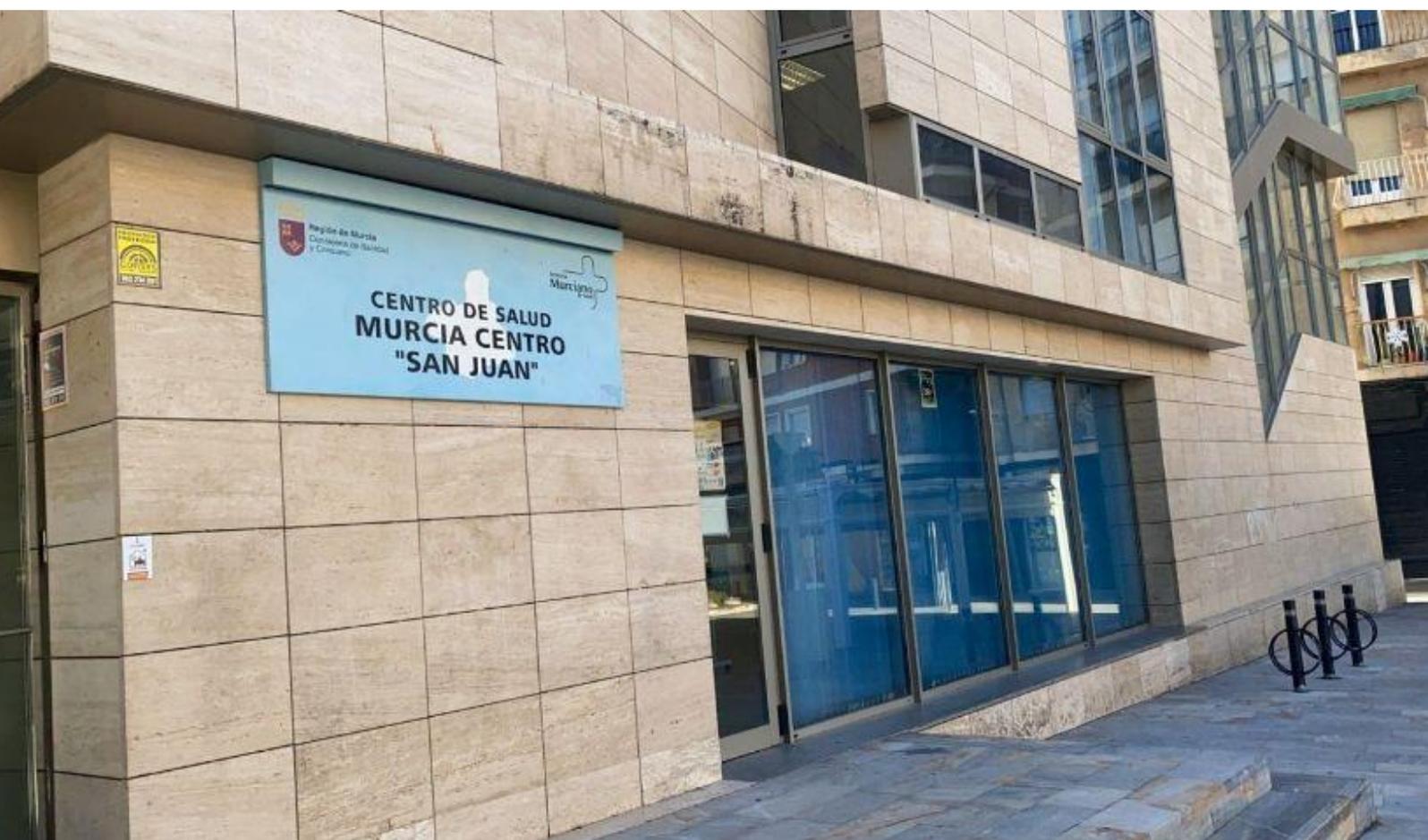


Centro de Salud
Murcia Centro - San Juan

Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria

Andreu López, Virginia

Ballesta Selma, Fátima



ÍNDICE

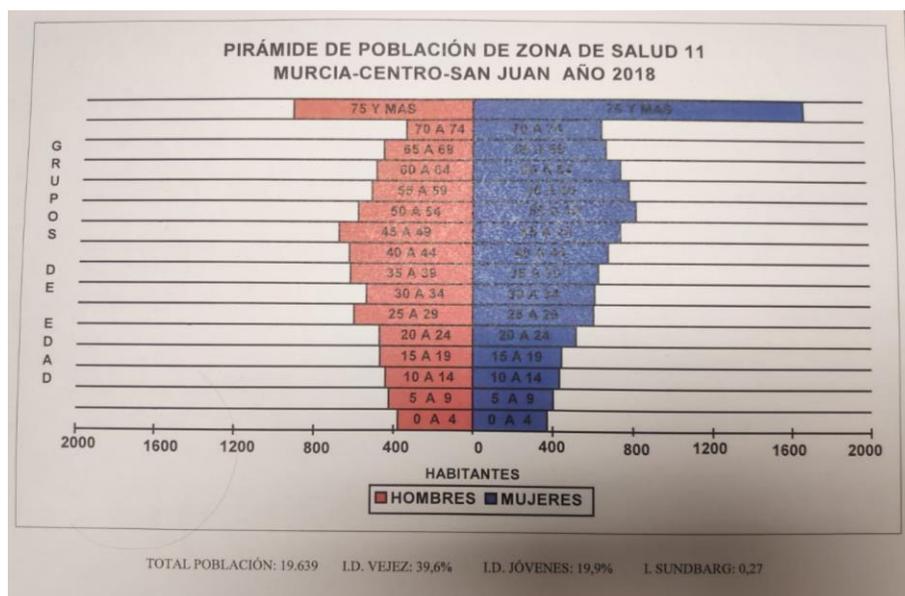
1. Introducción	3
2. Descripción del CS.....	3
PLANTA BAJA	5
1ª PLANTA.....	6
2ª, 3ª y 4ª PLANTA.....	7
5ª PLANTA.....	8
3. Equipo y funciones.....	11
4. Unidades de apoyo.....	11
5. COVID19	11
6. Medicina comunitaria.....	12
Programa ARGOS	12
Programa ACTIVA.....	13
Programa PERSEA.....	14
7. Actividad docente.....	16
Médicos/as Internos/as Residentes de Medicina de Familia y Comunitaria	16
Enfermeros/as Internos/as Residentes de Enfermería.....	16

1. INTRODUCCIÓN

En este trabajo de campo se lleva a cabo una descripción del Centro de Salud de Murcia Centro - San Juan, del equipo profesional que lo conforma, así como de las tareas desempeñadas por cada sección del mismo. Así mismo, se exponen las Unidades de Apoyo con las que cuenta, y las medidas de adaptación tomadas respecto a la situación de pandemia por el COVID-19. También exponemos en este trabajo los programas de Medicina Comunitaria que se encuentran en funcionamiento actualmente por parte del Centro, además de la actividad docente desarrollada por sus profesionales.

2. DESCRIPCIÓN DEL CS

- Ubicación. El Centro de Salud de Murcia Centro-San Juan se encuentra en la calle San José, 24, de la ciudad de Murcia. El centro pertenece al Área 6 de Salud, correspondiendo como hospital de referencia el Hospital Universitario Morales Messeguer. Es posible contactar con el centro a través del teléfono 968 39 48 48, o a través del portal sanitario de la Región de Murcia (www.murciasalud.es). El horario de apertura del centro es de lunes a sábado de 8.00h a 15:00h.
- Tipo de población. A continuación, mostramos la pirámide de población del centro de salud en el año 2018 para ejemplificar el porcentaje poblacional al que se asiste por franjas de edad.



