

# ESTUDIO SOBRE TABAQUISMO EN PROFESIONALES SANITARIOS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD DE LA REGIÓN DE MURCIA

## **Equipo investigador**

**Coordinación: José Joaquín Gutiérrez García**

**Ángeles Velasco Soria**

**Adelaida Lozano Polo**

**María Luisa Usera Clavero**

## **Cita recomendada:**

**Gutiérrez García JJ, Velasco Soria A, Lozano Polo A, Usera Clavero ML. Estudio sobre Tabaquismo en Profesionales Sanitarios de Atención Primaria de Salud de la Región de Murcia. [CD-ROM]. 1ª ed. Murcia: Consejería de Sanidad y Política Social; 2011. Serie Informes: 60.**

## **Edita:**



## **Consejería de Sanidad y Política Social**

Dirección General de Salud Pública

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

**ISBN: 978-84-96994-65-2**

**Depósito Legal: 1589-2011**

**Nº de informe: 60**

## AGRADECIMIENTO

Queremos expresar nuestro agradecimiento en primer lugar al personal sanitario de atención primaria de salud de la Región de Murcia que ha participado en la realización de este estudio:

Área I: Centros de Salud Murcia San Andrés, La Alberca, Mula, Alcantarilla- Casco y El Palmar.

Área II: Centros de Salud Barrio del Peral, Cartagena- Este, Los Dolores y Mazarrón.

Área III: Centros de Salud Lorca- Centro y Totana.

Área IV: Centros de Salud Caravaca y Moratalla.

Área V: Centro de Salud Jumilla.

Área VI: Centros de Salud Archena, Molina-La Ribera, Ceutí, Vista Alegre, Murcia- Centro y Barrio del Carmen.

Área VII: Centros de Salud Vistabella, Murcia- Infante Juan Manuel, Puente Tocino y Santomera.

Área VIII: Centros de Salud San Javier y Los Alcázares.

Área IX: Centro de Salud de Cieza.

Igualmente queremos hacer extensivo el agradecimiento a José Javier Herranz Valera (Subdirector General de Atención Primaria, Urgencias y Emergencias), Alfonso de Miguel Gómez (Director Médico de la Gerencia del Área II), Josefina Marín López del Servicio Murciano de Salud, así como a Francisco Pérez Riquelme y José Cruzado Quevedo del Servicio de Promoción y Educación para la Salud por sus aportaciones técnicas para la elaboración del cuestionario; a Manuela González Ros del Centro de Recursos de Promoción y Educación para la Salud por su colaboración en la búsqueda bibliográfica utilizada en el diseño del cuestionario; a Juan José Gascón Cánovas y Domingo Pérez Flores del Departamento de Ciencias Sociosanitarias de la Facultad de Medicina, por el trabajo realizado en la validación del cuestionario y la selección muestral.



## **ÍNDICE:**

|   | <b>Página</b> |
|---|---------------|
| <b>1. Presentación</b>                                    | <b>7</b>      |
| <b>2. Introducción</b>                                    | <b>8</b>      |
| <b>3. Metodología</b>                                     | <b>12</b>     |
| <b>4. Resultados</b>                                      | <b>14</b>     |
| <b>5. Discusión</b>                                       | <b>38</b>     |
| <b>6. Conclusiones</b>                                    | <b>44</b>     |
| <b>7. Bibliografía</b>                                    | <b>46</b>     |
| <b>8. Anexos</b>  | <b>48</b>     |
| <b>9. Tablas de frecuencia por sexo</b>                   | <b>49</b>     |
| <b>10. Tablas de frecuencia por categoría profesional</b> | <b>72</b>     |
| <b>11. Cuestionario</b>                                   | <b>96</b>     |

## ÍNDICE DE GRÁFICAS

|                   |   | <b>Página</b> |
|-------------------|---|---------------|
| <b>Gráfica 1</b>  | Distribución porcentual de profesionales encuestados según categoría profesional.   | <b>14</b>     |
| <b>Gráfica 2</b>  | Distribución porcentual según la situación respecto al consumo de tabaco.   | <b>15</b>     |
| <b>Gráfica 3</b>  | Distribución porcentual según la situación respecto al consumo de tabaco por categoría profesional.   | <b>16</b>     |
| <b>Gráfica 4</b>  | Distribución porcentual del número de productos de tabaco consumidos diariamente.   | <b>16</b>     |
| <b>Gráfica 5</b>  | Media de cigarrillos consumidos diariamente por categoría profesional.  | <b>17</b>     |
| <b>Gráfica 6</b>  | Distribución porcentual según el grado de preocupación en profesionales de la salud por los efectos que puede tener en su salud el hecho de fumar.  | <b>18</b>     |
| <b>Gráfica 7</b>  | Distribución porcentual según grado de preocupación en profesionales de la salud por los efectos que puede tener para su salud el permanecer en un ambiente contaminado por humo de tabaco. | <b>19</b>     |
| <b>Gráfica 8</b>  | Distribución porcentual del grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones sobre el rol del personal sanitario sobre tabaquismo.  | <b>20</b>     |
| <b>Gráfica 9</b>  | Distribución porcentual del grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones sobre el rol del personal sanitario sobre tabaquismo y sus conocimientos en el tema.                           | <b>21</b>     |
| <b>Gráfica 10</b> | Distribución porcentual de pacientes que fuman y recibieron información sobre el perjuicio del consumo de tabaco, en la última semana.  | <b>22</b>     |
| <b>Gráfica 11</b> | Media de pacientes que fuman y recibieron información sobre el perjuicio del consumo de tabaco, en la última semana por categoría profesional.  | <b>23</b>     |
| <b>Gráfica 12</b> | Distribución porcentual de pacientes que no fuman y recibieron información sobre los perjuicios del tabaquismo pasivo, en la última semana.   | <b>23</b>     |
| <b>Gráfica 13</b> | Media de pacientes que no fuman y recibieron información sobre los perjuicios del tabaquismo pasivo, en la última semana.   | <b>24</b>     |
| <b>Gráfica 14</b> | Distribución porcentual de pacientes que fuman a los que se proporciona consejo mínimo.   | <b>24</b>     |
| <b>Gráfica 15</b> | Media de pacientes que fuman a los que se proporciona consejo mínimo por categoría profesional.   | <b>25</b>     |
| <b>Gráfica 16</b> | Distribución porcentual de profesionales en función de conocer el Servicio de Atención al Consumidor de Tabaco.   | <b>28</b>     |

|                   |  | <b>Página</b> |
|-------------------|--|---------------|
| <b>Gráfica 17</b> | Distribución porcentual de las intervenciones realizadas para ayudar a dejar de fumar.   | <b>30</b>     |
| <b>Gráfica 18</b> | Distribución porcentual de profesionales de la salud en función de la utilización del tratamiento farmacológico para ayudar a sus pacientes a dejar de fumar.                | <b>31</b>     |
| <b>Gráfica 19</b> | Distribución porcentual de profesionales de la salud en función de la utilización del apoyo psicológico para ayudar a sus pacientes a dejar de fumar.                        | <b>31</b>     |
| <b>Gráfica 20</b> | Distribución porcentual de profesionales de la salud en función de la utilización de la educación para la salud individual para ayudar a sus pacientes a dejar de fumar.     | <b>32</b>     |
| <b>Gráfica 21</b> | Distribución porcentual de profesionales de la salud en función de la utilización de la educación para la salud grupal para ayudar a sus pacientes a dejar de fumar.         | <b>32</b>     |
| <b>Gráfica 22</b> | Distribución porcentual de profesionales de la salud en relación a prestar más veces consejo mínimo si tuvieran más formación.   | <b>35</b>     |
| <b>Gráfica 23</b> | Distribución porcentual de profesionales de la salud en relación a prestar más veces consejo mínimo si hubiera trabajo coordinado en el abordaje de tabaquismo en su equipo. | <b>36</b>     |
| <b>Gráfica 24</b> | Distribución porcentual de profesionales de la salud que fuman en relación a prestar más veces consejo mínimo si dejaran de fumar.   | <b>37</b>     |

## ÍNDICE DE TABLAS:

|   | <b>Página</b> |
|---|---------------|
| <b>Tabla 1</b> Descripción de la muestra.   | <b>50</b>     |
| <b>Tabla 2</b> Situación respecto al consumo de tabaco.   | <b>51</b>     |
| <b>Tabla 3</b> Información sobre ex-fumadores y ex-fumadoras.   | <b>51</b>     |
| <b>Tabla 4</b> Información sobre el consumo de tabaco de personas fumadoras.                          | <b>52</b>     |
| <b>Tabla 5</b> Razones para no fumar.   | <b>53</b>     |
| <b>Tabla 6</b> Preocupación sobre los efectos del humo ambiental de tabaco.                           | <b>54</b>     |
| <b>Tabla 7</b> Actitudes respecto al tabaquismo.  | <b>55</b>     |
| <b>Tabla 8</b> Conocimientos sobre patología asociada al consumo de tabaco.                           | <b>58</b>     |
| <b>Tabla 9</b> Practica profesional.  | <b>60</b>     |
| <b>Tabla 10</b> Registro de la situación de tabaquismo en historia clínica.                           | <b>61</b>     |
| <b>Tabla 11</b> Información sobre OMI-AP.   | <b>63</b>     |
| <b>Tabla 12</b> Conocimiento del Servicio de Atención al Consumidor de Tabaco.                        | <b>65</b>     |
| <b>Tabla 13</b> Formación sobre protocolización de la atención al tabaquismo desde OMI-AP.            | <b>65</b>     |
| <b>Tabla 14</b> Información sobre abordaje de tabaquismo.   | <b>66</b>     |
| <b>Tabla 15</b> Tratamiento farmacológico utilizado para el abordaje de tabaquismo.                   | <b>67</b>     |
| <b>Tabla 16</b> Conocimiento de los recursos existentes para ayudar a los pacientes a dejar de fumar. | <b>68</b>     |
| <b>Tabla 17</b> Opiniones respecto al tabaquismo.   | <b>70</b>     |
| <b>Tabla 18</b> Descripción de la muestra por categoría profesional.                                  | <b>73</b>     |
| <b>Tabla 19</b> Situación ante el consumo de tabaco por categoría profesional.                        | <b>74</b>     |

|   | <b>Página</b> |
|---|---------------|
| <b>Tabla 20</b> Información sobre ex-fumadores y ex-fumadoras por categoría profesional.  | <b>74</b>     |
| <b>Tabla 21</b> Información sobre consumo de tabaco en personas fumadoras por categoría profesional.                                      | <b>75</b>     |
| <b>Tabla 22</b> Razones para no fumar por categoría profesional.  | <b>76</b>     |
| <b>Tabla 23</b> Grado de preocupación por los efectos de permanecer en ambiente contaminado por humo de tabaco por categoría profesional. | <b>77</b>     |
| <b>Tabla 24</b> Actitudes ante el tabaquismo por categoría profesional.   | <b>78</b>     |
| <b>Tabla 25</b> Conocimiento sobre patología relacionada con el tabaquismo por categoría profesional.                                     | <b>81</b>     |
| <b>Tabla 26</b> Practica profesional por categoría profesional.   | <b>83</b>     |
| <b>Tabla 27</b> Registro en OMI-AP por categoría profesional.   | <b>84</b>     |
| <b>Tabla 28</b> Información relativa al OMI_AP por categoría profesional.   | <b>86</b>     |
| <b>Tabla 29</b> Conocimiento del Servicio de Atención al Consumidor de Tabaco por categoría profesional.                                  | <b>88</b>     |
| <b>Tabla 30</b> Formación sobre protocolización de la atención al tabaquismo por categoría profesional.                                   | <b>88</b>     |
| <b>Tabla 31</b> Intervenciones realizadas para el abordaje de tabaquismo por categoría profesional.                                       | <b>89</b>     |
| <b>Tabla 32</b> Tratamiento farmacológico utilizado para el abordaje de tabaquismo por categoría profesional.                             | <b>90</b>     |
| <b>Tabla 33</b> Conocimiento de los recursos existentes sobre tabaquismo en la región por categoría profesional.                          | <b>91</b>     |
| <b>Tabla 34</b> Opiniones sobre tabaquismo por categoría profesional.   | <b>93</b>     |



## PRESENTACIÓN

La demostración científica de que el tabaquismo continúa siendo la primera causa evitable de mortalidad, obliga a que las autoridades sanitarias adopten las medidas necesarias para capacitar a los profesionales sanitarios en el abordaje del tabaquismo tanto en materia de prevención, como de asistencia a la deshabituación tabáquica.

El presente estudio se enmarca en las estrategias marcadas a nivel internacional y nacional para prevenir y controlar el consumo de tabaco.

En el ámbito internacional el Plan MPOWER de la Organización Mundial de la Salud, contempla las seis medidas necesarias para combatir la epidemia del tabaquismo. Entre ellas está la de ofrecer ayuda para el abandono del tabaco a través de la identificación de las personas fumadoras y el asesoramiento breve, en el marco de la Atención Primaria de la Salud.

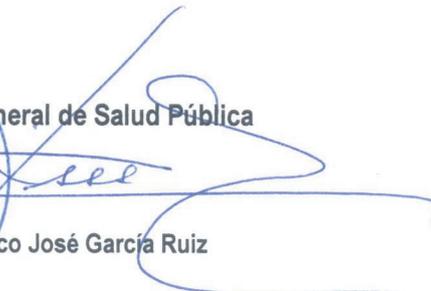
A nivel nacional el Plan Nacional de Prevención y Control del Tabaquismo 2003-2007 recogía entre sus estrategias la implicación de los profesionales sanitarios en la prevención y tratamiento del tabaquismo.

Dentro del marco legislativo, la ley 28/2005 de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco señala el importante papel modélico de los profesionales sanitarios en el abordaje del tabaquismo, a través de su labor educativa, de sensibilización, concienciación y prevención, fomentando modos de vida sin tabaco.

En la Región de Murcia el Plan de Salud 2010-2015 establece los objetivos e intervenciones a llevar a cabo para combatir la epidemia tabáquica. Entre ellas está la de fomentar la realización de actividades preventivas sobre tabaquismo en las Gerencias del Servicio Murciano de Salud, a través de la formación de los profesionales sanitarios, en intervención mínima y avanzada sobre tabaquismo.

Para planificar intervenciones que contribuyan a incrementar las medidas preventivas en tabaquismo desde Atención Primaria es necesario profundizar en los conocimientos y actitudes ante el tabaquismo de los profesionales sanitarios, identificar las principales necesidades formativas en esta materia así como los recursos necesarios para el abordaje del tabaquismo.

Los resultados del presente informe, son fruto del análisis descriptivo de los datos obtenidos en este estudio, los cuales proporcionan una valiosa información para tomar decisiones que mejoren la asistencia a las personas fumadoras, en base a la necesidades reales de los profesionales sanitarios de nuestra región.

  
**Director General de Salud Pública**  
  
**Fdo.: Francisco José García Ruiz**

  
**Gerente del Servicio Murciano de Salud**  
  
**Fdo.: José Antonio Alarcón González**

## INTRODUCCIÓN

El tabaquismo continúa siendo un problema de salud pública en la mayor parte de los países desarrollados, siendo la primera causa evitable de enfermedad, invalidez y muerte prematura<sup>1</sup>.

Está bien documentada la relación causal entre el consumo de tabaco y la aparición de enfermedades, que ocasionan una elevada morbimortalidad en personas fumadoras y no fumadoras<sup>2, 3</sup>. El tabaco es responsable del 90% de los casos de bronquitis, del 95% de los casos de cáncer de pulmón, del 30% de todas las cardiopatías coronarias. Está asociado a la aparición de cáncer de cavidad bucal y laringe, esófago, estómago, páncreas, riñón, vejiga, cuello uterino y leucemia mieloide aguda. Además está vinculado a un mayor riesgo de diabetes, depresión, adicción al alcohol y otras sustancias, mayor prevalencia de enfermedades psiquiátricas, alteraciones del gusto y el olfato, periodontitis, cataratas, infertilidad, retrasos en la concepción, partos prematuros, recién nacidos de bajo peso, adelanto de la menopausia, incremento de la osteoporosis y del riesgo de fractura de cadera<sup>2</sup>.

En 2006 en España murieron 58.573 personas mayores de 35 años por enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco (45.028 varones y 13.545 mujeres)<sup>4</sup>, lo que supone un 16,1% de todos los fallecimientos producidos en la población española (23,9% del total de fallecimientos en hombres y 7,8% en mujeres). Una cuarta parte de estas muertes son prematuras (antes de los 65 años)<sup>5</sup>, con una pérdida de años vividos de 15-20 años. Extrapolado a nuestra región supone unas 1500 muertes al año, que equivale a 5 fallecimientos diarios por enfermedades derivadas del consumo de tabaco.

Según datos de la Encuesta Nacional de Salud de 2006<sup>6</sup>, nuestra región tiene una prevalencia de consumo de tabaco de las más altas de España, con un 33,9% de personas fumadoras (385.704 personas fumadoras mayores de 16 años), superando la media nacional que se sitúa en el 29,5%. Por sexo fuma un 40,7% de varones y un 27,0% de mujeres. La prevalencia de consumo de tabaco en varones es la más alta de España (40,7% frente al 35,3%).

La Encuesta Europea de Salud en España<sup>7</sup> recoge que un 31,8% de la población murciana de 16 años o más es fumadora frente al 29,9% de la población nacional. Por sexo fuman un 39,3% de varones y un 23,9% de mujeres.

Los gastos del Estado en sufragar el coste sanitario y social derivado del tabaquismo, exceden a lo recaudado en impuestos especiales asignados a los productos de tabaco. En 2009 unos 15.338 millones de euros se destinaron al diagnóstico y tratamiento de enfermedades relacionadas con el tabaco (un 15% del presupuesto sanitario) siendo la recaudación del Estado para ese mismo año de 7.718€ por la vía de impuestos especiales al tabaco. Los costes sanitarios directos de cinco enfermedades asociadas al consumo de tabaco (EPOC, asma, enfermedad coronaria, enfermedad cerebrovascular y cáncer de pulmón) suponen actualmente en nuestro país una cifra estimada de 7.695,29 millones de euros anuales<sup>8</sup>.

Estudios de coste-efectividad disponibles sobre el abordaje del tabaquismo concluyen que comparada con otras intervenciones preventivas o asistenciales, la detección y tratamiento del tabaquismo a través de los servicios asistenciales se considera una acción costo-efectiva, en términos de coste por año de vida ganado. Esta intervención se ha considerado más eficiente que otras intervenciones preventivas y asistenciales ampliamente instauradas, como por ejemplo: la detección y manejo clínico de la hipercolesterolemia y la hipertensión arterial, o el cribado de cáncer de mama<sup>9</sup>.

Existen evidencias sobre la reducción del riesgo de muertes por dichas enfermedades tras abandonar el consumo de tabaco<sup>10</sup>. De ahí la necesidad de que los y las profesionales de la sanidad se conciencien acerca de la importancia de detectar precozmente a las personas fumadoras que acuden a las consultas de atención primaria de salud (APS) y de que realicen las intervenciones más adecuadas, en función de la historia clínica de la persona fumadora.

El estudio de Rusell et al.<sup>11</sup> evidencia como una de las formas de disminuir el tabaquismo, desde la perspectiva de salud pública, es conseguir que el diagnóstico y tratamiento de pacientes fumadores sea aceptado como una responsabilidad propia por profesionales de APS.

Los argumentos principales que justifican el papel de la APS en el abordaje del tabaquismo son su accesibilidad, su función de puerta de entrada al sistema

sanitario, y la continuidad en la atención a las personas que fuman. Se estima que un 75% de la población acude a una consulta de medicina de familia, al menos una vez al año, y que las personas que fuman lo hacen con una frecuencia mayor que las que no fuman.

Si cada profesional de medicina de familia realizara un consejo sanitario, protocolizado y de forma sistemática, en las consultas de APS se podría conseguir que hasta un 5% de las personas que consumen tabaco dejaran de fumar cada año. Por este motivo, para lograr un significativo impacto sanitario en la población se recomienda que la estrategia global de la asistencia al tabaquismo esté centrada en un fuerte compromiso del primer nivel de atención sanitaria <sup>9, 12, 13, 14</sup>.

Para incrementar la concienciación en profesionales sanitarios de APS a realizar intervenciones en tabaquismo en sus consultas, es fundamental que las autoridades sanitarias promuevan estudios para investigar acerca de la prevalencia tabáquica en este colectivo, así como de las necesidades, dificultades y escepticismos que presentan a la hora de enfrentarse al paciente que fuma. En este sentido se ha planteado el presente estudio.

En nuestra región continúa siendo alta la prevalencia de personas fumadoras en profesionales sanitarios. Según estudios regionales previos, el consumo de tabaco oscila entre el 28,7% en APS<sup>15</sup> y el 33,7% y 36,4% en el medio hospitalario<sup>16</sup>.

Un estudio realizado en 1998 a nivel nacional por el Ministerio de Sanidad y Consumo, con la colaboración del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo y de las Comunidades Autónomas, puso de manifiesto que la prevalencia de consumo de tabaco entre personal sanitario encuestado era del 38,9%<sup>17</sup>, mayor que la prevalencia de la población general para ese año (35,7%). Otro estudio sobre tabaquismo en APS realizado en un Área de Salud de Guadalajara, España, recoge una prevalencia de personas fumadoras del 38,2%<sup>18</sup>. En un estudio realizado en profesionales de enfermería de APS la prevalencia de personas fumadoras fue del 30%<sup>19</sup>. A nivel hospitalario un estudio sobre consumo de tabaco realizado en profesionales de medicina y enfermería de Madrid revela una prevalencia tabáquica del 38,5% de los cuales el 86,2% fumaba diariamente<sup>20</sup>.

Conscientes del problema de salud pública que el tabaquismo ocasiona en nuestra región, el presente estudio tiene como **finalidad** conocer la prevalencia de consumo de tabaco en profesionales sanitarios de APS de la región de Murcia, así como las actitudes, conocimientos y dificultades para el abordaje del tabaquismo en sus consultas. Esta información puede ser el punto de partida para la planificación de intervenciones que mejoren la asistencia a personas fumadoras en nuestra Comunidad Autónoma.

Para ello se han definido los siguientes **objetivos** :

1. Conocer la prevalencia de tabaquismo entre profesionales sanitarios de APS del Servicio Murciano de Salud.
2. Determinar su práctica clínica con respecto al tabaquismo.
3. Estudiar la asociación entre opiniones y aptitudes frente al tabaco y la práctica profesional en algunos aspectos de prevención y abordaje del tabaquismo.
4. Detectar deficiencias formativas que dificultan la implicación profesional en la intervención tabáquica.
5. Conocer su accesibilidad, utilización y el grado de conocimiento de los recursos informáticos y materiales educativos existentes.
6. Analizar su implicación en la prevención al inicio de consumo de tabaco.
7. Valorar el grado de compromiso, como agentes claves de promoción y educación para la salud, en la prevención del tabaquismo desde APS.

## **METODOLOGÍA**

Se ha realizado un estudio observacional descriptivo. Para ello, tras efectuar una búsqueda bibliográfica se elaboró un cuestionario diseñado ad hoc fundamentado en las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud. Posteriormente se realizó una evaluación cognitiva con personas expertas en tabaquismo y profesionales sanitarios de APS.

El cuestionario se pilotó durante el mes de diciembre de 2008 a un total de 95 profesionales de tres Equipos de AP (EAP) del Área de Salud Murcia 1 (Infante Juan Manuel, Murcia - El Carmen y El Palmar). La tasa de respuesta fue del 84,1%. Con los resultados obtenidos se procedió a validar el cuestionario y modificarlo.

El cuestionario definitivo consta de 29 ítems y está estructurado en cinco bloques: consumo de tabaco, opiniones y actitudes, práctica profesional, requisitos, necesidades y/o motivaciones para intervenir y por último datos sociodemográficos.

El cuestionario, autocumplimentado y totalmente confidencial, se distribuyó por un equipo de encuestadores que fueron previamente formados y entrenados para la recogida de datos.

La población a estudio ha estado constituida por profesionales sanitarios que trabajan en los 76 EAP de la Región de Murcia, ascendiendo a un total de 2.192 personas de las siguientes categorías profesionales: Medicina de Familia, Pediatría, Odontología, Enfermería, Matrona, Fisioterapia e Higienista Dental.

Se realizó una selección muestral aleatoria estratificada por conglomerados tomando como unidad de estudio el EAP, con una precisión del 3%, una prevalencia previsible del 31,6% (obtenida del estudio piloto) y un nivel de confianza del 95%. Fueron seleccionados 24 centros de salud de los 76 existentes.

El marco muestral (650 individuos) se sobredimensionó en un 20% para cubrir las posibles no respuestas y se ajustó a los equipos de APS seleccionados. El total de la muestra a estudio ha sido de 837 individuos.

Para mejorar la tasa de participación en el estudio se solicitó colaboración a las Gerencias de las 9 Áreas de Salud y a coordinadores y coordinadoras de los 24 EAP seleccionados, mediante carta informativa del proyecto, firmada por la Consejera de Sanidad y Consumo.

El trabajo de campo se realizó en el mes de marzo de 2010. Previamente se contactó con la persona coordinadora de cada Centro de Salud, a fin de concertar la cita para distribuir los cuestionarios entre profesionales sanitarios del EAP. El cuestionario se entregaba de forma individual y se acordaba la hora de recogida con cada profesional.

Finalmente se realizaron 719 encuestas, siendo la tasa de respuesta del 85,9%. El principal motivo por el cual no colaboraron en el estudio fue por falta de tiempo. De las personas que no participaron (44), un 56,8% fumaba, un 38,6% no fumaba y un 4,6% no proporcionó esta información.

Se confeccionó una base de datos en SPSS v-18. El análisis de los datos que a continuación se detallan se basa en el cálculo del porcentaje con su intervalo de confianza.

## RESULTADOS

Se detallan los principales resultados obtenidos del análisis descriptivo de los datos. Los resultados se presentan para cada una de las secciones del cuestionario: consumo de tabaco, opiniones y actitudes, práctica profesional, y requisitos, necesidades y motivaciones para intervenir.

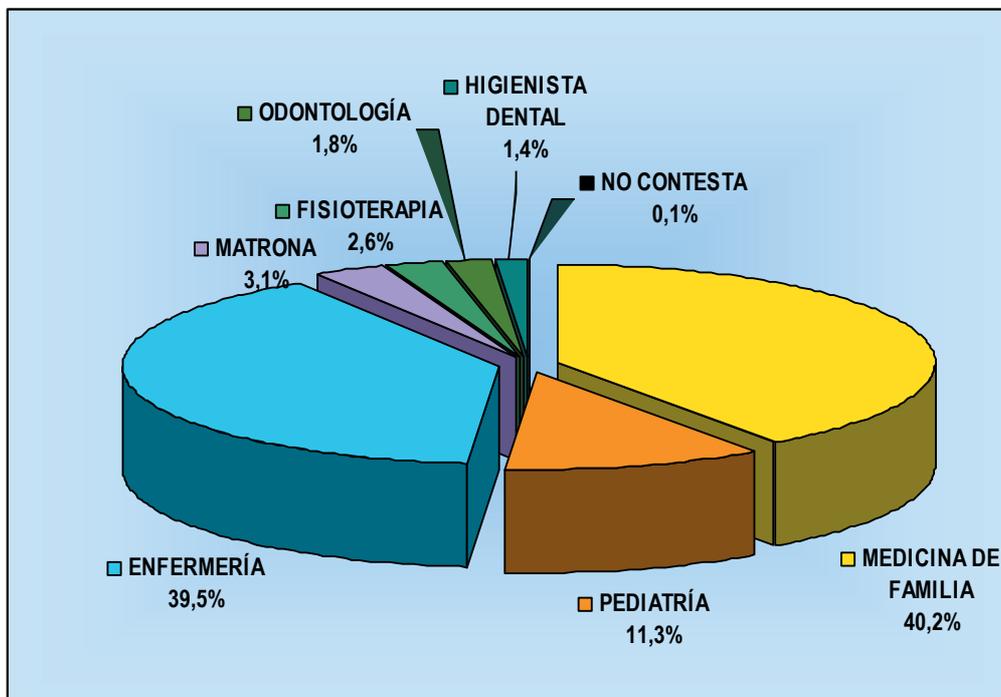
### DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA A ESTUDIO:

La **edad media** de profesionales encuestados se sitúa en 46 años con una desviación típica de 9,6 años.

Por **sexo** son varones un 43%±3,6% y mujeres un 57%±3,6%.

Por **categoría profesional** pertenece: 40,2%±3,6% Medicina de Familia, 11,3%±2,3% Pediatría, 39,5%±3,6% Enfermería, 3,1%±1,3% Matrona, 2,6%±1,2% Odontología y 1,4%±0,9% Higienista Dental (Gráfica 1).

Gráfica 1. Distribución porcentual de profesionales encuestados según categoría profesional.

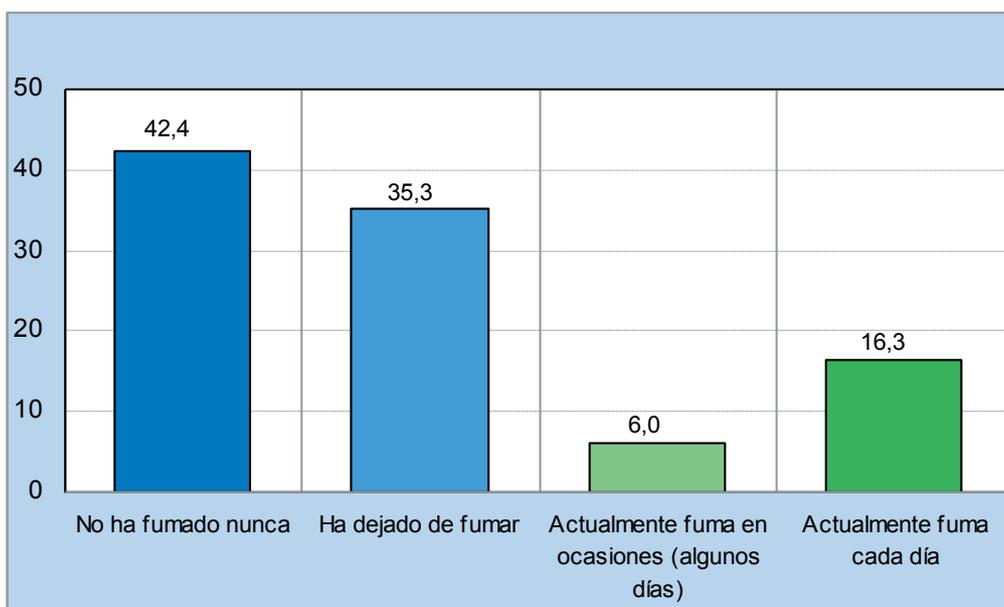


## CONDUCTA ANTE EL TABACO:

En este primer bloque del cuestionario, se plantean preguntas dirigidas a conocer la prevalencia tabáquica y la conducta de profesionales sanitarios ante el tabaquismo.

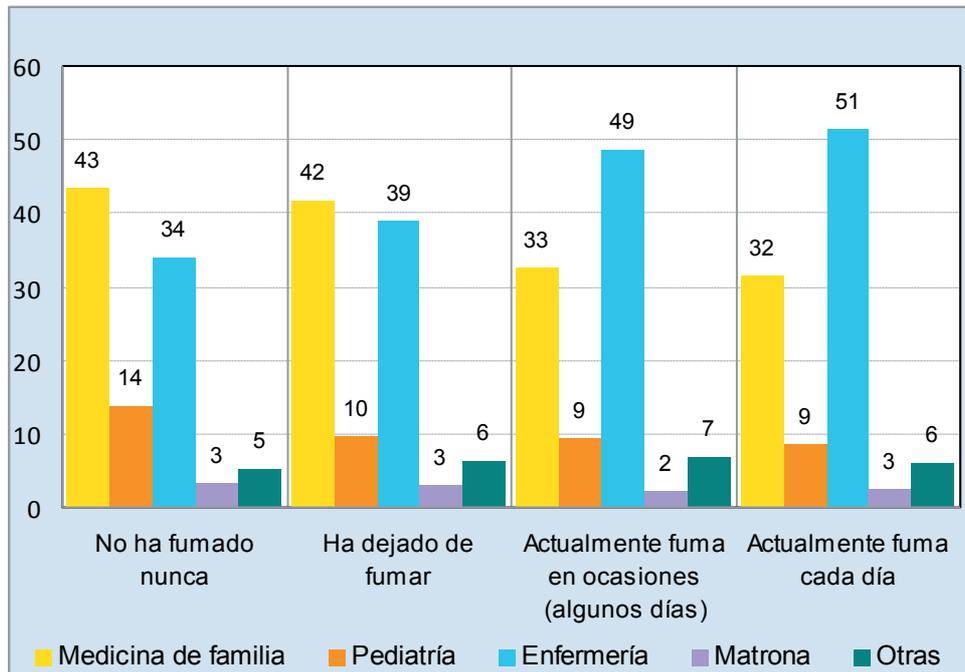
Respecto a la **situación ante el consumo de tabaco** un 42,4% (38,8%-46%) refiere no haber fumado nunca, un 35,3% (31,8%-38,8%) ha dejado de fumar, un 6,0% (4,2%-7,7%) fuma en ocasiones y un 16,3% (13,6%-19%) fuma cada día (Gráfica 2 y 3).

Gráfica 2. Distribución porcentual según la situación respecto al consumo de tabaco.



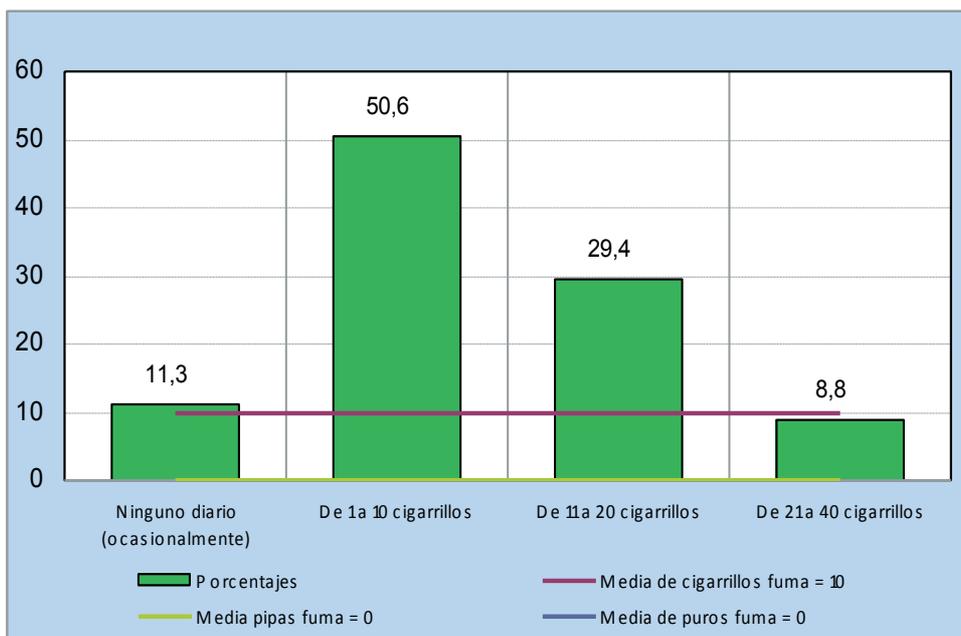
En relación al consumo de tabaco durante el horario laboral, un 5% (1,6%-8,4%) refiere fumar en el centro, un 30,6% (23,5%-27,85) fuma en el exterior del centro, un 38,1% (30,6%- 45,7%) no fuma en este periodo de tiempo, un 25,0% (18,3%-31,7%) refiere consumir tabaco en un bar o dando un paseo y un 5,6% (2,1%-9,2%) fuma en otros lugares.

**Gráfica 3. Distribución porcentual según la situación respecto al consumo de tabaco por categoría profesional.**

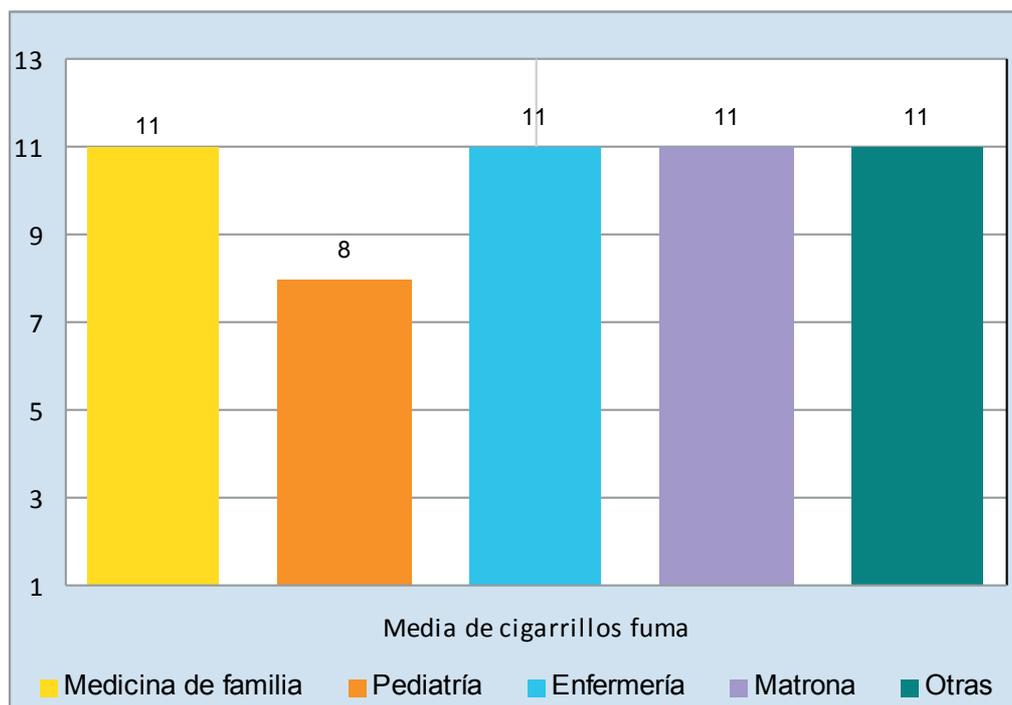


La **media de cigarrillos consumidos al día** es de 10, con una desviación típica de 8,6 ( $10 \pm 8,6$ ). El 50,6% (42,9%-58,4%) de personas fumadoras diarias consume hasta 10 cigarrillos al día y sólo un 8,8% (4,4%-13,1%) fuma más de 20 cigarrillos al día (Gráfica 4 y 5).

**Gráfica 4. Distribución porcentual del número de productos de tabaco consumidos diariamente.**



Gráfica 5. Media de cigarrillos consumidos diariamente por categoría profesional.



Entre el personal sanitario que fuma (160), un 28,7% (21,7%-35,8%) refiere fumar menos que antes de entrar en vigor la Ley 28/2005 de medidas sanitarias frente al tabaquismo<sup>21</sup>, frente un 5,6% (2,1%-9,2%) que fuma más ahora.

De las personas encuestadas que continúan fumando un 44,4% (36,7%-52,1%) está **pensado dejar de fumar** en los próximos seis meses, frente a un 55,6% (47,9%-63,3%) que no lo está pensado.

