

EVIDENCIAS CIENTÍFICAS PARA LOS CIUDADANOS

Murcia Salud se ha desarrollado no solo para los profesionales sanitarios, si no también para proveer de una fuente confiable de información en temas relacionados con la salud a los ciudadanos, familiares y cuidadores, como consumidores de los cuidados sanitarios.

¿Qué es la información basada en la evidencia científica?



Igual que los detectives buscan pruebas para resolver un crimen, los profesionales de la salud buscan la evidencia en la que basar su práctica. El detective debe tener evidencia en la que basar su caso. De forma similar, el profesional de cuidados de salud debe tener evidencia en que sustentar los tratamientos que propone. Buscan información que les ayude a suministrar los cuidados más efectivos o beneficiosos a sus pacientes. Debido a la abundancia de información de la que disponen, el proceso de descubrir qué información es la mejor puede ser difícil y largo. Llevaría muchísimo tiempo al profesional sanitario que le atiende cribar la gran cantidad de investigación e información disponible sobre un tema en particular.

Aquí es donde el **Instituto Joanna Briggs (JBI)** entra en juego: lleva a cabo el trabajo de “detective”, proporcionando a los profesionales sanitarios y a los ciudadanos la mejor evidencia disponible, para efectuar una práctica basada en los resultados de la investigación científica y así dar una atención de calidad.

El **JBI** es una organización profesional con sede en Australia que tiene reconocimiento a nivel internacional. Trabaja estrechamente con enfermería, matronas, fisioterapia, terapia ocupacional, podología, radiología, nutrición y dietética, además de otras ciencias de la salud, para ayudar a determinar la mejor práctica clínica basada en los resultados de la investigación.

Para que los objetivos del **JBI** se lleven a cabo y que la participación e implicación de los profesionales sea lo más amplia posible estableció una **red internacional** llamada **Colaboración Joanna Briggs**, formada por más de 20 Centros distribuidos a lo largo de todo el mundo. En el año 2004, en España, varias Comunidades Autónomas se unieron para crear el **Centro Colaborador Español del JBI para los cuidados de salud basados en la evidencia** y entre otras muchas actividades científicas, está traduciendo todos los documentos científicos del JBI al español y los está haciendo llegar a los profesionales sanitarios y a los ciudadanos.



La Consejería de Sanidad de la Región de Murcia, a través de la Secretaría Autonómica de Atención al Ciudadano, Ordenación Sanitaria y Drogodependencias también ha firmado el convenio para formar parte del **Centro Colaborador Español del JBI**. Lo que beneficiará tanto a los profesionales, como a los ciudadanos de la región de Murcia.

Como hemos señalado los ciudadanos también tienen derecho a conocer e incluso a utilizar esa información adaptada a su comprensión. Así podrán colaborar con los profesionales asistenciales y tener una comprensión básica del proceso de su propia atención sanitaria y curación e implicarse en el proceso de toma de decisiones. Además tendrán capacidad para proporcionarse unos autocuidados también basados en los resultados de la investigación.



**CENTRO COLABORADOR ESPAÑOL
DEL INSTITUTO JOANNA BRIGGS PARA
LOS CUIDADOS DE SALUD BASADOS EN LA EVIDENCIA**