- Zonas que incluye. La asistencia por parte del centro comprende las siguientes zonas:

- Barrios de San Miguel (incompleto).
- La Fama (incompleto).
- San Lorenzo.
- San Juan (incompleto).
- La Catedral.
- San Bartolomé.
- Santa Eulalia.



- Distribución por plantas:

Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo

Servicio Murciano de Salud

BITTE, BEI FEUER DEN AUFZUG NICHT BENUTZEN

PLANTA BAJA			
TARJETA SANITARIA	01	CURAS / EXTRACCIONES	04
TÉCNICAS DIAGNÓSTICAS	02	TÉCNICAS DIAGNOSTICAS	05
PLANTA PRIMERA			
Dra. ISABEL CASAS ARANDA	11	Dra. M ^o . DOLORES MONTOYA MARTÍNEZ	15
D ^o . LOLA SAURA PIZARRO	12	CIRUGÍA MENOR	16
Dr. LUIS GARCÍA-GIRALDA RUIZ	13	TRABAJADOR/A SOCIAL	17
D ^a . MAVI TORRES BARBER	14	D ^o . JOSEFA MÁRMOL GARCÍA	
PLANTA SEGUNDA			
Dra. MERCEDES BUESO CARRETERO	21	Dra. PURIFICACIÓN GÓMEZ	25
D ^a . M ^a . JOSÉ ESPÍN CARMONA	22	C. MATRÓN/A	26
DRA. LIBERTAD LATORRE NAVARRO	23	D. PEDRO SANCHEZ MARTINEZ	27
D ^o . FINA SÁNCHEZ SÁNCHEZ	24		
PLANTA TERCERA			
Dr. JUAN GERARDO GONZÁLEZ ZORRILLA	31	Dra. BRÍGIDA GONZÁLEZ	35
D ^a . ANA M ^a GIMENEZ LOPEZ	32	DRA. RAQUEL HORTELANO DEL CASTILLO	36
Dra. ANA ZARAGOZA RIPOLL	33	D ^a . JUANA M ^a BAS ZARAGOZA	37
D ^a . NOELIA PALAZÓN CANDEL	34		
PLANTA CUARTA			
DR. ALFONSO SAEZ YANGUAS	41	Dr. JOSÉ JOAQUÍN ANTÓN	45
D ^a . ROSA M ^a SANCHEZ MARTINEZ	42	D ^a . VIRGINIA NAVARRO MULA	46
Dr. JUAN VICENTE ALFARO GLEZ.	43	Dr. SANTIAGO FERREIRO	47
D ^a . CATALINA MUÑOZ GALLEGU	44		

PLANTA BAJA

- Administración
- Tarjeta sanitaria
- Curas / Extracciones
- Técnicas diagnósticas
- Zona Covid-19 (Pruebas de Antígenos)



1ª PLANTA

- Consultas
- Sala cx menor: bisturí eléctrico, bombona crioterapia, ecógrafo, carro de paradas
- Trabajadora social