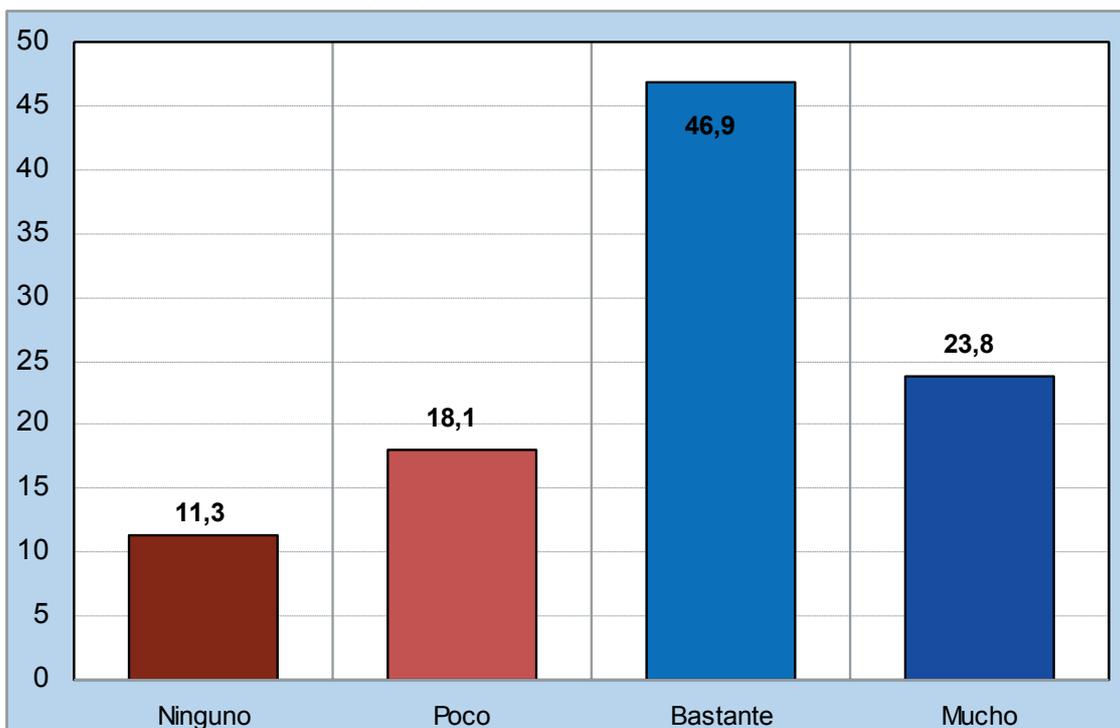
De las 254 **personas que han dejado de fumar** un 89% (86,7%-91,3%) no precisó ninguna ayuda para conseguirlo. Del 11% (7,2%-14,9%) de personas que si necesitaron ayuda, un 75% (69,7%-80,3%) utilizó tratamiento farmacológico. La media de intentos previos de abandono fue de  $2 \pm 1,3$ .

## OPINIONES Y ACTITUDES ANTE EL TABACO:

En esta sección las preguntas están relacionadas con el rol modélico en profesionales de la salud y el grado de conocimiento de las patologías asociadas al tabaquismo.

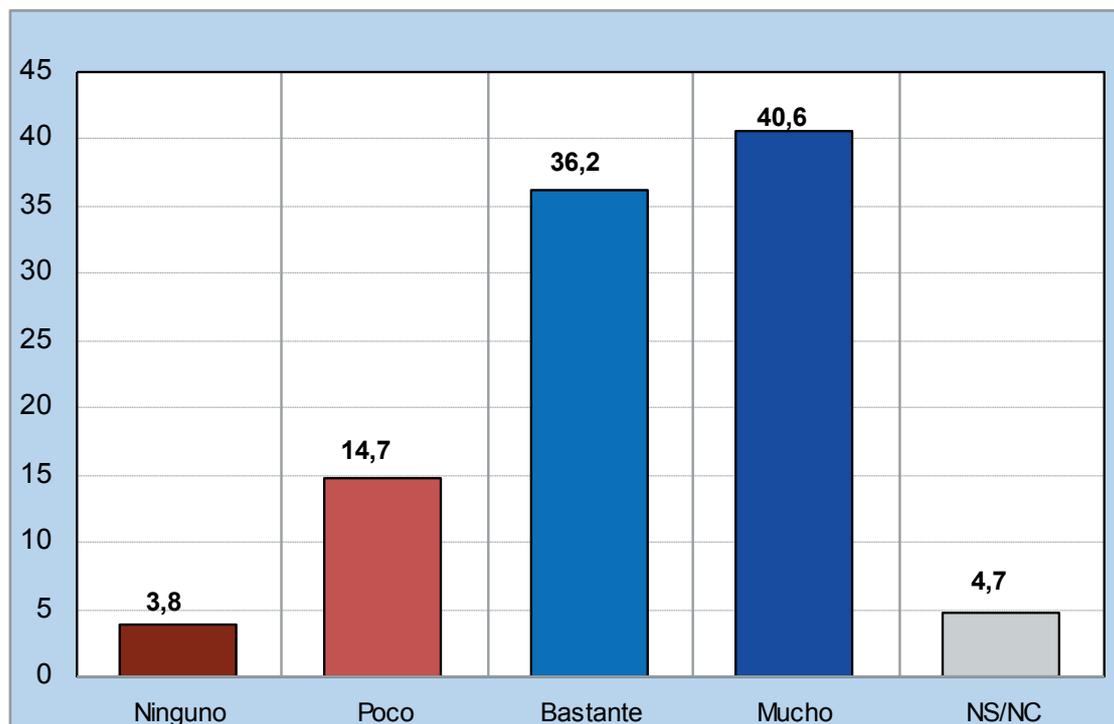
Un 70,7% (57,6%-72,4%) está bastante o muy **preocupado por los efectos** que pueda tener **para su salud el hecho de fumar**, frente al 29,4% (22,3%-36,4%) que está poco o nada preocupado (Gráfica 6).

Gráfica 6. Distribución porcentual según el grado de preocupación en profesionales de la salud por los efectos que puede tener en su salud el hecho de fumar.



El 76,8% (73,3%-79,9%) está bastante o muy **preocupado por los efectos** que pueda tener para su salud **permanecer en un ambiente contaminado por humo de tabaco**, frente al 18,5% (15,7%-21,3%) que está poco o nada preocupado (Gráfica 7).

Gráfica 7. Distribución porcentual según grado de preocupación en profesionales de la salud por los efectos que puede tener para su salud el permanecer en un ambiente contaminado por humo de tabaco.



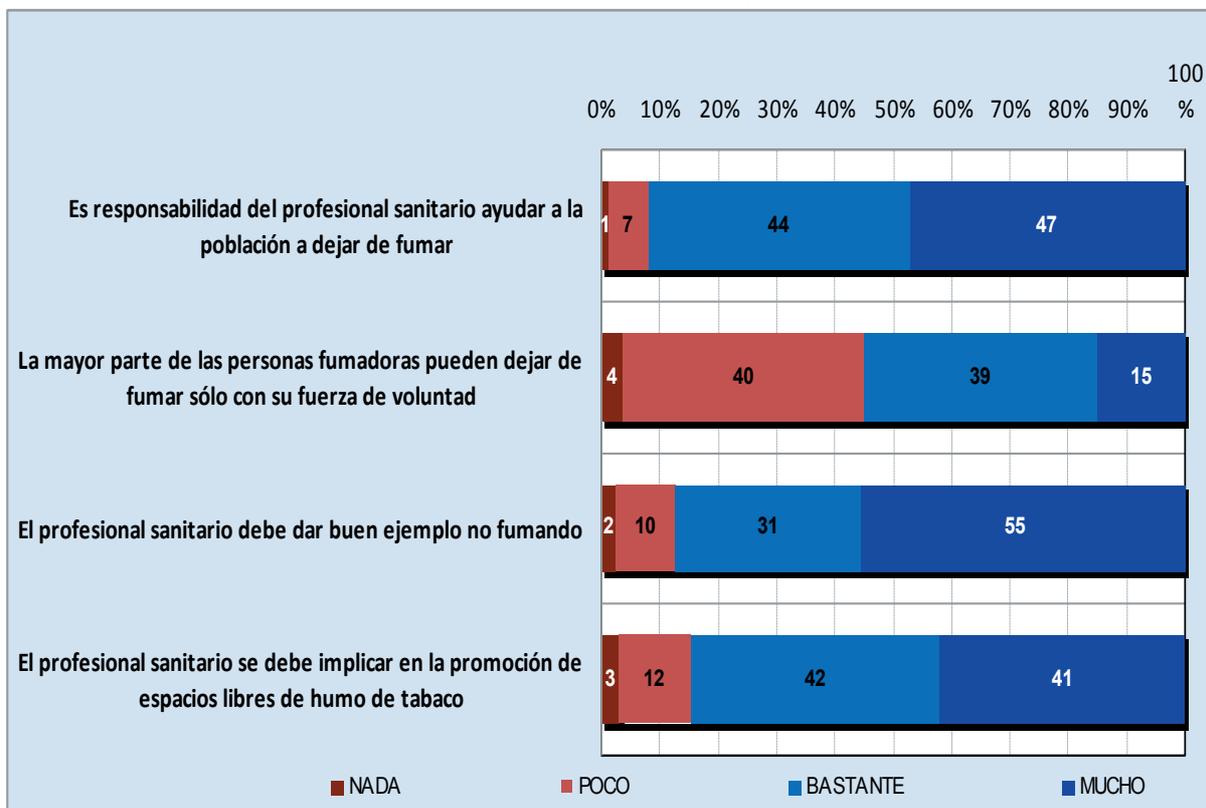
En cuanto a la **importancia por la que no fuman** en primer lugar está la protección de la salud (93%), seguido de respeto y/o protección de la salud de cualquier persona que esté alrededor (91,7%). En tercer lugar dar un buen ejemplo a niños y niñas (90,4%). En cuarto lugar por perjuicios para las embarazadas (89,6%). En quinto lugar por no contaminar el aire en los ambientes cerrados (87,6%).

En relación a las cuestiones relacionadas con la influencia no formal o función modélica, un 90,7% (88,6%-92,8%) de las personas encuestadas está de acuerdo en que es **responsabilidad** del profesional sanitario **ayudar** a la población a **dejar de fumar**. (Gráfica 8). Un 86,3% (83,9%-88,9%) está de acuerdo en que los profesionales de la salud deben **dar buen ejemplo no fumando**, frente a un 12,4% (10%-14,8%) que no está de acuerdo. (Gráfica 8). Y un 59,5% (55,9%-63,1%) está de acuerdo en que el **comportamiento de profesionales de la salud** como fumadores o no fumadores, **influye en que sus pacientes** fumen o no, frente al 38,3% (34,7%-41,8%) que manifiesta desacuerdo (Gráfica 9).

Además un 87,6% manifiesta acuerdo en **prohibir totalmente el consumo de tabaco en lugares públicos cerrados**, frente al 10,5% que manifiesta nada o poco

acuerdo. (Gráfica 9). Y un 83,7% (81,0%-86,45) opina que la profesión sanitaria se debe implicar en la promoción de espacios libres de humo de tabaco (Gráfica 8).

**Gráfica 8. Distribución porcentual del grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones sobre el rol del personal sanitario sobre tabaquismo.**

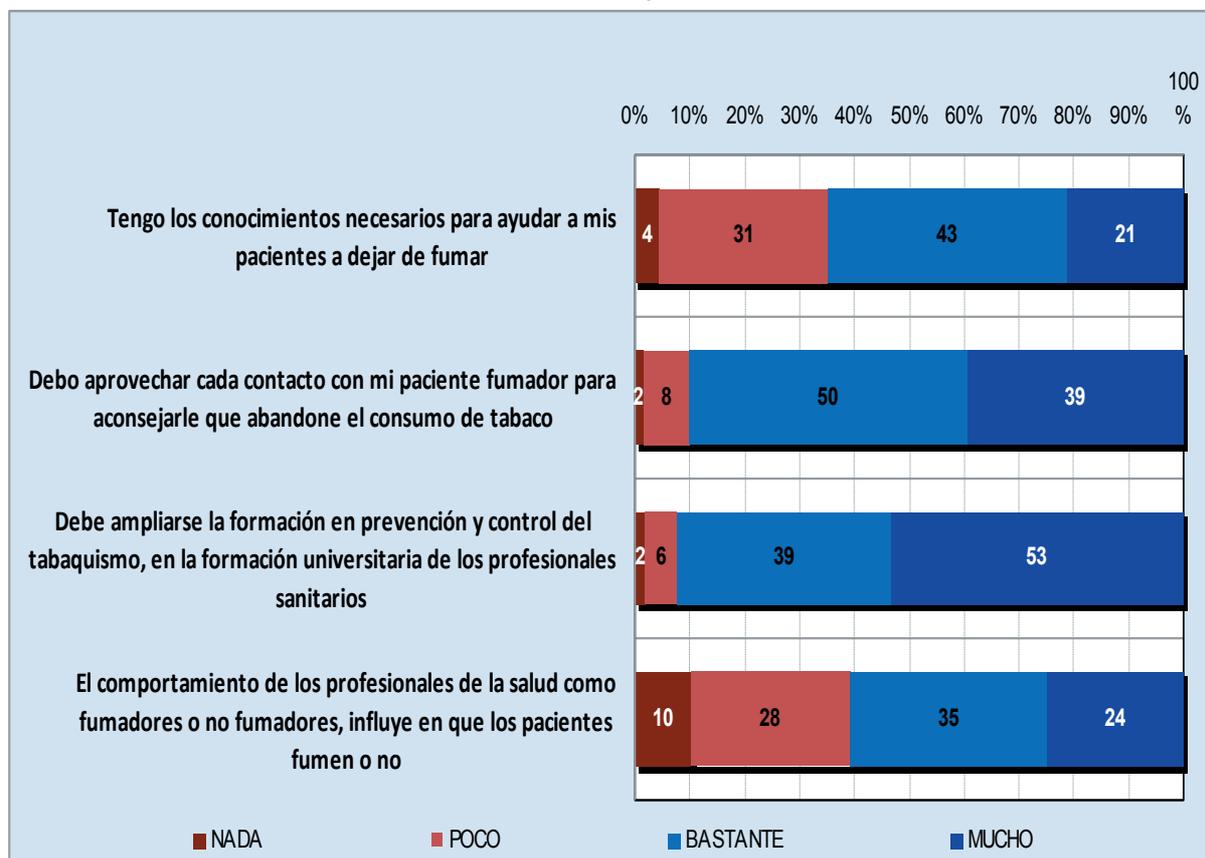


Con respecto a las cuestiones relacionadas con la influencia formal, un 88,4% (86,1%-90,8%) está de acuerdo en **aprovechar cada contacto con el usuario o la usuaria que fuma** para aconsejarle el abandono del consumo de tabaco, frente al 9,8% que está en desacuerdo. (Gráfica 9). Y un 43,8% (40,2%-47,4%) está en desacuerdo en que la mayor parte de las personas fumadoras pueden **dejar de fumar** sólo con su **fuerza de voluntad** (Gráfica 8).

En relación a la capacitación del personal sanitario, un 64,1% (60,6%-67,6%) de personas encuestadas está de acuerdo en que tiene los **conocimientos necesarios** para ayudar a sus pacientes a dejar de fumar (43,4% bastante de acuerdo, 20,7% muy de acuerdo), frente al 34,8% (31,3%-38,3%) que está en desacuerdo (30,5% poco de acuerdo, 4,3% nada de acuerdo) (Gráfica 9). Y un 91,4% (89,3%-93,4%) opina que se debería **ampliar la formación** en prevención y control del tabaquismo

en la formación de grado entre profesionales sanitarios frente a un 7,6% (5,7%-9,6%) que no está de acuerdo con esta afirmación (Gráfica 9).

**Gráfica 9. Distribución porcentual del grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones sobre el rol del personal sanitario sobre tabaquismo y sus conocimientos en el tema.**



Las **patologías identificadas por su grado de relación causal con el tabaquismo pasivo (exposición al Humo Ambiental del Tabaco - HAT-)** son en primer lugar el cáncer de pulmón [90,6% (84,4%-92,7%)] seguida del asma infantil [90,4% (88,3%-92,6%)], bajo peso al nacer [88,3% (86,0%-90,7%)] y cardiopatía coronaria [83,1% (80,3%-85,8%)]. Sin embargo sólo un 65,9% (62,5%-69,4%) opina que el tabaquismo pasivo tiene mucha o bastante relación causal con la muerte súbita del lactante frente al 27,5% (24,3%-30,8%) que opina que tiene poca o ninguna relación causal. Y un 49,8% (46,1%-53,4%) opina que el HAT tiene poca o ninguna relación causal con las enfermedades del oído medio.

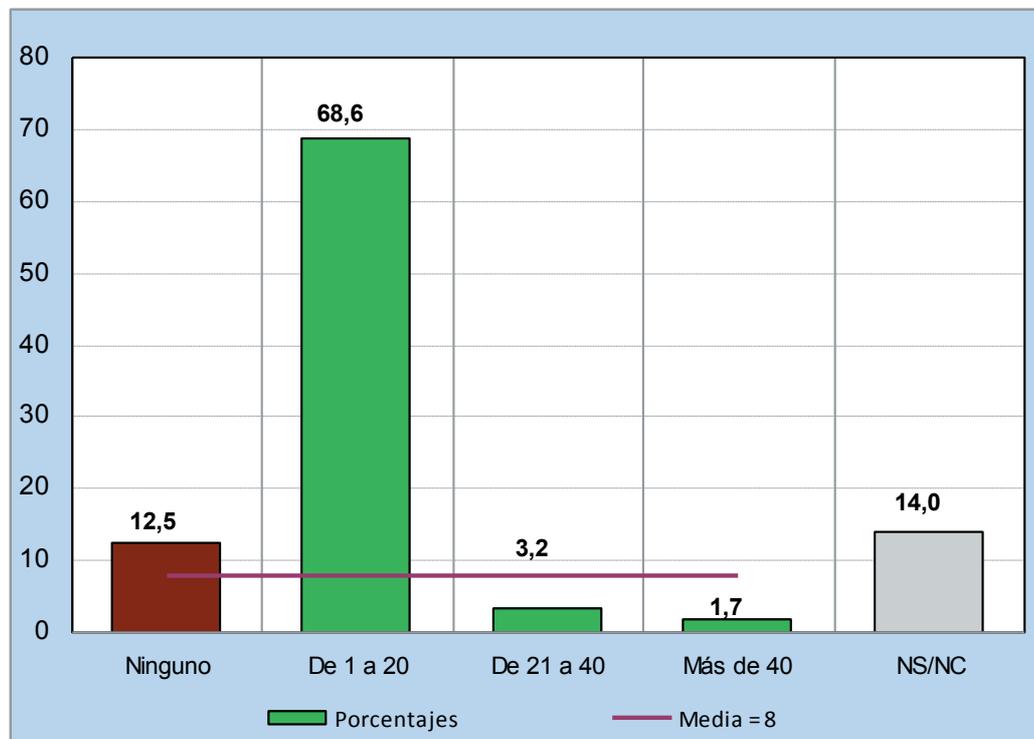
## PRÁCTICA PROFESIONAL:

En este bloque las preguntas hacen referencia al abordaje del tabaquismo desde las consultas de APS.

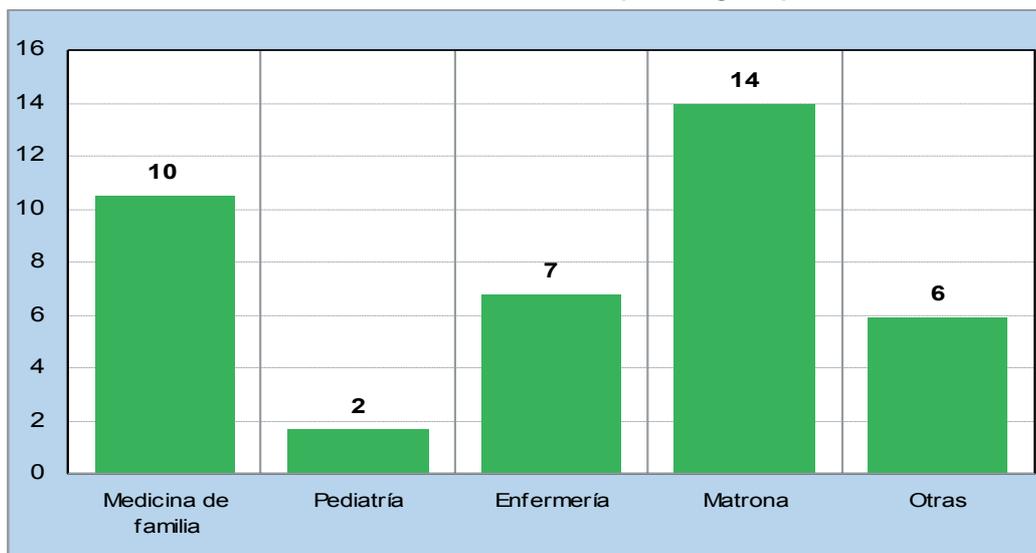
Del total de las personas encuestadas, la **media de pacientes que atienden al día** es de 33, con una desviación típica de 15,1 ( $33 \pm 15,1$ ). Por categoría profesional la media de pacientes que atienden al día es: Medicina de Familia  $40,3 \pm 12$ , Pediatría  $34,9 \pm 13,1$ , Enfermería  $26,4 \pm 15,5$ , Matrona  $19 \pm 9,3$ , Fisioterapia  $39,3 \pm 9,7$ , Odontología  $30,3 \pm 10,3$ , e Higienista Dental  $18,1 \pm 10,5$ .

En la semana anterior a la cumplimentación del cuestionario, se proporcionó información sobre los perjuicios del consumo de tabaco a una media de  $8 \pm 10,1$  de pacientes que fuman. Por categoría profesional la media de pacientes informados ha sido: Medicina de Familia  $10 \pm 9,9$ , Pediatría  $2 \pm 3,2$ , Enfermería  $7 \pm 8,7$ , Matrona  $14 \pm 23,9$ , Fisioterapia  $1 \pm 1,8$ , Odontología  $10 \pm 9$  e Higienista Dental (Gráfica 10 y 11).

Gráfica 10. Distribución porcentual de pacientes que fuman y recibieron información sobre el perjuicio del consumo de tabaco, en la última semana.

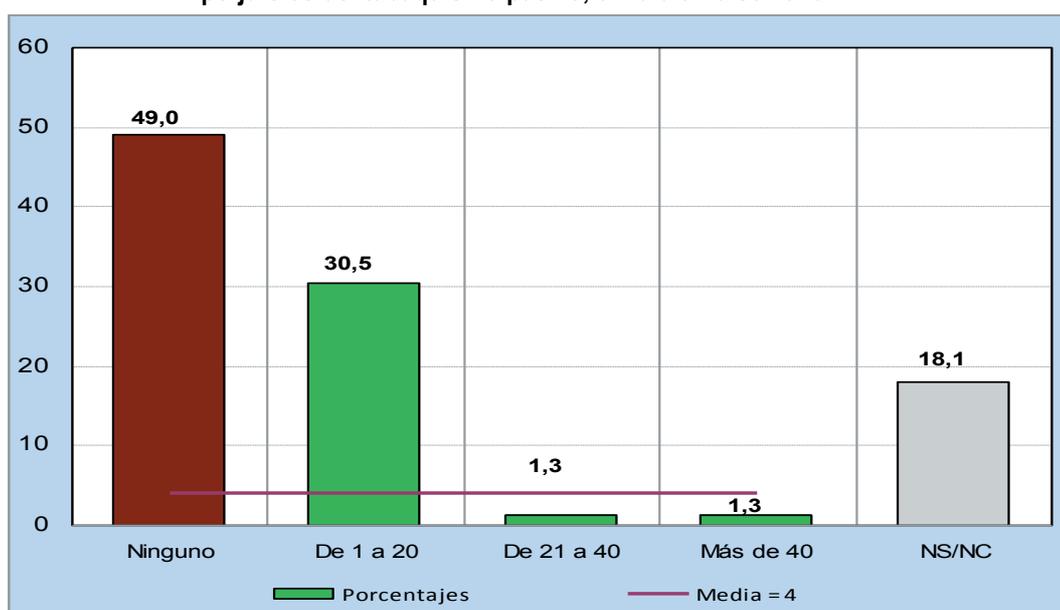


Gráfica 11. Media de pacientes que fuman y recibieron información sobre el perjuicio del consumo de tabaco, en la última semana por categoría profesional.

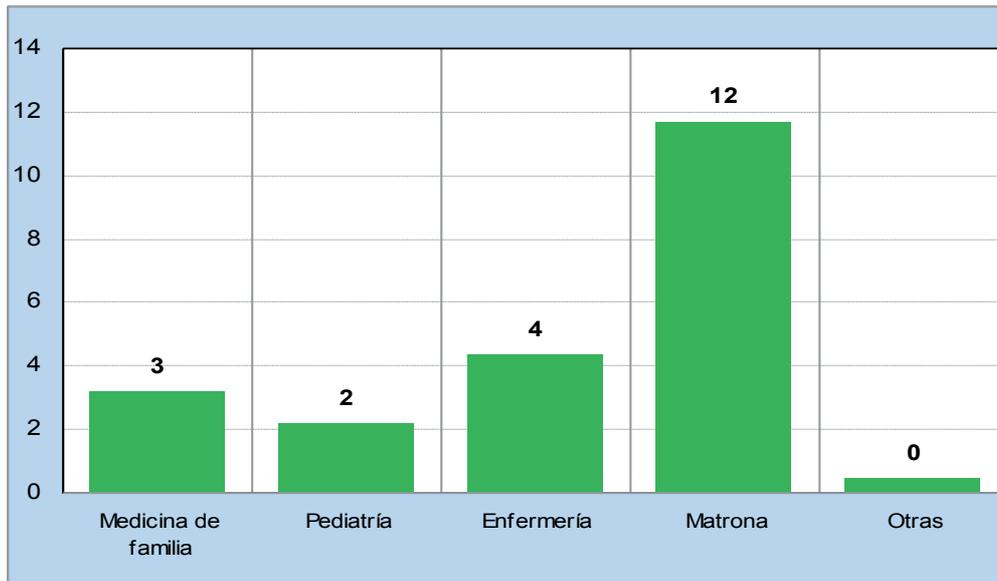


A una media de  $4 \pm 9,8$  **pacientes que no fumaban** se le **informó** de los perjuicios del **tabaquismo involuntario**, la semana anterior a la cumplimentación del cuestionario (Gráfica 12 y 13). Por categoría profesional la media de pacientes que ha recibido información ha sido: Medicina de Familia  $3 \pm 8,2$ , Pediatría  $2 \pm 5,1$ , Enfermería  $4 \pm 9,3$ , Matrona  $12 \pm 24,3$ , Fisioterapia  $0 \pm 0,9$ , Odontología  $1 \pm 1,2$  e Higienista Dental  $0 \pm 0,0$ .

Gráfica 12. Distribución porcentual de pacientes que no fuman y recibieron información sobre los perjuicios del tabaquismo pasivo, en la última semana.

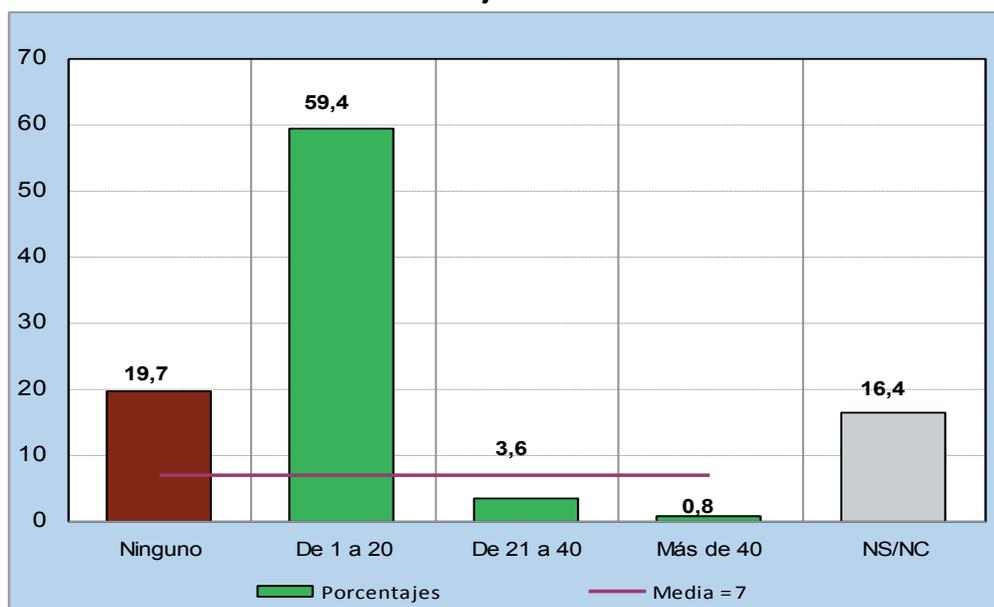


Gráfica 13. Media de pacientes que no fuman y recibieron información sobre los perjuicios del tabaquismo pasivo, en la última semana por categoría profesional.

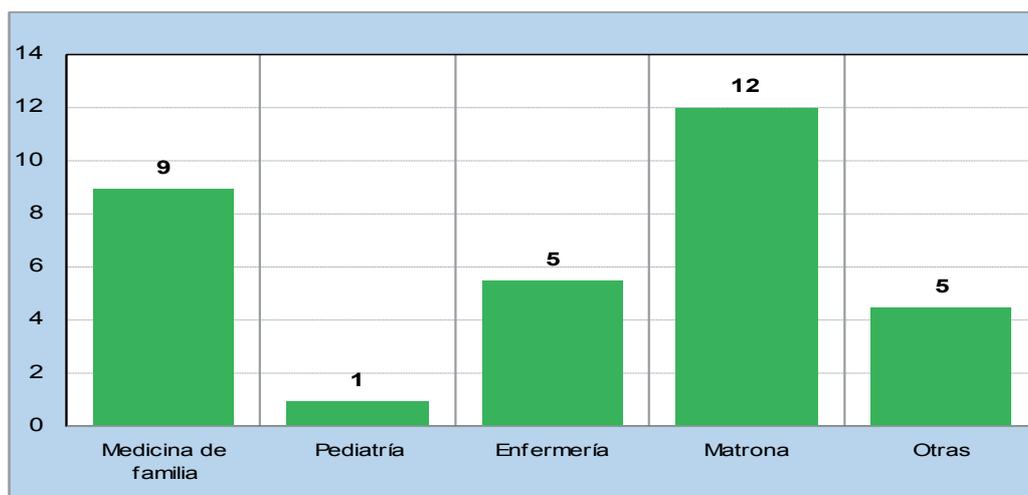


Una media de  $7 \pm 10,1$  personas fumadoras recibió **consejo mínimo** del profesional sanitario para dejar de fumar (desviación típica 10,1), la semana anterior a la cumplimentación del cuestionario. Por categoría profesional la media de pacientes que ha recibido consejo mínimo ha sido: Medicina de Familia  $9 \pm 11,1$ , Pediatría  $1 \pm 3$ , Enfermería  $5 \pm 7,9$ , Matrona  $12 \pm 20,2$ , 5 Fisioterapia  $1 \pm 1$ , Odontología  $10 \pm 11,9$  e Higienista Dental  $3 \pm 8,4$  (Gráfica 14 y 15).

Gráfica 14. Distribución porcentual de pacientes que fuman a los que se proporciona consejo mínimo.



Gráfica 15. Media de pacientes que fuman a los que se proporciona consejo mínimo por categoría profesional.



En relación al **registro en historia clínica**, tanto de papel como informatizada (OMI-AP), un 58,16% (57,07%-59,25%) refiere registrar siempre o casi siempre la condición de fumador o fumadora en la historia clínica, frente a un 28,8% (25,5%-32,13%) que nunca o casi nunca registra y un 13% que NS/NC, aunque el registro varía dependiendo de la patología que presente el paciente.

En concreto, un 42,8% (39,2%-49,5%) registra la condición de fumador o fumadora de su paciente **sin sintomatología asociada** al consumo de tabaco, un 29,2% (25,9%-32,5%) registra a veces y un 15,4% (12,5%-18,1%) nunca registra.

Cuando la persona fumadora tiene **tos o disnea sin patología asociada**, un 57,7% (54,1%-61,3%) de profesionales sanitarios registra en la historia clínica la condición de fumador o fumadora, un 17,5% (14,7%-20,3%) registra a veces y un 11,8% (9,5%-14,2%) no registra. (Figura 1.)

Figura 1: Registro en historia clínica de la condición de ser persona fumadora. I

| REGISTRO EN LA HISTORIA CLÍNICA LA CONDICIÓN DE FUMADOR O FUMADORA EN                      | Porcentaje    | IC Inferior | IC Superior |
|--|---------------|-------------|-------------|
| <b>Paciente que fuma sin sintomatología asociada al consumo que consulta por otro tema</b> | <b>100,0%</b> |             |             |
| Nunca y A veces  | 44,6%         | 41,0%       | 48,2%       |
| Casi siempre y Siempre   | 42,8%         | 39,2%       | 46,4%       |
| NS/NC  | 12,5%         | 10,1%       | 14,9%       |
| <b>Paciente que tiene síntomas de tos o disnea, sin patología diagnosticada</b>            | <b>100,0%</b> |             |             |
| Nunca y A veces  | 29,3%         | 26,0%       | 32,6%       |
| Casi siempre y Siempre   | 57,8%         | 54,2%       | 61,4%       |
| NS/NC  | 12,9%         | 10,4%       | 15,4%       |

Un 62,1% (58,6-65,7%) registra la condición de fumador o fumadora en paciente diagnosticado de **diabetes**, un 14,2% (11,6%-16,7%) lo hace a veces y un 11,1% (8,8%-13,4%) nunca registra. Un 66,1% (62,6%-69,5%) registra la condición de fumador o fumadora cuando su paciente presenta **hipertensión arterial**, frente al 10,4% (8,2%-12,7%) que lo hace a veces y un 10,4% (8,2%-12,7%) nunca lo registra. Un 49,4% (45,7%-53%) registra la condición de fumador o fumadora cuando su paciente tiene **úlceras pépticas**, frente al 20,7% (17,8%-23,7%) que lo hace a veces y un 16,1% (13,4%-18,8%) nunca lo registra. Un 70,8% (67,5%-74,1%) registra la condición de fumador o fumadora en paciente con **enfermedad cardiovascular** frente al 6,1% (4,4%-7,9%) que lo hace a veces y un 9,5% (7,3%-11,6%) nunca registra. Un 71,7% (68,3%-74,9%) registra al paciente que fuma con **enfermedad respiratoria diagnosticada**, frente al 6,8% (5,0%-8,7%) que lo hace a veces y un 8,3% (6,3%-10,4%) nunca lo registra. (Figura 2)

**Figura 2: Registro en historia clínica de la condición de ser persona fumadora. II**

| REGISTRO EN LA HISTORIA CLÍNICA DE LA CONDICIÓN DE FUMADOR O FUMADORA EN | Porcentaje    | IC Inferior | IC Superior |
|--|---------------|-------------|-------------|
| <b>Paciente con diabetes</b>   | <b>100,0%</b> |             |             |
| Nunca y A veces  | 25,3%         | 22,1%       | 28,5%       |
| Casi siempre y Siempre   | 62,1%         | 58,6%       | 65,6%       |
| NS/NC  | 12,5%         | 10,1%       | 14,9%       |
| <b>Paciente con hipertensión arterial</b>                                | <b>100,0%</b> |             |             |
| Nunca y A veces  | 20,8%         | 17,8%       | 23,8%       |
| Casi siempre y Siempre   | 66,1%         | 62,6%       | 69,6%       |
| NS/NC  | 13,1%         | 10,6%       | 15,6%       |
| <b>Paciente con úlcera péptica</b>                                       | <b>100,0%</b> |             |             |
| Nunca y A veces  | 36,8%         | 33,3%       | 40,3%       |
| Casi siempre y Siempre   | 49,4%         | 45,7%       | 53,1%       |
| NS/NC  | 13,8%         | 11,3%       | 16,3%       |
| <b>Paciente con enfermedad cardiovascular</b>                            | <b>100,0%</b> |             |             |
| Nunca y A veces  | 15,6%         | 12,9%       | 18,3%       |
| Casi siempre y Siempre   | 70,8%         | 67,5%       | 74,1%       |
| NS/NC  | 13,6%         | 11,1%       | 16,1%       |
| <b>Paciente con enfermedad respiratoria diagnosticada</b>                | <b>100,0%</b> |             |             |
| Nunca y A veces  | 15,1%         | 12,5%       | 17,7%       |
| Casi siempre y Siempre   | 71,7%         | 68,4%       | 75,0%       |
| NS/NC  | 13,2%         | 10,7%       | 15,7%       |

En relación a situaciones específicas de la mujer, un 66,6% (63,2%-70,1%) registra la condición de fumadora en la **mujer embarazada**, frente al 11% (8,7%-13,3%) que lo hace a veces y un 9,7% (7,6%-11,9%) nunca registra. Un 56,4% (52,8%-60,1%) registra la condición de fumadora de la **mujer que toma anticoncepción oral**, frente al 15,9% (13,2%-18,5%) que lo hace a veces y un 14,2% (11,6%-16,7%) nunca lo registra. Y un 53,5% (49,9%-57,2%) registra la condición de fumadora de la **mujer en tratamiento con terapia hormonal sustitutiva**, frente al 16,8% (14,1%-19,6%) que lo hace a veces y nunca un 16,1% (13,4%-18,4%). (Figura 3)

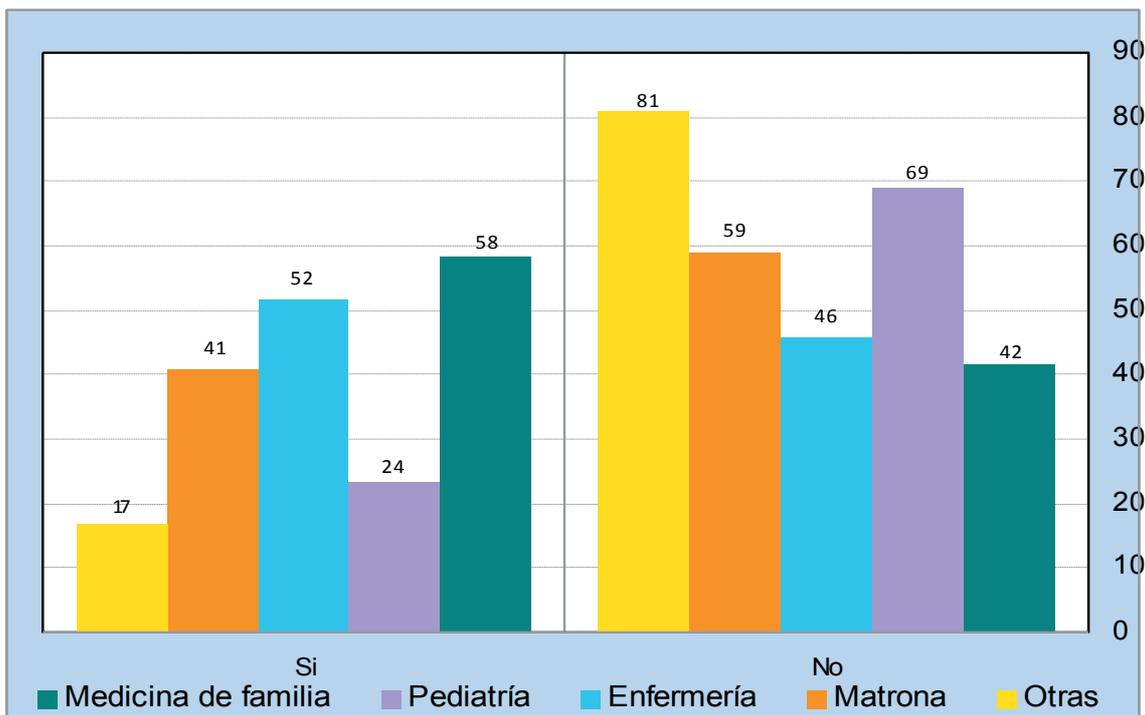
Figura 3: Registro en historia clínica de la condición de ser persona fumadora. III

| REGISTRO EN LA HISTORIA CLÍNICA DE LA CONDICIÓN DE FUMADOR O FUMADORA EN | Porcentaje    | IC Inferior | IC Superior |
|--|---------------|-------------|-------------|
| <b>Mujer que toma anticonceptivos</b>                                    | <b>100,0%</b> |             |             |
| Nunca y A veces  | 30,1%         | 26,7%       | 33,5%       |
| Casi siempre y Siempre   | 56,4%         | 52,8%       | 60,0%       |
| NS/NC  | 13,5%         | 11,0%       | 16,0%       |
| <b>Mujer en tratamiento con terapia hormonal sustitutiva</b>             | <b>100,0%</b> |             |             |
| Nunca y A veces  | 32,9%         | 29,5%       | 36,3%       |
| Casi siempre y Siempre   | 53,5%         | 49,9%       | 57,1%       |
| NS/NC  | 13,5%         | 11,0%       | 16,0%       |

Por último, un 42,6% (38,9%-46,2%) registra la condición de fumador o fumadora de **padres y madres con hijos menores de edad**, frente al 27,3% (24,0%-30,5%) que lo hace a veces y un 18,2% (15,4%-21,0%) que nunca lo registra.

