

Las mejoras sanitarias han hecho posible que una gran parte de la población disfrute de una mayor esperanza de vida. Pero el aumento de la edad está estrechamente relacionado con la pérdida de autonomía. Esto provoca un incremento de la dependencia y una disminución de la calidad de vida para los mayores.

Los Murcianos, disfrutamos de una situación privilegiada en este sentido. Son muchas la personas que alcanzan edades avanzadas en nuestra Región. Pero, esta buena noticia nos convierte, al mismo tiempo, en población de riesgo para el aumento de la dependencia en nuestros mayores. Sin embargo, existen medidas preventivas que pueden prolongar su autonomía y mejorar su calidad de vida.

Ayúdanos a ayudarte



Programa
Ariadna
Autonomía en nuestros Mayores



Información:
900 700 130

Ayúdanos a ayudarte

Ronda de Levante 11
30008 Murcia



Región de Murcia
Consejería de Sanidad
y Consumo

Dirección General de
Salud Pública
Servicio de Epidemiología



Región de Murcia
Consejería de Trabajo
y Política Social

Dirección General de
Política Social



Programa
Ariadna
Autonomía en nuestros Mayores

¿Qué es el **programa Ariadna**?

Es un programa, realizado conjuntamente por las Consejerías de Sanidad y Consumo y de Trabajo y Política Social que pretende

- 1º Valorar qué factores son los que producen una reducción de la autonomía entre nuestros mayores, y su alcance.
- 2º Conocer cuáles son los problemas sociales y de salud más frecuentemente asociados a la pérdida de autonomía.
- 3º Recoger información para poder poner en marcha programas preventivos y de asistencia social más adecuados.
- 4º Mejorar su calidad de vida y la de sus familiares.

¿Cómo se realiza **el estudio**?

Para este estudio se seleccionarán al azar, entre las personas con tarjeta sanitaria, **1.500 personas mayores de 64 años**, del Municipio de Murcia. Un equipo especializado de profesionales (médicos, psicólogos y enfermeros) entrevistará, en varias fases, a las personas elegidas.

¿En qué consiste **la participación**?

1ª
Fase

Consistirá en una **entrevista** con preguntas sobre su autonomía y salud, con una duración máxima de 20 minutos.

Dicha entrevista se puede realizar en su **domicilio** o en un **centro comunitario** de su localidad en el día y hora que mejor le convenga.

2ª
Fase

(Sólo para un grupo seleccionado)

Consiste en una **revisión médica** para aquellas personas que muestren una autonomía reducida, que incluirá:

- Exploración física general.
- Exploración neuropsicológica.
- Extracción de una muestra de sangre.

Esta segunda fase se realizará en la C.S. Virgen de la Arrixaca poco después de la entrevista domiciliaria.

- * La información obtenida será **confidencial**.
- * Cada persona participante **recibirá un informe** sobre su estado de salud.

¿Porqué **a usted**?

Si se le ha enviado la petición de colaborar en este estudio, es porque usted ha sido seleccionado al azar entre la población que reside en el Municipio de Murcia. El único requisito para haber sido seleccionado es tener más de 64 años.

¿Cómo **participar**?

Es muy sencillo. Nosotros nos pondremos próximamente en contacto con usted, llamándole por teléfono. También puede llamar usted para concertar la cita o pedir más información al teléfono gratuito 900 700 130 que funciona las 24 horas.

Si ha cambiado recientemente de número de teléfono o dirección le rogamos nos lo haga saber en ese número gratuito para facilitar su localización.

Teléfono Gratuito de Información
900 700 130

Ariadna