
Salsas	7,7	8,9	7,5	7,2	8,1	7,3	6,5	6,0	8,1	7,1	6,7	6,4
Sopas	16,7	24,5	20,2	32,5	21,2	29,3	15,7	19,2	15,9	14,8	16,7	23,9
Productos dietéticos	,5	6,8	1,2	11,5	,3	,8	,2	,6	,4	,8	,5	5,1
Aperitivos	5,0	15,0	3,5	11,1	4,7	15,0	10,3	35,4	10,2	25,7	5,8	16,3
Otros alimentos	,2	6,6	,1	2,4	,1	2,9	,0	,0	,0	,0	,0	,0

n = 8.523; DE = desviación estándar; P = percentil. Consumo persona/día.

Tabla 2.8. Descripción de los alimentos (lista detallada) consumidos (g) por la cohorte EPIC-Murcia ajustada por grupos de edad y sexo según nivel de estudios.

	Menos que primarios		Primarios		Secundarios	
	Media	DE	Media	DE	Media	DE
Tubérculos	95,1	50,7	98,9	58,4	91,5	55,1
Verduras	288,0	155,6	308,0	176,6	320,1	179,6
Legumbres	52,6	31,5	53,4	33,5	50,1	32,3
Frutas	390,4	237,5	367,1	247,5	339,2	221,3
Frutos secos	7,3	13,1	8,0	14,4	7,1	11,1
Aceitunas	10,7	14,3	10,2	13,3	9,0	11,9
Leche entera	94,9	143,6	99,0	130,7	102,6	135,6
Otras leches	108,2	152,7	92,3	139,6	103,7	157,8
Yogurt	20,0	46,5	22,5	49,6	27,3	55,6
Postres lácteos	4,9	15,9	5,6	17,2	4,2	14,2
Queso	44,3	44,1	49,3	46,2	50,9	45,1
Queso blanco	,2	3,6	,2	3,7	,4	4,1
Ternera	7,3	14,1	10,4	18,2	13,0	19,9
Cerdo	8,1	10,4	8,5	11,4	7,5	10,0
Cordero	7,4	14,5	8,3	15,4	6,0	12,7
Otras carnes rojas	18,4	22,9	20,8	26,8	21,4	25,6
Aves	29,8	25,7	28,2	24,8	26,2	22,7
Conejo	5,4	6,1	4,8	6,1	3,9	5,3
Albóndigas	1,6	4,1	1,9	5,1	2,4	5,6
Vísceras	3,5	7,5	3,6	7,7	2,7	6,4
Embutido	37,2	39,2	41,6	45,0	37,3	33,2
Pescado blanco	13,2	21,9	11,5	19,8	11,7	20,3
Pescado azul	12,2	18,3	13,5	19,0	14,1	20,9
Otros pescados	22,9	29,5	25,1	31,2	29,0	34,3
Crustáceos	5,9	8,6	6,8	9,3	6,8	9,8
Huevos	18,5	14,5	21,6	16,7	22,0	16,5
Pan	153,0	95,3	154,8	100,3	145,7	94,7
Arroz	56,9	30,3	55,6	30,0	56,3	32,4
Pasta	31,9	25,2	36,1	26,9	41,1	31,1
Cereales desayuno	,4	4,2	,8	6,0	1,9	8,5
Otros cereales	1,7	4,6	2,4	5,9	3,4	6,8
Aceite oliva	17,6	11,9	19,6	12,7	23,5	13,6
Otros aceites	5,1	8,8	4,7	9,0	2,8	6,6
Mantequilla	,2	1,9	,3	2,0	,5	2,4
Margarina	1,3	4,0	1,8	4,8	1,8	4,6
Manteca	,2	,8	,2	1,0	,3	,9
Azúcar	13,0	13,6	15,6	15,0	15,8	15,9
Chocolate	2,6	9,6	3,6	11,9	3,9	13,8
Helados	5,5	11,2	6,0	12,2	5,0	11,2
Pasteles	43,5	54,1	43,5	55,4	41,5	52,2
Galletas	5,9	12,0	5,0	10,6	5,8	13,4
Bebidas no alcohólicas	67,5	124,2	78,1	128,7	81,5	130,5
Café	101,1	123,2	122,6	125,7	136,6	127,9
Bebidas alcohólicas	158,4	272,3	197,3	309,4	186,1	259,4
Salsas	5,9	5,9	8,1	9,5	10,0	8,7
Sopas	16,3	23,8	17,1	24,8	20,5	30,0
Productos dietéticos	,6	8,2	,5	5,5	,6	4,8
Aperitivos	4,6	17,0	5,4	15,5	7,1	18,9
Otros alimentos	,1	6,2	,1	1,7	,2	4,7

n = 8.505; DE = desviación estándar; P = percentil. Consumo persona/día.

