

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en escolares de la Región de Murcia en 2016

Introducción

Durante 2016 se ha realizado una nueva edición de la encuesta ESTUDES (Encuesta sobre consumo de drogas y otras adicciones en población escolarizada), que se enmarca en la serie de encuestas que vienen realizándose en España de forma bienal desde 1994, y que tienen como objetivo conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas entre los estudiantes de 14-18 años que cursan Enseñanzas Secundarias. Presentamos la información de los estudiantes entrevistados en la Región de Murcia.

ESTUDES tiene por objetivo recabar información de valor para diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo de drogas y los problemas derivados del mismo. Los objetivos específicos son: analizar la prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas y otras conductas relacionadas, conocer las características sociodemográficas más importantes de los consumidores, estudiar algunos patrones de consumo relevantes y estimar las opiniones, conocimientos, percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con el abuso de drogas (disponibilidad percibida, riesgo percibido ante diversas conductas de consumo) y algunos factores relacionados con el consumo y otras conductas.

Metodología

La información que presentamos forma parte de la Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España. La muestra está compuesta por estudiantes de 14 a 18 años, de centros educativos. El ámbito geográfico abarca toda la Región de Murcia. La población estudiada corresponde a estudiantes de 14-18 años que cursan

ARTÍCULO

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en escolares de la Región de Murcia en 2016.

NOTICIAS BREVES

- Observatorio de Prevención de Riesgos Laborales sobre Enfermedades Profesionales.

- Estadísticas de Mortalidad. Series anuales de casos y tasas ajustadas para España y Región de Murcia, 1975-2016.

Semanas epidemiológicas EDO:

Semanas 45 a 48.

Enseñanzas Secundarias (3.º y 4.º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1.º y 2.º de Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional) en la Región de Murcia. El periodo de recogida de información corresponde al año 2016. El muestreo se ha efectuado por conglomerados bietápicos; en primera instancia, se han seleccionado aleatoriamente centros educativos y en segunda instancia aulas, pasando el cuestionario a todos los alumnos presentes en las mismas. El tamaño muestral ha sido de 1.259 entrevistas. Se recoge la titularidad de los centros.

Resultados

La muestra ha sido de 1.259 cuestionarios válidos. El 77% de los centros fueron de titularidad pública, el resto han sido centros privados/concertados. Según sexo el 54% de los encuestados fueron mujeres.

Las prevalencias más elevadas respecto a la variable consumo "alguna vez en la vida", corresponden al alcohol (76%), seguido del tabaco (35%) y en 3ª lugar el cannabis (26%). Al comparar las encuestas desde 2012 a 2016 se observa un ligero descenso en el consumo de alcohol y tabaco, mientras que el cannabis no muestra cambios (Tabla 1). En

relación al consumo de tranquilizantes sin receta, el 10% de nuestros escolares han consumido tranquilizantes sin receta en alguna ocasión y cuando se le pregunta por el uso en el último mes el 4% dicen haber consumido esta sustancia, siendo mayor en chicas. El resto de sustancias siguen teniendo prevalencias bajas.

En relación al consumo en el "último año", el alcohol (75%), el tabaco (32%) y el cannabis (22%) son las sustancias más consumidas por los escolares de 14 a 18 años de la Región de Murcia, observándose un patrón similar en la región de Murcia y en España aunque con prevalencias más altas en España excepto en el uso de tranquilizantes sin receta (Tabla 2).

Consumo de alcohol

El consumo de alcohol ha descendido en relación al año 2014, para todos los tipos de consumo, siendo en el año 2016 la prevalencia de 76,2%, 75,4% y 67,5% para las variables de consumo "alguna vez en la vida", "en el último año" y "en el último mes" respectivamente.

Sin embargo las borracheras en los últimos 30 días, se han incrementado del 18,9% al 21% y en mayor proporción en las chicas.

Tabla 1. Evolución de las prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas "alguna vez" en la vida, en escolares de la Región de Murcia 2012-2016. España 2016.

	2012	2014	2016	2016 España*
Alcohol	81,7	79,9	76,2	76,9
Tabaco	39,3	35,8	34,8	38,5
Cannabis	26,6	24,6	26,0	31,1
Tranquilizantes sin receta	10,9	6,9	9,9	-
Cocaína	1,6	3,6	2,8	3,2
Heroína	0,9	1,0	1,0	0,8
Speed o Anfetaminas	0,9	1,2	1,2	1,7
Alucinógenos	2,4	1,8	1,8	1,6
Éxtasis	1,4	0,7	1,7	2,3
Sustancias volátiles	1,4	1,0	0,8	1,0

Fuente: Observatorio sobre Drogas y Adicciones de la Región de Murcia.

*Plan Nacional de Drogas.

Tabla 2. Evolución de las prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas en el "último año", en escolares de la Región de Murcia 2012-2016. España 2016.

