

EL **SIDA** SOLO
SE COMBATE EN COMPAÑÍA



EDITA Y COORDINA: Sección de Educación para la Salud

PRODUCCION Y DISEÑO: Contraplano

FOTOGRAFIA: F&G

IMPRIME: A.G. Novogral, S.A.

D.L.: MU-1.824-1993

La publicación que tienes en tus manos no es un folleto más de los que se publican en torno al tema del SIDA. En ella se condensa el sentir de una Región frente a ese problema. Cada uno de los personajes que aparecen es un ejemplo de la respuesta con la que Murcia se está enfrentando al virus causante de esta enfermedad.

En estas fotografías hemos tratado de que esté representada toda nuestra Comunidad, mujeres y hombres, personas más o menos conocidas, profesionales de distintos sectores ... En ellas no se ha podido hacer un reflejo exacto de la población de Murcia, pero estamos convencidos de que toda nuestra Región se ve representada aquí de algún modo. Y por eso quiero dar las gracias, no sólo a las personas que han colaborado para que este proyecto pudiera ser llevado adelante, sino también a todos aquellos que, a buen seguro, habrían participado de la misma manera.

Con esta publicación creemos que se alcanza un doble objetivo: ofrecer una respuesta unitaria, e involucrar a toda la población en la prevención y control de este grave problema de Salud. Ofrecer una respuesta unitaria porque, por encima de diferencias y matices, TODOS estamos de acuerdo en que es necesario erradicar la problemática social y sanitaria surgida en torno a este virus. Involucrar a toda la población porque TODOS tenemos algo que decir y algo que hacer para acabar con este problema.

Estas imágenes son el resultado de lo que se puede lograr cuando reconocemos, aceptamos y valoramos la pluralidad presente en nuestra sociedad. Una pluralidad con un único objetivo: la lucha contra el SIDA.

Es un paso adelante. No el último, pero sí tal vez el más necesario para alcanzar la meta final. Sólo con una respuesta responsable, unida y generalizada, tendremos una oportunidad para frenar el avance de la infección y terminar con la lacra de la insolidaridad, y las páginas siguientes nos demuestran algo muy importante. Nos demuestran que podemos conseguirlo.



Lorenzo Gutrao Sánchez
Consejero de Sanidad y Asuntos Sociales

I N T R O D U C C I O N

Hace ya tiempo que hemos superado la década de convivencia con esta enfermedad, y el SIDA sigue siendo un foco de tensiones en la sociedad en que vivimos.

A pesar de lo mucho que sabemos ya sobre la infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana, y de que nunca se ha producido un despliegue similar para transmitir información al público respecto a un problema sanitario, aún queda mucho camino por recorrer, y cada uno de nosotros tiene que dar SU paso hacia adelante para terminar con este problema.

Este "paso" puede darse de tres formas:

A) Buscando información: La información es necesaria para poder tomar decisiones y erradicar los miedos irracionales surgidos en torno a esta enfermedad. Es necesario aún insistir en que este virus no se transmite por un abrazo, ni por un beso, ni en una piscina, ni por un estornudo, y que no hay riesgo de infección en el contacto casual con una persona afectada.

Es necesario insistir también en que las vías principales de transmisión siguen siendo las que se vienen mencionando desde hace años: de una madre infectada a su hijo durante el embarazo o el parto, por compartir jeringuillas contaminadas, o a través de relaciones sexuales desprotegidas. Y, por último es necesario insistir en que la puesta en práctica de las medidas preventivas es, en último término, responsabilidad de todos y cada uno de nosotros.

Pero si aún quedan dudas, si se necesita una aclaración, existen recursos para solventarlas. El Teléfono de Información

sobre el SIDA (235141), su médico, las asociaciones comunitarias, ... están ahí, entre otras cosas, para responder a las preguntas que puedan surgir. Utiliza los recursos de tu comunidad y busca información.