Respecto a la utilización sobre la **historia clínica informatizada** un 96,1% (94,7%-97,5%) dispone de este recurso en su consulta, de los cuales un 94,5% lo utiliza habitualmente. Un 93,3% (91,5%-95,1%) **conoce el funcionamiento** de OMI-AP frente al 4,2 (2,7%-5,6%) que no lo conoce. Un 56,3% (52,6%-60%) del personal sanitario registra la condición de fumador o fumadora de sus pacientes siempre o casi siempre, y un 48,8% (45,2%-52,5%) **conoce el Servicio de Atención al Consumidor de Tabaco** en OMI-AP frente al 49,1% (45,4%-52,8%) que no lo conoce. Por categoría profesional conoce el Servicio de Atención al Consumidor de Tabaco: Medicina de Familia 58,1%, Pediatría 23,5%, Enfermería 51,8%, Matrona 40,9%, Fisioterapia 10,5%, Odontología 30,8%, e Higienista Dental 10% (Gráfica 16).

**Gráfica 16. Distribución porcentual de profesionales en función de conocer el Servicio de Atención al Consumidor de Tabaco.**



Un 22,3% (19,2%-25,3%) ha asistido a la formación realizada en su centro de salud sobre protocolización de la atención al tabaquismo en OMI-AP (30,1% Medicina de Familia, 16% Pediatría, 18% Enfermería, 13,6% Matrona, 10,5% Fisioterapia, 23,1% Odontología y 0% Higienista Dental), frente al 75% que no ha asistido.

Un 94,5 % (92,8%-96,2%) **utiliza OMI-AP en consulta**, frente al 1,7% (0,8%-2,7%) que lo hace a veces y el 2% (1%-3,1%) que nunca lo utiliza. Por categoría profesional lo utiliza siempre o casi siempre: Medicina de Familia 94,7%, Pediatría 90,7%, Enfermería 96,7%, Matrona 86,7%, Fisioterapia 88,3%, Odontología 81,8% e Higienista Dental 100%.

Un 56,3% (52,6%-60%) **registra la condición de fumador o fumadora** de su paciente en la historia clínica OMI-AP, frente al 24% (20,8%-27,2%) que lo hace a veces y el 13,7% (11,2%-16,3%) que nunca registra. Por categoría profesional lo registra siempre o casi siempre: Medicina de Familia: 62,1%, Pediatría: 20%, Enfermería: 64,6%, Matrona: 54,5%, Fisioterapia: 23,5%, Odontología: 18,2% e Higienista Dental: 25%. (Figura 4)

Figura 4: Registro en OMI-AP de la condición de ser persona fumadora por categoría profesional

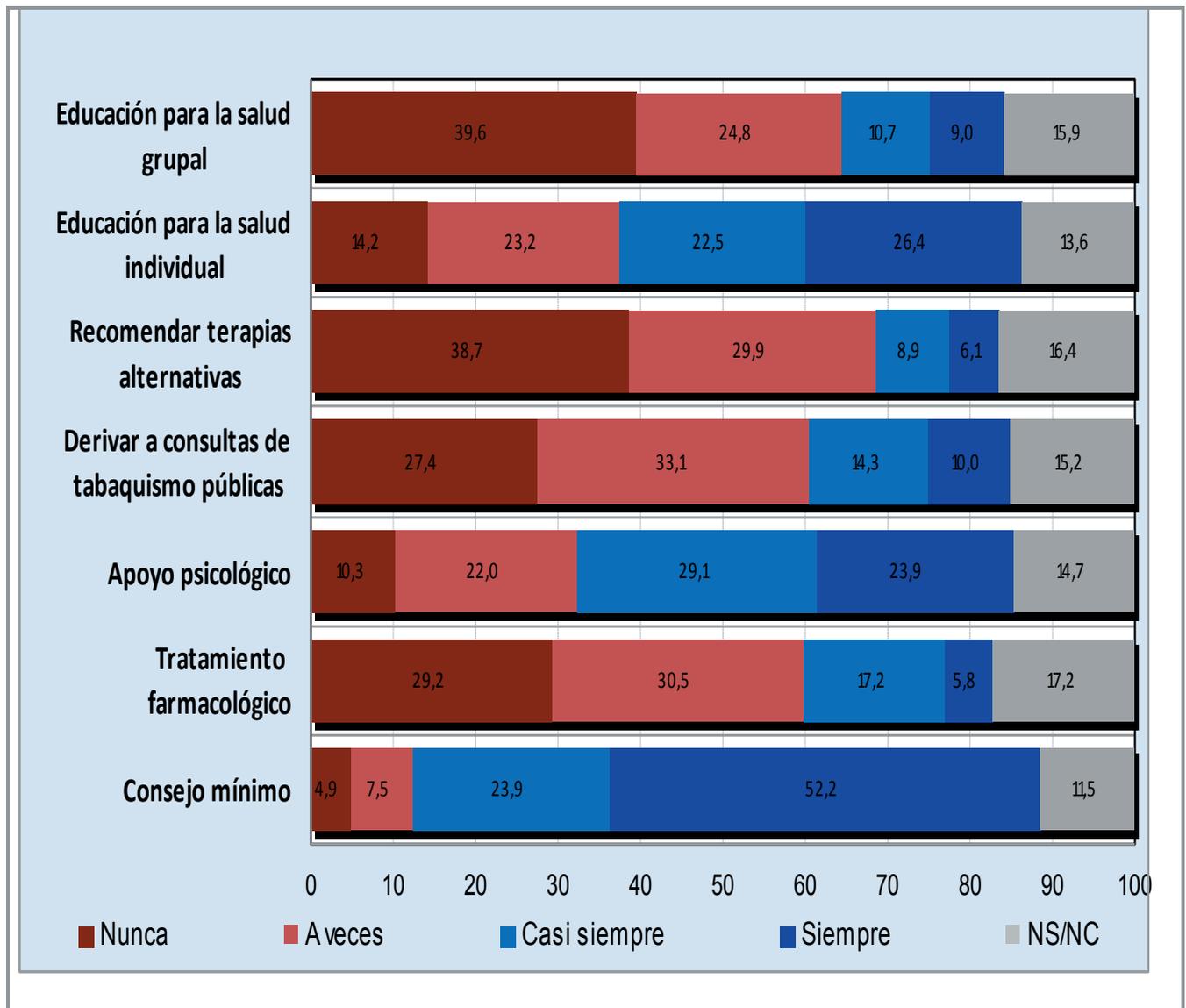
| REGISTRO LA CONDICIÓN DE FUMADOR O FUMADORA EN OMI-AP | TOTAL | Medicina de Familia | Pediatría | Enfermería | Matrona | Fisioterapia | Odontólogo | Higienista Dental |
|---|-------|---------------------|-----------|------------|---------|--------------|------------|-------------------|
|   | 691   | 283                 | 75        | 274        | 22      | 17           | 11         | 8                 |
| Nunca y A veces                                       | 37,7  | 35,7                | 52        | 31         | 40,9    | 76,4         | 72,8       | 75                |
| Casi siempre y Siempre                                | 56,3  | 62,1                | 20        | 64,6       | 54,5    | 23,5         | 18,2       | 25                |
| NS/NC   | 5,9   | 2,1                 | 28        | 4,4        | 4,5     | 0            | 9,1        | 0                 |

En relación al **manejo de OMI-AP**, un 7,8% (5,8%-9,8%) opina que OMI-AP es una **mala herramienta** siempre o casi siempre, frente a un 32,9% (29,3%-36,4%) que opina que a veces lo es y un 53,4% (49,7%-57,1%) opina que nunca lo es. Un 28,5% (25,1%-31,9%) opina que OMI-AP **funciona con lentitud** frente al 67,4% (63,9%-70,9%) que opina que a veces o nunca funciona con lentitud. Un 87,3% (84,8%-89,8%) está **a favor de utilizar OMI-AP** en la consulta (siempre o casi siempre), un 6,2% (4,4%-8%) está a favor de utilizarlo a veces y un 3% (1,8%-4,3%) no está a favor de utilizar OMI-AP. Un 29,8% (26,4%-32,2%) opina que utilizar **OMI-AP no le resta tiempo** en la atención de sus pacientes frente al 22,6% (19,5%-25,7%) que opina que si le resta (siempre o casi-siempre) y un 44,3% (40,6%-48%) opina que a veces le resta tiempo. Y un 50,1% (46,3%-53,8%) opina que **utilizar OMI en consulta facilita** la atención de sus pacientes fumadores siempre o casi siempre, frente a un 25,5% (22,2%-28,7%) que opina que a veces facilita la atención y un 14,8% (12,1%-14,4%) opina que no la facilita. Por categoría profesional piensan que facilita siempre o casi siempre: Medicina de Familia: 55,8%, Pediatría: 22,7%, Enfermería: 53,3%, Matrona: 36,4%, Fisioterapia: 35,3%, Odontología: 54,6%, e Higienista Dental: 62,5%.

En cuanto a los **tipos de intervención que realizan para ayudar a sus pacientes a dejar de fumar**, un 76% (73%-79,2%) da consejo mínimo, un 53% (49,3%-56,6%) oferta apoyo psicológico, un 49% (45,3%-52,6%) realiza educación para la salud individual, un 24,3% (21,2%-27,5%) deriva a consultas de tabaquismo públicas, un 23% (20%-26,2%) utiliza tratamiento farmacológico, un 19,7% (16,8%-22,7%) realiza

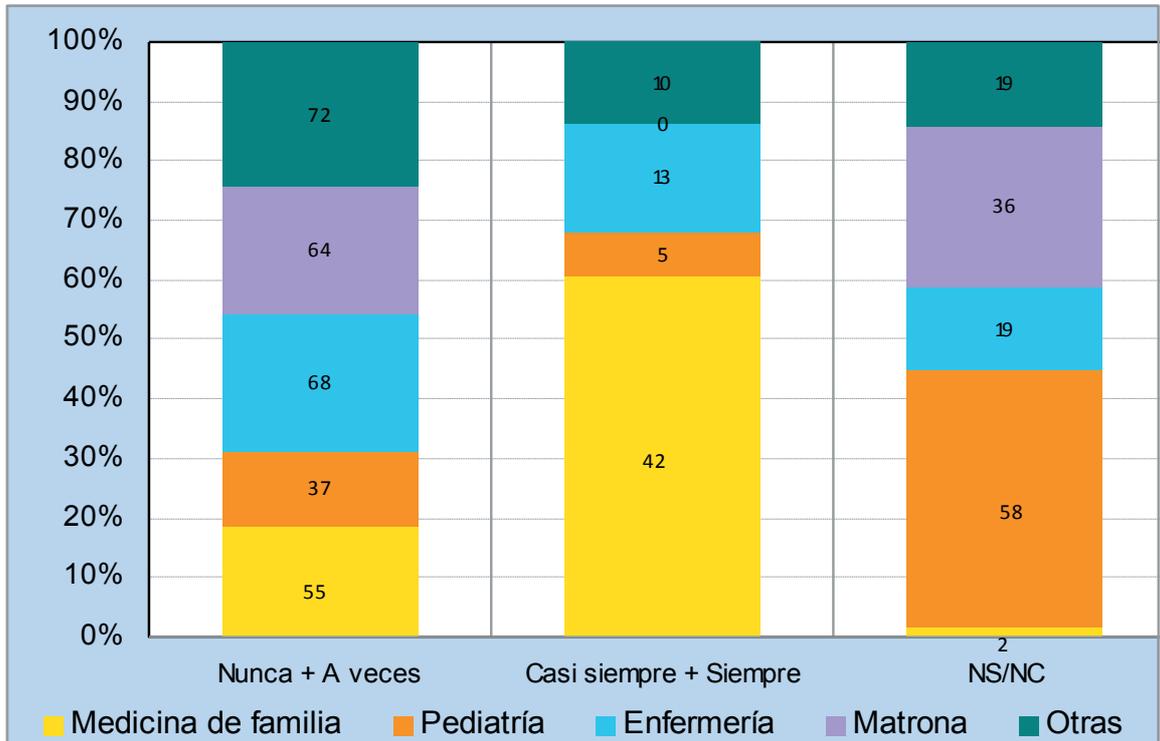
educación para la salud grupal y un 15% (12,4%-17,6%) recomienda terapias alternativas (Gráfica 17).

**Gráfica 17. Distribución porcentual de las intervenciones realizadas para ayudar a dejar de fumar.**

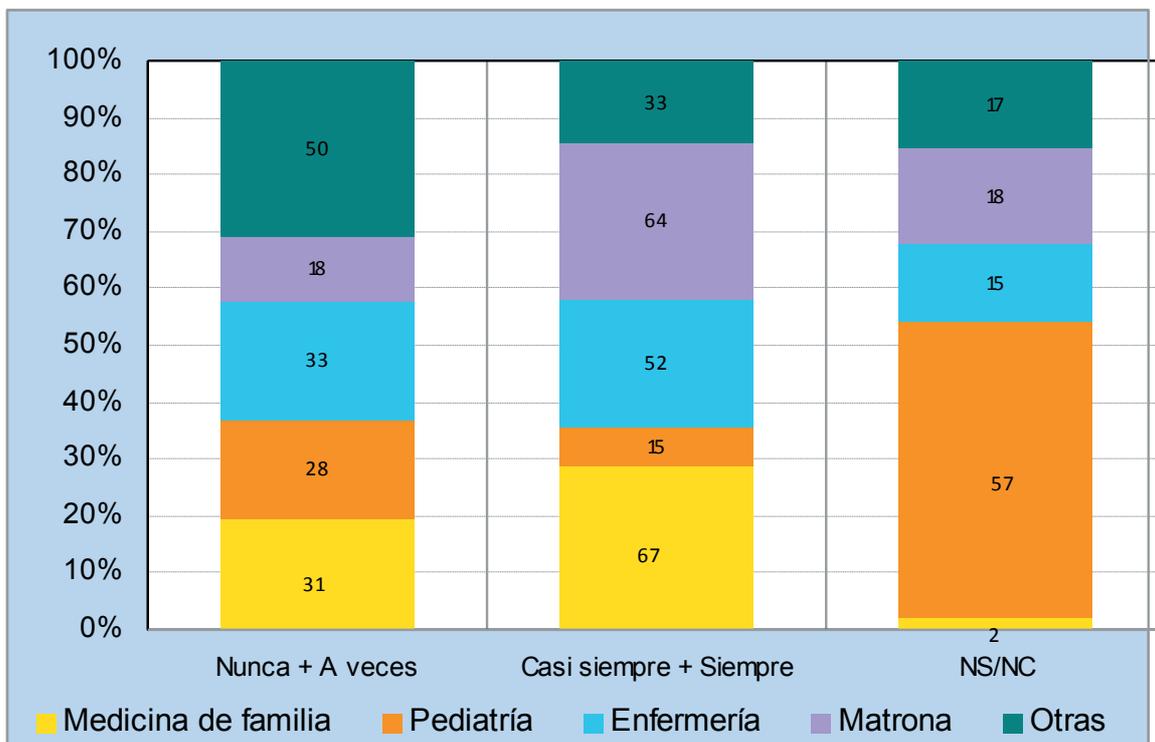


Por categoría profesional hay que tener en cuenta que más del 50% de pediatras no respondió a estas preguntas por lo tanto hay que tomar con cautela estos datos. En el caso de higienistas dentales un 20% tampoco ha respondido a estas cuestiones, siendo el número de efectivos de esta categoría incluidos en la muestra bajo (Gráfica 18,19, 20 y 21).

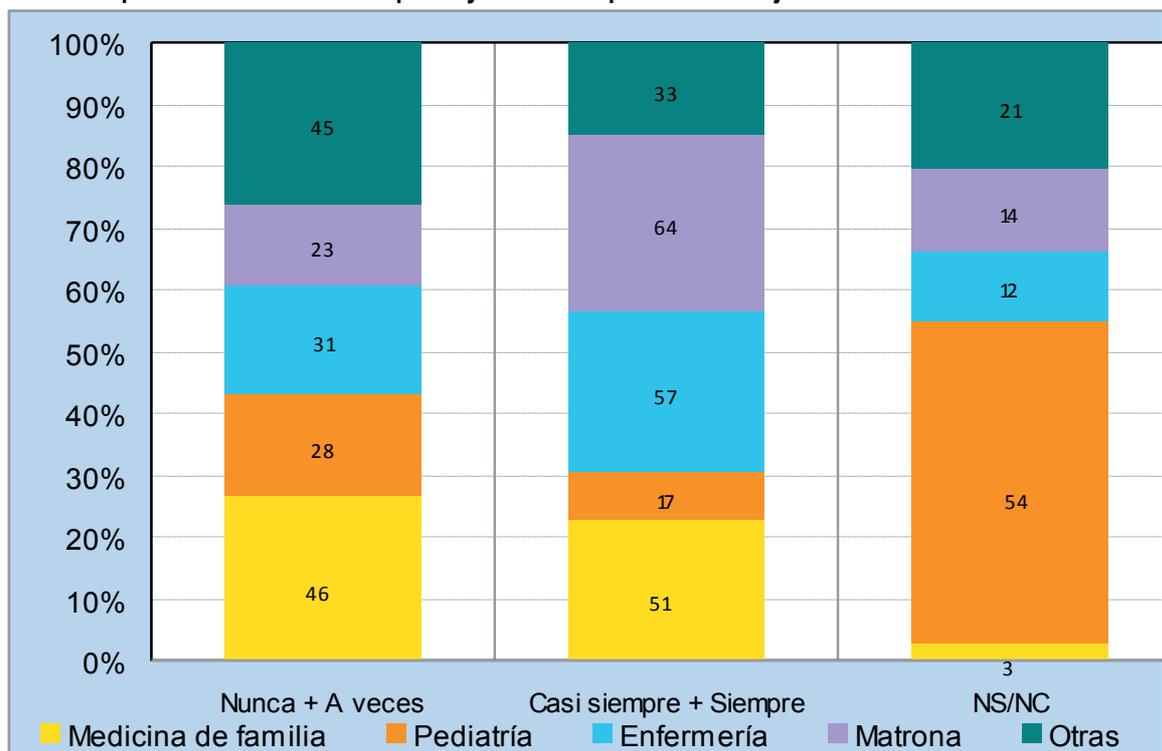
**Gráfica 18. Distribución porcentual de profesionales de la salud en función de la utilización del tratamiento farmacológico para ayudar a sus pacientes a dejar de fumar.**



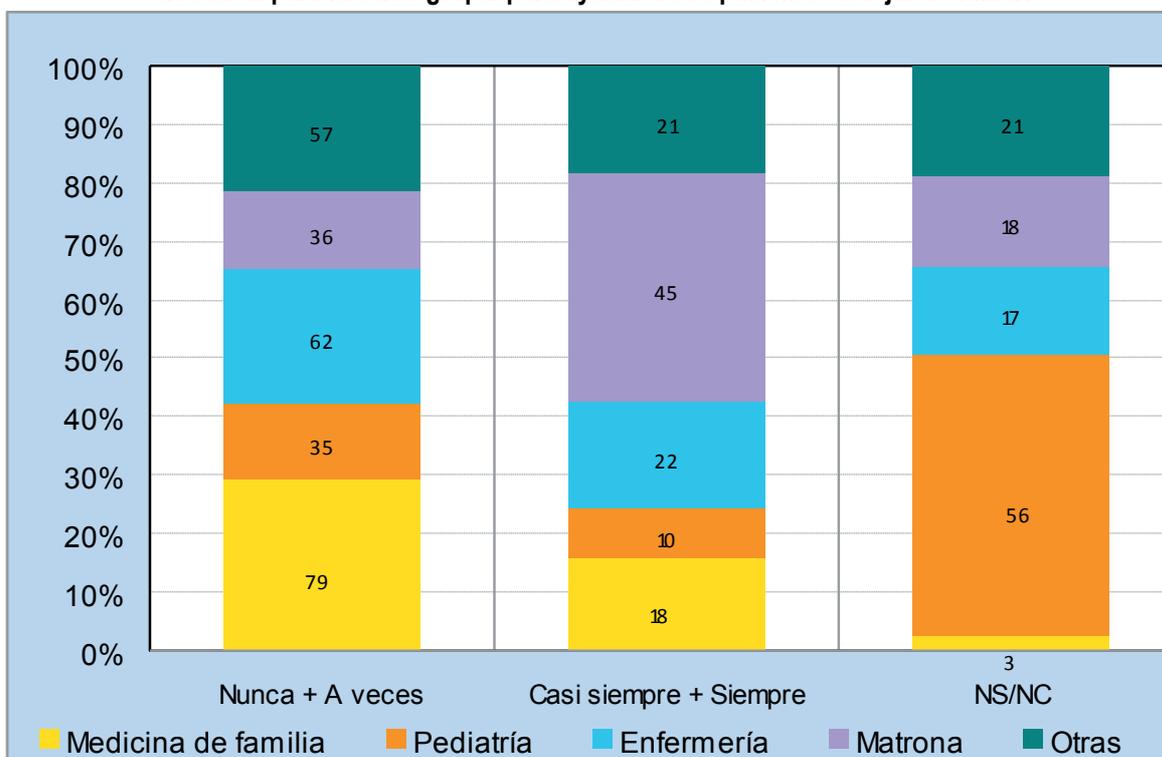
**Gráfica 19. Distribución porcentual de profesionales de la salud en función de la utilización del apoyo psicológico para ayudar a sus pacientes a dejar de fumar.**



Gráfica 20. Distribución porcentual de profesionales de la salud en función de la utilización de la educación para la salud individual para ayudar a sus pacientes a dejar de fumar.



Gráfica 21. Distribución porcentual de profesionales de la salud en función de la utilización de la educación para la salud grupal para ayudar a sus pacientes a dejar de fumar.



Aunque en general el **tratamiento farmacológico** no es muy utilizado por el personal sanitario encuestado son principalmente los parches de nicotina (49,8%) seguido de chicles de nicotina (48%), Bupropión (37,3%), Vareniclina (36,7%) y en último lugar Benzociacepinas (30,5%), los tratamientos mas recomendados.

En relación al uso de los **recursos existentes para dejar de fumar**, un 57,4% (56,4%-36,4%) del personal encuestado conoce los diferentes recursos en materia de tabaquismo existentes en la región, frente al 35,4% (34,3%-36,4%) que no los conoce, pero los utilizan poco (22,7%±0,9% alguna vez, 5,3%±0,5% frecuentemente). De los recursos que **conocen y utilizan frecuentemente** en primer lugar está el folleto dirigido a personal sanitario (9,6%±2,2%) seguido de la Guía para dejar de fumar (9,3%±2,1%), los folletos informativos destinados a otros colectivos (7,4%±1,9%), la Guía de practica clínica de Atención al Tabaquismo en Atención Primaria (7,4%±1,9%), los materiales de intervención en los medios de comunicación de masas destinados a proteger el embarazo (5%±1,6%), y los centros de atención al tabaquismo existentes en la región (4,6%±1,3%).

Concretamente, un 16,7% (14%-19,4%) no conoce el **folleto de información sobre tabaquismo para profesionales sanitarios**. De los que lo conocen (77,5%) un 9,6% (7,4%-11,7%) lo utiliza frecuentemente, un 40,1% (36,5%-43,6%) lo utiliza en alguna ocasión y un 27,8% (24,8%-31,1%) lo conoce pero nunca lo utiliza.

Un 21,7% (18,7%-21,7%) no conoce la **Guía para dejar de fumar** y un 26,8% (23,6%-30,1%) aún conociéndola no la utiliza, frente a un 35,5% (32%-39%) que la conoce y utiliza en alguna ocasión y un 9,3% (7,2%-11,4%) que la conoce y usa frecuentemente.

Respecto al resto de los **materiales del Programa de Información sobre Tabaquismo** (folletos informativos dirigidos a personas fumadoras, no fumadoras, jóvenes, mujeres, embarazadas, padres y madres), un 23,5% (20,4%-26,6%) no los conoce, un 28,4% (25,1%-31,7%) los conoce pero no utiliza, un 33,1% (29,7%-36,5%) los utiliza alguna vez y un 7,4% (5,5%-11,3%) los utiliza frecuentemente.

## PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO

También puedes encontrar estos materiales en formato PDF en la web: [www.murciasalud.es](http://www.murciasalud.es)

guía para dejar de fumar



información para fumadores



información para jóvenes



información para padres y madres



información para no fumadores



información para mujeres



información para embarazadas



información para profesional sanitario



**Pi**T PROGRAMA DE  
INFORMACIÓN  
SOBRE TABAQUISMO

Un 59,9% (56,2%-63,4%) de profesionales conoce **la Guía de práctica clínica de Atención al Tabaquismo en Atención Primaria del Servicio Murciano de Salud (SMS)**, aunque sólo la utiliza frecuentemente un 7,1% (5,2%-9%), y en alguna ocasión un 25,5% (22,3%-28,6%) frente al 27,3% (24%- 30,5%) que aun conociéndola no la utiliza.

En relación a los **centros de atención al tabaquismo existentes en la región**, no los conocen un 39,8% (36,2%-43,4%) del personal sanitario encuestado.

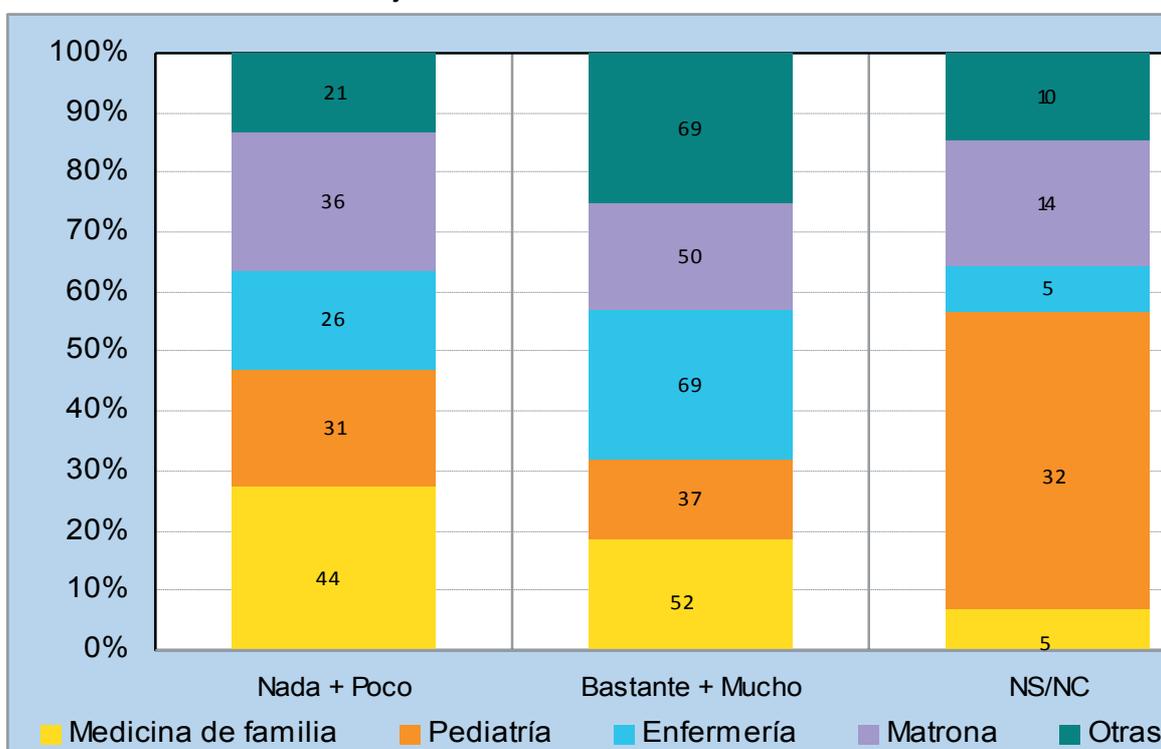
## REQUISITOS, NECESIDADES Y/O MOTIVACIONES PARA INTERVENIR:

En esta sección se plantean cuestiones relacionadas con las dificultades sentidas por los y las profesionales de la salud para el abordaje del tabaquismo.

Un 54,9% (51,3%-58,6%) manifiesta **falta de tiempo** para realizar todo tipo de labores preventivas (siempre o casi siempre), frente al 36,4% (32,9%-40%) que manifiesta lo contrario (nunca o poco). Un 75,9% (72,8%-79,1%) opina que **dar consejo para dejar de fumar es efectivo** frente al 15,8% (13,1%-18,4%) que no se identifica con la pregunta. Un 30,3% (27%-33,75) está de acuerdo en que **no es bueno sobrecargar al paciente con excesivas recomendaciones médicas**, frente al 60,8% (57,2%-64,3%) que está en desacuerdo.

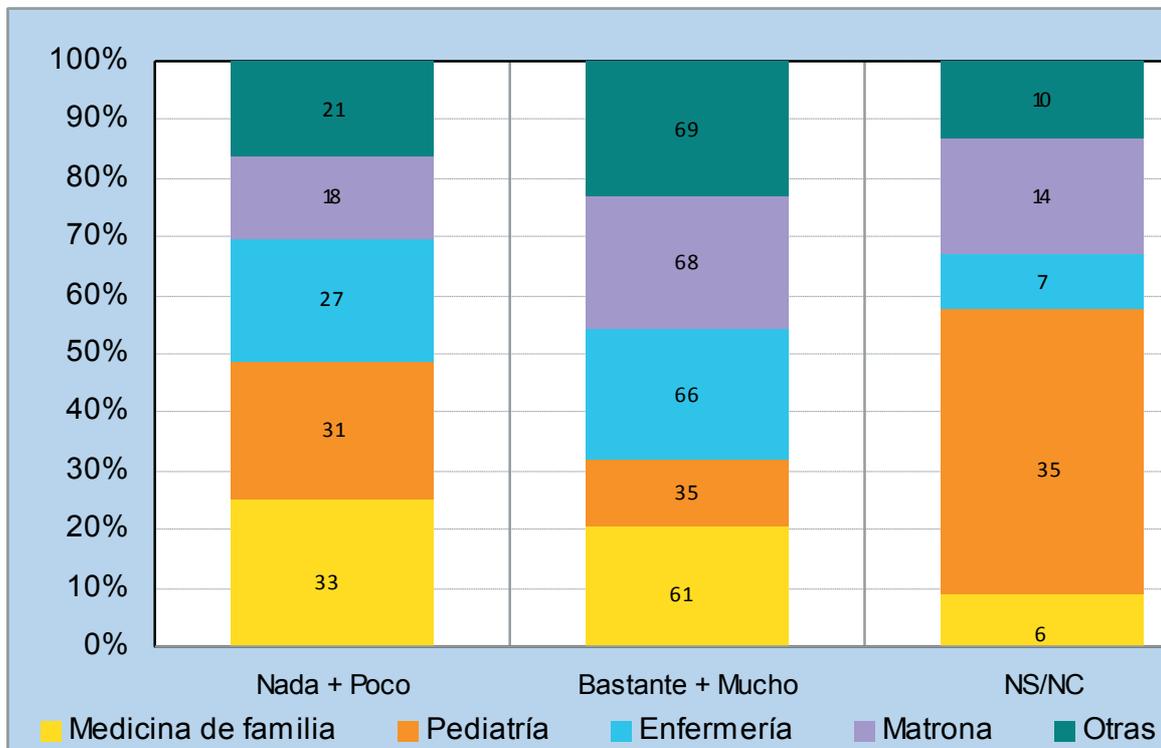
Los y las profesionales **prestarían más a menudo consejo mínimo** a sus pacientes si tuvieran **más formación** [57,7% (54,1%-61,3%)] -Gráfica 22-, si supieran **hacerlo en poco tiempo** [55,1% (51,4%-58,7%)] y si **conocieran mejor la evidencia científica sobre el consejo mínimo** [48,5% (44,9%-52,2%)].

Gráfica 22. Distribución porcentual de profesionales de la salud en relación a prestar más veces consejo mínimo si tuvieran más formación.



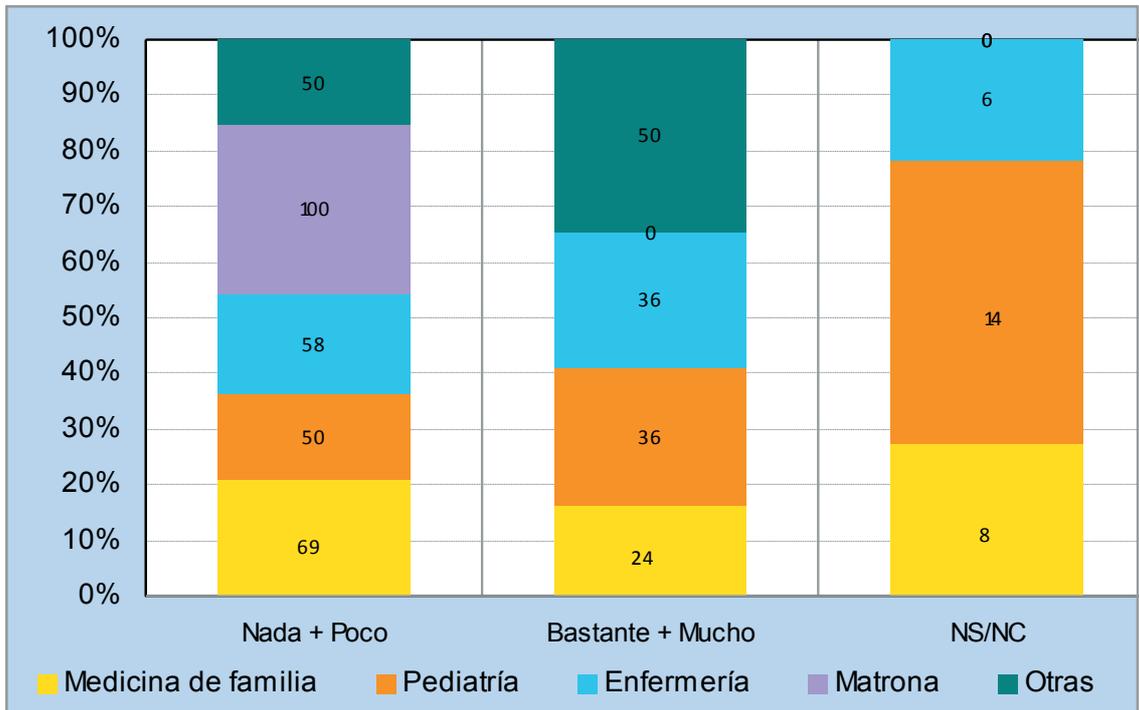
Por otra parte, prestarían más veces consejo mínimo a sus pacientes si **conociera mejor el ahorro** que supone para la sanidad pública [41,3% (37,8%-44,9%)], si tuvieran **menor presión asistencial** [64% (60,5%-67,5%)], si en su EAP hubiera un **trabajo coordinado** en el abordaje del tabaquismo [60,7% (57,2%-64,3%)] -Gráfica 23-, si **conocieran los criterios de derivación a una Unidad de deshabituación tabáquica** [51,6% (47,9%-55,3%)], si se **financiara el tratamiento farmacológico** [49,8% (46,1%-53,4%)].

**Gráfica 23. Distribución porcentual de profesionales de la salud en relación a prestar más veces consejo mínimo si hubiera trabajo coordinado en el abordaje de tabaquismo en su equipo.**



Por último un 30,6% (23,5%-37,8%) de profesionales de la salud que fuman opina que, si dejaran de fumar, prestarían más veces consejo mínimo a sus pacientes. (Gráfica 24).

Gráfica 24. Distribución porcentual de profesionales de la salud que fuman en relación a prestar más veces consejo mínimo si dejaran de fumar.



## DISCUSIÓN

La **prevalencia tabáquica** del personal sanitario obtenida en este estudio ( $22.3\% \pm 3\%$ ) es inferior a la observada en la población general de la Región de Murcia tanto por la última Encuesta Nacional de Salud realizada en 2006<sup>6</sup> ( $33,9\%$ ), como por la Encuesta Europea de Salud en España de 2009<sup>7</sup> ( $31,8\%$ ). Estudios previos realizados en profesionales de la salud de la región reflejan datos de consumo más elevados, del  $28\%$  en el caso de APS<sup>15</sup> y superiores al  $30\%$  en asistencia hospitalaria, tanto en Medicina ( $35,3\%$ ) como en Enfermería ( $31,9\%$ )<sup>16</sup>. Lo mismo ocurre en un estudio realizado en la Comunidad de Madrid entre médicas y enfermeras dónde se encontró una prevalencia superior en atención hospitalaria ( $46,7\%$ ) que en APS ( $37,3\%$ )<sup>22</sup>.

La intensidad de consumo de tabaco obtenida ( $10 \pm 8,6$ ) es inferior a la de otros estudios realizados en 2008 tanto en la población general<sup>23</sup> como en profesionales de la salud<sup>15</sup>.

En relación a la Ley 28/2005 de medidas sanitarias frente al tabaquismo, un  $28,7\%$  ( $21,7\%-35,8\%$ ) del personal sanitario que fuma reconoce fumar menos después de su entrada en vigor y un  $65,6\%$  ( $58,3\%-73\%$ ) fumar igual que antes. No se dispone de datos que cuantifique a los y las profesionales de la salud que dejaron de fumar tras la entrada en vigor de la citada Ley. Por ello no podemos concluir la efectividad de la Ley en este estudio.

Nuestro estudio pone de manifiesto el alto porcentaje de profesionales de la salud que no tienen previsto dejar de fumar en los próximos 6 meses ( $55,6\% \pm 7,7\%$ ), mayor incluso que el observado en otro estudio regional realizado por SMUMFYC, donde un  $17\%$  de profesionales de la salud refiere que no han pensado dejar de fumar<sup>15</sup> y al encontrado por el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT) en población general, donde un  $24,7\%$  de las personas fumadoras refiere que no piensan dejar de fumar próximamente<sup>23</sup>.

