

Presentación Centro de Salud “Profesor Jesús Marín”



Victoria Avellaneda Ros
María Carmona Soriano
Antonio Llor Muelas

ÍNDICE

1. Introducción al Centro de Salud:
personal e infraestructura
2. Docencia
3. Investigación
4. Atención Comunitaria



INTRODUCCIÓN AL CENTRO DE SALUD

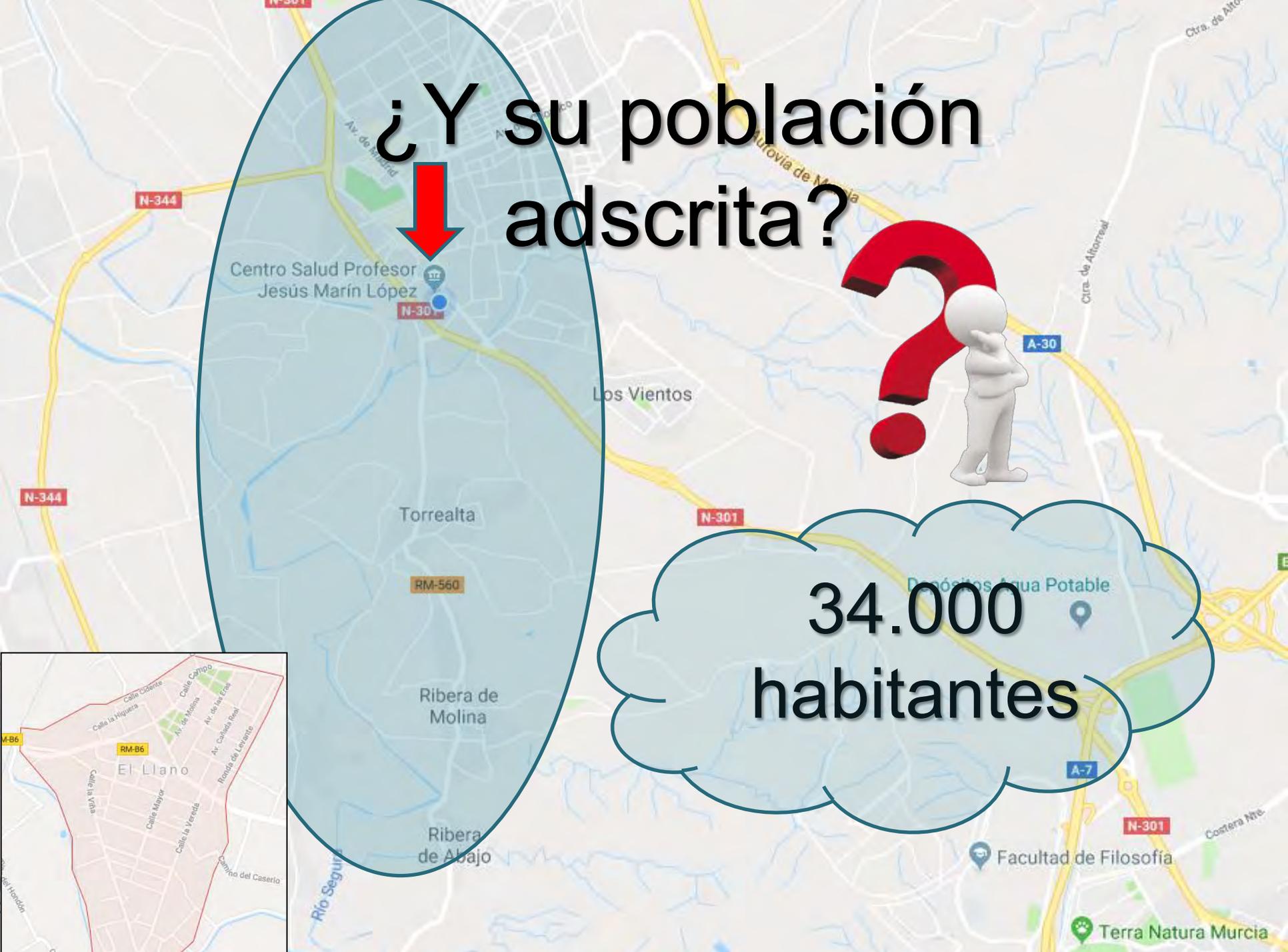
Localización



¿Y su población adscrita?



