



Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Política Social
Dirección General de Salud Pública

Servicio de Epidemiología

Ronda Levante 11
30008 Murcia

☎ 968 36 20 39 ☎ 968 36 66 56
✉ epidemiologia@carm.es

Informes Epidemiológicos 7 / 2013

<http://www.murciasalud.es/epidemiologia>

ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN LA REGIÓN DE MURCIA AÑO 2011



NOVIEMBRE / 2013

Edita:
Servicio de Epidemiología
Dirección General de Salud Pública
Consejería de Sanidad y Política Social
Región de Murcia

RESUMEN:

La población española envejece aceleradamente con un ritmo de 5 años más vividos por cada salto generacional de 20 años. En la Región de Murcia existen más de 200.000 personas por encima de los 65 años, esto es un 14% de la población.

Del envejecimiento, basado en la edad y matizado por el estado de salud, se ha dado un salto cualitativo hacia el envejecimiento activo que se entiende como un estado multidimensional en el que cuenta el mantenimiento de la actividad laboral, la participación en la sociedad, la independencia física y económica, la salud y la seguridad así como la capacidad de respuesta del entorno vital de los mayores a sus necesidades cambiantes.

Para medir cuantitativamente el envejecimiento activo de la sociedad se ha construido el Índice de Envejecimiento Activo (AAI) y calculado para los 27 países miembros de la UE. Consta de cuatro dimensiones: Empleo, Participación Social, Independencia-Salud-Seguridad y Capacidad. Nuestro objetivo ha sido calcular este índice a nivel de la Región de Murcia superando ciertas limitaciones de información siendo sus resultados comparables a los elaborados por la UE para los estados miembros.

El valor del índice AAI en la Región de Murcia en el año 2011 es 30,5 (valores entre 0 y 100) situándose en el puesto 22 de un total de 28 regiones. Por sexos, las mujeres murcianas se encuentran en peores posiciones frente a los hombres. Por dimensiones, la Capacidad (puesto 19) es la que presenta mayor brecha con respecto a España, en parte debido a la peor esperanza de vida en buena salud de la población murciana. También la Independencia-Salud-Seguridad puntúa peor en Murcia (puesto 25) afectada por las rentas más bajas de las personas mayores.

El Índice AAI proporciona una medida del potencial que cada país/área geográfica tiene para alcanzar al mejor situado, pero también muestra que incluso éstos últimos pueden mejorar. Las mejores puntuaciones las presentan los países con políticas progresistas de bienestar social para todos sus ciudadanos en todas las etapas de sus vidas.

Cita recomendada:

M Ballesta y MJ Tormo. Envejecimiento activo en la Región de Murcia. Murcia: Servicio de Epidemiología, Consejería de Sanidad y Política Social, Serie Informes nº 6, 2013.

INTRODUCCIÓN

España envejece de forma progresiva y rápida de tal forma en los últimos 20 años la esperanza de vida se ha incrementado en 5 años¹. Sus habitantes viven más tiempo y lo hacen de forma más saludable que nunca gracias a las mejoras en sanidad, higiene, salud pública, alimentación y al flujo de ingresos regulares a través de rentas y pensiones. Las raíces del envejecimiento en España son la caída de la fecundidad y la mayor longevidad gracias al descenso de la mortalidad. La inmigración, especialmente importante en la primera década de este siglo, se ha reducido por efecto de la crisis económica enlenteciendo su efecto rejuvenecedor sobre la población. El efecto global de estas tendencias es que la esperanza de vida en España es de las más altas de Europa, alcanzando un valor en 2011 de 82 años (77 en 1991)^{2,3}, al mismo tiempo que la población mayor de 65 años alcanza los 8 millones de personas (17%). La cifra se espera se duplique en 2050, cuando llegará al 32%⁴. Estas tendencias positivas producen al mismo tiempo tensiones en los sistemas laborales y de protección social. Las acciones que permiten a las personas mayores mantenerse activas social y laboralmente por más tiempo y mantener una vida independiente contribuyen al bien común y a la solidaridad entre las generaciones.