Bisturí eléctrico



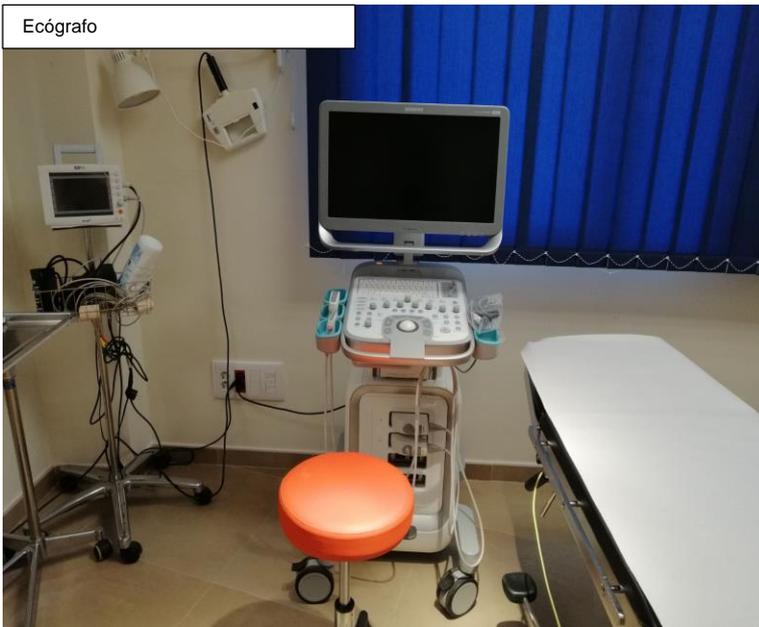
Contenedor nitrógeno líquido



Dispensador nitrógeno líquido



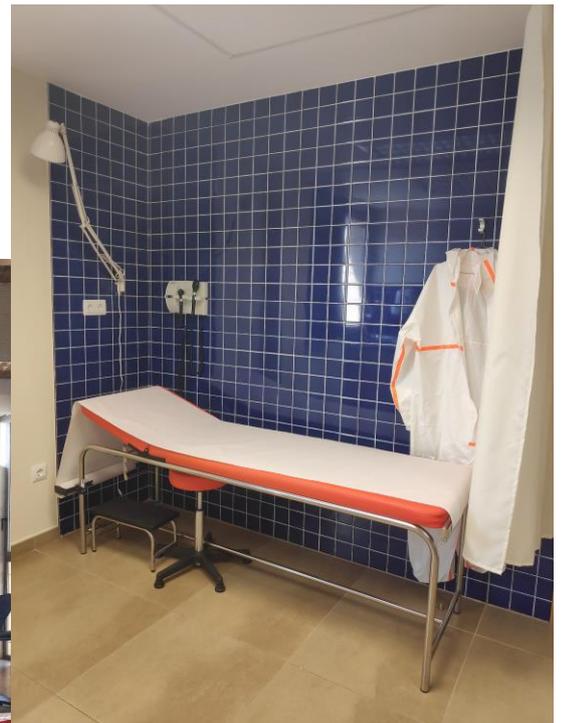
Ecógrafo



Carro de paradas

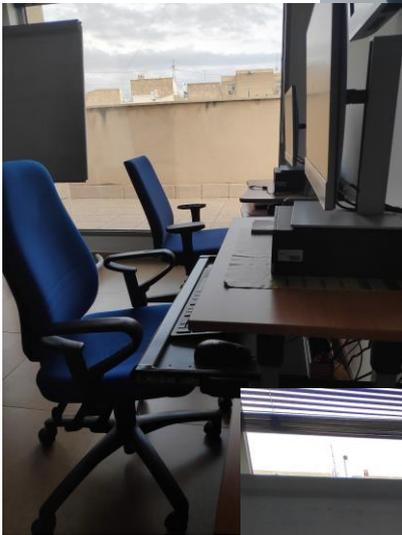


- Consultas y Matrona



5ª PLANTA

- sala sesiones, sala descanso personal, vestuarios).







3. EQUIPO Y FUNCIONES

- Personal administrativo
- Seguridad
- Personal de limpieza
- Auxiliares de enfermería
- medicina
- enfermería
- trabajadora social

4. UNIDADES DE APOYO

El centro de salud cuenta con las siguientes unidades de apoyo, localizadas o bien en el propio centro o en zonas sanitarias adyacentes:

- Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria. Situado en el C.S de Zarandona.
- Unidad de Fisioterapia. Situada en C.S El Ranero.
- Unidad de Salud Bucodental. Situada en el CS San Andrés. Vicenta Cecilia Garrido García, y trabaja de lunes a viernes teniendo una consulta programa de 8:30-11:30 y una consulta a demanda de 12:00-14:30.
- Unidad Ginecológica de Apoyo. Situado en el C.S El Ranero.
- Unidad de Radiología. Situado en el Centro de Especialidades El Carmen.
- Unidad de Salud Mental de Adultos. Situado en el Hospital Morales Meseguer.
- Unidad de Salud Mental Infantil. Situado en el Centro de Salud Mental de San Andrés Infanto-Juvenil.
- Atención a Drogodependencias. Centro de Drogodependencias de Murcia.

