

TRABAJO DE CAMPO

Centro de Salud

MURCIA CENTRO – SAN JUAN



Javier Jiménez Abenza (EIR)

Ángela Bolufer Pérez (MIR)

María José Gómez González (MIR)

Maria Isabel González Sánchez (MIR)

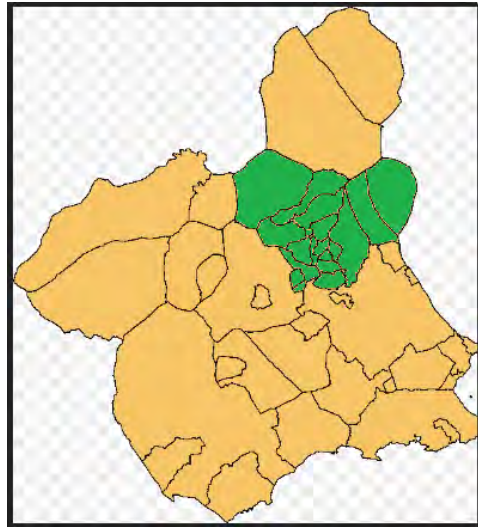
Ana Bermejo Martínez (EIR)

INDICE

- 1. Introducción**
- 2. El Centro de Salud**
- 3. El equipo de Atención Primaria**
 - 3.1. Medicina de Familia
 - 3.2. Pediatría
 - 3.3. Enfermería
 - 3.4. Auxiliar de Enfermería
 - 3.5. Administración
 - 3.6. Matrona
 - 3.7. Trabajadora Social
 - 3.8. Fisioterapeuta
 - 3.9. Seguridad
 - 3.10. Limpieza
- 4. Unidades de apoyo**
- 5. Programa de Salud**
- 6. Actividad Docente**

1. INTRODUCCIÓN

Este trabajo de campo ha sido elaborado por los 5 residentes de primer año que nos encontramos en el centro de salud de Murcia Centro- San Juan. En él Somos 3 MIR y 2 EIR de la especialidad Familiar y Comunitaria. Durante el tiempo que llevamos aquí hemos rotado por las distintas zonas y hemos hablado con los profesionales que lo componen, con el fin de conocer las tareas que le corresponden a cada trabajador y cómo las realiza, así como la distribución, organización y coordinación de los diferentes servicios ofertados.



2. EL CENTRO DE SALUD

Nuestro centro de salud pertenece al área 6 de salud de la Región de Murcia, cuyo hospital de referencia es el Hospital General Universitario Morales Meseguer. Está ubicado en el centro de la ciudad de Murcia, en la plaza periodista González Barnés, siendo el centro número 11 del área.



El CS Murcia Centro, cubre las siguientes zonas dentro del casco urbano:

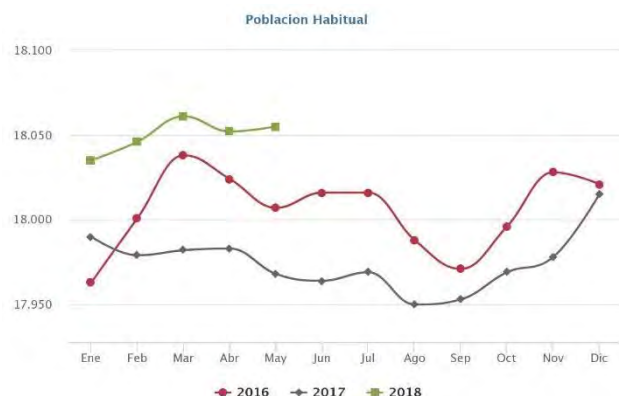
- Barrios de San Miguel (incompleto).
- La Fama (incompleto).
- San Lorenzo.
- San Juan (incompleto).
- La Catedral.
- San Bartolomé.
- Santa Eulalia.

