

El nuevo Hospital Materno-Infantil ya está en marcha

Con la colocación simbólica de la primera piedra, en la que participó el presidente de la Comunidad Autónoma, Ramón Luis Valcárcel, se dio inicio oficial a las obras

Antes de que termine el año 2009, el Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca contará con uno de los centros de Materno-Infantil más punteros del país. La futura edificación, con un plazo de ejecución previsto de 44 meses, alcanzará las seis plantas de altura y los 30.000 metros cuadrados de superficie, y aumentará la capacidad con respecto al actual edificio en 90 camas, cuatro nuevos quirófanos y once paritorios más. Presupuestada en poco menos de 40 millones de euros, esta ambiciosa actuación sanitaria incrementará el número de consultas externas de Pediatría y Ginecología y las dependencias de Radiolo-

gía. También se incorporarán, gracias a la nueva construcción, 44 habitaciones individuales en el área gineco-obstétrica, y 45 en la de Pediatría. Además, el nuevo edificio albergará un Hospital de Día Gineco-Obstétrico

El acto de colocación de la primera piedra, que tuvo lugar el pasado 20 de diciembre, estuvo presidido por el máximo mandatario regional, Ramón Luis Valcárcel. El presidente de la Comunidad estuvo acompañado en tan señalada ocasión por la consejera de Sanidad, María Teresa Herranz, y por el director gerente de la Arrixaca, Manuel Alcaraz Quiñonero.

PÁGINAS 2 Y 3



La Unidad de Día Obstétrica refuerza el apoyo y la asistencia a las gestantes

Sólo las grandes maternidades españolas cuentan con una Unidad de Día Obstétrica. La Arrixaca, referente nacional en asistencia a partos, acaba de poner en marcha este servicio. Centros hospitalarios comarcales ya se han interesado por el protocolo de trabajo de la Unidad. **PÁGINA 10**



CONTENIDOS

| | |
|--|-------|
| ■ El valor de la primera piedra | 2 y 3 |
| ■ Congresos y jornadas | 4 |
| ■ La magia navideña | 5 a 7 |
| ■ Cartas a la Redacción | 8 |
| ■ Cirugía Solidaria | 9 |
| ■ Radiografía del Hospital: Unidad de Día Obstétrica | 10 |
| ■ Afacmur y el Hospital Infantil | 11 |
| ■ La Arrixaca en imágenes | 12 |

El valor de la primera piedra

Las obras del futuro Hospital Materno-Infantil están presupuestadas en poco menos de 40 millones de euros y estarán terminadas a lo largo del año 2009

El futuro centro Materno-Infantil del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca será fruto combinado de la reforma de las actuales instalaciones y de la construcción de un nuevo edificio que estará listo a lo largo del año 2009. Dentro del gran complejo hospitalario que representa hoy día la Arrixaca se incluye el actual Materno-Infantil, centro de referencia dentro del ámbito regional y considerado uno de los más avanzados del país.

El actual Materno-Infantil se construyó en la década de los 70, y durante los 30 años transcurridos ha prestado un servicio inestimable a la Región a través de la asistencia tanto a los pacientes en edad pediátrica como a los nacimientos de miles de niños y niñas. Así, en 2004 se atendieron más de 7.500 partos, a una media de veinte diarios.

En este sentido, la consejera de Sanidad, María Teresa Herranz, afirmó en el acto de colocación de la primera piedra que la Arrixaca es el centro hospitalario que atiende más partos en el territorio nacional, y que la cifra está en continuo ascenso.

SINTONÍA Y CONSENSO

El presidente de la Comunidad, Ramón Luis Valcárcel, fue el encargado de presidir el acto. A lo largo de la jornada, aseguró que el proyecto «está en sintonía con los planteamientos y compromisos propuestos desde el Gobierno regional».

Por su parte, el director gerente de la Arrixaca, Manuel Alcaraz Quiñero, añadió que «es un proyecto fantástico que ha sido muy consensuado y recoge las necesidades que se han ido planteando en el área de atención a la mujer y al niño».

Además, Herranz quiso destacar que el nuevo hospital «supondrá



El presidente de la Comunidad Autónoma, responsables de la Consejería de Sanidad y miembros del Equipo Directivo del Hospital, el pasado 20 de diciembre.

mejorar la atención durante el parto». Actualmente, las «mujeres que llegan para dar a luz son ubicadas en una zona para completar la dilatación; de allí pasan al quirófano, donde se produce el parto, y después a la habitación». Gracias al nuevo Materno-Infantil, «llegarán a la habitación, donde estarán en unas camas que tienen la función de servir para la dilatación, pero también

de convertirse en mesas de paritorio», y sólo saldrán para ir a planta. Asimismo, hizo hincapié en la importancia de la nueva unidad de Oncología, tan reclamada por profesionales y usuarios.

