



Región de Murcia
Consejería de Sanidad

Dirección General de Salud
Pública

Índice

Artículo:

Valores normativos de las concentraciones de lípidos séricos en la población adulta de la Región de Murcia.

Noticias Breves:

- Informe sobre la situación de la epidemia del sida en la Región de Murcia.
- ¡Búrlalas!

Semanas epidemiológicas EDO:

Semana 33 a 36 de 2006.

Valores normativos de las concentraciones de lípidos séricos en la población adulta de la Región de Murcia.

Introducción

La concentración de lípidos séricos es un importante predictor del riesgo cardiovascular. La región de Murcia cuenta desde 1992 con datos poblacionales¹. El presente trabajo tiene como objetivo seguir monitorizando y caracterizando, 10 años después de las primeras estimaciones, la distribución de los lípidos en la población adulta de la Región de Murcia.

Población y métodos

Los datos proceden de la encuesta de diabetes, nutrición y obesidad (estudio DINO) llevada a cabo en población adulta (20 años) de la Región de Murcia

entre julio-2001 y junio-2003. Más detalles ya han sido publicados². Para la medición de las magnitudes bioquímicas se realizó una extracción de sangre en ayunas de al menos 12 horas. Las determinaciones de colesterol, colesterol de HDL y triglicéridos se realizaron en suero con un analizador automático en el laboratorio del Servicio de Análisis Clínicos del Hospital Morales Meseguer. La concentración en suero del colesterol de LDL fue calculada mediante la fórmula de Friedewald, excepto en los casos con una concentración de triglicéridos superior a 3,45 mmol/l (300 mg/dl). Los coeficientes de variación para las concentraciones de colesterol, colesterol de HDL y triglicéridos fueron del 3,8%, 5,0% y 4,0% respectivamente. El análisis estadístico ha consistido en el cálculo de la media, la desviación típica y algunos percentiles seleccionados. Se ha procedido a probar la significación de las diferencias entre medias mediante la prueba *t-Student* y el análisis de la variancia cuando las variables seguían una distribución aproximadamente normal. Para las variables no paramétricas se ha usado el test de

Kruskal-Wallis y para las tendencias el test de Cuzik.

Resultados

Se invitó a participar a 2.562 personas de las cuales 1.556 aceptaron dar una muestra de sangre (tasa de respuesta del 61%) y son la base del presente estudio. Las tablas 1-4 presentan la distribución de las concentraciones séricas de los diferentes lípidos por grupos de edad y sexo. La media poblacional de colesterol sérico es de 204,9 mg/dl, prácticamente idéntica en hombres y mujeres. Considerándoles en conjunto, la concentración aumenta con la edad hasta los 50-59 años ($p < 0,001$) estabilizándose a partir de entonces. En cuanto al colesterol de HDL la concentración media es de 54,9 mg/dl aunque con 10 unidades de diferencia entre hombres (49,3 mg/dl) y mujeres (59,6 mg/dl). La tendencia con la edad es a aumentar en los hombres y a disminuir en las mujeres ($p < 0,05$). La concentración media de colesterol de LDL es de 128,8 mg/dl con una tendencia al aumento con la edad en ambos sexos hasta la década de los 50-59 años ($p < 0,001$) cuando se estabiliza. La concentración media de triglicéridos es de 109,3 mg/dl aunque para cualquier grupo de edad, excepto el mayor, los hombres presentan concentraciones medias más elevadas. Por grupos de edad, la concentración media aumenta en los hombres hasta la década de los 40-49 ($p < 0,001$) cuando se invierte la tendencia ($p < 0,05$); en cambio en las mujeres sigue aumentando a lo largo de todos los grupos de edad ($p < 0,001$). La gráfica 1 muestra el histograma de frecuencias de las concentraciones de las diferentes fracciones lipídicas.