Hasta el 4 de Junio de 2012, se encontraba dividido en dos centros: la primera planta del centro de salud de San Andrés y el centro de salud de Simón García, hasta que se construyó nuestro centro de salud. La infraestructura cuenta con más de 2000m² y está dividido en 5 plantas y un sótano, usado para almacenaje. En la siguiente imagen podemos observar la distribución por plantas de los diferentes servicios con los que cuenta nuestro Centro.

PLANTA BAJA			
TARJETA SANITARIA	01	CURAS / EXTRACCIONES	04
TÉCNICAS DIAGNOSTICAS	02	TÉCNICAS DIAGNOSTICAS	05
PLANTA PRIMERA			
Dra. ISABEL CASAS ARANDA	11	DRA. M ^a DOLORES MONTOYA MARTINEZ	15
D ^a . M ^a DOLORES SAURA PIZARRO	12	CIRUGÍA MENOR	16
Dr. LUÍS GARCÍA-GIRALDA RUIZ	13	TRABAJADOR/A SOCIAL	17
D ^a . MAVI TORRES BARBER	14	D ^a . JOSEFA MÁRMOL GARCÍA	
PLANTA SEGUNDA			
Dra. M ^a JESÚS SÁNCHEZ CARRASCOSA	21	Dra. PURIFICACIÓN GÓMEZ	25
D ^a . M ^a . JOSÉ ESPÍN CARMONA	22	C. MATRÓN/A	26
Dra. ASUNCIÓN SALAZAR	23	D ^a . AMPARO ALEGRIA PELLICER	27
D ^a . FINA SANCHEZ SANCHEZ	24		
PLANTA TERCERA			
DR. JUAN GONZALEZ ZORRILLA	31	Dra. BRÍGIDA GONZÁLEZ	35
D ^a . CATALINA GARCÍA GARCÍA	32	Dra. M ^a . JOSÉ CASCÓN	36
Dra. ANA RUIPEREZ NICOLAS	33	D ^a . MANUELA EGEA CAND	37
D ^a . NOELIA PALAZÓN CANDEL	34		
PLANTA CUARTA			
Dra. AMALIA INIESTA	41	Dr. JOSÉ JOAQUIN ANTÓN	45
D ^a . M ^a TERESA ANIORTE PORTAS	42	D ^a . SOLEDAD LÓPEZ GANTÓ	46
Dr. JUAN VICENTE ALFARO GLEZ.	43	Dr. SANTIAGO FERREIRO	47
D ^a . CATALINA MUÑOZ GALLEG0	44		

Para contactar con el Centro de Salud podemos hacerlo a través de la página web de Murcia salud, o mediante el teléfono 968 39 48 48 o el 968 22 82 50. El horario de apertura es de lunes a sábado de 8h a 15h.

A fecha de 31/05/2018 la población que abarca el centro de salud es de 18.055. De los cuales, un total de 1907 son usuarios de pediatría. A continuación mostramos un gráfico con los datos demográficos de la zona que abarca nuestro CS en comparación con años anteriores.



El centro de salud cuenta, además con una 5ª planta a la que sólo accede el personal del centro, donde se encuentran la Biblioteca donde tienen lugar las sesiones clínicas del centro y la sala de personal, donde se reúnen las enfermeras tras las extracciones y antes de comenzar las consultas y las visitas a domicilios.



Además, en esta misma planta se dispone de taquillas con aseo y una terraza desde la que se puede disfrutar de vistas de la Catedral.



3. EL EQUIPO DE ATENCIÓN PRIMARIA

3.1 Medicina de familia.

El centro de salud de Murcia Centro cuenta con un equipo de médicos de atención primaria compuesto por los siguientes profesionales:

- Juan Vicente Alfaro González (Coordinador del centro y Tutor de María Isabel)
- José Joaquín Antón Botella (Tutor)
- Isabel Casas Aranda (Jefa de Docencia y tutora de Ángela)
- María José Cascón González.
- Santiago Ferreiro Rodríguez.
- Luis García Giralda (Responsable de Investigación en docencia y Tutor)
- Purificación Gómez Jara (Tutora de María José)
- Brígida González Carrilero.
- Juan Gerardo González Zorrilla
- Amalia Iniesta Rodríguez.
- María Dolores Montoya Martínez
- Ana María Ruiperez Nicolás

Los médicos desarrollan diversas tareas a lo largo de su jornada laboral, entre las que cabe destacar las múltiples iniciativas de carácter docente que llevan a cabo varios de los médicos responsables de nuestra formación en el centro de salud.