Las áreas complementarias de que constará el futuro Materno-Infantil incluyen una cafetería para usuarios en la planta baja, con una superficie de 400 metros cuadra-

dos. Asimismo, contará con una cafetería y un comedor de profesionales en la cuarta planta. También en la cuarta, se habilitará una zona a guardería para los hijos de los profesionales. Se contemplan espacios destinados a las Aulas Hospitalarias y salas de juegos. Ya en el sótano 2 se destinarán 894 metros cuadrados a los laboratorios de Bioquímica y Genética Clínica.



Compaginar presente y futuro

La remodelación del actual Materno-Infantil y la nueva construcción se realizarán a la par

El equipo redactor del proyecto del nuevo Materno-Infantil se planteó construir un edificio de seis alturas y característica forma de letra H, cuya superficie final será de 30.000 metros cuadrados. Por su parte, el área reformada en el actual Materno-Infantil ascenderá a 19.000 metros cuadrados. En el año 2004, y una vez finalizado el proceso de contratación, se procedió a la adjudicación de la asistencia técnica a la empresa Planho Consultores, S.L. Después de que la empresa adjudicataria redactó el proyecto de arquitectura, y ya realizada la preceptiva supervisión de éste, el SMS inició la licitación de las obras de reforma y ampliación del Materno-Infantil por un importe de 68.049.065 euros, y con un plazo de ejecución de 44 meses. Por tanto, el nuevo centro estará terminado a lo largo del año 2009.

El proceso culminó finalmente con la adjudicación de las obras a la empresa Fomento de Construcciones y Contratas, S.A., por un importe de 39.352.774 euros.

De otro lado, las actuaciones de coordinación y supervisión del proceso constructivo de las obras del Materno-Infantil serán llevadas a cabo por la Empresa Pública Gestora de Infraestructuras Sanitarias de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, S.A. (Giscarinsa).

Asimismo y dadas las necesidades actuales, se ha incorporado al proyecto la modificación de parte de las instalaciones del actual Materno-Infantil. Entre otras actuaciones, se acometerá la refrigeración por aire, la dotación de calefacción a través del uso de energías renovables, la obtención de agua caliente gracias a la energía solar, un nuevo centro de transformación y la incorporación de nuevos grupos electrógenos y cuadros eléctricos.

UNA LABOR COMPLEJA

Una de las características fundamentales de esta construcción que ya está

| 1. GINECO-OBSTETRICIA | |
|---|----------------|
| URGENCIAS (PARTOS) ----- | |
| — Exploración-consulta | 3 consultas |
| — Observación | 1 consulta |
| — Fisiopatología | 1 consulta |
| — Boxes de aislados | 2 unidades |
| — Recuperación | 1 |
| — Sala dilatación partos | 14 |
| — Quirófanos | 2 |
| CONSULTAS EXTERNAS ----- | |
| — Consultas | 15 |
| — Exploraciones | 11 |
| — Monitorización fetal | 1 |
| — Ecografía | 3 |
| HOSPITAL CONVENCIONAL ----- | |
| — Habitaciones dobles | 76 unidades |
| — Habitaciones individuales | 44 unidades |
| — Nidos (2 unidades de 7) | 14 puestos |
| — Exploraciones | 8 salas |
| HOSPITAL DE DÍA MÉDICO ----- | |
| — Consultas-exploración | 4 |
| — Box asistencial (1 unidad) | 11 |
| HOSPITAL DE DÍA QUIRÚRGICO ----- | |
| — Box (3 unidades) | 12 |
| — Consulta | 1 |
| FUNDACIÓN IN VITRO ----- | |
| — Consulta | 1 |
| — Sala inseminación | 1 |
| — Sala vigilancia | 1 |
| 2. PEDIATRIA | |
| URGENCIAS ----- | |
| — Boxes | 13 unidades |
| — Boxes aislados | 2 unidades |
| — Boxes ambivalentes | 4 unidades |
| CONSULTAS EXTERNAS ----- | |
| — Cardiología | 3 |
| — Alergias | 2 |
| — Inmunología | 1 |
| — Gastroenterología | 1 |
| — Exploración analítica | 1 |
| — Otorrinolaringología | 4 |
| — Oftalmología | 2 |
| — Neurocirugía | 1 |
| — Yesos/curas | 2 |
| — Gabinetes-videos | 1 |
| — Pruebas funcionales | 1 |
| — Consultas de Enfermería | 1 |
| — Consultas normalizadas | 26 |
| HOSPITAL CONVENCIONAL ----- | |
| — Habitaciones dobles | 30 unidades |
| — Habitaciones individuales | 45 unidades |
| — Habitaciones cuádruples | 2 |
| — Oncología (habitaciones individuales) | 10 |
| — Psiquiatría (habitaciones individuales) | 9 |
| — Habita. Agita | 1 |
| HOSPITALIZACIÓN ESPECIAL ----- | |
| (UCI PEDIÁTRICA) | |
| — Boxes individuales (5) y dobles (8) | 21 unidades |
| — Box especial | 2 |
| UCI neonatal | |
| — Box ambiva (1) | 6 |
| — Box críticos (2) | 12 |
| — Box neonato (7) | 21 |
| — Box especial (3) | 6 |
| — Box aislados | 2 |
| — Infecciosos: Habitaciones | 4 |
| Hemato-Onco-Nefro-Endo | |
| — Box | 7 |
| — Consultas | 3 |
| HOSPITAL DE DÍA MÉDICO ----- | |
| — Box asistencial (1) | 5 |
| Trastornos alimentación: | |
| — Salas terapia-comedor | 4 |
| — Consultas | 3 |
| — Box aislados (1) | 2 |
| HOSPITAL DE DÍA QUIRÚRGICO ----- | |
| — Boxes (3 unidades) | 11 |
| 3. AREA TÉCNICO-ASISTENCIAL | |
| BLOQUE QUIRÚRGICO ----- | |
| — Quirófanos | 7 |
| — Recuperación Pediatri-Tocogin. | 12 |
| — Box preanestesia (2 unidades) | 8 |
| DIAGNÓSTICO POR IMAGEN ----- | |
| — Rx convencional | 3 |
| — Ecografía | 2 |
| — Sala mamografía | 2 |
| — Tac | 1 |
| — Telemando | 2 |
| — Sala resonancia | 1 |
| 4. AREAS COMPLEMENTARIAS | |
| COMPARATIVA CON RESPECTO A LAS ACTUALES INSTALACIONES | |
| — Capacidad máxima de camas: | 160 / 240 |
| — Habitaciones individuales gineco-obstétricas: | 0 / 44 |
| — Quirófanos: | 5 / 9 |
| — Hospital de Día Gineco-Obstétrico: | Nueva creación |
| — Consultas externas de Pediatría: | 38 / 43 |
| — Consultas externas de Ginecología: | 23 / 26 |
| — Partitorios: | 3 / 14 |
| — Radiología | 6 / 11 |
| — Habitaciones individuales pediátricas | 0 / 45 |

