

¿POR QUÉ...?

¿CUÁNTO...?

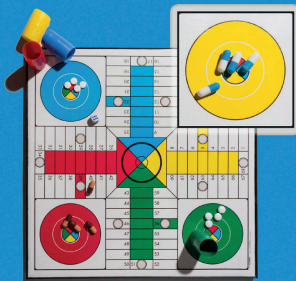
¿QUÉ...?

¿CÓMO...?

AYUDA!!

# Bronquiolitis Aguda

Tomar Antibióticos



No es un juego



Región de Murcia  
Consejería de Salud

Servicio  
**Murciano**  
de Salud

**A****B****C****D****E****F****G****H****I****J**

# ¿Qué es la Bronquiolitis?

La bronquiolitis es una infección respiratoria producida por virus en la que se inflaman los bronquios y los bronquiolos, que son las vías aéreas o conductos más pequeños que llevan el aire dentro del pulmón. Afecta a los niños menores de 2 años, sobre todo a los menores de 6 meses.

El virus que causa la bronquiolitis más frecuentemente es el VRS (virus respiratorio sincitial), aunque existen otros virus como el de la gripe o el metapneumovirus. El VRS, en nuestro medio, es más frecuente en los meses de noviembre a marzo.

La mayoría de los niños se contagian por este virus los primeros años de vida, pero solo algunos presentan una bronquiolitis, variando su gravedad en función de distintos factores (prematuridad, tabaco en domicilio, ausencia de lactancia materna, etc.).

## ÍNDICE

- 1 ¿Cómo se contagia?  
¿Cuáles son sus síntomas?
- 4 ¿Cuándo debo consultar a mi pediatra?  
¿Existen niños más vulnerables que otros?
- 5 ¿Cuánto tiempo dura?
- 6 ¿Qué tratamiento puedo hacer en mi casa?  
¿Qué remedios NO deben utilizarse en la bronquiolitis?
- 7 ¿Se deben dar antibióticos a los niños con bronquiolitis?  
¿Cómo puedo prevenir la bronquiolitis?

## **Se contagia principalmente tocando objetos contaminados con el virus**

(juguetes, chupetes, etc.) en los que suelen quedarse gotas de saliva o mucosidad con el virus y luego tocándose los ojos, la nariz o la boca. También puede contagiarse inhalando gotas de pequeño tamaño que genera la persona que tiene el virus al toser o estornudar.

**¿Cómo se contagia?**

Al principio de la enfermedad, los niños suelen presentar un cuadro catarral con aumento de mucosidad y tos. Posteriormente, se inflaman los bronquiolos dificultando el paso de aire a través de ellos. Esto puede producir dificultad para respirar (respiración rápida, marcando las costillas o moviendo mucho el abdomen) y que se escuchen “pitos” u otros ruidos al auscultar al niño.

Como consecuencia, algunos niños pueden tener dificultad para alimentarse, y a veces pueden presentar algún vómito o atragantamiento.

Los pacientes con bronquiolitis pueden tener fiebre, sin necesidad de utilizar antibióticos en la mayoría de los casos.

**¿Cuales son sus síntomas?**



## ¿Cuándo debo consultar a mi pediatra?

Ante la sospecha de que el niño respira más rápido o más agitado de lo normal, es necesario que consulte a su pediatra para que le examine.

### **Debe acudir urgentemente al médico si:**

- Respira muy agitado.
- La piel se hunde en las costillas.
- Rechaza o presenta dificultad para ingerir los alimentos.
- Está muy agitado o bien muy dormido.
- La fiebre es muy alta.
- Emite un quejido al respirar.
- Presenta color azul en los labios o las uñas espontáneamente o con la tos.
- Hace pausas respiratorias.

## ¿Existen niños más vulnerables que otros?

**Sí.** Los nacidos prematuros y los que presentan otros problemas de salud como enfermedades de corazón, de los pulmones y deficiencias inmunológicas. **En este grupo de niños deben extremarse las medidas de prevención de la enfermedad.**



En niños previamente sanos, **la enfermedad puede durar de 8 a 10 días**, pero la tos puede persistir ocasionalmente hasta 4 semanas, e incluso aparecer de nuevo los “pitos” y la dificultad respiratoria de forma oscilante.

Algunos niños, después de haber tenido una bronquiolitis, y especialmente durante el primer año después de ésta, cuando se vuelven a resfriar pueden volver a tener dificultad respiratoria.

Es conveniente visitar a su pediatra siempre que aparezca dificultad respiratoria o cualquiera de los síntomas de alarma anteriormente citados.

¿Cuánto tiempo dura?



## ¿Qué tratamiento puedo hacer en mi casa?

Los bebés respiran predominantemente por la nariz, si está obstruida por la mucosidad pueden tener dificultad para respirar. Por lo tanto, **antes de comer y de dormir conviene despejarles las fosas nasales** haciendo lavados nasales con suero fisiológico.

**Elevar un poco la cabecera de la cama/cuna** ayuda a respirar algo mejor.

Si el niño tiene fiebre se pueden **administrar antitérmicos** como el paracetamol y el ibuprofeno (este último, nunca en niños menores de 3 meses).

Los niños con bronquiolitis tienen poco apetito, se cansan durante las tomas con facilidad y pueden presentar vómitos y atragantamientos. Para ayudarles **se deben fraccionar las tomas (administrar menos cantidad de alimento pero más frecuentemente)**.

La mayoría de los medicamentos que se han probado para la bronquiolitis no han demostrado mejorar los síntomas. No use medicamentos que no le recete su médico.

## ¿Qué remedios NO deben utilizarse en la bronquiolitis?

Los jarabes para la tos, los mucolíticos y los descongestionantes nasales no deben utilizarse y pueden ser perjudiciales.



**No.** La bronquiolitis está producida por virus, y por lo tanto, **no responde al tratamiento con antibióticos.**

**¿Se deben dar antibióticos a los niños con bronquiolitis?**

La bronquiolitis se transmite de persona a persona, por lo que las personas que presenten una infección respiratoria, aunque sea un simple catarro, **deben lavarse las manos frecuentemente, especialmente antes y después de tocar al niño o alguno de los objetos que él utiliza.**

Es también importante **evitar los lugares concurridos**, especialmente donde haya muchos niños (como guarderías y parques infantiles).

Se debe **evitar totalmente la exposición al humo de tabaco.**

**Se recomienda la lactancia materna**, ya que los niños que la toman están más protegidos contra la bronquiolitis.

Hasta el momento no existe una vacuna para prevenir la enfermedad, aunque está en investigación y desarrollo.

**¿Cómo puedo prevenir la bronquiolitis?**





Región de Murcia  
Consejería de Salud



F.F.I. Fundación para la Formación  
e Investigación Sanitarias  
de la Región de Murcia



COLEGIO OFICIAL DE  
FARMACEUTICOS

REGIÓN DE MURCIA



escueladesaludmurcia.es