Cada día de la semana, a primera hora, médicos adjuntos y residentes se reúnen en la biblioteca de la quinta planta y en función del día de la semana, se abordan distintos temas.

- Lunes: Discusión de casos clínicos relevantes.
- Martes: “Paciente reto” o “Incidente crítico”. Esta sesión va dedicada a comentar pacientes que creemos que tienen alguna complejidad y proponemos ideas para solventar estos problemas. Asimismo, tratamos el manejo de conflictos mediante la exposición de incidentes que hayamos tenido, tanto en urgencias como en el centro.

- Miércoles: “News”. Este día, tanto adjuntos como residentes exponemos y comentamos algunas noticias de actualidad médica que creamos relevantes.
- Jueves y viernes: Sesiones clínicas. Se exponen casos o revisiones sobre un tema concreto que consideramos de interés. Son realizadas tanto por residentes como por adjuntos, y en ocasiones por alguien externo al centro.



Después de la reunión, los médicos se encargan de la labor asistencial. Atienden la consulta programada, a demanda y de urgencia o visitan a los pacientes en sus domicilios entre otras diversas tareas. También contamos con una sala quirofanillo donde algunos médicos del centro realizan distintas técnicas de cirugía menor, como exéresis de lesiones cutáneas, crioterapia o infiltraciones. Aquí se encuentra uno de los dos carros de parada de los que dispone el centro. El segundo se encuentra en las consultas de demanda de enfermería, en la planta baja.



3.2. Pediatría

El servicio de Pediatría cuenta con las siguientes profesionales:

- María Jesús Sánchez Carrascosa
- Asunción Salazar Rodríguez.

En nuestro centro de Salud existe un área especializada en atención infantil, localizada en la segunda planta. La labor ejercida por este servicio es muy amplia y variada, ya que realizan muchas intervenciones a parte de la labor asistencial. Entre sus actividades, cabe destacar que participan con los médicos de Atención Primaria en las sesiones clínicas, tanto con los adjuntos del centro como con los residentes, realizando algunas de ellas, y además colaboran en la formación de residentes de MFYC. El servicio ofrece la posibilidad de, al llegar al tercer y cuarto año de residencia, rotar durante 2 meses con el pediatra en el centro de salud y se realiza al mismo tiempo 3 meses de guardias pediátricas.

3.3. Enfermería

En este centro, el equipo de Enfermería está compuesto por las siguientes profesionales:

- Amparo Alegria Pellicer
- Maria Teresa Aniorte Portas
- Manuela Angeles Egea Cano
- Maria Jose Espin Carmona
- Catalina Garcia Garcia
- Soledad Lopez Canto
- Catalina Pilar Muñoz Gallego (Tutora de Ana)
- Noelia M^a Palazon Candell (Coordinadora de EIR del centro y tutora de Javier)
- Josefa Sanchez Sanchez
- Maria Dolores Saura Pizarro
- M^a Vicenta Torres Barber

La jornada laboral del servicio de enfermería comienza a partir de las 8h, momento en el que, junto con las auxiliares, el equipo se encarga de realizar

extracciones y recogida de muestra para análisis en laboratorio. También se realizan ECG y determinaciones de INR. Para los pacientes que no pueden acudir al Centro por motivos de salud, el servicio de Enfermería se organiza por turnos para realizar estas técnicas a domicilio. El Centro también dispone de medidor para monitorización ambulatoria de presión arterial (MAPA), que se ofrece a quien lo necesite y se cita al día siguiente para recoger los datos y guardar informe.

