

Ayudando a dejar de fumar

Abordaje del tabaquismo desde la consulta de enfermería

Josep Sánchez – SEAPREMUR

IV JORNADA DE CONTROL Y TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO

Murcia , 26 de mayo de 2016







Diagnósticos enfermeros (oportunidades)

Diagnóstico enfermero es un juicio clínico en relación con:

- una respuesta humana a un estado de salud o proceso vital (**amenazas**)
- una vulnerabilidad para desarrollar una respuesta no deseada (**debilidades**)
- la motivación y el deseo de aumentar el bienestar y desarrollar el potencial de salud (**fortalezas**)

Herdman, T.H. & Kamitsuru, S. (Eds.). NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions & Classification, 2015-2017. Oxford. 2014

Porcentaje fumadores

Estudio	P. medicina	P. enfermería
Atención Primaria de Murcia, 2011 ¹	17,9	28,5
RHSH Cataluña, 2015 ²	16,4	25,4

1.- Gutiérrez García JJ, Velasco Soria A, Lozano Polo A, Usera Clavero ML. Estudio sobre Tabaquismo en Profesionales Sanitarios de Atención Primaria de Salud de la Región de Murcia. [CD-ROM]. 1a ed. Murcia: Consejería de Sanidad y Política Social; 2011

2.- Martínez C, Martínez-Sánchez JM, Antón L, Riccobene A, Fu M, Quirós N, Saltó E, Fernández E. Prevalencia de consumo de tabaco en trabajadores hospitalarios: metaanálisis en 45 hospitales catalanes. Gac Sanit. 2016;30(1):55-58

Falta de motivación

En los contratos de gestión no se incluyen los indicadores sobre abordaje del tabaquismo.

Accesibilidad

No se facilita el acceso a la consulta enfermera:

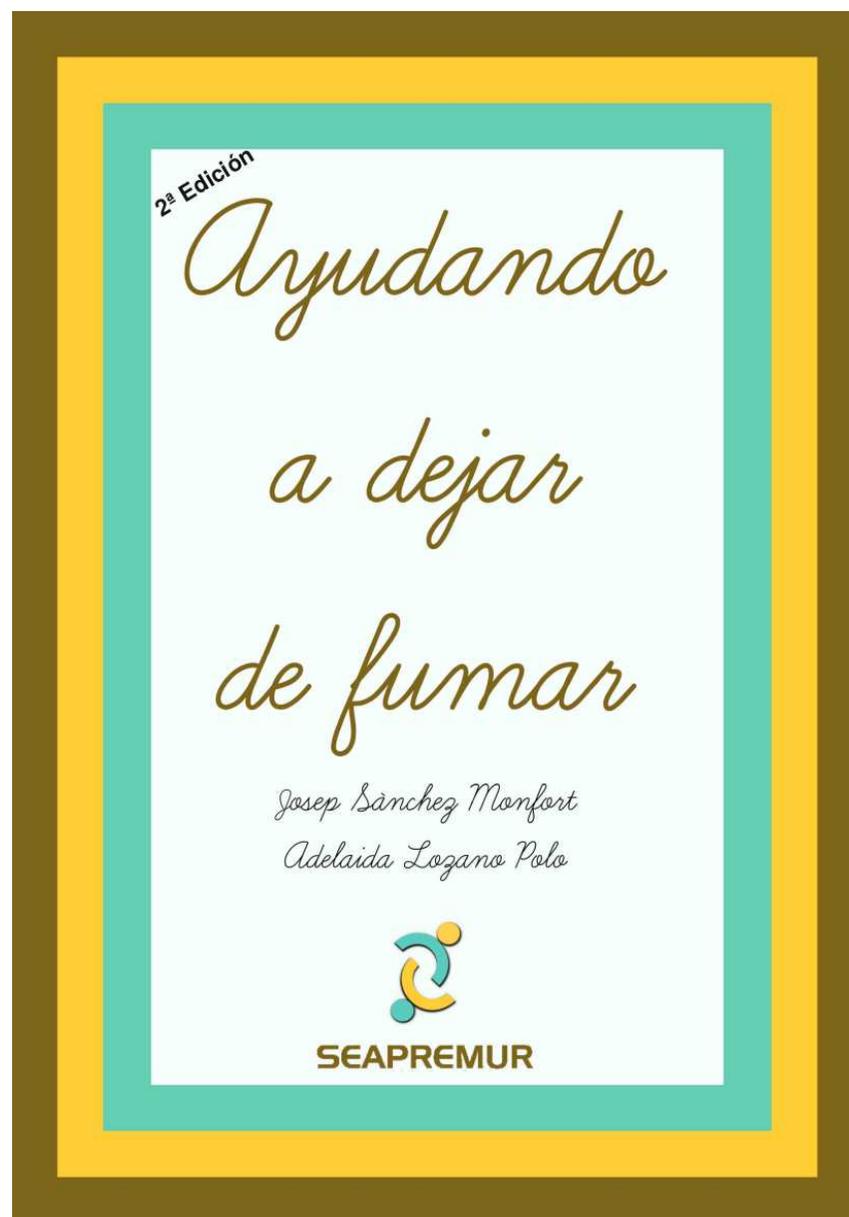
1. Sigue sin activarse la cita online para enfermería
2. Tiempo limitado para llevar a cabo la consulta enfermera

Formación

La ayuda para dejar de fumar sigue sin incluirse en los planes de estudios de enfermería.