5. COVID19

Ante la situación actual con la pandemia generada por el SARS-CoV-2 el centro de salud ha sufrido algunas readaptaciones en cuanto a su funcionamiento. La zona destinada para atender a pacientes respiratorios susceptibles de padecer COVID19 es la Planta Baja, concretamente la sala 3, a la cual se solicita que se acceda por la puerta trasera del centro de salud. En esta sala se realizan los Test rápidos de antígenos así como las PCRs.

Por otro lado, los profesionales del centro también se han visto obligados a modificar sus agendas. A la tradicional consulta presencial se han incorporado nuevas modalidades (telefónica y telemática), así como consultas específicas para la COVID 19. De esta manera, encontramos los siguientes tipos de consulta:

- Presencial: suelen quedar registradas como a demanda sin especificar, pero pueden ser también programadas. Este tipo de consulta corresponde a aquellas realizadas en persona en el centro de salud.
- Domiciliaria: se lleva a cabo en aquellos casos en los que la valoración médica presencial es necesaria, pero por las limitaciones de movilidad del paciente o la situación clínica, el paciente no puede trasladarse al centro de salud.

- Telefónica: se realiza a través de contacto telefónico, siendo el personal médico el encargado de realizar la llamada.
- Telemática: son realizadas a través de la aplicación electrónica “Portal del paciente SMS”.
- Resultados de laboratorio COVID: bajo este tipo de consulta se vuelcan los resultados de laboratorio de las pruebas COVID.
- Sospechas COVID: consultas solicitadas directamente por el paciente a través de la web o citados por el personal administrativo ante la sospecha clínica o el contacto con un paciente COVID confirmado.

6. MEDICINA COMUNITARIA

PROGRAMA ARGOS

Argos es un programa universal de prevención del consumo de alcohol y otras drogas que se desarrolla en el ámbito sanitario, cuyo principal objetivo es implantar actuaciones sistemáticas de intervención en drogodependencias en Atención Primaria para poblaciones vulnerables, como son adolescentes y mujeres embarazadas y en período de lactancia, siguiendo las directrices del Plan Nacional sobre Drogas.

The image is a composite of two parts. On the left is the official logo for Programa ARGOS Murcia. It features a red cross icon with the text 'Programa ARGOS Murcia' and 'PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA'. Below this, it states 'Programa ARGOS COMUNITARIO = CENTROS DE SALUD + CENTROS DE EDUCACIÓN SECUNDARIA + PLANES LOCALES DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS'. At the bottom, it says 'Unidades Didácticas Alcohol: conciencia con ciencia' and shows four small circular icons representing different aspects of the program.