A partir de las 9.30 hasta las 15 h, se trabaja por agenda personal distribuida de la siguiente forma:

1. Consulta programada.

Es aquí donde se citan a los pacientes periódicamente para realizar revisiones en su estado de salud. Las patologías que más frecuentemente requieren control por enfermería son la hipertensión arterial, diabetes, obesidad y EPOC, junto a otras. Las actividades llevadas a cabo son principalmente la toma de tensión arterial, la determinación de glucemia, peso y perímetro abdominal, así como consejos sobre vida saludable adaptados a cada patología y circunstancia personal. También aquí se realiza un seguimiento del plan personal del paciente, en el que según los factores de riesgo detectados, podemos ayudar a prevenir precozmente algunos problemas de salud, como son: caídas, úlceras por presión, desnutrición, hábitos tóxicos y riesgo cardiovascular. Además dependiendo de las necesidades individuales de los pacientes, se administran las vacunas oportunas.

2. Consulta a demanda.

Aquí es donde se llevan a cabo todas las demás técnicas de enfermería, normalmente a demanda de los pacientes y /o los médicos responsables: Curas, Electrocardiogramas, administración de medicación, extracción de tapón de cerumen, inmovilizaciones y espirometrías, entre otros.

3. Visitas domiciliarias.

Atención a todo paciente que por su situación funcional no puede desplazarse al centro de salud. Aquí tenemos incluidos los programas al paciente inmovilizado y terminal, además de realizar cualquier otra técnica oportuna en sus casas.

3.4 Auxiliares de Enfermería

El equipo cuenta con dos auxiliares que desempeñan una labor de apoyo a las enfermeras:

- Maria José Cánovas Cánovas
- Rosario López Jara

Su función es la limpieza y desinfección de todos los utensilios, reposición de material, recepción de muestras y la preparación de los tubos de ensayo, entre otros.

3.5. Administración

Las profesionales titulares con las que cuenta el centro para las gestiones de administración son las siguientes:

- M^a Dolores Amoros Cayuelas
- Purificación Lopez Redondo
- Carmen Mellado Vidal
- Dolores Nicolas Esteban
- Rosa M^a Pujante Montoya
- Dolores Rocio Vaquerizo Vaquerizo

El personal de administración lleva a cabo una gran cantidad de tareas, entre las que cabe destacar las siguientes.

El grueso de su trabajo se relaciona con el trato directo con pacientes y personal del centro, prestando apoyo a cuestiones burocráticas. Los pacientes acuden a este servicio, localizado en la recepción del Centro de salud, donde se les ofrece la acogida inicial, así como resolución de dudas previas a la consulta. Una vez se ha llevado a cabo la labor asistencial por la que el paciente acude al centro, las auxiliares se encargan de la gestión de citas. Además de tramitar aquéllas propias con personal del propio centro, son las encargadas de tramitar interconsultas a especialistas. Asimismo, cuando a un

paciente se le solicita una prueba de laboratorio, el servicio de administración es el encargado de proporcionar el material necesario para la recogida de muestras.

Otra tarea que desempeña este servicio es la de la gestión de las tarjetas sanitaria, tramitando nuevas altas, bajas, así como cambios de información personal. Además, son las encargadas de preparar las recetas para los pacientes crónicos; las cuales, se encuentran en un archivo clasificadas por cada Médico.



3.6. Matrona

La matrona con la que cuenta nuestro centro se llama Maria Luisa Belda Campos y lleva trabajando para la población de este centro desde 1992. Su horario es de lunes a viernes de 8h a 15h.

La agenda de nuestra matrona se divide según los días de la semana. Los lunes, acude al centro de salud el Ranero para dar educación de la salud tanto maternal como a mujeres con síntomas de menopausia y otras etapas de su vida reproductiva. El resto de la semana, de martes a viernes, atiende a las pacientes en su consulta en nuestro centro. Sus actividades son bastante variadas y entre ellas cabe destacar las siguientes:

- Realizar las citologías necesarias según las recomendaciones del Plan Integral de Atención a la mujer.
- Llevar a cabo el seguimiento de embarazos y puerperio.
- Enseñar ejercicios de mantenimiento del suelo pélvico.