	2012	2014	2016	2016 España*
Alcohol	79,4	77,5	75,4	75,6
Tabaco	29,7	29,4	31,7	34,7
Cannabis	20,1	20,1	22,3	26,3
Tranquilizantes sin receta	7,3	4,7	7,5	5,4
Cocaína	2,3	2,7	2,1	2,5
Heroína	0,9	0,6	0,7	0,6
Speed o Anfetaminas	0,7	0,7	1,1	1,2
Alucinógenos	0,9	1,0	1,1	1,0
Éxtasis	0,7	0,5	1,2	1,6
Sustancias volátiles	0,8	0,6	0,5	0,6

Fuente: Observatorio sobre Drogas y Adicciones de la Región de Murcia.

*Plan Nacional de Drogas.

Por sexo es ligeramente superior el consumo en las chicas en tres puntos porcentuales, incluso en el consumo diario.

La edad media de inicio en el consumo es de 14 años.

La evolución en el consumo en los últimos años es decreciente, con un ligero descenso (periodo 2008-2016).

Cuando se le pregunta por el tipo de bebida consumida en el último mes, los escolares refieren hacer consumo de cerveza en un 19%, combinados/cubatas en un 15% y licores afrutados en un 12%, patrón similar a los consumos del último fin de semana.

Respecto a la obtención de bebidas alcohólicas, el 28% manifiestan conseguirlas por ellos mismos y un 23% a través de otras personas mayores.

En relación al lugar donde consiguen el alcohol, el 41% cita las tiendas de barrio, "chinos", quioscos, bodegas, un 25% en supermercados y un 22% en bares.

Respecto a la percepción del riesgo, el 56% de los escolares dicen que tomarse 5 o 6 cañas/

copas durante el fin de semana puede producirles muchos o bastantes problemas.

Sobre la facilidad de conseguir bebidas alcohólicas el 91% declaran que es muy fácil o relativamente fácil.

Consumo de tabaco

Por sexo, en la última encuesta de 2016, las mujeres tienen una mayor prevalencia de consumo de tabaco, para todos los tipos de consumo, característica que existía ya en la encuesta del año 2014, incluso en el consumo diario.

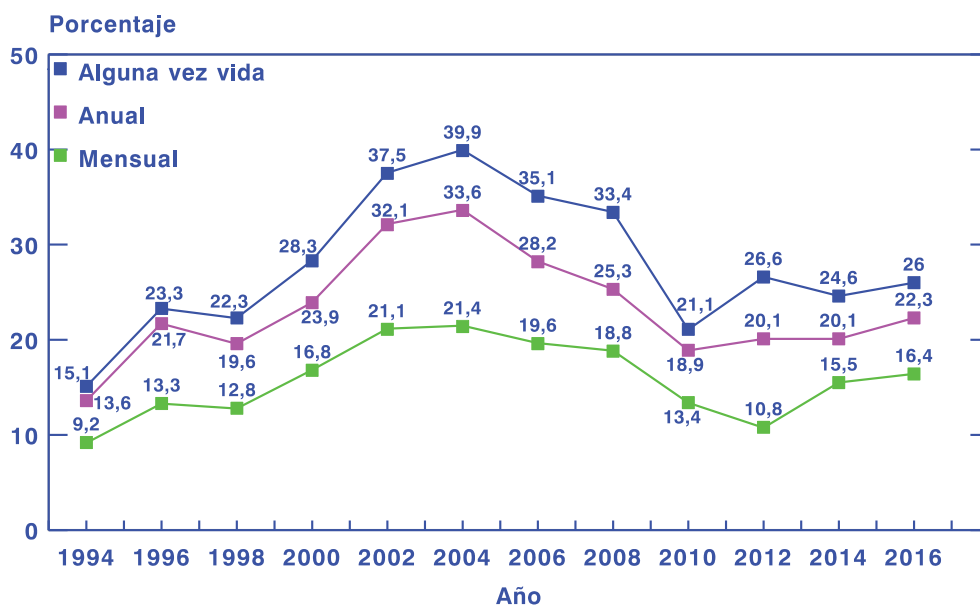
La edad media de inicio del consumo está en 14 años, cuando en 2014 fue de 13,8 años.

En respuesta a la percepción del riesgo de fumar un paquete de tabaco diario, el 92% dice que puede producir muchos problemas.

El 90% de los escolares dicen que es muy fácil conseguir el tabaco.

Analizando la evolución en el consumo para este periodo, ha descendido el consumo en los escolares

Gráfica 1. Prevalencia de consumo de Cannabis en escolares de 14-18 años en la Región de Murcia. Periodo 1994-2016.



Fuente: Observatorio sobre Adicciones de la Región de Murcia. Encuesta escolar sobre consumo de sustancias en la Región de Murcia.

que lo han probado alguna vez en la vida, sin embargo, en los que consumen en el último año y en el último mes se observa un incremento.