La Región de Murcia, con una población de aproximadamente 1.500.000 habitantes, comparte con España los principales rasgos y tendencias en cuanto a envejecimiento con la salvedad que su población de 65 y más años es menor que la española en su conjunto gracias a una fecundidad tradicionalmente por encima de la media española y una tasa de mortalidad ligeramente mayor. En términos absolutos, ha habido un aumento de las personas mayores ya que mientras en 2001 eran alrededor de 125.000 (12%) en 2011 hay 200.000 personas de 65 y más años (14%), lo que supone un aumento medio anual del 3,4% en esos 10 años. El actual Plan de Salud de la Región de Murcia (2010-2015) incluye el envejecimiento dentro de una acción transversal de lucha contra las desigualdades en salud⁵.

En los últimos veinticinco años ha surgido un nuevo concepto del envejecimiento que se ha consolidado. El concepto ha ido evolucionando, desde la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de 1990 del envejecimiento saludable (centrado en la salud), hacia un modelo mucho más integrador y multidimensional, el envejecimiento activo⁶, definido como el proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad para mejorar la calidad de vida de las personas que envejecen. El envejecimiento activo incluye aspectos relativos a independencia, participación, dignidad, atención y auto-desarrollo y sus determinantes son amplios: económicos, sociales, físicos, disponibilidad de servicios sociales y de salud, personales (psicológicos y biológicos) y comportamentales (estilos de vida).

ÍNDICE DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO (AAI): DEFINICIÓN

Para mejor evaluar y comparar la situación de los diferentes países europeos en cuanto a la situación del envejecimiento activo y saludable la UE⁷ ha desarrollado un índice, el Active Ageing Index (AAI)⁸, calculado por primera vez para los 27 países miembros. Se trata de una media ponderada de un conjunto de medias, porcentajes y ratios de encuestas sociales y de salud recogidas periódicamente para diferentes fines en los países, que cuenta a menudo con la posibilidad de desagregar en unidades territoriales más reducidas. Su valor se encuentra entre 0 y 100, donde 0 es el valor más desfavorable para un envejecimiento activo y 100 es el máximo deseable. Por otra parte, el concepto de población mayor varía según sea el indicador sobre el que se construye el AAI, siendo el límite inferior de 55 años el más empleado. No hay máximo de edad salvo para indicadores de empleo y educación que se establecen en 74 años.

Las dimensiones sobre las que se construyen esta medida global son 4:

- 1) Empleo
- 2) Participación en la sociedad
- 3) Independencia, Salud y Seguridad
- 4) Capacidad (individual y del entorno ambiental) de apoyar el envejecimiento activo.

OBJETIVO

Construir el índice de envejecimiento activo en la Región de Murcia para el año 2011 y compararlo con el de España y del resto de países miembros de la UE.

MATERIAL Y MÉTODOS

Para construir el índice se parten de un total de 22 indicadores individuales, distribuidos en los diferentes dominios o dimensiones que muestra la tabla siguiente

Tabla 1: Dominios e indicadores del Índice de Envejecimiento Activo.

Índice general:	Índice de Envejecimiento Activo (AAI)			
Dominios:	Empleo	Participación	Independencia-Salud-Seguridad	Capacidad
Indicadores:	Tasa empleo 55-59 Tasa empleo 60-64 Tasa empleo 65-69 Tasa empleo 70-74	Act. voluntariado Cuidado niños Cuidado adultos Participación Polític.	Ejercicio Físico Acceso Serv. Sanitarios Vida independiente Seguridad económica* Seguridad física Formación	Esperanza de vida Esp. vida en salud Bienestar mental Uso TIC Conexión Social Nivel educativo
Experiencia actual de envejecimiento activo				Capacidad para envejecimiento activo

*: Renta, riesgo de pobreza y privación.

Cada indicador se ha calculado para el año 2011 (últimos datos disponibles en el momento de hacer el informe, excepto en la dimensión Empleo) y se interpreta desde la vertiente positiva, cuanto mayor es su valor mejor será el poder alcanzar un envejecimiento activo. Cada indicador tiene además una ponderación individual y se combinan creando una media ponderada en el dominio correspondiente, lo que lleva a tener un índice específico en cada dominio. El Índice de envejecimiento activo es la media ponderada de los dominios.

Sería:

$$AAI = w_1 * D_1 + w_2 * D_2 + w_3 * D_3 + w_4 * D_4$$

$$\text{Donde: } D_i = \sum_j \alpha_j I_j \quad \sum_i w_i = 1 \quad \sum_j \alpha_j = 1$$

D: dominio

w: peso del dominio

I: Indicador individual

α : peso del indicador individual

El peso de cada uno de los cuatro dominios es igual a 0,25, no ocurre así en los pesos de cada indicador que pueden variar según la importancia que se le da a cada uno de ellos.