- Aconsejar sobre cómo llevar una vida sexual sana y sin riesgos.

En cada visita, aprovecha para educar en salud dependiendo de la edad y las características individuales de cada persona.

3.7. Trabajo Social

Murcia Centro cuenta con un servicio de Trabajo Social, llevado a cabo por la profesional Josefa Mármol García, que pasa consulta todos los lunes y martes de 8:00 a 15:00 horas en la primera planta. Al día pasan por su consulta en torno a 6 pacientes y dispone de entre 20 y 30 minutos para dedicarle a cada uno de ellos, proviniendo la mayoría de ellos de la derivación de otros profesionales del centro, tanto médicos como enfermería.

El papel de la trabajadora social en el centro de salud es fundamental, ya que se encarga de aspectos de la vida de los pacientes que no son estrictamente clínicos, y por tanto sobrepasan las competencias de médicos y enfermeros. Si entendemos la salud según la definición de la OMS “El estado de completo bienestar físico, mental y social”, para que los pacientes gocen de salud deben encontrarse bien en el ámbito social, y aquí es donde interviene ella principalmente. De no contar con su trabajo, los problemas de muchos pacientes acabarían siendo mucho más graves, afectando en mayor medida a la salud de estos y ocasionando, por tanto, multitud de gastos adicionales al Sistema Sanitario. Este papel cobra importancia desde las fases más tempranas de la vida de los pacientes, hasta sus últimos años.

En la infancia da apoyo ante conflictos familiares, a familias monoparentales, hijos de padres toxicómanos, situaciones de abandono o rechazo, o los relacionados con retraso mental o psicomotriz, trastornos de la conducta o dificultades en el aprendizaje.

En la adolescencia las problemáticas más frecuentes que presentan los pacientes son abuso de drogas, embarazos no deseados y abortos, accidentes, trastornos de la conducta, aislamiento familiar, etc.

En la edad adulta ofrece apoyo a mujeres víctimas de malos tratos, a pacientes con divorcios problemáticos, adopciones, alteraciones en los vínculos familiares, etc.

En la ancianidad da apoyo y consejo a pacientes con problemas como la invalidez, la soledad, el abandono, el rechazo, etc. Y también recurren a ella para recibir información sobre la ley de dependencia.

Una de sus competencias consiste en informar a los pacientes sobre los recursos sociosanitarios que la comunidad autónoma pone a su disposición, así como proporcionar viviendas en condiciones adaptadas a las necesidades en función del estado de las personas, ofrecer ayuda y consejo en la búsqueda de empleo y sobre oferta de cursos, y en las últimas etapas de la vida dar consejo sobre residencias de ancianos, ofreciendo diferentes alternativas de residencias en función de la dependencia del anciano.

Por otro lado, participa en la educación para la salud, y realiza trabajos familiares (involucrando a los familiares del paciente en la resolución de la problemática que se le plantea) y grupales. Algunos de los trabajos grupales se basan en el programa del “paciente experto”, que promueve el rol del paciente como el principal responsable del autocuidado de su salud y pretende facilitar la adquisición de las competencias necesarias para gestionar los síntomas de la enfermedad, incorporar estilos de vida saludables y conseguir una mejor calidad de vida. Está dirigido a pacientes, cuidadores y familiares de personas afectadas por diferentes enfermedades crónicas (enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares, hipertensión arterial, diabetes, asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, artrosis, insuficiencia renal, etc). Estos “pacientes expertos” podrán a su vez formar a otros, hablando su mismo lenguaje, sin tecnicismos, y poniéndose en su lugar, ya que han pasado por la misma situación.

A su consulta también llegan pacientes que quieren interrumpir voluntariamente su embarazo. Su papel es el de asesorar a estas pacientes, informándoles sobre las alternativas posibles y las ayudas que ofrecen la Comunidad y el Estado por maternidad. Se le da a la pacientes unos días para reflexionar, y tras ello, si la paciente aún desea una IVE, la deriva a la UGA.

