

1. Según la Guía de Práctica Clínica de Embarazo y Puerperio, señale qué prácticas realizadas en el postparto inmediato cuentan con evidencia:

- A) La cura del cordón umbilical con alcohol supone una ventaja con respecto a mantenerlo seco y limpio.
- B) La pomada de eritromicina es más eficaz que la aplicación de pomada de tetraciclina para prevenir conjuntivitis neonatal.
- C) La exploración al recién nacido por un pediatra en las primeras 24 h de vida y otra previa al alta es la pauta más eficaz para la identificación de problemas.
- D) Se puede administrar la vitamina K oral en una dosis de 2mgr al nacimiento y en los que reciban lactancia materna 1mgr/semana hasta las 12 semanas de vida.

E034

2. Se realiza reanimación cardiopulmonar en un neonato:

- A) Prematuro de edad gestacional menor o igual a 23 semanas.
- B) Prematuro con un peso menor o igual a 400 gr. (excepto si tiene vitalidad extrema o CIR).
- C) Fetos con signo de muerte (ausencia de latido y respiración, maceración).
- D) En ninguno de estos casos está indicado realizar reanimación cardiopulmonar.

E216

3. Ante la solicitud de un IVE (interrupción voluntaria del embarazo), el protocolo de actuación incluye todas las actividades siguientes, excepto:

- A) Entrega de información sobre derechos, ayudas y prestaciones públicas de ayuda a la maternidad.
- B) Registro en OMI del episodio IVE en “reservado” para que todos los profesionales puedan acceder a la información y actuar según sus competencias.
- C) Estimar las semanas de gestación o derivar a UGA en caso de dudas.
- D) Facilitar un espacio de escucha y reflexión.

E069

4. El personal estatutario se rige por:

- A) Ley 55/2003, de 16 de septiembre.
- B) Ley 70/2005, de 20 de septiembre.
- C) Ley 1020/2003, de 10 de septiembre.
- D) Ley 20/2002, de 8 de septiembre.

E095

5. Las glándulas vestibulares mayores. Señale la respuesta falsa:

- A) Secretan moco durante la excitación sexual.
- B) Son dos y tienen un tamaño de 0'5 cm.
- C) Se sitúan a cada lado del vestíbulo de la vagina.
- D) Desembocan a cada lado del orificio de la uretra.

E079

6. La Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias es:

- A) Ley 1020/2002, 20 de noviembre.
- B) Ley 44/2003, 21 de noviembre.
- C) Ley 65/2005, 19 de septiembre.
- D) Ley 70/2006, 7 de junio.

E099

7. La colestasis intrahepática del embarazo, señale la falsa:

- A) La mayoría de los pacientes presentan elevación de los ácidos biliares.
- B) La paciente presenta un prurito severo en palmas y plantas que se generaliza e intensifica durante el día.
- C) El fármaco de elección es el ácido ursodesoxicólico en pacientes con colestasis severa antes de la 33 semana de gestación.
- D) El pronóstico prenatal se beneficiará finalizando la gestación entre la 36-38 semanas.

E114

8. Respeto a la hipertensión arterial previa al embarazo, es cierto que:

- A) A partir de la semana 20 se llama preeclampsia.
- B) Existe riesgo de pérdida de bienestar fetal por insuficiencia placentaria.
- C) Las cifras tensionales mejoran por efecto del embarazo.
- D) Nunca se acompaña de edemas.

E210

9. Cuando hablamos de limitaciones teóricas de un estudio nos referimos a:

- A) Aquellas restricciones en un estudio que pueden restringir la generalización abstracta de los hallazgos.
- B) Aquellas restricciones en un estudio que pueden disminuir la credibilidad de los hallazgos y restringir la población a la que puedan generalizarse éstos.
- C) Se deben a factores como muestra no representativa, diseño débil e instrumentos de medida con fiabilidad y validez limitadas.
- D) No existen limitaciones teóricas en un estudio de salud.

E003

10. Desde el subprograma de atención al malestar biopsicosocial del PIAM de la Región de Murcia, se insta a los profesionales a abordar el malestar biopsicosocial a través de una breve exploración psicosocial. Serían preguntas propuestas en el subprograma para la primera exploración (señale la correcta):

- A) ¿Cómo le va en el trabajo?.
- B) ¿Alguna vez le han pegado?.
- C) ¿Cuenta con alguna beca de ayuda para sus hijos?.
- D) ¿En general, cómo describiría su relación con su pareja?.

