

“SIDA: Si dudas, hazte la prueba”

INFORMACIÓN GENERAL

A pesar de todos los avances que se han venido produciendo en el tratamiento médico del SIDA, éste continúa siendo un importante problema de salud y social. Cada año, alrededor de 3000 personas resultan infectadas en España. El hecho de que una cuarta parte de personas infectadas ignore que lo está, pone de manifiesto la relevancia de la promoción de la prueba de detección del VIH.

UN POCO DE INFORMACIÓN

*El SIDA es una enfermedad infecciosa, es decir, puede transmitirse. Esto sucede a través de un virus, conocido con el nombre de **Virus de Inmunodeficiencia Humana** o también por sus iniciales **VIH**. También se le puede llamar virus del SIDA.*

Este virus ataca al sistema inmunológico, haciendo que funcione deficientemente y, por tanto, que no pueda cumplir su función correctamente.

El sistema inmunológico es el que utiliza nuestro organismo para defenderse de gérmenes que penetran en él procedentes del exterior. Una de las células que componen este sistema son los linfocitos.

Cuando el VIH entra en el organismo no provoca problemas rápidamente, en primer lugar se establece una lucha entre el virus y el sistema inmunológico. Pasado un tiempo (puede tardar varios años y además no se produce con la misma rapidez en todas las personas) esta batalla es ganada por el VIH, destruye tantos linfocitos que el sistema inmunológico no es capaz de defendernos de los ataques del exterior.

Como es un virus sólo puede vivir dentro de las células que infecta. Allí se multiplica. Fuera de este medio, apenas puede sobrevivir unas horas.

Este virus sólo se encuentra en una proporción importante en la sangre, el semen, el líquido preseminal y las secreciones vaginales, también en la leche materna, aunque en menor proporción.

Por ello, sabemos que el virus no se transmite por las relaciones cotidianas: compartir vasos, cubiertos, lavabos públicos o teléfonos, darse la mano, conversar, jugar, bañarse en la misma piscina. Ni tampoco por besarse, abrazarse ni acariciarse.

Se necesita que el virus, presente en la sangre, el semen, el líquido preseminal o las secreciones vaginales de una persona infectada entre en el torrente sanguíneo de una persona sana.

ESTE CONTACTO SE PRODUCE FUNDAMENTALMENTE DE LAS SIGUIENTES FORMAS:

- ⓧ Intercambiando instrumentos que entran en contacto con sangre, como jeringuillas o agujas: compartir cuchillas de afeitarse, cepillos de dientes, agujas para tatuajes. Un gran porcentaje de usuarios de drogas por vía parenteral, ha contraído la infección por utilizar la misma aguja y/o jeringuilla que otra persona infectada.*
- ⓧ De la madre a su hijo. La transmisión del virus se produce durante el embarazo, el parto o la lactancia.*
- ⓧ Por las relaciones sexuales: El SIDA es lo que llamamos una enfermedad de transmisión sexual ya que se puede transmitir a través de pequeñas lesiones o heridas microscópicas que pueden producirse en las mucosas de la vagina, pene o ano. Cuanto mayor sea el número de relaciones sexuales, mayor es la posibilidad de infectarse, pero una sola relación puede bastar para ello. Por otro lado, tanto el hombre como la mujer pueden transmitir el virus a sus parejas.*

EL SIDA SE PUEDE PREVENIR ADOPTANDO LAS SIGUIENTES MEDIDAS PREVENTIVAS:

- ⓧ Evitar compartir instrumentos contaminados con sangre. La existencia del SIDA puede ser otra buena razón para no inyectarse drogas o para dejar de consumirlas.*
- ⓧ Evitar la transmisión de madre a hijo. Una mujer embarazada y portadora del VIH debe saber que existe la posibilidad de transmitir la infección al feto, si no lleva un seguimiento ginecológico adecuado.*
- ⓧ No realizar prácticas sexuales de riesgo con personas de las que no sabemos si están infectadas o no. En caso de mantener relaciones sexuales, se deberá utilizar siempre el preservativo, usándolo correctamente. Recordar que, 'conocer a una persona' no significa saberlo todo de ella, ni de sus anteriores relaciones.*

¿COMO SE PUEDE SABER SI SE TIENE O NO EL VIRUS?

- ⓧ Es fácil, pues la presencia del virus dentro de nuestro cuerpo se detecta mediante una extracción de sangre. La prueba indica si existen o no anticuerpos frente al VIH. Por lo tanto, no dice si una persona tiene o no el SIDA, sino si ha estado en contacto con el **virus** que lo provoca.*
- ⓧ Estos anticuerpos tardan alrededor de 3 meses en desarrollarse, lo que quiere decir que un análisis realizado poco después de que haya tenido lugar la infección tendrá probablemente un resultado negativo. A pesar de ello, la persona podría estar infectada y, por lo tanto, transmitir el virus a otras personas.*