3.8. Fisioterapia

Nuestro centro cuenta con un equipo de fisioterapia especializado en problemas de frecuente manejo en Atención Primaria, situado en el centro de Salud El Ranero. Este servicio se ofrece de Lunes a Viernes de 9 a 14 horas. Los programas con los que cuenta

están en relación con las patologías que más demanda ocupan en Atención Primaria en el sector de patología del aparato locomotor y que, por lo tanto, suponen un gran apoyo para la orientación y tratamiento de nuestros pacientes. A continuación exponemos un resumen de los mismos.

1. Programa de atención del niño: Alteraciones posturales (tortícolis congénita), deformaciones del raquis (actitud escoliótica, actitud cifótica, hiperlordosis), acortamiento de isquiotibiales.
2. Programa de atención a la mujer: Atención al climaterio, prevención de trastornos asociados al embarazo, ejercicio físico pre y postparto, incontinencia urinaria de esfuerzo (excepto las de causa neurológica y mujeres mayores de 50 años).
3. Programa del adulto y anciano: Algias vertebrales (cervicales, dorsalgias, lumbalgias.....), artrosis, patología del hombro (excepto roturas tendinosas completas y capsulitis retráctil), educación para el ejercicio físico y atención domiciliaria educativa y de seguimiento al usuario y al familiar.
4. Procesos traumatológicos "menores": Esguinces grado I, tendinitis, tenosinovitis, roturas fibrilares y secuelas post-inmovilización.
5. Programas de atención grupal.

3.9. Seguridad

Contamos con un vigilante de seguridad de presencia física en el centro de 8h a 15h. Su torre de control se encuentra situada a la entrada del edificio, en el hall principal, lo cual le proporciona un mayor control visual de los accesos al Centro de Salud. Nuestro vigilante se encarga de controlar las cámaras de seguridad ubicadas en el centro, así como acompañar a los pacientes conflictivos en sus consultas, mientras que, en general, vela por la seguridad dentro del edificio.

3.10. Limpieza

El centro cuenta con un servicio de limpieza que ejerce su función dos veces al día. . Sus turnos son de 9:15h a 11:15h por las mañanas y por las tardes acude una limpiadora de 15h a 20h, dejando el centro preparado para el día siguiente.

4. UNIDADES DE APOYO

El centro de Salud Murcia Centro cuenta con los siguientes unidades de apoyo, que se encuentran en el propio centro o en zonas sanitarias adyacentes.

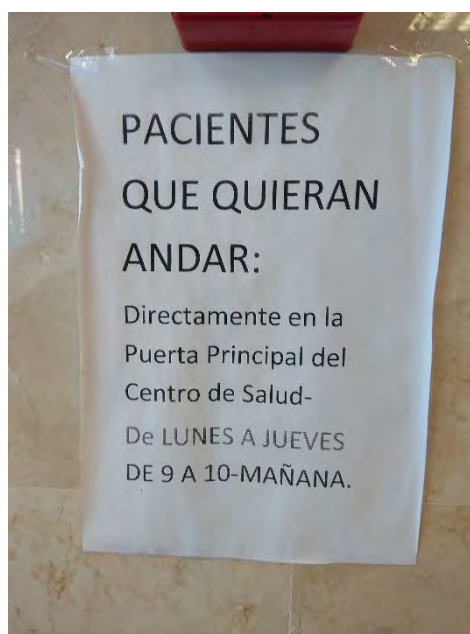
- Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria
- Unidad de Fisioterapia: Situada en CS El Ranero
- Unidad de Salud Bucodental: Situada en el CS San Andrés
- Unidad de apoyo ginecológico: Situado en el CS El Raner
- Unidad de Radiología: Situado en el Centro de Especialidades El Carmen
- Unidad de Salud Mental de Adultos: Situado en el Hospital Morales Meseguer.
- Unidad de Salud Mental Infantil: Situado en el Centro de Salud Mental de San Andrés Infanto-Juvenil
- Atención a Drogodependencias: Centro de Drogodependencias de Murcia.