B) Siendo solidario: Hay muchas formas de ser solidario con las personas afectadas. Unas con mayor implicación que otras, pero todas importantes. Es necesario aprender a convivir con la enfermedad, sin responsabilizar a nadie de la misma ni buscar culpables. Asumir que el problema está entre nosotros, y aprender a convivir con él y con las personas que lo padecen más directamente, es una forma, no sólo de madurar como sociedad, sino de colaborar con las acciones destinadas a frenar el avance de la infección.

C) Enfrentándose responsablemente: Enfrentarse de forma responsable a este problema significa entender que TODOS tenemos un papel que jugar. De una u otra forma, el SIDA nos afecta a todos. Está con nosotros, en nuestra sociedad, y cada uno tiene que dar una respuesta personal ante el mismo. Para unos esta respuesta será utilizar las medidas preventivas apropiadas en sus relaciones sexuales, para otros utilizar jeringuillas desechables, para otros educar a sus hijos e hijas en lo que supone el SIDA. Y para todos, en conjunto, evitar las posturas discriminatorias hacia las personas afectadas.

El SIDA no es un problema de unos pocos. El SIDA es un problema de TODOS, ante el que es necesario ofrecer una respuesta común. Una respuesta basada en el respeto a la pluralidad y a los derechos de la persona, y en la responsabilidad para colaborar en poner freno al avance de la infección.

Sección de Educación para la Salud

...y pensionista y, a mi
veces, ya mira uno la vida
un tanto cuesta abajo.
Creo que todos los
problemas, por graves que
sean, se hacen un poco
más pequeños si
aprendemos a afrontarlos
con naturalidad y dando
nuestro apoyo a quien lo
necesite, en este caso, los
afectados por el SIDA".

(Gregorio Martínez. Jubilado)

"Como presidenta de nuestra Región
y como murciana, me siento
especialmente sensibilizada ante un
tema tan doloroso como el SIDA y
quero expresar mi solidaridad con
aquellos que más lo sufren, invitando
a todas las instituciones y a toda la
sociedad a unir sus esfuerzos en la
lucha contra un problema que es
responsabilidad común".

(María Antonia Martínez.
Presidenta de la Comunidad Autónoma de la
Región de Murcia)

"Para estar hoy aquí he
tenido que faltar a mi
trabajo, pero creo que en
temas como el SIDA todos
tenemos que echar una
mano en la medida de
nuestras posibilidades. Si
mi presencia puede servir
de algo, volveré cada vez
que sea necesario".

(María del Consuelo Martínez.
Taxista)

"Yo no le tengo miedo
al SIDA y no entiendo
la gente que no deja
entrar a sus hijos en el
colegio porque haya
un portador del virus.
En la escuela y en mi
casa me han explicado
cómo se transmite y
cómo no. Si tuviera un
compañero
seropositivo yo votaría
porque sigiera en el
colegio".

(Manuel Arques.
Estudiante EGB)

"No sé si hay que
dejar de relacionarse
con la gente para
evitar el SIDA.
A estas alturas, todos
debemos saber qué
tenemos que hacer para
protegerlos. Y si aún no
lo tienes claro, me
parece que ya es hora
de que te vayas
informando".

(José Antonio
Martínez. Música)



"La seriedad de la enfermedad del SIDA la percibe uno en todo su rigor cuando vive día a día al lado de estos enfermos. Vale la pena que toda la sociedad hagamos todo lo que esté en nuestra mano para prevenir una enfermedad que tanto sufrimiento causa a quien la padece. Mi admiración agradecida al buen hacer de los profesionales".

(Juan Pérez. Capellán de la Arrixaca)

"La forma de evitar riesgos en nuestro trabajo no es eliminar el contacto con los enfermos sino tomar las medidas preventivas que garanticen una práctica sanitaria en condiciones de seguridad".

(Gloria Alcántara.
Técnica de Laboratorio)

"Si hoy por hoy, la única defensa contra el SIDA es la prevención, tendremos que acostumbrarnos a ver un preservativo como algo tan natural como un cepillo de dientes".

