

RED DE CENTROS SANITARIOS
LIBRES DE TABACO
DE LA REGIÓN DE MURCIA



PRESENTACIÓN DE LA RED REGIONAL

La **Red Europea de Hospitales sin Humo** (ENSH-Global Network for tobacco free health care services) ha desarrollado un modelo de "**Hospital sin Humo**" basado en intervenciones de probada eficacia que promueven espacios libres de tabaco y fomentan el abandono del tabaco.

La Consejería de Salud de la Región de Murcia se sumó al proyecto europeo creando la "**Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco**" en julio de 2005

INCLUYE

1. **Red de Hospitales Libres de Tabaco de La Región de Murcia**
2. Programa "**Consejería sin Tabaco**"



Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública
y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación
para la Salud

PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO



CERTIFICADO DE MEMBRESÍA

La **Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de La Región de Murcia** es miembro corporativo de la Red Europea (ENSH-Global) desde 2012; actualmente denominada: **The Global Network for Tobacco Free Healthcare Services**

<https://www.tobaccofreehealthcare.org/>





Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública
y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación
para la Salud

PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO



COORDINACIÓN DE LA RED

Programa de Información sobre Tabaquismo

<http://www.murciasalud.es/tabaquismo>

Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública y Adicciones. Consejería de Salud.

Coordinadora: Adelaida Lozano Polo.

Web: <http://www.murciasalud.es/centrossanitarioslibrestabaco>

<http://www.murciasalud.es/redhospitaleslibrestabaco>

Dirección para correspondencia: Ronda de Levante, 11 – planta baja, despacho 21 – 30008 Murcia (España) – T. 0034 968 36 89 39.

E-mail: adelaida.lozano@carm.es



PROGRAMA DE **INFORMACIÓN** SOBRE TABAQUISMO





Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública
y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación
para la Salud

PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO



RED DE CENTROS SANITARIOS
LIBRES DE TABACO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

CENTROS ADHERIDOS A LA RED HOSPITALES LIBRES DE TABACO: 2018

1. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia)
2. Hospital General Universitario Reina Sofía (Murcia)
3. Hospital General Universitario Morales Meseguer (Murcia)
4. Hospital Virgen del Castillo de Yecla (Yecla)
5. Hospital Psiquiátrico Román Alberca (Murcia)
6. Complejo Hospitalario de Cartagena: Hospital General Universitario Santa Lucía y Hospital Santa María del Rosell (Cartagena)
7. Hospital General Universitario Los Arcos del Mar Menor (San Javier)
8. Hospital de la Vega Lorenzo Guirao (Cieza)
9. Hospital Comarcal del Noroeste (Caravaca)
10. Hospital Rafael Méndez (Lorca)
11. Hospital de Molina (Molina de Segura. Murcia)
12. Hospital La Vega (Murcia)
13. Hospital Mesa del Castillo (Murcia)
14. Nuestra Señora del Perpetuo Socorro (Cartagena)
15. Residencia Los Almendros (Cartagena)





OBJETIVOS PROGRAMA “CENTRO SIN TABACO”

1. Promover espacios **laborales y asistenciales libres de humo de tabaco**
 - a. Promover el **cumplimiento de la legislación** vigente en materia de control del tabaquismo
 - b. **Reducir la exposición al HAT** (Humo Ambiental de Tabaco)

2. Fomentar la **deshabituación tabáquica** entre el personal y usuarios/as
 - a. Proporcionar **formación** en deshabituación tabáquica
 - b. Facilitar **ayuda** para dejar de fumar

3. Impulsar **intervenciones comunitarias** de prevención del tabaquismo y fomento de espacios sin humo
 - a. Proporcionar **información** sobre efectos del tabaquismo y beneficios de su abandono
 - b. Difundir **materiales y recursos**



