

La Seguridad y la Salud es Tarea de Todos

Tu participación es imprescindible

SALUD LABORAL

Pabellón D - 1ª Planta  
Extensión 4115 / 4116  
Busca 127



## Riesgos del Celador en el Medio Hospitalario



Morales Meseguer  
Hospital General Universitario

## RIESGOS DEL PUESTO DE CELADOR.

### Relacionados con la Carga de trabajo:

#### Carga Física:

- Manejo de cargas.
- Posturas forzadas.
- Movilización de enfermos.
- Bipedestación y movimiento constante.

### Relacionados con la Organización:

#### Organización del Tiempo de Trabajo:

- Nocturnidad.
- Turnicidad.

#### Organización de la Tarea:

- Ritmo de trabajo.
- Rutina / Monotonía.

### Relacionados con las Condiciones de Seguridad.

#### Golpes, Caídas, Incendios, Eléctricos, Maquinaria, Herramientas.

### Relacionados con el Medio Ambiente de trabajo:

#### Contaminantes Biológicos:

- Hemáticos (VHB, VHC, VIH).
- Tétanos.
- Tuberculosis. Otras infecciones de transmisión aérea.

#### Contaminantes Físicos:

- Radiaciones (Ionizantes: Radiodiagnóstico y no Ionizantes: Rehabilitación).
- Temperatura: Discomfort térmico.

### NORMAS BÁSICAS:

- Conocer los riesgos generales y específicos de tu puesto de trabajo.
- Utilizar métodos de trabajo correctos.
- Utilizar posturas y movimientos adecuados, en el manejo de cargas y movilización de enfermos para reducir lesiones músculo-esqueléticas.
- Observar y cumplir las normas te protegerá de la Radiaciones y sus efectos.
- Conocer y utilizar correctamente las medidas para prevenir las Infecciones.
- Conocer el Protocolo de Accidentes de Riesgo Hemático.
- Mantener limpio y ordenado el lugar de trabajo.
- Utilizar y cuidar correctamente los Equipos de Protección Individual.
- Evitar situaciones de riesgo para prevenir los Incendios. Conocer el Plan de Emergencia.

### NORMAS ESPECÍFICAS MANIPULACIÓN DE CARGAS:

 Levanta la carga flexionando las piernas y doblando las rodillas.

 Mantén la espalda recta y alineada.

 Ten próxima la carga al cuerpo.

 Si la carga es pesada, no moverla una sola persona.

 Utiliza medios auxiliares como carritos, etc, para llevar la carga.

 No cargues con más peso del que puedas. Lleva menos y realiza más viajes.

 Almacena el material en los armarios bajo criterios de uso, lo más frecuente en zonas intermedias y lo menos usado en zonas más altas o bajas de los armarios.

**Comunica cualquier Incidente o Accidente relacionado con tu trabajo a Salud Laboral**