(Pedro Cano. Pintor)

"Como delegado sindical no permitiría que se le negase la posibilidad de trabajar a alguien por ser seropositivo. Esto significaría cerrarle una vía de desarrollo personal a la que todos tenemos el mismo derecho".

(Salvador Pérez. Delegado
Sindical)

"Me gustaría que mi hijo naciera cuando ya existiese una solución para esta enfermedad, pero, mientras no llega, lo educaré para vivir en un mundo con SIDA y para aceptar como iguales a las personas que lo padecen".

(María Dolores Jover.
Secretaría)



"Como persona internada en un lugar donde el SIDA también está presente, valoro positivamente cualquier esfuerzo que sirva para concienciar a la gente sobre esta terrible enfermedad, pero me gustaría que esta sensibilidad siguiera presente durante todos los días del año".

(Caridad Morata. Interna Sangonera la Verde)

"Como miembro de la comunidad gitana, una minoría históricamente marginada, me siento cerca de todos aquellos que son víctimas de una sociedad que sigue teniendo miedo de los que son diferentes. Espero que algún día podamos vivir juntos en un mundo más abierto y tolerante".

(Juan Utrera. Vendedor)

"El amor cristiano nos invita a descubrir el rostro de Jesús en el sufrimiento, abandono o marginación de nuestros hermanos. Cuando nos solidarizamos con los afectados por el virus del SIDA es con Jesús mismo con quien nos estamos solidarizando".

(Javier Azagra. Obispo)

"Para mucha gente, el SIDA sigue siendo hoy un tema tabú. Por eso, quiero mostrar públicamente mi apoyo a cualquier iniciativa que nos ayude a reflexionar como sociedad sobre nuestro grado de tolerancia y a asumir de una forma menos traumática, mientras llegan soluciones médicas, lo que implica esta enfermedad".

(Jose Maria Párraga. Pintor)

"Aunque es duro descubrir que eres portador del virus, quiero lanzar desde aquí un mensaje de esperanza a todos los afectados de una u otra forma por la enfermedad, e invitarles a seguir luchando por una vida digna e integrada dentro de nuestra sociedad".

(Bartolomé de Haro. Estudiante)



"Tenemos que dejar de pensar que el SIDA es un problema individual de los que lo padecen. Desde el momento en que afecta a las relaciones entre personas se convierte en una cosa de todos que entre todos debemos solucionar".

(Juanjo. Futbolista)

"Existen leyes que nos protegen de las injusticias y desigualdades, pero no hay ninguna que pueda protegernos de nuestros propios miedos. En el caso del SIDA, la información y la aceptación social de los afectados son las mejores defensas".

(María Jover. Magistrada)

"De nosotros depende, en parte, que los jóvenes reciban una educación integral. Esto incluye que colaboremos para que nuestros alumnos conozcan los hechos sobre el SIDA y sean capaces de tomar decisiones libres y responsables respecto a este tema".

(María José Bernal. Profesora de Instituto)

"El niño es demasiadas veces la víctima cruelmente inocente del egoísmo de los mayores, cuando no de su ignorancia. Cuando decidas correr el riesgo de contagiarte de SIDA, no decidas al mismo tiempo por él. Dale una oportunidad; toma precauciones".

(Emilio Borrajo. Catedrático de Pediatría)

"El que a ti no te haya tocado no quiere decir que no tengas que protegerte contra él, y la mejor prevención contra el SIDA comienza por una correcta información. ¡Entérate!"

(Susana Jiménez.
Bailarina)



"Todavía hay personas que piensan que el SIDA sólo afecta a grupos marginales y que es una especie de castigo por un comportamiento socialmente no aceptado. Pensar esto a las alturas que estamos no sólo resulta irreal sino profundamente intolerante e irrespetuoso con las libertades individuales".

(Carmen Ruiz. Decoradora)

"El SIDA no es un castigo. Los enfermos no son culpables. Acéptalos: El SIDA es cosa de todos".