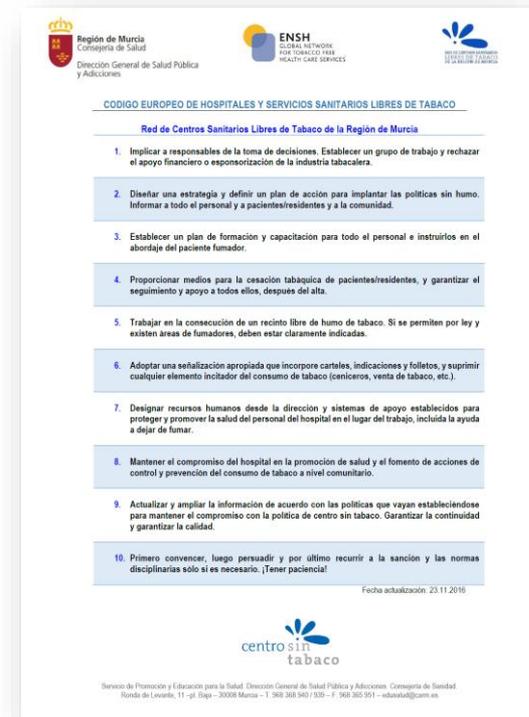
REQUISITOS DE PERTENENCIA A LA RED

- Solicitud de adhesión** a la Red por parte de la dirección del hospital.
- Implicación** del **equipo directivo** en la toma de decisiones.
- Sensibilización** de los trabajadores y usuarios del centro sanitario.
- Creación de un **comité promotor del programa** “Centro sin Tabaco”.
- Designación de la **persona responsable** del programa en el hospital.
- Elaboración de un **plan de acción y cronograma**.
- Facilitar el acceso de los trabajadores y usuarios fumadores a programas de **apoyo para el abandono del tabaco**.
- Establecer un **programa de evaluación**.



METODOLOGÍA: Código Centro sin Humo ENSH-Global

- ❑ Designar **responsable** del Programa.
- ❑ Constitución de **comité promotor del programa**
- ❑ **Señalización**
- ❑ Elaboración de un **plan de acción y cronograma**.
- ❑ Proporcionar **información**
- ❑ **Formación**
- ❑ **Captación y registro fumadores/as**
- ❑ **Facilitar cesación:** consejo, unidad tabaquismo
- ❑ Intervenciones Comunitarias
- ❑ **Evaluación:** prevalencia tabáquica y self-audit.





Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública
y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación
para la Salud

PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO



RED DE CENTROS SANITARIOS
LIBRES DE TABACO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

ANÁLISIS DE PREVALENCIA TABÁQUICA

COORDINAR ESTUDIOS

- PRE – Puesta en marcha del Programa
- Analizar el número de personas fumadoras
- Determinar la exposición al humo ambiental de tabaco
- Apoyo al programa
- Conocimientos en intervención tabaquismo
- Evaluar resultados cada 2-3 años.

Región de Murcia
Consejería de Salud
Dirección General de Salud Pública
y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación
para la Salud
PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO

ENCUESTA SOBRE CONSUMO DE TABACO DE LA RED DE HOSPITALES
LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA 2017

Cuestionario confidencial

P1. Área de Salud :

P2. Hospital:.....

P3. Edad [] años

P4. Sexo: 1. Mujer 2. Hombre

P5. Colectivo al que pertenece

1. Medicina 2. Enfermería 3. Auxiliar de enfermería y técnico.....
4. Administrativo 5. Otras profesiones. Especificar

P6. Actualmente, ¿usted fuma?

1. Sí, fumo diariamente → Pasa pregunta 11
2. Sí, fumo ocasionalmente (no todos los días) → Pasa pregunta 11
3. No, no he fumado nunca → Pasa pregunta 23
4. No, soy ex fumador/a → Pasa pregunta 6.1

P6.1. ¿Qué recursos o servicios ha utilizado para dejar de fumar? (respuesta múltiple)

1. Servicio de ayuda proporcionado por el hospital..... 2. Centro de Atención Primaria.....
3. Ayuda telefónica o vía Internet 4. Ayuda de la farmacia
5. Centro de Atención a Drogodependencias (CAD)..... 6. Otras: Especificar

P7. ¿Qué cantidad de tabaco fumaba diariamente antes de dejarlo?

7.1 [] [] [] cigarrillos
7.2 [] [] [] cigarrillos de liar
7.3 [] [] [] cigarrillos puros
7.4 [] [] [] pipas
7.5 [] [] [] cigarrillos electrónicos

P8. ¿A qué edad empezó a fumar regularmente? [] años.

P9. ¿A qué edad abandonó el consumo de tabaco? [] años.

P10. ¿Cuántas veces usted había intentado dejar de fumar? [] intentos → P23

P11. ¿Qué cantidad de tabaco fuma diariamente?

11.1 [] [] [] cigarrillos
11.2 [] [] [] cigarrillos de liar
11.3 [] [] [] cigarrillos puros
11.4 [] [] [] pipas
11.5 [] [] [] cigarrillos electrónicos

P12. ¿A qué edad empezó a fumar regularmente? [] Años

P13. ¿Cuándo fuma el primer cigarro/puro/pipa del día?