34.000
habitantes



Molina Sur
Barrio de "San
Roque"



Centro Salud Profesor
Jesús Marín López



Café-Ba



Calle G

NUESTRO CENTRO DE SALUD

CENTRO DE SALUD
PROFESOR JESÚS MARÍN LÓPEZ





**Con sus consultorios
periféricos adscritos...**

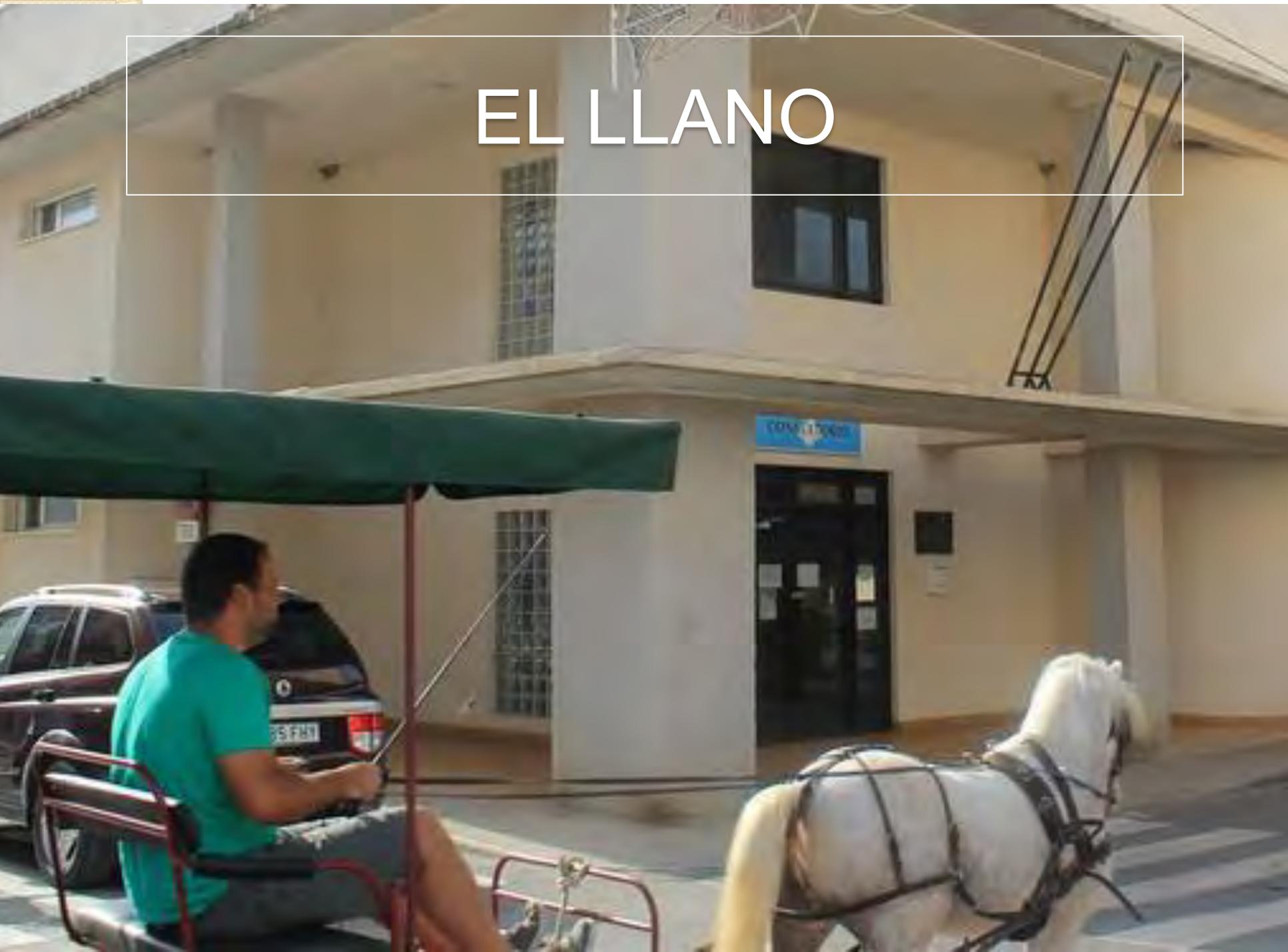
LA RIBERA DE MOLINA



TORREALTA



EL LLANO



El Hospital de referencia: HOSPITAL UNIVERSITARIO “MORALES MESEGUER” (HUMM)





Y los servicios con los
que colabora...

Centro de Salud Mental "Dr Vicente Campillo"



INSTIT. OS. SALUD MENTAL



- **Unidad Docente VI, IX, V de Murcia**



- **Centro de Salud “Antonio García”:**
Unidad Ginecológica de Apoyo (UGA) de Molina de Segura, fisioterapia de Atención, cardiología, oftalmología.

Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca

- Servicio de Ginecología y Obstetricia
- Servicio de Pediatría





Y de vuelta al Centro de Salud...

El Servicio de Urgencias de Atención Primaria

URGENCIAS
SERVICIO DE URGENCIAS DE ATENCIÓN PRIMARIA

ZONA VIDEOVIGILADA
GRUPOSURESTE
902 877 117





Murciano



AMBULANCIA



UNIDAD MOVIL EMERGENCIAS

UNIDAD MOVIL EMERGENCIAS



UNIDAD MOVIL EMERGENCIAS

Murciano

Administración

10 auxiliares administrativos:

- M^a del Carmen Manzano Ruíz
- Concepción Alcázar Domingo
- Cristina Díaz Molina
- Rosario Dólera Candel (Coordinadora de Administración)
- Rufina Teresa García Filardi
- María Muñoz González
- Isabel Margarita Pérez Rodríguez
- Josefa Pérez Sánchez
- Juana Riquelme García
- M^a Teresa Tortosa Nieto