(Inmaculada Franco.
Periodista)

"Siempre he procurado prestar mi apoyo a cualquier manifestación pública de solidaridad con la gente que sufre, entre ellas, los afectados por el SIDA, pero me gustaría recordar que, siendo el SIDA la plaga del siglo XX, sigue muriendo mucha más gente de hambre, sed o por la guerra. En este mundo nuestro hay muchas causas que nos invitan a ser solidarios".

(Chipola. Dibujante)

"Los afectados por el SIDA se enfrentan no sólo a la posibilidad de un sufrimiento físico, sino a la de una dolorosa desaparición social concretada en la exclusión de sus círculos de trabajo, amistades e incluso familiares. Si algo positivo puede tener esta desaparición es que todos conocemos el antídoto: la solidaridad".

(Francisco Bruno.
Fotógrafo)

"No es un problema de "ellos". Es también tu problema. Nuestro problema".

(Arturo Pérez Reverte.
Periodista y escritor)



"A estas alturas, todo el mundo debería saber qué es un condón y cómo usarlo. Después ya es responsabilidad de cada uno el que necesite o no utilizarlo".

(Ramón Madrid. Publicista)

"Tengo la esperanza de que, si todos arrimamos el hombro, seremos capaces algún día de encontrar una solución médica y humana para esta grave enfermedad ¡Ojalá pudiera decir lo mismo en el caso de la guerra o el hambre!".

(María Eugenia Parra.
Diseñadora Gráfica)

"Nuestra colaboración a la hora de prevenir esta enfermedad puede ser muy importante, facilitando los instrumentos necesarios para ello. Esta es una responsabilidad que debemos asumir no sólo como profesionales sino también como personas sensibles a cualquier sufrimiento humano".

(Ursula Valverde. Farmacéutica)

"La gente no se da cuenta del daño que produce cuando hace correr rumores que no están comprobados sobre la transmisión del SIDA. Seguro que si todos nos preocupásemos por informarnos adecuadamente habría menos miedo y aceptaríamos con más normalidad a los enfermos".

(Jorge Martínez. Obrero)

"Desde que la primera persona contrajo el SIDA, la enfermedad se convirtió en un problema social. Emplear todos los recursos materiales y humanos necesarios para combatirlo no es una opción, es una obligación ineludible de esta sociedad para con los enfermos y para con ella misma".

(Vicente Ortega.
Empresario)



"Por mi trabajo puedo contagiarme, pero seguiré extendiendo mis manos para ayudar a enfermos de SIDA. ¡Extiende tú las tuyas! ¡Un día tú o alguien de tu familia podría contagiarse!"

(María del Carmen Planello. Policía Municipal)

"Hablamos mucho sobre el SIDA pero siento la vergüenza de no haber hecho nada".

(Margarita Lozano. Actriz)

"Me gustaría que un azote como el SIDA no estuviera presente en la sociedad del futuro, pero no sé exactamente cómo colaborar. Espero que esta foto sea el inicio de una labor compartida de lucha contra esta enfermedad".

(Luis Imperial. Fontanero)

"Como trabajadora de un sector en crisis constato que la solidaridad es una práctica escasa en momentos difíciles, pero escasea todavía más, y tal vez eso la hace más valiosa, cuando el que te necesita es un enfermo de SIDA".

(Consuelo Gomariz. Trabajadora de la conserva)

"El día que perdamos la vergüenza a hablar de condones con nuestras parejas habremos ganado mucho terreno a la lucha contra el virus".

(Alfredo Munuera. Comité Ciudadano ANTI-SIDA)



"Cualquier cosa que podamos decir para sensibilizar a la gente sobre este tema me parece estupenda, pero ya es hora de pasar de las palabras a los hechos. En la lucha contra el SIDA, todos podemos hacer algo y todos tenemos algo que hacer".

(Eduardo Santos. Jugador de baloncesto)

"La solución a la marginación y aislamiento social que viven los enfermos de SIDA no pasa por la compasión o los apoyos individuales sino por el respaldo colectivo, a través de medidas concretas, de una sociedad que haga suyo el problema".