Los indicadores individuales pertenecen en su mayoría a encuesta oficiales, con periodicidad desde anual hasta un sexenio y van dirigidas a toda la población. Para el caso de la Región de Murcia estas encuestas deben de ser realizadas también a nivel regional/Comunidad Autónoma. Las fuentes de cada indicador han sido:

Tabla 2: Indicador individual y fuente a la que pertenece.

Empleo		Independencia-Salud-Seguridad	
Indicador	Fuente empleada	Indicador	Fuente empleada
Tasa empleo 55-59	INE; EPA T2 2013	Ejercicio Físico	Euro Barómetro. 2010
Tasa empleo 60-64	INE; EPA T2 2013	Acceso Serv. Sanitarios	INE; ENS 2011 ¹
Tasa empleo +65	INE; EPA T2 2013	Vida independiente.	INE; ENS 2011 ¹
		Seguridad económica*	INE; ECV 2011 ¹
		Seguridad física	London Univ; ESS 2010
		Formación	INE; EPA T2 2013
Participación		Capacidad	
Indicador	Fuente empleada	Indicador	Fuente empleada
Act. voluntariado	EQLS 2011	Esperanza de vida	CREM; Estad. Mortalidad 2011 ²
Cuidado niños	EQLS 2011	Esp. vida en salud	INE; ENS 2006 ²
Cuidado adultos	EQLS 2011	Bienestar mental	EQLS 2011
Particip. política	EQLS 2011	Uso TIC	INE; EUTIC 2010
		Conexión Social	INE; EET 2011 ³
		Nivel educativo	INE; EPA T2 2013

1: Fuente original: Eurostat, Survey Income and Life Conditions (SILC)

2: Fuente original: EurOhex, European Health Life Expectation Information System (EHLEIS)

3: Fuente original: City University London, European Social Survey (ESS)

Abreviaturas: Instituto Nacional de Estadística (INE), Encuesta de población Activa (EPA), Trimestre 2 (T2), Encuesta Nacional de Salud (ENS), Encuesta de Condiciones de Vida (ECV), European Quality of Life Survey (EQLS), Centro Regional de Estadística de la Región de Murcia (CREM), European Use of Technologies of Communications (EUTIC), Encuesta de Empleo de Tiempo (EET).

No todas las encuestas tienen la desagregación por Comunidad Autónoma (NUTS2 en terminología estadística europea), y cuando esto ha ocurrido se ha empleado el valor nacional como valor más aproximado, como es el caso del dominio Participación. Para algunas de ellas se hizo necesaria la solicitud de la encuesta completa a su responsable como es el caso de la EPA, EQLS, ENS, ECV y EET, extrayendo de ellas las estimaciones de los indicadores regionales.

Todos estos indicadores se han calculado para el total poblacional así como por sexo, y se ha construido un ranking de países por cada uno de ellos sobre el total de los 27 países miembros de la UE más la Región de Murcia (un total de 28 posiciones), con el fin de posicionar nuestra comunidad sobre el conjunto de países de la UE con respecto a la capacidad y experiencia del envejecimiento activo.

Los resultados se muestran en tablas donde la región mejor posicionada en ambos sexos se colorea en verde en cada dominio, España en azul y la Región de Murcia en azul claro y negrita.

RESULTADOS

1) AAI global:

La tabla 3 muestra que el valor del AAI en la Región de Murcia en el año 2011 es de 30,5 siendo la media de los 27 países miembros de la UE 33,8. En ranking supone que la Región se sitúa en el puesto 22 de un total de 28 regiones. Suecia con 44,0 puntos está en primer lugar mientras que el más bajo es el caso de Polonia con 27,3. España está en la posición 17 con 32,5 puntos. En cuanto a sexos, las mujeres murcianas se encuentran en una posición más desfavorable (20, con un AAI de 29,2 puntos) que los hombres (24 con 31,5 puntos).

Tabla 3: Índice de envejecimiento activo (AAI) y posición entre las 28 regiones.