E006

11. Respeto a los protocolos de cuidados obstétricos-ginecológicos, señale la opción falsa:

- A) En general ayudan a la toma de decisiones en un plan de cuidados.
- B) No pueden ser conjuntos para dos disciplinas profesionales.
- C) Permiten unificar criterios de actuación.
- D) Reducen el riesgo de reclamaciones judiciales.

E171

12. De acuerdo con el informe Belmont, la obligación de respetar los valores y opiniones personales de cada individuo en aquellas decisiones básicas que le atañen vitalmente, son expresiones básicas del principio de:

- A) Beneficencia.
- B) No maleficencia.
- C) Autonomía.
- D) Justicia.

E074

13. En el caso de precisar aspiración de secreciones un neonato, la presión negativa no deberá superar:

- A) 100 mm. Hg.
- B) 120 mm. Hg.
- C) 180 mm. Hg.
- D) 200 mm. Hg.

E175

14. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no corresponde a la infección por virus del papiloma humano (HPV)?:

- A) Aparición de los condilomas acuminados, es la manifestación clínica de la infección.
- B) Determinados tipos de Papilomavirus están asociados a escamosas que pueden evolucionar a cáncer invasivo.
- C) La infección por HPV está directamente asociada a la actividad sexual.
- D) La enfermedad por HPV tiene un periodo de incubación de 4 días. A la semana del contacto sexual, aparecen los condilomas acuminados.

E146

15. Es contraindicación de analgesia epidural:

- A) Preeclampsia.
- B) Parto gemelar.
- C) Convulsiones de origen desconocido.
- D) Parto vaginal instrumental.

E203

16. Respecto a la estimulación táctil en el recién nacido, señale la respuesta correcta:

- A) Puede ayudar a los niños que están en apnea primaria y en apnea secundaria.
- B) Puede ayudar a los niños que están en apnea primaria.
- C) Es ineficaz tanto en apnea primaria como en apnea secundaria.
- D) Solo es eficaz en apnea secundaria.

E218

17. Acude una mujer gestante a la consulta de la matrona, al hacer la valoración inicial, la matrona observa estado de sobrepeso. ¿Qué suplemento calórico debería recomendarle?:

- A) De 100-150 Kcal/ día.
- B) De 300- 400 Kcal/ día.
- C) Ningún suplemento calórico.
- D) Ninguna de las alternativas anteriores.

E163

18. Dentro de las infecciones de transmisión sexual, ¿en cuál de ellas aparecen los condilomas acuminados?:

- A) Infección por chlamydia trachomatis.
- B) Infección por gonococos.
- C) Virus del papiloma humano.
- D) Herpes Genital.

E154

19. Señale qué síntoma no corresponde con una amenaza de rotura uterina:

- A) Dolor abdominal.
- B) Elevación del anillo de Bandl.
- C) Aumento creciente de la dinámica uterina.
- D) Percepción de partes fetales a través de la pared abdominal.

E086

20. ¿Cuál de las siguientes no sería una de las implicaciones que tiene una “recomendación fuerte” según el sistema GRADE?:

- A) La inmensa mayoría de personas estaría de acuerdo con la acción recomendada y únicamente una pequeña parte no.
- B) La mayoría de los pacientes deberían recibir la intervención recomendada.
- C) La recomendación podría ser adoptada como política sanitaria en la mayoría de las situaciones.
- D) Existe una necesidad de un debate importante y la participación de los grupos de interés para lograr el consenso de los planificadores y gestores.

E001

21. No es factor causante de hiperbilirrubinemia neonatal:

- A) Incompatibilidad RH.
- B) Policitemia.
- C) Lactancia materna.
- D) Lactancia artificial.

E219

22. Con respecto a la postura para el amamantamiento, es correcto que:

- A) Nada más nacer se debe indicar a las madres en que postura dar el pecho según el criterio profesional.
- B) La postura hace referencia a la forma en que es colocado el bebé para que amamante.
- C) La posición es poco relevante para el éxito de la lactancia, lo que importa es la postura del bebe.
- D) En la postura de crianza biológica la madre está semireclinada.