Aunque en general las personas encuestadas están bastantes sensibilizadas con los **efectos perjudiciales del consumo de tabaco** tanto por el hecho de fumar como por la exposición al humo de tabaco, llama la atención que alrededor de una cuarta parte de las mismas no está preocupada por estos temas (29,4%  $\pm$  7,1% y 18,5%  $\pm$  2,8% respectivamente).

Las principales causas aducidas para no fumar son la protección de la salud (93% $\pm$ 1,9%), seguido de respeto y/o protección de la salud de cualquier persona que esté alrededor (91,7% $\pm$ 2%).

Si bien un 90,7%  $\pm$ 2,1% está de acuerdo en que es **responsabilidad del profesional sanitario ayudar a la población a dejar de fumar**, dato ligeramente inferior al encontrado en otro estudio en donde un 93,7% de profesionales de Medicina de Familia de APS consideraba que debe abordarse desde su consulta<sup>15</sup>, y un 88,4% $\pm$ 2,3% del personal encuestado aprovecharía cada contacto con su paciente que fuma para aconsejarle el abandono del consumo de tabaco; el 53,5%  $\pm$ 3,6% piensa que la mayor parte de las personas fumadoras pueden dejar de fumar sólo con su fuerza de voluntad, cifra que siendo significativamente inferior a la observada en población general (88,5%)<sup>23</sup> según la encuesta realizada en 2008 por el CNPT, es todavía muy alta para este colectivo. Además según el estudio del CNPT, un 70% de personas encuestadas haría un intento serio de dejar de fumar, si tuviera una recomendación facultativa<sup>23</sup>, lo que refuerza la efectividad del consejo mínimo. Estos resultados nos hacen pensar que debemos incrementar la formación de profesionales de la salud en deshabituación tabáquica, dado que la evidencia ha demostrado que la ayuda del personal sanitario para dejar de fumar es costo-efectiva<sup>9</sup>.

La mayor parte del personal sanitario es consciente de su **rol modélico**, ya que un 86,4% $\pm$ 2,5% piensa que deben dar ejemplo no fumando. Aunque sólo un 59,5% $\pm$ 3,6% cree que su comportamiento como personas fumadoras o no fumadoras influye en que los usuarios y las usuarias fumen o no. En ambos casos la cifra es superior a la encontrada en el estudio realizado en la región por SMUMFYC<sup>15</sup>, donde un 66,1% de profesionales de la salud asumía su función como “modelo” ante sus pacientes, y un 57% del personal encuestado opinó que la

persona fumadora se ve influenciada por el hecho de que el o la profesional de la salud fume.

Aunque un  $88,4\% \pm 2,3\%$  está de acuerdo **en aprovechar cada contacto con el paciente que fuma para aconsejarle el abandono del tabaco**; sin embargo de media solo  $8 \pm 10,1$  de personas que fumaban y  $4 \pm 9,8$  de personas que no fumaban fueron informadas de los perjuicios del tabaco y sólo  $7 \pm 10,1$  pacientes que fumaban recibieron consejo mínimo para dejar de fumar, la semana anterior a la cumplimentación del cuestionario.

En cuanto a la **formación**, un  $64,1\%$  ( $57,5\%-70,7\%$ ) de profesionales de la salud considera que tiene conocimientos necesarios para ayudar a dejar de fumar a sus pacientes, cifra superior a la encontrada en otro estudio regional realizado a este colectivo ( $41,4\%-42,4\%$ )<sup>15</sup>. Aún así, un  $91,4\%$  ( $89,3\%-93,4\%$ ) opina que tiene que aumentar la formación en prevención y control del tabaquismo. Dato que corrobora las bajas tasas de intervención en materia de prevención y deshabituación tabáquica que se han obtenido en el presente estudio.

Si bien la mayoría del personal encuestado están de acuerdo con prohibir totalmente fumar en centros públicos ( $86\% \pm 2,4\%$ ), no existe un total **cumplimiento en la prohibición de fumar en los centros sanitarios** dado que un  $5\% \pm 3,4\%$  fuma en el interior del centro de salud. Este incumplimiento es menor que el encontrado en otros estudios realizados en hospitales de la región en los años 2006, 2007 y 2009 cuyas cifras fueron del  $15,4\%$ <sup>16</sup>,  $14,5\%$ <sup>24</sup> y  $7,6\%$ <sup>25</sup> respectivamente. Aun así el incumplimiento sigue siendo superior a lo deseado, debido al papel modélico y de agentes de salud que los y las profesionales de la salud deberían ejercer en nuestra sociedad.

En general, los y las profesionales de la salud identifican las **enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco** y las ocasionadas por la exposición al HAT. En este último caso llama la atención que sólo un  $44,5\% \pm 3,6\%$  reconozca la relación causal del HAT con la otitis y que un  $37,9\% \pm 3,5\%$  piense que no hay relación entre HAT y aborto, o que un  $27,5\% \pm 3,3\%$  opine que no hay relación entre exposición al HAT con la muerte súbita del lactante.

La media de personas a las que se le **proporcionó consejo mínimo para dejar de fumar** en la última semana fue de  $7 \pm 10,1$ ; cifra considerada baja si tenemos en cuenta que la media de personas atendidas diariamente, la semana anterior al estudio, fue de  $33 \pm 15,1$  de las cuales se estima que 10 al día serían fumadores o fumadoras. En relación a estos datos, en el estudio realizado en personal sanitario de APS por SMUMFYC, un 95,2% aconsejó dejar de fumar a sus pacientes durante los 6 meses anteriores, siendo superior el consejo en profesionales de la salud exfumadores<sup>15</sup>. Sin embargo los resultados obtenidos en nuestro estudio son menos alentadores y reflejan que actualmente se deben incrementar las intervenciones preventivas en tabaquismo en el ámbito de APS de la región.

**El registro de la condición de ser fumador o fumadora** varía si la persona usuaria está sintomática –sin patología, padres y madres, mujer embarazada, mujer que toma anticonceptivos orales o terapia hormonal sustitutiva- ( $52,4\% \pm 4,6\%$ ) o si presenta alguna enfermedad, siendo superior en el caso de presentar enfermedad respiratoria ( $71,6\% \pm 3,3\%$ ), enfermedad cardiovascular ( $70,8\% \pm 3,3\%$ ) e hipertensión arterial ( $66,1\% \pm 3,5\%$ ). En este sentido es necesario incrementar el registro de la condición de ser persona fumadora y que éste no se vea condicionado con el hecho de padecer una patología relacionada con el consumo de tabaco. De este modo se detectaría a las personas fumadoras antes de que éstas presenten síntomas de patologías relacionadas con su consumo, y así se podría comenzar el abordaje del tabaquismo de forma más precoz.

La gran mayoría de profesionales dispone de **historia clínica informatizada** OMI-AP ( $96,1\% \pm 1,4\%$ ) y conocen su funcionamiento ( $93,3\% \pm 1,8\%$ ). Sin embargo, solo un  $48,8\% \pm 3,7\%$  conoce el Servicio de Ayuda al Consumidor de Tabaco. Este porcentaje aumenta en profesionales de Medicina de Familia (59%) y Enfermería (52%) que son los que más registran la condición de persona fumadora (62% y 64% respectivamente). Por otra parte, pocos profesionales de la salud ( $22\% \pm 3\%$ ) asistieron a la formación sobre el manejo de este Servicio en OMI-AP, que se organizó por la Consejería de Sanidad y Consumo en colaboración con el SMS, en todos los centros de salud de la región durante los años 2006-2008, siendo superior el porcentaje de asistencia en el caso de Medicina (30%).

En general el personal sanitario refiere estar a favor de **utilizar OMI-AP** (87,3%±2,5%), si bien casi un tercio (28,5%±3,4%) de personas encuestadas opina que funciona con lentitud y un 20%±3% que es complejo de manejar. Un 50,1%±3,7% refiere que su uso facilita la atención de fumadores y fumadoras, mientras que un 25,5%±3,2% opina que a veces facilita y un 14,8%±2,6% nunca lo facilita. Sería interesante poder contrastar estos datos, obtenidos mediante encuesta, con el registro en OMI-AP para analizar su concordancia.

El **consejo mínimo** (76,1%±3,1%) es la intervención que más se utiliza para ayudar a los y las pacientes a dejar de fumar, seguido del apoyo psicológico (53%±3,6%), y de la educación para la salud individual (49%±3,7%). Por profesionales los que más intervienen son los de Medicina de Familia, seguido de Matronas y Enfermería. Sin embargo solo un 19,7%±2,9% utiliza la educación para la salud grupal para abordar este problema, siendo ésta una intervención con una elevada eficacia demostrada [OR=2,9 (1,42-3,37)]<sup>9</sup>.

En relación al uso de los **recursos existentes en la región en materia de tabaquismo**, un porcentaje reducido de profesionales los utiliza frecuentemente (5,27%±0,5%). Aproximadamente uno de cada cuatro (23%±0,9%) los utiliza en alguna ocasión y casi un tercio (30%±1%) aún conociéndolos no los utiliza. De media, un 35,4%±1% refiere no conocer los diferentes recursos. Estos datos nos deben hacer reflexionar sobre las causas por la que el personal sanitario apenas utiliza los recursos existentes, así como analizar la utilidad de los mismos y por último plantear estrategias para su mayor utilización.

En cuanto a las **necesidades de los y las profesionales sanitarios** a un 54,9%±3,6% le falta tiempo para realizar labores preventivas, aunque están de acuerdo en que dar consejo para dejar de fumar es efectivo (75,9%±3,1%).

El personal sanitario **prestaría más consejo mínimo** si tuvieran menos presión asistencial (64%±3,5%), porcentaje inferior al encontrado en estudios previos donde un 76,2% manifestaba que no disponía de tiempo<sup>15</sup>, seguido de la necesidad de tener más coordinación con el EAP (60,8%±3,6%) y más formación (57,7%±3,6%). Por otro lado un 49,8%±3,7% lo haría si se financiara el tratamiento farmacológico.

En relación a la necesidad de tener más formación, este dato se corrobora con el hecho de que un 48,5%±3,7% ofrecería más consejo si conociera la evidencia del consejo mínimo, o supiera hacerlo en poco tiempo (55,1%±3,6%).

Por último cabe destacar que 30,6%±7,1% del personal sanitario fumador piensa que proporcionaría más veces consejo si dejaran de fumar.

## CONCLUSIONES

1. La **prevalencia tabáquica** del personal sanitario encuestado ( $22,3\% \pm 3\%$ ) es inferior a la media regional de la población fumadora obtenida en la Encuesta Europea de Salud ( $31,8\%$ ), aunque está por encima de lo deseable.
2. Los y las profesionales de la salud identifican las principales **patologías relacionadas con el consumo de tabaco**, no obstante encontramos carencias de conocimientos respecto a las enfermedades relacionadas con la exposición al HAT.
3. El personal sanitario en teoría considera que está concienciado de su **rol modélico** dado que un  $90,7\% \pm 2,1\%$  opina que tienen la responsabilidad de ayudar a la población a dejar de fumar, un  $86,4\% \pm 2,5\%$  opina deben dar buen ejemplo no fumando y un  $87,6\% \pm 2,4\%$  que se debe prohibir totalmente el consumo de tabaco en lugares públicos cerrados. Sin embargo en la práctica un  $35,6\% \pm 7,4\%$  lo hace en el centro o en la puerta del mismo y un  $55,6\% \pm 7,7\%$  de profesionales que fuman no está pensando dejar de fumar en los próximos seis meses. Por lo tanto es necesario incrementar la sensibilidad de los mismos acerca de su papel ejemplarizante ante la sociedad.
4. Los y las profesionales **conocen el manejo de OMI-AP** ( $93,3\% \pm 1,3\%$ ) y están a favor de su uso ( $87,3\% \pm 2,5\%$ ), sin embargo sólo la mitad tienen conocimiento del Servicio de Ayuda al Consumidor de Tabaco de OMI-AP ( $48,8\% \pm 3,7\%$ ) y registra la condición de fumador o fumadora ( $56,3\% \pm 3,7\%$ ).
5. Sólo uno de cada cuatro profesionales de la salud ha asistido a la **formación** sobre utilización del Servicio al Consumidor de Tabaco en OMI-AP.
6. En general, el personal sanitario de APS **proporciona información** sobre tabaquismo activo y pasivo a pocos pacientes (media= $7 \pm 10,1$  y  $4 \pm 9,8$  respectivamente).

7. De las **intervenciones para dejar de fumar**, un  $76,1\% \pm 3,1\%$  de profesionales de la salud refiere proporcionar consejo mínimo a pacientes que solicitan ayuda para dejar de fumar. Se tendría que incrementar la proporción de profesionales que realiza educación para la salud individual ( $49\% \pm 3,1\%$ ) y sobre todo del personal que realizan educación para la salud grupal ( $19,7\% \pm 2,9\%$ ).
8. Se debe incrementar el **registro de la condición de fumador o fumadora** en la historia clínica tanto en pacientes asintomáticos ( $52,1\% \pm 4,6\%$ ) como sintomáticos ( $60,7\% \pm 1,8\%$ ), dado que este registro está condicionado por la existencia de patologías relacionadas con el consumo de tabaco (enfermedad respiratoria:  $71,6\%$ , cardiovascular:  $70,8\%$ ) El infrarregistro es superior en pacientes con patologías que no relacionan con el consumo de tabaco (diabéticos, ulcera péptica) o sin patología previa (embarazadas, padres y madres).
9. En relación al uso de los **recursos existentes para dejar de fumar** en la región, en general conocen estos recursos ( $57,8\% \pm 1,1\%$ ), pero los utilizan poco ( $28,1\% \pm 1\%$ ). Se hace necesario establecer estrategias que mejoren el rendimiento de los recursos existentes.
10. El personal sanitario se muestra de acuerdo con que se debe **ampliar la formación** (pre y post-grado) en prevención y control del tabaquismo.
11. Los y las profesionales de la salud opinan que **prestarían más veces consejo mínimo** si tuvieran menos carga asistencial, hubiera trabajo coordinado en el equipo, tuviera más formación, conocieran los criterios de derivación a unidades de deshabituación y se financiara el tratamiento.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- <sup>1</sup> La epidemia de tabaquismo. Publicación científica N° 577. Washington DC. Organización Panamericana de la Salud.
- <sup>2</sup> The health consequences of smoking: a report of the Surgeon General. Atlanta. U.S. Department of health and Human Service, Centers for Disease Control and Prevention; 2004.
- <sup>3</sup> The health consequences of involuntary exposure to tobacco smoke: a report of the Surgeon General. U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention; 2006.
- <sup>4</sup> Hernández García I, Sáenz González M.C., González-Celador R. Mortalidad atribuible al consumo de tabaco en España en el año 2006. An. Sist. Sanit. Navar.2010, Vol 33, N°1, enero-abril
- <sup>5</sup> Banegas JR, Díez GL, González EJ, et al. La mortalidad atribuible al tabaquismo comienza a descender en España. Med clin (Barc).2005; 124:769-71
- <sup>6</sup> Ministerio de Sanidad y Consumo. Encuesta Nacional de Salud de España. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, 2006.
- <sup>7</sup> Encuesta Europea de Salud en España 2009 [sede web]. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo [acceso 8 de marzo de 2011]. Disponible en: <http://www.msc.es/estadEstudios/estadisticas/EncuestaEuropea/microdatos.htm>.
- <sup>8</sup> Evaluación del Control del Tabaquismo sobre los costes empresariales y sanitarios. Informe del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo
- <sup>9</sup> Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Evaluación de la Eficacia, efectividad y coste efectividad de los distintos abordajes terapéuticos para dejar de fumar. Madrid: AETS del Instituto de Salud Carlos III, 2003
- <sup>10</sup> US Department of Health and Human Services. The Health benefits of smoking cessation: a report of the Surgeon General,1990.
- <sup>11</sup> Russell MA, Wilson C, Taylor C, Baker CD. Effect of general practitioner's advice against smoking. BMJ 1979; 2: 231-235
- <sup>12</sup> Fiore MC, Bailey WC, Cohen SJ, et al. Treating Tobacco Use and dependence. Clinical Practice Guideline. Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human Services. Public Health Service. June 2000.
- <sup>13</sup> Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación. Guía nacional de tratamiento de la adicción al tabaco de Argentina. Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación. Buenos Aires, 2005.
- <sup>14</sup> Le Foll B, Melihan-Cheinin P, Rostoker G, Lagrue G, for the working group of AFSSAPS. Smoking cessation guidelines: evidence-based recommendations of the French Health Products Safety Agency. European Psychiatry 2005; 20: 431-441
- <sup>15</sup> Tenas López MJ et al. Grupo de Atención al Tabaquismo (GAT) de SMUMFyC. *Actitud de los profesionales de Atención Primaria frente al tabaco*. SEMERGEN. 2008;34(3):113-8
- <sup>16</sup> Estudio sobre tabaquismo en 5 hospitales de la Región de Murcia. Consejería de Sanidad y Consumo. 2006. Documento técnico no publicado.
- <sup>17</sup> Gil López E y cols. Prevalencia del consumo de tabaco en los profesionales sanitarios del Insalud 1998, España. Prev Tab 2000; 2(1): 22-31.
- <sup>18</sup> Martínez JA, Alonso JM, Arribas J, Sanchez-Seco P, Cuesta M, Provencio R Tabaquismo en atención primaria: estudio en el Área de Salud de Guadalajara. Rev Esp San Pub 1996; 70: 51-61.
- <sup>19</sup> Fernández Hernández MJ, Ibáñez Pérez F. Hábito y actitud respecto al tabaco en enfermería de atención primaria de Bilbao. Enferm Clin. 2005;15(3):156-62.

<sup>20</sup> Santa María A, Sainz M, Cano S, Fereres J . Consumo y actitudes hacia el tabaco de los profesionales de la medicina y enfermería del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Medicina Preventiva Vol XI, nº4, 4º Trimestre, 2005.

<sup>21</sup> Ley 28/2005 de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco. Boletín Oficial del Estado, nº 309, (27-12-2005).

<sup>22</sup> M.L. Fernández Ruiza / M. Sánchez Bayleb. Evolución de la prevalencia de tabaquismo entre las médicas y enfermeras de la Comunidad de Madrid. Gac Sanit 2003;17(1):5-10

<sup>23</sup> Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo. Encuesta sobre conocimientos, actitudes, creencias y conductas en relación al consumo de tabaco [http://www.cnpt.es/docu\\_pdf/Informe\\_Encuesta\\_08.pdf](http://www.cnpt.es/docu_pdf/Informe_Encuesta_08.pdf)

<sup>24</sup> Estudio sobre tabaquismo en el hospital Santa María del Rosell de la Región de Murcia. Consejería de Sanidad y Consumo. 2006. Documento técnico no publicado.

<sup>25</sup> Estudio sobre tabaquismo en el hospital Los Arcos de la Región de Murcia. Consejería de Sanidad y Consumo. 2006. Documento técnico no publicado.

## **ANEXOS**

## **TABLAS DE FRECUENCIA POR SEXO**

**Tabla 1. Descripción de la muestra.**

| DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA | Absolutos  | Porcentajes  | Sexo       |            |
|---------------------------|------------|--------------|------------|------------|
|                           |            |              | Hombre     | Mujer      |
| <b>ÁREA DE SALUD</b>      | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Murcia Oeste              | 115        | 16,0         | 17,5       | 14,9       |
| Cartagena                 | 148        | 20,6         | 18,1       | 22,4       |
| Lorca                     | 78         | 10,8         | 11,0       | 10,7       |
| Noroeste                  | 48         | 6,7          | 8,4        | 5,4        |
| Altiplano                 | 31         | 4,3          | 4,5        | 4,1        |
| Vega Media Segura         | 137        | 19,1         | 20,1       | 18,3       |
| Murcia Este               | 67         | 9,3          | 8,7        | 9,8        |
| Mar Menor                 | 53         | 7,4          | 5,5        | 8,8        |
| Vega Alta Segura          | 42         | 5,8          | 6,1        | 5,6        |
| <b>TIPO DE CENTROS</b>    | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Centro de salud           | 628        | 87,3         | 89,6       | 85,6       |
| Consultorio               | 91         | 12,7         | 10,4       | 14,4       |
| <b>SEXO</b>               | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>-</b>   | <b>-</b>   |
| Hombre                    | 309        | 43,0         | -          | -          |
| Mujer                     | 410        | 57,0         | -          | -          |
| <b>EDAD</b>               | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Menos de 40 años          | 180        | 25,0         | 17,5       | 30,7       |
| De 40 a 50 años           | 222        | 30,9         | 26,2       | 34,4       |
| Más de 50 años            | 295        | 41,0         | 55,7       | 30,0       |
| NS/NC                     | 73         | 10,2         | 8,4        | 11,5       |
| <b>PROFESIÓN</b>          | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Medicina de Familia       | 289        | 40,2         | 48,9       | 33,7       |
| Pediatría                 | 81         | 11,3         | 10,0       | 12,2       |
| Enfermería                | 284        | 39,5         | 34,0       | 43,7       |
| Matrona                   | 22         | 3,1          | 1,6        | 4,1        |
| Fisioterapia              | 19         | 2,6          | 1,6        | 3,4        |
| Odontología               | 13         | 1,8          | 2,9        | 1,0        |
| Higienista Dental         | 10         | 1,4          | 0,6        | 2,0        |
| NS/NC                     | 1          | 0,1          | 0,3        | -          |

Tabla 2. Situación respecto al consumo de tabaco.

| SITUACIÓN RESPECTO AL CONSUMO DE TABACO      | Absolutos  | Porcentajes  | Sexo       |            |
|--|------------|--------------|------------|------------|
|  |            |              | Hombre     | Mujer      |
| No ha fumado nunca                           | 305        | 42,4         | 38,5       | 45,4       |
| Ha dejado de fumar                           | 254        | 35,3         | 37,9       | 33,4       |
| Actualmente fuma en ocasiones (algunos días) | 43         | 6,0          | 7,1        | 5,1        |
| Actualmente fuma cada día                    | 117        | 16,3         | 16,5       | 16,1       |
| <b>TOTAL</b>                                 | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |

Tabla 3. Información sobre ex-fumadores y ex-fumadoras.

| INFORMACIÓN SOBRE EXFUMADORES Y EXFUMADORAS   | Absolutos  | Porcentajes  | Sexo       |            |
|---|------------|--------------|------------|------------|
|   |            |              | Hombre     | Mujer      |
| <b>INTENTOS SERIOS PARA DEJAR DE FUMAR</b>    | <b>254</b> | <b>100,0</b> | <b>117</b> | <b>137</b> |
| Ninguno                                       | 12         | 4,7          | 5,1        | 4,4        |
| Uno   | 113        | 44,5         | 41,9       | 46,7       |
| Dos   | 63         | 24,8         | 23,9       | 25,5       |
| Tres y más                                    | 41         | 16,1         | 19,7       | 13,1       |
| NS/NC   | 25         | 9,8          | 9,4        | 10,2       |
| <b>NECESIDAD DE AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR</b> | <b>254</b> | <b>100,0</b> | <b>117</b> | <b>137</b> |
| No  | 226        | 89,0         | 90,6       | 87,6       |
| Sí  | 28         | 11,0         | 9,4        | 12,4       |

**Tabla 4. Información sobre el consumo de tabaco en personas fumadoras.**

| INFORMACIÓN SOBRE EL CONSUMO DE TABACO<br>(fumador diario y ocasional)   | Absolutos  | Porcentajes  | Sexo      |           |
|--|------------|--------------|-----------|-----------|
|  |            |              | Hombre    | Mujer     |
| <b>NÚMERO DE CIGARRILLOS QUE FUMA CADA DÍA</b>   | <b>160</b> | <b>100,0</b> | <b>73</b> | <b>87</b> |
| Ninguno diario (ocasionalmente)  | 18         | 11,3         | 11,0      | 11,5      |
| De 1 a 10 cigarrillos  | 81         | 50,6         | 49,3      | 51,7      |
| De 11 a 20 cigarrillos   | 47         | 29,4         | 26,0      | 32,2      |
| De 21 a 40 cigarrillos   | 14         | 8,8          | 13,7      | 4,6       |
| <b>NÚMERO DE PIPAS DE TABACO QUE FUMA CADA DÍA</b>   | <b>160</b> | <b>100,0</b> | <b>73</b> | <b>87</b> |
| Ninguna  | 160        | 100,0        | 73        | 87        |
| <b>NÚMERO DE PUROS QUE FUMA CADA DÍA</b>   | <b>160</b> | <b>100,0</b> | <b>73</b> | <b>87</b> |
| Ninguno  | 159        | 99,4         | 98,6      | 100,0     |
| Dos  | 1          | 0,6          | 1,4       | -         |
| <b>NÚMERO DE CIGARRILLOS DE LIAR QUE FUMA CADA DÍA</b>   | <b>160</b> | <b>100,0</b> | <b>73</b> | <b>87</b> |
| Ninguno  | 152        | 95,0         | 94,5      | 95,4      |
| De 1 a 10 cigarrillos de liar  | 6          | 3,8          | 4,1       | 3,4       |
| De 11 a 20 cigarrillos de liar   | 2          | 1,3          | 1,4       | 1,1       |
| <b>CONSUMO DE TABACO ANTES Y DESPUÉS DE ENTRAR EN VIGOR LA LEY DEL CONTROL DEL TABAQUISMO, EN ENERO DE 2006.</b> | <b>160</b> | <b>100,0</b> | <b>73</b> | <b>87</b> |
| Fuma menos ahora   | 46         | 28,7         | 28,8      | 28,7      |
| Fuma lo mismo  | 105        | 65,6         | 65,8      | 65,5      |
| <b>INTENCIÓN DE DEJAR DE FUMAR EN LOS PRÓXIMOS 6 MESES</b>   | <b>160</b> | <b>100,0</b> | <b>73</b> | <b>87</b> |
| Sí   | 71         | 44,4         | 46,6      | 42,5      |
| No   | 89         | 55,6         | 53,4      | 57,5      |
| <b>CONSUMO DE TABACO DURANTE LA JORNADA LABORAL (MÚLTIPLE)</b>   | <b>160</b> | <b>100,0</b> | <b>73</b> | <b>87</b> |
| Fuma en el centro de salud en algún lugar convenido o no por el Equipo   | 8          | 5,0          | 5,5       | 4,6       |
| Fuma en el exterior del centro de salud (en la puerta o cerca de ella)   | 49         | 30,6         | 31,5      | 29,9      |
| Fuma en el bar o dando un paseo  | 40         | 25,0         | 26,0      | 24,1      |
| No lo hace   | 61         | 38,1         | 34,2      | 41,4      |
| Otras  | 9          | 5,6          | 4,1       | 6,9       |
| <b>GRADO DE PREOCUPACIÓN QUE TIENE POR LOS EFECTOS QUE PUEDE TENER PARA SU SALUD EL HECHO DE FUMAR</b>           | <b>160</b> | <b>100,0</b> | <b>73</b> | <b>87</b> |
| Ninguno  | 18         | 11,3         | 12,3      | 10,3      |
| Poco   | 29         | 18,1         | 19,2      | 17,2      |
| Bastante   | 75         | 46,9         | 45,2      | 48,3      |
| Mucho  | 38         | 23,8         | 23,3      | 24,1      |

Tabla 5. Razones para no fumar.

| IMPORTANCIA QUE LE DA A LAS SIGUIENTE RAZONES<br>PARA NO FUMAR                         | Absolutos  | Porcentaje   | Sexo       |            |
|--|------------|--------------|------------|------------|
|  |            |              | Hombre     | Mujer      |
| <b>Aparición de síntomas como tos, disnea, cansancio....</b>                           | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno  | 19         | 2,6          | 3,6        | 2,0        |
| Poco   | 43         | 6,0          | 8,4        | 4,1        |
| Bastante   | 222        | 30,9         | 33,0       | 29,3       |
| Mucho  | 407        | 56,6         | 51,5       | 60,5       |
| NS/NC  | 28         | 3,9          | 3,6        | 4,1        |
| <b>Protección de su salud</b>  | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno  | 13         | 1,8          | 2,6        | 1,2        |
| Poco   | 22         | 3,1          | 3,6        | 2,7        |
| Bastante   | 205        | 28,5         | 30,1       | 27,3       |
| Mucho  | 464        | 64,5         | 61,2       | 67,1       |
| NS/NC  | 15         | 2,1          | 2,6        | 1,7        |
| <b>Ahorro de dinero</b>  | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno  | 67         | 9,3          | 12,3       | 7,1        |
| Poco   | 218        | 30,3         | 37,5       | 24,9       |
| Bastante   | 210        | 29,2         | 24,6       | 32,7       |
| Mucho  | 198        | 27,5         | 22,7       | 31,2       |
| NS/NC  | 26         | 3,6          | 2,9        | 4,1        |
| <b>Autodisciplina</b>  | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno  | 66         | 9,2          | 9,1        | 9,3        |
| Poco   | 140        | 19,5         | 21,7       | 17,8       |
| Bastante   | 246        | 34,2         | 37,9       | 31,5       |
| Mucho  | 233        | 32,4         | 27,5       | 36,1       |
| NS/NC  | 34         | 4,7          | 3,9        | 5,4        |
| <b>Perjuicio para las embarazadas</b>  | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno  | 19         | 2,6          | 2,3        | 2,9        |
| Poco   | 29         | 4,0          | 5,8        | 2,7        |
| Bastante   | 173        | 24,1         | 28,8       | 20,5       |
| Mucho  | 471        | 65,5         | 59,5       | 70,0       |
| NS/NC  | 27         | 3,8          | 3,6        | 3,9        |
| <b>Respeto y/o protección de la salud de cualquier persona que esté a mi alrededor</b> | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno  | 13         | 1,8          | 1,9        | 1,7        |
| Poco   | 24         | 3,3          | 4,9        | 2,2        |
| Bastante   | 209        | 29,1         | 32,0       | 26,8       |
| Mucho  | 450        | 62,6         | 57,9       | 66,1       |
| NS/NC  | 23         | 3,2          | 3,2        | 3,2        |
| <b>Dar un buen ejemplo a niñas y niños</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno  | 13         | 1,8          | 2,3        | 1,5        |
| Poco   | 36         | 5,0          | 7,1        | 3,4        |
| Bastante   | 188        | 26,1         | 29,8       | 23,4       |
| Mucho  | 462        | 64,3         | 58,9       | 68,3       |
| NS/NC  | 20         | 2,8          | 1,9        | 3,4        |

| IMPORTANCIA QUE LE DA A LAS SIGUIENTE RAZONES<br>PARA NO FUMAR                               | Absolutos  | Porcentaje   | Sexo       |            |
|--|------------|--------------|------------|------------|
|  |            |              | Hombre     | Mujer      |
| <b>Dar un buen ejemplo a pacientes</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno  | 19         | 2,6          | 1,9        | 3,2        |
| Poco   | 53         | 7,4          | 9,1        | 6,1        |
| Bastante   | 197        | 27,4         | 31,1       | 24,6       |
| Mucho  | 429        | 59,7         | 55,0       | 63,2       |
| NS/NC  | 21         | 2,9          | 2,9        | 2,9        |
| <b>No contaminar el aire en los ambientes cerrados</b>                                       | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno  | 15         | 2,1          | 2,9        | 1,5        |
| Poco   | 48         | 6,7          | 8,7        | 5,1        |
| Bastante   | 236        | 32,8         | 35,9       | 30,5       |
| Mucho  | 394        | 54,8         | 49,2       | 59,0       |
| NS/NC  | 26         | 3,6          | 3,2        | 3,9        |
| <b>Cuestiones estéticas (dientes amarillos, envejecimiento de la piel, mal aliento, ...)</b> | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno  | 32         | 4,5          | 5,5        | 3,7        |
| Poco   | 136        | 18,9         | 24,6       | 14,6       |
| Bastante   | 261        | 36,3         | 35,3       | 37,1       |
| Mucho  | 265        | 36,9         | 31,1       | 41,2       |
| NS/NC  | 25         | 3,5          | 3,6        | 3,4        |

**Tabla 6. Preocupación sobre los efectos del Humo Ambiental de Tabaco.**

| GRADO DE PREOCUPACIÓN QUE TIENE POR LOS EFECTOS<br>QUE PUEDE TENER PARA SU SALUD EL PERMANECER EN UN<br>AMBIENTE CONTAMINADO POR HUMO DE TABACO | Absolutos  | Porcentaje   | Sexo       |            |
|---|------------|--------------|------------|------------|
|   |            |              | Hombre     | Mujer      |
|   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno   | 27         | 3,8          | 5,5        | 2,4        |
| Poco  | 106        | 14,7         | 15,9       | 13,9       |
| Bastante  | 260        | 36,2         | 36,9       | 35,6       |
| Mucho   | 292        | 40,6         | 37,9       | 42,7       |
| NS/NC   | 34         | 4,7          | 3,9        | 5,4        |

Tabla 7. Actitudes respecto al tabaquismo.

| GRADO DE ACUERDO CON   | Absolutos  | Porcentaje   | Sexo       |            |
|--|------------|--------------|------------|------------|
|  |            |              | Hombre     | Mujer      |
| <b>Es responsabilidad del profesional sanitario ayudar a la población a dejar de fumar</b>                 | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada   | 8          | 1,1          | 2,3        | 0,2        |
| Poco   | 50         | 7,0          | 4,9        | 8,5        |
| Bastante   | 317        | 44,1         | 42,7       | 45,1       |
| Mucho  | 335        | 46,6         | 49,8       | 44,1       |
| NS/NC  | 9          | 1,3          | 0,3        | 2,0        |
| <b>La mayor parte de las personas fumadoras pueden dejar de fumar sólo con su fuerza de voluntad</b>       | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada   | 25         | 3,5          | 4,5        | 2,7        |
| Poco   | 290        | 40,3         | 38,8       | 41,5       |
| Bastante   | 279        | 38,8         | 38,2       | 39,3       |
| Mucho  | 106        | 14,7         | 17,2       | 12,9       |
| NS/NC  | 19         | 2,6          | 1,3        | 3,7        |
| <b>Es perjudicial para la salud estar cerca de una persona que está fumando</b>                            | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada   | 7          | 1,0          | 1,3        | 0,7        |
| Poco   | 60         | 8,3          | 10,7       | 6,6        |
| Bastante   | 306        | 42,6         | 45,3       | 40,5       |
| Mucho  | 331        | 46,0         | 41,1       | 49,8       |
| NS/NC  | 15         | 2,1          | 1,6        | 2,4        |
| <b>El o la profesional sanitario debe dar buen ejemplo no fumando</b>                                      | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada   | 17         | 2,4          | 1,3        | 3,2        |
| Poco   | 72         | 10,0         | 9,4        | 10,5       |
| Bastante   | 226        | 31,4         | 35,0       | 28,8       |
| Mucho  | 395        | 54,9         | 54,0       | 55,6       |
| NS/NC  | 9          | 1,3          | 0,3        | 2,0        |
| <b>El o la profesional sanitario debe dar buen ejemplo no fumando</b>                                      | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada   | 60         | 8,3          | 6,8        | 9,5        |
| Poco   | 347        | 48,3         | 45,6       | 50,2       |
| Bastante   | 208        | 28,9         | 34,3       | 24,9       |
| Mucho  | 85         | 11,8         | 10,0       | 13,2       |
| NS/NC  | 19         | 2,6          | 3,2        | 2,2        |
| <b>El o la profesional sanitario se debe implicar en la promoción de espacios libres de humo de tabaco</b> | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada   | 22         | 3,1          | 2,6        | 3,4        |
| Poco   | 86         | 12,0         | 12,9       | 11,2       |
| Bastante   | 304        | 42,3         | 40,5       | 43,7       |
| Mucho  | 298        | 41,4         | 43,4       | 40,0       |
| NS/NC  | 9          | 1,3          | 0,6        | 1,7        |

| GRADO DE ACUERDO CON   | Absolutos  | Porcentaje   | Sexo       |            |
|--|------------|--------------|------------|------------|
|  |            |              | Hombre     | Mujer      |
| <b>Tengo los conocimientos necesarios para ayudar a mis pacientes a dejar de fumar</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada   | 31         | 4,3          | 3,6        | 4,9        |
| Poco   | 219        | 30,5         | 23,3       | 35,9       |
| Bastante   | 312        | 43,4         | 46,0       | 41,5       |
| Mucho  | 149        | 20,7         | 26,5       | 16,3       |
| NS/NC  | 8          | 1,1          | 0,6        | 1,5        |
| <b>Tengo los conocimientos necesarios para ayudar a mis pacientes a dejar de fumar</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada   | 12         | 1,7          | 1,6        | 1,7        |
| Poco   | 58         | 8,1          | 8,1        | 8,0        |
| Bastante   | 359        | 49,9         | 52,1       | 48,3       |
| Mucho  | 277        | 38,5         | 36,9       | 39,8       |
| NS/NC  | 13         | 1,8          | 1,3        | 2,2        |
| <b>Debe prohibirse totalmente el consumo de tabaco en lugares públicos cerrados</b>  | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada   | 29         | 4,0          | 3,9        | 4,1        |
| Poco   | 47         | 6,5          | 5,8        | 7,1        |
| Bastante   | 142        | 19,7         | 21,0       | 18,8       |
| Mucho  | 488        | 67,9         | 67,6       | 68,0       |
| NS/NC  | 13         | 1,8          | 1,6        | 2,0        |
| <b>El precio del tabaco debe incrementarse sensiblemente</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada   | 83         | 11,5         | 12,3       | 11,0       |
| Poco   | 143        | 19,9         | 19,1       | 20,5       |
| Bastante   | 219        | 30,5         | 26,9       | 33,2       |
| Mucho  | 261        | 36,3         | 39,8       | 33,7       |
| NS/NC  | 13         | 1,8          | 1,9        | 1,7        |
| <b>Debe prohibirse totalmente la publicidad, directa o indirecta, sobre el tabaco</b>  | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada   | 29         | 4,0          | 5,5        | 2,9        |
| Poco   | 61         | 8,5          | 7,4        | 9,3        |
| Bastante   | 173        | 24,1         | 27,2       | 21,7       |
| Mucho  | 442        | 61,5         | 58,6       | 63,7       |
| NS/NC  | 14         | 1,9          | 1,3        | 2,4        |
| <b>Debe ampliarse la formación en prevención y control del tabaquismo, en la formación universitaria de profesionales sanitarios</b> | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada   | 14         | 1,9          | 2,3        | 1,7        |
| Poco   | 41         | 5,7          | 5,2        | 6,1        |
| Bastante   | 278        | 38,7         | 42,7       | 35,6       |
| Mucho  | 379        | 52,7         | 49,2       | 55,4       |
| NS/NC  | 7          | 1,0          | 0,6        | 1,2        |

| GRADO DE ACUERDO CON   | Absolutos  | Porcentaje   | Sexo       |            |
|--|------------|--------------|------------|------------|
|  |            |              | Hombre     | Mujer      |
| <b>El comportamiento de profesionales de la salud como fumadores o no fumadores, influye en que sus pacientes fumen o no</b> | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada   | 71         | 9,9          | 8,1        | 11,2       |
| Poco   | 204        | 28,4         | 27,2       | 29,3       |
| Bastante   | 253        | 35,2         | 38,5       | 32,7       |
| Mucho  | 175        | 24,3         | 24,6       | 24,1       |
| NS/NC  | 16         | 2,2          | 1,6        | 2,7        |
| <b>Debe incrementarse la función inspectora-sancionadora de los organismos competentes</b>                                   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada   | 65         | 9,0          | 9,4        | 8,8        |
| Poco   | 148        | 20,6         | 20,1       | 21,0       |
| Bastante   | 237        | 33,0         | 33,3       | 32,7       |
| Mucho  | 256        | 35,6         | 35,6       | 35,6       |
| NS/NC  | 13         | 1,8          | 1,6        | 2,0        |