Región	Ambos sexos		Hombre		Mujer	
	Índice	Posición	Índice	Posición	Índice	Posición
Belgium	33,5	14	35,8	14	31,4	15
Bulgaria	30,0	24	31,8	23	28,5	22
Czech Republic	34,3	11	37,4	10	31,6	14
Denmark	40,2	2	42,6	2	38,0	3
Germany	35,0	9	37,1	11	33,0	9
Estonia	33,1	16	32,2	21	33,6	7
Ireland	39,4	3	41,6	4	37,2	5
Greece	29,3	25	32,2	22	26,8	26
Spain	32,5	17	34,4	17	30,7	19
France	34,2	12	35,1	15	33,4	8
Italy	33,3	15	36,0	13	30,7	18
Cyprus	36,3	7	40,8	6	32,2	12
Latvia	30,2	23	29,1	28	31,0	17
Lithuania	31,6	18	32,5	20	31,2	16
Luxembourg	35,1	8	38,7	8	31,8	13
Hungary	28,2	26	29,8	26	27,1	24
Malta	31,0	19	35,0	16	26,9	25
Netherlands	38,9	5	42,3	3	35,7	6
Austria	34,9	10	37,9	9	32,2	10
Poland	27,3	28	29,2	27	25,7	28
Portugal	34,2	13	36,5	12	32,2	11
Romania	30,9	20	33,2	18	29,0	21
Slovenia	30,6	21	33,1	19	28,3	23
Slovakia	27,7	27	30,1	25	25,8	27
Finland	38,8	6	38,7	7	39,0	2
Sweden	44,0	1	45,8	1	42,4	1
UK	39,3	4	41,1	5	37,5	4
Región de Murcia	30,5	22	31,5	24	29,2	20

2) AAI por dominios:

2.1) Empleo:

En cuanto a empleo nuestra región se posiciona en el lugar 20 con un valor de 21,6, siendo el mejor el caso nuevamente de Suecia con 41 puntos y el español de 23,3 (posición 18). La tabla 4 muestra los resultados también por sexo.

Tabla 4: Índice y posición en la dimensión de Empleo según sexo.

Región	Ambos sexos		Hombre		Mujer	
	Índice	Posición	Índice	Posición	Índice	Posición
Belgium	19,8	26	24,5	26	15,3	24
Bulgaria	24,6	16	29,1	17	20,8	14
Czech Republic	26,4	14	33,3	11	20,1	15
Denmark	34,0	6	38,5	6	29,7	6
Germany	31,2	10	35,8	9	26,8	8
Estonia	34,4	5	34,3	10	34,1	2
Ireland	31,0	11	37,9	7	24,2	12
Greece	24,4	17	33,1	13	16,4	21
Spain	23,3	18	29,2	16	17,9	18
France	21,0	22	22,5	27	19,4	16
Italy	20,9	23	28,0	21	14,3	26
Cyprus	36,1	2	47,3	1	25,4	11
Latvia	28,3	12	28,6	19	28,3	7
Lithuania	27,4	13	29,6	15	25,9	10
Luxembourg	21,1	21	25,7	25	16,6	20
Hungary	17,8	28	20,8	28	15,4	23
Malta	18,3	27	29,0	18	7,4	28
Netherlands	31,4	9	38,8	5	24,1	13
Austria	24,6	15	30,2	14	19,4	17
Poland	19,8	25	26,8	22	14,0	27
Portugal	35,3	4	40,9	4	30,5	4
Romania	31,4	8	37,0	8	26,6	9
Slovenia	21,6	19	28,1	20	15,5	22
Slovakia	20,1	24	26,8	22	14,4	25
Finland	32,0	7	33,3	12	31,0	3
Sweden	41,0	1	45,0	2	37,1	1
UK	35,5	3	41,0	3	30,3	5
Región de Murcia	21,6	20	26,1	24	17,3	19

2.2) Participación:

En ausencia de datos regionales, en este dominio se han empleado los valores del conjunto nacional, estando este en la posición 14 con 18,3 puntos por debajo de Irlanda que se encuentra en primera posición con 25,2. La tabla 5 muestra resultados por sexos.

Tabla 5: Índice y posición en la dimensión Participación según sexo.