Consumo de cannabis

Ha aumentado el consumo para todos las categorías en relación al 2014, en 2016 la prevalencia de consumo está en 26%, 22,3% y 16,4% para alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes, respectivamente.

Por sexo, el consumo de cannabis es mayor en chicos en 4 puntos porcentuales para todos los tipos de consumo, patrón que ya se cumplía en 2014.

La edad media de inicio en el consumo es de 14,7 años, sin diferencia por sexo.

En respuesta a la percepción del riesgo sobre fumar hachís o marihuana habitualmente el 92% de los consumidores dicen que le puede ocasionar muchos o bastantes problemas.

El 58% dicen que es muy fácil conseguir el hachís o la marihuana.

En la gráfica 1 se presentan los consumos de cannabis, alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes, del periodo de 1994 a 2016 en la región de Murcia, donde vemos cómo ha evolucionado el consumo en los escolares. Hay tres fases una desde el año 1994 hasta el 2004 en la que el consumo fue creciente, otra segunda fase desde 2004 hasta 2010 en la que se produjo un descenso y una tercera fase desde 2010 hasta 2016 en la que se ha estabilizado el consumo.

Comentarios

El consumo de alcohol y tabaco ha descendido en relación al año 2014 para todas las categorías,

siendo mayor el consumo en las chicas que en los chicos, como ya ocurría en la encuesta de 2014, mientras que el consumo de cannabis se ha incrementado, en todos los tipos de consumo, siendo superior el consumo en los chicos.

El 10% de los escolares han consumido tranquilizantes sin receta, en alguna ocasión y cuando se le pregunta por el uso en el último mes el 4% dicen haber consumido esta sustancia, siendo mayor el porcentaje en chicas.

El consumo del resto de sustancias por las que se les pregunta tienen prevalencias muy bajas.

Cuando analizamos el consumo por edad de los entrevistados, se observa un mayor consumo cuanto mayor es la edad, fenómeno que se observa para todas las sustancias.

En relación a la disponibilidad percibida por los escolares para conseguir estas sustancias parece que en las de mayor prevalencia es muy fácil su adquisición.

La monitorización continuada a través de encuestas con la misma metodología sobre el consumo de sustancias, conductas relacionadas, opiniones, percepciones y actitudes en el consumo nos sirve para conocer la evolución de estos parámetros en los escolares de la Región y poder actuar diseñando acciones en distintos ámbitos para prevenir o modificar estas conductas y comportamientos.

Autoría

Juan Francisco Correa Rodríguez. Observatorio Regional sobre Drogas y Adicciones. Servicio de Epidemiología. Dirección General de Salud Pública y Adicciones. Consejería de Salud. Región de Murcia.

Situación regional. Semanas 45 a 48 (06/11/2017 a 03/12/2017).

ENFERMEDAD	CASOS NOTIFICADOS												CASOS NOTIFICADOS		
	SEMANA 45			SEMANA 46			SEMANA 47			SEMANA 48			SEMANA 45 a 48		
	2017	2016	MEDIANA	2017	2016	MEDIANA	2017	2016	MEDIANA	2017	2016	MEDIANA	2017	2016	MEDIANA
Tox infecciones alimentarias	0	2	2	1	0	3	2	4	1	20	1	0	23	7	7
Gripe	45	54	62	53	73	73	72	98	98	119	73	96	289	298	298
Legionelosis	2	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2	2	2
Otras meningitis	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	3	3
Parotiditis	3	1	2	0	2	2	1	1	2	0	4	3	4	8	8
Varicela	46	19	30	45	30	52	106	24	78	95	44	97	292	117	257
Tos ferina	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0
Sífilis	0	0	1	4	0	1	1	1	1	0	2	1	5	3	5
Hepatitis A	1	0	0	2	3	0	1	2	1	1	2	0	5	7	2
Infección por VIH/SIDA	6	6	2	0	1	2	3	3	1	1	0	1	10	10	8
Tuberculosis	1	2	2	0	2	2	1	7	2	2	1	3	4	12	10
Hepatitis C	0	3	3	0	1	1	0	5	3	1	2	2	1	11	11

La mediana se calcula sobre el último quinquenio. No se incluyen las enfermedades sin casos notificados en la cuatrisesmana actual.

Distribución por áreas de salud. Semanas 45 a 48 (06/11/2017 a 03/12/2017).

