



CURSO ONLINE

Curso de Abordaje del Tabaquismo desde Atención Primaria. 1ª edición 2023

Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de la Región de Murcia

OBJETIVO GENERAL:

Capacitar a profesionales sanitarios para la realización de intervenciones de cesación tabáquica.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- I. Promover una actitud positiva hacia la prevención y el abordaje del tabaquismo.
- II. Reconocer el impacto del tabaquismo activo e involuntario sobre la salud y a nivel social.
- III. Identificar los distintos tipos de productos de tabaco y los productos relacionados.
- IV. Conocer la legislación vigente en materia de tabaquismo a nivel nacional.
- V. Estar al tanto de las principales estrategias nacionales e internacionales de control del tabaco.
- VI. Identificar los tipos de intervención en tabaquismo.
- VII. Conocer el nivel de eficacia de las intervenciones en cesación tabáquica.
- VIII. Conocer los tratamientos farmacológicos para el abordaje del tabaquismo.
- IX. Ser capaz de:
 - X. Realizar el diagnóstico de una persona fumadora.
 - XI. Poner en práctica el consejo breve en tabaquismo.
- XII. Desarrollar intervenciones de educación para la salud individual y grupal dirigidas a la cesación tabáquica.
- XIII. Manejar adecuadamente los diferentes tratamientos farmacológicos del tabaquismo.
- XIV. Reconocer las necesidades y las intervenciones específicas a realizar con grupos vulnerables.

FECHA: Del 15 de marzo al 31 de mayo de 2023 **DURACIÓN:** 40 horas

Solicitada acreditación sanitaria al Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.

PLATAFORMA ONLINE: Aula virtual de formación de la FFIS

PROGRAMA:

1. Introducción

- Justificación y Objetivos del curso: EPyPS. Intervención en estilos de vida.
- Marco legislativo.
- ¿Que conocemos sobre el tabaco? Test interactivo para centrar en la problemática del tabaquismo
- Epidemiología
- Morbi-mortalidad del tabaquismo
- Definición de tabaquismo y conceptos básicos de la adicción tabáquica
- Componentes del tabaco y tipos de productos de tabaco.
- Componentes del humo de tabaco Tabaquismo pasivo y de 3ª y 4ª mano (enlace a video de tabaquismo pasivo)
- Políticas de prevención y control del tabaquismo



2. Intervención en cesación

- Algoritmo de la EPyPS
- Intervención sobre consumo de tabaco en Atención Primaria: Guía 5 Aes
- Aconsejar: Consejo breve
- Averiguar: Entrevista motivacional
- Ayuda en paciente interesado: Educación individual: Intervención psicosocial- Estrategias Cognitivo-Conductuales. Tratamiento farmacológico. Otros recursos: líneas telefónicas, recursos web, App móvil...
- Seguimiento

3. Intervención en poblaciones especiales

- Abordaje en la adolescencia
- Embarazo y postparto
- Comorbilidades. Abordaje en pacientes con enfermedades respiratorias
- Comorbilidades. Abordaje en pacientes con enfermedades cardiovasculares
- Comorbilidades. Abordaje en pacientes con patología psiquiátrica
- Abordaje del consumo de tabaco en poblaciones vulnerables
- Binomio cannabis-tabaco
- Terapia grupal.

DESTINATARIOS: Personal sanitario de Atención Primaria de Salud del SMS y de centros adheridos a la Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco: medicina, enfermería, psicología, odontología, fisioterapia, trabajador/a social y farmacia. Estudiantes residentes de medicina (MIR), enfermería (EIR) y psicología (PIR).

METODOLOGÍA: Formación online en plataforma de la FFIS. Lectura de contenido teórico en formato contenido web, en documentos en pdf y a través de vídeos. Realización de ejercicios tipo test para fomentar la reflexión. Análisis de vídeos y resolución de ejercicios prácticos. Foro de debate y test final de evaluación.

ORGANIZA: Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública y Adicciones. Consejería de Salud, en colaboración con el Ministerio de Sanidad.

FOLLETO INFORMATIVO:

https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/PlanCapacitacion/docs/Triptico_Abordaje_Tabaquismo_desde_AP.pdf

MÁS INFORMACIÓN: Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de la Región de Murcia (E-mail: adelaida.lozano@carm.es)

INSCRIPCIÓN a través de la **FFIS:** <https://www.ffis.es/ffis/detalleCurso.jsf?c=2102&e=1>