Discusión

Comparativamente con los datos de 1992 la concentración media de colesterol ha aumentado significativamente en ambos sexos (datos referidos a población de 20 a 65 años). En 1992 la concentración media fue de 191 mg/dl (193 en hombres y 187 en mujeres). Diez años después los valores son 202 mg/dl (204 en hombres y 200 en mujeres). Por otra parte, este estudio expande los resultados al grupo de población con más edad (≥ 60 años)

Tabla 1. Distribución de las concentraciones séricas (mg/dl) de colesterol en percentiles según sexo y grupos de edad.

	n	Media	DE	P5	P25	P50	P75	P95
Hombres*								
20-29	135	175,5	34,1	127	150	174	197	237
30-39	156	204,6	38,6	142	179	206	228	267
40-49	128	223,7	38,7	167	201	219	241	296
50-59	98	212,7	43,6	145	177	210	241	298
60-69	102	210,6	38,7	151	187	208	236	269
70 y más	100	207,9	37,8	136	190	215	233	267
total	719	205,0	41,3	139	176	205	232	271
Mujeres*								
20-29	157	175,7	26,3	132	156	175	193	222
30-39	188	192,2	30,8	147	172	192	215	239
40-49	138	206,8	32,5	150	187	207	230	265
50-59	116	222,3	39,3	167	195	218	249	302
60-69	105	224,9	37,6	169	201	222	247	287
70 y más	133	224,2	38,7	160	197	222	247	298
total	837	204,9	38,6	146	178	203	229	271
Ambos sexos*								
20-29	292	175,6	30,1	130	154	175	196	230
30-39 ^b	344	197,8	35,1	147	175	198	221	259
40-49 ^b	266	214,9	36,6	155	193	213	236	276
50-59	214	217,9	41,5	153	189	215	244	298
60-69	207	217,8	38,7	159	194	216	244	272
70 y más ^b	233	217,2	39,1	155	192	219	239	280
total	1556	204,9	39,9	143	177	205	230	271

*Tendencia con la edad $p < 0,001$; ^b $p < 0,05$ entre varones y mujeres

Tabla 2. Distribución de las concentraciones séricas (mg/dl) de colesterol de HDL en percentiles según sexo y grupos de edad.

	n	Media	DE	P5	P25	P50	P75	P95
Hombres*								
20-29	135	50,1	9,8	37	43	49	57	69
30-39	156	47,0	10,8	30	41	46	53	67
40-49	128	48,4	11,1	33	41	47	53	70
50-59	98	48,1	11,2	34	40	45	54	72
60-69	102	51,3	11,1	35	44	51	58	70
70 y más	100	52,5	12,6	35	44	51	60	78
total	719	49,3	11,2	34	42	48	56	70
Mujeres*								
20-29	157	61,8	13,5	42	52	61	71	87
30-39	188	59,3	13,1	39	50	59	65	84
40-49	138	59,1	13,8	39	50	58	66	88
50-59	116	60,7	12,1	43	52	59	70	83
60-69	105	57,5	13,0	42	48	55	65	81
70 y más	133	58,8	14,8	40	49	56	66	86
total	837	59,6	13,5	41	50	58	68	84
Ambos sexos*								
20-29 ^a	292	56,4	13,3	39	46	55	65	80
30-39 ^a	344	53,7	13,6	36	43	53	62	78
40-49 ^a	266	53,9	13,7	34	44	52	62	81
50-59 ^a	214	54,9	13,3	37	44	53	63	77
60-69 ^a	207	54,5	12,5	38	46	53	61	79
70 y más ^b	233	56,1	14,2	36	46	54	65	83
total^a	1556	54,9	13,5	36	45	53	63	80

*Tendencia con la edad $p < 0,05$; ^a $p < 0,0001$ entre varones y mujeres; ^b $p < 0,05$ entre varones y mujeres;

Situación regional de las Enfermedades de Declaración Obligatoria.

Semanas 33 a 36 (del 13 de agosto de 2006 al 9 de septiembre de 2006). Distribución semanal