Tabla 2.9. Porcentaje (%) de consumidores de los alimentos (lista detallada) en la cohorte EPIC-Murcia según sexo y total.

	Hombre	Mujer	Total
Verduras	100,0	100,0	100,0
Pan	99,6	99,2	99,3
Frutas	99,1	99,4	99,3
Tubérculos	99,3	99,2	99,2
Arroz	98,6	98,1	98,2
Huevos	96,7	97,1	97,0
Legumbres	97,7	96,5	96,9
Embutido	97,9	95,5	96,2
Aves	95,2	96,7	96,2
Bebidas no alcohólicas	96,9	95,1	95,7
Frutos secos	94,3	93,6	93,9
Café	92,5	94,4	93,8
Pasta	91,5	91,2	91,3
Queso	90,2	91,5	91,1
Aceite de oliva	89,7	90,3	90,1
Pescado azul	91,7	89,2	90,0
Cerdo	82,3	82,9	82,7
Salsas	81,8	82,9	82,5
Azúcar	87,0	79,4	81,8
Sopas	81,2	79,1	79,7
Crustáceos	80,6	78,3	79,0
Otras carnes rojas	79,4	77,7	78,2
Aceitunas	81,4	76,0	77,7
Conejo	76,0	77,2	76,8
Otros pescados	77,2	74,2	75,2
Pasteles	64,7	75,9	72,4
Leche entera	76,5	70,0	72,1
Bebidas alcohólicas	86,4	62,9	70,3
Pescado blanco	48,9	50,0	49,7
Otras leches	31,4	49,5	43,8
Ternera	46,0	41,1	42,6
Visceras	41,9	36,8	38,4
Cordero	41,5	36,8	38,3
Otros aceites	37,6	37,6	37,6
Galletas	25,6	37,4	33,7
Yogurt	29,1	34,6	32,8
Helados	29,7	34,1	32,7
Aperitivos	36,2	29,5	31,6
Chocolate	28,1	29,8	29,3
Otros cereales	22,1	25,6	24,5
Margarina	15,9	27,7	23,9
Albóndigas	23,7	23,7	23,7
Productos dietéticos	13,9	24,3	21,0
Postres lácteos	23,3	18,1	19,8
Manteca	6,9	7,4	7,2
Mantequilla	4,4	5,6	5,2
Cereales desayuno	3,0	3,1	3,0
Queso blanco	1,0	0,6	0,7
Otros alimentos	0,2	0,1	0,1

n = 8.523

Tabla 2.10. Lista de los alimentos que suponen el 99% de la ingesta de hortalizas y verduras en la cohorte EPIC-Murcia: ambos sexos.

Hortalizas y verduras	Porcentaje (%)	Porcentaje (%) acumulado
Tomate	28,71	28,71
Lechuga	16,51	45,22
Judía verde	11,64	56,86
Cebolla	7,17	64,03
Alcachofa	6,47	70,50
Acelga	4,85	75,35
Coliflor	3,58	78,93
Puerro	3,29	82,22
Col	2,76	84,98
Zanahoria	2,76	87,74
Pepino	2,75	90,49
Espinaca	2,00	92,49
Pimiento	1,79	94,28
Col de Bruselas	1,09	95,37
Guisante	0,54	95,91
Pepinillo	0,53	96,44
Apio, tallo	0,48	96,92
Col lombarda	0,33	97,25
Champiñón	0,27	97,52
Rábano	0,24	97,76
Berenjena	0,24	98,00
Nabo	0,23	98,23
Ajo	0,23	98,46
Maíz	0,22	98,68
Calabaza	0,20	98,88
Tallos de alcaparra	0,15	99,03
Espárrago	0,15	99,18
Alcaparra	0,14	99,32
Calabacín	0,14	99,46
Remolacha roja	0,12	99,58
Otros alimentos	<0,1	100,0

n = 8.523.

Tabla 2.11. Lista de los alimentos que suponen el 99% de la ingesta de frutas en la cohorte EPIC-Murcia: ambos sexos.