E042

- 23. Los factores predisponentes del embarazo prolongado, señale la falsa:**
- A) Primiparidad.
 - B) Obesidad.
 - C) Raza blanca.
 - D) Feto mujer.
- 24. ¿Qué afirmaciones de las siguientes no formaría parte del contenido de la escala reducida de Edimburgo?:**
- A) He sido capaz de reírme y ver el lado positivo de las cosas.
 - B) Me he culpado innecesariamente cuando las cosas han salido mal.
 - C) Las cosas me han agobiado.
 - D) Me he sentido muy deprimida desde que nació el bebé.
- 25. El músculo elevador del ano se encuentra:**
- A) En el plano músculo-aponeurótico medio del perineo anterior.
 - B) En el plano profundo o diafragma pélvico del perineo anterior.
 - C) En el plano músculo-aponeurótico superficial del perineo anterior.
 - D) En el perineo posterior.
- 26. Respecto a cómo se debe usar la monitorización fetal intermitente, es falso que:**
- A) Se usa en partos de bajo riesgo.
 - B) Se hace auscultación y registro cada 15 minutos en la fase de dilatación.
 - C) En la fase de expulsivo se debe auscultar y registrar cada minuto.
 - D) El latido fetal se debe auscultar 60 segundos inmediatamente después de la contracción.
- 27. En relación a la bioética en Obstetricia y Ginecología, ¿cuál de los siguientes supuestos es falso?:**
- A) La donación nunca tendrá carácter lucrativo o comercial.
 - B) Se prohíbe la donación con seres humanos con fines reproductivos.
 - C) Toda mujer mayor de 16 años podrá ser receptora o usuaria de las técnicas de reproducción asistida.
 - D) La donación de gametos y preembriones es un contrato gratuito formal y confidencial concertado entre el donante y el centro autorizado.
- 28. Con respecto a la trombosis profunda (TVP) en la gestante, señale la verdadera:**
- A) Un 90% de las TVP en la gestante tienen lugar en la pierna derecha.
 - B) El signo más común de la TVP es la taquicardia.
 - C) Los hallazgos más frecuentes son el edema y el dolor de la pierna afecta en un 80% de los casos.
 - D) Todas son ciertas.
- 29. Un parto de gestación biconal-biamniótica, con ambos fetos en presentación cefálica, señale la respuesta correcta:**
- A) Es indicación de cesárea.
 - B) Puede ser parto vaginal.
 - C) Se puede considerar parto de bajo riesgo si todo se desarrolla normalmente.
 - D) Está contraindicado el uso de oxitocina.
- 30. En el marco de la educación para la salud, son técnicas de métodos directos todos los siguientes, excepto:**
- A) Cuchicheo.
 - B) Poster.
 - C) Philip 6.
 - D) Role Playing.

E118

E033

E083

E188

E078

E113

E220

E015

31. Sobre la rubeola, señale la correcta:

- A) Si la paciente no es inmune se debe vacunar aunque ya esté embarazada.
- B) Si se ha vacunado 4 meses antes de quedarse embarazada hay alto riesgo de malformaciones.
- C) Se puede vacunar aunque esté lactando.
- D) Ninguna es correcta.

E143

32. El embarazo prolongado presenta una serie de características clínicas en el feto, señale la verdadera:

- A) Mayor frecuencia de hiperglucemia.
- B) Niveles bajos de eritropoyetina.
- C) Piel seca y arrugada.
- D) Todas son verdaderas.

E119

33. La pielonefritis aguda durante el embarazo, señale la verdadera:

- A) Se considera una infección del tracto urinario primaria pues no se desarrolla a partir de una bacteriuria asintomática previa.
- B) El 50% son causadas por Escherichia Colii.
- C) Factores predisponentes para la pielonefritis son los cálculos ureterales y renales.
- D) Esta patología no necesita hospitalización de la paciente.

E110

34. El tratamiento correcto de primera línea de una mastitis aguda a las 6 semanas en un postparto domiciliario es:

- A) Antibioterapia.
- B) Cultivo de leche previo a la prescripción de antibioterapia.
- C) Drenaje y vaciamiento frecuente de la mama por el lactante, extractor o extracción manual.
- D) Inyecciones de oxitocina para disminuir la tensión provocando varios reflejos de eyección.

E047

35. La matrona aconsejará a la gestante aumentar su consumo diario de hierro para elevar su nivel de hemoglobina, ¿cuál de los siguientes alimentos son la mejor fuente de hierro?:

- A) Leche, frijoles, soja.
- B) Leche, queso y aves.
- C) Vísceras, huevos y camarones.
- D) Huevos, camarones y naranjas.