**Tabla 8. Conocimientos sobre patología asociada al consumo de tabaco.**

| GRADO DE RELACIÓN CAUSAL QUE EL TABAQUISMO PASIVO TIENE CON LAS SIGUIENTES PATOLOGÍAS | Absoluto   | Porcentaje   | Sexo       |            |
|---|------------|--------------|------------|------------|
|   |            |              | Hombre     | Mujer      |
| <b>Aborto</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno   | 48         | 6,7          | 5,5        | 7,6        |
| Poco  | 224        | 31,2         | 37,2       | 26,6       |
| Bastante  | 306        | 42,6         | 36,6       | 47,1       |
| Mucho   | 103        | 14,3         | 15,5       | 13,4       |
| NS/NC   | 38         | 5,3          | 5,2        | 5,4        |
| <b>Asma infantil</b>  | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno   | 8          | 1,1          | 1,3        | 1,0        |
| Poco  | 41         | 5,7          | 7,1        | 4,6        |
| Bastante  | 274        | 38,1         | 42,7       | 34,6       |
| Mucho   | 376        | 52,3         | 45,3       | 57,6       |
| NS/NC   | 20         | 2,8          | 3,6        | 2,2        |
| <b>Úlcera péptica</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno   | 31         | 4,3          | 5,2        | 3,7        |
| Poco  | 177        | 24,6         | 25,9       | 23,7       |
| Bastante  | 315        | 43,8         | 46,9       | 41,5       |
| Mucho   | 155        | 21,6         | 17,2       | 24,9       |
| NS/NC   | 41         | 5,7          | 4,9        | 6,3        |
| <b>Cardiopatía coronaria</b>  | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno   | 17         | 2,4          | 3,2        | 1,7        |
| Poco  | 68         | 9,5          | 11,3       | 8,0        |
| Bastante  | 204        | 28,4         | 27,8       | 28,8       |
| Mucho   | 393        | 54,7         | 54,0       | 55,1       |
| NS/NC   | 37         | 5,1          | 3,6        | 6,3        |
| <b>Artrosis</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno   | 228        | 31,7         | 33,3       | 30,5       |
| Poco  | 297        | 41,3         | 43,4       | 39,8       |
| Bastante  | 107        | 14,9         | 12,6       | 16,6       |
| Mucho   | 41         | 5,7          | 4,5        | 6,6        |
| NS/NC   | 46         | 6,4          | 6,1        | 6,6        |
| <b>Cáncer de pulmón</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno   | 16         | 2,2          | 2,9        | 1,7        |
| Poco  | 32         | 4,5          | 5,8        | 3,4        |
| Bastante  | 130        | 18,1         | 21,0       | 15,9       |
| Mucho   | 521        | 72,5         | 67,0       | 76,6       |
| NS/NC   | 20         | 2,8          | 3,2        | 2,4        |
| <b>Enfermedades del oído medio (Otitis)</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno   | 91         | 12,7         | 12,9       | 12,4       |
| Poco  | 267        | 37,1         | 40,5       | 34,6       |
| Bastante  | 231        | 32,1         | 33,3       | 31,2       |
| Mucho   | 89         | 12,4         | 8,4        | 15,4       |
| NS/NC   | 41         | 5,7          | 4,9        | 6,3        |

| GRADO DE RELACIÓN CAUSAL QUE EL TABAQUISMO PASIVO TIENE CON LAS SIGUIENTES PATOLOGÍAS | Absoluto   | Porcentaje   | Sexo       |            |
|---|------------|--------------|------------|------------|
|   |            |              | Hombre     | Mujer      |
| <b>Bajo peso al nacer</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno   | 14         | 1,9          | 2,3        | 1,7        |
| Poco  | 50         | 7,0          | 9,1        | 5,4        |
| Bastante  | 243        | 33,8         | 39,8       | 29,3       |
| Mucho   | 392        | 54,5         | 45,0       | 61,7       |
| NS/NC   | 20         | 2,8          | 3,9        | 2,0        |
| <b>Vértigo</b>  | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno   | 127        | 17,7         | 16,2       | 18,8       |
| Poco  | 316        | 43,9         | 45,6       | 42,7       |
| Bastante  | 163        | 22,7         | 23,6       | 22,0       |
| Mucho   | 65         | 9,0          | 8,1        | 9,8        |
| NS/NC   | 48         | 6,7          | 6,5        | 6,8        |
| <b>Cáncer de vejiga</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno   | 37         | 5,1          | 3,6        | 6,3        |
| Poco  | 131        | 18,2         | 20,7       | 16,3       |
| Bastante  | 229        | 31,8         | 31,4       | 32,2       |
| Mucho   | 287        | 39,9         | 38,5       | 41,0       |
| NS/NC   | 35         | 4,9          | 5,8        | 4,1        |
| <b>Muerte súbita del lactante</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno   | 47         | 6,5          | 9,1        | 4,6        |
| Poco  | 151        | 21,0         | 28,8       | 15,1       |
| Bastante  | 229        | 31,8         | 30,4       | 32,9       |
| Mucho   | 245        | 34,1         | 24,3       | 41,5       |
| NS/NC   | 47         | 6,5          | 7,4        | 5,9        |
| <b>Cáncer de próstata</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Ninguno   | 69         | 9,6          | 10,4       | 9,0        |
| Poco  | 221        | 30,7         | 33,7       | 28,5       |
| Bastante  | 235        | 32,7         | 31,1       | 33,9       |
| Mucho   | 155        | 21,6         | 19,1       | 23,4       |
| NS/NC   | 39         | 5,4          | 5,8        | 5,1        |

**Tabla 9. Practica profesional.**

| PRÁCTICA PROFESIONAL   | Absoluto    | Porcentaje   | Sexo        |             |
|--|-------------|--------------|-------------|-------------|
|  |             |              | Hombre      | Mujer       |
| <b>Número de pacientes que atendió de media cada día la semana pasada</b>  | <b>719</b>  | <b>100,0</b> | <b>309</b>  | <b>410</b>  |
| Ninguno  | 4           | 0,6          | 0,6         | 0,5         |
| De 1 a 20  | 185         | 25,7         | 20,7        | 29,5        |
| De 21 a 40   | 301         | 41,9         | 48,5        | 36,8        |
| Más de 40  | 174         | 24,2         | 24,6        | 23,9        |
| NS/NC  | 55          | 7,6          | 5,5         | 9,3         |
| <i>Media</i>   | <i>33</i>   |              | <i>35</i>   | <i>32</i>   |
| <i>Desviación</i>  | <i>15,1</i> |              | <i>14,0</i> | <i>15,9</i> |
| <b>Número de pacientes que fuman y que acudieron a su consulta la semana pasada, a los que informó sobre los perjuicios del tabaco</b>                                 | <b>719</b>  | <b>100,0</b> | <b>309</b>  | <b>410</b>  |
| Ninguno  | 90          | 12,5         | 10,0        | 14,4        |
| De 1 a 20  | 493         | 68,6         | 75,1        | 63,7        |
| De 21 a 40   | 23          | 3,2          | 2,6         | 3,7         |
| Más de 40  | 12          | 1,7          | 1,3         | 2,0         |
| NS/NC  | 101         | 14,0         | 11,0        | 16,3        |
| <i>Media</i>   | <i>8</i>    |              | <i>8</i>    | <i>8</i>    |
| <i>Desviación</i>  | <i>10,1</i> |              | <i>9,0</i>  | <i>10,9</i> |
| <b>Número de pacientes que no fuman y que acudieron a su consulta la semana pasada, a los que informó sobre los perjuicios del tabaquismo pasivo o de segunda mano</b> | <b>719</b>  | <b>100,0</b> | <b>309</b>  | <b>410</b>  |
| Ninguno  | 352         | 49,0         | 47,6        | 50,0        |
| De 1 a 20  | 219         | 30,5         | 35,3        | 26,8        |
| De 21 a 40   | 9           | 1,3          | 0,6         | 1,7         |
| Más de 40  | 9           | 1,3          | 1,0         | 1,5         |
| NS/NC  | 130         | 18,1         | 15,5        | 20,0        |
| <i>Media</i>   | <i>4</i>    |              | <i>4</i>    | <i>4</i>    |
| <i>Desviación</i>  | <i>9,4</i>  |              | <i>8,6</i>  | <i>10,0</i> |
| <b>Número de pacientes que no fuman y que acudieron a su consulta la semana pasada, a los que informó sobre los perjuicios del tabaquismo pasivo o de segunda mano</b> | <b>719</b>  | <b>100,0</b> | <b>309</b>  | <b>410</b>  |
| Ninguno  | 142         | 19,7         | 15,5        | 22,9        |
| De 1 a 20  | 427         | 59,4         | 67,6        | 53,2        |
| De 21 a 40   | 26          | 3,6          | 3,9         | 3,4         |
| Más de 40  | 6           | 0,8          | 1,3         | ,5          |
| NS/NC  | 118         | 16,4         | 11,7        | 20,0        |
| <i>Media</i>   | <i>7</i>    |              | <i>8</i>    | <i>6</i>    |
| <i>Desviación</i>  | <i>10,1</i> |              | <i>10,8</i> | <i>9,5</i>  |

Tabla 10. Registro de la situación de tabaquismo en historia clínica.

| INDIQUE LAS VECES QUE SUELE REGISTRAR EN LA HISTORIA CLÍNICA LA CONDICIÓN DE FUMADOR O FUMADORA EN EL CASO DE | Absoluto   | Porcentaje   | Sexo       |            |
|---|------------|--------------|------------|------------|
|   |            |              | Hombre     | Mujer      |
| <b>Paciente que fuma sin sintomatología asociada al consumo que consulta por otro tema</b>                    | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nunca   | 111        | 15,4         | 13,6       | 16,8       |
| A veces   | 210        | 29,2         | 30,4       | 28,3       |
| Casi siempre  | 179        | 24,9         | 26,2       | 23,9       |
| Siempre   | 129        | 17,9         | 21,7       | 15,1       |
| NS/NC   | 90         | 12,5         | 8,1        | 15,9       |
| <b>Paciente que tiene síntomas de tos o disnea, sin patología diagnosticada</b>                               | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nunca   | 85         | 11,8         | 11,3       | 12,2       |
| A veces   | 126        | 17,5         | 18,1       | 17,1       |
| Casi siempre  | 206        | 28,7         | 30,1       | 27,6       |
| Siempre   | 209        | 29,1         | 32,0       | 26,8       |
| NS/NC   | 93         | 12,9         | 8,4        | 16,3       |
| <b>Paciente con diabetes</b>  | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nunca   | 80         | 11,1         | 11,0       | 11,2       |
| A veces   | 102        | 14,2         | 16,2       | 12,7       |
| Casi siempre  | 193        | 26,8         | 28,2       | 25,9       |
| Siempre   | 254        | 35,3         | 36,2       | 34,6       |
| NS/NC   | 90         | 12,5         | 8,4        | 15,6       |
| <b>Mujer embarazada</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nunca   | 70         | 9,7          | 10,0       | 9,5        |
| A veces   | 79         | 11,0         | 12,9       | 9,5        |
| Casi siempre  | 146        | 20,3         | 21,4       | 19,5       |
| Siempre   | 333        | 46,3         | 45,3       | 47,1       |
| NS/NC   | 91         | 12,7         | 10,4       | 14,4       |
| <b>Paciente con enfermedad cardiovascular</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nunca   | 68         | 9,5          | 9,1        | 9,8        |
| A veces   | 44         | 6,1          | 5,8        | 6,3        |
| Casi siempre  | 168        | 23,4         | 24,6       | 22,4       |
| Siempre   | 341        | 47,4         | 50,5       | 45,1       |
| NS/NC   | 98         | 13,6         | 10,0       | 16,3       |
| <b>Paciente con enfermedad respiratoria diagnosticada</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nunca   | 60         | 8,3          | 7,8        | 8,8        |
| A veces   | 49         | 6,8          | 6,5        | 7,1        |
| Casi siempre  | 163        | 22,7         | 25,6       | 20,5       |
| Siempre   | 352        | 49,0         | 50,8       | 47,6       |
| NS/NC   | 95         | 13,2         | 9,4        | 16,1       |

| INDIQUE LAS VECES QUE SUELE REGISTRAR EN LA HISTORIA CLÍNICA LA CONDICIÓN DE FUMADOR O FUMADORA EN EL CASO DE | Absoluto   | Porcentaje   | Sexo       |            |
|---|------------|--------------|------------|------------|
|   |            |              | Hombre     | Mujer      |
| <b>Mujer que toma anticonceptivos</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nunca   | 102        | 14,2         | 15,9       | 12,9       |
| A veces   | 114        | 15,9         | 14,2       | 17,1       |
| Casi siempre  | 177        | 24,6         | 28,2       | 22,0       |
| Siempre   | 229        | 31,8         | 31,4       | 32,2       |
| NS/NC   | 97         | 13,5         | 10,4       | 15,9       |
| <b>Mujer en tratamiento con Terapia Hormonal Sustitutiva</b>  | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nunca   | 116        | 16,1         | 17,5       | 15,1       |
| A veces   | 121        | 16,8         | 14,2       | 18,8       |
| Casi siempre  | 174        | 24,2         | 29,4       | 20,2       |
| Siempre   | 211        | 29,3         | 28,5       | 30,0       |
| NS/NC   | 97         | 13,5         | 10,4       | 15,9       |
| <b>Padres y madres de hijos menores de edad</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nunca   | 131        | 18,2         | 19,1       | 17,6       |
| A veces   | 196        | 27,3         | 28,2       | 26,6       |
| Casi siempre  | 137        | 19,1         | 19,7       | 18,5       |
| Siempre   | 169        | 23,5         | 23,9       | 23,2       |
| NS/NC   | 86         | 12,0         | 9,1        | 14,1       |
| <b>Paciente con hipertensión arterial</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nunca   | 75         | 10,4         | 9,4        | 11,2       |
| A veces   | 75         | 10,4         | 11,3       | 9,8        |
| Casi siempre  | 197        | 27,4         | 29,4       |            |
| Siempre   | 278        | 38,7         | 41,1       | 36,8       |
| NS/NC   | 94         | 13,1         | 8,7        | 16,3       |
| <b>Paciente con úlcera péptica</b>  | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nunca   | 116        | 16,1         | 14,9       | 17,1       |
| A veces   | 149        | 20,7         | 20,1       | 21,2       |
| Casi siempre  | 191        | 26,6         | 29,4       | 24,4       |
| Siempre   | 164        | 22,8         | 25,9       | 20,5       |
| NS/NC   | 99         | 13,8         | 9,7        | 16,8       |

Tabla 11. Información sobre OMI-AP.

| INFORMACIÓN SOBRE OMI-AP  | Absoluto   | Porcentaje   | Sexo       |            |
|---|------------|--------------|------------|------------|
|   |            |              | Hombre     | Mujer      |
| <b>DISPONER DE OMI-AP EN SU CONSULTA</b>  | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| No  | 14         | 1,9          | 1,6        | 2,2        |
| Si  | 691        | 96,1         | 97,1       | 95,4       |
| NS/NC   | 14         | 1,9          | 1,3        | 2,4        |
| <b>CONOCE EL FUNCIONAMIENTO DE OMI-AP</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| No  | 30         | 4,2          | 3,2        | 4,9        |
| Si  | 671        | 93,3         | 95,1       | 92,0       |
| NS/NC   | 18         | 2,5          | 1,6        | 3,2        |
| <b>CUESTIONES SOBRE OMI-AP. Sólo en profesionales que disponen de OMI-AP en su consulta</b> |            |              |            |            |
| <b>Lo utilizo en mi consulta</b>  | <b>691</b> | <b>100,0</b> | <b>300</b> | <b>391</b> |
| Nunca   | 14         | 2,0          | 1,7        | 2,3        |
| A veces   | 12         | 1,7          | 1,0        | 2,3        |
| Casi siempre  | 39         | 5,6          | 5,0        | 6,1        |
| Siempre   | 614        | 88,9         | 90,7       | 87,5       |
| NS/NC   | 12         | 1,7          | 1,7        | 1,8        |
| <b>Registro la condición de fumador o fumadora en OMI-AP</b>                                | <b>691</b> | <b>100,0</b> | <b>300</b> | <b>391</b> |
| Nunca   | 95         | 13,7         | 14,0       | 13,6       |
| A veces   | 166        | 24,0         | 23,3       | 24,6       |
| Casi siempre  | 179        | 25,9         | 25,3       | 26,3       |
| Siempre   | 210        | 30,4         | 32,7       | 28,6       |
| NS/NC   | 41         | 5,9          | 4,7        | 6,9        |
| <b>Es una mala herramienta</b>  | <b>691</b> | <b>100,0</b> | <b>300</b> | <b>391</b> |
| Nunca   | 369        | 53,4         | 54,3       | 52,7       |
| A veces   | 227        | 32,9         | 32,3       | 33,2       |
| Casi siempre  | 30         | 4,3          | 4,7        | 4,1        |
| Siempre   | 24         | 3,5          | 4,7        | 2,6        |
| NS/NC   | 41         | 5,9          | 4,0        | 7,4        |
| <b>Funciona con lentitud</b>  | <b>691</b> | <b>100,0</b> | <b>300</b> | <b>391</b> |
| Nunca   | 79         | 11,4         | 15,7       | 8,2        |
| A veces   | 387        | 56,0         | 52,3       | 58,8       |
| Casi siempre  | 119        | 17,2         | 16,0       | 18,2       |
| Siempre   | 78         | 11,3         | 12,7       | 10,2       |
| NS/NC   | 28         | 4,1          | 3,3        | 4,6        |
| <b>El manejo es complejo</b>  | <b>691</b> | <b>100,0</b> | <b>300</b> | <b>391</b> |
| Nunca   | 139        | 20,1         | 20,3       | 19,9       |
| A veces   | 386        | 55,9         | 53,0       | 58,1       |
| Casi siempre  | 97         | 14,0         | 16,3       | 12,3       |
| Siempre   | 41         | 5,9          | 7,3        | 4,9        |
| NS/NC   | 28         | 4,1          | 3,0        | 4,9        |

| INFORMACIÓN SOBRE OMI-AP  | Absoluto   | Porcentaje   | Sexo       |            |
|---|------------|--------------|------------|------------|
|   |            |              | Hombre     | Mujer      |
| <b>Estoy a favor de utilizarlo</b>                                  | <b>691</b> | <b>100,0</b> | <b>300</b> | <b>391</b> |
| Nunca   | 21         | 3,0          | 2,3        | 3,6        |
| A veces   | 43         | 6,2          | 7,3        | 5,4        |
| Casi siempre  | 141        | 20,4         | 16,7       | 23,3       |
| Siempre   | 462        | 66,9         | 70,3       | 64,2       |
| NS/NC   | 24         | 3,5          | 3,3        | 3,6        |
| <b>Utilizarlo me resta tiempo en la atención a mis pacientes</b>    | <b>691</b> | <b>100,0</b> | <b>300</b> | <b>391</b> |
| Nunca   | 206        | 29,8         | 30,7       | 29,2       |
| A veces   | 306        | 44,3         | 41,7       | 46,3       |
| Casi siempre  | 80         | 11,6         | 1,3        | 11,8       |
| Siempre   | 76         | 11,0         | 13,3       | 9,2        |
| NS/NC   | 23         | 3,3          | 3,0        | 3,6        |
| <b>Utilizarlo me facilita la atención a mis pacientes que fuman</b> | <b>691</b> | <b>100,0</b> | <b>300</b> | <b>391</b> |
| Nunca   | 102        | 14,8         | 15,3       | 14,3       |
| A veces   | 176        | 25,5         | 24,0       | 26,6       |
| Casi siempre  | 172        | 24,9         | 26,7       | 23,5       |
| Siempre   | 174        | 25,2         | 26,7       | 24,0       |
| NS/NC   | 67         | 9,7          | 7,3        | 11,5       |

Tabla 12. Conocimiento del Servicio de Atención al Consumidor de Tabaco.

| CONOCER EL SERVICIO DE ATENCIÓN AL CONSUMIDOR DE TABACO (PROTOCOLO DE ATENCIÓN AL TABAQUISMO) EN OMI-AP | Absoluto   | Porcentaje   | Sexo       |            |
|---|------------|--------------|------------|------------|
|   |            |              | Hombre     | Mujer      |
| No  | 353        | 49,1         | 47,2       | 50,5       |
| Si  | 351        | 48,8         | 51,1       | 47,1       |
| NS/NC   | 15         | 2,1          | 1,6        | 2,4        |
| <b>Total</b>  | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |

Tabla 13. Formación sobre protocolización de la atención al tabaquismo desde OMI-AP.

| ASISTIR A LA FORMACIÓN REALIZADA EN SU CENTRO DE SALUD SOBRE PROTOCOLIZACIÓN DE LA ATENCIÓN AL TABAQUISMO DESDE OMI-AP | Absoluto   | Porcentaje   | Sexo       |            |
|--|------------|--------------|------------|------------|
|  |            |              | Hombre     | Mujer      |
| No   | 539        | 75,0         | 74,8       | 75,1       |
| Si   | 160        | 22,3         | 23,0       | 21,7       |
| NS/NC  | 20         | 2,8          | 2,3        | 3,2        |
| <b>Total</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |

**Tabla 14. Información sobre abordaje de tabaquismo.**

| <b>INTERVENCIONES REALIZADAS EN PACIENTES QUE SOLICITAN APOYO PARA DEJAR DE FUMAR</b> | <b>Absoluto</b> | <b>Porcentaje</b> | <b>Sexo</b>   |              |
|---|-----------------|-------------------|---------------|--------------|
|   |                 |                   | <b>Hombre</b> | <b>Mujer</b> |
| <b>Consejo mínimo</b>   | <b>719</b>      | <b>100,0</b>      | <b>309</b>    | <b>410</b>   |
| Nunca   | 35              | 4,9               | 3,9           | 5,6          |
| A veces   | 54              | 7,5               | 6,1           | 8,5          |
| Casi siempre  | 172             | 23,9              | 27,2          | 21,5         |
| Siempre   | 375             | 52,2              | 54,0          | 50,7         |
| NS/NC   | 83              | 11,5              | 8,7           | 13,7         |
| <b>Tratamiento farmacológico</b>  | <b>719</b>      | <b>100,0</b>      | <b>309</b>    | <b>410</b>   |
| Nunca   | 210             | 29,2              | 25,9          | 31,7         |
| A veces   | 219             | 30,5              | 32,7          | 28,8         |
| Casi siempre  | 124             | 17,2              | 20,7          | 14,6         |
| Siempre   | 42              | 5,8               | 7,1           | 4,9          |
| NS/NC   | 124             | 17,2              | 13,6          | 20,0         |
| <b>Apoyo psicológico</b>  | <b>719</b>      | <b>100,0</b>      | <b>309</b>    | <b>410</b>   |
| Nunca   | 74              | 10,3              | 9,7           | 10,7         |
| A veces   | 158             | 22,0              | 25,9          | 19,0         |
| Casi siempre  | 209             | 29,1              | 28,8          | 29,3         |
| Siempre   | 172             | 23,9              | 24,3          | 23,7         |
| NS/NC   | 106             | 14,7              | 11,3          | 17,3         |
| <b>Derivar a consultas de tabaquismo públicas</b>                                     | <b>719</b>      | <b>100,0</b>      | <b>309</b>    | <b>410</b>   |
| Nunca   | 197             | 27,4              | 28,5          | 26,6         |
| A veces   | 238             | 33,1              | 35,9          | 31,0         |
| Casi siempre  | 103             | 14,3              | 13,9          | 14,6         |
| Siempre   | 72              | 10,0              | 10,0          | 10,0         |
| NS/NC   | 109             | 15,2              | 11,7          | 17,8         |
| <b>Recomendar terapias alternativas</b>   | <b>719</b>      | <b>100,0</b>      | <b>309</b>    | <b>410</b>   |
| Nunca   | 278             | 38,7              | 45,3          | 33,7         |
| A veces   | 215             | 29,9              | 27,2          | 32,0         |
| Casi siempre  | 64              | 8,9               | 9,4           | 8,5          |
| Siempre   | 44              | 6,1               | 5,5           | 6,6          |
| NS/NC   | 118             | 16,4              | 12,6          | 19,3         |
| <b>Educación para la salud individual</b>   | <b>719</b>      | <b>100,0</b>      | <b>309</b>    | <b>410</b>   |
| Nunca   | 102             | 14,2              | 12,6          | 15,4         |
| A veces   | 167             | 23,2              | 25,9          | 21,2         |
| Casi siempre  | 162             | 22,5              | 26,5          | 19,5         |
| Siempre   | 190             | 26,4              | 24,3          | 28,0         |
| NS/NC   | 98              | 13,6              | 10,7          | 15,9         |
| <b>Educación para la salud grupal</b>   | <b>719</b>      | <b>100,0</b>      | <b>309</b>    | <b>410</b>   |
| Nunca   | 285             | 39,6              | 41,1          | 38,5         |
| A veces   | 178             | 24,8              | 26,5          | 23,4         |
| Casi siempre  | 77              | 10,7              | 9,4           | 11,7         |
| Siempre   | 65              | 9,0               | 11,3          | 7,3          |
| NS/NC   | 114             | 15,9              | 11,7          | 19,0         |

Tabla 15. Tratamiento farmacológico utilizado para el abordaje de tabaquismo.

| TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO UTILIZADO PARA EL ABORDAJE DE TABAQUISMO | Absoluto   | Porcentaje   | Sexo       |            |
|--|------------|--------------|------------|------------|
|  |            |              | Hombre     | Mujer      |
| <b>Terapia sustitutiva con nicotina: parches</b>                   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nunca  | 230        | 32,0         | 26,5       | 36,1       |
| A veces  | 265        | 36,9         | 42,7       | 32,4       |
| Casi siempre   | 77         | 10,7         | 12,9       | 9,0        |
| Siempre  | 16         | 2,2          | 3,9        | 1,0        |
| NS/NC  | 131        | 18,2         | 13,9       | 21,5       |
| <b>Terapia sustitutiva con nicotina: chicles</b>                   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nunca  | 243        | 33,8         | 28,5       | 37,8       |
| A veces  | 244        | 33,9         | 39,8       | 29,5       |
| Casi siempre   | 84         | 11,7         | 13,6       | 10,2       |
| Siempre  | 17         | 2,4          | 3,9        | 1,2        |
| NS/NC  | 131        | 18,2         | 14,2       | 21,2       |
| <b>Bupropión</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nunca  | 301        | 41,9         | 38,8       | 44,1       |
| A veces  | 183        | 25,5         | 29,1       | 22,7       |
| Casi siempre   | 72         | 10,0         | 12,6       | 8,0        |
| Siempre  | 13         | 1,8          | 2,9        | 1,0        |
| NS/NC  | 150        | 20,9         | 16,5       | 24,1       |
| <b>Vareniclina</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nunca  | 307        | 42,7         | 41,4       | 43,7       |
| A veces  | 137        | 19,1         | 22,3       | 16,6       |
| Casi siempre   | 106        | 14,7         | 16,8       | 13,2       |
| Siempre  | 21         | 2,9          | 3,2        | 2,7        |
| NS/NC  | 148        | 20,6         | 16,2       | 23,9       |
| <b>Benzodiacepinas</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nunca  | 344        | 47,8         | 46,0       | 49,3       |
| A veces  | 191        | 26,6         | 32,4       | 22,2       |
| Casi siempre   | 24         | 3,3          | 3,2        | 3,4        |
| Siempre  | 4          | 0,6          | 0,3        | 0,7        |
| NS/NC  | 156        | 21,7         | 18,1       | 24,4       |
| <b>Otros: Valeriana, fitoterapia, autocontrol, homeopatía</b>      | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nunca  | 293        | 40,8         | 41,4       | 40,2       |
| A veces  | 44         | 6,1          | 6,5        | 5,9        |
| Casi siempre   | 13         | 1,8          | 2,3        | 1,5        |
| Siempre  | 14         | 1,9          | 1,9        | 2,0        |
| NS/NC  | 355        | 49,4         | 47,9       | 50,5       |

**Tabla 16. Conocimiento de los recursos existentes para ayudar a los pacientes a dejar de fumar.**

| CONOCIMIENTO DE LOS RECURSOS EN MATERIA<br>TABAQUISMO EN LA REGIÓN DE MURCIA    | Absoluto   | Porcentaje   | Sexo       |            |
|---|------------|--------------|------------|------------|
|   |            |              | Hombre     | Mujer      |
| <b>Folletos informativos sobre tabaquismo para profesionales sanitarios</b>     | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| No conozco  | 120        | 16,7         | 12,9       | 19,5       |
| Conozco pero no utilizo   | 200        | 27,8         | 28,5       | 27,3       |
| Conozco y utilizo algunas veces   | 288        | 40,1         | 44,3       | 36,8       |
| Conozco y utilizo frecuentemente  | 69         | 9,6          | 9,4        | 9,8        |
| NS/NC   | 42         | 5,8          | 4,9        | 6,6        |
| <b>Guía para dejar de fumar</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| No conozco  | 156        | 21,7         | 20,1       | 22,9       |
| Conozco pero no utilizo   | 193        | 26,8         | 23,0       | 29,8       |
| Conozco y utilizo algunas veces   | 255        | 35,5         | 40,1       | 32,0       |
| Conozco y utilizo frecuentemente  | 67         | 9,3          | 11,3       | 7,8        |
| NS/NC   | 48         | 6,7          | 5,5        | 7,6        |
| <b>Folletos informativos sobre tabaquismo destinados a distintos colectivos</b> | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| No conozco  | 169        | 23,5         | 21,0       | 25,4       |
| Conozco pero no utilizo   | 204        | 28,4         | 29,8       | 27,3       |
| Conozco y utilizo algunas veces   | 238        | 33,1         | 35,9       | 31,0       |
| Conozco y utilizo frecuentemente  | 53         | 7,4          | 7,4        | 7,3        |
| NS/NC   | 55         | 7,6          | 5,8        | 9,0        |
| <b>Materiales del día mundial sin tabaco</b>                                    | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| No conozco  | 313        | 43,5         | 40,8       | 45,6       |
| Conozco pero no utilizo   | 213        | 29,6         | 32,4       | 27,6       |
| Conozco y utilizo algunas veces   | 123        | 17,1         | 17,5       | 16,8       |
| Conozco y utilizo frecuentemente  | 22         | 3,1          | 3,9        | 2,4        |
| NS/NC   | 48         | 6,7          | 5,5        | 7,6        |
| <b>Materiales de la semana sin humo</b>   | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| No conozco  | 298        | 41,4         | 38,8       | 43,4       |
| Conozco pero no utilizo   | 228        | 31,7         | 35,0       | 29,3       |
| Conozco y utilizo algunas veces   | 106        | 14,7         | 14,9       | 14,6       |
| Conozco y utilizo frecuentemente  | 22         | 3,1          | 3,9        | 2,4        |
| NS/NC   | 65         | 9,0          | 7,4        | 10,2       |
| <b>Concurso para dejar de fumar: "déjalo y gana"</b>                            | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| No conozco  | 365        | 50,8         | 50,5       | 51,0       |
| Conozco pero no utilizo   | 232        | 32,3         | 33,3       | 31,5       |
| Conozco y utilizo algunas veces   | 58         | 8,1          | 8,1        | 8,0        |
| Conozco y utilizo frecuentemente  | 14         | 1,9          | 2,6        | 1,5        |
| NS/NC   | 50         | 7,0          | 5,5        | 8,0        |

| CONOCIMIENTO DE LOS RECURSOS EN MATERIA<br>TABAQUISMO EN LA REGIÓN DE MURCIA                         | Absoluto   | Porcentaje   | Sexo       |            |
|--|------------|--------------|------------|------------|
|  |            |              | Hombre     | Mujer      |
| <b>Materiales de la intervención en los medios de comunicación destinados a proteger el embarazo</b> | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| No conozco   | 265        | 36,9         | 36,6       | 37,1       |
| Conozco pero no utilizo  | 232        | 32,3         | 32,0       | 32,4       |
| Conozco y utilizo algunas veces  | 136        | 18,9         | 18,4       | 19,3       |
| Conozco y utilizo frecuentemente   | 36         | 5,0          | 7,1        | 3,4        |
| NS/NC  | 50         | 7,0          | 5,8        | 7,8        |
| <b>Materiales de la intervención en medios de comunicación destinados jóvenes</b>                    | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| No conozco   | 277        | 38,5         | 37,5       | 39,3       |
| Conozco pero no utilizo  | 235        | 32,7         | 32,7       | 32,7       |
| Conozco y utilizo algunas veces  | 131        | 18,2         | 20,1       | 16,8       |
| Conozco y utilizo frecuentemente   | 22         | 3,1          | 3,6        | 2,7        |
| NS/NC  | 54         | 7,5          | 6,1        | 8,5        |
| <b>Centros de atención al tabaquismo existentes en la región</b>                                     | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| No conozco   | 286        | 39,8         | 35,0       | 43,4       |
| Conozco pero no utilizo  | 176        | 24,5         | 28,5       | 21,5       |
| Conozco y utilizo algunas veces  | 169        | 23,5         | 26,5       | 21,2       |
| Conozco y utilizo frecuentemente   | 33         | 4,6          | 3,6        | 5,4        |
| NS/NC  | 55         | 7,6          | 6,5        | 8,5        |
| <b>Guía de práctica clínica de Atención al Tabaquismo en Atención Primaria del SMS</b>               | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| No conozco   | 241        | 33,5         | 30,1       | 36,1       |
| Conozco pero no utilizo  | 196        | 27,3         | 27,2       | 27,3       |
| Conozco y utilizo algunas veces  | 183        | 25,5         | 29,1       | 22,7       |
| Conozco y utilizo frecuentemente   | 51         | 7,1          | 9,1        | 5,6        |
| NS/NC  | 48         | 6,7          | 4,5        | 8,3        |
| <b>Apartado sobre tabaquismo de <a href="http://www.murciasalud.es">www.murciasalud.es</a></b>       | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| No conozco   | 309        | 43,0         | 40,8       | 44,6       |
| Conozco pero no utilizo  | 212        | 29,5         | 30,1       | 29,0       |
| Conozco y utilizo algunas veces  | 121        | 16,8         | 17,5       | 16,3       |
| Conozco y utilizo frecuentemente   | 28         | 3,9          | 5,8        | 2,4        |
| NS/NC  | 49         | 6,8          | 5,8        | 7,6        |

**Tabla 17. Opiniones respecto al tabaquismo.**

| GRADO DE IDENTIFICACIÓN CON LA SIGUIENTE FRASE RELACIONADA CON EL ABORDAJE DEL TABAQUISMO DE SUS PACIENTES | Absoluto   | Porcentaje   | Sexo       |            |
|--|------------|--------------|------------|------------|
|  |            |              | Hombre     | Mujer      |
| <b>Me falta tiempo para realizar todo tipo de labores preventivas</b>                                      | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada   | 88         | 12,2         | 13,9       | 11,0       |
| Poco   | 174        | 24,2         | 25,9       | 22,9       |
| Bastante   | 280        | 38,9         | 39,5       | 38,5       |
| Mucho  | 115        | 16,0         | 15,5       | 16,3       |
| NS/NC  | 62         | 8,6          | 5,2        | 11,2       |
| <b>No creo que dar consejo para dejar de fumar sea efectivo</b>  | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada   | 294        | 40,9         | 41,1       | 40,7       |
| Poco   | 252        | 35,0         | 38,5       | 32,4       |
| Bastante   | 91         | 12,7         | 12,3       | 12,9       |
| Mucho  | 22         | 3,1          | 3,6        | 2,7        |
| NS/NC  | 60         | 8,3          | 4,5        | 11,2       |
| <b>Pienso que no es bueno sobrecargar al paciente con excesivas recomendaciones médicas</b>                | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada   | 184        | 25,6         | 25,9       | 25,4       |
| Poco   | 253        | 35,2         | 37,2       | 33,7       |
| Bastante   | 184        | 25,6         | 26,5       | 24,9       |
| Mucho  | 34         | 4,7          | 5,5        | 4,1        |
| NS/NC  | 64         | 8,9          | 4,9        | 12,0       |
| <b>Prestaría más a menudo consejo mínimo a mis pacientes si supiera hacerlo en poco tiempo</b>             | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada   | 92         | 12,8         | 13,3       | 12,4       |
| Poco   | 168        | 23,4         | 24,6       | 22,4       |
| Bastante   | 291        | 40,5         | 41,7       | 39,5       |
| Mucho  | 105        | 14,6         | 14,2       | 14,9       |
| NS/NC  | 63         | 8,8          | 6,1        | 10,7       |
| <b>Prestaría más veces consejo mínimo a mis pacientes si tuviera más formación</b>                         | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada   | 75         | 10,4         | 10,7       | 10,2       |
| Poco   | 169        | 23,5         | 27,8       | 20,2       |
| Bastante   | 292        | 40,6         | 41,4       | 40,0       |
| Mucho  | 123        | 17,1         | 15,2       | 18,5       |
| NS/NC  | 60         | 8,3          | 4,9        | 11,0       |
| <b>Ofrecería ayuda a mis pacientes si conociera mejor la evidencia científica sobre el consejo mínimo</b>  | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada   | 121        | 16,8         | 18,8       | 15,4       |
| Poco   | 182        | 25,3         | 26,5       | 24,4       |
| Bastante   | 257        | 35,7         | 37,5       | 34,4       |
| Mucho  | 92         | 12,8         | 11,7       | 13,7       |
| NS/NC  | 67         | 9,3          | 5,5        | 12,2       |

| GRADO DE IDENTIFICACIÓN CON LA SIGUIENTE<br>FRASE RELACIONADA CON EL ABORDAJE DEL<br>TABAQUISMO DE SUS PACIENTES  | Absoluto   | Porcentaje   | Sexo       |            |
|---|------------|--------------|------------|------------|
|   |            |              | Hombre     | Mujer      |
| <b>Prestaría más veces consejo mínimo a mis pacientes si conociera mejor el ahorro que supone para la sanidad pública</b>                                 | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada  | 144        | 20,0         | 20,7       | 19,5       |
| Poco  | 212        | 29,5         | 31,4       | 28,0       |
| Bastante  | 226        | 31,4         | 33,0       | 30,2       |
| Mucho   | 71         | 9,9          | 9,4        | 10,2       |
| NS/NC   | 66         | 9,2          | 5,5        | 12,0       |
| <b>Prestaría más veces consejo mínimo a mis pacientes si tuviera menor presión asistencial</b>  | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada  | 78         | 10,8         | 10,4       | 11,2       |
| Poco  | 116        | 16,1         | 17,2       | 15,4       |
| Bastante  | 273        | 38,0         | 39,8       | 36,6       |
| Mucho   | 187        | 26,0         | 27,5       | 24,9       |
| NS/NC   | 65         | 9,0          | 5,2        | 12,0       |
| <b>Prestaría más veces consejo mínimo a mis pacientes si en mi equipo hubiera un trabajo coordinado en el abordaje del tabaquismo</b>                     | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada  | 76         | 10,6         | 11,0       | 10,2       |
| Poco  | 134        | 18,6         | 20,7       | 17,1       |
| Bastante  | 285        | 39,6         | 43,4       | 36,8       |
| Mucho   | 152        | 21,1         | 18,8       | 22,9       |
| NS/NC   | 72         | 10,0         | 6,1        | 12,9       |
| <b>Prestaría más veces consejo mínimo a mis pacientes si yo dejara de fumar (sólo fumadores y fumadoras)</b>  | <b>160</b> | <b>22,3</b>  | <b>73</b>  | <b>87</b>  |
| Nada  | 49         | 30,6         | 35,6       | 26,4       |
| Poco  | 48         | 30,0         | 24,7       | 34,5       |
| Bastante  | 33         | 20,6         | 23,3       | 18,4       |
| Mucho   | 16         | 10,0         | 9,6        | 10,3       |
| NS/NC   | 14         | 8,8          | 6,8        | 10,3       |
| <b>Prestaría más veces consejo mínimo a mis pacientes si conociera los criterios de derivación a una Unidad o Centro de Deshabituación del Tabaquismo</b> | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada  | 125        | 17,4         | 20,4       | 15,1       |
| Poco  | 141        | 19,6         | 20,1       | 19,3       |
| Bastante  | 252        | 35,0         | 39,5       | 31,7       |
| Mucho   | 119        | 16,6         | 12,0       | 20,0       |
| NS/NC   | 82         | 11,4         | 8,1        | 13,9       |
| <b>Prestaría más veces consejo mínimo a mis pacientes si se financiara el tratamiento farmacológico del tabaquismo</b>                                    | <b>719</b> | <b>100,0</b> | <b>309</b> | <b>410</b> |
| Nada  | 145        | 20,2         | 19,7       | 20,5       |
| Poco  | 147        | 20,4         | 20,7       | 20,2       |
| Bastante  | 225        | 31,3         | 33,3       | 29,8       |
| Mucho   | 133        | 18,5         | 19,7       | 17,6       |
| NS/NC   | 69         | 9,6          | 6,5        | 12,0       |

