

PECA



**DESCUBRE LA TENTACIÓN
DE LA VIDA SANA.
SI CAES EN ELLA,
NO TE ARREPENTIRÁS.**

Frutas, verduras, hortalizas,
legumbres, pescado azul,
carnes, aceite de oliva... Hay
muchos alimentos que son
fuente de salud. Elígelos



Región de Murcia
Consejería de Sanidad
Dirección General de Salud Pública