La derivación de pacientes a los distintos servicios de apoyo, se realizará de acuerdo a las guías de práctica clínica seguidas por el equipo de Atención Primaria, siempre de forma consensuada con otros Servicios de los que depende la Unidad.

5. PROGRAMAS DE SALUD

En nuestro centro se llevan a cabo varios programas de salud:

- Programa de apoyo al ejercicio físico: Los pacientes que quieren andar se reúnen en la puerta principal del centro de salud para andar durante 40 minutos. Se lleva a cabo de lunes a jueves de 9 a 10 de la mañana.
- Programa para conocer el riesgo de diabetes que tiene el paciente: Existen cuestionarios en las salas de espera de las consultas a disposición del paciente, que evalúan diferentes ítems en relación a los



hábitos del paciente. En función de la puntuación obtenida, se calcula posteriormente su nivel de riesgo de diabetes.

Area
Sanidad del Sur

TEST PARA DETECCIÓN DEL RIESGO DE PADECER DIABETES

Nombre: _____ Apellidos: _____
 Fecha Nacimiento: _____ Nº Teléfono: _____
 Médico: _____ Enfermera: _____

EDAD	PUNTUACIÓN
Menos de 45 años	0 Puntos
45-54 años	2 Puntos
55-64 años	3 Puntos
Más de 64 años	4 Puntos

Peso en Kilos: _____ Altura: _____ Perímetro de cintura (a nivel del ombligo): _____

A rellenar por usuario o personal sanitario.	INDICE DE MASA CORPORAL		PUNTUACIÓN
	< 25 Kg/m ²		0 puntos
	Entre 25 - 30 Kg/m ²		1 puntos
	> 30 Kg/m ²		3 puntos
PERÍMETRO DE CINTURA (A nivel del ombligo)			PUNTUACIÓN
	Hombres: Menos 94 centímetros		0 puntos
	Mujeres: Menos 80 centímetros		3 puntos
	Hombres: entre 94 - 102centímetros		3 puntos
	Mujeres: entre 80 - 88 centímetros		5 puntos
	Hombres: Más de 102centímetros		5 puntos
	Mujeres: Más de 88 centímetros		5 puntos

¿Hace más de 30 minutos de actividad física al día?		¿Come fruta y verdura a diario?	
SI	0 puntos	SI	0 puntos
NO	2 puntos	NO	1 puntos

¿Toma medicación para la Tensión Arterial?		¿Ha tenido alguna vez el azúcar alto?	
NO	0 puntos	NO	0 puntos
SI	2 puntos	SI	5 puntos

¿Algún familiar es diabético?	
NO	0 puntos
SI: Abuelos, Tíos o Primos	3 puntos
SI: Padres, Hermanos o Hijos	5 puntos

Puntuación Total: _____

- Terapias grupales: A partir de septiembre se van a realizar en nuestro centro cursos de terapia grupal para pacientes con diabetes tipo 2, obesos y para pacientes con dolor crónico no oncológico.
- Programa para dejar de fumar: Se van a realizar en nuestro centro talleres para abandonar el hábito tabáquico. Los requisitos para este taller son querer dejar

de fumar, tener teléfono móvil con acceso a internet entender y hablar castellano y acceder a participar en un proyecto de investigación para analizar la utilidad del taller.

¿ESTÁS PENSANDO DEJAR DE FUMAR?

!!! EN EL CENTRO DE SALUD **C. S. MU-CENTRO** TE AYUDAMOS !!!
 En el mes de **JUNIO** se van a realizar talleres para dejar de fumar.
 Pide cita a tu profesional de enfermería, medicina o en administración del centro de salud.