Distribución de espacios en el nuevo Hospital Materno-Infantil.

en marcha es que se ha de realizar respetando la actividad asistencial que se realiza en el actual Hospital Materno-Infantil, sin entorpecer la labor de los profesionales. Ello hace que sea una obra especialmente compleja, para la cual se ha diseñado un programa de trabajo dirigido principalmente a que la ejecución de la obra origine las menores incomodidades e

interferencias posibles a la intensa actividad asistencial que se desarrolla a diario. Para ello, se ha diseñado la construcción del futuro y definitivo Hospital Materno-Infantil en ocho fases consecutivas:

1. Nuevo edificio clínico y ampliación del ala este.
2. Reforma de nuevas áreas.
3. Edificio hospitalización norte.

4. Reforma para urgencias pediátricas.
5. Demolición del volumen del actual pediátrico.
6. Nuevas urgencias gineco-obstétricas.
7. Ampliación pieza de conexión con edificio clínico.
8. Remodelación actual hospitalización obstétrica.

ENCUENTROS



El Dr. Gutiérrez Cantó, presidente del Comité Organizador.

XLV Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Pediátrica

Entre los próximos días 24 y 27 de mayo, el Hotel NH Amistad de Murcia dará acogida a los más de doscientos especialistas que se espera que asistan al XLV Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Pediátrica. El comité organizador de este encuentro nacional está presidido por el doctor Miguel Ángel Gutiérrez Cantó (*arriba, en la imagen*), quien explica que el congreso constará de dos mesas redondas y una conferencia extraordinaria. Las primeras versarán sobre reflujo gastroesofágico y patologías torácicas.

Además, el XLV Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Pediátrica contará con la participación del doctor Pascual Parrilla, que interviendrá en una conferencia extraordinaria que versará sobre la fisiología del esófago. También añade el responsable del Comité que el número y la calidad de las comunicaciones presentadas a este congreso hacen pensar que la convocatoria, segunda de la Sociedad que se realiza en Murcia, superará las cifras de los últimos encuentros.

Hemato-Oncología Pediátrica

Las sociedades españolas de Hematología Pediátrica y Oncología Pediátrica (SEHP y SEOP, respectivamente) celebran entre los próximos días 18 y 20 de mayo sus reuniones anuales. El lugar elegido para la doble cita será Murcia, y el presidente del comité organizador, el doctor José Ignacio Ruiz Jiménez, espera que en torno a 200 especialistas asistan a ambos encuentros.

Además del doctor Ruiz Jiménez, forman parte de la organización de los encuentros los doctores José Luis Fuster y Mar Bermúdez, quienes también desarrollan su actividad en la Arrixaca. Todos ellos destacan la presencia en Murcia del doctor Carlos Rodríguez Galindo, del hospital *St. Jude de Memphis* (Estados Unidos), ya que se trata «del centro de investigación más importante del



Los doctores José Luis Fuster, Mar Bermúdez y José Ignacio Ruiz Jiménez.

mundo en Oncología Infantil».