## **TABLAS DE FRECUENCIA POR CATEGORÍA PROFESIONAL**

Tabla 18. Descripción de la muestra por categoría profesional.

| DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA | TOTAL      | Medicina de Familia | Pediatría   | Enfermería  | Matrona    | Fisioterapia | Odontología | Higienista Dental |
|---------------------------|------------|---------------------|-------------|-------------|------------|--------------|-------------|-------------------|
| <b>ÁREA DE SALUD</b>      | <b>719</b> | <b>40,2</b>         | <b>11,3</b> | <b>39,5</b> | <b>3,1</b> | <b>2,6</b>   | <b>1,8</b>  | <b>1,4</b>        |
| Murcia Oeste              | 115        | 40,9                | 10,4        | 38,3        | 3,5        | 1,7          | 2,6         | 2,6               |
| Cartagena                 | 148        | 43,2                | 11,5        | 34,5        | 2,0        | 4,1          | 2,0         | 2,0               |
| Lorca                     | 78         | 34,6                | 11,5        | 43,6        | 3,8        | 2,6          | 2,6         | 1,3               |
| Noroeste                  | 48         | 33,3                | 10,4        | 52,1        | -          | 4,2          | -           | -                 |
| Altiplano                 | 31         | 41,9                | 9,7         | 38,7        | -          | 3,2          | 3,2         | 3,2               |
| Vega Media Segura         | 137        | 44,5                | 10,2        | 37,2        | 3,6        | 2,2          | 1,5         | 0,7               |
| Murcia Este               | 67         | 40,3                | 11,9        | 40,3        | 4,5        | 1,5          | 1,5         | -                 |
| Mar Menor                 | 53         | 34,0                | 13,2        | 45,3        | 3,8        | 3,8          | -           | -                 |
| Vega Alta Segura          | 42         | 38,1                | 14,3        | 38,1        | 4,8        | -            | 2,4         | 2,4               |
| <b>TIPO DE CENTRO</b>     | <b>719</b> | <b>40,2</b>         | <b>11,3</b> | <b>39,5</b> | <b>3,1</b> | <b>2,6</b>   | <b>1,8</b>  | <b>1,4</b>        |
| Centro de salud           | 628        | 39,0                | 11,8        | 38,9        | 3,5        | 3,0          | 2,1         | 1,6               |
| Consultorio               | 91         | 48,4                | 7,7         | 44,0        | -          | -            | -           | -                 |
| <b>SEXO</b>               | <b>719</b> | <b>289</b>          | <b>81</b>   | <b>284</b>  | <b>22</b>  | <b>19</b>    | <b>13</b>   | <b>10</b>         |
| Hombre                    | 43,0       | 52,2                | 38,3        | 37,0        | 22,7       | 26,3         | 69,2        | 20,0              |
| Mujer                     | 57,0       | 47,8                | 61,7        | 63,0        | 77,3       | 73,7         | 30,8        | 80,0              |
| <b>EDAD</b>               | <b>719</b> | <b>289</b>          | <b>81</b>   | <b>284</b>  | <b>22</b>  | <b>19</b>    | <b>13</b>   | <b>10</b>         |
| Menos de 40 años          | 25,0       | 20,1                | 22,2        | 28,9        | 13,6       | 68,4         | 15,4        | 30,0              |
| De 40 a 50 años           | 30,9       | 33,6                | 35,8        | 27,5        | 13,6       | 15,8         | 46,2        | 60,0              |
| Más de 50 años            | 41,0       | 44,3                | 37,0        | 39,1        | 63,6       | 15,8         | 53,8        | 20,0              |
| NS/NC                     | 10,2       | 10,7                | 13,6        | 10,2        | 9,1        | -            | -           | -                 |
| <i>Media</i>              | <i>46</i>  | <i>47</i>           | <i>47</i>   | <i>45</i>   | <i>49</i>  | <i>39</i>    | <i>48</i>   | <i>42</i>         |
| <i>Desviación</i>         | <i>9,6</i> | <i>9,1</i>          | <i>8,5</i>  | <i>10,3</i> | <i>9,1</i> | <i>8,7</i>   |             |                   |

**Tabla 19. Situación ante el consumo de tabaco por categoría profesional.**

| <b>SITUACIÓN ANTE EL CONSUMO DE TABACO</b>   | <b>TOTAL</b> | <b>Medicina de Familia</b> | <b>Pediatría</b> | <b>Enfermería</b> | <b>Matrona</b> | <b>Fisioterapia</b> | <b>Odontología</b> | <b>Higienista Dental</b> |
|--|--------------|----------------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| No ha fumado nunca                           | 42,4         | 45,7                       | 51,9             | 36,6              | 45,5           | 42,1                | 30,8               | 40,0                     |
| Ha dejado de fumar                           | 35,3         | 36,7                       | 30,9             | 34,9              | 36,4           | 36,8                | 53,8               | 20,0                     |
| Actualmente fuma en ocasiones (algunos días) | 6,0          | 4,8                        | 4,9              | 7,4               | 4,5            | 10,5                | -                  | 10,0                     |
| Actualmente fuma cada día                    | 16,3         | 12,8                       | 12,3             | 21,1              | 13,6           | 10,5                | 15,4               | 30,0                     |

**Tabla 20. Información sobre ex-fumadores y ex-fumadoras por categoría profesional.**

| <b>INFORMACIÓN SOBRE EXFUMADORES Y EXFUMADORAS</b>          | <b>TOTAL</b> | <b>Medicina de Familia</b> | <b>Pediatría</b> | <b>Enfermería</b> | <b>Matrona</b> | <b>Fisioterapia</b> | <b>Odontología</b> | <b>Higienista Dental</b> |
|---|--------------|----------------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| <b>INTENTOS SERIOS QUE HA REALIZADO PARA DEJAR DE FUMAR</b> | <b>254</b>   | <b>106</b>                 | <b>25</b>        | <b>99</b>         | <b>8</b>       | <b>7</b>            | <b>7</b>           | <b>2</b>                 |
| Ninguno   | 4,7          | 5,7                        | 4,0              | 4,0               | -              | -                   | 14,3               | -                        |
| Uno   | 44,5         | 44,3                       | 52,0             | 43,4              | 37,5           | 57,1                | 28,6               | 50,0                     |
| Dos   | 24,8         | 24,5                       | 20,0             | 23,2              | 50,0           | 28,6                | 42,9               | -                        |
| Tres y más  | 16,1         | 16,0                       | 16,0             | 18,2              | -              | -                   | 14,3               | 50,0                     |
| NS/NC   | 9,8          | 9,4                        | 8,0              | 11,1              | 12,5           | 14,3                | -                  | -                        |
| <i>Media</i>  | <i>2</i>     | <i>2</i>                   | <i>2</i>         | <i>2</i>          | <i>2</i>       | <i>1</i>            | <i>2</i>           | <i>2</i>                 |
| <i>Desviación</i>   | <i>1,3</i>   | <i>1,4</i>                 | <i>1,4</i>       | <i>1,2</i>        | <i>0,5</i>     | <i>0,5</i>          | <i>1,0</i>         | <i>1,4</i>               |
| <b>NECESITÓ ALGÚN TIPO DE AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR</b>     | <b>254</b>   | <b>106</b>                 | <b>25</b>        | <b>99</b>         | <b>8</b>       | <b>7</b>            | <b>7</b>           | <b>2</b>                 |
| No  | 89,0         | 87,7                       | 92,0             | 87,9              | 100,0          | 100,0               | 85,7               | 100,0                    |
| Sí  | 11,0         | 12,3                       | 8,0              | 12,1              | -              | -                   | 14,3               | -                        |

**Tabla 21. Información sobre consumo de tabaco en personas fumadoras por categoría profesional.**

| <b>INFORMACIÓN SOBRE PROFESIONALES FUMADORES (CONSUMO DIARIO Y ESPORÁDICO)</b>                                  | <b>TOTAL</b> | <b>Medicina de Familia</b> | <b>Pediatría</b> | <b>Enfermería</b> | <b>Matrona</b> | <b>Fisioterapia</b> | <b>Odontología</b> | <b>Higienista Dental</b> |
|---|--------------|----------------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| <b>Número de cigarrillos que fuma cada día</b>  | <b>160</b>   | <b>51</b>                  | <b>14</b>        | <b>81</b>         | <b>4</b>       | <b>4</b>            | <b>2</b>           | <b>4</b>                 |
| Ninguno diario (ocasionalmente)   | 11,3         | 9,8                        | -                | 13,6              | -              | 25,0                | -                  | 25,0                     |
| De 1 a 10 cigarrillos   | 50,6         | 54,9                       | 64,3             | 45,7              | 75,0           | 50,0                | 50,0               | 25,0                     |
| De 11 a 20 cigarrillos  | 29,4         | 29,4                       | 35,7             | 29,6              | -              | 25,0                | -                  | 50,0                     |
| De 21 a 40 cigarrillos  | 8,8          | 5,9                        | -                | 11,1              | 25,0           | -                   | 50,0               | -                        |
| <i>Media</i>  | <i>10</i>    | <i>11</i>                  | <i>8</i>         | <i>11</i>         | <i>11</i>      | <i>7</i>            | <i>18</i>          | <i>12</i>                |
| <i>Desviación</i>   | <i>8,6</i>   | <i>7,7</i>                 | <i>7,5</i>       | <i>9,1</i>        | <i>12,9</i>    | <i>7,6</i>          | <i>17,7</i>        | <i>10,1</i>              |
| <b>Número de puros que fuma cada día</b>  | <b>160</b>   | <b>51</b>                  | <b>14</b>        | <b>81</b>         | <b>4</b>       | <b>4</b>            | <b>2</b>           | <b>4</b>                 |
| Ninguno   | 99,4         | 100,0                      | 100,0            | 100,0             | 100,0          | 75,0                | 100,0              | 100,0                    |
| Dos   | 0,6          | -                          | -                | -                 | -              | 25,0                | -                  | -                        |
| <b>Número de cigarrillos de liar que fuma cada día</b>  | <b>160</b>   | <b>51</b>                  | <b>14</b>        | <b>81</b>         | <b>4</b>       | <b>4</b>            | <b>2</b>           | <b>4</b>                 |
| Ninguno   | 95,0         | 96,1                       | 100,0            | 92,6              | 100,0          | 100,0               | 100,0              | 100,0                    |
| De 1 a 10 cigarrillos de liar   | 3,8          | 3,9                        | -                | 4,9               | -              | -                   | -                  | -                        |
| De 11 a 20 cigarrillos de liar  | 1,3          | -                          | -                | 2,5               | -              | -                   | -                  | -                        |
| <b>Consumo de tabaco antes y después de entrar en vigor la ley del control del tabaquismo, en enero de 2006</b> | <b>160</b>   | <b>51</b>                  | <b>14</b>        | <b>81</b>         | <b>4</b>       | <b>4</b>            | <b>2</b>           | <b>4</b>                 |
| Fuma menos ahora  | 28,8         | 33,3                       | 28,6             | 28,4              | 25,0           | 25,0                | -                  | -                        |
| Fuma lo mismo   | 65,6         | 62,7                       | 64,3             | 67,9              | 75,0           | 75,0                | 50,0               | 50,0                     |
| Fuma más ahora  | 5,6          | 3,9                        | 7,1              | 3,7               | -              | -                   | 50,0               | 50,0                     |
| <b>Ha pensando seriamente dejar de fumar en los próximos 6 meses</b>  | <b>160</b>   | <b>51</b>                  | <b>14</b>        | <b>81</b>         | <b>4</b>       | <b>4</b>            | <b>2</b>           | <b>4</b>                 |
| Sí  | 44,4         | 49,0                       | 35,7             | 43,2              | 25,0           | 75,0                | 50,0               | 25,0                     |
| No  | 55,6         | 51,0                       | 64,3             | 56,8              | 75,0           | 25,0                | 50,0               | 75,0                     |
| <b>Lugar donde consume tabaco durante la jornada laboral (múltiple)</b>   | <b>160</b>   | <b>51</b>                  | <b>14</b>        | <b>81</b>         | <b>4</b>       | <b>4</b>            | <b>2</b>           | <b>4</b>                 |
| Fuma en el Centro de Salud en algún lugar convenido o no por el Equipo  | 5,0          | 3,9                        | 7,1              | 4,9               | -              | -                   | -                  | 25,0                     |
| Fuma en el exterior del Centro de Salud (en la puerta o cerca de ella)  | 30,6         | 21,6                       | 14,3             | 37,0              | 50,0           | 50,0                | 50,0               | 25,0                     |
| Fuma en el bar o dando un paseo   | 25,0         | 27,5                       | 21,4             | 25,9              | 25,0           | -                   | -                  | 25,0                     |
| No lo hace  | 38,1         | 47,1                       | 50,0             | 32,1              | 25,0           | 25,0                | 50,0               | 25,0                     |
| Otras   | 5,6          | 3,9                        | 7,1              | 7,4               | -              | -                   | -                  | -                        |

**Tabla 22. Razones para no fumar por categoría profesional.**

| <b>IMPORTANCIA QUE LE DA A LAS SIGUIENTE RAZONES PARA NO FUMAR</b>                     | <b>TOTAL</b> | <b>Medicina de Familia</b> | <b>Pediatría</b> | <b>Enfermería</b> | <b>Matrona</b> | <b>Fisioterapia</b> | <b>Odontología</b> | <b>Higienista Dental</b> |
|--|--------------|----------------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| <b>Aparición de síntomas como tos, disnea, cansancio....</b>                           | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Ninguno  | 2,6          | 2,4                        | 3,7              | 2,8               | -              | -                   | -                  | 10,0                     |
| Poco   | 6,0          | 4,5                        | 4,9              | 8,8               | -              | -                   | 7,7                | -                        |
| Bastante   | 30,9         | 34,9                       | 23,5             | 26,8              | 40,9           | 42,1                | 30,8               | 40,0                     |
| Mucho  | 56,6         | 54,7                       | 64,2             | 57,0              | 54,5           | 57,9                | 53,8               | 50,0                     |
| NS/NC  | 3,9          | 3,5                        | 3,7              | 4,6               | 4,5            | -                   | 7,7                | -                        |
| <b>Protección de su salud</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Ninguno  | 1,8          | 2,8                        | -                | 1,8               | -              | -                   | -                  | -                        |
| Poco   | 3,1          | 1,7                        | 1,2              | 4,9               | 4,5            | -                   | -                  | 10,0                     |
| Bastante   | 28,5         | 27,7                       | 23,5             | 31,0              | 31,8           | 26,3                | 15,4               | 30,0                     |
| Mucho  | 64,5         | 65,1                       | 74,1             | 60,9              | 59,1           | 73,7                | 76,9               | 60,0                     |
| NS/NC  | 2,1          | 2,8                        | 1,2              | 1,4               | 4,5            | -                   | 7,7                | -                        |
| <b>Ahorro de dinero</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Ninguno  | 9,3          | 10,7                       | 8,6              | 7,7               | 18,2           | 5,3                 | 7,7                | 10,0                     |
| Poco   | 30,3         | 33,2                       | 33,3             | 25,4              | 27,3           | 42,1                | 53,8               | 10,0                     |
| Bastante   | 29,2         | 29,4                       | 28,4             | 30,3              | 18,2           | 26,3                | 15,4               | 50,0                     |
| Mucho  | 27,5         | 23,5                       | 27,2             | 32,7              | 22,7           | 26,3                | 15,4               | 30,0                     |
| NS/NC  | 3,6          | 3,1                        | 2,5              | 3,9               | 13,6           | -                   | 7,7                | -                        |
| <b>Autodisciplina</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Ninguno  | 9,2          | 11,4                       | 7,4              | 7,4               | 9,1            | 10,5                | 7,7                | 10,0                     |
| Poco   | 19,5         | 21,8                       | 17,3             | 16,2              | 27,3           | 26,3                | 30,8               | 10,0                     |
| Bastante   | 34,2         | 33,6                       | 37,0             | 35,9              | 18,2           | 31,6                | 30,8               | 30,0                     |
| Mucho  | 32,4         | 29,8                       | 33,3             | 34,2              | 40,9           | 31,6                | 23,1               | 50,0                     |
| NS/NC  | 4,7          | 3,5                        | 4,9              | 6,3               | 4,5            | -                   | 7,7                | -                        |
| <b>Perjuicio para las embarazadas</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Ninguno  | 2,6          | 3,1                        | 2,5              | 2,8               | -              | -                   | -                  | -                        |
| Poco   | 4,0          | 3,8                        | 3,7              | 3,5               | -              | 5,3                 | 23,1               | -                        |
| Bastante   | 24,1         | 26,3                       | 19,8             | 23,9              | 13,6           | 10,5                | 23,1               | 50,0                     |
| Mucho  | 65,5         | 62,6                       | 70,4             | 66,2              | 81,8           | 84,2                | 46,2               | 50,0                     |
| NS/NC  | 3,8          | 4,2                        | 3,7              | 3,5               | 4,5            | -                   | 7,7                | -                        |
| <b>Respeto y/o protección de la salud de cualquier persona que esté a mi alrededor</b> | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Ninguno  | 1,8          | 2,1                        | -                | 2,1               | -              | -                   | -                  | 10,0                     |
| Poco   | 3,3          | 3,8                        | 1,2              | 3,2               | 4,5            | 5,3                 | 7,7                | -                        |
| Bastante   | 29,1         | 28,4                       | 30,9             | 28,9              | 13,6           | 42,1                | 30,8               | 40,0                     |
| Mucho  | 62,6         | 62,3                       | 64,2             | 63,0              | 77,3           | 52,6                | 53,8               | 50,0                     |
| NS/NC  | 3,2          | 3,5                        | 3,7              | 2,8               | 4,5            | -                   | 7,7                | -                        |

| <b>IMPORTANCIA QUE LE DA A LAS SIGUIENTE RAZONES PARA NO FUMAR</b>                           | <b>TOTAL</b> | <b>Medicina de Familia</b> | <b>Pediatría</b> | <b>Enfermería</b> | <b>Matrona</b> | <b>Fisioterapia</b> | <b>Odontología</b> | <b>Higienista Dental</b> |
|--|--------------|----------------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| <b>Dar un buen ejemplo a niñas y niños</b>   | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Ninguno  | 1,8          | 2,8                        | -                | 1,8               | -              | -                   | -                  | -                        |
| Poco   | 5,0          | 5,2                        | 2,5              | 5,3               | 9,1            | 5,3                 | -                  | 10,0                     |
| Bastante   | 26,1         | 26,0                       | 19,8             | 28,9              | 18,2           | 26,3                | 23,1               | 20,0                     |
| Mucho  | 64,3         | 63,3                       | 74,1             | 61,6              | 68,2           | 68,4                | 69,2               | 70,0                     |
| NS/NC  | 2,8          | 2,8                        | 3,7              | 2,5               | 4,5            | -                   | 7,7                | -                        |
| <b>Dar un buen ejemplo a pacientes</b>   | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Ninguno  | 2,6          | 3,1                        | 2,5              | 2,5               | -              | -                   | -                  | 10,0                     |
| Poco   | 7,4          | 9,0                        | 3,7              | 6,7               | 4,5            | 10,5                | 15,4               | -                        |
| Bastante   | 27,4         | 24,9                       | 32,1             | 28,5              | 18,2           | 36,8                | 23,1               | 30,0                     |
| Mucho  | 59,7         | 60,2                       | 58,0             | 59,5              | 72,7           | 52,6                | 53,8               | 60,0                     |
| NS/NC  | 2,9          | 2,8                        | 3,7              | 2,8               | 4,5            | -                   | 7,7                | -                        |
| <b>No contaminar el aire en los ambientes cerrados</b>                                       | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Ninguno  | 2,1          | 2,8                        | 1,2              | 1,8               | 4,5            | -                   | -                  | -                        |
| Poco   | 6,7          | 8,7                        | 4,9              | 5,6               | 4,5            | 5,3                 | 7,7                | -                        |
| Bastante   | 32,8         | 32,5                       | 30,9             | 32,4              | 22,7           | 52,6                | 46,2               | 30,0                     |
| Mucho  | 54,8         | 52,2                       | 59,3             | 57,0              | 59,1           | 42,1                | 38,5               | 70,0                     |
| NS/NC  | 3,6          | 3,8                        | 3,7              | 3,2               | 9,1            | -                   | 7,7                | -                        |
| <b>Cuestiones estéticas (dientes amarillos, envejecimiento de la piel, mal aliento, ...)</b> | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Ninguno  | 4,5          | 4,8                        | 2,5              | 4,2               | 9,1            | 10,5                | -                  | -                        |
| Poco   | 18,9         | 24,9                       | 14,8             | 14,8              | 9,1            | 10,5                | 30,8               | 20,0                     |
| Bastante   | 36,3         | 34,3                       | 37,0             | 37,7              | 40,9           | 47,4                | 23,1               | 30,0                     |
| Mucho  | 36,9         | 33,2                       | 42,0             | 39,1              | 36,4           | 31,6                | 38,5               | 50,0                     |
| NS/NC  | 3,5          | 2,8                        | 3,7              | 4,2               | 4,5            | -                   | 7,7                | -                        |

**Tabla 23. Grado de preocupación por los efectos de permanecer en ambiente contaminado por humo de tabaco por categoría profesional.**

| <b>GRADO DE PREOCUPACIÓN QUE SE TIENE POR LOS EFECTOS QUE PUEDE TENER PARA SU SALUD EL PERMANECER EN UN AMBIENTE CONTAMINADO POR HUMO DE TABACO</b> | <b>TOTAL</b> | <b>Medicina de Familia</b> | <b>Pediatría</b> | <b>Enfermería</b> | <b>Matrona</b> | <b>Fisioterapia</b> | <b>Odontología</b> | <b>Higienista Dental</b> |
|---|--------------|----------------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| Ninguno   | 3,8          | 4,8                        | -                | 4,2               | 4,5            | -                   | -                  | -                        |
| Poco  | 14,7         | 13,1                       | 7,4              | 16,2              | 13,6           | 36,8                | 38,5               | 10,0                     |
| Bastante  | 36,2         | 38,8                       | 38,3             | 33,8              | 27,3           | 31,6                | 15,4               | 60,0                     |
| Mucho   | 40,6         | 37,4                       | 51,9             | 41,2              | 50,0           | 31,6                | 38,5               | 30,0                     |
| NS/NC   | 4,7          | 5,9                        | 2,5              | 4,6               | 4,5            | -                   | 7,7                | -                        |
| <b>Total</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |

**Tabla 24. Actitudes ante el tabaquismo por categoría profesional.**

| <b>GRADO DE ACUERDO CON</b>   | <b>TOTAL</b> | <b>Medicina de Familia</b> | <b>Pediatría</b> | <b>Enfermería</b> | <b>Matrona</b> | <b>Fisioterapia</b> | <b>Odontología</b> | <b>Higienista Dental</b> |
|---|--------------|----------------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| <b>Es responsabilidad del profesional sanitario ayudar a la población a dejar de fumar</b>                    | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nada  | 1,1          | 1,0                        | 1,2              | 1,1               | -              | 5,3                 | -                  | -                        |
| Poco  | 7,0          | 4,5                        | 9,9              | 8,8               | -              | 5,3                 | 15,4               | 10,0                     |
| Bastante  | 44,1         | 39,8                       | 40,7             | 48,6              | 45,5           | 63,2                | 23,1               | 60,0                     |
| Mucho   | 46,6         | 52,6                       | 48,1             | 40,5              | 54,5           | 26,3                | 61,5               | 30,0                     |
| NS/NC   | 1,3          | 2,1                        | -                | 1,1               | -              | -                   | -                  | -                        |
| <b>La mayor parte de las personas fumadoras pueden dejar de fumar sólo con su fuerza de voluntad</b>          | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nada  | 3,5          | 2,8                        | 2,5              | 4,9               | -              | -                   | 7,7                | -                        |
| Poco  | 40,3         | 40,8                       | 34,6             | 42,3              | 40,9           | 52,6                | 23,1               | 20,0                     |
| Bastante  | 38,8         | 42,6                       | 34,6             | 37,0              | 40,9           | 26,3                | 38,5               | 30,0                     |
| Mucho   | 14,7         | 11,1                       | 23,5             | 13,7              | 18,2           | 21,1                | 30,8               | 40,0                     |
| NS/NC   | 2,6          | 2,8                        | 4,9              | 2,1               | -              | -                   | -                  | 10,0                     |
| <b>Es perjudicial para la salud estar cerca de una persona que está fumando</b>                               | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nada  | 1,0          | 1,0                        | -                | 1,1               | 4,5            | -                   | -                  | -                        |
| Poco  | 8,3          | 10,4                       | 1,2              | 7,4               | 4,5            | 21,1                | 15,4               | 10,0                     |
| Bastante  | 42,6         | 41,2                       | 35,8             | 46,5              | 31,8           | 47,4                | 38,5               | 50,0                     |
| Mucho   | 46,0         | 44,3                       | 61,7             | 43,3              | 59,1           | 31,6                | 46,2               | 40,0                     |
| NS/NC   | 2,1          | 3,1                        | 1,2              | 1,8               | -              | -                   | -                  | -                        |
| <b>El o la profesional de la salud debe dar buen ejemplo no fumando</b>                                       | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nada  | 2,4          | 2,8                        | -                | 2,8               | -              | -                   | -                  | 10,0                     |
| Poco  | 10,0         | 9,3                        | 6,2              | 12,3              | 9,1            | 10,5                | 7,7                | -                        |
| Bastante  | 31,4         | 29,4                       | 33,3             | 31,3              | 27,3           | 57,9                | 30,8               | 30,0                     |
| Mucho   | 54,9         | 56,7                       | 59,3             | 52,5              | 63,6           | 31,6                | 61,5               | 60,0                     |
| NS/NC   | 1,3          | 1,7                        | 1,2              | 1,1               | -              | -                   | -                  | -                        |
| <b>La mayor parte de la gente se plantearía dejar de fumar si un o una profesional sanitario se lo dijera</b> | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nada  | 8,3          | 5,9                        | 2,5              | 11,3              | 4,5            | 21,1                | 15,4               | 20,0                     |
| Poco  | 48,3         | 41,5                       | 51,9             | 52,8              | 54,5           | 63,2                | 61,5               | 20,0                     |
| Bastante  | 28,9         | 37,0                       | 32,1             | 22,2              | 27,3           | 10,5                | 7,7                | 30,0                     |
| Mucho   | 11,8         | 12,8                       | 13,6             | 9,9               | 13,6           | 5,3                 | 15,4               | 30,0                     |
| NS/NC   | 2,6          | 2,8                        | -                | 3,9               | -              | -                   | -                  | -                        |
| <b>El o la profesional sanitario se debe implicar en la promoción de espacios libres de humo de tabaco</b>    | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nada  | 3,1          | 3,1                        | 4,9              | 2,5               | -              | 10,5                | -                  | -                        |
| Poco  | 12,0         | 13,5                       | 7,4              | 11,3              | 9,1            | 10,5                | 15,4               | 20,0                     |
| Bastante  | 42,3         | 42,6                       | 38,3             | 44,0              | 50,0           | 42,1                | 23,1               | 30,0                     |
| Mucho   | 41,4         | 39,1                       | 48,1             | 41,2              | 40,9           | 36,8                | 61,5               | 50,0                     |
| NS/NC   | 1,3          | 1,7                        | 1,2              | 1,1               | -              | -                   | -                  | -                        |

| GRADO DE ACUERDO CON   | TOTAL      | Medicina de Familia | Pediatría | Enfermería | Matrona   | Fisioterapia | Odontología | Higienista Dental |
|--|------------|---------------------|-----------|------------|-----------|--------------|-------------|-------------------|
| <b>Tengo los conocimientos necesarios para ayudar a mis pacientes a dejar de fumar</b>   | <b>719</b> | <b>289</b>          | <b>81</b> | <b>284</b> | <b>22</b> | <b>19</b>    | <b>13</b>   | <b>10</b>         |
| Nada   | 4,3        | 1,0                 | 7,4       | 4,2        | 4,5       | 26,3         | 15,4        | 20,0              |
| Poco   | 30,5       | 15,9                | 34,6      | 42,3       | 50,0      | 31,6         | 30,8        | 40,0              |
| Bastante   | 43,4       | 55,4                | 34,6      | 36,6       | 31,8      | 36,8         | 23,1        | 20,0              |
| Mucho  | 20,7       | 26,3                | 21,0      | 16,2       | 13,6      | 5,3          | 30,8        | 20,0              |
| NS/NC  | 1,1        | 1,4                 | 2,5       | 0,7        | -         | -            | -           | -                 |
| <b>Debo aprovechar cada contacto con mi paciente que fuma para aconsejarle que abandone el consumo de tabaco</b>                     | <b>719</b> | <b>289</b>          | <b>81</b> | <b>284</b> | <b>22</b> | <b>19</b>    | <b>13</b>   | <b>10</b>         |
| Nada   | 1,7        | 1,0                 | 1,2       | 1,8        | -         | 10,5         | -           | 10,0              |
| Poco   | 8,1        | 5,5                 | 6,2       | 9,5        | 4,5       | 26,3         | 15,4        | 20,0              |
| Bastante   | 49,9       | 49,1                | 55,6      | 50,4       | 40,9      | 47,4         | 38,5        | 50,0              |
| Mucho  | 38,5       | 41,5                | 32,1      | 38,0       | 54,5      | 15,8         | 46,2        | 20,0              |
| NS/NC  | 1,8        | 2,8                 | 4,9       | 0,4        | -         | -            | -           | -                 |
| <b>Debe prohibirse totalmente el consumo de tabaco en lugares públicos cerrados</b>  | <b>719</b> | <b>289</b>          | <b>81</b> | <b>284</b> | <b>22</b> | <b>19</b>    | <b>13</b>   | <b>10</b>         |
| Nada   | 4,0        | 4,2                 | 4,9       | 3,2        | 4,5       | 5,3          | -           | 20,0              |
| Poco   | 6,5        | 6,2                 | 3,7       | 7,0        | -         | 10,5         | 23,1        | 10,0              |
| Bastante   | 19,7       | 21,1                | 17,3      | 20,4       | 4,5       | 21,1         | 15,4        | 20,0              |
| Mucho  | 67,9       | 66,1                | 72,8      | 67,6       | 90,9      | 63,2         | 61,5        | 50,0              |
| NS/NC  | 1,8        | 2,4                 | 1,2       | 1,8        | -         | -            | -           | -                 |
| <b>El precio del tabaco debe incrementarse sensiblemente</b>   | <b>719</b> | <b>289</b>          | <b>81</b> | <b>284</b> | <b>22</b> | <b>19</b>    | <b>13</b>   | <b>10</b>         |
| Nada   | 11,5       | 10,0                | 7,4       | 13,0       | -         | 21,1         | 30,8        | 30,0              |
| Poco   | 19,9       | 18,0                | 16,0      | 23,2       | 18,2      | 15,8         | 30,8        | 10,0              |
| Bastante   | 30,5       | 33,6                | 33,3      | 25,7       | 40,9      | 36,8         | 23,1        | 30,0              |
| Mucho  | 36,3       | 36,0                | 43,2      | 35,9       | 40,9      | 26,3         | 15,4        | 30,0              |
| NS/NC  | 1,8        | 2,4                 | -         | 2,1        | -         | -            | -           | -                 |
| <b>Debe prohibirse totalmente la publicidad, directa o indirecta, sobre el tabaco</b>  | <b>719</b> | <b>289</b>          | <b>81</b> | <b>284</b> | <b>22</b> | <b>19</b>    | <b>13</b>   | <b>10</b>         |
| Nada   | 4,0        | 3,8                 | 2,5       | 4,2        | -         | 5,3          | 15,4        | 10,0              |
| Poco   | 8,5        | 8,3                 | 8,6       | 8,5        | 4,5       | 21,1         | -           | 10,0              |
| Bastante   | 24,1       | 29,1                | 21,0      | 21,5       | 18,2      | 21,1         | 15,4        | -                 |
| Mucho  | 61,5       | 57,4                | 67,9      | 63,0       | 77,3      | 52,6         | 61,5        | 70,0              |
| NS/NC  | 1,9        | 1,4                 | -         | 2,8        | -         | -            | 7,7         | 10,0              |
| <b>Debe ampliarse la formación en prevención y control del tabaquismo, en la formación universitaria de profesionales sanitarios</b> | <b>719</b> | <b>289</b>          | <b>81</b> | <b>284</b> | <b>22</b> | <b>19</b>    | <b>13</b>   | <b>10</b>         |
| Nada   | 1,9        | 1,4                 | 3,7       | 2,5        | -         | -            | -           | -                 |
| Poco   | 5,7        | 6,6                 | 7,4       | 4,9        | -         | 5,3          | -           | 10,0              |
| Bastante   | 38,7       | 37,4                | 39,5      | 38,4       | 40,9      | 57,9         | 38,5        | 30,0              |
| Mucho  | 52,7       | 52,6                | 49,4      | 53,9       | 59,1      | 36,8         | 61,5        | 60,0              |
| NS/NC  | 1,0        | 2,1                 | -         | 0,4        | -         | -            | -           | -                 |

| <b>GRADO DE ACUERDO CON</b>  | <b>TOTAL</b> | <b>Medicina de Familia</b> | <b>Pediatría</b> | <b>Enfermería</b> | <b>Matrona</b> | <b>Fisioterapia</b> | <b>Odontología</b> | <b>Higienista Dental</b> |
|--|--------------|----------------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| <b>El comportamiento de profesionales de la salud como fumadores o no fumadores, influye en que los pacientes fumen o no</b> | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nada   | 9,9          | 5,5                        | 6,2              | 13,0              | 9,1            | 21,1                | 30,8               | 30,0                     |
| Poco   | 28,4         | 28,4                       | 34,6             | 26,8              | 36,4           | 36,8                | 15,4               | -                        |
| Bastante   | 35,2         | 38,1                       | 30,9             | 35,6              | 27,3           | 21,1                | 15,4               | 50,0                     |
| Mucho  | 24,3         | 25,3                       | 27,2             | 22,5              | 27,3           | 15,8                | 38,5               | 20,0                     |
| NS/NC  | 2,2          | 2,8                        | 1,2              | 2,1               | -              | 5,3                 | -                  | -                        |
| <b>Debe incrementarse la función inspectora-sancionadora de los organismos competentes</b>                                   | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nada   | 9,0          | 8,0                        | 9,9              | 8,8               | 4,5            | 21,1                | 23,1               | 10,0                     |
| Poco   | 20,6         | 21,5                       | 22,2             | 18,3              | 18,2           | 26,3                | 30,8               | 20,0                     |
| Bastante   | 33,0         | 34,6                       | 30,9             | 33,8              | 31,8           | 10,5                | 30,8               | 30,0                     |
| Mucho  | 35,6         | 33,2                       | 37,0             | 37,3              | 45,5           | 42,1                | 15,4               | 40,0                     |
| NS/NC  | 1,8          | 2,8                        | -                | 1,8               | -              | -                   | -                  | -                        |

