

Lunes, 29 de Noviembre

12'00 - 15'30 h. (1.ª Edic.) - 16'30 - 20'00 h. (2.ª Edic.)

1. Situación actual de la L.M.:

1.1 Normas y legislación

- 1.1.1. Iniciativa Hospital amigo de los niños.
- 1.1.2. Legislación española.
- 1.1.3. Actitud regional.
 - 1.1.3.1. AMA
 - 1.1.3.2. Grupos de madres de apoyo.
 - 1.1.3.3. Grupos hospitalarios.

Dra. D.ª M.ª Isabel Espín Ríos.

Pediatra. Consejería de Sanidad y Consumo.

2. Educación para el desarrollo de la L.M.:

- 2.1 Razones por las que el personal sanitario debe respetar la lactancia. Posturas profesionales ante madres dudosas o con decisión en contra de la L.M.
- 2.2 Decisión de lactar. Factores predisponentes y perjudiciales.
- 2.3. Protocolos en el Hospital.
- 2.4. Primera puesta al pecho. Inicio de la Lactancia Materna.

D.ª M.ª Nieves Muñoz Rodríguez.

Matrona. Hospital Universitario "Virgen de la Arrixaca".

3. Normas básicas para una buena lactancia:

- 3.1 Reflejos que intervienen.
- 3.2 Variación de la composición de la leche.
- 3.3. Variación del hambre del niño.

D.ª Margarita Luque Plaza.

Matrona. Atención Primaria.

Miércoles, 1 de Diciembre

12'00 - 15'30 h. (1.ª Edic.) - 16'30 - 20'00 h. (2.ª Edic.)

Video: El pecho no tiene horario (40')

4. Problemas en la L.M.:

- 4.1 Cuidados de las mamas y prevención de problemas: Ingurgitación, grietas, mastitis.

4.2 Rechazo del niño al pecho. Soluciones.

4.3. Cólicos del lactante.

D. Luis Francisco Gutiérrez Alonso.

Matrón. Atención Primaria.

D.ª Rocío Delgado Martos.

Enfermera de Neonatología. Hospital. Universitario "Virgen de la Arrixaca".

5. Cómo observar clínicamente una toma:

5.1 Repaso de técnica, posturas, trucos, duración, limpieza.

5.2 La mala posición.

D.ª Margarita Luque Plaza.

Matrona. Atención Primaria.

Video: Observación clínica de una toma (20')

Jueves, 2 de Diciembre

12'00 - 15'00 h. (1.ª Edic.) - 16'30 - 19'30 h. (2.ª Edic.)

6. La L.M. y cuidados al neonato:

6.1 Método canguro.

6.2 Técnicas de extracción y conservación.

D.ª Mercedes López Ibáñez.

Enfermera de Neonatología. Hospital. Universitario "Virgen de la Arrixaca".

7. Mantenimiento de la L.M.:

7.1 "Hipogalactia". Factores predisponentes y forma de superarlo.

7.2 Suspensión temporal de la lactancia. Relactación e inducción.

7.3 Utilización de las "ayudas".

D.ª Mónica Esquedo Laib.

Enfermera. Hospital. Universitario "Virgen de la Arrixaca".

8. Atención a las madres al alta:

8.1 Tóxicos y L.M. Medicaciones.

8.2 Duración óptima de la L.M. Complicaciones del destete brusco.

8.3 Alimentación de la madre.

D.ª Margarita Luque Plaza.

Matrona. Atención Primaria.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Actualización de conocimientos básicos en lactancia materna.
- Mejorar las actitudes de los profesionales del hospital.
- Dotar al personal de una herramienta para aumentar la salud del niño y apoyar a la madre en el correcto amamantamiento.

PROGRAMA

CURSO:
LACTANCIA MATERNA

(II EDICIONES)

LUGAR:

Aula 1. Pabellón de Docencia y Dirección (Planta -1)

FECHA:

29 de Noviembre, 1 y 2 de Diciembre de 2004.

HORARIO:

1.ª Edición - Horario de mañana

2.ª Edición - Horario de tarde

DURACIÓN: 10 h. lectivas por Edición

NÚM. DE PLAZAS: 30 alumnos por Edición

DIRIGIDO A:

Personal Facultativo, Sanitario no Facultativo del H.U.V.A.
y Centro de Especialidades Dr. Quesada Sanz

INFORMACIÓN/INSCRIPCIÓN:

Secretaría de Docencia: Telf.: 968 36.96.42



Arrixaca
Hospital Universitario
"Virgen de la Arrixaca"

UNIDAD DE DOCENCIA Y FORMACIÓN CONTINUADA
