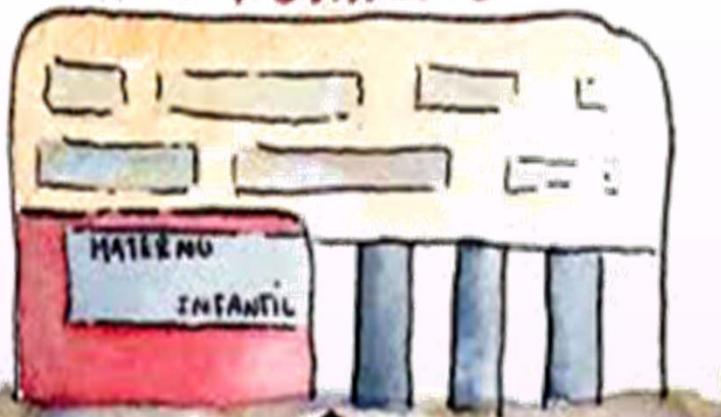


H.C.U.V. Arrixaca



BIENVENUE

AU SERVICE DES SUITES DE COUCHES DE L'HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA



Ce document a pour but de vous orienter et de vous aider en ce qui concerne les soins de votre enfant.

VEUILLEZ poser toutes vos questions pendant votre séjour en cas d'inquiétude. Informez le contrôle de l'infirmier du Service (avant 9h le matin) si votre famille souhaite avoir l'information médicale.

**TOUS LES PROFESSIONNELS SONT À VOTRE SERVICE.
NOUS VOUS GARANTISSONS LES SOINS ET L'ATTENTION SANITAIRE
NÉCESSAIRE PENDANT VOTRE SÉJOUR.**

Retrouvez ce document ainsi que d'autres informations sur l'accouchement à l'Arrixaca sur le site www.murciasalud.es/partonormal



UNIÓN EUROPEA
FONDO DE ASILO,
MIGRACIÓN E
INTEGRACIÓN

Por una Europa plural



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL
DE INMIGRACIÓN Y
EMIGRACIÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE
MIGRACIONES



LORS DE VOTRE ARRIVÉE DANS CET ÉTAGE, L'INFIRMIÈRE RÉALISE LES SOINS SUIVANTS SUR LE NOUVEAU-NÉ :

- La prophylaxie du cordon ombilical : nous soignons le nombril à l'aide d'un antiseptique.
- La prophylaxie oculaire : nous nettoyons les yeux pour éviter toute infection. Nous y appliquons aussi une pommade d'érythromycine, un antibiotique.
- La prophylaxie hémorragique : Les enfants ont un risque d'hémorragie car ils naissent avec peu de vitamine K. Nous leur injectons donc de la vitamine K afin d'éviter la maladie hémorragique du nouveau-né.
- Paramètres anthropométriques : Nous contrôlons le poids et la taille, ainsi que les périmètres crânien et thoracique.
- Contrôle de la température corporelle.



ALIMENTATION DU NOUVEAU-NÉ :



- L'allaitement est recommandé.
- La succion fréquente stimule la production de lait. Le bébé n'a presque pas besoin de manger pendant les premiers jours, il s'endort souvent lorsqu'il tète le sein.
- L'allaitement se fait à la demande : lorsque le bébé demande et tout le temps qu'il le souhaite. Chaque bébé a un rythme différent.
- Des tétées fréquentes stimulent la production de lait.
- La quantité de lait augmente au fur et à mesure des jours. La montée de lait se produit entre 48 et 72 heures après l'accouchement.
- La production de lait et la fréquence des tétées se régule peu à peu. L'allaitement est recommandé.

PARTICULARITÉS DES NOUVEAU-NÉS QUE LES PARENTS DOIVENT SAVOIR

Certains faits sont normaux pendant les premiers jours de vie. Ils peuvent attirer l'attention des parents et même les inquiéter ou les alerter s'ils ne les connaissent pas.



- **URINE** : Le bébé doit uriner pour la première fois dans les premières 24 heures. Vous pourrez trouver une tache rouge ceramique dans la couche, cela est dû à la concentration normale de sels d'urate.
- **SELLES** : Les premières selles (méconium) doivent avoir lieu dans les premières 48 heures. Elles sont vert foncé, presque noires. Leurs couleur, consistance et fréquence varient au cours des jours suivants.
- **POIDS** : La perte de poids est habituelle au cours des premiers jours. Elle est considérée normale si le bébé perd entre et 10 % de son poids de naissance (environ 300 grammes pour un bébé de 3 Kg.)
- **COLORATION ET PEAU** : Il est normal que les bébés soient de couleur plutôt rosée ou rouge après les 2 premières heures de vie. Il est fréquent que les mains et les pieds soient froids et un peu bleus. Des petites taches rougeâtres apparaissent souvent au deuxième ou troisième jour.
- **CORDON OMBILICAL** : Il tombe au bout de 5 à 10 jours. Il doit être propre et sec. Vous pouvez le laver mais vous devez ensuite appliquer de l'alcool à 70 °C pour éliminer l'eau et le sécher. Ne le couvrez pas avec une compresse.
- **REPOS / SOMMEIL** : Il est conseillé de positionner le bébé sur le dos pour dormir. Il dort la plupart du temps. Il se réveille lorsqu'il a faim ou si quelque chose le gêne. Il peut se sentir troublé par le silence et la position dans le lit pendant les premières nuits.
- **THERMORÉGULATION** : La température corporelle normale du nouveau-né varie entre 36,5 °C et 37,5 °C. Une hypothermie a lieu si la température corporelle est en dessous de 36 °C. L'hyperthermie a lieu si la température corporelle s'élève à plus de 38 °C.

LES TESTS SUR LE BÉBÉ PENDANT LE SÉJOUR

•TESTS MÉTABOLIQUES :

Certaines maladies laissent une trace mentale permanente si elle ne sont pas traitées avant l'apparition des symptômes. L'hyperthyroïdie (idiotie) et la phénylcétonurie (crétinisme) ont été éradiquées avec ces tests. Nous analysons l'urine et le sang du bébé (que nous prenons en piquant le talon) pendant la première semaine de vie du bébé. Ces tests servent aussi à détecter d'autres maladies avant qu'elles ne se déclarent.



•AUTO-ÉMISSIONS :

Il s'agit d'un test pour détecter les problèmes d'audition et de surdité. Il est réalisé avant la sortie de l'hôpital, du lundi au vendredi. Une fiche informative de rendez-vous vous sera remise si les tests n'ont pas été réalisés avant la sortie de l'hôpital pour cause de weekend ou de jours fériés.