1. < 5 minutos después de levantarse
2. 6-30 minutos después de levantarse

EVALUACIÓN: SELF-AUDIT

Evaluación anual de los centros sanitarios adheridos a la Red en función de unos **estándares y criterios de calidad** establecidos por la ENSH-Global.



Estándares y criterios de evaluación

I Compromiso y gobernanza

II Comunicación

III Formación y entrenamiento

IV Identificación, diagnóstico y apoyo a la cesación

V Ambiente libre de humo

VI Promoción de Salud en los Lugares Trabajo

VII Vinculación con la Comunidad

VIII Supervisión y Evaluación

Región de Murcia
Consejería de Salud
Dirección General de Salud Pública
y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación
para la Salud
PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO



ENSH
GLOBAL NETWORK
FOR TOBACCO-FREE
HEALTH CARE SERVICES

Red de Centros Sanitarios libres de tabaco
de la Región de Murcia. 2016

Hospital: Fecha:

Standard 1. Compromiso y gobernanza	No/lo desarrollado	Desarrollado menos de la mitad	Desarrollado más de la mitad	Si desarrollado completamente
1.1 La organización sanitaria tiene documentos que muestran claramente la política de 'Centro sin Tabaco' y de compromiso de la implementación de los estándares de ENSH-Global.				
1.2 La organización sanitaria tiene políticas que prohíben la aceptación de patrocinios o financiación de la industria tabaquera				
1.2.2 Se prohíbe la venta de tabaco o ninguno de sus productos incluyendo cigarrillos electrónicos en el centro sanitario.				
1.3.1 La responsabilidad de la implementación de las políticas de 'Centro sin Tabaco' es de un miembro de la dirección				
1.3.2 Está definida claramente la responsabilidad para todos los niveles y aspectos de la implementación de las políticas de 'Centro sin Tabaco'				
1.4.1 Los contratos laborales de todo el personal establecen un compromiso con la cultura de entornos libres de humo				
1.4.2 Los contratos, subcontratos u otras agencias establecen un compromiso con la cultura de entornos libres de humo				
1.5.1 Se ha designado un comité o grupo de trabajo para la puesta en marcha, desarrollo, coordinación y supervisión del proyecto				
1.5.2 La estrategia y el plan de acción se revisa anualmente incluyendo los resultados del self-audit, y monitorización de la evaluación anual				
1.6 La organización sanitaria asigna los recursos humanos y financieros necesarios para la implementación de la estrategia y el plan de acción.				

SEÑALIZACIÓN DE CENTROS



ACTUALIZACIÓN TRÍPTICO DE INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN



se nota en el aire



centro sin tabaco



El tabaco...

El consumo de tabaco es la principal causa evitable de enfermedad y muerte prematura en España y al mismo tiempo, la que mejor se puede prevenir.

El consumo de tabaco se ha asociado a más de 50 enfermedades, entre ellas produce cáncer de pulmón, de garganta, de boca, de esófago, de páncreas, de estómago, de hígado, de colon, de cuello uterino, de vejiga urinaria y de riñón. Asimismo, el tabaco es responsable de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, de una gran parte de las enfermedades cardiovasculares (infarto, accidentes cerebrovasculares, arteriosclerosis...), y está relacionado con Diabetes, la artritis reumatoide, con problemas del funcionamiento del sistema inmunológico y del reproductor.

No hay ningún modo de fumar que no perjudique, puesto que fumar produce daño desde el primer cigarrillo.

La población fumadora muere entre los 5 y 20 años antes que la no fumadora.

El tabaco produce el 23,6% de todas las muertes en nuestro país. En la Región de Murcia se estima que mueren 4 personas cada día a consecuencia del consumo de tabaco.



...es un riesgo para la salud.

El tabaco, es una droga con gran poder adictivo, que contiene más de 4.000 sustancias químicas, las más perjudiciales son:

- La nicotina, que causa la adicción.
- El monóxido de carbono, que pasa a la sangre y reduce la capacidad para transportar oxígeno a los tejidos, y...
- El alquitran, que transforma en cánceros las células de los órganos directamente expuestas al humo del tabaco como el pulmón, y el esófago como el riñón.

Si fumas veinte cigarrillos diarios, tienes veinte veces más probabilidades de tener un cáncer de pulmón que una persona no fumadora.

Se ha comprobado de forma concluyente que el humo del tabaco provoca cáncer, enfermedades respiratorias y cardiovasculares, entre otras. Las personas no fumadoras que respiran en ambientes contaminados por el humo de tabaco, ya sea en el trabajo o en casa.

No se recomienda el uso de los cigarrillos electrónicos, dado que las evidencias muestran dudas sobre su seguridad, inocuidad y utilidad para el tabaquismo.