**Tabla 25. Conocimiento sobre patología relacionada con el tabaquismo por categoría profesional.**

| <b>GRADO DE RELACIÓN CAUSAL QUE EL TABAQUISMO PASIVO TIENE CON LAS SIGUIENTES PATOLOGÍAS</b> | <b>TOTAL</b> | <b>Medicina de Familia</b> | <b>Pediatría</b> | <b>Enfermería</b> | <b>Matrona</b> | <b>Fisioterapia</b> | <b>Odontología</b> | <b>Higienista Dental</b> |
|--|--------------|----------------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| <b>Aborto</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Ninguno  | 6,7          | 6,9                        | 3,7              | 7,4               | 4,5            | 10,5                | -                  | 10,0                     |
| Poco   | 31,2         | 31,5                       | 35,8             | 29,9              | 13,6           | 42,1                | 30,8               | 30,0                     |
| Bastante   | 42,6         | 45,3                       | 40,7             | 39,8              | 54,5           | 26,3                | 53,8               | 50,0                     |
| Mucho  | 14,3         | 10,0                       | 19,8             | 16,2              | 22,7           | 21,1                | 15,4               | 10,0                     |
| NS/NC  | 5,3          | 6,2                        | -                | 6,7               | 4,5            | -                   | -                  | -                        |
| <b>Asma infantil</b>   | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Ninguno  | 1,1          | 0,3                        | -                | 1,4               | 4,5            | -                   | 15,4               | -                        |
| Poco   | 5,7          | 7,3                        | 3,7              | 4,2               | -              | 10,5                | 7,7                | 20,0                     |
| Bastante   | 38,1         | 42,9                       | 13,6             | 40,8              | 27,3           | 42,1                | 38,5               | 40,0                     |
| Mucho  | 52,3         | 46,0                       | 82,7             | 50,0              | 68,2           | 47,4                | 38,5               | 40,0                     |
| NS/NC  | 2,8          | 3,5                        | -                | 3,5               | -              | -                   | -                  | -                        |
| <b>Úlcera péptica</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Ninguno  | 4,3          | 5,2                        | 2,5              | 2,8               | 9,1            | 15,8                | -                  | 10,0                     |
| Poco   | 24,6         | 26,3                       | 16,0             | 26,1              | 9,1            | 31,6                | 38,5               | 10,0                     |
| Bastante   | 43,8         | 41,9                       | 48,1             | 46,5              | 40,9           | 26,3                | 46,2               | 20,0                     |
| Mucho  | 21,6         | 21,8                       | 28,4             | 20,1              | 18,2           | 21,1                | 15,4               | 20,0                     |
| NS/NC  | 5,7          | 4,8                        | 4,9              | 4,6               | 22,7           | 5,3                 | -                  | 40,0                     |
| <b>Cardiopatía coronaria</b>   | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Ninguno  | 2,4          | 2,8                        | 2,5              | 1,8               | 4,5            | 5,3                 | -                  | -                        |
| Poco   | 9,5          | 10,4                       | 6,2              | 9,5               | 13,6           | 10,5                | 7,7                | -                        |
| Bastante   | 28,4         | 29,1                       | 16,0             | 30,6              | 22,7           | 36,8                | 38,5               | 30,0                     |
| Mucho  | 54,7         | 52,9                       | 70,4             | 53,5              | 45,5           | 42,1                | 53,8               | 50,0                     |
| NS/NC  | 5,1          | 4,8                        | 4,9              | 4,6               | 13,6           | 5,3                 | -                  | 20,0                     |
| <b>Artrosis</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Ninguno  | 31,7         | 37,7                       | 23,5             | 27,8              | 22,7           | 36,8                | 38,5               | 30,0                     |
| Poco   | 41,3         | 38,8                       | 50,6             | 41,5              | 40,9           | 47,4                | 46,2               | 20,0                     |
| Bastante   | 14,9         | 11,4                       | 13,6             | 19,7              | 9,1            | 5,3                 | 15,4               | 20,0                     |
| Mucho  | 5,7          | 6,2                        | 7,4              | 4,9               | 4,5            | 5,3                 | -                  | 10,0                     |
| NS/NC  | 6,4          | 5,9                        | 4,9              | 6,0               | 22,7           | 5,3                 | -                  | 20,0                     |
| <b>Cáncer de pulmón</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Ninguno  | 2,2          | 3,1                        | -                | 1,8               | 4,5            | 5,3                 | -                  | -                        |
| Poco   | 4,5          | 5,5                        | 4,9              | 3,2               | 9,1            | -                   | 7,7                | -                        |
| Bastante   | 18,1         | 20,8                       | 12,3             | 18,7              | -              | 15,8                | 23,1               | 10,0                     |
| Mucho  | 72,5         | 67,5                       | 80,2             | 73,6              | 81,8           | 78,9                | 69,2               | 90,0                     |
| NS/NC  | 2,8          | 3,1                        | 2,5              | 2,8               | 4,5            | -                   | -                  | -                        |

| <b>GRADO DE RELACIÓN CAUSAL QUE EL TABAQUISMO PASIVO TIENE CON LAS SIGUIENTES PATOLOGÍAS</b> | <b>TOTAL</b> | <b>Medicina de Familia</b> | <b>Pediatría</b> | <b>Enfermería</b> | <b>Matrona</b> | <b>Fisioterapia</b> | <b>Odontología</b> | <b>Higienista Dental</b> |
|--|--------------|----------------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| <b>Enfermedades del oído medio (Otitis)</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Ninguno  | 12,7         | 9,0                        | 6,2              | 16,9              | 13,6           | 21,1                | 23,1               | 20,0                     |
| Poco   | 37,1         | 40,1                       | 17,3             | 40,8              | 13,6           | 57,9                | 38,5               | 20,0                     |
| Bastante   | 32,1         | 33,6                       | 49,4             | 27,5              | 27,3           | 15,8                | 23,1               | 30,0                     |
| Mucho  | 12,4         | 12,1                       | 25,9             | 8,8               | 22,7           | -                   | 15,4               | 10,0                     |
| NS/NC  | 5,7          | 5,2                        | 1,2              | 6,0               | 22,7           | 5,3                 | -                  | 20,0                     |
| <b>Bajo peso al nacer</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Ninguno  | 1,9          | 1,4                        | 1,2              | 2,5               | 4,5            | 5,3                 | -                  | -                        |
| Poco   | 7,0          | 6,9                        | 4,9              | 7,7               | 4,5            | 5,3                 | 15,4               | -                        |
| Bastante   | 33,8         | 40,5                       | 23,5             | 29,9              | 13,6           | 52,6                | 38,5               | 30,0                     |
| Mucho  | 54,5         | 48,8                       | 69,1             | 56,0              | 72,7           | 36,8                | 46,2               | 70,0                     |
| NS/NC  | 2,8          | 2,4                        | 1,2              | 3,9               | 4,5            | -                   | -                  | -                        |
| <b>Vértigo</b>   | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Ninguno  | 17,7         | 16,3                       | 12,3             | 19,7              | 13,6           | 26,3                | 23,1               | 30,0                     |
| Poco   | 43,9         | 44,3                       | 42,0             | 45,1              | 27,3           | 57,9                | 53,8               | 10,0                     |
| Bastante   | 22,7         | 25,6                       | 28,4             | 19,4              | 36,4           | 5,3                 | -                  | 20,0                     |
| Mucho  | 9,0          | 8,0                        | 12,3             | 9,5               | -              | 5,3                 | 15,4               | 20,0                     |
| NS/NC  | 6,7          | 5,9                        | 4,9              | 6,3               | 22,7           | 5,3                 | 7,7                | 20,0                     |
| <b>Cáncer de vejiga</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Ninguno  | 5,1          | 4,2                        | 2,5              | 6,7               | 4,5            | 10,5                | -                  | 10,0                     |
| Poco   | 18,2         | 13,1                       | 13,6             | 24,6              | 9,1            | 31,6                | 15,4               | 10,0                     |
| Bastante   | 31,8         | 34,6                       | 29,6             | 29,6              | 36,4           | 36,8                | 38,5               | 10,0                     |
| Mucho  | 39,9         | 43,6                       | 49,4             | 34,9              | 36,4           | 15,8                | 46,2               | 50,0                     |
| NS/NC  | 4,9          | 4,5                        | 4,9              | 4,2               | 13,6           | 5,3                 | -                  | 20,0                     |
| <b>Muerte súbita del lactante</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Ninguno  | 6,5          | 6,9                        | 1,2              | 6,7               | 4,5            | 15,8                | 15,4               | 10,0                     |
| Poco   | 21,0         | 23,5                       | 14,8             | 21,8              | -              | 21,1                | 23,1               | 10,0                     |
| Bastante   | 31,8         | 37,0                       | 25,9             | 31,0              | 9,1            | 26,3                | 23,1               | 30,0                     |
| Mucho  | 34,1         | 26,6                       | 55,6             | 32,4              | 81,8           | 31,6                | 30,8               | 30,0                     |
| NS/NC  | 6,5          | 5,9                        | 2,5              | 8,1               | 4,5            | 5,3                 | 7,7                | 20,0                     |
| <b>Cáncer de próstata</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Ninguno  | 9,6          | 11,8                       | 8,6              | 7,4               | 4,5            | 15,8                | 7,7                | 20,0                     |
| Poco   | 30,7         | 37,7                       | 22,2             | 29,2              | 13,6           | 21,1                | 30,8               | -                        |
| Bastante   | 32,7         | 31,1                       | 35,8             | 32,4              | 40,9           | 47,4                | 23,1               | 20,0                     |
| Mucho  | 21,6         | 14,9                       | 27,2             | 26,4              | 22,7           | 10,5                | 30,8               | 40,0                     |
| NS/NC  | 5,4          | 4,5                        | 6,2              | 4,6               | 18,2           | 5,3                 | 7,7                | 20,0                     |

Tabla 26. Práctica profesional por categoría profesional.

| PRACTICA PROFESIONAL   | TOTAL       | Medicina de Familia | Pediatría   | Enfermería  | Matrona     | Fisioterapia | Odontología | Higienista Dental |
|--|-------------|---------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|
| <b>Número de pacientes atendidos de media cada día la semana pasada</b>  | <b>719</b>  | <b>289</b>          | <b>81</b>   | <b>284</b>  | <b>22</b>   | <b>19</b>    | <b>13</b>   | <b>10</b>         |
| Ninguno  | 0,6         | -                   | 1,2         | 0,7         | -           | -            | -           | 10,0              |
| De 1 a 20  | 25,7        | 8,3                 | 8,6         | 45,4        | 77,3        | 5,3          | 23,1        | 40,0              |
| De 21 a 40   | 41,9        | 49,5                | 51,9        | 32,0        | 18,2        | 47,4         | 61,5        | 30,0              |
| Más de 40  | 24,2        | 40,1                | 13,6        | 13,0        | -           | 42,1         | 15,4        | -                 |
| NS/NC  | 7,6         | 2,1                 | 24,7        | 8,8         | 4,5         | 5,3          | -           | 20,0              |
| <i>Media</i>   | <i>33</i>   | <i>40</i>           | <i>35</i>   | <i>26</i>   | <i>19</i>   | <i>39</i>    | <i>30</i>   | <i>18</i>         |
| <i>Desviación</i>  | <i>15,1</i> | <i>12,0</i>         | <i>13,1</i> | <i>15,5</i> | <i>9,3</i>  | <i>9,7</i>   | <i>10,3</i> | <i>10,5</i>       |
| <b>Número de pacientes que fuman y que acudieron a su consulta la semana pasada, a los que informó sobre los perjuicios del tabaco</b>                                 | <b>719</b>  | <b>289</b>          | <b>81</b>   | <b>284</b>  | <b>22</b>   | <b>19</b>    | <b>13</b>   | <b>10</b>         |
| Ninguno  | 12,5        | 2,1                 | 42,0        | 12,3        | 4,5         | 42,1         | 15,4        | 40,0              |
| De 1 a 20  | 68,6        | 81,7                | 17,3        | 72,2        | 72,7        | 36,8         | 76,9        | 40,0              |
| De 21 a 40   | 3,2         | 5,2                 | -           | 2,5         | -           | -            | 7,7         | -                 |
| Más de 40  | 1,7         | 2,1                 | -           | 1,4         | 9,1         | -            | -           | -                 |
| NS/NC  | 14,0        | 9,0                 | 40,7        | 11,6        | 13,6        | 21,1         | -           | 20,0              |
| <i>Media</i>   | <i>8</i>    | <i>10</i>           | <i>2</i>    | <i>7</i>    | <i>14</i>   | <i>1</i>     | <i>10</i>   | <i>8</i>          |
| <i>Desviación</i>  | <i>10,1</i> | <i>9,9</i>          | <i>3,4</i>  | <i>8,7</i>  | <i>23,9</i> | <i>1,8</i>   | <i>9,0</i>  | <i>8,8</i>        |
| <b>Número de pacientes que no fuman y que acudieron a su consulta la semana pasada, a los que informó sobre los perjuicios del tabaquismo pasivo o de segunda mano</b> | <b>719</b>  | <b>289</b>          | <b>81</b>   | <b>284</b>  | <b>22</b>   | <b>19</b>    | <b>13</b>   | <b>10</b>         |
| Ninguno  | 49,0        | 50,9                | 44,4        | 46,1        | 40,9        | 57,9         | 76,9        | 80,0              |
| De 1 a 20  | 30,5        | 33,9                | 16,0        | 33,1        | 40,9        | 10,5         | 15,4        | -                 |
| De 21 a 40   | 1,3         | 1,0                 | 1,2         | 1,8         | -           | -            | -           | -                 |
| Más de 40  | 1,3         | 0,7                 | -           | 1,8         | 9,1         | -            | -           | -                 |
| NS/NC  | 18,1        | 13,5                | 38,3        | 17,3        | 9,1         | 31,6         | 7,7         | 20,0              |
| <i>Media</i>   | <i>4</i>    | <i>3</i>            | <i>2</i>    | <i>4</i>    | <i>12</i>   | <i>0</i>     | <i>1</i>    | <i>0</i>          |
| <i>Desviación</i>  | <i>9,4</i>  | <i>8,2</i>          | <i>5,1</i>  | <i>9,3</i>  | <i>24,3</i> | <i>0,9</i>   | <i>2,9</i>  | <i>0,0</i>        |
| <b>Número de pacientes que fuman y que acudieron a su consulta la semana pasada, a los que dio consejo mínimo para dejar de fumar</b>                                  | <b>719</b>  | <b>289</b>          | <b>81</b>   | <b>284</b>  | <b>22</b>   | <b>19</b>    | <b>13</b>   | <b>10</b>         |
| Ninguno  | 19,7        | 6,9                 | 49,4        | 21,8        | 9,1         | 52,6         | 15,4        | 60,0              |
| De 1 a 20  | 59,4        | 77,9                | 8,6         | 59,2        | 68,2        | 15,8         | 53,8        | 10,0              |
| De 21 a 40   | 3,6         | 4,8                 | -           | 2,8         | 4,5         | -            | 15,4        | 10,0              |
| Más de 40  | 0,8         | 1,4                 | -           | 0,4         | 4,5         | -            | -           | -                 |
| NS/NC  | 16,4        | 9,0                 | 42,0        | 15,8        | 13,6        | 31,6         | 15,4        | 20,0              |
| <i>Media</i>   | <i>7</i>    | <i>9</i>            | <i>1</i>    | <i>5</i>    | <i>12</i>   | <i>1</i>     | <i>10</i>   | <i>3</i>          |
| <i>Desviación</i>  | <i>10,1</i> | <i>11,1</i>         | <i>3,0</i>  | <i>7,9</i>  | <i>20,2</i> | <i>1,5</i>   | <i>11,9</i> | <i>8,4</i>        |

**Tabla 27. Registro en OMI-AP por categoría profesional.**

| <b>INDIQUE LAS VECES QUE SUELE REGISTRAR EN LA HISTORIA CLÍNICA LA CONDICIÓN DE FUMADOR EN EL CASO DE</b> | <b>TOTAL</b> | <b>Medicina de Familia</b> | <b>Pediatría</b> | <b>Enfermería</b> | <b>Matrona</b> | <b>Fisioterapia</b> | <b>Odontología</b> | <b>Higienista Dental</b> |
|---|--------------|----------------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| <b>Paciente que fuma sin sintomatología asociada al consumo que consulta por otro tema</b>                | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nunca   | 15,4         | 8,0                        | 27,2             | 13,7              | 13,6           | 57,9                | 61,5               | 50,0                     |
| A veces   | 29,2         | 38,4                       | 3,7              | 31,0              | 9,1            | 10,5                | 15,4               | 20,0                     |
| Casi siempre  | 24,9         | 30,8                       | 4,9              | 28,5              | 4,5            | 10,5                | 7,7                | -                        |
| Siempre   | 17,9         | 20,1                       | 6,2              | 18,7              | 40,9           | 5,3                 | 15,4               | 10,0                     |
| NS/NC   | 12,5         | 2,8                        | 58,0             | 8,1               | 31,8           | 15,8                | -                  | 20,0                     |
| <b>Paciente que tiene síntomas de tos o disnea, sin patología diagnosticada</b>                           | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nunca   | 11,8         | 3,8                        | 25,9             | 10,9              | 22,7           | 31,6                | 46,2               | 50,0                     |
| A veces   | 17,5         | 16,3                       | 4,9              | 21,8              | 9,1            | 36,8                | 23,1               | 10,0                     |
| Casi siempre  | 28,7         | 37,7                       | 7,4              | 29,9              | 4,5            | 10,5                | 7,7                | 10,0                     |
| Siempre   | 29,1         | 39,4                       | 4,9              | 28,5              | 22,7           | 10,5                | 15,4               | 10,0                     |
| NS/NC   | 12,9         | 2,8                        | 56,8             | 8,8               | 40,9           | 10,5                | 7,7                | 20,0                     |
| <b>Paciente con diabetes</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nunca   | 11,1         | 5,5                        | 27,2             | 7,4               | 13,6           | 36,8                | 46,2               | 50,0                     |
| A veces   | 14,2         | 19,7                       | 3,7              | 12,3              | 4,5            | 15,8                | 23,1               | -                        |
| Casi siempre  | 26,8         | 33,2                       | 6,2              | 29,9              | 4,5            | 15,8                | 7,7                | 10,0                     |
| Siempre   | 35,3         | 39,1                       | 4,9              | 43,0              | 31,8           | 21,1                | 15,4               | 20,0                     |
| NS/NC   | 12,5         | 2,4                        | 58,0             | 7,4               | 45,5           | 10,5                | 7,7                | 20,0                     |
| <b>Mujer embarazada</b>   | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nunca   | 9,7          | 4,2                        | 23,5             | 7,7               | 4,5            | 26,3                | 46,2               | 50,0                     |
| A veces   | 11,0         | 13,5                       | 3,7              | 11,6              | -              | 10,5                | 15,4               | -                        |
| Casi siempre  | 20,3         | 23,5                       | 6,2              | 22,9              | -              | 26,3                | 7,7                | 10,0                     |
| Siempre   | 46,3         | 56,4                       | 11,1             | 45,8              | 95,5           | 26,3                | 23,1               | 20,0                     |
| NS/NC   | 12,7         | 2,4                        | 55,6             | 12,0              | -              | 10,5                | 7,7                | 20,0                     |
| <b>Paciente con enfermedad cardiovascular</b>   | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nunca   | 9,5          | 3,5                        | 27,2             | 6,3               | 9,1            | 26,3                | 46,2               | 50,0                     |
| A veces   | 6,1          | 7,6                        | 2,5              | 6,3               | -              | -                   | 15,4               | -                        |
| Casi siempre  | 23,4         | 26,6                       | 4,9              | 26,8              | 18,2           | 26,3                | 7,7                | -                        |
| Siempre   | 47,4         | 58,5                       | 7,4              | 52,5              | 27,3           | 31,6                | 23,1               | 20,0                     |
| NS/NC   | 13,6         | 3,8                        | 58,0             | 8,1               | 45,5           | 15,8                | 7,7                | 30,0                     |
| <b>Paciente con enfermedad respiratoria diagnosticada</b>   | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nunca   | 8,3          | 3,1                        | 22,2             | 6,3               | 9,1            | 10,5                | 46,2               | 50,0                     |
| A veces   | 6,8          | 7,3                        | 4,9              | 7,4               | -              | 5,3                 | 15,4               | -                        |
| Casi siempre  | 22,7         | 26,6                       | 7,4              | 24,6              | 18,2           | 21,1                | 7,7                | -                        |
| Siempre   | 49,0         | 60,6                       | 8,6              | 52,5              | 27,3           | 52,6                | 23,1               | 20,0                     |
| NS/NC   | 13,2         | 2,4                        | 56,8             | 9,2               | 45,5           | 10,5                | 7,7                | 30,0                     |

| <b>INDIQUE LAS VECES QUE SUELE REGISTRAR EN LA HISTORIA CLÍNICA LA CONDICIÓN DE FUMADOR EN EL CASO DE</b> | <b>TOTAL</b> | <b>Medicina de Familia</b> | <b>Pediatría</b> | <b>Enfermería</b> | <b>Matrona</b> | <b>Fisioterapia</b> | <b>Odontología</b> | <b>Higienista Dental</b> |
|---|--------------|----------------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| <b>Mujer que toma anticonceptivos</b>   | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nunca   | 14,2         | 5,2                        | 28,4             | 14,8              | 9,1            | 47,4                | 46,2               | 50,0                     |
| A veces   | 15,9         | 16,3                       | 3,7              | 20,1              | -              | 21,1                | 23,1               | -                        |
| Casi siempre  | 24,6         | 30,8                       | 3,7              | 27,5              | 9,1            | 10,5                | 7,7                | 10,0                     |
| Siempre   | 31,8         | 44,6                       | 6,2              | 27,1              | 63,6           | 5,3                 | 15,4               | 10,0                     |
| NS/NC   | 13,5         | 3,1                        | 58,0             | 10,6              | 18,2           | 15,8                | 7,7                | 30,0                     |
| <b>Mujer en tratamiento con Terapia Hormonal Sustitutiva</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nunca   | 16,1         | 6,9                        | 28,4             | 17,6              | 9,1            | 52,6                | 46,2               | 50,0                     |
| A veces   | 16,8         | 17,3                       | 4,9              | 20,8              | -              | 21,1                | 23,1               | 10,0                     |
| Casi siempre  | 24,2         | 33,6                       | 2,5              | 23,9              | 9,1            | 10,5                | 7,7                | 10,0                     |
| Siempre   | 29,3         | 39,4                       | 6,2              | 26,4              | 59,1           | 5,3                 | 15,4               | 10,0                     |
| NS/NC   | 13,5         | 2,8                        | 58,0             | 11,3              | 22,7           | 10,5                | 7,7                | 20,0                     |
| <b>Padres y madres de hijos menores de edad</b>   | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nunca   | 18,2         | 14,2                       | 18,5             | 17,3              | 18,2           | 57,9                | 46,2               | 50,0                     |
| A veces   | 27,3         | 41,2                       | 7,4              | 22,5              | -              | 15,8                | 23,1               | 10,0                     |
| Casi siempre  | 19,1         | 21,8                       | 14,8             | 19,7              | 9,1            | 10,5                | 7,7                | -                        |
| Siempre   | 23,5         | 19,4                       | 14,8             | 31,0              | 36,4           | 5,3                 | 15,4               | 20,0                     |
| NS/NC   | 12,0         | 3,5                        | 44,4             | 9,5               | 36,4           | 10,5                | 7,7                | 20,0                     |
| <b>Paciente con hipertensión arterial</b>   | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nunca   | 10,4         | 3,8                        | 27,2             | 8,1               | 9,1            | 31,6                | 46,2               | 50,0                     |
| A veces   | 10,4         | 15,9                       | 3,7              | 8,5               | -              | -                   | 15,4               | -                        |
| Casi siempre  | 27,4         | 35,3                       | 4,9              | 28,2              | 4,5            | 31,6                | 15,4               | 10,0                     |
| Siempre   | 38,7         | 41,5                       | 6,2              | 47,5              | 40,9           | 26,3                | 15,4               | 20,0                     |
| NS/NC   | 13,1         | 3,5                        | 58,0             | 7,7               | 45,5           | 10,5                | 7,7                | 20,0                     |
| <b>Paciente con úlcera péptica</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nunca   | 16,1         | 7,6                        | 27,2             | 16,9              | 13,6           | 52,6                | 46,2               | 50,0                     |
| A veces   | 20,7         | 26,6                       | 4,9              | 21,5              | 9,1            | 5,3                 | 30,8               | -                        |
| Casi siempre  | 26,6         | 37,4                       | 3,7              | 26,8              | 4,5            | 10,5                | -                  | -                        |
| Siempre   | 22,8         | 25,3                       | 6,2              | 25,4              | 27,3           | 21,1                | 15,4               | 20,0                     |
| NS/NC   | 13,8         | 3,1                        | 58,0             | 9,5               | 45,5           | 10,5                | 7,7                | 30,0                     |

**Tabla 28. Información relativa al OMI-AP por categoría profesional.**

| <b>INFORMACIÓN RELATIVA A OMI-AP</b>  | <b>TOTAL</b> | <b>Medicina de Familia</b> | <b>Pediatría</b> | <b>Enfermería</b> | <b>Matrona</b> | <b>Fisioterapia</b> | <b>Odontología</b> | <b>Higienista Dental</b> |
|---|--------------|----------------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| <b>Dispone en su consulta de OMI-AP</b>   | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| No  | 1,9          | 1,4                        | 1,2              | 1,4               | -              | 10,5                | 15,4               | 10,0                     |
| Si  | 96,1         | 97,9                       | 92,6             | 96,5              | 100,0          | 89,5                | 84,6               | 80,0                     |
| NS/NC   | 1,9          | 0,7                        | 6,2              | 2,1               | -              | -                   | -                  | 10,0                     |
| <b>Conoce el funcionamiento de OMI-AP</b>   | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| No  | 4,2          | 3,5                        | 4,9              | 2,8               | 13,6           | 10,5                | 15,4               | 10,0                     |
| Si  | 93,3         | 95,5                       | 88,9             | 94,4              | 86,4           | 89,5                | 84,6               | 70,0                     |
| NS/NC   | 2,5          | 1,0                        | 6,2              | 2,8               | -              | -                   | -                  | 20,0                     |
| <b>CUESTIONES SOBRE OMI-AP. Sólo en profesionales que disponen de OMI-AP en su consulta</b> |              |                            |                  |                   |                |                     |                    |                          |
| <b>Lo utilizo en mi consulta</b>  | <b>691</b>   | <b>283</b>                 | <b>75</b>        | <b>274</b>        | <b>22</b>      | <b>17</b>           | <b>11</b>          | <b>8</b>                 |
| Nunca   | 2,0          | 1,8                        | 1,3              | 1,8               | 9,1            | 5,9                 | -                  | -                        |
| A veces   | 1,7          | 2,8                        | -                | 0,4               | -              | 5,9                 | 18,2               | -                        |
| Casi siempre  | 5,6          | 4,2                        | 2,7              | 6,6               | 13,6           | 11,8                | -                  | 25,0                     |
| Siempre   | 88,9         | 90,5                       | 88,0             | 90,1              | 72,7           | 76,5                | 81,8               | 75,0                     |
| NS/NC   | 1,7          | 0,7                        | 8,0              | 1,1               | 4,5            | -                   | -                  | -                        |
| <b>Registro la condición de fumador o fumadora en OMI-AP</b>                                | <b>691</b>   | <b>283</b>                 | <b>75</b>        | <b>274</b>        | <b>22</b>      | <b>17</b>           | <b>11</b>          | <b>8</b>                 |
| Nunca   | 13,7         | 6,7                        | 37,3             | 9,1               | 27,3           | 52,9                | 36,4               | 50,0                     |
| A veces   | 24,0         | 29,0                       | 14,7             | 21,9              | 13,6           | 23,5                | 36,4               | 25,0                     |
| Casi siempre  | 25,9         | 30,7                       | 10,7             | 28,5              | 13,6           | 5,9                 | 9,1                | -                        |
| Siempre   | 30,4         | 31,4                       | 9,3              | 36,1              | 40,9           | 17,6                | 9,1                | 25,0                     |
| NS/NC   | 5,9          | 2,1                        | 28,0             | 4,4               | 4,5            | -                   | 9,1                | -                        |
| <b>Es una mala herramienta</b>  | <b>691</b>   | <b>283</b>                 | <b>75</b>        | <b>274</b>        | <b>22</b>      | <b>17</b>           | <b>11</b>          | <b>8</b>                 |
| Nunca   | 53,4         | 47,0                       | 58,7             | 59,1              | 40,9           | 64,7                | 54,5               | 50,0                     |
| A veces   | 32,9         | 41,3                       | 21,3             | 27,7              | 40,9           | 23,5                | 27,3               | 12,5                     |
| Casi siempre  | 4,3          | 4,9                        | -                | 5,1               | 4,5            | -                   | 9,1                | -                        |
| Siempre   | 3,5          | 3,2                        | 6,7              | 2,6               | 4,5            | 5,9                 | -                  | 12,5                     |
| NS/NC   | 5,9          | 3,5                        | 13,3             | 5,5               | 9,1            | 5,9                 | 9,1                | 25,0                     |
| <b>Funciona con lentitud</b>  | <b>691</b>   | <b>283</b>                 | <b>75</b>        | <b>274</b>        | <b>22</b>      | <b>17</b>           | <b>11</b>          | <b>8</b>                 |
| Nunca   | 11,4         | 12,0                       | 12,0             | 8,8               | 22,7           | 23,5                | 9,1                | 25,0                     |
| A veces   | 56,0         | 53,7                       | 52,0             | 60,6              | 40,9           | 52,9                | 72,7               | 37,5                     |
| Casi siempre  | 17,2         | 21,6                       | 14,7             | 15,0              | 9,1            | 11,8                | -                  | 25,0                     |
| Siempre   | 11,3         | 11,0                       | 10,7             | 11,7              | 13,6           | 11,8                | 9,1                | 12,5                     |
| NS/NC   | 4,1          | 1,8                        | 10,7             | 4,0               | 13,6           | -                   | 9,1                | -                        |
| <b>El manejo es complejo</b>  | <b>691</b>   | <b>283</b>                 | <b>75</b>        | <b>274</b>        | <b>22</b>      | <b>17</b>           | <b>11</b>          | <b>8</b>                 |
| Nunca   | 20,1         | 17,0                       | 28,0             | 21,5              | 4,5            | 23,5                | 18,2               | 50,0                     |
| A veces   | 55,9         | 57,6                       | 45,3             | 57,3              | 45,5           | 58,8                | 72,7               | 37,5                     |
| Casi siempre  | 14,0         | 17,0                       | 10,7             | 13,1              | 18,2           | 5,9                 | -                  | -                        |
| Siempre   | 5,9          | 6,7                        | 4,0              | 4,0               | 22,7           | 11,8                | -                  | 12,5                     |
| NS/NC   | 4,1          | 1,8                        | 12,0             | 4,0               | 9,1            | -                   | 9,1                | -                        |

| INFORMACIÓN<br>OMI_AP   | RELATIVA | A | TOTAL      | Medicina de<br>Familia | Pediatría | Enfermería | Matrona   | Fisioterapia | Odontología | Higienista<br>Dental |
|---|----------|---|------------|------------------------|-----------|------------|-----------|--------------|-------------|----------------------|
| <b>Estoy a favor de utilizarlo</b>                                      |          |   | <b>691</b> | <b>283</b>             | <b>75</b> | <b>274</b> | <b>22</b> | <b>17</b>    | <b>11</b>   | <b>8</b>             |
| Nunca   |          |   | 3,0        | 2,5                    | 5,3       | 1,8        | 13,6      | 11,8         | -           | -                    |
| A veces   |          |   | 6,2        | 8,5                    | 2,7       | 4,0        | 13,6      | -            | 9,1         | 25,0                 |
| Casi siempre  |          |   | 20,4       | 22,3                   | 16,0      | 20,1       | 22,7      | 17,6         | -           | 25,0                 |
| Siempre   |          |   | 66,9       | 65,4                   | 65,3      | 70,4       | 45,5      | 70,6         | 81,8        | 50,0                 |
| NS/NC   |          |   | 3,5        | 1,4                    | 10,7      | 3,6        | 4,5       | -            | 9,1         | -                    |
| <b>Utilizarlo me resta tiempo en la atención a<br/>mis pacientes</b>    |          |   | <b>691</b> | <b>283</b>             | <b>75</b> | <b>274</b> | <b>22</b> | <b>17</b>    | <b>11</b>   | <b>8</b>             |
| Nunca   |          |   | 29,8       | 33,9                   | 29,3      | 28,1       | -         | 29,4         | 18,2        | 50,0                 |
| A veces   |          |   | 44,3       | 41,7                   | 42,7      | 47,4       | 50,0      | 35,3         | 63,6        | 12,5                 |
| Casi siempre  |          |   | 11,6       | 12,4                   | 10,7      | 10,2       | 18,2      | 11,8         | 9,1         | 25,0                 |
| Siempre   |          |   | 11,0       | 11,3                   | 8,0       | 9,9        | 27,3      | 23,5         | -           | 12,5                 |
| NS/NC   |          |   | 3,3        | 0,7                    | 9,3       | 4,4        | 4,5       | -            | 9,1         | -                    |
| <b>Utilizarlo me facilita la atención a mis<br/>pacientes fumadores</b> |          |   | <b>691</b> | <b>283</b>             | <b>75</b> | <b>274</b> | <b>22</b> | <b>17</b>    | <b>11</b>   | <b>8</b>             |
| Nunca   |          |   | 14,8       | 15,5                   | 25,3      | 7,3        | 31,8      | 47,1         | 9,1         | 25,0                 |
| A veces   |          |   | 25,5       | 26,1                   | 14,7      | 29,9       | 18,2      | 17,6         | 18,2        | -                    |
| Casi siempre  |          |   | 24,9       | 29,3                   | 10,7      | 25,9       | 18,2      | 11,8         | 9,1         | 37,5                 |
| Siempre   |          |   | 25,2       | 26,5                   | 12,0      | 27,4       | 18,2      | 23,5         | 45,5        | 25,0                 |
| NS/NC   |          |   | 9,7        | 2,5                    | 37,3      | 9,5        | 13,6      | -            | 18,2        | 12,5                 |

Tabla 29. Conocimiento del Servicio de Atención al Consumidor de Tabaco por categoría profesional.

| <b>CONOCIMIENTO DEL SERVICIO DE ATENCIÓN AL CONSUMIDOR DE TABACO (PROTOCOLO DE ATENCIÓN AL TABAQUISMO) EN OMI-AP</b> | <b>TOTAL</b> | <b>Medicina de Familia</b> | <b>Pediatría</b> | <b>Enfermería</b> | <b>Matrona</b> | <b>Fisioterapia</b> | <b>Odontología</b> | <b>Higienista Dental</b> |
|--|--------------|----------------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| No   | 49,1         | 41,5                       | 69,1             | 45,8              | 59,1           | 89,5                | 69,2               | 80,0                     |
| Si   | 48,8         | 58,1                       | 23,5             | 51,8              | 40,9           | 10,5                | 30,8               | 10,0                     |
| NS/NC  | 2,1          | 0,3                        | 7,4              | 2,5               | -              | -                   | -                  | 10,0                     |
| <b>Total</b>   | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |

Tabla 30. Formación sobre protocolización de la atención al tabaquismo por categoría profesional.

| <b>ASISTENCIA A LA FORMACIÓN REALIZADA EN SU CENTRO DE SALUD SOBRE PROTOCOLIZACIÓN DE LA ATENCIÓN AL TABAQUISMO DESDE OMI-AP</b> | <b>TOTAL</b> | <b>Medicina de Familia</b> | <b>Pediatría</b> | <b>Enfermería</b> | <b>Matrona</b> | <b>Fisioterapia</b> | <b>Odontología</b> | <b>Higienista Dental</b> |
|--|--------------|----------------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| No   | 75,0         | 68,2                       | 77,8             | 78,9              | 86,4           | 89,5                | 76,9               | 90,0                     |
| Si   | 22,3         | 30,1                       | 16,0             | 18,0              | 13,6           | 10,5                | 23,1               | -                        |
| NS/NC  | 2,8          | 1,7                        | 6,2              | 3,2               | -              | -                   | -                  | 10,0                     |
| <b>Total</b>   | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |

Tabla 31. Intervenciones realizadas para el abordaje de tabaquismo por categoría profesional.

| INTERVENCIONES REALIZADAS EN PACIENTES QUE SOLICITAN APOYO PARA DEJAR DE FUMAR | TOTAL      | Medicina de Familia | Pediatría | Enfermería | Matrona   | Fisioterapia | Odontología | Higienista Dental |
|--|------------|---------------------|-----------|------------|-----------|--------------|-------------|-------------------|
| <b>Consejo mínimo</b>  | <b>719</b> | <b>289</b>          | <b>81</b> | <b>284</b> | <b>22</b> | <b>19</b>    | <b>13</b>   | <b>10</b>         |
| Nunca  | 4,9        | 3,1                 | 14,8      | 2,1        | -         | 21,1         | 15,4        | 20,0              |
| A veces  | 7,5        | 6,2                 | 3,7       | 9,2        | 4,5       | 21,1         | 7,7         | -                 |
| Casi siempre   | 23,9       | 25,6                | 4,9       | 28,9       | 18,2      | 15,8         | 23,1        | 20,0              |
| Siempre  | 52,2       | 62,3                | 25,9      | 51,4       | 63,6      | 26,3         | 46,2        | 30,0              |
| NS/NC  | 11,5       | 2,8                 | 50,6      | 8,5        | 13,6      | 15,8         | 7,7         | 30,0              |
| <b>Tratamiento farmacológico</b>   | <b>719</b> | <b>289</b>          | <b>81</b> | <b>284</b> | <b>22</b> | <b>19</b>    | <b>13</b>   | <b>10</b>         |
| Nunca  | 29,2       | 4,2                 | 30,9      | 48,6       | 50,0      | 57,9         | 53,8        | 50,0              |
| A veces  | 30,5       | 51,2                | 6,2       | 19,7       | 13,6      | 21,1         | 15,4        | 10,0              |
| Casi siempre   | 17,2       | 33,9                | 3,7       | 7,4        | -         | -            | 7,7         | 10,0              |
| Siempre  | 5,8        | 8,3                 | 1,2       | 5,3        | -         | 5,3          | -           | 10,0              |
| NS/NC  | 17,2       | 2,4                 | 58,0      | 19,0       | 36,4      | 15,8         | 23,1        | 20,0              |
| <b>Apoyo psicológico</b>   | <b>719</b> | <b>289</b>          | <b>81</b> | <b>284</b> | <b>22</b> | <b>19</b>    | <b>13</b>   | <b>10</b>         |
| Nunca  | 10,3       | 5,2                 | 18,5      | 9,2        | 13,6      | 36,8         | 30,8        | 40,0              |
| A veces  | 22,0       | 26,0                | 9,9       | 23,9       | 4,5       | 21,1         | 15,4        | -                 |
| Casi siempre   | 29,1       | 38,4                | 7,4       | 28,9       | 9,1       | 5,3          | 23,1        | 30,0              |
| Siempre  | 23,9       | 28,4                | 7,4       | 22,9       | 54,5      | 21,1         | 15,4        | 10,0              |
| NS/NC  | 14,7       | 2,1                 | 56,8      | 15,1       | 18,2      | 15,8         | 15,4        | 20,0              |
| <b>Derivar a consultas de tabaquismo públicas</b>                              | <b>719</b> | <b>289</b>          | <b>81</b> | <b>284</b> | <b>22</b> | <b>19</b>    | <b>13</b>   | <b>10</b>         |
| Nunca  | 27,4       | 23,9                | 30,9      | 31,0       | 9,1       | 26,3         | 30,8        | 40,0              |
| A veces  | 33,1       | 53,3                | 4,9       | 22,9       | 27,3      | 26,3         | 15,4        | 10,0              |
| Casi siempre   | 14,3       | 14,2                | 3,7       | 17,3       | 13,6      | 15,8         | 23,1        | 10,0              |
| Siempre  | 10,0       | 6,6                 | 3,7       | 13,4       | 22,7      | 15,8         | 15,4        | 20,0              |
| NS/NC  | 15,2       | 2,1                 | 56,8      | 15,5       | 27,3      | 15,8         | 15,4        | 20,0              |
| <b>Recomendar terapias alternativas</b>  | <b>719</b> | <b>289</b>          | <b>81</b> | <b>284</b> | <b>22</b> | <b>19</b>    | <b>13</b>   | <b>10</b>         |
| Nunca  | 38,7       | 49,8                | 33,3      | 31,0       | 13,6      | 31,6         | 46,2        | 40,0              |
| A veces  | 29,9       | 37,4                | 6,2       | 31,0       | 36,4      | 15,8         | 23,1        | -                 |
| Casi siempre   | 8,9        | 5,9                 | 1,2       | 13,0       | 9,1       | 15,8         | 7,7         | 20,0              |
| Siempre  | 6,1        | 3,1                 | 1,2       | 8,8        | 18,2      | 15,8         | 7,7         | 10,0              |
| NS/NC  | 16,4       | 3,8                 | 58,0      | 16,2       | 22,7      | 21,1         | 15,4        | 30,0              |
| <b>Educación para la salud individual</b>                                      | <b>719</b> | <b>289</b>          | <b>81</b> | <b>284</b> | <b>22</b> | <b>19</b>    | <b>13</b>   | <b>10</b>         |
| Nunca  | 14,2       | 14,5                | 18,5      | 10,6       | 9,1       | 26,3         | 38,5        | 30,0              |
| A veces  | 23,2       | 31,8                | 9,9       | 20,4       | 13,6      | 21,1         | 7,7         | 10,0              |
| Casi siempre   | 22,5       | 27,3                | 6,2       | 24,3       | 13,6      | 15,8         | 7,7         | 10,0              |
| Siempre  | 26,4       | 23,5                | 11,1      | 32,7       | 50,0      | 15,8         | 23,1        | 30,0              |
| NS/NC  | 13,6       | 2,8                 | 54,3      | 12,0       | 13,6      | 21,1         | 23,1        | 20,0              |
| <b>Educación para la salud grupal</b>  | <b>719</b> | <b>289</b>          | <b>81</b> | <b>284</b> | <b>22</b> | <b>19</b>    | <b>13</b>   | <b>10</b>         |
| Nunca  | 39,6       | 47,1                | 23,5      | 38,0       | 18,2      | 47,4         | 46,2        | 30,0              |
| A veces  | 24,8       | 31,8                | 11,1      | 23,6       | 18,2      | 21,1         | 7,7         | 10,0              |
| Casi siempre   | 10,7       | 10,7                | 3,7       | 12,3       | 13,6      | 5,3          | 7,7         | 20,0              |
| Siempre  | 9,0        | 7,6                 | 6,2       | 9,2        | 31,8      | 5,3          | 15,4        | 20,0              |
| NS/NC  | 15,9       | 2,8                 | 55,6      | 16,9       | 18,2      | 21,1         | 23,1        | 20,0              |

