

CENTRO SALUD LA FLOTA-VISTALEGRE

TRABAJO DE CAMPO PROMOCIÓN 2018-2022

Antonia Galera López
David López Oliva
Mireia López Tornero

CUADERNO DE BITÁCORA

Jueves, 24/05/2018:

Una nueva promoción de residentes llega al Hospital Universitario Morales Meseguer. Tras un duro año de estudio, un examen MIR que puso a prueba nuestro esfuerzo y unos meses de dudas e incertidumbre al fin llegamos a la que será nuestra casa durante los próximos 4 años.



Somos Mireia López Tornero, David López Oliva y Toñi Galera López, tres inocentes R1 de Medicina Familiar y Comunitaria que comenzamos nuestra andadura por esta emocionante etapa que será la residencia y quedará en nuestros corazones para siempre.

Lunes, 28/05/2018

Una mañana de nervios en la que tuvo lugar la elección de centro de salud en la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y comunitaria de la Vega Media y Alta del Segura y Altiplano de Murcia. Tras las presentaciones de rigor tuvo lugar la elección, los tres lo teníamos claro: elegimos el Centro de Salud La Flota- Vistalegre.

Adjuntamos caras de felicidad:



Y nuestros futuros compañeros, amigos y familia nos vinieron a recibir:



Tan solo unas horas más tarde tuvo lugar nuestra primera reunión institucional: el aperitivo en El López donde conocimos a todos los residentes y adjuntos que forman parte de este gran equipo.

Jueves, 31/05/2018

Nuestro primer día en el centro de salud. Nos presentamos oficialmente ante todo el equipo, nos sentimos pequeños, nos dio vergüencita, pero lo superamos. Don Esteban Granero nos dio su charla magistral, nos advirtió que siempre seríamos de nuestro tutor y siempre siempre seríamos de La Flota.

Durante los siguientes tres días pasamos consulta con cada uno de los posibles tutores: Pedro Avellaneda, Pedro Pérez y Jesús García.



Martes, 05/06/2018

Llegó la última elección, la decisión más importante de nuestras vidas: la elección de tutor. Las apuestas estaban claras, todo el centro de salud sabía lo que escogeríamos incluso antes que nosotros. Y a pesar de que solo tuvimos un día para conocer a cada uno de los tutores, parecía que estábamos destinados: Mireia eligió a Jesús, David a Pedro Avellaneda y Toñi a Pedro Pérez. Cada oveja con su pastor y comenzó esta aventura.

Viernes, 15/06/2018

A pesar de que llevábamos casi un mes en el centro de salud, aún ni siquiera teníamos derecho a estar en los grupos de whatsapp (donde se cuece el “chafardeo” del centro y se toman las decisiones importantes), pues aún no eramos floteros de pro: no estábamos bautizados.

Miércoles, 27/06/2018

Llegó el momento más esperado del verano: EL BAUTIZO DE LA FLOTA. Nuestros R4: Cristina Barrios, Mireia Alcázar, Isabel Saura y Manuel García organizaron un día que siempre quedará en nuestra memoria.



Todos los médicos que trabajan en el centro y los residentes que están y los que estuvieron acudieron a la llamada y estuvieron presentes cuando pronunciamos el juramento flotero:

“En nuestro centro de salud cumplimos con lo que prometemos.

Solo los necios pueden creer que

No lucharemos contra la enfermedad

Porque si hay algo seguro para nosotros es que

La honestidad y la transparencia son fundamentales

Para alcanzar nuestro título de médico de familia

Demostraremos que es una gran estupidez creer que

La industria farmacéutica seguirá formando parte del centro

Como en otros tiempos.

Aseguramos sin resquicio de duda que

La comunicación terapéutica será el fin principal de nuestro accionar.

Pese a eso, todavía hay algunos que fantasean (o añoran) que

Se pueda seguir trabajando con las mañas de la vieja escuela.

Cuando asumamos la consulta, haremos lo imposible para que

Se acaben las jubilaciones de privilegio y los rentistas.