Trabajadora Social

Maravillas
Concepción Sánchez
Pedreño

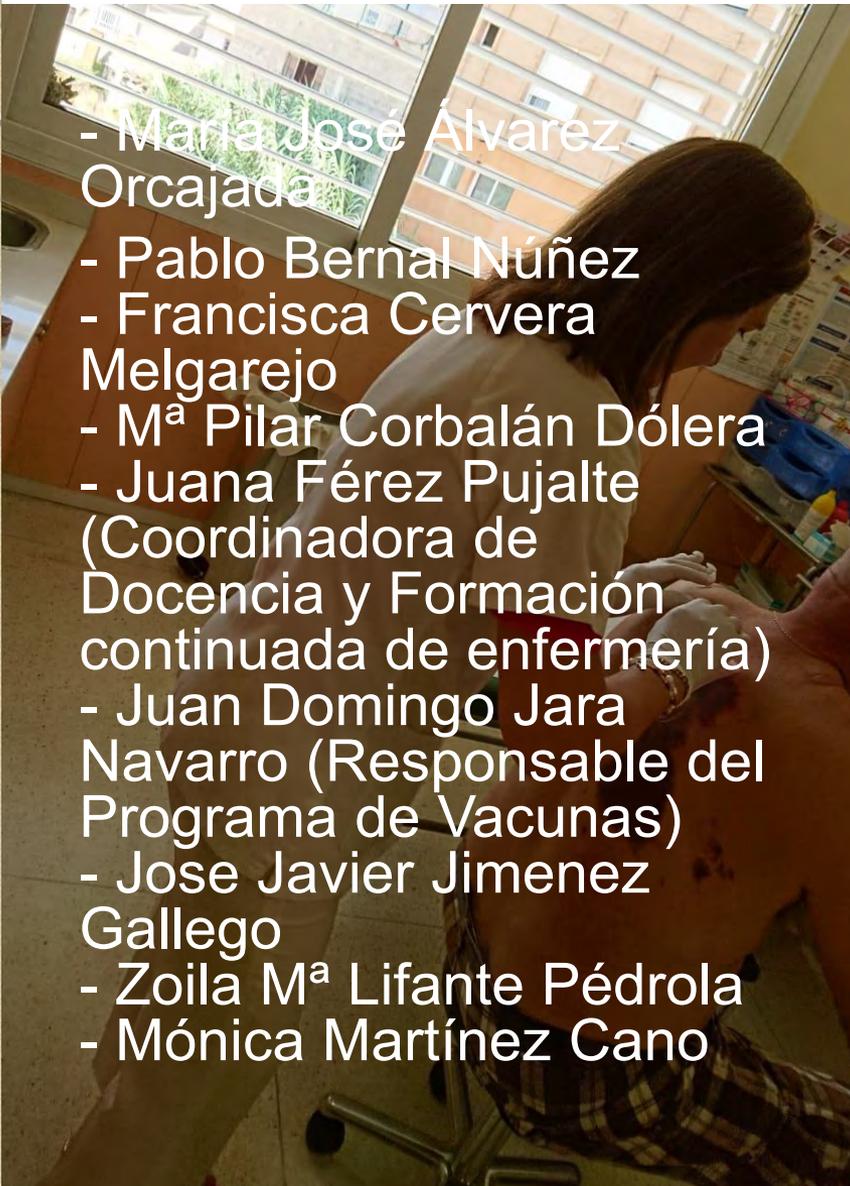


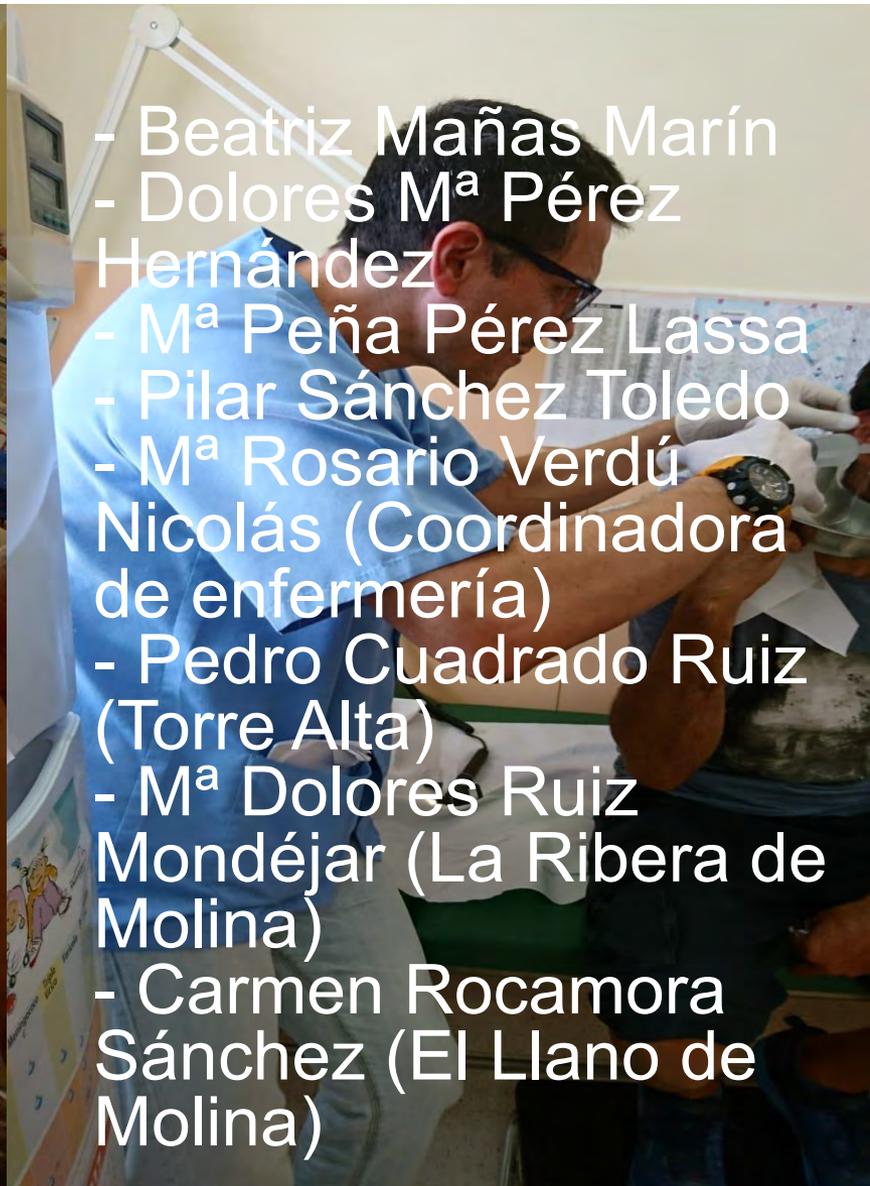
Matrón

Pablo Serrano Rojas



Enfermería

- 
- María José Álvarez Orcajada
 - Pablo Bernal Núñez
 - Francisca Cervera Melgarejo
 - M^a Pilar Corbalán Dólera
 - Juana Férez Pujalte (Coordinadora de Docencia y Formación continuada de enfermería)
 - Juan Domingo Jara Navarro (Responsable del Programa de Vacunas)
 - Jose Javier Jimenez Gallego
 - Zoila M^a Lifante Pédrola
 - Mónica Martínez Cano

- 
- Beatriz Mañas Marín
 - Dolores M^a Pérez Hernández