Frutas	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Naranja	31,04	31,04
Manzana	14,04	45,08
Pera	8,46	53,54
Melocotón	7,93	61,47
Zumo de naranja	4,98	66,45
Melón	3,39	69,84
Plátano	2,97	72,81
Kiwi	2,65	75,46
Cereza	2,64	78,10
Nectarina	2,56	80,66
Aceituna	2,49	83,15
Mandarina	2,42	85,57
Uva	2,41	87,98
Albaricoque	2,12	90,10
Ciruela	2,08	92,18
Zumo de limón	2,07	94,25
Fresa	2,05	96,30
Sandía	0,79	97,09
Almendra	0,59	97,68
Piñón	0,51	98,19
Pipas	0,32	98,51
Horchata	0,25	98,76
Higo	0,23	98,99
Limón	0,16	99,15
Pomelo	0,13	99,28
Cacahuete	0,11	99,39
Avellana	0,10	99,49
Nuez	0,09	99,58
Melocotón en almíbar	0,09	99,67
Piña	0,08	99,75
Chirimoya	0,06	99,81
Mosto	0,05	99,86
Dátil	0,03	99,89
Zumo de tomate	0,03	99,92
Piña en lata	0,01	99,93
Nispero	0,01	99,94
Pistacho	0,01	99,95
Higo de pala	0,01	99,96
Pasas	0,01	99,97
Castaña	0,01	99,98
Otros alimentos	<0,01	100,0

n = 8.523.

Grupos de alimentos

Tabla 2.12. Descripción de los diferentes grupos de alimentos consumidos (g) por la cohorte EPIC-Murcia: hombres.

	Media	DE	P5	P25	P50	P75	P95
Tubérculos	116,1	58,8	35,0	76,1	107,3	146,7	225,9
Verduras	324,0	180,1	91,4	190,6	294,8	425,4	661,2
Legumbres	65,6	36,6	13,8	40,3	62,6	84,4	130,2
Frutas	408,4	255,0	64,6	252,2	370,9	526,2	885,2
Lácteos	191,4	170,4	,0	67,7	192,9	257,7	450,0
Quesos	53,1	53,3	,0	14,4	38,8	74,3	160,0
Carnes	146,0	74,1	48,9	96,3	134,9	181,6	279,9
Pescados	68,3	45,9	13,4	36,5	60,2	89,6	152,5
Huevos	23,1	18,0	1,1	10,1	20,0	32,0	55,3
Cereales	304,5	118,2	133,7	225,0	291,4	371,7	507,1
Aceites y grasas	29,7	12,5	13,1	20,7	27,4	36,6	52,4
Repostería	66,9	60,0	2,6	23,2	51,4	94,5	178,1
Bebidas no alcohólicas	197,6	184,7	5,6	70,3	152,9	265,8	547,9
Bebidas alcohólicas	355,3	378,1	,0	72,1	260,7	520,0	1.034,1

n = 2.697; DE = desviación estándar; P = percentil.

Consumo persona/día.

Tabla 2.13. Descripción de los diferentes grupos de alimentos consumidos (g) por la cohorte EPIC-Murcia: mujeres.

	Media	DE	P5	P25	P50	P75	P95
Tubérculos	86,2	46,6	23,2	54,1	79,4	110,3	168,8
Verduras	290,3	153,4	88,3	183,1	263,3	370,1	579,3
Legumbres	46,4	27,2	7,0	26,6	43,1	63,1	94,3
Frutas	380,6	221,6	72,8	250,9	340,9	486,1	798,2
Lácteos	243,0	161,6	,4	147,4	217,9	326,8	544,4
Quesos	48,2	44,6	,0	15,3	37,5	67,9	131,4
Carnes	110,9	56,6	33,7	72,0	104,2	140,4	211,9
Pescados	51,2	34,6	8,8	27,3	43,9	68,1	116,1
Huevos	18,8	13,7	,9	8,8	16,6	26,2	43,3
Cereales	219,5	94,3	84,4	154,8	210,0	274,8	385,6
Aceites y grasas	24,4	10,8	9,9	16,8	22,7	30,4	44,2
Repostería	74,1	64,3	4,3	27,9	57,9	102,3	193,1
Bebidas no alcohólicas	185,1	173,1	5,1	59,6	144,8	256,9	507,6
Bebidas alcohólicas	94,4	155,7	,0	,0	28,6	122,9	412,4

n = 5.836; DE = desviación estándar; P = percentil.

Consumo persona/día.