E151

36. Señala qué afirmación es cierta:

- A) Durante el periodo de alteración del patrón de menstruación se eleva el nivel sérico de FSH.
- B) El climaterio es la etapa desde la última menstruación hasta la senectud.
- C) La postmenopausia comienza con la fecha de la última regla y dura 1 año.
- D) La perimenopausia hace referencia a los 5 años posteriores a la última menstruación.

E054

37. Señale cuándo no está indicado practicar una episiotomía:

- A) Uso de forceps.
- B) Periné poco distensible.
- C) Necesidad de acelerar el parto.
- D) Prematuridad.

E190

38. En una muerte perinatal, ¿qué frase evitaría decirle a los padres?:

- A) No me molesta que lloréis.
- B) Siento lo que os ha pasado.
- C) Sed fuertes, no lloréis.
- D) Me imagino cuánto queríais a este bebé.

E223

39. Para diagnosticar una fiebre puerperal se deben cumplir todos los siguientes requisitos excepto:

- A) Temperatura superior a 38°C en dos ocasiones separadas al menos 6 horas.
- B) En las primeras 24h es superior a 38,5°C.
- C) Puede presentarse desde las 24h postparto y hasta las 3 semanas postparto.
- D) La infección puerperal es la principal causa de fiebre en el postparto.

E037

40. Señale cuál de los siguientes es un agente teratógeno relacionado con malformaciones humanas:

- A) Litio.
- B) Vitamina A.
- C) Rubeola.
- D) Todos son agentes teratógenos.

E207

41. Ante un recién nacido que presenta una frecuencia cardíaca de 105 latidos por minuto, flacidez, llanto débil y quejumbroso, acrocianosis y responde a estímulos con muecas y llanto débil, daremos una puntuación del Test de Apgar de:

- A) 7.
- B) 5.
- C) 4.
- D) 6.

E130

42. De los siguientes, ¿cuáles no son los signos de una buena transferencia de leche?:

- A) Boca humedecida y deglución audible en el bebé.
- B) Patrón de succión, deglución y respiración rítmico con pausas periódicas.
- C) Mamas duras y tensas tras la toma.
- D) Secreción de leche del otro pecho durante la toma.

E045

43. Señala la definición incorrecta:

- A) Puerperio patológico: aquel en el regreso al estado inicial previo al embarazo se ve dificultado.
- B) Puerperio inmediato: las primeras 48h tras el parto.
- C) Puerperio precoz: hasta el 7º día tras el parto.
- D) Puerperio tardío: desde el 8º día hasta los 40-45 días tras el parto.

E035

44. Son habilidades para la escucha activa:

- A) Mostrar empatía.
- B) Parafrasear.
- C) Resumir.
- D) Todas son correctas.

E150

45. Menorragia significa que la regla es:

- A) Irregular y poco frecuente.
- B) Escasa.
- C) Abundante.
- D) Dura pocos días.

E139

46. Los factores teratógenos:

- A) Pueden causar anomalías en la morfología de los órganos.
- B) Causan anomalías en la fisiología de los órganos.
- C) Pueden actuar sobre el desarrollo embrionario o fetal.
- D) Todas son ciertas.