 - M^a Peña Pérez Lassa
 - Pilar Sánchez Toledo
 - M^a Rosario Verdú Nicolás (Coordinadora de enfermería)
 - Pedro Cuadrado Ruiz (Torre Alta)
 - M^a Dolores Ruiz Mondéjar (La Ribera de Molina)
 - Carmen Rocamora Sánchez (El Llano de Molina)

...y sus auxiliares

- M^a Carmen Lozano Gomariz
- José Contreras Pérez

Sala de curas



Sala de electrocardiogramas



Salud dental

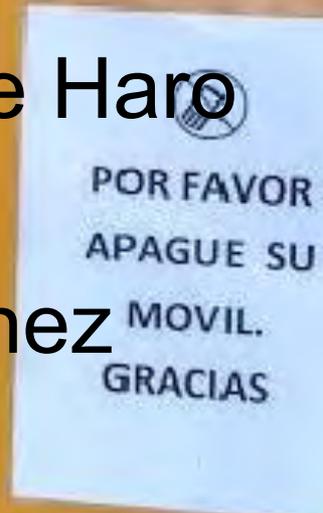
- Estomatólogo: Félix Belmonte de Haro
- Higienista dental: Carmen Martínez Meseguer



POR
FAVOR
APAGUE SU
MOVIL

LA CONSULTA
DE ABRE TOS
TERMINA A LAS
11.30 H.

