



LINEAS DE ACTUACIÓN EN TABAQUISMO

SERVICIO MURCIANO DE SALUD



Mayo
2016



Región de Murcia
Consejería de Sanidad



Dirección General de
Asistencia Sanitaria

- La prevalencia de personas fumadoras en la Región de Murcia, se situó en 28,4% (25,6% consumo diario y 2,9% consumo ocasional), 3 puntos superior a la media en España que se sitúa en 25,4% (23% consumo diario y 2,4% consumo ocasional). Se estima que en la Región de Murcia 340.000 personas son fumadoras.

Tanto en España como en la Región de Murcia, parece observarse una tendencia decreciente en la prevalencia de personas fumadoras activas a lo largo del tiempo. No obstante, tal y como muestra la figura siguiente, para el caso de la Región de Murcia este descenso no se da por igual entre hombres y mujeres.



Encuesta Europea de Salud 2014



Región de Murcia
Consejería de Sanidad



Dirección General de
Asistencia Sanitaria

PLAN
SALUD
2010
2015



Estrategia en EPOC
del Sistema Nacional
de Salud

Actualización de la
Estrategia en EPOC
del Sistema Nacional
de Salud

Informe enero de 2014

1. Introducción
2. Justificación
3. Líneas estratégicas

Línea estratégica 1. Prevención y detección precoz

Línea estratégica 2. Atención al paciente crónico

Línea estratégica 3. Atención al paciente con exacerbación

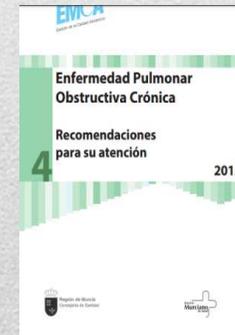
Línea estratégica 4. Cuidados paliativos

Línea estratégica 5. Formación de profesionales

Línea estratégica 6. Investigación



- PLAN ESTRATÉGICO DEL EPOC SNS
- PLANES DE SALUD Y ESTRATEGIAS REGIONALES
- PLAN DE CRONICIDAD DEL SMS
- PLAN DE HUMANIZACIÓN DEL SMS



MARCO DE REFERENCIA

Línea estratégica 1. Prevención y detección precoz

Objetivo general 1: **Reducir la incidencia de la EPOC**

Objetivo específico 1.1. **Disminuir**, en el ámbito nacional, **la prevalencia de consumo de fumadores actuales** en la población adulta (>ó = 15 años) hasta el 25% total en el año 2016.

Objetivo específico 1.2. **Disminuir**, a escala nacional, **la prevalencia del consumo de tabaco en jóvenes** (de 15 a 24 años) hasta el 25% (en el año 2016).

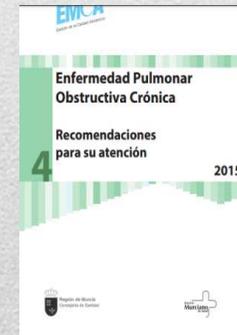
Objetivo específico 1.3. Realizar **inspecciones** y otras medidas de control para lograr el cumplimiento estricto de la Ley 28/2005, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y de los niveles de exposición ambiental del tabaco en espacios cerrados recogidos en las directrices vigentes.

Objetivo específico 1.4. Hacer que **la población y los profesionales tengan un conocimiento mayor** sobre cumplimiento de la relación entre el tabaco, la contaminación ambiental, la exposición laboral y la EPOC, así como las consecuencias de esta enfermedad.

Objetivo específico 1.5. Establecer **programas de deshabituación tabáquica para la población en los Centros de Salud.**



- OPTIMIZACIÓN Y DIFUSIÓN DE LOS PROTOCOLOS EXISTENTES PARA LA REALIZACIÓN DE **ESPIROMETRÍAS** SEGÚN PLAN DE FORMACIÓN
- MANEJO DE **INHALADORES**, FORMACIÓN
- **VACUNACIÓN** ANTIGRIPAL Y ANTINEUMOCÓCICA
- ➔ • ESTRATEGIA COMÚN CON SALUD PÚBLICA PARA REDUCIR EL **TABAQUISMO** ←
- **CARTERA** DE SERVICIOS DE PRIMARIA Y **PLAN DE CUIDADOS**
- **COMISIÓN DE SEGUIMIENTO** DEL PLAN DE LA EPOC
- SEGUIMIENTO Y VIGILANCIA DE LAS **TRD**
- FORMACIÓN A **PACIENTES Y CUIDADORES** EN AUTOUIDADOS

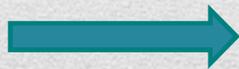


PLAN DE EPOC REGIONAL



Adecuación de la Cartera de Servicios de Atención Primaria en OMI a las Recomendaciones:

- Atención a personas con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).