E166

- 47. En el diagnóstico de embarazo, alguna de las modificaciones que la matrona puede observar y le ayudan a complementar el mismo, pueden ser (Señale la opción falsa):**
- A) Cambios en la coloración del cérvix.
 - B) Cambios en la forma del útero.
 - C) Endurecimiento cervical.
 - D) Aumento del tamaño del útero.
- 48. Con respecto a la variabilidad de la FCF (frecuencia cardiaca fetal), señale la verdadera:**
- A) La variabilidad de la FCF depende entre otras cosas de: oxigenación fetal, fases de reposo fetal y glucemia materna.
 - B) La variabilidad a corto plazo tiene influencia del sistema nervioso simpático.
 - C) La variabilidad a largo plazo tiene influencia del sistema nervioso parasimpático.
 - D) Todas son verdaderas.
- 49. El sistema de notificación y registro de incidentes y eventos (SiNASP), señale la verdadera:**
- A) La notificación es obligatoria.
 - B) La información introducida es totalmente confidencial.
 - C) Sólo deben notificarse aquellos incidentes que hayan producido daño al paciente.
 - D) Todas son verdaderas.
- 50. En un parto con líquido amniótico meconial no procederemos a la aspiración endotraqueal si:**
- A) El recién nacido está deprimido hipotónico.
 - B) Nace vigoroso e inicia llanto aunque el meconio sea espeso.
 - C) No inicia respiración espontánea.
 - D) La respiración es ineficaz.
- 51. En la prevención de la mutilación genital femenina, ¿cuál es la línea de actuación de los profesionales de Atención Primaria ante el riesgo inminente por viaje de la familia al país de origen?:**
- A) Denunciarlo a servicios sociales e impedir el viaje haciendo uso de las fuerzas y cuerpos de seguridad del estado si fuera necesario.
 - B) Derivar al hospital para que verifiquen si la niña aún no tiene practicada la mutilación.
 - C) Citar a los padres con la niña y hacerles firmar un compromiso preventivo donde se comprometen a no mutilar a la niña.
 - D) Si tiene más de 18 años no hay que hacer nada.
- 52. De acuerdo con el sistema GRADE, en relación a la calidad de la evidencia según el diseño del estudio, podríamos decir que (señale la correcta):**
- A) El ECA (Estudio Controlado Aleatorizado) así como los estudios observacionales ofrecen una alta calidad de la evidencia.
 - B) Los estudios observacionales aportan una baja calidad de evidencia.
 - C) Los estudios transversales no son aptos para la investigación en la salud de la mujer.
 - D) Los resultados obtenidos en a través de Estudios Controlados no randomizados son generalizables a la población.
- 53. ¿Qué modelo de respuesta sexual humana incluye el concepto de deseo como una fase de la misma?:**
- A) Kinsey.
 - B) Masters y Jhonson.
 - C) Kaplan.
 - D) Freud.

E158

E127

E131

E215

E013

E002

E059

54. Respecto a las presentaciones cefálicas anómalas, es falso que:

- A) La posición occipito-posterior enlentece el proceso del parto.
- B) Cuando aparece una cabeza parcialmente deflexionada es una presentación de cara.
- C) En una presentación de frente el parto no es viable.
- D) En la presentación de cara el parto sería viable aunque dificultoso.

E187

55. Según la SEGO las contraindicaciones relativas de la versión externa son, señale la falsa:

- A) Malformación uterina.
- B) Cardiopatía materna.
- C) Dos cesáreas anteriores.
- D) Alteraciones de la coagulación.

E134

56. Según el PIAM de la Región de Murcia, en atención primaria la gestión de la solicitud de un aborto voluntario por parte de una mujer no es competencia de:

- A) Trabajadora social.
- B) Enfermera.
- C) Matrona.
- D) Ginecóloga/o de la UGA.

E061

57. En los individuos, el sexo se designa a través de (señala la incorrecta):

- A) Mandatos de género.
- B) Cromosomas.
- C) Genitales.
- D) Gónadas.

E071

58. Con respecto a la infección puerperal, señale la incorrecta:

- A) Las cesáreas urgentes tienen 10 veces más riesgo de padecerla que el parto vaginal.
- B) El uso de guantes estériles y clorhexidina reducen el riesgo de infección puerperal.
- C) La anemia es un factor de riesgo para desarrollar una infección puerperal.
- D) Realizar numerosas exploraciones vaginales aumenta el riesgo.

E038

59. Recién nacido de 32 semanas de gestación y 1800 gr. de peso que necesita intubación endotracheal, indique el diámetro del tubo:

- A) 2,5 mm.
- B) 3,0 mm.
- C) 3,5 mm.
- D) 4,0 mm.

E214

60. Con respecto a los tipos de pelvis, señale la afirmación verdadera:

- A) La pelvis androide tiene forma de óvalo con su eje mayor en sentido anteroposterior.
- B) La pelvis antropoide, el diámetro transverso está retrasado por lo que el sagital posterior es más corto que el anterior.
- C) La pelvis ginecoide se caracteriza por la posición del diámetro transverso centrado, de tal manera que el sagital posterior es similar al anterior, lo que confiere forma ovalada o redondeada.
- D) La pelvis platipeloide, es sin duda el tipo de pelvis más frecuente en el sexo femenino.

E081

61. Según la guía NICE publicada en 2014 basada en el “Birth Place Study” del 2011:

- A) Se considera el parto planificado en domicilio como una opción segura, para las mujeres de bajo riesgo en países desarrollados.
- B) Existe la misma incidencia de morbilidad perinatal en los recién nacidos de mujeres secundíparas y multíparas.
- C) Se observa una reducción en el número de intervenciones obstétricas en el parto domiciliario atendido por profesionales.
- D) La morbilidad perinatal está ligeramente disminuida en nulíparas.