Más información en www.murciasalud.es/tabaquismo



Más de 9 millones de personas han conseguido dejar de fumar.

Con embargo el abandono del consumo de tabaco implica un esfuerzo personal y requiere un tiempo y sobre todo una decisión firme.

Si quieres información detallada sobre los riesgos del tabaco y los métodos para poder dejar de fumar, puedes consultar en www.murciasalud.es/tabaquismo.

Dejar de fumar vale la pena

- Consejo de mejor salud. Aumentará la calidad de vida y vendrá más física y mentalmente.
- En 24 horas disminuirá el riesgo de sufrir un ataque al corazón o una muerte súbita.
- Pasadas unas pocas semanas, tu cuerpo pulmones se limpiarán y vuestra capacidad respiratoria aumentará.
- Mejorará el aspecto físico y psicológico.
- Al cabo de unos años de haber abandonado el tabaco, tendrás la mitad de riesgo de padecer un ataque al corazón.
- Una vez pasado de cinco a diez años sin fumar, el riesgo de tener un cáncer asociado al tabaco será prácticamente el mismo que el de una persona que no haya fumado nunca.

Si abandonas esta adicción mejorará tu salud y a la de los que te rodean.



Centros libres de humo de tabaco.

El centro es un espacio libre de tabaco lo que supone que no está permitido fumar en ningún lugar del centro, incluido los espacios al aire libre.

Igualmente está prohibido usar cigarrillos electrónicos u otros dispositivos susceptibles de liberar nicotina.

Los directivos y los trabajadores de este centro están comprometidos con el cumplimiento de la Ley 28/2005 de medidas sanitarias frente al tabaquismo y sus posteriores modificaciones y el Decreto 98/2008 que regula esta Ley en la Región de Murcia.

La Consejería de Sanidad y Política Social, cumpliendo su función sanitaria y moduladora, pone a disposición de las personas fumadoras un clima y unas condiciones ambientales y de convivencia social que favorecen un menor consumo de tabaco e incluso el abandono del mismo. Esto ayuda a proteger la salud de todos y proporciona un ambiente de trabajo más limpio y seguro.

Todo sabemos que el consumo de tabaco perjudica seriamente la salud y por ello debemos respetar los espacios libres de tabaco.

Pueda obtener más información en www.murciasalud.es/tabaquismo



Gracias por colaborar a mantener nuestro centro sin tabaco.

Si eres fumador/a y quieres dejar de fumar consulta en:

PROGRAMA DE AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR PARA EMPLEADOS PÚBLICOS DE LA ADMINISTRACIÓN REGIONAL.

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Consejería de Sanidad y Política Social.

Dirección General de Salud Pública y Epidemiología.

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.

968 993 898

Más información en www.murciasalud.es/tabaquismo

Guía para dejar de fumar **968 993 898**

etabaco@rcam.es

Más información en www.murciasalud.es/tabaquismo

Consejería de Sanidad y Política Social.

Dirección General de Salud Pública y Epidemiología.

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.



REGIÓN DE MURCIA

RENO CENTRAL SANITARIO LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA



Gracias por colaborar a mantener nuestro centro sin tabaco.

Si quieres dejar de fumar infórmate en:

SAÚDE LABORAL

SAÚDE LABORAL - INTERVENCIÓN DE LOS ASESORES DEL SEU MÉS

SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

HOSPITAL DE LA VEIGA SERRANO SUTIA

CAROLINA RAMA TORRES Y GONZÁLEZ **968 993 898**

Consejo de Administración (Derecho, Justicia y Vivienda) **968 993 898**

Consejo de Administración (Derecho, Justicia y Vivienda) **968 993 898**

CENTRO DE RECIBIDOS DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL, en donde podrás solicitar la

Guía para dejar de fumar

968 993 898

etabaco@rcam.es

Más información en www.murciasalud.es/tabaquismo

Consejería de Sanidad y Política Social.

Dirección General de Salud Pública y Epidemiología.

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.



REGIÓN DE MURCIA

RENO CENTRAL SANITARIO LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA



Gracias por colaborar a mantener nuestro centro sin tabaco.

Si quieres dejar de fumar infórmate en:

SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

HOSPITAL DE LA VEIGA SERRANO SUTIA

CAROLINA RAMA TORRES Y GONZÁLEZ **968 993 898**

Consejo de Administración (Derecho, Justicia y Vivienda) **968 993 898**

Consejo de Administración (Derecho, Justicia y Vivienda) **968 993 898**

CENTRO DE RECIBIDOS DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL, en donde podrás solicitar la

Guía para dejar de fumar

968 993 898

etabaco@rcam.es

Más información en www.murciasalud.es/tabaquismo

Consejería de Sanidad y Política Social.