Tabla 2.14. Descripción de los diferentes grupos de alimentos consumidos (g) por la cohorte EPIC-Murcia según grupos de edad: grupo <40-44*.

	Media	DE	P5	P25	P50	P75	P95
Tubérculos	93,9	50,5	27,3	58,8	86,8	120,2	185,9
Verduras	303,0	165,0	89,0	184,7	269,4	393,5	609,1
Legumbres	51,1	28,5	10,9	31,5	48,4	67,7	101,6
Frutas	345,4	223,3	41,4	205,2	309,5	452,9	744,2
Lácteos	231,0	165,4	,6	120,2	207,1	309,5	525,8
Quesos	52,3	48,3	,0	17,1	40,8	73,0	143,8
Carnes	128,9	64,3	43,3	85,7	119,7	162,0	239,8
Pescados	53,5	36,1	10,0	28,1	46,4	70,8	120,3
Huevos	22,4	15,3	2,0	11,9	19,9	30,1	49,8
Cereales	251,3	109,4	94,5	173,2	238,3	315,3	446,0
Aceites y grasas	26,6	11,5	11,3	18,3	24,8	33,4	47,9
Repostería	79,4	66,8	6,2	31,4	62,1	108,5	202,3
Bebidas no alcohólicas	209,4	184,1	7,4	83,7	165,3	281,5	558,2
Bebidas alcohólicas	177,8	266,9	,0	,0	71,4	257,1	686,2

n = 2.937; DE = desviación estándar; P = percentil.

Consumo persona/día.

*Ver el primer párrafo de la sección resultados para aclaración sobre los límites etarios de la cohorte.

Tabla 2.15. Descripción de los principales grupos de alimentos consumidos (g) por la cohorte EPIC-Murcia según grupos de edad: grupo 45-54.

	Media	DE	P5	P25	P50	P75	P95
Tubérculos	96,9	52,8	26,4	60,7	88,4	123,0	194,8
Verduras	302,8	161,6	93,1	186,9	273,0	388,1	602,5
Legumbres	52,1	32,0	7,6	29,4	47,9	71,2	106,5
Frutas	405,0	231,2	83,8	259,4	368,1	515,0	832,5
Lácteos	225,8	171,0	,2	107,6	200,7	306,0	525,6
Quesos	49,9	48,0	,0	15,7	37,9	70,0	143,3
Carnes	125,2	65,6	38,8	80,5	115,1	157,3	243,6
Pescados	58,4	40,3	9,9	30,2	49,5	77,0	133,1
Huevos	20,4	15,6	1,1	9,2	17,8	28,2	48,6
Cereales	246,6	110,1	91,2	170,0	234,6	308,4	445,0
Aceites y grasas	26,4	11,7	11,2	18,4	24,4	32,6	48,0
Repostería	72,8	62,9	4,5	27,1	57,2	102,5	188,4
Bebidas no alcohólicas	189,7	177,6	6,2	66,3	150,9	258,7	507,7
Bebidas alcohólicas	189,7	298,6	,0	,0	66,1	263,4	751,5

n = 3.185; DE = desviación estándar; P = percentil.

Consumo persona/día.

Tabla 2.16. Descripción de los diferentes grupos de alimentos consumidos (g) por la cohorte EPIC-Murcia según grupos de edad: grupo 55-65+*.

	Media	DE	P5	P25	P50	P75	P95
Tubérculos	96,1	55,0	23,3	58,4	87,8	122,4	200,7
Verduras	295,8	162,3	81,9	183,3	266,5	376,8	594,6
Legumbres	54,5	34,9	5,4	29,1	50,4	75,0	116,2
Frutas	423,5	238,9	118,5	267,6	377,7	528,2	875,3
Lácteos	222,6	160,3	,0	107,6	202,1	300,3	500,4
Quesos	46,4	45,6	,0	12,5	35,0	65,8	133,4
Carnes	109,0	62,1	28,3	67,4	99,4	138,7	219,5
Pescados	58,2	41,4	10,1	30,2	48,5	76,9	135,1
Huevos	17,1	14,3	,3	6,9	14,3	24,0	43,3
Cereales	239,6	109,3	91,8	164,2	226,3	297,5	429,7
Aceites y grasas	25,0	11,6	9,7	16,8	22,8	31,0	46,6
Repostería	60,9	56,4	,0	20,2	46,1	85,7	167,9
Bebidas no alcohólicas	162,4	162,9	3,5	42,1	117,0	236,3	491,3
Bebidas alcohólicas	157,6	254,8	,0	,0	43,6	208,9	685,7

n = 2.365; DE = desviación estándar; Pn = percentil medio.