Metodología enfermera

- Lozano Polo A. Atención de enfermería frente al tabaquismo. Revista EFC 2013; 1(2):56-65
- Alonso Corina MA. Deshabituación tabáquica. En: FAECAP. Curso de Actualización de Conocimientos en Enfermería Familiar y Comunitaria: Cuidados Adulto y Anciano. Módulo II. FAECAP 2011: 271-304
- Miguel García A, De Miguel Salinas F. Abordaje del tabaquismo: planes de cuidados de enfermería. NURE Inv. 2009 Nov-Dic; 6 (43)
- Morales Asencio JM (coord) et al. Atención a las personas fumadoras: proceso asistencial integrado. Consejería de Salud. Junta de Andalucía. Sevilla 2008
- Sánchez Monfort J, Pérez Font I. Papel de la enfermería en la atención al fumador. En: Grupo de trabajo de abordaje al tabaquismo de la Semfyc. Manual de tabaquismo. Barcelona Semfyc ediciones 2008:231-244
- Mayayo Ulibarri MI, Amor Besada N. Papel de la enfermería en el control del tabaquismo. En: Jiménez Ruiz CA, Fargerström KO. Tratado de Tabaquismo. Madrid: Ergon 2007: 463-70.
- Sánchez-Monfort J, Sánchez-Jover I. Evaluación de un protocolo de tabaquismo adaptado al proceso enfermero. Nueva Enfermería del Siglo XXI 2004; 56: 26-31





Cambiar rol a...

Activar e

Faecap ► ADF

Ud. está en el sistema como JOSEP SÁNCHEZ MONFORT

Personas

Participantes

Actividades

- Chats
- Consultas
- Cuestionarios
- Foros
- Recursos

Buscar en los foros

Ir

Búsqueda avanzada ?

Administración



SOCIEDAD MURCIANA DE ENFERMERIA FAMILIAR Y COMUNITARIA

AYUDANDO A DEJAR DE FUMAR

Abordaje del tabaquismo desde la consulta enfermera

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada con 5,8 créditos CFC (código P-15-12576-01)



Guía didáctica del curso



Tienes la palabra



Tablón de anuncios



Sala de Reuniones



Listado de alumnos/as que han completado el curso

Paloma Castillo Vicente, en calidad de Presidenta de la Sociedad Murciana de Enfermería Familiar y Comunitaria (SEAPREMUR) y Josep Sánchez Monfort en calidad de director del curso

CERTIFICAN:

Que D^o [REDACTED], con DNI nº [REDACTED] ha completado el curso "Ayudando a dejar de fumar" impartido a través del portal de formación de FAECAP durante los días 4/5/2015 a 19/6/2015 y con una duración de 40 horas lectivas.

Esta actividad docente, con número de expediente P-15-12576-01 está acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Región de Murcia con 5,8 Créditos CFC.



Paloma Castillo Vicente
Presidenta de SEAPREMUR



Josep Sánchez Monfort
Director del curso "Ayudando a dejar de fumar"



Actividad acreditada por la Comisión de
Formación Continuada con 5,8 créditos

Contenidos del curso

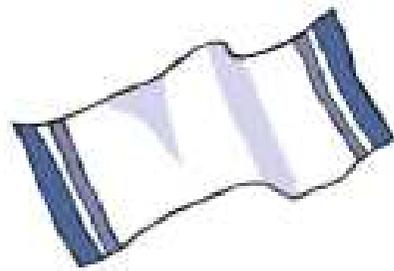
- Epidemiología y patologías asociadas al tabaquismo
- Cigarrillos electrónicos
- Intervención breve
- 5 consultas enfermeras comentadas
- Entrevista motivacional
- Conflicto de decisiones en el fumador
- Ayuda farmacológica
- Manejo del régimen terapéutico
- Prevención de recaídas

Encuesta evaluación (1-5)

Valoración global	4,51
Responde a mis necesidades formativas	4,67
Es aplicable a la práctica profesional	4,97
La metodología utilizada es adecuada	4,56
Valoración del material utilizado	4,50
Valoración del portal de formación	3,83

Participación

- 1ª edición online (2014) **12 alumnos/as**
- 2ª edición online (2015) **17 alumnos/as**
- Curso presencial en el Colegio de Enfermería de Murcia (2015) Suspendido porque solo se inscribieron 2 personas



Podríamos tirar la toalla
y renunciar ...

Pero la usaremos
para secarnos el sudor
y seguir adelante
con una nueva edición del curso.