Dirección General de Salud Pública y Epidemiología.

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.



REGIÓN DE MURCIA

RENO CENTRAL SANITARIO LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA



Gracias por colaborar a mantener nuestro centro sin tabaco.

Si eres personal del Hospital y quieres dejar de fumar infórmate en:

PROGRAMA DE AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR PARA EMPLEADOS PÚBLICOS DE LA ADMINISTRACIÓN REGIONAL.

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.

Consejería de Sanidad y Política Social.

Dirección General de Salud Pública y Epidemiología.

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.

968 993 799

CENTRO DE RECIBIDOS DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL, en donde podrás solicitar la

Guía para dejar de fumar

968 993 799

etabaco@rcam.es

Más información en www.murciasalud.es/tabaquismo

Consejería de Sanidad y Política Social.

Dirección General de Salud Pública y Epidemiología.

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.



REGIÓN DE MURCIA

RENO CENTRAL SANITARIO LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA



Gracias por colaborar a mantener nuestro centro sin tabaco.

Si eres funcionario/a y quieres dejar de fumar infórmate en:

PROGRAMA DE AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR PARA EMPLEADOS PÚBLICOS DE LA ADMINISTRACIÓN REGIONAL.

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.

Consejería de Sanidad y Política Social.

Dirección General de Salud Pública y Epidemiología.

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.

968 993 799

CENTRO DE RECIBIDOS DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL, en donde podrás solicitar la

Guía para dejar de fumar

968 993 799

etabaco@rcam.es

Más información en www.murciasalud.es/tabaquismo

Consejería de Sanidad y Política Social.

Dirección General de Salud Pública y Epidemiología.

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.



REGIÓN DE MURCIA

RENO CENTRAL SANITARIO LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA



Gracias por colaborar a mantener nuestro centro sin tabaco.

Si quieres dejar de fumar infórmate en:

SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

HOSPITAL DE LA VEIGA SERRANO SUTIA

CAROLINA RAMA TORRES Y GONZÁLEZ **968 993 898**

Consejo de Administración (Derecho, Justicia y Vivienda) **968 993 898**

Consejo de Administración (Derecho, Justicia y Vivienda) **968 993 898**

CENTRO DE RECIBIDOS DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL, en donde podrás solicitar la

Guía para dejar de fumar

968 993 898

etabaco@rcam.es

Más información en www.murciasalud.es/tabaquismo

Consejería de Sanidad y Política Social.

Dirección General de Salud Pública y Epidemiología.

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.



REGIÓN DE MURCIA

RENO CENTRAL SANITARIO LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA



Gracias por colaborar a mantener nuestro centro sin tabaco.

Si eres fumador/a y quieres dejar de fumar consulta en:

PROGRAMA DE AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR PARA EMPLEADOS PÚBLICOS DE LA ADMINISTRACIÓN REGIONAL.

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Consejería de Sanidad y Política Social.

Dirección General de Salud Pública y Epidemiología.

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.

968 993 898

Más información en www.murciasalud.es/tabaquismo

Guía para dejar de fumar **968 993 898**

etabaco@rcam.es

Más información en www.murciasalud.es/tabaquismo

Consejería de Sanidad y Política Social.

Dirección General de Salud Pública y Epidemiología.

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.



REGIÓN DE MURCIA

RENO CENTRAL SANITARIO LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA



Gracias por colaborar a mantener nuestro centro sin tabaco.

Si eres funcionario/a y quieres dejar de fumar infórmate en:

PROGRAMA DE AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR PARA EMPLEADOS PÚBLICOS DE LA ADMINISTRACIÓN REGIONAL.

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Consejería de Sanidad y Política Social.

Dirección General de Salud Pública y Epidemiología.

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.

968 993 799

CENTRO DE RECIBIDOS DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL, en donde podrás solicitar la

Guía para dejar de fumar

968 993 799

etabaco@rcam.es

Más información en www.murciasalud.es/tabaquismo

Consejería de Sanidad y Política Social.

Dirección General de Salud Pública y Epidemiología.

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.



REGIÓN DE MURCIA

RENO CENTRAL SANITARIO LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA



Gracias por colaborar a mantener nuestro centro sin tabaco.

Si eres personal del Colegio Profesional de Arquitectos y quieres dejar de fumar infórmate en:

PROGRAMA DE AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR PARA EMPLEADOS PÚBLICOS DE LA ADMINISTRACIÓN REGIONAL.