- Atención al consumidor de tabaco.

CARTERA DE SERVICIOS ATENCIÓN PRIMARIA



- Atención Primaria ofrece la mejor oportunidad para la detección, tratamiento y seguimiento del proceso de deshabituación. Así mismo, la historia clínica informatizada incorpora las herramientas necesarias para la aplicación del Programa de Ayuda al Consumidor de Tabaco. Sin embargo, existe infra-registro de la actividad realizada y de la condición de ser o no fumador. Por ello, es preciso impulsar la implicación del personal sanitario para promover la ayuda a la deshabituación tabáquica tanto en el ámbito de Atención Primaria como en el Hospitalario y Comunitario, y para ello se ha de dotar de los recursos necesarios para su desarrollo.

Conclusiones III Jornadas



Región de Murcia
Consejería de Sanidad



Dirección General de
Asistencia Sanitaria

- 60-70% de los FUMADORES desean dejar de fumar
- 7% logra dejarlo por sus propios medios
- El consejo motivacional breve de médico y enfermera demuestran su efectividad para ayudar a dejar de fumar

Protocolos que intervienen sobre el hábito de fumar en AP



- PROTOCOLO DE DETECCIÓN DE HÁBITOS TOXICOS

ACTIVADO EN EL 100% DE LAS HISTORIAS CLÍNICAS

Protocolos que intervienen sobre el hábito de fumar en AP



- cambiar los patrones clínicos, culturales y prácticos con vistas a asegurar que todo paciente fumador sea identificado, reciba consejo para el abandono del tabaco y se le ofrezcan tratamientos de eficacia demostrada.
- es esencial que todos los fumadores reciban al menos una intervención mínima en todas las visitas con profesionales sanitarios

Protocolos que intervienen sobre el hábito de fumar en AP



- ¿USTED FUMA? SI / NO
- CIGARRILLOS /DIA - TIEMPO DE FUMADOR – PAQUETES/AÑO
- INFORMACION ESCRITA SOBRE LA NECESIDAD DE ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO
- OFERTAR AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR
- EN EL CASO DE SER NO FUMADOR PERMITE REGISTRAR EL TIEMPO DE NO FUMADOR O SI ES FUMADOR PASIVO

Protocolos que intervienen sobre el hábito de fumar en AP



ESTRATEGIA DE LAS 5 Aes

Averiguar
Asesorar
Apreciar
Ayudar
Arreglar



Estrategia de las 5 Aes

Acción	Estrategias de aplicación
<p>Aplicar un sistema en todo el centro que asegure que se pregunte a todos los pacientes sobre el consumo de tabaco en todas las visitas, documentando así su hábito tabáquico^{ia}</p>	<p>Estrategia A1</p> <p><i>Averiguar:</i> Identificar sistemáticamente a todos los consumidores de tabaco en todas las visitas</p>



Estrategia de las 5 Aes

Acción	Estrategias de aplicación
De manera clara, firme y personalizada, animar a todos los fumadores a que dejen el tabaco	<p>Estrategia A2</p> <p><i>Asesorar:</i> Animar firmemente a todos los consumidores a que dejen el tabaco</p>



Estrategia de las 5 Aes

Acción	Estrategias de aplicación
Valorar en todos los fumadores la <u>motivación</u> para hacer un intento de abandono en este momento	<p>Estrategia A3</p> <p>Apreciar: Determinar el grado de motivación para hacer un intento de abandono</p>



Estrategia de las 5 Aes

Acción	Estrategias de aplicación
<p>Ayudar al paciente con un plan para dejar de fumar.</p> <p>Test de Richmond para evaluar la motivación</p> <p>Test de Fagerström para evaluar el grado de dependencia</p>	<p>Estrategia A4</p> <p><i>Ayudar.</i> Ayudar al paciente a dejar el tabaco (dar consejo y medicación)</p>