Consumo persona/día.

*Ver el primer párrafo de la sección resultados para aclaración sobre los límites etarios de la cohorte.

Tabla 2.17. Descripción de los principales grupos de alimentos consumidos (g) por la cohorte EPIC-Murcia ajustada por grupos de edad y sexo: total.

	Media	DE	P5	P25	P50	P75	P95
Tubérculos	90,7	49,3	24,6	57,2	83,6	115,9	180,0
Verduras	289,9	155,7	86,2	178,1	263,1	373,8	582,7
Legumbres	49,6	29,8	7,5	28,4	45,9	66,4	102,2
Frutas	381,5	228,4	71,6	238,3	338,8	487,5	815,8
Lácteos	223,5	164,3	,0	111,2	208,4	304,3	515,0
Quesos	47,3	45,1	,0	14,4	36,4	67,0	131,7
Carnes	114,7	59,0	35,3	75,0	107,3	144,8	219,3
Pescado	54,1	37,2	9,4	28,5	46,2	71,0	123,3
Huevos	18,9	14,2	,8	8,6	16,5	26,4	44,5
Cereales	231,2	99,2	89,0	162,5	221,3	286,7	403,7
Aceites y grasas	24,9	11,0	10,5	17,1	23,1	30,8	45,3
Repostería	69,4	61,7	3,1	24,9	54,1	96,1	182,9
Bebidas no alcohólicas	180,4	169,0	5,1	59,4	140,6	249,0	502,3
Bebidas alcohólicas	146,8	234,6	,0	,0	49,1	202,5	599,3

n = 8.523; DE = desviación estándar; P = percentil.

Consumo persona/día.

Tabla 2.18. Descripción de los diferentes grupos de alimentos consumidos (g) por la cohorte EPIC-Murcia ajustada por grupos de edad y sexo según áreas sanitarias.

	Murcia		Cartagena		Lorca		Noroste		Altiplano		Vega del Segura	
	Media	DE	Media	DE	Media	DE	Media	DE	Media	DE	Media	DE
Tubérculos	90,7	50,6	96,7	53,9	90,6	42,5	83,8	43,5	83,0	45,8	90,1	46,6
Verduras	298,5	157,6	278,0	161,1	283,3	146,8	254,8	146,6	263,7	112,1	291,5	157,6
Legumbres	49,3	29,9	49,1	32,0	47,6	27,8	49,9	28,7	48,1	27,3	51,5	29,6
Frutas	381,1	234,2	367,0	232,5	383,5	214,2	443,3	238,1	383,1	199,1	375,2	215,7
Lácteos	222,4	161,5	229,8	191,9	234,2	163,4	202,7	130,8	249,8	158,6	218,3	160,4
Quesos	48,7	45,3	51,7	47,6	53,2	50,1	42,0	40,4	36,6	37,0	41,7	42,5
Carnes	115,1	59,2	113,7	56,8	112,4	61,3	121,5	62,6	118,1	56,9	112,6	58,3
Pescado	54,0	36,9	58,3	45,4	50,4	33,4	54,3	34,4	59,0	33,7	52,4	34,9
Huevos	18,7	14,3	20,5	14,9	18,6	14,4	17,7	13,3	16,5	12,1	19,2	13,9
Cereales	226,2	96,4	227,4	102,1	242,9	98,8	239,2	94,8	233,6	94,6	239,5	105,4
Aceites y grasas	25,4	11,1	26,2	11,9	25,2	11,6	22,2	9,2	23,8	10,5	23,5	9,9
Repostería	69,1	61,7	65,2	64,9	74,9	64,4	69,7	61,4	74,9	54,6	69,6	59,5
Beb. no alcohólicas	185,2	164,4	207,5	188,8	172,8	167,6	127,9	128,6	159,0	152,5	171,1	175,4
Beb. alcohólicas	134,6	210,6	157,9	258,2	110,2	177,3	167,1	244,7	162,9	274,7	178,3	279,6

n = 8.523; DE = desviación estándar; P = percentil.

Consumo persona/día.

Tabla 2.19. Descripción de los diferentes grupos de alimentos consumidos (g) por la cohorte EPIC-Murcia ajustada por grupos de edad y sexo según nivel de estudios.