No permitiremos de ningún modo que

Nuestros pacientes mueran polimedicados.

Cumpliremos nuestros propósitos, aunque

Los recursos terapéuticos se hayan agotado.

Ejerceremos el poder hasta que

Comprendan desde ahora que

Somos los nuevos residentes.”

(Luego descubriríamos que había que leerlo del revés.)

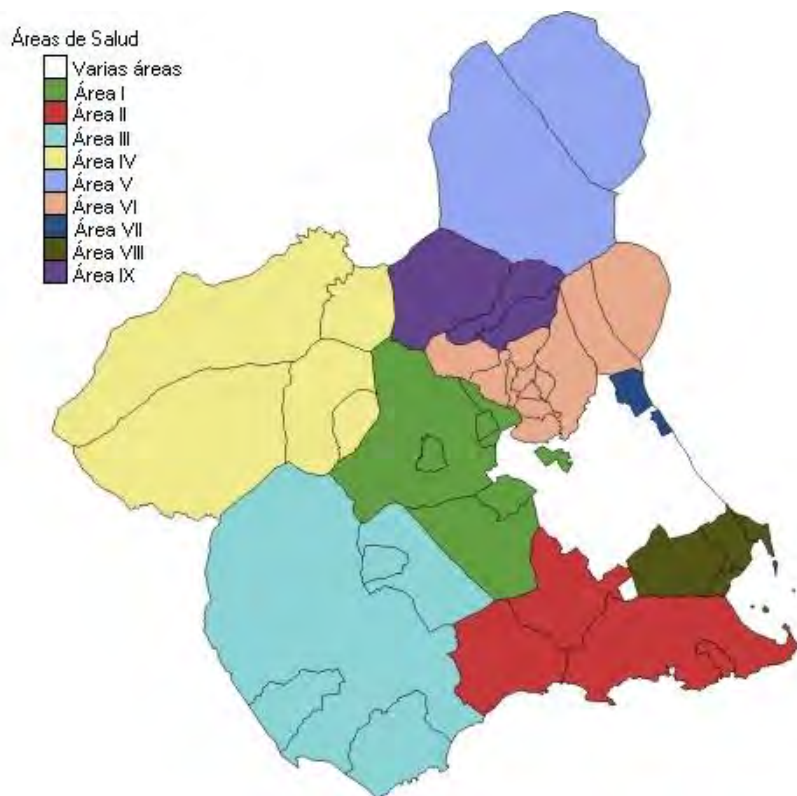


Y ahora sí, empezó la gran aventura de nuestras vidas.



NUESTRO CENTRO DE SALUD

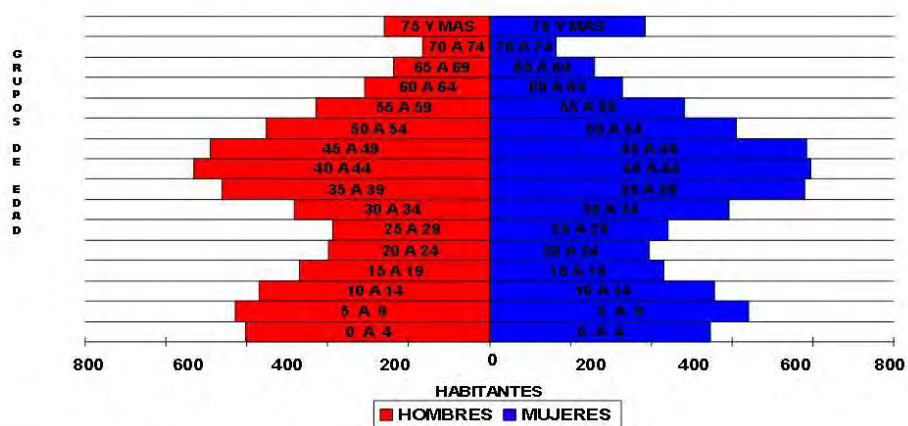
El centro de Salud Vistalegre- La Flota abrió sus puertas el 29/10/1998. Pertenece al Área VI del Servicio Murciano de Salud (el cual está compuesto por 9 áreas de salud) y abarca los barrios murcianos de La Flota, Vistalegre y Santiago y Zaraiche.