Estrategia de las 5 Aes

Acción	Estrategias de aplicación
<p>Permite acordar con el paciente un plan orientado a abandonar el consumo de tabaco</p> <p>Programar el contacto para el seguimiento, personal o telefónico mediante la programación de revisiones</p>	<p>Estrategia A5</p> <p><i>Arreglar:</i> Organizar el contacto de seguimiento</p>



- CONOCER EL STATUS DE FUMADOR
- IDENTIFICARLO EN CADA VISITA
- REALIZAR CONSEJO CLARO, FIRME Y PERSONALIZADO SOBRE EL CONSUMO EN CADA VISITA
- EVALUAR LA MOTIVACIÓN PARA DEJAR DE FUMAR
- OFRECER AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR

Protocolos que intervienen sobre el hábito de fumar en AP



- CONSEJOS PARA AYUDAR A DEJAR DE FUMAR
- APOYO PSICOLÓGICO
- EVALUAR EL GRADO DE DEPENDENCIA
- PAUTAS DE TRATAMIENTO CON TERAPIAS DE SUSTITUCIÓN, ETC.

Protocolos que intervienen sobre el hábito de fumar en AP



Región de Murcia
Consejería de Sanidad



Dirección General de
Asistencia Sanitaria

2016

- Formación en **intervención mínima** en tabaquismo
- Curso de **deshabitación tabáquica**: intervención grupal
- Taller de **consejo breve** en tabaquismo para la red de centros sanitarios libres de tabaco

FORMACIÓN



Región de Murcia
Consejería de Sanidad



Dirección General de
Asistencia Sanitaria

- Dispositivos en todas las áreas de salud:
 - **Atención Primaria: cartera de servicios**
 - **Consultas de Neumología**
 - **Consultas de Salud Laboral**
 - **Consultas de enfermería**
 - **Actividades de formación para profesionales**

SITUACIÓN SMS



Región de Murcia
Consejería de Sanidad



Dirección General de
Asistencia Sanitaria

- AREA I:
 - Consulta de Adicciones, pacientes y trabajadores con patología asociada
 - Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Consulta de Deshabituación y Prevención del Tabaquismo
- AREA II:
 - Unidad de Tabaquismo Comunitaria de áreas II y VIII, Salud Laboral

SITUACIÓN SMS



Región de Murcia
Consejería de Sanidad



Dirección General de
Asistencia Sanitaria

- AREA VI:
 - Atención en consultas de neumología (Consulta de tratamiento de Deshabituación Tabáquica)
- AREA VII:
 - Atención en consultas de neumología (Consulta de tratamiento de Deshabituación Tabáquica)
 - Estrategias de comunicación e información a trabajadores
 - Consulta de tratamiento del tabaquismo
 - Talleres en centros de salud

SITUACIÓN SMS



Región de Murcia
Consejería de Sanidad



Dirección General de
Asistencia Sanitaria

SERVICIOS DE ATENCIÓN EN ADULTOS

- PROTOCOLO DE DETECCIÓN DE HÁBITOS TÓXICOS ACTIVADO EN EL 100% Historias clínicas
- SERVICIO DE ATENCIÓN AL JOVEN
- SERVICIO DE ATENCIÓN AL **CONSUMIDOR DE TABACO:**
 - Presta ayuda al fumador par abandonar el hábito

CARTERA DE SERVICIOS DE ATENCIÓN PRIMARIA



Región de Murcia
Consejería de Sanidad



Dirección General de
Asistencia Sanitaria

- SERVICIO DE ATENCIÓN A PACIENTES CON EPOC
- SERVICIO DE PREVENCIÓN DE ENF. CARDIOVASCULAR
- SERVICIO DE SEGUIMIENTO DEL EMBARAZO
- SERVICIO DE ATENCIÓN A LA MUJER EN LA PERIMENOPAUSIA
- SERVICIO DE ATENCIÓN CON HTA, DIABETES, ASMA, HIPERCOLESTEROLEMIA, etc.