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Consejería de Sanidad y Política Social.

Dirección General de Salud Pública y Epidemiología.

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.

968 993 799

CENTRO DE RECIBIDOS DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL, en donde podrás solicitar la

Guía para dejar de fumar

968 993 799

etabaco@rcam.es

Más información en www.murciasalud.es/tabaquismo

Consejería de Sanidad y Política Social.

Dirección General de Salud Pública y Epidemiología.

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.



REGIÓN DE MURCIA

RENO CENTRAL SANITARIO LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA



Gracias por colaborar a mantener nuestro centro sin tabaco.

Si quieres dejar de fumar infórmate en:

HOSPITAL LA VEIGA SERRANO SUTIA

CAROLINA RAMA TORRES Y GONZÁLEZ **968 993 898**

Consejo de Administración (Derecho, Justicia y Vivienda) **968 993 898**

Consejo de Administración (Derecho, Justicia y Vivienda) **968 993 898**

CENTRO DE RECIBIDOS DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL, en donde podrás solicitar la

Guía para dejar de fumar

968 993 898

etabaco@rcam.es

Más información en www.murciasalud.es/tabaquismo

Consejería de Sanidad y Política Social.

Dirección General de Salud Pública y Epidemiología.

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.



REGIÓN DE MURCIA

RENO CENTRAL SANITARIO LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA



Gracias por colaborar a mantener nuestro centro sin tabaco.

Si quieres dejar de fumar infórmate en:

SERVICIO DE CALIDAD

RENO CENTRAL SANITARIO LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA

968 993 100 Extensión 3003

CENTRO DE RECIBIDOS DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL, en donde podrás solicitar la

Guía para dejar de fumar

968 993 100

etabaco@rcam.es

Más información en www.murciasalud.es/tabaquismo

Consejería de Sanidad y Política Social.

Dirección General de Salud Pública y Epidemiología.

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.



REGIÓN DE MURCIA

RENO CENTRAL SANITARIO LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA



Gracias por colaborar a mantener nuestro centro sin tabaco.

Si quieres dejar de fumar infórmate en:

SERVICIO DE CALIDAD

RENO CENTRAL SANITARIO LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA

968 993 100 Extensión 3003

CENTRO DE RECIBIDOS DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL, en donde podrás solicitar la

Guía para dejar de fumar

968 993 100

etabaco@rcam.es

Más información en www.murciasalud.es/tabaquismo

Consejería de Sanidad y Política Social.

Dirección General de Salud Pública y Epidemiología.

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.



REGIÓN DE MURCIA

RENO CENTRAL SANITARIO LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA



Gracias por colaborar a mantener nuestro centro sin tabaco.

Si quieres dejar de fumar infórmate en:

HOSPITAL GENERAL DE MURCIA

HOSPITAL GENERAL DE MURCIA

CAROLINA RAMA TORRES Y GONZÁLEZ **968 993 898**

Consejo de Administración (Derecho, Justicia y Vivienda) **968 993 898**

Consejo de Administración (Derecho, Justicia y Vivienda) **968 993 898**

CENTRO DE RECIBIDOS DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL, en donde podrás solicitar la

Guía para dejar de fumar

968 993 898

etabaco@rcam.es

Más información en www.murciasalud.es/tabaquismo

Consejería de Sanidad y Política Social.

Dirección General de Salud Pública y Epidemiología.

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.



REGIÓN DE MURCIA

RENO CENTRAL SANITARIO LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA



Gracias por colaborar a mantener nuestro centro sin tabaco.

Si quieres dejar de fumar infórmate en:

RENO CENTRAL SANITARIO LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA

968 993 100 Extensión 3003

CENTRO DE RECIBIDOS DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL, en donde podrás solicitar la

Guía para dejar de fumar

968 993 100

etabaco@rcam.es

Más información en www.murciasalud.es/tabaquismo

Consejería de Sanidad y Política Social.

Dirección General de Salud Pública y Epidemiología.

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.