OBJETIVO: Dejar de fumar

REQUISITOS:

- ✓ Querer dejar de fumar.
- ✓ Tener teléfono con acceso a internet.
- ✓ Entender y hablar castellano.
- ✓ Acceder a participar en un proyecto de investigación para analizar la utilidad del taller.

Financiado por: Colaboraciones:

GRUPATAR-SEAPENSA

6. ACTIVIDAD DOCENTE

El Centro de Salud Murcia Centro cuenta con profesionales médicos y de enfermería que ejercen la tutoría de los nuevos residentes que se acogen cada año. En cuanto a los MIR, la encargada de coordinar y dirigir el área de docencia en nuestro centro es la Dra. Isabel Casas Aranda, que asimismo, ejerce labor de tutora. El resto de tutores son Juan Vicente Alfaro González, Jose Joaquín Antón Botella, Luis García Giralda y Purificación Gómez Jara. Respecto a los tutores de EIR, la responsable de docencia es Noelia Palazón Candell, que compagina su trabajo con la labor de tutorizar a un R1 de enfermería, mientras que del resto de residentes se encarga Catalina Muñoz Garcia.

Los tutores se ocupan de la formación y el apoyo hacia sus residentes. Son los encargados de enseñarles el funcionamiento del centro, la sistemática de trabajo en la consulta, la comunicación con el paciente y además nos introducen en el campo investigación mediante el desarrollo de proyectos conjuntos.

En la actualidad hay 12 residentes de Medicina de Familia formándose en nuestro centro, desde R1 a R4, junto con dos EIR, que actualmente son R1. Todos pasamos los primeros 6 meses de nuestra formación en el Centro de Salud con la intención de tener una visión global de lo que será nuestra labor profesional una vez terminada la residencia.

La organización de la residencia para los MIR se describe a continuación. Una vez finalizados los primeros 6 meses, el resto de R1 y durante el segundo y tercer año, los MIR rotan por los distintos servicios de especialidades médicas y médico-quirúrgicas en el hospital Morales Meseguer así como en otros hospitales cercanos en caso de que nuestro hospital de referencia carezca del servicio de interés. El último año de residencia también se hace en el centro de salud. Con la experiencia adquirida en las distintas rotaciones a lo largo de toda la residencia, los residentes de cuarto año se encargan de pasar consulta junto con su tutor. En este momento, durante un mes, se harán cargo de forma individual de la consulta de su tutor. En este momento, el tutor o tutora aprovecha para ampliar sus conocimientos en la propia especialidad, rotando por los servicios hospitalarios que considere de interés.

Durante todo el periodo de formación, los MIR de nuestro centro realizan guardias en el Servicio de Urgencias del Hospital Morales Meseguer, en el SUAP de Archena y en UME, y durante algunas rotaciones también se hacen guardias de otras especialidades como Psiquiatría, Pediatría o Ginecología y Obstetricia. También asisten a distintos cursos y talleres programados por la Unidad docente que completan un aprendizaje global de las diversas tareas que puede realizar un médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.

La residencia de enfermería familiar y comunitaria está dividida en 2 años, por los que pasan por varios lugares tanto en hospital como en servicios externos. Los primeros 5 meses están en la consulta de su tutora de centro de salud, y ya comienzan a realizar guardias en el hospital Morales Meseguer y el SUAP de Molina de Segura, las cuales continuarán durante los dos cursos.

Tras estos meses de consulta pasan a realizar rotatorios más cortos con el fin de aprender sobre otros temas importantes en su carrera profesional. El primer año estarán con la matrona un mes, con la enfermera de pediatría, consultas de rehabilitación cardiaca, unidad de diabetes etc.

El segundo año continúan con rotatorios pasando, entre otros, por salud mental, atención primaria rural, gestión de casos y trabajo social, para finalizar la residencia con 4 meses de consulta en el centro de salud.

A la vez, van teniendo distintos cursos que ayudan a complementar su formación, como por ejemplo de suturas y taller de diabetes. También disponen de un tiempo para realizar un trabajo de investigación, el cual entregarán al final de los dos años.