

**V- Jornada  
Control y Tratamiento  
del Tabaquismo**

**III- Encuentro  
Red de Hospitales  
Libres de Tabaco**

# **Experiencia del Hospital Psiquiátrico Román Alberca dentro de la red de centros sin tabaco**

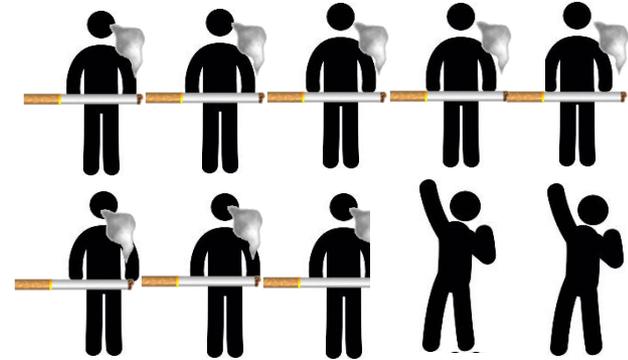
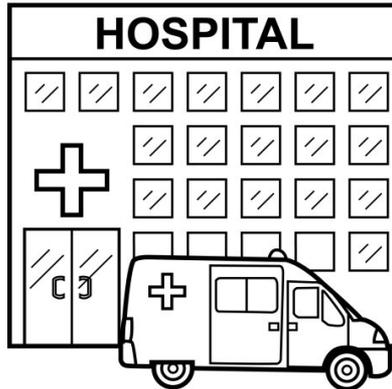
## **15 de Mayo de 2017**

**D. Joaquín Almela Bernal  
Supervisor de área**

# ¿Qué vamos a tratar?

- **Recordemos** algunas particularidades.
- ¿Cómo estamos un año después?

# Algunas particularidades.



¿Qué hemos hecho?

Desde la última vez que nos  
vimos



¿Qué hemos hecho?  
Desde la última vez que nos  
vimos



RED DE CENTROS SANITARIOS  
LIBRES DE TABACO  
DE LA REGIÓN DE MURCIA

# ¿Qué hemos hecho?

## DIFUSIÓN POLÍTICA DEL CENTRO RESPECTO AL TABACO

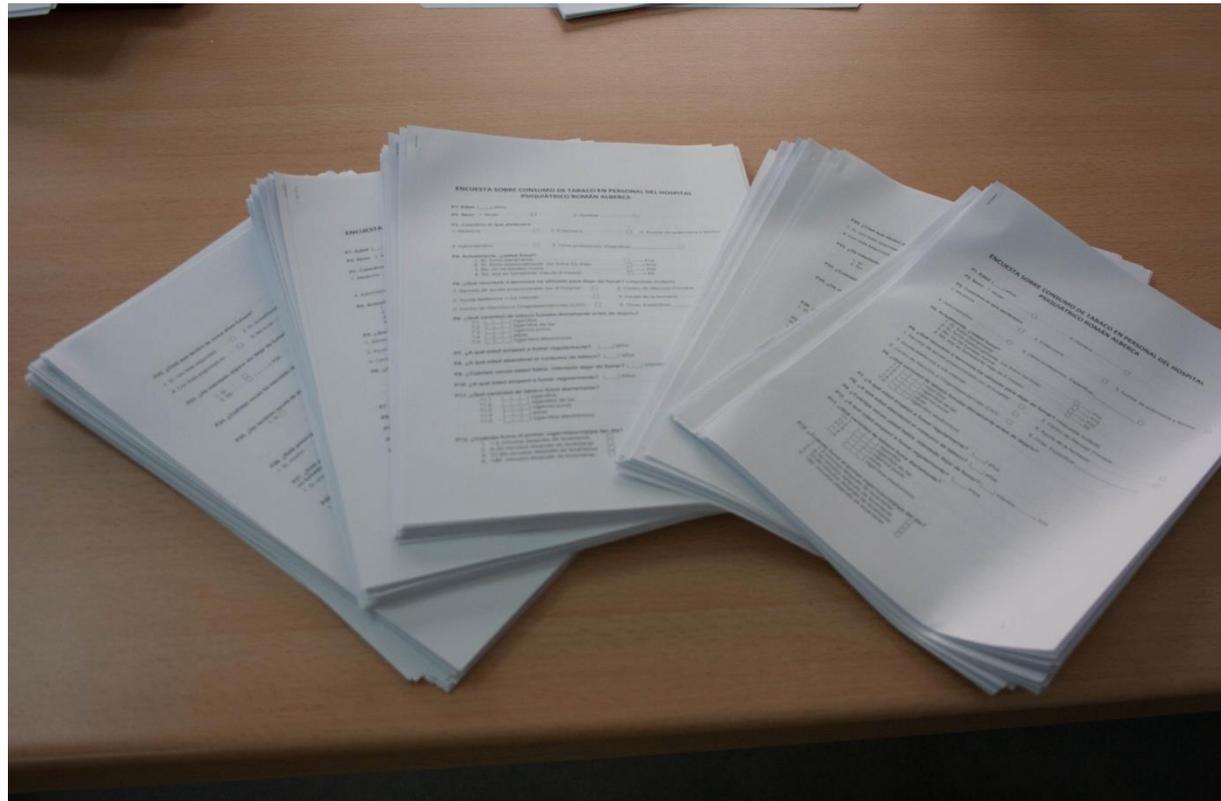


Reunión Anual  
Dirección de Enfermería.  
2017

27 de enero 2017



¿Qué hemos hecho?  
Lo que el año pasado era esto...