Otros destacados ponentes de conferencias presentes en el XXIX encuentro de la SEHP y en el XVIII encuentro de la SEOP serán el Dr. Gilles Vassal, del Instituto *Gustave*

Roussy, y la Dra. Corey, del *Ander-son Cancer Center*.

Entre otros temas, se expondrán novedades recientes sobre inmunomodulación y las terapias molecular y antiangiogénica.

Diagnóstico por imagen

El Servicio de Radiodiagnóstico del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, con el doctor Juan de Dios Berna al frente del comité organizador, acaba de impulsar la celebración de las I Jornadas Internacionales sobre Diagnóstico por Imagen del Sistema Musculoesquelético. Así, el Auditorio y Centro de Congresos 'Víctor Villegas' de la Región acaba de ser testigo, los días 22 y 23 de febrero, de un encuentro declarado de Interés Científico-Sanitario por parte de la Consejería de Sanidad de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. Las jornadas están a su vez acreditadas por la Sociedad de Radiología Médica (SERAM) y por la Sociedad Española de Acreditación de la Formación Médica Continuada (SEAFORMEC).

NUEVA UNIDAD

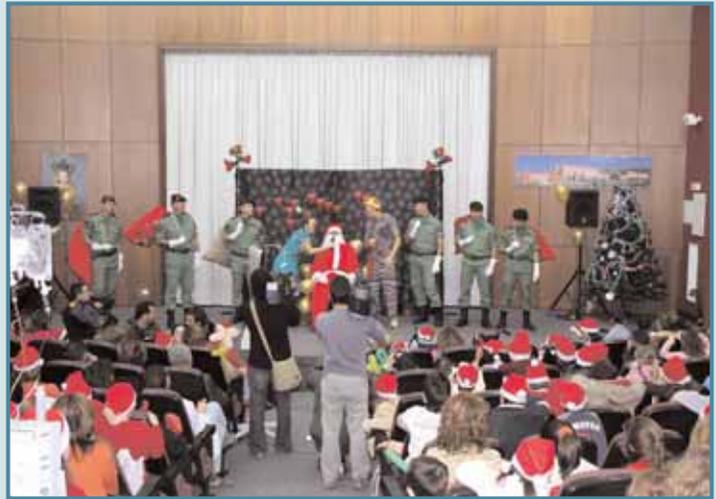
Uno de los objetivos de este encuentro pionero en la Región, al que han asistido unos doscientos profesionales, será impulsar la creación de unidades multidisciplinares de musculoesquelético, en las



Los doctores Juan de Dios Berna y Manuel Reus, presidente y vicepresidente del Comité Organizador de las Jornadas, respectivamente.

que se integren radiólogos, reumatólogos, traumatólogos y médicos rehabilitadores, «dado que el 80% de las resonancias magnéticas ambulatorias son de este sistema, debido al aumento de las lesiones entre deportistas y población en general», tal como añade uno de los vicepresidentes del comité, el doctor Manuel Reus.

Para los organizadores, y entre otros ponentes, ha destacado la presencia en Murcia de los doctores Carlo Martinoli y Javier Beltrán, «dos de los mejores especialistas del mundo».



La gran fiesta de los PupaClown, con la visita de Papá Noel celebrada el pasado 22 de diciembre, fue el eje central de un intenso y mágico programa de actividades.

La magia navideña visita la Arrixaca

El espíritu navideño volvió a colarse, un año más, en todos los rincones de nuestro Hospital. Esparciendo su magia entre pequeños y mayores, payasos, magos, artistas del villancico, deportistas, bomberos, músicos, paracaidistas... han acompañado a Papá Noel y a los Reyes Magos en la ruta más especial del año. Gracias a un

intenso programa que ha llenado de luz y color las Aulas Hospitalarias y el Hospital Infantil a lo largo del mes de diciembre, y hasta el día de Reyes, los niños ingresados en el Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca y sus familiares han podido disfrutar de las fechas más mágicas.

HAN COLABORADO

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Programación de Navidad 2005

Región de Murcia
Dirección de Sanidad y Consumo

Arrixaca
Hospital Universitario "Virgen de la Arrixaca"

Murciano

PROGRAMA NAVIDAD 2005

Martes, 13 de diciembre de 2005
11:00 horas. Salón de Actos
"Actuación de Música"
"Canta Zorba" "El hijo de las nebulas"

Miércoles, 14 de diciembre de 2005
12:00 horas
"Visita Ciudad de Murcia, C.F. de Hospital Infantil"

Jueves, 15 de diciembre de 2005
11:00 horas
"Villancicos en el Hospital"
Coro I.E.S. "El Pajar" y Aulas Hospitalarias
12:00 horas. Salón de Actos
"Compañía de Aulas "Aguilón Murciano"
Homenaje a los Profesores que se han jubilado en el año 2005