DESDE EN ESTE QUE NO
USEN A UNO HORA
MEREAS PEDIROTTA



Médicos de Atención Primaria

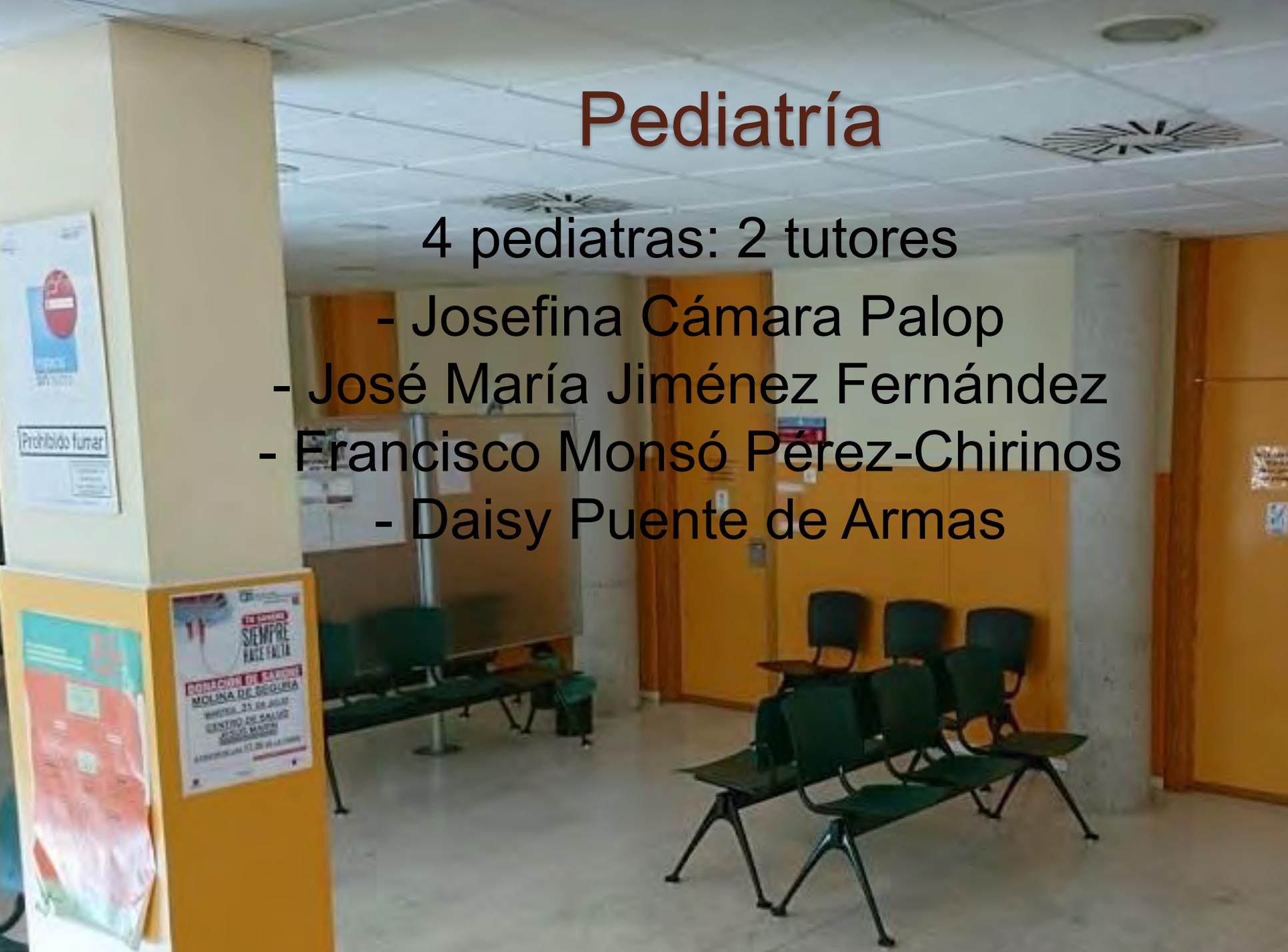
19 Médicos de Atención Primaria: 10 tutores

- Pedro Ángel Alcántara Muñoz
 - Gloria Bañón Arias
 - José Cruzado Quevedo
- Eloisa Delsors Mérida-Nicolich
 - Aurora González García
- M^a José Hernández Sanchís
 - Manuel López Piñera
 - M^a Pilar López Ruíz
- José Fernando Marcos Serrano
 - José Martínez López
- Juan Francisco Menárguez Puche
- Susana Ruiz de Aguirre Maneiro
 - Virtudes Sánchez Ruiz
 - Mario Soler Torroja
 - M^a Teresa Soriano Oms
 - Roger Soto Calpe
- Mercedes Tárraga Aguilar (Torre Alta)
- M^a Josefa Ruíz Egea (La Ribera de Molina)
- Isabel Gomariz Pérez (El Llano de Molina)

Pediatría

4 pediatras: 2 tutores

- Josefina Cámara Palop
- José María Jiménez Fernández
- Francisco Monsó Pérez-Chirinos
- Daisy Puente de Armas



Dinámica de trabajo.