(Elena Albaladejo. Trabajadora Social)

"El SIDA es un tema que me preocupa, y más desde que nació mi hijo. Aunque sólo sea por pensar en el dolor que me produciría si fuese él el rechazado, quiero prestar aquí mi apoyo a todos los que sufren por causa de esta enfermedad".

(Candelaria Hernández. Maestra)

"Las siglas SIDA se corresponden con una de las enfermedades más horribles hasta ahora conocidas. Solidarizarse con aquellos que la padecen es tarea inaplazable de toda la sociedad; unos, los investigadores, buscando soluciones científicas; otros -y primero los gobiernos- aportando bienes materiales y humanos para que el enfermo no se sienta sumido en el más triste de los desamparos".

(Francisco Sánchez Bautista. Escritor)

"El SIDA no es sólo cosa de dos, es asunto de todos".

(Francisco Jarauta. Catedrático de Filosofía)



"En este mundo existen ya demasiadas barreras. No dejemos que el SIDA se convierta en una nueva".

(Funcionaria prisión Sangonera la Verde)

"Nadie estamos libres de contraerlo, lo que hagas por los demás, por ti mismo lo haces ¡Y es tan hermosa la solidaridad!"

(Salvador García Aguilar. Novelista)

"El SIDA no debe ser motivo de vergüenza para aquellos que lo padecen, sino para aquellos que lo convierten en causa de exclusión".

(Carlos Egea. Director General de CajaMurcia)

"Al virus del SIDA le da igual tu sexo, tu raza o tu forma de vida. Si él no discrimina ¿por qué nosotros sí lo hacemos?"

(María José Ros. Secretaria)

"Soy voluntaria de la Cruz Roja y trabajo, como otras muchas personas dentro y fuera de la sanidad, con enfermos de SIDA, porque creo que no es suficiente con decir "yo no discrimino"; hay que pasar a la acción".

(Pilar Larraz. Voluntaria CRUZ ROJA)



"Es obvio que es ya imposible evitar el tema del SIDA. A estas alturas ya forma parte de nuestra sociedad y ocultarlo, o intentar ocultar a los enfermos, no hará que desaparezca. Convertirlo en un problema común y luchar juntos por erradicarlo es la única solución razonable que se me ocurre".

(Pedro García Montalvo. Escritor)

"La solidaridad con los que sufren no es un asunto de caridad ni de generosidad; es un imperativo moral que no podemos desoir sin renunciar a nuestra condición de hombres".

(Eloy Sánchez Rosillo. Escritor)

"Todo lo que hagamos contra el SIDA es poco. Hagamos más".

(Ramón Gaya. Pintor)

"En el caso del SIDA, no puede olvidarse el doloroso factor humano de quienes lo padecen, pues supone un alto grado de sufrimiento añadido, como es el rechazo que provoca, pilar básico a la hora de encontrar soluciones".

(José María Aroca Ruiz-Funés. Presidente del Consejo Social)

"Con el tiempo y la investigación médica hemos aprendido a protegernos contra la transmisión del SIDA, pero aún no hemos descubierto una protección eficaz contra los prejuicios injustos que nos llevan a condenar y rechazar a los enfermos".

(Raimundo González. Restaurador)

"Aunque la lucha contra la discriminación que sufren los afectados por el SIDA nos afecta a todos, pienso que las personas que tenemos una cierta proyección pública somos responsables de una forma especial. Por eso estoy aquí. ¡Ojalá que mi voz llegue al mayor número de gente y ayude a remover conciencias!"

(Antonio Pérez Crespo. Industriel)



"Es probable que con el tiempo se encuentre algún remedio contra el SIDA pero ¿podrá encontrarse otro igualmente eficaz para el miedo y el deterioro que están sufriendo las relaciones humanas desde que ha surgido esta enfermedad?"