Enfermedades	Casos notificados												Casos acumulados		
	Semana 33			Semana 34			Semana 35			Semana 36			Semanas 33 a 36		
	2006	2005	Mediana	2006	2005	Mediana	2006	2005	Mediana	2006	2005	Mediana	2006	2005	Mediana
Gripe	6	12	12	7	10	10	23	24	22	21	22	54	57	68	98
Tuberculosis respiratoria	2	6	5	3	2	2	4	3	2	2	1	2	11	12	10
Meningitis tuberculosa	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0
Otras tuberculosis	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
Legionelosis	1	1	1	0	2	1	0	1	0	0	1	1	1	5	4
Hepatitis B	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	2	0	2
Otras hepatitis víricas	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	3	1	1
Disentería	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0
Toxiinfecciones Alimen.	5	26	8	5	26	22	5	27	5	0	7	6	15	86	37
Varicela	21	33	18	20	15	16	20	18	13	16	12	11	77	78	62
Parotiditis	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	2	2	2	4	4
Tosferina	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
Otras meningitis	0	3	2	0	2	1	1	1	1	3	2	2	4	8	5
Sífilis	0	0	0	1	0	0	0	2	1	0	1	1	1	3	2
Infección gonocócica	0	0	0	0	0	0	2	1	0	1	0	1	3	1	1
Fiebre Exantemá. Medite	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1

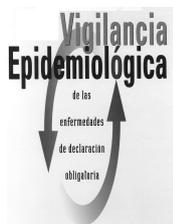
La mediana se calcula sobre el último quinquenio. No se incluyen las enfermedades sin casos notificados en año actual.

Porcentaje de declaración (*).

Semanas 33 a 36 (del 13 de agosto de 2006 al 9 de septiembre de 2006).

Municipios	Población (Padrón 2005)	% de declaración	Municipios	Población (Padrón 2005)	% de declaración
Abanilla	6.265	95,83	Calasparra	9.862	67,86
Abarán	12.917	100,00	Campos del Río	2.061	16,67
Águilas	31.218	86,90	Caravaca de la Cruz	24.664	82,35
Albudeite	1.403	100,00	Cartagena	203.945	98,13
Alcantarilla	37.439	98,81	Cehegín	15.254	77,50
Aledo	1.058	37,50	Ceutí	8.670	100,00
Alguazas	7.832	50,00	Cieza	34.318	59,52
Alhama de Murcia	18.331	89,58	Fortuna	8.120	100,00
Archena	16.277	38,64	Fuente Álamo de Murcia	13.942	100,00
Beniel	9.814	100,00	Jumilla	24.188	78,57
Blanca	6.073	100,00	Librilla	4.160	100,00
Bullas	11.641	72,22	Lorca	87.153	76,82

(*) [Núm. partes de declaración numérica recibidos / Núm. de médicos de atención primaria en las cuatro semanas] x 100.



Informe sobre la situación de la epidemia del sida en la Región de Murcia.

El Servicio de Epidemiología elabora semestralmente un informe sobre la evolución de la epidemia del sida en la Región de Murcia. Esta información permite valorar a largo plazo la efectividad de actividades preventivas y asistenciales, y dar una idea aproximada de los cambios de esta enfermedad a lo largo del tiempo, así como de formas de transmisión del VIH.

Destaca que: la tendencia de la tasa en la Región, descendente e inferior a la de España en años anteriores, se ha ralentizado en los últimos años, situándose al nivel de la de España. La importancia creciente de la vía de transmisión sexual en la Región, que incluye los contactos heterosexuales y homo/bisexuales de riesgo. Más de la mitad de las personas con sida atribuible a transmisión sexual son diagnosticadas de la infección por VIH y la enfermedad simultáneamente, lo que puede indicar una menor percepción de riesgo por parte de estas personas y/o del personal sanitario que los atiende. La falta de diagnóstico precoz de la infección impide que estas personas puedan beneficiarse de los tratamientos oportunos y que adopten las medidas para evitar la transmisión del virus a terceros.

Ya puede consultarse en la página web de murciasalud el último informe con datos actualizados hasta 30 de junio de 2006.

<http://www.murciasalud.es/pagina.php?id=60696&idsec=88>
<http://www.murciasalud.es/sección.php?idsec=1074>

Distribución por áreas de salud de las Enfermedades de Declaración Obligatoria.

