

AÑO SEPAR 2015-2016 EPOC Y TABACO

Dra. María Dolores Sánchez Caro.

Servicio de Neumología del Hospital Virgen de La Arrixaca. Murcia.

SITUACIÓN DE LA EPOC EN ESPAÑA

- La **EPOC**, nombre abreviado de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica.
- La **EPOC** es una enfermedad crónica sin una cura definitiva que mata cada año a 18.000 españoles.
- En España se calcula que hay **más de 2 millones de personas sufren EPOC.**
- El **70%** de lo pacientes no saben que Tienen **EPOC.**
- El consumo de tabaco es el principal factor de riesgo de la **EPOC.**

SITUACIÓN DE LA EPOC EN ESPAÑA

- Un **40-55%** de los pacientes diagnosticados de EPOC continúan fumando.
- El **80-85%** de los pacientes con **EPOC**, padecen esta enfermedad por haber sido fumadores.
- Además, estos pacientes padecen una **fuerte adicción** debido a la **nicotina**.
- La **EPOC** mata cada año aproximadamente a **18.000 españoles**.
- Por estos motivos la **SEPAR** ha decidido dedicar sus esfuerzos a dar a conocer, concienciar e investigar sobre la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica dedicando el **Año SEPAR 2015/16** a la **EPOC** y el Tabaco.

LOS AÑOS SEPAR.

- Los Años SEPAR son una iniciativa de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica para dar relevancia e impulsar un tema de especial importancia dentro de la salud respiratoria. Para ello, en el transcurso de un año natural se crean y organizan un conjunto de actividades que tratan de implicar a profesionales, pacientes y población en general. Este año es EPOC y Tabaco.
- Aporta un programa de actividades que implica a profesionales, pacientes y población.

Actividad científicas SEPAR

- En marcha la Liga de Debates para MIR de Neumología sobre EPOC y tabaco.
- Un motivo más para ayudar a dejar de fumar a los pacientes de EPOC.
- El Año SEPAR en el X Simposium Internacional sobre Tabaquismo.
- Charlas sobre EPOC y tabaco en los Colegios de Médicos de Aragón.

Actividades con pacientes

- Aulas Respira sobre EPOC y Actividad Física en Murcia.
- Actividades sobre EPOC de Neumocan.
- Neumomadrid organiza mesas Informativas sobre EPOC.
- Aulas Respira para celebrar el Día Mundial de la EPOC.
- La Sociedad Valenciana organiza la carrera solidaria por la EPOC en Sueca.

Actividad divulgativa

- En marcha la Liga de Debates para MIR de Neumología sobre EPOC y tabaco.
- “¿Qué le dirías a un adolescente que fuma?”
- Actividades sobre EPOC de Neumocan.
- Médico y paciente hablan de cómo dejar de fumar.
- Inicio oficial del Año SEPAR de la EPOC y el tabaco.
- Vídeo sobre prevención de la EPOC.
- Aventuras de una fumadora, el proceso de dejar de fumar en primera persona.
- Video Presentación del Año SEPAR 2015/2016
- “Para todos la 2” de TVE habla de Tabaquismo.

Actividad prensa

- Rueda de prensa en el marco del Congreso SOCAMPAR.
- Un motivo más para ayudar a dejar de fumar a los pacientes de EPOC.
- Rueda de prensa de SOGAPAR en Santiago de Compostela.
- El Año SEPAR en los medios.
- Inicio oficial del Año SEPAR de la EPOC y el tabaco.

Actividad formativa

- I Curso Internacional Edición Especial Año SEPAR de la EPOC y el tabaco.

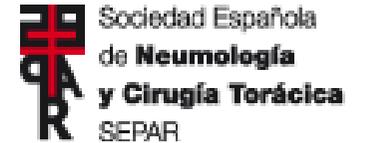
CONCLUSIONES

- El consumo de tabaco es el principal factor de riesgo de la **EPOC y el Cáncer de Pulmón, entre otras patologías respiratorias.**
- Desde las Sociedades Científicas Médicas Españolas (SEPAR / SOMUPAR), se intenta concienciar tanto a los profesionales como a la población sobre la necesidad del abandono del tabaco o el no consumo del mismo para prevenir estas enfermedades.
- El abordaje científico se realiza mediante impartición de cursos, talleres y otros eventos dirigidos a profesionales y a la población.
- Este año, ha sido considerado el año SEPAR SIN HUMO

- <https://vimeo.com/user17612525/review/143114905/362681e759>



MUCHAS GRACIAS POR LA ATENCIÓN



2015/16
EPOC **año**
y Tabaco **SEPAR**