El hospital de referencia es el Hospital General Universitario Morales Meseguer, encargado tanto del internamiento clínico como de la asistencia especializada y complementaria que requieren los pacientes del Área VI.

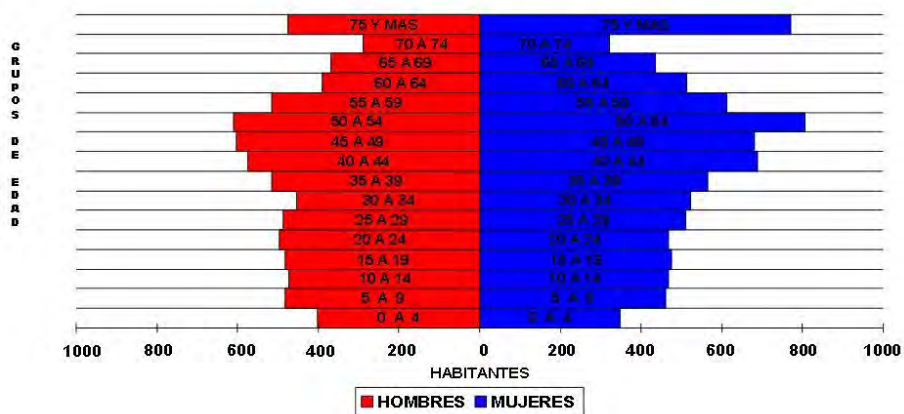
Comprende una población de 31.961 habitantes en 2016, con un porcentaje de población envejecida de 24,2% en Vistalegre-La Flota y del 13,7% en Santiago y Zaraiche y de población joven del 24% en Vistalegre-La Flota y del 33% en Santiago y Zaraiche. Por tanto, la población de Santiago y Zaraiche es más joven que la de los barrios de Vistalegre y de La Flota, lo cual también se evidencia en los problemas de salud que vemos en la consulta.

**PIRÁMIDE DE POBLACIÓN DE ZONA DE SALUD 77
MURCIA - SANTIAGO Y ZARAICHE AÑO 2016**



TOTAL POBLACION: 15.768 I.D. VEJEZ: 13,7% I.D. JOVENES: 33% I. SUNDBARG: 0,85

**PIRÁMIDE DE POBLACIÓN DE ZONA DE SALUD 6
MURCIA-VISTALEGRE AÑO 2016**



TOTAL POBLACION: 16.253 I.D. VEJEZ: 24,2% I.D. JÓVENES: 24% I. SUNDBARG: 0,43

DATOS GENERALES

❖ **Zona básica de salud:** Murcia-Vistalegre

❖ **Área de Salud:** Área de Salud VI (Vega media del Segura)

❖ **Delimitación geográfica:** Municipio de Murcia (casco urbano): barrios de la Flota y Vista Alegre (incompleto), correspondientes con el distrito y las secciones siguientes: Distrito 2, secciones: 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9 y 57 (barrio de Vista Alegre -incompleto-), 10, 51, 53, 54, 55 y 60 (barrio de la Flota). Código: 080138 Domicilio: Paseo Ing. Sebastián Feringán, No 18 - 30007 - MURCIA Teléfono centralita: 968 20 29 66 Teléfonos de cita previa: 968 24 26 75, 968 22 82 50 Fax: 968231077 Horarios: 8:00-15:00 H de Lunes a Sábado.

❖ **Servicios que ofrece:**

-Enfermería

- Fisioterapia

-Formación: EIR, MIR, PIR

- Matrona

- Medicina de familia

- Pediatría

- Recogida de muestras

- Unidad ginecológica de apoyo (UGA, Es la Unidad Ginecológica de Apoyo. En nuestra área hay 3, en Ranero, la Flota y Molina.)