Semanas 33 a 36 (del 13 de agosto de 2006 al 9 de septiembre de 2006). Distribución semanal

	Áreas de Salud												REGIÓN	
	Murcia		Cartagena		Lorca		Noroeste		Altiplano		Oriental		TOTAL	
Población (Padrón 2005)	516.061		348.042		159.630		69.894		57.741		184.436		1.335.804	
	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.	Casos Acumul.
Enfermedades														
Gripe	6	3.945	6	1.556	37	1.633	0	169	6	779	2	1.535	57	9.617
Tuberculosis respiratoria	6	46	3	34	0	12	0	4	2	6	0	25	11	127
Meningitis tuberculosa	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	2	1	4
Otras tuberculosis	0	7	0	6	0	4	0	0	0	0	1	5	1	22
Legionelosis	0	11	0	1	0	3	0	0	0	0	1	1	1	16
Hepatitis B	0	3	1	6	0	1	0	1	0	0	1	5	2	16
Otras hepatitis víricas	2	9	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	3	13
Disentería	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	2
Toxiinfecciones Alimen.	6	97	8	35	1	75	0	8	0	0	0	11	15	226
Varicela	28	5.445	21	2.908	13	1.148	1	1.656	3	1.004	11	1.266	77	13.427
Parotiditis	0	24	1	36	1	2	0	0	0	1	0	4	2	67
Tosferina	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Otras meningitis	2	30	1	19	0	20	1	10	0	4	0	17	4	100
Sífilis	1	19	0	8	0	3	0	0	0	1	0	0	1	31
Infección gonocócica	1	16	2	9	0	2	0	1	0	5	0	2	3	35
Fiebre exantemán. mediterr.	1	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4

No se incluyen las enfermedades sin casos notificados en año actual.

Porcentaje de declaración ().*

Semanas 33 a 36 (del 13 de agosto de 2006 al 9 de septiembre de 2006).

Municipios	Población (Padrón 2005)	% de declaración	Municipios	Población (Padrón 2005)	% de declaración
Lorquí	6.277	100,00	Torre Pacheco	27.400	31,58
Mazarrón	28.889	87,50	Torres de Cotillas, Las	18.134	42,50
Molina de Segura	54.673	87,86	Totana	27.714	87,50
Moratalla	8.473	66,67	Ulea	968	12,50
Mula	16.004	84,62	Unión, La	15.599	100,00
Murcia	409.810	75,00	Villanueva del Río Segura	1.803	0,00
Ojós	571	0,00	Yecla	33.553	57,50
Pliego	3.622	100,00	Santomera	13.417	100,00
Puerto Lumbreras	12.487	72,50	Alcázares, Los	12.264	100,00
Ricote	1.538	0,00			
San Javier	26.337	100,00	Total Región	1.335.804	80,18
San Pedro del Pinatar	19.666	100,00			

() [Núm. partes de declaración numérica recibidos / Núm. de médicos de atención primaria en las cuatro semanas] x 100.*



Región de Murcia
Consejería de Sanidad
Secretaría Autonómica
de Atención al Ciudadano,
Ordenación Sanitaria y
Drogodependencias

¡BÚRLALAS!

Se está realizando una campaña de prevención del consumo de drogas en la Región de Murcia, bajo el eslogan ¡BÚRLALAS! basada en un programa de sensibilización y concienciación sobre los problemas relacionados con el consumo de bebidas alcohólicas y otras drogas.

Esta dirigida a jóvenes, de doce a dieciocho años, desarrollada por monitores especializados recorre los municipios, para transmitir de forma lúdica nuestro mensaje de rechazo al consumo de drogas mediante un circuito de carteles y la realización de talleres con actividades.

¡BÚRLALAS! es una campaña social que cuenta con el patrocinio y colaboración de diversas empresas e instituciones representativas del sector industrial de nuestra Comunidad, coordinada por la Secretaría Autonómica de Atención al Ciudadano, Ordenación Sanitaria y Drogodependencias de la Consejería de Sanidad de la Región de Murcia.

Información disponible en <http://www.burlalas.com/>

poniendo en evidencia el peor perfil en las mujeres a partir de esta edad. Los resultados de la región de Murcia son prácticamente superponibles a los obtenidos en Cataluña en 1999 para población de 18 a 75 años³ mientras que los resultados del estudio DRECE⁴ referidos a la población española (período 1992-1994) abarcan un rango de edad en parte diferente al del presente estudio ya que incluyen personas de 5 a 60 años. Sin embargo las comparaciones de las medianas de las concentraciones séricas de lípidos en algunos grupos de edad (20-29, 30-39, 40-49 y 50-59) sugieren que las cifras de la región de Murcia 10 años más tarde son similares a las obtenidas para el conjunto español en todos los parámetros excepto en el colesterol de LDL, ligeramente más elevado en los hombres de la región de Murcia, y en los triglicéridos, más elevados en los hombres del estudio DRECE.