**Tabla 32. Tratamiento farmacológico utilizado para el abordaje de tabaquismo por categoría profesional.**

| <b>FRECUENCIA CON LA QUE RECOMIENDA A SUS PACIENTES TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO</b> | <b>TOTAL</b> | <b>Medicina de Familia</b> | <b>Pediatría</b> | <b>Enfermería</b> | <b>Matrona</b> | <b>Fisioterapia</b> | <b>Odontología</b> | <b>Higienista Dental</b> |
|---|--------------|----------------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| <b>Terapia sustitutiva con nicotina: parches</b>                                  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nunca   | 32,0         | 16,6                       | 33,3             | 41,5              | 59,1           | 57,9                | 53,8               | 60,0                     |
| A veces   | 36,9         | 64,7                       | 4,9              | 23,9              | 9,1            | 10,5                | 7,7                | -                        |
| Casi siempre  | 10,7         | 15,2                       | 3,7              | 9,5               | 4,5            | 5,3                 | 7,7                | -                        |
| Siempre   | 2,2          | 1,7                        | -                | 3,2               | -              | -                   | 7,7                | 10,0                     |
| NS/NC   | 18,2         | 1,7                        | 58,0             | 21,8              | 27,3           | 26,3                | 23,1               | 30,0                     |
| <b>Terapia sustitutiva con nicotina: chicles</b>                                  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nunca   | 33,8         | 24,6                       | 34,6             | 38,0              | 59,1           | 52,6                | 61,5               | 50,0                     |
| A veces   | 33,9         | 56,4                       | 3,7              | 25,0              | 13,6           | 15,8                | -                  | -                        |
| Casi siempre  | 11,7         | 15,2                       | 3,7              | 11,6              | 4,5            | 5,3                 | 7,7                | 10,0                     |
| Siempre   | 2,4          | 1,7                        | -                | 3,5               | -              | -                   | 7,7                | 10,0                     |
| NS/NC   | 18,2         | 2,1                        | 58,0             | 21,8              | 22,7           | 26,3                | 23,1               | 30,0                     |
| <b>Bupropión</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nunca   | 41,9         | 17,0                       | 38,3             | 62,3              | 68,2           | 68,4                | 69,2               | 60,0                     |
| A veces   | 25,5         | 55,4                       | 3,7              | 7,0               | -              | -                   | -                  | -                        |
| Casi siempre  | 10,0         | 21,5                       | -                | 2,8               | -              | 5,3                 | 7,7                | -                        |
| Siempre   | 1,8          | 3,8                        | -                | 0,4               | -              | -                   | -                  | 10,0                     |
| NS/NC   | 20,9         | 2,4                        | 58,0             | 27,5              | 31,8           | 26,3                | 23,1               | 30,0                     |
| <b>Vareniclina</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nunca   | 42,7         | 18,7                       | 37,0             | 64,1              | 63,6           | 63,2                | 61,5               | 60,0                     |
| A veces   | 19,1         | 39,1                       | 3,7              | 7,0               | 4,5            | -                   | -                  | -                        |
| Casi siempre  | 14,7         | 33,6                       | -                | 2,1               | -              | 10,5                | 7,7                | -                        |
| Siempre   | 2,9          | 5,5                        | 1,2              | 0,7               | -              | -                   | 7,7                | 10,0                     |
| NS/NC   | 20,6         | 3,1                        | 58,0             | 26,1              | 31,8           | 26,3                | 23,1               | 30,0                     |
| <b>Benzodiacepinas</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nunca   | 47,8         | 32,9                       | 34,6             | 63,0              | 59,1           | 68,4                | 69,2               | 60,0                     |
| A veces   | 26,6         | 54,7                       | 7,4              | 8,5               | 9,1            | -                   | 7,7                | -                        |
| Casi siempre  | 3,3          | 6,6                        | -                | 1,4               | -              | 5,3                 | -                  | -                        |
| Siempre   | 0,6          | 0,7                        | -                | 0,4               | -              | -                   | -                  | 10,0                     |
| NS/NC   | 21,7         | 5,2                        | 58,0             | 26,8              | 31,8           | 26,3                | 23,1               | 30,0                     |
| <b>Otros: Valeriana, fitoterapia, autocontrol, homeopatía</b>                     | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nunca   | 40,8         | 26,6                       | 32,1             | 54,2              | 45,5           | 52,6                | 76,9               | 50,0                     |
| A veces   | 6,1          | 11,4                       | -                | 3,9               | -              | -                   | -                  | -                        |
| Casi siempre  | 1,8          | 2,1                        | 1,2              | 2,1               | -              | -                   | -                  | -                        |
| Siempre   | 1,9          | 1,7                        | 1,2              | 1,8               | 9,1            | -                   | -                  | 10,0                     |
| NS/NC   | 49,4         | 58,1                       | 65,4             | 38,0              | 45,5           | 47,4                | 23,1               | 40,0                     |

**Tabla 33. Conocimiento de los recursos existentes sobre tabaquismo en la región por categoría profesional.**

| <b>CONOCIMIENTO DE LOS RECURSOS EN MATERIA TABAQUISMO EN LA REGIÓN DE MURCIA</b> | <b>TOTAL</b> | <b>Medicina de Familia</b> | <b>Pediatría</b> | <b>Enfermería</b> | <b>Matrona</b> | <b>Fisioterapia</b> | <b>Odontología</b> | <b>Higienista Dental</b> |
|--|--------------|----------------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| <b>Folletos informativos sobre tabaquismo para profesionales sanitarios</b>      | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| No conozco   | 16,7         | 17,3                       | 19,8             | 13,7              | 9,1            | 26,3                | 23,1               | 50,0                     |
| Conozco pero no utilizo  | 27,8         | 23,9                       | 49,4             | 26,8              | 13,6           | 42,1                | 23,1               | 10,0                     |
| Conozco y utilizo algunas veces  | 40,1         | 45,0                       | 9,9              | 44,7              | 45,5           | 26,3                | 38,5               | 20,0                     |
| Conozco y utilizo frecuentemente   | 9,6          | 11,4                       | 4,9              | 8,1               | 31,8           | -                   | 7,7                | 10,0                     |
| NS/NC  | 5,8          | 2,4                        | 16,0             | 6,7               | -              | 5,3                 | 7,7                | 10,0                     |
| <b>Guía para dejar de fumar</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| No conozco   | 21,7         | 18,3                       | 24,7             | 22,5              | 18,2           | 42,1                | 15,4               | 50,0                     |
| Conozco pero no utilizo  | 26,8         | 20,8                       | 45,7             | 28,2              | 18,2           | 31,6                | 30,8               | 20,0                     |
| Conozco y utilizo algunas veces  | 35,5         | 44,6                       | 9,9              | 36,3              | 22,7           | 15,8                | 38,5               | 10,0                     |
| Conozco y utilizo frecuentemente   | 9,3          | 12,5                       | 4,9              | 6,3               | 27,3           | 5,3                 | 7,7                | 10,0                     |
| NS/NC  | 6,7          | 3,8                        | 14,8             | 6,7               | 13,6           | 5,3                 | 7,7                | 10,0                     |
| <b>Folletos informativos sobre tabaquismo destinados a distintos colectivos</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| No conozco   | 23,5         | 26,0                       | 19,8             | 21,5              | 18,2           | 26,3                | 23,1               | 50,0                     |
| Conozco pero no utilizo  | 28,4         | 26,0                       | 44,4             | 26,8              | 9,1            | 36,8                | 46,2               | 20,0                     |
| Conozco y utilizo algunas veces  | 33,1         | 36,3                       | 14,8             | 37,7              | 18,2           | 31,6                | 15,4               | 10,0                     |
| Conozco y utilizo frecuentemente   | 7,4          | 6,6                        | 3,7              | 6,3               | 50,0           | -                   | 7,7                | 10,0                     |
| NS/NC  | 7,6          | 5,2                        | 17,3             | 7,7               | 4,5            | 5,3                 | 7,7                | 10,0                     |
| <b>Materiales del Día Mundial sin Tabaco</b>                                     | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| No conozco   | 43,5         | 37,4                       | 40,7             | 46,5              | 63,6           | 63,2                | 46,2               | 80,0                     |
| Conozco pero no utilizo  | 29,6         | 36,3                       | 32,1             | 23,9              | 18,2           | 31,6                | 23,1               | -                        |
| Conozco y utilizo algunas veces  | 17,1         | 18,7                       | 8,6              | 20,1              | 9,1            | -                   | 23,1               | -                        |
| Conozco y utilizo frecuentemente   | 3,1          | 4,2                        | 2,5              | 2,5               | -              | -                   | -                  | 10,0                     |
| NS/NC  | 6,7          | 3,5                        | 16,0             | 7,0               | 9,1            | 5,3                 | 7,7                | 10,0                     |
| <b>Materiales de la Semana sin Humo</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| No conozco   | 41,4         | 35,3                       | 38,3             | 44,0              | 68,2           | 63,2                | 38,5               | 80,0                     |
| Conozco pero no utilizo  | 31,7         | 36,7                       | 37,0             | 27,8              | 18,2           | 31,6                | 23,1               | -                        |
| Conozco y utilizo algunas veces  | 14,7         | 16,6                       | 3,7              | 17,3              | 4,5            | -                   | 30,8               | -                        |
| Conozco y utilizo frecuentemente   | 3,1          | 4,8                        | 3,7              | 1,4               | -              | -                   | -                  | 10,0                     |
| NS/NC  | 9,0          | 6,6                        | 17,3             | 9,5               | 9,1            | 5,3                 | 7,7                | 10,0                     |
| <b>Concurso para dejar de fumar: "Déjalo y Gana"</b>                             | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| No conozco   | 50,8         | 50,5                       | 46,9             | 50,4              | 59,1           | 63,2                | 53,8               | 60,0                     |
| Conozco pero no utilizo  | 32,3         | 35,3                       | 33,3             | 30,6              | 27,3           | 31,6                | 23,1               | 10,0                     |
| Conozco y utilizo algunas veces  | 8,1          | 9,0                        | 1,2              | 9,2               | 4,5            | -                   | 15,4               | 10,0                     |
| Conozco y utilizo frecuentemente   | 1,9          | 2,4                        | 2,5              | 1,4               | -              | -                   | -                  | 10,0                     |
| NS/NC  | 7,0          | 2,8                        | 16,0             | 8,5               | 9,1            | 5,3                 | 7,7                | 10,0                     |

| <b>CONOCIMIENTO DE LOS RECURSOS EN MATERIA TABAQUISMO EN LA REGIÓN DE MURCIA</b>                     | <b>TOTAL</b> | <b>Medicina de Familia</b> | <b>Pediatría</b> | <b>Enfermería</b> | <b>Matrona</b> | <b>Fisioterapia</b> | <b>Odontología</b> | <b>Higienista Dental</b> |
|--|--------------|----------------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| <b>Materiales de la intervención en los medios de comunicación destinados a proteger el embarazo</b> | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| No conozco   | 36,9         | 38,4                       | 27,2             | 35,2              | 31,8           | 52,6                | 53,8               | 80,0                     |
| Conozco pero no utilizo  | 32,3         | 32,9                       | 38,3             | 33,1              | 9,1            | 36,8                | 23,1               | -                        |
| Conozco y utilizo algunas veces  | 18,9         | 22,1                       | 9,9              | 20,1              | 18,2           | 5,3                 | 7,7                | -                        |
| Conozco y utilizo frecuentemente   | 5,0          | 3,8                        | 4,9              | 3,5               | 40,9           | -                   | 7,7                | 10,0                     |
| NS/NC  | 7,0          | 2,8                        | 19,8             | 8,1               | -              | 5,3                 | 7,7                | 10,0                     |
| <b>Materiales de la intervención en medios de comunicación destinados a jóvenes</b>                  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| No conozco   | 38,5         | 39,4                       | 28,4             | 37,3              | 45,5           | 57,9                | 46,2               | 70,0                     |
| Conozco pero no utilizo  | 32,7         | 34,9                       | 35,8             | 31,7              | 27,3           | 26,3                | 23,1               | 10,0                     |
| Conozco y utilizo algunas veces  | 18,2         | 20,1                       | 16,0             | 18,7              | 4,5            | 10,5                | 23,1               | -                        |
| Conozco y utilizo frecuentemente   | 3,1          | 2,1                        | 3,7              | 3,5               | 9,1            | -                   | -                  | 10,0                     |
| NS/NC  | 7,5          | 3,5                        | 16,0             | 8,8               | 13,6           | 5,3                 | 7,7                | 10,0                     |
| <b>Centros de atención al tabaquismo existentes en la región</b>                                     | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| No conozco   | 39,8         | 29,4                       | 34,6             | 47,9              | 54,5           | 63,2                | 38,5               | 80,0                     |
| Conozco pero no utilizo  | 24,5         | 19,0                       | 39,5             | 26,1              | 22,7           | 31,6                | 30,8               | -                        |
| Conozco y utilizo algunas veces  | 23,5         | 39,8                       | 3,7              | 15,8              | 9,1            | -                   | 23,1               | -                        |
| Conozco y utilizo frecuentemente   | 4,6          | 8,0                        | 3,7              | 1,8               | 4,5            | -                   | -                  | 10,0                     |
| NS/NC  | 7,6          | 3,8                        | 18,5             | 8,5               | 9,1            | 5,3                 | 7,7                | 10,0                     |
| <b>Guía de práctica clínica de Atención al Tabaquismo en Atención Primaria de SMS</b>                | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| No conozco   | 33,5         | 24,6                       | 32,1             | 37,7              | 50,0           | 68,4                | 38,5               | 80,0                     |
| Conozco pero no utilizo  | 27,3         | 21,5                       | 40,7             | 30,6              | 31,8           | 15,8                | 30,8               | -                        |
| Conozco y utilizo algunas veces  | 25,5         | 39,1                       | 7,4              | 20,1              | 4,5            | 10,5                | 23,1               | -                        |
| Conozco y utilizo frecuentemente   | 7,1          | 11,8                       | 2,5              | 4,9               | -              | -                   | -                  | 10,0                     |
| NS/NC  | 6,7          | 3,1                        | 17,3             | 6,7               | 13,6           | 5,3                 | 7,7                | 10,0                     |
| <b>Apartado sobre tabaquismo de www.murciasalud.es</b>   | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| No conozco   | 43,0         | 39,8                       | 33,3             | 44,4              | 59,1           | 73,7                | 53,8               | 70,0                     |
| Conozco pero no utilizo  | 29,5         | 30,1                       | 42,0             | 27,5              | 22,7           | 21,1                | 23,1               | 10,0                     |
| Conozco y utilizo algunas veces  | 16,8         | 21,5                       | 3,7              | 18,0              | 9,1            | -                   | 15,4               | -                        |
| Conozco y utilizo frecuentemente   | 3,9          | 4,5                        | 3,7              | 3,5               | 4,5            | -                   | -                  | 10,0                     |
| NS/NC  | 6,8          | 4,2                        | 17,3             | 6,7               | 4,5            | 5,3                 | 7,7                | 10,0                     |

Tabla 34. Opiniones sobre tabaquismo por categoría profesional.

| <b>GRADO DE IDENTIFICACIÓN CON LA SIGUIENTE FRASE RELACIONADA CON EL ABORDAJE DEL TABAQUISMO DE SUS PACIENTES</b> | <b>TOTAL</b> | <b>Medicina de Familia</b> | <b>Pediatría</b> | <b>Enfermería</b> | <b>Matrona</b> | <b>Fisioterapia</b> | <b>Odontología</b> | <b>Higienista Dental</b> |
|---|--------------|----------------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| <b>Me falta tiempo para realizar todo tipo de labores preventivas</b>   | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nada  | 12,2         | 8,3                        | 13,6             | 14,4              | 18,2           | 15,8                | 30,8               | 10,0                     |
| Poco  | 24,2         | 22,5                       | 22,2             | 26,8              | 40,9           | 21,1                | 7,7                | 10,0                     |
| Bastante  | 38,9         | 45,3                       | 18,5             | 40,1              | 22,7           | 31,6                | 46,2               | 30,0                     |
| Mucho   | 16,0         | 21,1                       | 12,3             | 11,6              | 9,1            | 26,3                | 15,4               | 10,0                     |
| NS/NC   | 8,6          | 2,8                        | 33,3             | 7,0               | 9,1            | 5,3                 | -                  | 40,0                     |
| <b>No creo que dar consejo para dejar de fumar sea efectivo</b>   | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nada  | 40,9         | 50,5                       | 34,6             | 34,2              | 31,8           | 42,1                | 46,2               | 20,0                     |
| Poco  | 35,0         | 31,8                       | 27,2             | 39,1              | 36,4           | 36,8                | 53,8               | 40,0                     |
| Bastante  | 12,7         | 11,4                       | 3,7              | 16,5              | 22,7           | 15,8                | -                  | -                        |
| Mucho   | 3,1          | 2,8                        | 3,7              | 3,5               | -              | -                   | -                  | 10,0                     |
| NS/NC   | 8,3          | 3,5                        | 30,9             | 6,7               | 9,1            | 5,3                 | -                  | 30,0                     |
| <b>Pienso que no es bueno sobrecargar al paciente con excesivas recomendaciones médicas</b>                       | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nada  | 25,6         | 33,2                       | 25,9             | 16,9              | 36,4           | 31,6                | 23,1               | 20,0                     |
| Poco  | 35,2         | 36,7                       | 17,3             | 38,4              | 27,3           | 47,4                | 46,2               | 20,0                     |
| Bastante  | 25,6         | 22,8                       | 23,5             | 31,3              | 13,6           | 15,8                | 23,1               | 10,0                     |
| Mucho   | 4,7          | 3,8                        | 2,5              | 6,3               | 4,5            | -                   | 7,7                | 10,0                     |
| NS/NC   | 8,9          | 3,5                        | 30,9             | 7,0               | 18,2           | 5,3                 | -                  | 40,0                     |
| <b>Prestaría más a menudo consejo mínimo a mis pacientes si tuviera más formación</b>                             | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nada  | 12,8         | 13,8                       | 14,8             | 10,6              | 22,7           | 15,8                | 15,4               | -                        |
| Poco  | 23,4         | 26,3                       | 16,0             | 23,9              | 22,7           | 15,8                | 7,7                | 10,0                     |
| Bastante  | 40,5         | 41,9                       | 25,9             | 43,0              | 18,2           | 63,2                | 53,8               | 40,0                     |
| Mucho   | 14,6         | 14,2                       | 11,1             | 15,8              | 22,7           | -                   | 23,1               | 20,0                     |
| NS/NC   | 8,8          | 3,8                        | 32,1             | 6,7               | 13,6           | 5,3                 | -                  | 30,0                     |
| <b>Prestaría más veces consejo mínimo a mis pacientes si tuviera más formación</b>                                | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nada  | 10,4         | 10,4                       | 17,3             | 7,7               | 22,7           | 10,5                | 15,4               | -                        |
| Poco  | 23,5         | 33,6                       | 13,6             | 18,7              | 13,6           | 5,3                 | 23,1               | 10,0                     |
| Bastante  | 40,6         | 37,7                       | 28,4             | 47,5              | 18,2           | 63,2                | 38,5               | 30,0                     |
| Mucho   | 17,1         | 13,8                       | 8,6              | 21,1              | 31,8           | 15,8                | 23,1               | 30,0                     |
| NS/NC   | 8,3          | 4,5                        | 32,1             | 4,9               | 13,6           | 5,3                 | -                  | 30,0                     |
| <b>Ofrecería ayuda a mis pacientes si conociera mejor la evidencia científica sobre el consejo mínimo</b>         | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nada  | 16,8         | 20,4                       | 21,0             | 12,3              | 22,7           | 15,8                | 15,4               | -                        |
| Poco  | 25,3         | 31,5                       | 18,5             | 23,2              | 13,6           | 10,5                | 30,8               | 10,0                     |
| Bastante  | 35,7         | 33,2                       | 22,2             | 41,5              | 22,7           | 57,9                | 23,1               | 50,0                     |
| Mucho   | 12,8         | 11,4                       | 3,7              | 15,8              | 22,7           | 10,5                | 23,1               | 10,0                     |
| NS/NC   | 9,3          | 3,5                        | 34,6             | 7,0               | 18,2           | 5,3                 | 7,7                | 30,0                     |

| <b>GRADO DE IDENTIFICACIÓN CON LA SIGUIENTE FRASE RELACIONADA CON EL ABORDAJE DEL TABAQUISMO DE SUS PACIENTES</b>   | <b>TOTAL</b> | <b>Medicina de Familia</b> | <b>Pediatría</b> | <b>Enfermería</b> | <b>Matrona</b> | <b>Fisioterapia</b> | <b>Odontología</b> | <b>Higienista Dental</b> |
|---|--------------|----------------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| <b>Prestaría más veces consejo mínimo a mis pacientes si conociera mejor el ahorro que supone para la sanidad pública</b>                                 | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nada  | 20,0         | 21,8                       | 24,7             | 16,5              | 40,9           | 15,8                | 15,4               | -                        |
| Poco  | 29,5         | 37,0                       | 14,8             | 26,8              | 13,6           | 36,8                | 38,5               | 20,0                     |
| Bastante  | 31,4         | 28,4                       | 19,8             | 39,1              | 22,7           | 26,3                | 23,1               | 30,0                     |
| Mucho   | 9,9          | 8,7                        | 6,2              | 11,3              | 4,5            | 15,8                | 23,1               | 20,0                     |
| NS/NC   | 9,2          | 4,2                        | 34,6             | 6,3               | 18,2           | 5,3                 | -                  | 30,0                     |
| <b>Prestaría más veces consejo mínimo a mis pacientes si tuviera menor presión asistencial</b>  | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nada  | 10,8         | 6,2                        | 14,8             | 12,7              | 27,3           | 21,1                | 15,4               | -                        |
| Poco  | 16,1         | 13,5                       | 9,9              | 22,2              | 18,2           | 10,5                | -                  | -                        |
| Bastante  | 38,0         | 39,1                       | 27,2             | 39,8              | 31,8           | 42,1                | 46,2               | 40,0                     |
| Mucho   | 26,0         | 36,3                       | 14,8             | 19,0              | 13,6           | 21,1                | 38,5               | 30,0                     |
| NS/NC   | 9,0          | 4,8                        | 33,3             | 6,3               | 9,1            | 5,3                 | -                  | 30,0                     |
| <b>Prestaría más veces consejo mínimo a mis pacientes si en mi equipo hubiera un trabajo coordinado en el abordaje del tabaquismo</b>                     | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nada  | 10,6         | 8,7                        | 19,8             | 9,2               | 18,2           | 15,8                | 15,4               | -                        |
| Poco  | 18,6         | 24,2                       | 11,1             | 18,0              | -              | 10,5                | 15,4               | -                        |
| Bastante  | 39,6         | 40,1                       | 25,9             | 43,3              | 27,3           | 42,1                | 38,5               | 50,0                     |
| Mucho   | 21,1         | 20,8                       | 8,6              | 22,9              | 40,9           | 26,3                | 30,8               | 20,0                     |
| NS/NC   | 10,0         | 6,2                        | 34,6             | 6,7               | 13,6           | 5,3                 | -                  | 30,0                     |
| <b>Prestaría más veces consejo mínimo a mis pacientes si yo dejara de fumar (sólo fumadores y fumadoras)</b>  | <b>160</b>   | <b>51</b>                  | <b>14</b>        | <b>81</b>         | <b>4</b>       | <b>4</b>            | <b>2</b>           | <b>4</b>                 |
| Nada  | 30,6         | 31,4                       | 35,7             | 28,4              | 50,0           | 50,0                | 50,0               | -                        |
| Poco  | 30,0         | 37,3                       | 14,3             | 29,6              | 50,0           | -                   | 50,0               | -                        |
| Bastante  | 20,6         | 11,8                       | 35,7             | 24,7              | -              | 25,0                | -                  | 25,0                     |
| Mucho   | 10,0         | 11,8                       | -                | 11,1              | -              | 25,0                | -                  | -                        |
| NS/NC   | 8,8          | 7,8                        | 14,3             | 6,2               | -              | -                   | -                  | 75,0                     |
| <b>Prestaría más veces consejo mínimo a mis pacientes si conociera los criterios de derivación a una Unidad o Centro de Deshabituación del Tabaquismo</b> | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nada  | 17,4         | 19,7                       | 22,2             | 13,0              | 22,7           | 21,1                | 30,8               | -                        |
| Poco  | 19,6         | 24,9                       | 16,0             | 18,7              | -              | 5,3                 | 7,7                | 10,0                     |
| Bastante  | 35,0         | 33,9                       | 24,7             | 39,8              | 22,7           | 42,1                | 38,5               | 20,0                     |
| Mucho   | 16,6         | 15,6                       | 3,7              | 19,0              | 31,8           | 26,3                | 15,4               | 30,0                     |
| NS/NC   | 11,4         | 5,9                        | 33,3             | 9,5               | 22,7           | 5,3                 | 7,7                | 40,0                     |

| <b>GRADO DE IDENTIFICACIÓN CON LA SIGUIENTE FRASE RELACIONADA CON EL ABORDAJE DEL TABAQUISMO DE SUS PACIENTES</b>      | <b>TOTAL</b> | <b>Medicina de Familia</b> | <b>Pediatría</b> | <b>Enfermería</b> | <b>Matrona</b> | <b>Fisioterapia</b> | <b>Odontología</b> | <b>Higienista Dental</b> |
|--|--------------|----------------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| <b>Prestaría más veces consejo mínimo a mis pacientes si se financiara el tratamiento farmacológico del tabaquismo</b> | <b>719</b>   | <b>289</b>                 | <b>81</b>        | <b>284</b>        | <b>22</b>      | <b>19</b>           | <b>13</b>          | <b>10</b>                |
| Nada   | 20,2         | 20,1                       | 23,5             | 18,3              | 22,7           | 31,6                | 30,8               | -                        |
| Poco   | 20,4         | 22,1                       | 14,8             | 20,1              | 27,3           | 21,1                | 15,4               | 20,0                     |
| Bastante   | 31,3         | 30,8                       | 17,3             | 36,3              | 22,7           | 42,1                | 30,8               | 20,0                     |
| Mucho  | 18,5         | 22,1                       | 9,9              | 18,7              | 13,6           | -                   | 15,4               | 30,0                     |
| NS/NC  | 9,6          | 4,8                        | 34,6             | 6,7               | 13,6           | 5,3                 | 7,7                | 30,0                     |

## **CUESTIONARIO**

**ESTUDIO SOBRE COMPORTAMIENTOS Y ACTITUDES DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD RESPECTO AL TABAQUISMO**

Área de Salud \_\_\_\_\_

Centro de Salud

Consultorio

**A. CONSUMO DE TABACO**

**P1 ¿En qué situación se encuentra respecto al consumo de tabaco?**

1. No ha fumado nunca  Pasa a P9
2. Ha dejado de fumar  Pasa a P2
3. Actualmente fuma en ocasiones (algunos días)  Pasa a P4
4. Actualmente fuma cada día  Pasa a P4

**P2. ¿Cuántos intentos serios ha realizado para dejar de fumar? [ \_ \_ ]**

**P3. ¿Necesitó algún tipo de ayuda para dejar de fumar?**

1. No
2. Sí  Indique cuál \_\_\_\_\_

**Pasa a P9**

**P4. ¿Cuántos cigarrillos/puros/pipas fuma cada día?**

P4A. N° cigarrillos [ \_ \_ \_ ]      P4B. N° pipas de tabaco [ \_ \_ \_ ]      P4C. N° puros [ \_ \_ \_ ]  
 P4D. N° cigarrillos de liar [ \_ \_ \_ ]

**P5. Comparando antes y después de entrar en vigor la Ley del control del tabaquismo\*, en enero de 2006, Usted (señale uno)**

1. Fuma menos ahora
2. Fuma lo mismo
3. Fuma más ahora

\*Ley 28/2005 de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco.

**P6. ¿Está pensando seriamente dejar de fumar en los próximos 6 meses?**

1. No
2. Sí.

**B. OPINIONES Y ACTITUDES**

**P7. Cuando está trabajando, si tiene necesidad de fumar ¿dónde lo hace? [Múltiple].**

- 1. Fuma en el Centro de Salud en algún lugar convenido o no por el Equipo.
- 2. Fuma en el exterior del Centro de Salud (en la puerta o cerca de ella)
- 3. Fuma en el bar o dando un paseo
- 4. No lo hace
- 5. Otro (especificar) .....

**P8. Señale el grado de preocupación que tiene Usted por los efectos que puede tener para su salud el hecho de fumar**

| 1.Ninguno                | 2.Poco                   | 3.Bastante               | 4.Mucho                  |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**P9. Señale el grado de preocupación que tiene Usted por los efectos que puede tener para su salud el permanecer en un ambiente contaminado por humo de tabaco**

| 1.Ninguno                | 2.Poco                   | 3.Bastante               | 4.Mucho                  |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**P10. ¿Indique la importancia que Usted le otorga a las siguientes razones para no fumar?**

|   | 1.Ninguna                | 2.Poca                   | 3.Bastante               | 4.Mucha                  |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| P10A. Aparición de síntomas como tos, disnea, cansancio...                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P10B. Protección de su salud  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P10C. Ahorro de dinero  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P10D. Autodisciplina  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P10E. Perjuicio a las embarazadas   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P10F. Respeto y/o protección de la salud de cualquier persona que esté a mi alrededor       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P10G. Dar un buen ejemplo a niñas y niños   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P10H. Dar un buen ejemplo a pacientes   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P10I. No contaminar el aire en los ambientes cerrados                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P10J. Cuestiones estéticas (dientes amarillos, envejecimiento de la piel, mal aliento, ...) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**P11. Indique el grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones:**

|   | 1.Nada                   | 2.Poco                   | 3.Bastante               | 4.Mucho                  |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| P11A. Es responsabilidad del profesional sanitario* ayudar a la población a dejar de fumar  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P11B. La mayor parte de las personas fumadoras pueden dejar de fumar sólo con su fuerza de voluntad                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P11C. Es perjudicial para la salud estar cerca de una persona que está fumando  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P11D. El profesional sanitario* debe dar buen ejemplo no fumando  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P11E. La mayor parte de la gente se plantearía dejar de fumar si un profesional sanitario* se lo dijera                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P11F. El profesional sanitario* se debe implicar en la promoción de espacios libres de humo de tabaco                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P11G. Tengo los conocimientos necesarios para ayudar a mis pacientes a dejar de fumar   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P11H. Debo aprovechar cada contacto con mi paciente fumador para aconsejarle que abandone el consumo de tabaco                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P11I. Debe prohibirse totalmente el consumo de tabaco en lugares públicos cerrados  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P11J. El precio del tabaco debe incrementarse sensiblemente   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P11K. Debe prohibirse totalmente la publicidad, directa o indirecta, sobre el tabaco  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P11L. Debe ampliarse la formación en prevención y control del tabaquismo, en la formación universitaria de los profesionales sanitarios | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P11M. El comportamiento de los profesionales de la salud como fumadores o no fumadores, influye en que los pacientes fumen o no         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P11N. Debe incrementarse la función inspectora/sancionadora de los organismos competentes   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

\* Según la Ley 44/2003 se entenderá por profesional sanitario para este estudio y en el ámbito de la atención primaria de salud, los siguientes: Licenciado en Medicina y en Odontología, Diplomado en Enfermería y en Fisioterapia e Higienista Dental.

**P12. Indique, el grado de relación causal que el tabaquismo pasivo (Exposición al Humo de Tabaco Ambiental –HAT-) tiene con cada una de las enfermedades o condiciones listadas abajo**

|  | 1.Ninguno                | 2.Poco                   | 3.Bastante               | 4.Mucho                  |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| P12A. Aborto                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P12B. Asma infantil                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P12C. Úlcera péptica                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P12D. Cardiopatía Coronaria                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P12E. Artrosis                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P12F. Cáncer de pulmón                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P12G. Enfermedades del oído medio (otitis) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P12H. Bajo peso al nacer                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P12I. Vértigos                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P12J. Cáncer de vejiga                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P12K. Muerte súbita del lactante           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P12L. Cáncer de próstata                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### C. PRÁCTICA PROFESIONAL

**P13. ¿Cuántos pacientes<sup>1</sup> atendió de media cada día la semana pasada? [ \_ \_ \_ \_ ]**

**P14. ¿A cuántos pacientes fumadores/as que acudieron a su consulta la semana pasada, informó sobre los perjuicios del tabaco? [ \_ \_ \_ ]**

**P15. ¿A cuántos pacientes no fumadores/as que acudieron a su consulta la semana pasada, informó sobre los perjuicios del tabaquismo pasivo o de segunda mano? [ \_ \_ \_ ]**

**P16. Indique a cuántos fumadores /as que acudieron a su consulta la semana pasada, dio consejo mínimo<sup>2</sup> para dejar de fumar: [ \_ \_ ]**

**P17. En las siguientes situaciones, indique las veces que suele registrar en la historia clínica (papel o bien OMI-AP) la condición de fumador**

|  | 1.Nunca                  | 2.A veces                | 3. Casi siempre          | 4. Siempre               |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| P17A. Paciente fumador/a sin sintomatología asociada al consumo que consulta por otro tema | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P17B. Paciente que tiene síntomas de tos o disnea, sin patología diagnosticada             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P17C. Paciente con diabetes  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P17D. Mujer embarazada   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P17E. Paciente con enfermedad cardio-vascular  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P17F. Paciente con enfermedad respiratoria diagnosticada                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P17G. Mujer que toma anticonceptivos   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P17H. Mujer en tratamiento con Terapia Hormonal Sustitutiva                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P17I. Padres y madres de hijos menores de edad   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P17J. Paciente hipertenso  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P17K. Paciente con úlcera péptica  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

<sup>1</sup> Cualquier persona que acude a la consulta de cualquier sanitario por cualquier cosa.

<sup>2</sup> Consejo mínimo: Consiste en preguntar a todos los pacientes sobre su hábito tabáquico, registrar esta información en la historia, aconsejar de forma clara y rotunda la conveniencia de abandonar el hábito ahora y ofrecer un folleto de auto-ayuda y apoyo para dejarlo.

**P18. ¿Dispone en su consulta de OMI- AP?**

1. No  2 Sí.

**P19. ¿Conoce el funcionamiento de OMI- AP?**

1. No  2 Sí.

**P20. ¿Conoce el Servicio de Atención al Consumidor de Tabaco (Protocolo de la Atención al Tabaquismo) en OMI-AP?**

1. No  2 Sí.

**P21. ¿Ha asistido a la formación realizada en su Centro de Salud sobre Protocolización de la Atención al Tabaquismo desde OMI-AP?**

1. No  2 Sí.

**P22. Responda a las siguientes cuestiones sobre OMI-AP**

|   | 1.Nunca/<br>No           | 2.A veces                | 3.Casi<br>siempre        | 4.Siempre                |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| P22A. Utilizo OMI-AP en mi consulta                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P22B. Registro la condición de fumador/a en OMI- AP                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P22C. OMI-AP es una mala herramienta                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P22D. OMI-AP funciona con lentitud                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P22E. El manejo de OMI-AP es complejo                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P22F. Estoy a favor de utilizar OMI-AP                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P22G. Utilizar OMI-AP me resta tiempo en la atención a mis pacientes    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P22H. Utilizar OMI-AP me facilita la atención a mis pacientes fumadores | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**P23. ¿Qué intervención/es utiliza en pacientes que le solicitan apoyo para dejar de fumar?**

|  | 1.Nunca                  | 2.A veces                | 3.Casi<br>siempre        | 4.Siempre                |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| P23A. Consejo mínimo   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P23B. Tratamiento farmacológico  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P23C. Apoyo psicológico*   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P23D. Derivar a Consultas de Tabaquismo Públicas   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P23E. Recomendar terapias alternativas (Acupuntura, Homeopatía, Medicina China, Terapias Naturales...) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P23F. Educación para la salud individual**   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P23G. Educación para la salud grupal**   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- \* Se entiende por apoyo psicológico, el aumento de la motivación, de la autoconfianza y de la autoestima, favorecer las reflexiones sobre búsquedas de alternativas al consumo de tabaco, terapia cognitivo-conductual...
- \*\* La educación para la salud es un proceso planificado y sistemático de comunicación y enseñanza-aprendizaje que tiene que centrarse no sólo en conceptos biológicos y de higiene, sino en la toma de decisiones, en potenciar la capacidad de elegir, en ayudar al paciente a enfrentarse a los retos, etc....

**P24. Indique la frecuencia con la que recomienda a sus pacientes fumadores los siguientes tratamientos farmacológicos**

|   | 1.Nunca                  | 2.A veces                | 3.Casi Siempre           | 4.Siempre                |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| P24A. Terapia sustitutiva con nicotina: Parches | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P24B. Terapia sustitutiva con nicotina: Chicles | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P24C. Bupropión                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P24D. Vareniclina                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P24E. Benzodiazepinas                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P24F. Otros ... (especificar)                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**P25. Respecto a los siguientes recursos en materia de tabaquismo existentes en la Región de Murcia, dígame cuáles conoce y de los que conoce, cuáles ha utilizado y con qué frecuencia?**

|   | No conozco               | Conozco pero no utilizo  | Conozco y utilizo algunas veces | Conozco y utilizo frecuentemente |
|---|--------------------------|--------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| P25A. Folletos informativos sobre tabaquismo para profesionales sanitarios  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>         |
| P25B. Guía para dejar de fumar  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>         |
| P25C. Folletos informativos sobre tabaquismo destinados a distintos colectivos (jóvenes, mujeres, padres y madres, fumadores, no fumadores) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>         |
| P25D. Materiales del Día Mundial sin Tabaco   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>         |
| P25E. Materiales de la Semana sin Humo  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>         |
| P25F. Concurso para dejar de fumar: "Déjalo y Gana" (Quit and Win)  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>         |
| P25G. Materiales de la Intervención en los medios de comunicación ("campañas") destinados a proteger el embarazo                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>         |
| P25H. Materiales de la Intervención en medios de comunicación ("campañas") destinados a jóvenes   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>         |
| P25I. Centros de atención al tabaquismo existentes en la región   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>         |
| P25J. Guía de Práctica Clínica de Atención al Tabaquismo en Atención Primaria del SMS   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>         |
| P25K. Apartado sobre Tabaquismo de <a href="http://www.murciasalud.es">www.murciasalud.es</a>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>         |