REGIÓN DE MURCIA

RENO CENTRAL SANITARIO LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA



Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública
y Adicciones

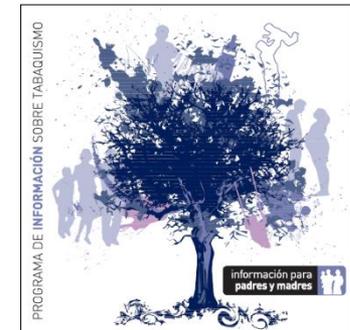
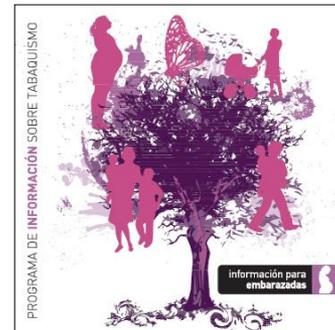
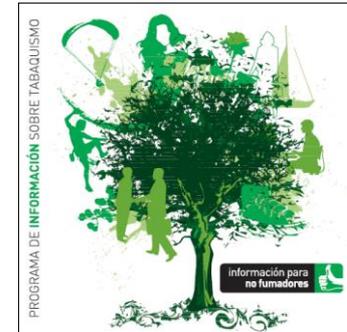
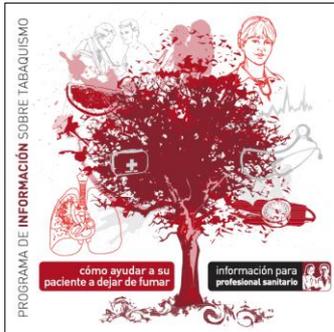
Servicio de Promoción y Educación
para la Salud

PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO



RED DE CENTROS SANITARIOS
LIBRES DE TABACO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

FOLLETOS DEL PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO



PiT PROGRAMA DE
INFORMACIÓN
SOBRE TABAQUISMO

<http://www.murciasalud.es/tabaquismo/folletos>

centro **sin**
tabaco

OTROS MATERIALES DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE TABAQUISMO



<http://www.murciasalud.es/tabaquismo>





SEGUIMIENTO: ACREDITACIÓN





ACTUACIONES REALIZADAS EN 2017

SELF-AUDIT	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Revisión de la traducción del Self-audit ▪ Evaluaciones de proceso: Self-audit anual ▪ Propuesta de actuaciones de mejora a cada hospital
DESHABITUACIÓN TABÁQUICA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Formación en intervención mínima a hospitales de la red: Curso de deshabituación tabáquica a nivel individual 30 h ▪ Favorecer la puesta en marcha de unidades de deshabituación en cada centro adherido ▪ Promover el registro del consumo de tabaco
INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Difusión y distribución de materiales del Programa de Información sobre Tabaquismo ▪ Difusión y distribución del tríptico informativo sobre Tabaquismo adaptado a cada centro adherido ▪ Distribución de materiales nuevas campañas de prevención de tabaquismo ▪ Potenciar la entrega de información sobre el Programa entre el personal, a través de clausula en contrato y folleto informativo “Centro sin Tabaco”
GESTIÓN Y ASESORAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Invitación a adhesión a hospitales públicos no adheridos a la Red ▪ Actualización de responsables y grupos promotores. ▪ Reuniones con grupos promotores para impulsar el desarrollo del Proyecto en varios hospitales ▪ Carta solicitando impulso del cumplimiento de la legislación
COOPERACIÓN CON RED GLOBAL	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Difusión de información de la Red Global entre miembros de la Red Regional. ▪ Colaboración con la Red Global ▪ Participación en Asamblea y en Foro de la Red Global en Sevilla ▪ Colaboración en revisión de hoja de ruta de la Red Global ▪ Colaboración en actualización de la página Web de la Red Global ▪ Remisión de evaluación anual



Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública
y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación
para la Salud

PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO



RED DE CENTROS SANITARIOS
LIBRES DE TABACO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

SITUACIÓN ACTUAL DE LA RED: SELF-AUDIT 2017

Nivel de acreditación de los hospitales adheridos a la Red de Hospitales Libres de Humo de la Región de Murcia. 2017

Hospital	Año*	Puntuación Self-audit	Nivel de acreditación
H. Clínico U. Virgen de la Arrixaca	2006	110	Plata
H. Psiquiátrico Román Alberca	2006	96	Bronce
H. Virgen del Castillo de Yecla	2006	80	Bronce
H.G. U. Morales Meseguer	2006	110	Plata
H. G. U. Reina Sofía	2006	109	Plata
Complejo Hospitalario Cartagena: Rosell – Santa Lucía	2006-2012	108	Plata
H. G. U. Los Arcos del Mar Menor	2010	76	Bronce
H. Lorenzo Guirao (Cieza)	2011	97	Bronce
H. Mesa del Castillo	2014	97	Bronce
Residencia Los Almendros	2014	45	Miembro
Hospital de Molina	2014	98	Bronce
Hospital La Vega	2014	96	Bronce
H-Nuestra Señora del Perpetuo Socorro	2014	93	Bronce
H-Comarcal del Noroeste	2017	34	Miembro

* Año de adhesión a la Red.