❖ **Servicios Externos:**

- Radiología: Unidad de Radiología del Hospital Morales Meseguer

- Salud Bucodental: Unidad de Salud Bucodental de Zarandona

- Trabajador Social: Servicios Sociales del Ayuntamiento

- Hospital de referencia: Hospital General Universitario Morales Meseguer

- Salud Mental Adultos: Hospital Morales Meseguer

- Salud Mental Infantil: Centro de Salud Mental de San Andrés Infanto Juvenil

- Atención a Drogodependencias: Centro de Drogodependencias de Murcia

❖ **Actividad Docente que se realiza:** Sesiones Clínicas, Formación Continuada, Formación Especializada (MIR, EIR, PIR), prácticas clínicas de estudiantes tanto de Medicina como de Enfermería.

❖ **Profesionales:**

Directivos:

- Coordinador del EAP: Antonio Ferrer Mora
- Coordinador de Enfermería: Antonio Paredes Sidrach de Cardona
- Responsable del personal de apoyo: Maria José López Jiménez

El equipo que trabaja en este centro está formado por:

- **15 Médicos de Familia (de los cuales 8 son tutores de residentes).**

Cada tutor tiene dos residentes (uno de 1º año y uno de 3º o uno de 2º y uno de 4º, para evitar que coincidan ambos en el centro de salud).

Cada médico tiene un cupo medio de pacientes de 1800 cartillas aproximadamente.

Las funciones que realizan son las siguientes:

-Consulta a demanda: se presta atención individualizada o familiar, a las enfermedades tanto crónicas como agudas, gestión de las incapacidades temporales y consejo y detección temprana de enfermedades, así como la renovación de la receta electrónica. Aunque en teoría las consultas están programadas con un intervalo de 7 min por paciente, cada médico dedica el tiempo necesario para la resolución de los motivos de consulta de cada paciente.

-Asistencia telefónica y consulta correo: para consultas y temas burocráticos que no necesitan de la presencia física del paciente en consulta se ha desarrollado la consulta telefónica y la más reciente consulta telemática a través del portal del paciente en Murcia Salud.

-Visita domiciliaria: a primera o última hora de la mañana (según la agenda de cada facultativo) el médico se desplaza a los domicilios de aquellos pacientes que por sus circunstancias especiales no pueden acudir al centro.

-Urgencias: cada profesional tiene programado periódicamente un día de guardia en el que atiende las urgencias que acuden al centro de salud.

-Cirugía menor: en el centro se realiza de forma programada cirugía menor en el quirófano acondicionado para ello. Se realizan distintas intervenciones: crioterapia, escisión de lesiones cutáneas, infiltraciones...

-Dermatoscopio: muchos de los facultativos poseen su propio dermatoscopio con el que observan las lesiones dermatológicas de los pacientes. Además, el centro participa en el programa de Euromelanoma, donde periódicamente acuden dermatólogos y se realizan sesiones clínicas de actualización en lesiones de la piel.

-Luz de wood: en el centro hay una lámpara de wood para el visionado de lesiones micóticas como la pitiriasis versicolor.

-Ecografía: está programada la llegada de un ecógrafo al centro de salud, como parte de un proyecto piloto del Servicio Murciano de Salud en el que participan 3 centros de salud. Algunos de los médicos del centro están acudiendo a cursos de formación en el manejo y la interpretación de ecografías.

-Actividad docente: en el centro se realizan sesiones clínicas entre 2 y 3 días a la semana, impartidas tanto por los residentes como por el personal del centro (médicos, fisioterapeuta, enfermería, PIR, matrona, estudiantes...).

-Actividad de investigación: en colaboración con el personal de enfermería y diversos laboratorios, se realizan ensayos clínicos con distintos fármacos.