**De 8:00 a 8:15 am::
Atención a
representantes
farmacéuticos.**

**De 8:30 a 9:15:
Sesiones
clínicas**

**De 9:30 hasta las 3:
Atención al
paciente**



Sesiones clínicas:

- Sesiones bibliográficas**
- Casos clínicos**
- Organización del servicio**



DOCENCIA



Formando residentes desde 1986



Tutor de María



Manuel López Piñera

Tutor de Victoria



José Martínez López

Tutor de Antonio



Juan Francisco
Menárguez Puche



INVESTIGACIÓN

Blog de información sobre el (mal) uso y el abuso de las benzodiazepinas.

Web informativa para el paciente. Aborda el uso generalizado de las benzodiazepinas, contestando a las diversas dudas que existen sobre ellas:

- ¿Qué son?
- ¿Sé si me estoy tomando una BZ
- ¿Qué efectos secundarios tienen?
- ¿Qué alternativas hay?
- Aprender a manejar trastornos como **INSOMNIO** y **ANSIEDAD** para conseguir una menor medicalización de situaciones de la vida cotidiana.





29 noviembre, 2015

MEDICALIZACIÓN DE LA VIDA



30 noviembre, 2015

¿QUÉ ALTERNATIVAS TENGO A LAS
BENZODIACEPINAS?



1 diciembre, 2015

¿ME ESTOY TOMANDO UNA
BENZODIACEPINA?



1 diciembre, 2015

¿QUÉ EFECTOS SECUNDARIOS TIENEN LAS
BENZODIACEPINAS?



informapacientes



Buscador especializado de información
sanitaria para pacientes en internet

- Portal para ofrecer información sanitaria de calidad al paciente sin formación en la misma.
- Orienta al paciente amparándolo de toda la información de internet.



informapacientes



Buscador especializado de información sanitaria para pacientes en internet

- Desarrollado por:
- **Pedro Alcántara Muñoz.** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
- **Eloisa Delsors Mérida-Nicolich.** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
- **Mario Soler Torroja.** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
- **Juan Francisco Menárguez Puche.** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
- **María González Barberá.** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
- **Juan Antonio Sánchez Sánchez.** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
- **Carlos Tello Royloa.** Especialista en Urología.

Últimos trabajos de investigación

- "¿Tienen mejores hábitos de alimentación los niños que comen habitualmente en comedor escolar?"
- "Demora diagnóstica del cáncer colorrectal en una zona básica de salud"
- "Prevalencia de Síndrome de Ovario Poliquístico entre mujeres que consultaron a su Médico de Familia por trastornos menstruales y/o hiperandrogenismo"
- Taller "Exploración Física Basada en la Evidencia"
- Diagnóstico de Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño desde Atención Primaria.
- Estudios en el campo de la Dermatología y dermatoscopia.
- Estudio de Voluntades Anticipadas en pacientes terminales.



ATENCIÓN COMUNITARIA



Existe una gran implicación de los profesionales del CdS en Atención Comunitaria, entendiéndola como un pilar fundamental en Atención Primaria. Por esto se vienen desarrollando distintos proyectos, en algunos de los cuales tendremos la oportunidad de participar.



- Constituida en mayo de 2008.
- Miembros designados desde la **Comisi3n y Federaci3n de Asociaciones de Vecinos**.
- Programa de promoci3n de la salud y empoderamiento de la persona.
- Identifica las necesidades en salud prioritarias: “**diagn3stico comunitario**”.