Viernes, 16 de diciembre de 2005
11:30 horas. Salón de Actos
Conservatorio Profesional de Música "Jerónimo Mesquero" de Alhama

Lunes, 19 de diciembre de 2005
11:00 horas
"Villancicos en el Hospital"
Coro I.E.S. "El Pajar" y Aulas Hospitalarias

Martes, 20 de diciembre de 2005
11:00 horas. Salón de Actos
Mago Charly
Coro C.F. Teatro Calviño
Grupo Instrumental I.E.S. "El Pajar"

Miércoles, 21 de diciembre de 2005
11:00 horas. Salón de Actos
"Actuación de Puppets Teatro"
"Foco Sinfónico"

Jueves, 22 de diciembre de 2005
10:20 horas. Aulas Hospitalarias
Visita Conferencia
11:00 horas. Salón de Actos
Fiesta PupaClown y visita de Papá Noel al Hospital Infantil
Bandera Paracaidista "Orla de Zorba"

Martes, 3 de enero de 2006
12:00 horas
Visita del Real Murcia C.F. al Hospital Infantil

Miércoles, 4 de enero de 2006
11:30 horas
Visita PupaClown al Hospital Infantil

Jueves, 6 de enero de 2006
11:00 horas
"Visita de sus Magestades los Reyes Magos de Oriente al Hospital Infantil"

* PARTICIPAN: Aulas Hospitalarias, Consejería de Educación y Cultura



La música con nombre propio

Sobre estas líneas, actuación del Coro del Instituto de Educación Secundaria de El Palmar, uno de los IES que colaboró en las actividades organizadas para los pequeños de las Aulas Hospitalarias.



Siempre al pie del cañón, bomberos y paracaidistas

A la izquierda, en la imagen superior, miembros de la 3ª Bandera Paracaidista Ortiz de Zárate, que participaron activamente en la fiesta infantil, cargados de regalos. Abajo, un grupo del cuerpo de bomberos de Murcia.



La magia del teatro

A la derecha, uno de los momentos de la actuación de Periferia Teatro, que llevó a los más pequeños su 'Poco sueño'.



Y en Navidad,



Los consejeros se sumaron a la fiesta

La consejera de Sanidad, María Teresa Herranz, y el consejero de Educación, Juan Ramón Medina, junto a dos PupaClown.



Christmas por videoconferencia

Arriba, el Hada de los Sueños hace las delicias de los pequeños; el director gerente felicita las fiestas a un niño, alumno de las Aulas Hospitalarias. Abajo, detalle del belén del Hospital.



todos a una



La mejor música sonó en la Arrixaca llegada de Almansa

Sobre estas líneas, imagen de los alumnos del Conservatorio Superior de Música Jerónimo Messeguer de Almansa, que actuaron el pasado día 16 de diciembre, en el Salón de Actos del Hospital.



Los más esperados: Papá Noel y los Reyes Magos

A la izquierda de estas líneas, los PupaClown haciendo de las suyas en la fiesta celebrada el pasado 22 de diciembre. Debajo, uno de los momentos más esperados por los más pequeños: la visita de los Reyes Magos.



Deportistas con los más pequeños

A la derecha de estas líneas, de arriba abajo, miembros del Ciudad de Murcia Club de Fútbol, del Polaris Club de Baloncesto y del Real Murcia. Un año más, los deportistas de la Región han querido volcarse con los pequeños ingresados en el Hospital, llevándoles regalos y firmando más de un autógrafa a sus 'fans' más incondicionales.



Homenaje a los profesionales jubilados

Sobre estas líneas, los profesionales de la Arrixaca jubilados en 2005. Abajo, actuación de la Campana de Auroros 'Aguilando Murciano' durante el citado homenaje.



CARTAS A LA REDACCIÓN

cartas cartas

GRACIAS A TODO EL HOSPITAL

El paciente Francisco Guerrero Máiquez y su esposa, Bienvenida Jiménez Barceló, quieren dar las gracias a este centro sanitario y, al mismo tiempo, hacer saber que durante mi estancia y mis posteriores tratamientos fui atendido por los médicos Antonio Rubio Tejero, Antonio Molina Guillamón y Manuel Tamayo Jover, así como por sus correspondientes equipos. A todos quiero darles las gracias y felicitar de todo corazón, en primer lugar por su profesionalidad y el interés que ponen en el enfermo; por su saber hacer y por su saber escuchar. Por todo ello, les estamos muy agradecidos. Que Dios les bendiga.

Francisco Guerrero Máiquez y
Bienvenida Jiménez Barceló
Murcia (8-12-2005)

A LA UCI PEDIÁTRICA

Quiero agradecer el trato recibido en este centro sanitario, dándole las gracias a todo el equipo que ha atendido a mi hija Tamara Molina Alcázar, siempre atento a cualquier pregunta y respuesta. Mi hija ha estado en la UCI Pediátrica y ahora en Escolares. También escribo esta carta en agradecimiento a este servicio de atención al usuario.