Región	Ambos sexos		Hombre		Mujer	
	Índice	Posición	Índice	Posición	Índice	Posición
Belgium	20,4	9	21,7	9	19,4	9
Bulgaria	12,9	26	12,6	23	13,1	27
Czech Republic	19,4	12	21,2	11	18,0	14
Denmark	20,1	10	22,2	8	18,2	13
Germany	14,9	19	16,0	18	14,0	23
Estonia	13,3	24	12,5	24	13,8	24
Ireland	25,2	1	23,9	4	26,2	1
Greece	14,2	21	12,2	25	15,8	18
Spain	18,3	14	17,3	16	19,1	10
France	22,4	5	23,2	6	21,8	5
Italy	24,1	2	23,9	3	24,1	2
Cyprus	18,7	13	18,4	14	18,9	11
Latvia	13,9	22	10,0	28	16,2	16
Lithuania	15,3	18	15,7	19	15,1	20
Luxembourg	22,6	3	27,2	1	18,4	12
Hungary	16,1	17	16,9	17	15,5	19
Malta	18,2	15	18,9	13	17,6	15
Netherlands	22,4	6	24,0	2	21,0	6
Austria	21,4	8	23,3	5	19,9	8
Poland	12,2	27	10,8	27	13,3	26
Portugal	14,3	20	14,2	20	14,3	21
Romania	12,9	25	12,1	26	13,5	25
Slovenia	16,7	16	17,4	15	16,2	17
Slovakia	13,7	23	13,3	21	14,0	22
Finland	22,4	7	21,4	10	23,2	3
Sweden	22,6	4	23,2	7	22,0	4
UK	20,0	11	19,2	12	20,7	7
Región de Murcia	18,3	14	17,3	16	19,1	10

2.3) Independencia-Salud-Seguridad:

En este dominio España y la Región obtiene peores resultados con 66,5 puntos y en posición 25 el caso regional, estando en primer lugar Dinamarca (79,0 puntos). La tabla 6 muestra resultados por sexos.

Tabla 6: Índice y posición en la dimensión Independencia-Salud-Seguridad según sexo.

Región	Ambos sexos		Hombre		Mujer	
	Índice	Posición	Índice	Posición	Índice	Posición
Belgium	73,4	12	74,3	12	72,7	12
Bulgaria	65,2	27	68,7	21	62,8	27
Czech Republic	73,8	11	74,5	11	73,0	11
Denmark	79,0	1	78,7	2	79,5	1
Germany	75,8	5	76,3	5	75,2	7
Estonia	70,0	18	71,2	17	69,4	18
Ireland	75,7	7	76,1	6	75,5	6
Greece	65,2	26	66,6	27	64,3	26
Spain	67,3	22	67,5	25	67,1	21
France	74,6	9	75,5	10	73,4	10
Italy	69,9	19	69,7	19	69,8	17
Cyprus	69,1	20	70,3	18	68,5	19
Latvia	63,2	28	65,6	28	62,0	28
Lithuania	70,6	15	72,2	16	70,0	16
Luxembourg	74,7	8	76,0	8	73,8	8
Hungary	71,9	14	73,7	14	70,8	14
Malta	70,1	17	69,4	20	70,6	15
Netherlands	77,7	3	77,6	4	78,0	3
Austria	73,0	13	74,1	13	72,2	13
Poland	67,5	21	68,4	23	66,7	23
Portugal	66,7	24	67,8	24	66,0	25
Romania	70,1	16	72,7	15	67,9	20
Slovenia	74,4	10	75,7	9	73,5	9
Slovakia	67,0	23	68,6	22	66,1	24
Finland	76,6	4	77,6	3	75,9	4
Sweden	78,7	2	79,4	1	78,2	2
UK	75,7	6	76,1	7	75,5	5
Región de Murcia	66,5	25	67,3	26	66,7	22

2.4) Capacidad:

La Región de Murcia con 49,7 puntos se coloca en la posición 19, la mejor del resto de dimensiones calculadas a partir de datos propios de la Región. El caso nacional en mejor posición, la 12 (56,1 puntos) siendo los suecos los mejor situados (69,5 puntos). La tabla 7 muestra resultados por sexos.

Tabla 7: Índice y posición en la dimensión Capacidad según sexo.