E030

62. ¿En qué consiste la técnica de Marmet?:

- A) Es una técnica para valorar la toma al pecho.
- B) Es una técnica para la extracción manual de leche.
- C) Es una técnica de relajación.
- D) Es una técnica para maximizar la extracción doble con sacaleches.

E050

63. ¿Qué temas deberían abordarse en las sesiones de educación maternal para dar cabida a todas las opciones disponibles para las parejas asistentes? Señala la incorrecta:

- A) Ejercicios respiratorios para el control del dolor.
- B) Lactancia materna y lactancia artificial incluyendo información sobre marcas de leche artificial más parecidas a la leche materna.
- C) Alternativas al parto hospitalario.
- D) Información sobre los cuidados que recibirá el/la recién nacido/a.

E021

64. Respecto a los siguientes mecanismos de desprendimiento de la placenta, es falso que:

- A) El de Schulze debe su nombre al llamado mecanismo Baudeloque-Schulze.
- B) El mecanismo de Duncan hace que asome primero la cara materna.
- C) El más frecuente es el mecanismo de Schulze (80%).
- D) El mecanismo de Duncan presenta el saco formado por las membranas invertido como un paraguas.

E194

65. Gestante primípara a término sin factores de riesgo, diremos que está en período de expulsivo activo cuando:

- A) Alcance 10 cm. de dilatación y no sienta necesidad de realizar pujos.
- B) Alcance 10 cm. de dilatación y sienta necesidad de realizar pujos.
- C) Cuando la presentación fetal está en I plano de Hodge.
- D) Cuando lleva una hora con 10 cm. de dilatación.

E183

66. Los signos y síntomas más frecuentes del tromboembolismo pulmonar son los siguientes, señale la verdadera:

- A) Taquicardia, disnea y ansiedad.
- B) Taquicardia, bradipnea y dolor pleurítico.
- C) Bradicardia, bradipnea y dolor pleurítico.
- D) Roce pleural, bradipnea y dolor pleurítico.

E101

67. Los principales factores de riesgo del DPPNI (desprendimiento de placenta normalmente inserta) de etiología aguda son: señale la verdadera:

- A) Traumatismo abdominal/ accidente, hipertensión crónica e hidramnios.
- B) Traumatismo abdominal/ accidente, cocaína y otras drogas e hidramnios.
- C) Traumatismo abdominal/ accidente, cocaína y otras drogas y gestación múltiple.
- D) Hipertensión crónica, cocaína y otras drogas de abuso e hidramnios.

E090

68. María de 37 años, G3P2 y embarazada de 36 semanas de gestación, acude a urgencias por presentar un sangrado mayor que una regla y dolor abdominal, refiere ser hipertensa. Ante esta situación sospecharemos de:

- A) Placenta previa.
- B) DPPNI (desprendimiento prematuro de membranas normalmente inserta).
- C) Aborto tardío.
- D) Vasa previa.

E091

69. Son signos de sospecha de desprendimiento placentario:

- A) Sensación de peso y vacío vaginal.
- B) Percepción de cese del sangrado por parte de la parturienta.
- C) Descenso y lateralización del útero.
- D) Percepción de contracciones por parte de la parturienta.

E195

70. El parámetro más concluyente como prueba de bienestar fetal es:

- A) Cardiotocografía externa.
- B) Cardiotocografía interna.
- C) Pulsioximetría fetal.
- D) Análisis de pH en sangre fetal.

E179

71. Una mujer embarazada de 32 semanas de gestación que acude por el servicio de urgencias, ¿cuál será la puntuación del índice de Baumgarten si presenta contracciones irregulares, bolsa íntegra, hemorragia escasa y 2 cm de dilatación?:

- A) 5.
- B) 4.
- C) 2.
- D) 3.

E103

72. En cuanto a la Vacunación de la Tosferina en el embarazo, señale la correcta:

- A) Se debe administrar a todas las mujeres embarazadas con FPP en estaciones de alta incidencia de Tosferina.
- B) No se debe administrar a embarazadas de alto riesgo pasadas las 32 SG.
- C) Se debe administrar a todas las mujeres en los meses previos al embarazo como medida de salud preconcepcional.
- D) Se debe administrar a toda mujer embarazada preferiblemente entre las 27-32 SG.