ENFERMEDAD	MURCIA OESTE		CARTAGENA		LORCA		NOROESTE		ALTIPLANO		VEGA MEDIA DEL SEGURA		MURCIA ESTE		MAR MENOR		VEGA ALTA DEL SEGURA		TOTAL	
	Casos	Acum.	Casos	Acum.	Casos	Acum.	Casos	Acum.	Casos	Acum.	Casos	Acum.	Casos	Acum.	Casos	Acum.	Casos	Acum.	Casos	Acum.
Población (Padrón 2016)	258537		283600		173232		71039		59399		262595		197548		104059		54838		1464847	
Tox infecciones alimentarias	3	31	17	43	1	40	0	75	0	1	2	18	0	21	0	47	0	0	23	276
Gripe	35	2852	50	2117	16	1044	14	464	3	450	80	2637	54	2385	33	1299	4	716	289	13964
Legionelosis	2	9	0	3	0	6	0	0	0	0	7	0	3	0	1	0	0	0	2	29
Otras meningitis	0	8	0	7	0	4	0	0	0	0	11	0	16	1	9	0	4	1	1	59
Parotiditis	1	44	1	16	0	4	0	4	0	2	2	30	0	19	0	6	0	0	4	125
Varicela	46	671	27	1055	4	687	73	168	1	19	49	226	53	356	31	183	8	139	292	3504
Tos ferina	0	18	1	4	0	1	0	0	0	0	8	0	4	0	2	0	0	0	1	37
Sífilis	2	10	0	3	0	5	0	1	0	0	2	21	1	14	0	1	0	1	5	56
Hepatitis A	1	34	2	47	0	11	0	4	0	5	0	25	1	27	1	8	0	14	5	175
Infección por VIH/SIDA	0	19	2	18	0	5	0	4	1	5	0	15	4	23	3	9	0	3	10	101
Tuberculosis	1	27	1	23	0	15	0	4	0	1	0	19	2	11	0	6	0	5	4	111
Hepatitis C	1	15	0	11	0	6	0	4	0	0	9	0	14	0	8	0	4	1	1	71

No se incluyen las enfermedades sin casos notificados en la cuatrisesmana actual.

NOTICIAS BREVES

OBSERVATORIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES SOBRE ENFERMEDADES PROFESIONALES



El término siniestralidad laboral engloba todos aquellos daños que se producen en la salud como consecuencia del trabajo que se realiza; es decir, existen riesgos para la seguridad y la salud asociados al ejercicio de la actividad profesional y así, la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales con objeto de promover la seguridad y la salud de los trabajadores (...) establece los principios generales relativos a la prevención de los riesgos profesionales para la protección de la seguridad y de la salud, la eliminación o disminución de los riesgos derivados del trabajo.

En esta página se recogen datos detallados de enfermedades profesionales, tanto de las que han causado la baja del trabajador como de las que no, y en concreto se refieren a enfermedades profesionales diagnosticadas entre el 1 de enero y el 31 de diciembre del año de referencia y cuyos partes han sido aceptados por la Autoridad Laboral antes del 19 de abril del año siguiente, y los datos se refieren a trabajadores afiliados a la Seguridad Social en alta laboral con las contingencias por accidente de trabajo y enfermedad profesional cubiertas.

[http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=4324&IDTIPO=100&RASTRO=c743\\$m](http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=4324&IDTIPO=100&RASTRO=c743$m)

ESTADÍSTICAS DE MORTALIDAD. SERIES ANUALES DE CASOS Y TASAS AJUSTADAS PARA ESPAÑA Y REGIÓN DE MURCIA, 1975-2016



Están disponibles en el portal de MurciaSalud* las series anuales con el número de defunciones y las tasas ajustadas por edad (a la población europea estándar antigua) por grandes causas y causas específicas de muerte en la Región de Murcia y en España desde el año 1975 al 2016. Ambos indicadores se presentan de ficheros separados para el ámbito regional y estatal.

(* Salmerón D, y Cirera L. Casos y tasas ajustadas según grandes causas o causas específicas por año y sexo. España / Región de Murcia, 1975 -2016. Acceso: enero de 2018. Disponibles, respectivamente en: <http://www.murciasalud.es/seccion.php?idsec=1036>

Edita:

Servicio de Epidemiología.
D.G. de Salud Pública y Adicciones.
Consejería de Salud.
Ronda de Levante, 11. 30008 Murcia.
Tel.: 968 36 20 39
Fax: 968 36 66 56
bolepi@carm.es
<http://www.murciasalud.es/bem>

Comité Editorial:

M^a Dolores Chirlaque, Lluís Cirera,
Juan Francisco Correa,
Visitación García,
Ana María García-Fulgueiras,
Jesús Humberto Gómez,
José Jesús Guillén,
Olga Monteagudo,
Jaime Jesús Pérez, Carmen Santiuste,
M.^a Isabel Barranco Boada.

Coordinador de Edición:

Jesús Humberto Gómez.

Coordinadora Administrativo:

Bárbara Lorente García

Suscripción: Envío Gratuito.

Solicitudes: bolepi@carm.es

e-issn: 2173-9269 Bol Epidemiol Murcia

D.L. MU-395-1987