Región	Ambos sexos		Hombre		Mujer	
	Índice	Posición	Índice	Posición	Índice	Posición
Belgium	60,3	8	61,1	7	59,8	8
Bulgaria	51,7	16	51,8	18	51,9	15
Czech Republic	54,4	14	54,2	15	54,9	14
Denmark	66,7	2	67,2	2	66,5	2
Germany	56,2	11	56,5	13	56,2	11
Estonia	47,1	22	43,6	27	49,5	18
Ireland	60,8	6	61,8	6	60,1	7
Greece	46,7	24	48,4	19	45,2	27
Spain	56,1	12	57,2	11	55,4	13
France	57,8	9	57,6	10	58,3	9
Italy	52,8	15	54,5	14	51,5	16
Cyprus	51,1	17	53,6	16	49,2	21
Latvia	45,4	27	45,0	26	46,3	24
Lithuania	47,9	21	47,2	22	49,2	20
Luxembourg	61,6	4	62,7	3	60,8	5
Hungary	45,9	26	46,3	23	45,8	26
Malta	56,1	13	56,7	12	55,6	12
Netherlands	61,6	3	62,6	4	60,8	6
Austria	57,5	10	58,7	9	56,5	10
Poland	46,7	23	46,3	24	47,5	23
Portugal	50,8	18	52,3	17	49,8	17
Romania	42,0	28	43,5	28	41,0	28
Slovenia	48,8	20	48,2	20	49,5	19
Slovakia	45,9	25	46,0	25	46,2	25
Finland	60,7	7	59,1	8	62,2	3
Sweden	69,5	1	69,8	1	69,3	1
UK	61,4	5	62,2	5	60,8	4
Región de Murcia	49,7	19	48,0	21	48,8	22

3) AAI por indicadores: comparación Región de Murcia – España

Los indicadores de la Región de Murcia y España muestran resultados similares, de ahí que ocupen similar posición con respecto al total de 28 regiones estudiadas. Destacar la diferencia favorable con el Estado en cuanto a satisfacción en el acceso a los servicios sanitarios, y desfavorable en el empleo con peor situación regional. Los indicadores regionales mejor posicionados son: reducida privación socioeconómica y mayor formación continuada en edades avanzadas, esperanza de vida alcanzada (no en el caso de buena salud) y vida social activa. En peores posiciones están: menor proporción de personas mayores de 75 años que viven solas o acompañadas por otra persona y menor ratio de ingresos entre los mayores de 65 años con respecto a los menores. Más detalles se aprecian en la tabla 8.

Tabla 8: Índice, indicador y posición según dimensión: Región de Murcia y España

Dimensiones:	Murcia		España	
	Índice; Indicador	Posición*	Índice; Indicador	Posición*
1) Empleo	21,6	20	23,3	18
1.1 Tasa de empleo 55-59 años	53,8	21	54,4	19
1.2 Tasa de empleo 60-64a	28,1	16	32	12
1.3 Tasa de empleo >= 65a	2,2	-	1,8	-
2) Participación en la Sociedad	18,3**	14**	18,3	14
2.1 Voluntariado +55a	9,6	16	9,6	16
2.2 Cuidado de niños +55a ^a	36,1	8	36,1	8
2.3 Cuidado de adultos +55a	15,7	5	15,7	5
2.4 Participación política +55a	10,6	14	10,6	14
3) Independencia-Salud-Seguridad	66,5	25	67,3	22
3.1 Ejercicio físico +55 años	10,0**	12	10,0	12
3.2 Satisfacción de asistencia médica +55 años	99,7	1	90,8	19
3.3 Vivir solo/acompañado ¹ +75a	65,0	28	70,9	26
3.4 Ratio de ingresos (+65/-65 años)	68,4	27	83,0	14
3.5 No riesgo de pobreza +65a	89,2**	23	89,2	23
3.6 No privación +65	98,0**	7	98,0	7
3.7 Seguridad +55a	64,7**	19	64,7	19
3.8 Formación en la edad avanzada 55-74a	4,8	8	4,6	8
4) Capacidad individual y ambiental	49,7	19	56,1	12
4.1 Ratio: Esperanza de vida a los 55 entre 50	57,8	4	58,6	2
4.2 Esperanza de años en buena salud a los 55	36,7	27	52,6	15
4.3 Bienestar mental +55a ²	56,3	19	67,7	10
4.4 Uso de las TIC 55-74a	20,0	23	26,0	18
4.5 Vida social +55a	68,1	5	70,9	3
4.6 Nivel educativo alcanzado 55-74a	32,0	23	28,0	23
AAI General	30,5	22	32,5	17

*28 regiones.

*27 regiones.

(27 UE + Murcia)

** Se imputan los valores nacionales debido al bajo tamaño muestral de EQLS-2011 para Murcia: 8 hombres y 12 mujeres; Índice regional 12.1, posición 28 de un total de 28.