Rosa Alcázar López
Murcia (18-12-2005)



A LA CUARTA IZQUIERDA

Quiero expresar, en nombre propio y en el de mis hijos, nuestro más sincero agradecimiento al personal sanitario del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, y muy especialmente a la cuarta izquierda por el trato profesional y humano prestado a mi esposo, Damián Rodríguez García. En total fueron casi dos meses de hospitalización entre Urgencias y las plantas cuarta izquierda y derecha. Durante este tiempo pudimos constatar que los esfuerzos profesionales por aliviar su enfermedad fueron realmente importantes tanto por parte del personal médico como por el resto de profesionales que lo atendieron, enfermeros/as y auxiliares.

En todo momento mostraron respeto hacia nosotros y, sobre

todo y más importante, hacia la dignidad de mi esposo para ayudarle a afrontar esos momentos difíciles, en los que era además consciente de que se enfrentaba a un camino con pocas posibilidades de retorno. También queremos considerar el trato humano y afectivo que se le ha dispensado, que a buen seguro le ha aliviado en muchas ocasiones y le ha permitido afrontar con mayor voluntad sus últimos días con nosotros. Nos consta que la lucha por encontrar soluciones ha sido a veces frenética, aunque a la vez serena y muy puntual. Quiero reiterar nuevamente nuestra admiración y el agradecimiento de mis hijos hacia todos los profesionales que atendieron a mi esposo, por sus muestras de afecto e interés hasta el último momento.

Gracias por todo y cordiales saludos para todos.

Aurora Molino Fernández
Murcia (20-12-2005)

AL DIRECTOR GERENTE

En estos momentos estoy en tratamiento de un cáncer de colon en el Hospital de Día. Quiero resaltar el trato tan singular que estoy recibiendo de todo el plantel de enfermeras de oncología. Ignoro si son especialmente seleccionadas y advertidas, o tal vez haya sido el azar o una predisposición innata para hacer su trabajo con tanta entrega y cariño. Creo que se merecen un trato especial.

También deseo resaltar el magnífico trato que recibo del Dr. Alonso Lajara, que tanto me está ayudando. Le aprecio mucho.

También a usted, por dirigir tan eficazmente un hospital tan importante como la Arrixaca. Le ruego que haga llegar cuanto le he expuesto a Gádor Barroso, Tomasa Santos, Encarna Cuevas, Micaela Gutiérrez, Elena Abellán, Juan Cervantes, Toñi Sandoval, Isabel Robles, Asunción Sánchez, Rosa Martínez, Encarna Montesinos, Charo Marco y Encarna García Ayala. A todos, mil besos por su simpatía y agrado. Con este ruego, le saluda muy cordialmente.

Andrés García Gálvez
El Palmar (19-01-2006)

NOMBRAMIENTOS



Dra. Mari Carmen Márquez Contreras

Jefe de Sección de Microbiología y Parasitología



Dr. Carlos Mariano Clavel Sáinz

Coordinador del Área de Traumatología



Mª Soledad Olivares Ruiz

Jefe de Grupo de Cocina

Cirugía solidaria en Camerún

Ocho profesionales del Hospital Virgen de la Arrixaca operan a 156 personas entre la población pigmea de Bengbis en colaboración con la Ong 'Zerca y Lejos'

Aún queda mucho por hacer». Es la frase que suelen pronunciar los voluntarios que acaban de participar en un proyecto de cooperación en los llamados países en vías de desarrollo. El grupo de Cirugía Solidaria, creado en el seno del Hospital Virgen de la Arrixaca, no escapa a la tónica. Sin embargo, y a pesar de esa inevitable sensación de dejar mucha labor por realizar tras su última experiencia a Camerún, explican que «el aprendizaje que vivimos y compartimos en cada acción de este tipo es un tesoro inagotable al que recurrir en nuestra cotidianeidad».

En colaboración con la Organización No Gubernamental 'Zerca y Lejos', que desarrolla en estos momentos la cuarta fase de su programa de cooperación al desarrollo rural 'Bengbis, misión con futuro', un equipo de voluntarios de la Arrixaca formado por cuatro cirujanos, dos anestésistas y dos enfermeras han compartido dos intensas semanas con la población pigmea de esta localidad camerunesa. En total, han realizado 156 intervenciones quirúrgicas, en su mayoría operaciones de hernia, en algo menos de diez días. La previsión era de intervenir tan sólo a cien pacientes, pero sólo cuando agotaron el material médico que trasladaron a la zona dejaron de hacerlo.