	Menos que primarios		Primarios		Secundarios	
	Media	DE	Media	DE	Media	DE
Tubérculos	93,5	49,2	91,4	49,7	82,3	47,8
Verduras	285,7	152,8	292,1	159,1	297,6	157,7
Legumbres	51,5	30,5	49,3	29,1	45,0	28,5
Frutas	405,3	233,5	369,8	226,0	335,5	208,5
Lácteos	227,4	172,9	215,8	153,3	225,5	157,9
Quesos	44,5	44,2	49,5	46,3	51,3	45,2
Carnes	114,9	60,1	117,5	61,2	109,2	51,4
Pescado	53,5	37,4	53,0	35,7	57,6	39,1
Huevos	18,0	14,0	19,9	14,2	19,7	14,5
Cereales	237,2	102,7	229,0	97,6	218,9	91,0
Aceites y grasas	24,1	10,7	25,2	10,9	26,7	11,6
Repostería	69,5	62,0	70,9	62,7	66,7	59,2
Bebidas no alcohólicas	164,9	167,3	190,5	170,9	205,9	165,9
Bebidas alcohólicas	142,3	242,1	154,7	236,5	146,1	211,5

n = 8.505; DE = desviación estándar.

Consumo persona/día.

**PORCENTAJE DE CONSUMIDORES DE LOS
DIFERENTES GRUPOS DE ALIMENTOS**

Tabla 2-20. Porcentaje (%) de consumidores de los diferentes grupos de alimentos en la cohorte EPIC-Murcia según sexo.

	Hombres		Mujeres	
	n	%	n	%
Tubérculos	2.670	99,3	5.790	99,2
Verduras	2.688	100,0	5.839	100,0
Legumbres	2.626	97,7	5.637	96,5
Frutas	2.665	99,1	5.803	99,4
Lácteos	2.516	93,6	5.615	96,2
Quesos	2.428	90,3	5.347	91,6
Carnes	2.670	99,3	5.795	99,2
Pescado	2.659	98,9	5.768	98,8
Huevos	2.600	96,7	5.667	97,1
Cereales	2.687	100,0	5.836	99,9
Aceites y grasas	2.687	100,0	5.839	100,0
Repostería	2.579	95,9	5.656	96,9
Bebidas no alcohólicas	2.604	96,9	5.552	95,1
Bebidas alcohólicas	2.323	86,4	3.674	62,9

**PORCENTAJE DE CALORÍAS TOTALES
PROPORCIONADAS POR CADA GRUPO
DE ALIMENTOS**

Tabla 2.21. Porcentaje (%) de calorías totales proporcionadas por cada grupo de alimentos en la cohorte EPIC-Murcia según sexo.

	Hombres	Mujeres	Total
Tubérculos	4,4	4,1	4,2
Verduras	2,1	2,5	2,3
Legumbres	2,8	2,6	2,7
Frutas	8,1	9,4	8,9
Lácteos	4,4	6,4	5,6
Quesos	6,8	7,9	7,5
Cereales	24,7	22,9	23,6
Carnes	14,4	13,1	13,6
Pescados	2,8	2,6	2,6
Huevos	1,2	1,3	1,3
Aceites y grasas	9,4	10,0	9,8
Repostería	8,7	12,3	11,0
Bebidas no alcohólicas	1,5	1,8	1,7
Bebidas alcohólicas	7,9	2,4	4,4
Resto	0,8	0,7	0,7

n = 8.523.

Tabla 2.22. Porcentaje (%) de calorías totales proporcionadas por cada grupo de alimentos en la cohorte EPIC-Murcia según grupos de edad*.

	<40-44	45-54	55-65+
Tubérculos	4,1	4,2	4,3
Verduras	2,3	2,3	2,4
Legumbres	2,5	2,6	3,0
Frutas	8,0	9,2	9,7
Lácteos	5,6	5,5	5,9
Quesos	7,8	7,4	7,3
Cereales	23,5	23,2	24,2
Carnes	14,1	13,8	12,6
Pescados	2,4	2,7	2,9
Huevos	1,4	1,3	1,1
Aceites y grasas	9,7	9,8	10,0
Repostería	11,6	11,0	10,0
Bebidas no alcohólicas	2,0	1,6	1,3
Bebidas alcohólicas	4,1	4,7	4,5
Resto	0,8	0,7	0,6

n = 8.523.

*Ver el primer párrafo de la sección resultados para aclaración sobre los límites etarios de la cohorte.