Bibliografía

¹ Tormo MJ, Navarro C, Chirlaque MD, *et al.* [Cardiovascular risk factors in the region of Murcia, Spain]. *Rev Esp Salud Pública* 1997;71:515-29.

² Cerezo J, Tormo MJ, Navarro C, *et al.* Prevalence of diabetes in Murcia (Spain): a Mediterranean area characterised by obesity. *Diabetes Res Clin Pract* 2006;71:202-9.

³ García R, Serra L, Chacón P, *et al.* Distribución de la concentración de lípidos séricos en una muestra representativa de la población adulta de Cataluña. *Med Clin (Barc)* 1999;113:6-12.

⁴ Gómez-Gerique JA, Gutierrez-Fuentes JA, Montoya MT, *et al.* Perfil lipídico de la población española: estudio DRECE (Dieta y Riesgo de Enfermedad Cardiovascular en España). *Med Clin (Barc)* 1999;113:730-5.

Autores

María José Tormo Díaz¹, Carmen Navarro Sánchez, José Manuel Egea Caparrós², Diego Salmerón, Juan Bautista Ortolá Devesa².

¹Servicio de Epidemiología. Consejería de Sanidad de Murcia.

²Laboratorio Análisis Clínicos. Hospital Morales Meseguer. Servicio Murciano de Salud. Murcia

Ayudas recibidas: Estudio financiado parcialmente con una ayuda a la investigación FIS (Exp. 01/0711) y con una beca de investigación en el ámbito de la Red Temática de Centros de Epidemiología y Salud Pública (RCESP exp. C03/09).

Tabla 3. Distribución de las concentraciones séricas (mg/dl) de colesterol de LDL en percentiles según sexo y grupos de edad.

	n	Media	DE	P5	P25	P50	P75	P95
Hombres*								
20-29	133	107,2	30,7	60	84	108	128	162
30-39	151	129,8	32,5	77	109	131	151	187
40-49	120	146,8	31,9	100	128	145	166	215
50-59	94	139,9	36,9	86	111	139	163	208
60-69	99	137,5	32,0	83	117	137	155	187
70 y más	98	134,1	33,0	75	117	136	160	184
total	695	131,5	35,1	73	107	131	155	188
Mujeres*								
20-29	157	99,5	23,5	59	83	100	114	143
30-39	186	117,1	27,5	75	99	118	137	160
40-49	138	129,8	28,1	84	111	132	147	176
50-59	115	141,2	33,4	92	116	141	163	205
60-69	105	145,1	34,4	89	120	144	166	203
70 y más	130	141,3	35,4	89	119	137	163	200
total	831	126,5	34,1	76	102	124	148	184
Ambos sexos								
20-29 ^b	290	103,1	27,2	60	84	102	120	151
30-39 ^b	337	122,8	30,4	75	102	124	143	173
40-49 ^a	258	137,7	31,1	89	118	137	157	188
50-59	209	140,6	34,9	90	115	141	163	205
60-69	204	141,4	33,4	88	119	142	164	199
70 y más	228	138,2	34,5	85	119	137	161	194
total^b	1526	128,8	34,6	75	104	128	151	186