CUMPLIMIENTO DE LOS ESTÁNDARES Y CRITERIOS DE LA RED, 2017

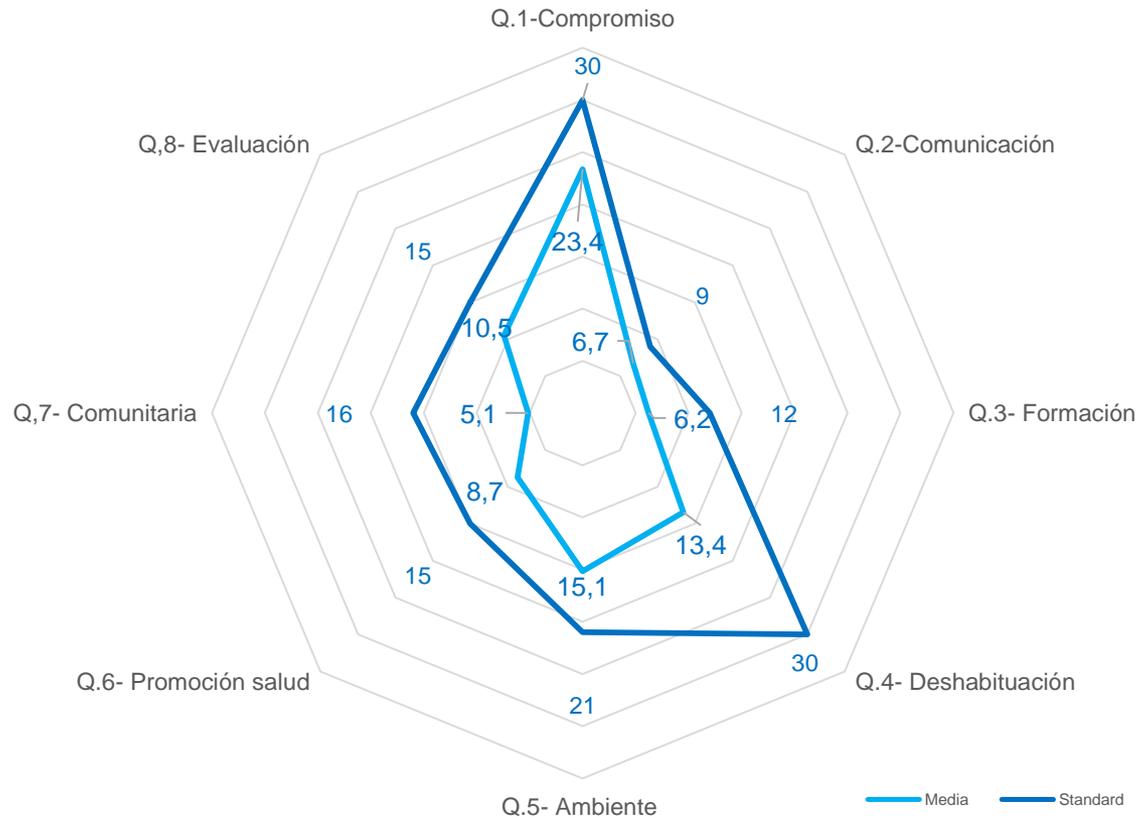
Nivel de cumplimiento de los estándares y criterios de la Red

	Estándares y criterios	Nº Indicadores	Media	Mínimo	Máximo	Estándar	% Cumpli- miento
I	Compromiso y gobernanza	10	23,4	11	28	30	77,9%
II	Comunicación	3	6,7	1	9	9	74,6%
III	Formación y entrenamiento	4	6,2	1	9	12	51,8%
IV	Identificación y apoyo	10	13,4	0	24	30	44,8%
V	Ambiente libre de humos	7	15,1	9	19	21	72,9%
VI	Promoción de la salud	5	8,7	2	13	15	58,1%
VII	Vinculación con comunidad	4	5,1	0	12	12	42,9%
VIII	Supervisión y evaluación	5	10,5	4	14	15	70%



CUMPLIMIENTO DE LOS ESTÁNDARES Y CRITERIOS DE LA RED, 2017

Puntuación media de estándares de calidad ENHS-GLOBAL.
Red de Hospitales Libres de Tabaco de la Región de Murcia, 2017.





Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Consejería de Salud

Programa de información sobre tabaquismo

<http://www.murciasalud.es/tabaquismo>

<http://www.murciasalud.es/redcentrossanitarioslibrestabaco>

<http://www.murciasalud.es/redhospitaleslibrestabaco>