# ¿Qué hemos hecho?

## ENCUESTA “Consumo de tabaco en el Hospital Psiquiátrico Román Alberca”

### HOJA INFORMATIVA A LOS PARTICIPANTES

*“Consumo de tabaco entre profesionales del hospital psiquiátrico Román Alberca”*

#### **INTRODUCCIÓN**

Nos dirigimos a usted para informarle sobre un estudio de investigación en el que se le invita a participar. El estudio ha sido aprobado por el Comité de Ética de la Investigación del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de acuerdo a la legislación vigente, y se lleva a cabo con respeto a los principios enunciados en la declaración del Helsinki y a las normas de buena práctica clínica.

Nuestra intención es que usted reciba la información correcta y suficiente para que pueda evaluar y juzgar si quiere o no participar en este estudio. Para ello lea esta hoja informativa con atención y nosotros le aclararemos las dudas que le puedan surgir después de la explicación. Además, puede consultar con las personas que considere oportuno.

#### **DESCRIPCIÓN GENERAL DEL ESTUDIO**

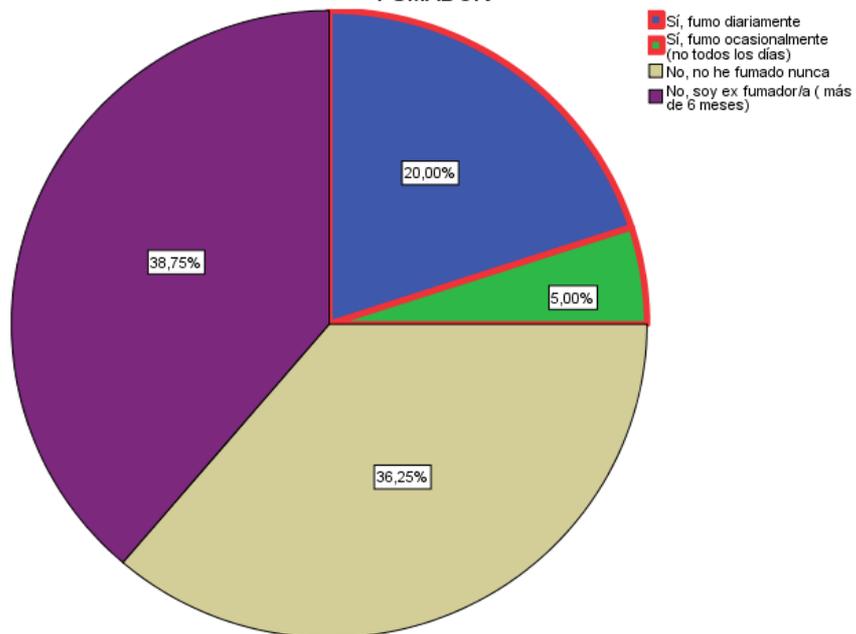
El presente estudio tiene como principal objetivo determinar la prevalencia del tabaquismo, así como describir otros aspectos relacionados con el consumo de tabaco en profesionales del Hospital Psiquiátrico Román Alberca.

# Resultados: en proceso...

FUMADOR

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido				
Sí, fumo diariamente	16	20,0	20,0	20,0
Sí, fumo ocasionalmente (no todos los días)	4	5,0	5,0	25,0
No, no he fumado nunca	29	36,3	36,3	61,3
No, soy ex fumador/a ( más de 6 meses)	31	38,8	38,8	100,0
Total	80	100,0	100,0	

FUMADOR



# ¿Qué hemos hecho?

## Formación con Impacto



Región de Murcia  
Consejería de Sanidad

Dirección General de Salud  
Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación  
para la Salud

PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO



### Curso “Abordaje del Tabaquismo: Intervención individual. Edición 2” Red de Hospitales Libres de Tabaco de la Región de Murcia

#### OBJETIVOS GENERALES:

1. Desarrollar habilidades para el abordaje individual del consumo de tabaco

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Reconocer el impacto del tabaquismo activo y pasivo sobre la salud.
2. Identificar y ser capaz de desarrollar intervenciones de educación para la salud individual dirigidas a la deshabituación tabáquica.
3. Ser capaz de realizar el diagnóstico de una persona fumadora.
4. Conocer los tratamientos farmacológicos para el abordaje del tabaquismo.
5. Ser capaz de utilizar técnicas de deshabituación tabáquica para ayudar a una persona fumadora en su proceso de abandono del consumo de tabaco.