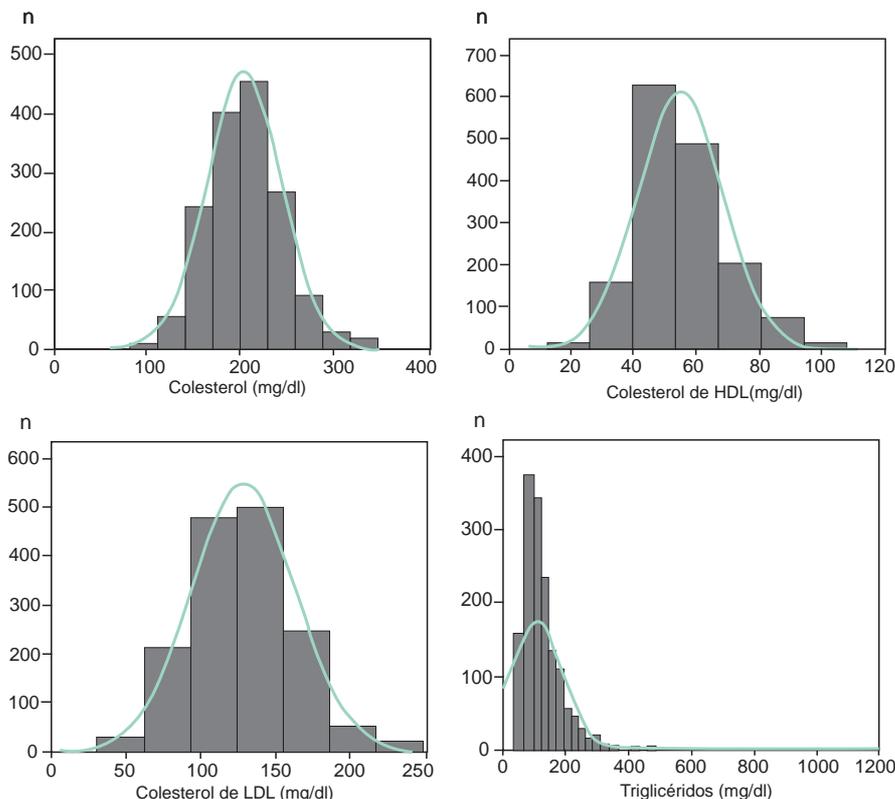
*Tendencia con la edad $p<0,001$; ^a $p<0,0001$ entre varones y mujeres; ^b $p<0,05$ entre varones y mujeres;

Tabla 4. Distribución de las concentraciones séricas (mg/dl) de triglicéridos en percentiles según sexo y grupos de edad.

	n	Media	DE	P5	P25	P50	P75	P95
Hombres								
20-29	135	93,3	56,6	39	58	79	105	214
30-39	156	143,1	118,9	46	76	118	174	281
40-49	128	161,6	160,6	53	86	117	178	396
50-59	98	129,6	75,3	51	82	102	150	323
60-69	102	126,7	99,1	53	79	99	144	284
70 y más	100	114,4	104,1	51	70	90	123	239
total	719	128,9	111,2	46	73	100	149	277
Mujeres*								
20-29	157	70,2	32,8	35	49	61	80	140
30-39	188	77,5	47,8	35	51	66	88	167
40-49	138	89,6	46,0	35	60	76	116	183
50-59	116	101,6	58,0	44	59	89	126	220
60-69	105	111,0	48,3	55	79	96	139	210
70 y más	133	120,6	56,7	60	83	107	145	222
total	837	92,5	51,4	38	57	79	113	196
Ambos sexos								
20-29 ^a	292	80,9	46,8	35	53	70	94	172
30-39 ^a	344	107,2	93,3	38	56	79	133	242
40-49 ^a	266	124,2	121,5	41	66	98	140	266
50-59 ^b	214	114,4	67,8	46	69	96	136	273
60-69	207	118,7	77,8	53	79	97	141	236
70 y más ^b	233	118,0	80,4	53	77	99	130	227
total^a	1556	109,3	86,3	41	64	88	130	236

*Tendencia con la edad $p<0,001$; ^a $p<0,0001$ entre varones y mujeres; ^b $p<0,05$ entre varones y mujeres;

Gráfica 1. Histograma de frecuencias de las diferentes fracciones lipídicas: ambos sexos.



Edita:

Servicio de Epidemiología. Consejería de Sanidad. D. G. de Salud Pública. Ronda de Levante 11. 30008 Murcia. Tel.: 968 36 20 39 Fax: 968 36 66 56 bolepi@carm.es <http://www.murciasalud.es/bem>

Comité Editorial:

Lluís Cirera Suárez, M^a Dolores Chirlaque López, Juan Francisco Correa Rodríguez, Ana María García Fulgueiras, Carmen Navarro Sánchez, M^a José Tormo Díaz.

Coordinadora de Edición:

M^a Dolores Chirlaque López
Coordinadora Administrativa:
Mariola Navarro Balibrea
Suscripción: Envío Gratuito.
Solicitudes: Servicio de Epidemiología