(Ana Freixenot. Funcionaria)

"Nuestra marcha hacia el futuro va acompañada de muchas satisfacciones, pero también de nuevos problemas e imprevistos, el SIDA entre ellos. Aprender a hacerle frente de forma conjunta y solidaria puede ser una buena prueba de madurez para nuestra sociedad".

(Juan Monreal. Presidente del Consejo Territorial de la CAM)

"La Constitución garantiza que todos tenemos los mismos derechos, pero no se cumple con los afectados por el SIDA. Pongamos todos nuestro grano de arena para que esa igualdad legal se convierta pronto en igualdad real".

(Jaime Sánchez Vizcaino. Abogado)

"Hablar de condones no significa tener relaciones sexuales. La información sobre cómo utilizarlos es necesaria para evitar el avance del SIDA y de otras enfermedades de transmisión sexual".

(Piluca Ferré. Universitaria)

"Una parte muy importante de mi trabajo es el contacto humano con los enfermos, y creo que si hiciera una excepción con los afectados por el SIDA estaría traicionando la vocación que me llevó a elegir la profesión de enfermera".

(Paloma Castillo. Enfermera)



"Casi todo lo que tiene que ver con enfermedades nos suele poner nerviosos, más si se trata de algo con consecuencias tan desastrosas y tan poco conocido como el SIDA. Como mujer y como madre me preocupa la seguridad de mis hijos, pero no a costa de ser injusta e insensible con el sufrimiento de otras personas".

(Manuela Romero. Ama de casa)

"El SIDA no es lo peor, sino tu actitud. Aprovecha la información que te acercamos y acepta la mano de cualquier víctima que demande tu solidaridad. En la lucha contra el SIDA todos debemos pasar a la acción".

(Francisco García. Locutor de radio)

"Es el lugar donde desarrollo mi labor he tenido ocasión de tratar con personas enfermas o afectadas por el virus. Creo que mantener una relación natural con ellos, de tú a tú, es muy importante. La dignidad de una persona no se pierde si lo demás no ayudamos a que se pierda".

(Ildro Molino. Capellán de la prisión de Sangonera la Verde)

"Creo que una sociedad que justifica la exclusión y el rechazo de la gente enferma es víctima ella misma de una grave enfermedad. ¿Podrá ser la reflexión sobre el SIDA una medicina que ayude a la cura de este mundo nuestro tan insolidario?"

(Pascual Parrilla. Catedrático de Cirugía)

"Me gustaría que este mensaje llegara a los que viven el infierno de la droga. La mejor forma de no exponerse a contraer el SIDA es dejar de pincharse, pero si todavía no estás en condiciones de hacerlo, procura utilizar jeringuillas de un solo uso. Te lo dice alguien que ha pasado por donde estás tú".

(Juan Antonio Visiedo. Ex-toxicómano)

"El SIDA me ha hecho pensar en el tipo de relaciones que tengo y que quiero tener, aunque si hay algo que sé es que no quiero vivirlas con miedo, por eso me parece importante el tema de la prevención. ¡Ah! Si tuviera un colega con el SIDA, creo que le apoyaría y procuraría estar a su lado. Para eso somos colegas ¿o no?"

(Antonio Agustín García. Estudiante de bachillerato)



"Estamos acostumbrados a asociar la imagen del SIDA con la de la muerte. Sin embargo, algunos seropositivos pueden llegar a viejos sin desarrollar la enfermedad. Debemos tratar, por tanto, de enfrentarnos con seriedad al SIDA pero sin aumentar su dramatismo".

(Francisco Meseguer.
Ginecólogo)

"Si soy responsable a la hora de elegir con quién y qué tipo de relaciones quiero mantener, también tengo que serlo para conocer y utilizar los medios que hoy nos pueden proteger del SIDA. Y, por supuesto, para no rechazar a nadie porque sea seropositivo".

(Irene García. Estudiante bachillerato)

"Lo normal es que cuando alguien está enfermo los demás le cuiden y le presten más atención. Entonces ¿por qué la gente hace justo lo contrario con los que tienen SIDA, y los abandonan cuando más amigos necesitan? Creo que eso no es ni amistad ni nada parecido".