Programa de Prevención
de Obesidad Infantil
Molina de Segura



Mejor Programa de
Alimentación Saludable
en el Ámbito Escolar

Premio NAOS 2009

MINISTERIO DE SANIDAD



- **OBJETIVOS**

- Reducir la prevalencia de obesidad en niños y adolescentes
- Mejorar la alimentación e introducir la dieta mediterránea
- Reducir el sedentarismo, introduciendo un programa de ejercicio físico

- **MÉTODOS**

- **Intervención sobre los menús escolares**
(valoración nutricional de los menús, elaboración de menú ajustado a necesidades por edad y sexo)
- **Reuniones con padres e información sobre hábitos saludables**



- Apoyado por la Comunidad Autónoma, aplicado en 14 escuelas infantiles dependientes de la Consejería de Educación en la Región de Murcia.

- Premio Estrategia NAOS 2009.



Programa de ejercicio físico 4x40 “La Vía Torrealta”, Molina de Segura





Programa Comunitario para prescripción
de Ejercicio Físico Terapéutico:
PROGRAMA ACTIVA

D. G. de Planificación Sociosanitaria, Farmacia y Atención al Ciudadano
Consejería de Sanidad y Política Social



PRESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD
FÍSICA TERAPÉUTICA

- Desde diciembre 2010 coordinado por el Grupo de Trabajo para la Promoción de la Actividad Física.
- Colaboración entre el Ayuntamiento de Molina de Segura y la Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia (FFIS)
- Potenciar la actividad física a partir de la coordinación entre médicos y enfermeros de Atención Primaria y los Consistorios de la Comunidad



- Indicado en pacientes sedentarios entre 35-65 años con:
 - 2 o más FRCV
 - 1 FRCV con tratamiento farmacológico (HTA o DLP)
 - Diabetes y prediabetes
 - Depresión menor, distimia y ansiedad
 - Esquizofrenia
- Orientado hacia enfermedades con elevada prevalencia, con **individualización de los programas de ejercicios según la patología.**
- La prescripción del ejercicio se realiza desde Atención Primaria
- Ejecución por licenciados en CAFD



Activa

PRESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD
FÍSICA TERAPÉUTICA

- Primera fase : 30 sesiones de 1 hora (3/semana).
- Segunda fase: disminución progresiva de las sesiones e iniciación en actividades municipales





- Activa familia: indicado para niños con sobrepeso y obesidad.
- Programa de ejercicio físico para niños y padres.
- Acciones impartidas por psicólogos y nutricionistas, con el fin de actuar en factores de riesgo de obesidad.





- Prevención del consumo de alcohol y otras drogas.
- Integra profesionales sanitarios de los Equipos de Atención Primaria (EAP).

Unidades Didácticas

Alcohol: conciencia con ciencia



- Integra CdS + Educación Secundaria Obligatoria + Programas Locales de Prevención de Drogodependencia.
- Genera un programa educativo de prevención de consumo de alcohol y otras drogas dirigido a población adolescente.



Blog docente para profesionales sanitarios, especialmente para médic@s de familia, pediatras y enfermer@s.

Página web en mantenimiento por los sucesivos residentes del centro

"Yo no me Berzo"

AYUDA EN CONSULTA
¿Tu paciente toma mal las benzodiazepinas?
Ofrécele esta web informativa



O descárgate aquí y
entregale el folleto
informativo:



Conoce nuestro Centro

El Centro de Salud "Profesor Jesús Marín" forma parte del BSA de la Zona Básica de Salud Molina de Segura, a unos 9 kilómetros de Murcia. El centro fue inaugurado el 7 de septiembre de 2006. Depende de la Gerencia de Área VI de Murcia y actualmente atiende la Zona Básica de Salud Molina Sur con una población de más de 30.000 habitantes, incluyendo tres pedanías con puntos asistenciales: El Llano de Molina, La Torre Alta y La Ribera de Molina.



Últimas novedades

"Consejos para pacientes" pasa a llamarse "Ayuda en consulta", recuerda que está en Utilidades. Se sigue renovando la sección.
Septiembre 2017.

Busca dentro del blog

Centro de Salud Profesor Jesús Marín

Tweets por el @CSJesúsMarín.



Y para finalizar...

... no todo va a ser trabajar



Muchas gracias