CARTERA DE SERVICIOS DE ATENCIÓN PRIMARIA



- **SERVICIO DE CARTERA DE ATENCIÓN AL NIÑO**
 - Servicio de Atención al Asma Infantil
 - Revisiones periódicas

CARTERA DE SERVICIOS DE ATENCIÓN PRIMARIA



REGISTRO DE HABITO TABAQUICO EN AP EN MAYORES DE 14 AÑOS - MURCIA (OMI)

FUMADOR	89.723	7,59%
NO FUMADOR	136.759	11,57%

Registro en OMI



Región de Murcia
Consejería de Sanidad



Dirección General de
Asistencia Sanitaria

**REGISTRO DE HABITO TABAQUICO EN MAYORES DE 14 AÑOS.
(OMI)**

CONSEJO BREVE A FUMADORES

15.285

17,04%

**REGISTRO DE HABITO TABAQUICO EN MAYORES DE 14 AÑOS.
(OMI)**

OFERTA DE AYUDA A FUMADORES

14.462

16,12%

Registros en OMI



Región de Murcia
Consejería de Sanidad



Dirección General de
Asistencia Sanitaria

**REGISTRO TABAQUISMO EN MENORES DE 2 AÑOS.
(OMI)**

CONSEJO SOBRE TABAQUISMO PASIVO,	26.128	88,50%
---	---------------	---------------

REGISTRO TABAQUISMO EN NIÑOS DE 11-14 AÑOS

CONSEJO DE NO CONSUMO,	6.048	12,00%
-------------------------------	--------------	---------------



UN 65% DE LA POBLACION MAYOR
DE 14 AÑOS NO TIENE REGISTRADO
SU HÁBITO TABÁQUICO

Protocolos que intervienen sobre el hábito de fumar en AP



Región de Murcia
Consejería de Sanidad



Dirección General de
Asistencia Sanitaria

- Insistir en la estrategia desde Atención Primaria
- Impulsar la formación de los profesionales
- Mejorar el registro de los pacientes con hábito tabáquico
- Colaboración con la Dirección General de Salud Pública y Adicciones

OBJETIVOS DESHABITUACIÓN TABÁQUICA



Región de Murcia
Consejería de Sanidad



Dirección General de
Asistencia Sanitaria

PREPÁRATE PARA EL EMPAQUETADO NEUTRO

Ningún logotipo, color, imagen de marca o información promocional

Las superficies del paquete en un color estándar

Nombres de marca y de producto en un color y fuente estandarizados



Uso de advertencias sanitarias gráficas junto con el empaquetado neutro

Organización Mundial de la Salud

31 DE MAYO: DÍA MUNDIAL SIN TABACO

Organización Mundial de la Salud



Temas de salud Datos y estadísticas Centro de prensa Publicaciones Países Programas y proyectos Gobernanza Acerca de la OMS Buscar

Campañas mundiales de salud pública de la OMS

Campañas mundiales de la OMS

Día Mundial de la Tuberculosis

Día Mundial de la Salud

Semana Mundial de la Inmunización

Día Mundial del Paludismo

Día Mundial Sin Tabaco

Día Mundial del Donante de Sangre

Día Mundial contra la Hepatitis

Día Mundial contra el Sida

PREPÁRATE PARA EL EMPAQUETADO NEUTRO

Organización Mundial de la Salud
31 DE MAYO: DÍA MUNDIAL SIN TABACO #NoTobacco

Día Mundial Sin Tabaco 2016: Prepárate para el empaquetado neutro

31 de mayo de 2016

El 31 de mayo de cada año la OMS y sus asociados celebran el Día Mundial Sin Tabaco para hacer hincapié en los riesgos sanitarios asociados al consumo de tabaco y abogar por políticas eficaces que contribuyan a reducir dicho consumo.

Con ocasión del Día Mundial Sin Tabaco 2016, la OMS hace un llamamiento a todos los países para que se preparen para el empaquetado neutro de los productos de tabaco.

Compartir Imprimir

Día Mundial Sin Tabaco: 31 de mayo de 2016

4 Días 12 Horas 32 Minutos 37 Segundos



Región de Murcia
Consejería de Sanidad



Dirección General de
Asistencia Sanitaria