(Elisa García. Alumna EGB)

"Mientras sigamos pensando que los enfermos de SIDA son culpables de algo y que "la historia no va con nosotros" será difícil hacerle frente a este problema de una forma eficaz".

(Antonio Peñalver. Atleta)

"El virus del SIDA no se transmite por un roce, ni por un abrazo, ni por un beso. Sin embargo, negar este contacto humano a los afectados, marginándolos de su entorno afectivo y social, sí que puede ser perjudicial a la hora de enfrentarse con su enfermedad".

(Isabel Muñoz. Psicóloga)



"El SIDA produce en la familia de quien lo padece temores, cambios Incertidumbres. Mi labor como médica de familia es la de apoyar a todos sus miembros y coparticipar en la búsqueda de soluciones".

(Fueneanta Sánchez,
Médica de Familia)

"Cuando hablamos de prevención, todas las opciones son respetables. Para unos será el uso de condones; para otros no. Lo importante es que, **escojamos la opción que escojamos, la llevemos adelante con responsabilidad para poner freno a la expansión de esta enfermedad**".

(Pedro M. Bronchales, Comercial)

"EL SIDA, al igual que otros muchos problemas, ha llegado a cuestionar el sentido de la verdadera amistad".

(Victoria Rodríguez, Comité Ciudadano ANTI-SIDA)

"Si el SIDA es un problema mundial y es necesaria la cooperación a nivel Internacional, también es un problema de nuestra Región y es necesario que todos colaboremos".

(Rosa Riquelme,
Profesora de Derecho Internacional)

"Quiero aprovechar esta oportunidad para agradecer la valentía de todas aquellas personas y grupos que, mediante el reconocimiento público de la enfermedad y su lucha por hacerle frente de una forma positiva, nos han ayudado a conocer un poco mejor este problema que nos afecta a todos".

(Ignacio García Camacho, Ciclista)



"Las enfermedades tienden a extenderse cuando hay un caldo de cultivo propicio para ello; en mi opinión, la sociedad actual y su manera de plantearse las relaciones interpersonales actúan como ese caldo en la transmisión del SIDA. Creo que para encontrar una solución a este problema será necesario acompañar la investigación sanitaria de un cambio de actitudes personales y colectivas"

(Ramón Arcas. Cirujano Cardiovascular)

"Si es terrible para un adulto sentirse marginado por ser seropositivo, imagináos lo duro que debe ser para un niño o una niña. Como educadora, creo que los enseñantes tenemos una gran responsabilidad a la hora de ayudar a desarrollar en nuestros jóvenes actitudes de tolerancia y respeto a las diferencias".

(Antonia Martínez. Educadora)

"Es tan culpable el que discrimina a los enfermos de SIDA como el que ignora la existencia de este rechazo".

(Elena Sánchez. Periodista)

"En muchos casos, el miedo a los enfermos de SIDA o a los portadores del virus proviene de la desinformación o de una idea distorsionada sobre la transmisión de la enfermedad. Me parece que los medios de comunicación e imagen debemos desempeñar un papel crucial a la hora de combatir estos prejuicios".

(Carlos Belmonte. Productor TV)

"Igual de importantes que los recursos médicos en la lucha contra el SIDA son los recursos del corazón: solidaridad, amistad y coraje. Lo bueno de estos últimos es que resultan más baratos y, si rascamos un poco, todos los tenemos a nuestro alcance".

(Juan Pedreño. Empresario)



EL SIDA SOLO SE COMBATE EN COMPAÑIA

*El aislamiento y la discriminación que sufren los afectados por el virus del SIDA
hacen más difícil la lucha contra la enfermedad. Ante este terrible problema, del que todos formamos parte,
infórmate y sé solidario.*

El SIDA sólo se combate en compañía.



Región de Murcia
Consejería de Sanidad
y Asuntos Sociales

Dirección General de Salud
Sección de Educación para la Salud