Partieron hacia Camerún el pasado 15 de septiembre, y hasta que no llegaron a Bengbis no fueron plenamente conscientes de lo que les esperaba. El dispensario médico, atendido por una ATS francesa, no estaba acondicionado de forma que pudiera hacer las veces de quirófano, por lo que tuvieron que ponerse manos a la obra y habilitar el espacio. Y además, defendiéndose al mismo tiempo del asedio de los mosquitos y transportando agua potable desde un pozo situado a un



El personal desplazado a Bengbis tuvo que hacer el montaje de los quirófanos.



La bandera regional ondeó en Camerún.

kilómetro y medio de Bengbis. Después, el ritmo fue vertiginoso: de ocho de la mañana a diez de la noche, pasaban por la mesa de operaciones entre diez y veinte personas que, en ocasiones, tenían que ir directamente a sus casas sin poder pasar el postoperatorio en observación. La rotación era obligatoria, ya que no había suficientes camas en el barracón utilizado para los 'ingresos' hospitalarios.

Cuatro cirujanos, dos anestésistas y dos enfermeras se desplazaron a Camerún coordinados por José María Rodríguez

El equipo de Cirugía Solidaria desplazado a Camerún está formado por los cirujanos José Gil Martínez, Quiteria Hernández Agüera, Nuria Torregrosa Pérez y Miguel Martínez Hernández; las anestesiólogas Teresa Verdú Martínez y Petra González Pérez, y las enfermeras María Dolores Hernández Palazón (quien es además la responsable de voluntariado del Hospital Virgen de la Arrixaca) y María Dolores Martínez Vicente. El grupo, coordinado por José Manuel Rodríguez González, no quiere quedarse con la sensación de que en Bengbis queda mucho por hacer. Por esta razón, de nuevo a mediados de septiembre de este año volverán a Camerún para continuar con esta experiencia quirúrgica.

Y de nuevo esperan contar para ello con el respaldo del Hospital y de otros organismos, entidades bancarias y laboratorios, fundamentalmente, que facilitan tanto los equipos como el material médico que precisa este tipo de proyectos.

La unión hace la fuerza

El Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca quiere estar aún más volcado con el voluntariado como expresión de su compromiso social. Y para que ese compromiso sea todavía más sólido, y se puedan acometer gracias a él numerosos proyectos de cooperación como el desa-

rrollado por Cirugía Solidaria en Camerún, la Dirección Gerencia del Hospital pretende organizar todos los recursos humanos del centro para que los grupos de voluntarios actuales, más o menos dispersos aún, se aglutinen bajo la coordinación de Dolores Hernández Palazón.

RADIOGRAFÍA DEL HOSPITAL



El equipo de profesionales de la Unidad de Día Obstétrica, que inició su andadura como nuevo servicio el pasado 3 de octubre.

El bienestar de las futuras madres

Más de 1.600 mujeres han sido atendidas por la Unidad de Día Obstétrica desde octubre de 2005

Acabar con la incertidumbre que sufren las embarazadas en las últimas semanas de gestación e incrementar su grado de confianza en el Hospital, al tiempo que se reduce la presión de camas en la planta de gestantes, son los grandes retos bajo los que se diseñó y finalmente se puso en marcha la Unidad de Día Obstétrica (UDO). Cuenta su responsable médico, el doctor Juan Luis Delgado, que sólo las grandes maternidades de España disponen de una UDO y, en este sentido, la Arrixaca no podía ser menos. «Siempre ha habido una inquietud por parte de la Gerencia, la Dirección Médica, Enfermería y el resto de áreas implicadas por conseguir que las gestantes estuvieran mejor atendidas, ya que el propio ingreso hospitalario y el tiempo que en ocasiones han de permanecer ingresadas en las últimas semanas de embarazo provocan en ellas enorme

desgaste, incertidumbre e incluso depresión», asegura el doctor Delgado. Así, hace un año comenzó a estudiarse la posibilidad de crear esta importante unidad y se inició el proceso de diseño de un plan asistencial.

Puesta en marcha el pasado 3 de octubre, y sólo en los tres primeros meses de funcionamiento, la UDO de la Arrixaca ha atendido a unas 1.600 pacientes y realizado más de 10.000 actos médicos. Aunque inicialmente

Tres ginecólogos, tres auxiliares de Enfermería, tres matronas y una administrativa componen el nuevo servicio hospitalario

se atendía a las gestantes a partir de la semana 40 de embarazo, este espectro se ha ampliado a embarazos de riesgo de menos semanas. Las gestantes que atiende la UDO provienen de Atención Primaria –fundamentalmente en los embarazos de bajo riesgo–, Urgencias, planta de gestantes o consulta de alto riesgo.

PROTOCOLO COMÚN

Uno de los logros del programa de trabajo de la UDO es que la atención es homogénea para todas las pacientes, por lo que la totalidad de las gestantes recibe el mismo trato, sea cual sea el médico que las atienda. «En una hora o poco más se ha realizado toda la atención –historia clínica, analítica y consentimientos actualizados–, por lo que el gran beneficio de la unidad repercute en la gestante».