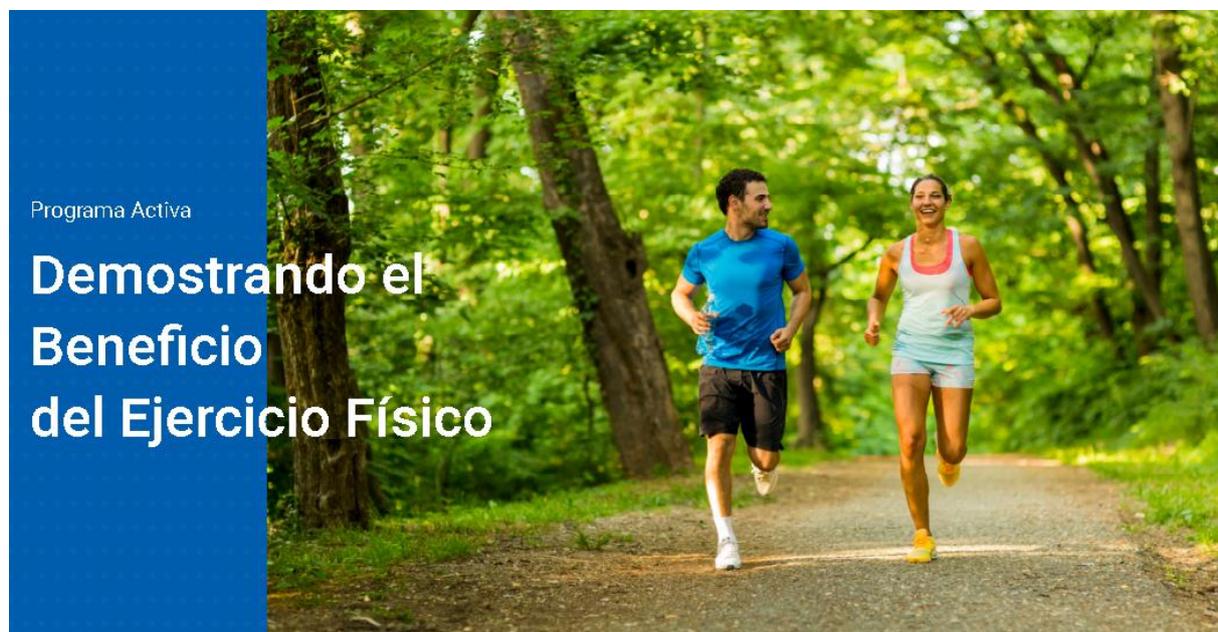
On the right is a red and white didactic unit cover for '2º ESO UNIDAD DIDÁCTICA'. The title is 'DROGAS: ALTA CAN'. The subtitle is 'MITOS Y REALIDADES SOBRE ALCOHOL, TABACO Y CÁNNABIS'. The cover includes logos for the Spanish Ministry of Education and the Murcia Region, and a small 3D graphic of the Programa ARGOS Murcia logo at the bottom right.

ORGANIZA: Programa de la DG Salud Pública y Adicciones de la Consejería de Salud con la participación de los Centros de Enseñanza Secundaria. Centro de Salud y Ayuntamiento (planes locales de prevención de drogodependencias)

OBJETIVOS: Aportar información suficiente, veraz, no alarmante y adaptada a la edad de los alumnos sobre los efectos que el consumo de alcohol, tabaco y cannabis produce en el organismo. Sensibilizar ante los riesgos para la salud asociados al consumo de alcohol, tabaco y cannabis. Desmitificar creencias y mitos sociales construidos en torno a estas drogas.

DIRIGIDO: Estudiantes de 1º y 2º de ESO de los Colegios Cristo Rey, AYS, CEI, El Buen Pastor, Maristas La Merded, Ntra Sra Fuensanta Senda del Medio

PROGRAMA ACTIVA



ACTIVA, es un Programa de Ejercicio Físico destinado a personas sedentarias con determinados problemas de salud que podrían verse beneficiados con la realización de ejercicio físico. El Programa incorpora la prescripción de ejercicio físico, por el médico y/o enfermera del centro de salud, como instrumento de prevención/tratamiento de las enfermedades crónicas más frecuentes, con especial atención al sedentarismo y persiguiendo el cambio a modelos de vida más saludable en los pacientes crónicos.

OBJETIVO principal: Potenciar la actividad física como terapia/prevencción para distintas enfermedades.

Se organizan diferentes actividades físicas en grupo a lo largo de la semana en diferentes espacios deportivos de la ciudad de Murcia a las cuales los participantes pueden acudir,

como el Pabellón polideportivo del Barrio del Carmen, el Pabellón polideportivo Infante Juan Manuel, el Palacio Municipal de Deportes de Murcia, así como marchas a pie desde el propio centro de salud.