• 4 Pediatras

Las funciones que realiza son las siguientes:

-Evaluación del desarrollo físico, psicológico y social del niño sano, atendiendo también a su contexto familiar, ayudando a los padres a adquirir herramientas para el manejo y resolución de conflictos que pueden aparecer en estas etapas de la vida.

- Conocimiento de los problemas éticos que se plantean en Atención Primaria Pediátrica, atención a los signos de alarma de maltrato infantil...

- Prevención y supervisión de la salud bucodental y prevención de accidentes.

- Promocionar la salud de la población infantil, como por ejemplo el correcto cumplimiento del calendario vacunal.

- Labor docente en formación de Médicos Residentes de Familia en su periodo como R1y R3.

• 10 Enfermeros

Cada enfermero tiene su propio cupo, que es distinto al de cada médico de familia. Entre sus actividades destacan las siguientes:

-Consulta programada y a demanda donde tiene lugar el control de patologías crónicas tales como HTA, Glucemia, Peso y talla, control de sintrom..., avisando al médico responsable en caso de presentarse alteraciones. También se realiza educación para la salud y dietética, curas puntuales de heridas, métodos diagnósticos como ECG, labstix, espirometrías, toma de muestras, lavados óticos, administración de inyectables y vacunas.

- Visita domiciliaria: a primera o última hora de la jornada, según la agenda de cada profesional, el enfermero se desplaza a los domicilios de los pacientes que por sus circunstancias especiales no pueden desplazarse al centro para recibir atención.

-Trabajo en la comunidad: prestando atención a grupos de población, centrada en la promoción de la salud y educación sanitaria, vigilancia del medio y participación comunitaria.

-Función formativa o docente: participando en la enseñanza teórica y práctica de distintos programas de formación sanitaria (EIR, MIR...)

- Función investigadora: participan en estudios sobre las necesidades y problemas de salud de la población.

• 1 Matrona

Entre las actividades que realiza se encuentran: Planificación familiar y promoción de la salud sexual y reproductiva, control prenatal y seguimiento de embarazo, educación para los futuros padres, atención en el puerperio, programa de educación para la salud de la mujer durante la menopausia y climaterio.

- **1 Fisioterapeuta**

El fisioterapeuta proporciona métodos curativos de algunas enfermedades y lesiones físicas mediante la aplicación de agentes físicos, naturales o artificiales como la luz, el calor, el frío, el ejercicio físico, las radiaciones luminosas, los rayos X, etc. También interviene en nuestro programa formativo ya que tenemos que rotar un par de días por su consulta.

- **4 Auxiliares de Enfermería**

Se encargan de: La recepción de volantes y documentos para la asistencia de los enfermos, la limpieza y reposición de material e instrumental y apoyo a Enfermería y Medicina de Atención Primaria.

- **6 Auxiliares Administrativos**

Su papel es fundamental para el normal desarrollo de la actividad que se realiza en el centro de salud. Son la puerta de entrada al centro de salud y se encargan de la gestión de las citas de atención primaria y derivaciones a especialidades hospitalarias. Tramitan las tarjetas sanitarias y los pacientes desplazados temporalmente, además de manejar los datos de filiación del cupo poblacional.

- **1 Ginecóloga**

Las tareas llevadas a cabo en esta unidad son:

- Atención integral a la embarazada, en coordinación con el médico de atención primaria y la matrona.
- Atención temprana de la patología ginecológica para su diagnóstico y tratamiento en el ámbito de la atención primaria evitando el desplazamiento al hospital cuando se traten de patologías que no requieren la evaluación hospitalaria.
- Ser una parte activa del Programa Integral de Atención a la Mujer (PIAM) desarrollado por el Servicio Murciano de Salud.

- **Personal de Limpieza**

Gracias a su trabajo, la labor diaria del resto se puede desarrollar con normalidad y en las condiciones necesarias para el funcionamiento del centro de salud.

- **3 MIR de M.F. y C. de primer año.**

Y por último nos encontramos nosotros, encargados de absorber todo lo que nos enseñan los magníficos profesionales que nos rodean. Y no podemos estar más felices :).