En cuanto al protocolo de actuación, éste incluye la elaboración de

la historia clínica completa y la realización de distintos episodios de bienestar fetal: exploración, monitorización fetal, pruebas de oxitocina, ecografía obstétrica, combiometría fetal y valoración del líquido amniótico, hemodinámica fetal con *doppler* color, etcétera.

Para desarrollar su labor, y entre los medios técnicos de gama alta de que dispone la Unidad, destaca un sistema de vigilancia obstétrica informatizada con seis puestos de monitor y un ecógrafo *doppler* color.

Tal como resumen tanto el doctor Delgado como la matrona supervisora del Área de Maternal, Chitina Martínez Romero, «hay un mayor control del final del embarazo, aumenta el grado de confianza de la paciente, el trato es más personal, disminuye el estrés y se reduce la tasa de cesáreas». Además, gracias a que la gestante tiene claros cuáles

LA ARRIXACA EN IMÁGENES

son los plazos y se le agilizan todos los procesos de cara al parto, disminuye también «la tensión que en ocasiones se creaba entre pacientes y personal sanitario».

También la informatización de la Unidad aporta importantes ventajas a la hora de trabajar. De hecho, el jefe del Servicio asegura que una de las claves del éxito de la UDO es el programa de automatización y unificación de las historias clínicas desarrollado por Francisco Pellicer, del servicio de Informática de la Arrixaca, y «que prácticamente supone una demora cero en la atención a la paciente». Iniciado en el verano de 2005, y tras 1.500 horas de programación, el programa permite el acceso inmediato a las historias clínicas: los trámites que antes requerían más de media hora de atención se reducen casi a tiempo real, ya que la propia gestante puede disponer de su historia clínica actualizada, impresa en su última visita a la UDO.

Gracias al ahorro de tiempo y a la eficacia del plan de trabajo, se ha disminuido la presión en Urgencias y en la planta de gestantes, donde ahora sólo permanecen las de alta peligrosidad. Asimismo, la estancia media en el Hospital se ha reducido de 3,92 a 3,34 días. Por esta razón, entre otras, el coste medio por gestante ha bajado de 1.200 a 1.000 euros, lo que ha supuesto para el Hospital un ahorro de 465.000 euros en tres meses, aunque se estima que la cifra media mensual será de 180.000 euros.

Otros hospitales ya se han interesado por el modelo de trabajo desarrollado en la UDO de la Arrixaca, fundamentalmente centros sanitarios comarcales de la Región. Además, en los primeros meses de funcionamiento «no se ha producido reclamación alguna», añade Chitina Martínez Romero.

A cargo de la unidad hay tres ginecólogos: Juan Luis Delgado, Raquel Oliva y José Eliseo Blanco; tres matronas: María Molina, Marisol Tortosa y Pepi Jiménez; una administrativa, Mari Loli Guzmán, y tres auxiliares de Enfermería: Carmen Ibáñez, Carmen Baena y Ana María Marín.



Reconocimiento de Afacmur al Quirófano Infantil

La labor de todo el personal del Quirófano Infantil del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca acaba de recibir un reconocimiento muy especial de la mano de los componentes de la Asociación de Familiares de Niños con Cáncer de la Región de Murcia (Afacmur). Este colectivo, creado como asociación hace ya diez años, ha querido agradecer especialmente el apoyo que su psicóloga, Herminia Arocas, ha recibido por parte de los profesionales de quirófano, en el desarrollo de su labor con los padres y los niños.



LA ARRIXACA EN IMÁGENES

Una firma muy especial

Bajo estas líneas, imagen del cronista oficial de la ciudad de Murcia, Carlos Valcárcel Mavor. Así, una de las personalidades más queridas de la Región dejó su rúbrica en el Libro de Honor del Hospital el 15 de diciembre, fecha en la que asistió al homenaje que la Arrixaca dedicó

a los trabajadores jubilados a lo largo de 2005. A la derecha, imagen del acto conmemorativo dedicado a estos profesionales.



Manual de diagnóstico y terapéutica

El 17 de febrero fue presentado el 'Manual de diagnóstico y terapéutica en Neumología', en un acto en el que intervinieron el Dr. Sánchez Gascón, el Dr. Lorenzo Cruz y el gerente del Hospital.



Síndrome aórtico agudo

Arriba, sobre estas líneas, el profesor Arturo Evangelista, del Hospital Valle de Hebrón de Barcelona, fue el encargado de impartir una sesión sobre el síndrome aórtico agudo. La charla tuvo lugar en el Aula I del área docente del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, el pasado 17 de febrero.



Abordaje transradial

A lo largo de la mañana del pasado 10 de febrero dio comienzo en el Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca el 'Curso de abordaje transradial'. Sobre estas líneas, la mesa presidencial durante la inauguración del curso.