PROGRAMA PERSEA

Programa de educación afectivo-sexual dirigido a adolescentes (Alumnos de 2º de E.S.O)- Se trata de un programa de educación en salud afectivo-sexual en la adolescencia que se concibe como una actividad de promoción de la salud, desarrollada en el entorno educativo por profesionales sanitarios con formación específica. Pretende explorar y desarrollar medidas proactivas dirigidas a la población adolescente, entre 13 y 14 años (2ª ESO).

Objetivo general: Mejorar el nivel de salud afectivo-sexual y reproductiva de la población a la que va dirigida.

Objetivos específicos:

- Fomentar actitudes de respeto a las diferencias y prevenir cualquier tipo de discriminación que vulnere los derechos de las personas.

- Proporcionarles recursos para la vivencia de una sexualidad sana y respetuosa con los deseos, necesidades y valores individuales.





- Crear un espacio regular y estructurado de comunicación e intercambio de información y reflexión en materia de salud y sexualidad.
- Aclarar dudas y falsos mitos relacionados con la sexualidad.
- Mejorar la accesibilidad de los adolescentes a fuentes de información sanitaria fiable en materia de sexualidad.
- Fomentar actitudes, hábitos y conductas sexuales saludables en la adolescencia.
- Mejorar el acceso a la información sobre los diferentes aspectos involucrados en la sexualidad humana, incluyendo tanto los aspectos emocionales como psicosociales.
- Facilitar la toma de decisiones responsables sobre la forma de vivir y expresar su sexualidad, a través de información adecuada y promoción de opciones saludables.
- Identificar las situaciones de riesgo de la actividad sexual y relaciones afectivas, incluyendo la violencia de género.
- Facilitar el conocimiento de métodos anticonceptivos para prevenir embarazos no planificados e ITS.
- Hacer accesible la figura del profesional sanitario como referente para el abordaje individualizado de situaciones concretas.

7. ACTIVIDAD DOCENTE

El Centro de Salud Murcia Centro cuenta con profesionales médicos y de enfermería que ejercen la tutoría de los nuevos residentes que se acogen cada año. En cuanto a los MIR, la encargada de coordinar y dirigir el área de docencia en nuestro centro es la Dra. Purificación Gómez Jara y por otro lado Dña. Noelia Palazón Candel en el caso de los EIR. A continuación, enumeramos todos los residentes que se encuentran realizando la residencia en el centro, junto con sus correspondientes tutores o tutoras:

MÉDICOS/AS INTERNOS/AS RESIDENTES DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA

➤ Primer año:

- Dra. Virginia Andreu López (Tutora Dra. Ana Zaragoza Ripoll)
- Dra. Fátima Ballesta Selma (Tutor: Dr. Alfonso Sáez Yanguas)

➤ Segundo año:

- Dra. Alba Sánchez Molina (Tutores: Dr. José Joaquín Antón Botella y Dr. Juan Vicente Alfaro González)
- Dra. Ana Isabel Parra Cerezo (Tutor: Dr. Alfonso Sáez Yanguas)

➤ Tercer año:

- Dr. Miguel Callizo Gallego (Tutora: Dra. Purificación Gómez Jara)
- Dr. José Antonio López Saura (Tutor: Dr. José Joaquín Antón Botella)

➤ Cuarto año:

- Dra. Maribel González Sánchez (Tutor: Juan Vicente Alfaro González)
- Dra. M^a José Gómez González (Tutora: Dra. Purificación Gómez Jara)
- Dra. Angela Bolufer Pérez (Tutora: Dra. Isabel Casas Aranda)

ENFERMEROS/AS INTERNOS/AS RESIDENTES DE ENFERMERÍA

➤ Segundo año:

- Dña. M^a José López Albert (Tutora: Dña. Noelia Palazón Candel)

Los tutores se ocupan de la formación y el apoyo hacia sus residentes. Son los encargados de enseñarles el funcionamiento del centro, la sistemática de trabajo en la consulta, la comunicación con el paciente y además nos introducen en el campo de la investigación mediante el desarrollo de proyectos conjuntos.