



INFORMACIÓN DE INTERÉS PARA EL DONANTE DE SANGRE

Si es donante habitual y recibe un SMS invitándole a donar sangre, bien en nuestros centros de Murcia y Cartagena o unidades móviles, por favor acuda como lo hace habitualmente y preferentemente a la hora indicada.

Si no recibe la llamada, y quiere donar, llámenos al 968341990 o escribanos al crh@carm.es y buscaremos la mejor hora.

Si no es donante y quiere serlo, llámenos al 968341990 o escribanos al crh@carm.es y le daremos toda la información que requiera.

El SMS le servirá para acreditar su desplazamiento si se lo requieren, al acabar la donación, le daremos un justificante por escrito para la vuelta a casa.

Si le ha llegado el SMS y decide acudir a donar sangre, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones, además de los requisitos mínimos habituales (tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kilos y estar bien de salud, no venir en ayunas y traer DNI o carné de donante):

Si ha tenido más de 37`5 de temperatura en los últimos 15 días, no acuda.

Si ha tenido síntomas gripales, tos seca inhabitual, dificultad respiratoria, no acuda.

Si está al cuidado o en contacto continuo con enfermos o posibles enfermos de covid -19, no acuda.

Recuerde que la donación de sangre es un acto seguro, así como el entorno donde se realiza.

Le proporcionaremos medidas higiénicas y de seguridad como lavado de manos, solución hidroalcohólica en cada paso de la donación, guantes si los solicita y papel de un solo uso en las camillas.

Su donación de sangre será analizada de acuerdo a las pruebas requeridas por las autoridades europeas y españolas, Como no hay ninguna evidencia de transmisión del coronavirus por transfusión de sangre, no hacemos el test de covid-19.

Muchas gracias. Tu donación de sangre es muy importante