**FECHA:** 23 y 30 de enero, 6 y 8 de febrero de 2017. 2 sesiones prácticas por determinar

# ¿Qué hemos hecho?

## IMPACTO



Implementacion Consulta  
Deshabituación Tabáquica

3 de abril de 2017

# ¿Qué hemos hecho?

## Es nuestra RESPONSABILIDAD

- Una persona con tmg tiene el doble de posibilidades de ser fumador.
- El nivel de adicción a la nicotina es mayor.
- No disfruta de las mismas oportunidades para acceder a los recursos para el seguimiento de su estado físico.
- Junto con otros factores de riesgo dan lugar a una reducción drástica de la esperanza de vida (10 años o más).
- Esta adicción también reduce la calidad de vida, exacerba el nivel de pobreza y añade estigma y exclusión a un grupo cuya imagen ya está muy deteriorada.

# ¿Qué hemos hecho?

- **COMPROMISO DESDE YA**

- 12 Pacientes ingresados en URME en seguimiento para deshabitación (de 60).
- En lo que llevamos de 2017 el gasto en TSN ha sido de 2.372,3€, gastados íntegramente en deshabitación.



# ¿Qué hemos hecho?

Procesos

No anulados

Fecha Inicio	Hora Inicio	Descripción	Fecha Fin	Hora Fin	Responsable	Unidad de gestión	Ámbito	Estado	Fecha I
10/05/2017	1:44	PROCESO DESHABITUACION TABA...			Maria Dolores Sanchez	UNIDAD REGIONAL DE MEDIA EST...	Consulta	Activo	10/05/2
20/01/2017	13:02	CONSULTA EXTERNAS 2017			Elisa Lidia Valero	PSIQUIATRIA	Consulta	Activo	20/01/2
07/11/2016	12:01	INGRESO PROGRAMADO EN URME			Elisa Lidia Valero	UNIDAD REGIONAL DE MEDIA EST...	Hospitalización	Activo	07/11/2
03/11/2016	13:38	SOLICITUD DE INGRESO EN URME			Juan Antonio Manzanera	ADMISIÓN	Hospitalización	Activo	03/11/2
18/02/2016	13:19	CONSULTA EXTERNA			Elisa Lidia Valero	PSIQUIATRIA	Consulta	Activo	18/02/2
11/02/2016	10:10	SOLICITUD DE INGRESO EN URME			Maria Mercedes Garcia	ADMISIÓN	Hospitalización	Activo	11/02/2
18/03/2015	12:44	INGRESO PROGRAMADO EN URME			Elisa Lidia Valero	UNIDAD REGIONAL DE MEDIA EST...	Hospitalización	Activo	18/03/2
24/02/2015	12:53	SOLICITUD DE INGRESO EN URME			Angeles Pastor	ADMISIÓN	Hospitalización	Activo	24/02/2
03/12/2015	09:16	SOLICITUD DE INGRESO EN C. DIA			Matias Valverde	CENTRO DE DIA	Consulta	Inactivo	03/12/2

Notas   Lista Informes   Peticiones   Formularios   Ver Formulario   Hoja Prescripción   Agenda Cuidados   Alertas   Mto. Cuidados

Notas de Progreso

# ¿Qué hemos hecho?

## Indicadores



- - Nº de consultas.
- - Nº de pacientes atendidos.
- - Nº pacientes abstinentes 3m/6m/1a.
- - Nº pacientes que disminuyen consumo 3m/6m/1a.

# ¡Fuera mitos!

- **El uso del tabaco es necesaria automedicación.**
- **Personas con enfermedad mental no están interesadas en dejarlo.**
- **Personas con enfermedad mental no son capaces de dejar de fumar.**
- **Dejar de fumar empeora la recuperación de la enfermedad mental y también empeora las perspectivas de abstinencia en personas con abuso de sustancias.**
- **Dejar de fumar es un problema de baja prioridad.**

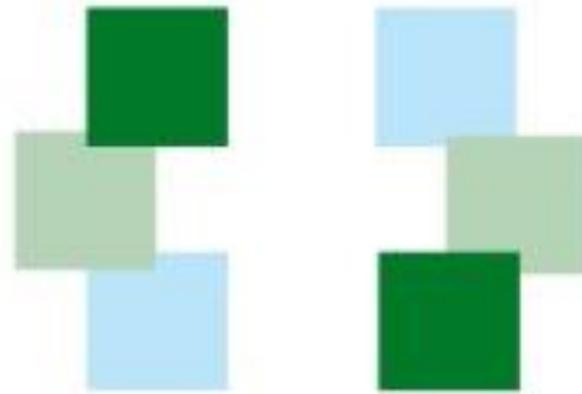
¿Y nuestros profesionales?



Servicio de  
**Prevención de Riesgos**  
Laborales

**MUCHAS GRACIAS**  
**Seguiremos trabajando**  
**sin humos**





**Román Alberca**  
Hospital Psiquiátrico