(1) Vivir solo o con solo persona más. (2) EQLS-2011 para Murcia

DISCUSIÓN

Éste es, hasta donde conocemos, el primer índice AAI construido para una región española lo que indica que es factible realizarlo si se superan algunas de las limitaciones producidas por la falta parcial de información. Los resultados muestran, en grandes líneas, que la posición relativa de los hombres es mejor que la de las mujeres, la de España que la regional y la europea que la estatal. La información permite establecer puntos de partida para comparar futuras evaluaciones así como dar luz en aquellas áreas en que es posible la mejora con los recursos disponibles. Aunque el avance en todos los dominios es la mejor opción, conseguir avances en la

participación de los mayores en la sociedad puede llevar a un aumento global del AAI, y puede ser un reto más asumible para regiones como la nuestra que la creación de empleo en edades avanzadas, al menos a corto-medio plazo. Cualquier otra combinación es posible evitando la impresión de impotencia. Por tanto, el Índice nos proporciona una medida del potencial que cada país tiene para alcanzar al mejor situado, pero también muestra que incluso éstos pueden mejorar. Por otra parte, el índice muestra que las personas de los países que tienen experiencia en la promulgación de políticas progresistas de bienestar social para todos sus ciudadanos en todas las etapas de sus vidas, como los países nórdicos, tienen más probabilidades de obtener beneficios en salud y bienestar, así como un sentimiento de conexión social en la edad avanzada.

Recientemente una ONG dedicada a las personas mayores y con representación en España, HelpAge Internacional (<http://www.helpage.es/>), ha extendido el AAI a 91 países con datos disponibles, pero que incluyen al 89% de la población mundial con 60 años o más⁹. En este ranking España se posiciona en el lugar 22 con 67,6 puntos teniendo delante a países fuera de Europa como Canadá (puesto 5), Nueva Zelanda (7), EEUU (8), Japón (10), Australia (14), Chile (19), Eslovenia (20) e Israel (21).

La principal limitación de este trabajo es, como ya hemos señalado anteriormente, que las encuestas sobre las que se construye el índice no siempre contienen datos a nivel de comunidad autónoma, bien porque los datos no están presentados desde las propias fuentes o bien porque la encuesta completa, una vez que se ha solicitado a la fuente y ésta ha accedido a suministrarla, no contiene un número suficiente de encuestados para poder hacer estimaciones fiables en el nivel regional o local. Concretamente la dimensión Participación en la Sociedad no ha sido posible calcularla al nivel regional ni algunos indicadores de la dimensión Independencia-Salud-Seguridad. Para el resto de dimensiones sí se ha hecho posible desde las propias fuentes que establece el índice o desde otras compatibles con ellas.

Finalmente, el índice es un recordatorio medible y monitorizable sobre la variedad de aspectos que incluye el envejecimiento activo, lo que cambia radicalmente la perspectiva que hasta ahora se tenía del envejecimiento y de las personas mayores facilitando actuaciones y sus evaluaciones.

AGRADECIMIENTOS

UK Data Service, University of Essex.

BIBLIOGRAFÍA

¹ INE, Mujeres y hombres en España; 2013

Disponible en:

http://www.ine.es/ss/Satellite?L=es_ES&c=INEPublicacion_C&cid=1259924822888&p=1254735110672&pagename=ProductosYServicios%2FPYSLayout¶m1=PYSDetalleGratis

² INE. Estadísticas de los Indicadores demográficos Básicos. INE (2011).

Disponible en: <http://www.ine.es/daco/daco42/idb/idb.htm>

³ Eurostat. Statistics: Health. Healthy life years and life expectancy at birth, by sex. Disponible en:

http://epp.eurostat.ec.europa.eu/portal/page/portal/health/public_health/data_public_health/main_tables

⁴ El libro blanco del envejecimiento activo. Madrid: Imserso, 2011. Accesible en

http://www.imserso.es/InterPresent1/groups/imserso/documents/binario/8088_8089libroblancoenv.pdf

⁵ Plan de Salud 2010-2015 de la Región de Murcia, Consejería de Sanidad y Consumo; 2010

⁶ Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento Activo: un marco político. Génova: WHO; 2002.

Accesible en: http://www.who.int/ageing/active_ageing/en/index.html

⁷ Active ageing and solidarity between generations: a statistical portrait of the European Union 2012; doi:10.2785/17758

⁸ Active Ageing Index. Brussels: European Commission and the United Nations Economic Commission for Europe (UNECE), 2012. Accesible en:

<http://www1.unece.org/stat/platform/display/AAl/Active+Ageing+Index+Home>

⁹ Índice Global del Envejecimiento 2013 Resumen.

<http://www.helpage.org/resources/publications/>