E026

73. Uno de los efectos de la progesterona en el organismo materno es:

- A) Aumento de la lipemia y la colesterolemia.
- B) Aumento de la pigmentación de la areola mamaria.
- C) Aumento de la temperatura basal en la segunda mitad del ciclo ovárico.
- D) Interviene en la regulación de la masa ósea.

E174

74. En relación a la información que se le debe proporcionar a la mujer en su primera visita de embarazo, ¿qué aspecto no se incluye?:

- A) Medidas de prevención de toxoplasmosis.
- B) Información sobre hábitos nocivos como tabaco, alcohol y drogas.
- C) Higiene buco-dental.
- D) Signos de parto.

E025

75. ¿A qué hace referencia el término Fiabilidad de los datos recogidos en un proceso de evaluación de un programa de salud?:

- A) Si el dato mide lo que se espera que mida.
- B) Si la medida tiene capacidad de producir resultados constantes cuando es aplicada repetidas veces.
- C) Si los datos son subjetivos.
- D) Si la herramienta de medida está estandarizada.

E018

76. Respecto a la comunicación verbal y no verbal, señale la falsa:

- A) La comunicación verbal puede ser oral y escrita.
- B) En ocasiones hay discrepancias entre el mensaje verbal y no verbal.
- C) Siempre se da más crédito a lo verbal.
- D) La comunicación verbal y no verbal se producen simultáneamente.

E138

77. Las fundaciones como nuevas formas de gestión del Sistema Nacional de Salud. Señale la verdadera:

- A) Están regidas por la Ley 15/1997 de 25 de abril.
- B) Las fundaciones no pueden obtener beneficios fiscales.
- C) Tienen personalidad jurídica sin ánimo de lucro.
- D) Su patrimonio es de origen privado.

E094

78. Con respecto al orgasmo, identifica la respuesta incorrecta:

- A) Se corresponde con el comienzo de la etapa de intumescencia.
- B) Es un fenómeno psicofisiológico.
- C) Es un reflejo con dos fases.
- D) En la mujer se contrae el músculo pubocoxígeo.

E065

79. ¿Qué es la oligozoospermia?:

- A) Menos de 20 millones de espermatozoides en el eyaculado.
- B) Menos de 25 millones de espermatozoides en el eyaculado.
- C) Menos de 20 millones y con movilidad reducida.
- D) Menos de 25 millones y con alteración de la morfología espermática.

E063

80. ¿Cuál de las siguientes es función del lactógeno placentario?:

- A) Mantenimiento del cuerpo lúteo hasta la semana doce de gestación.
- B) Movilizar las grasas maternas y su metabolismo en ácidos grasos para que atraviesen la placenta.
- C) Formación de corticoides fetales.
- D) Transmisión de anticuerpos maternos al feto.

E178

81. Las recomendaciones respecto al parto vaginal en una paciente VIH positiva son todas excepto:

- A) Se permite el uso de oxitocina.
- B) Se debe realizar la ruptura prematura de membranas para acelerar el parto.
- C) Se deben evitar procedimientos invasivos para monitorizar el bienestar fetal.
- D) La instrumentación del parto se debe realizar en circunstancias muy seleccionadas.

E135

82. ¿Qué indicador de valoración de cobertura de las sesiones de preparación al parto se utilizan en nuestra región según establecido en el PIAM?:

- A) N^º de mujeres más n^º de parejas atendidos en los centros de salud al año.
- B) N^º de mujeres a las que se le ha realizado la preparación al parto anualmente sobre n^º de niños menores de 12 meses.
- C) N^º de mujeres a las que se le ha realizado la preparación al parto anualmente sobre n^º de niños menores de 6 meses.
- D) N^º de mujeres a las que se le ha realizado la preparación al parto anualmente sobre n^º de partos anuales.

E022

- 83. El aumento de triglicéridos durante el embarazo es debido a:**
- A) Aumento de los niveles de Progesterona.
 - B) Aumento de Estrógenos y resistencia a la Insulina.
 - C) Mayor gasto energético.
 - D) Acumulo en la reserva de grasas.
- 84. Durante el embarazo coinciden los tres elementos de la triada de Virchow, señale la verdadera:**
- A) Estasis venoso, hipercoagibilidad y daño o lesión endotelial.
 - B) Estasis venoso, celulitis y daño o lesión endotelial.
 - C) Tromboflebitis, hipercoagibilidad y daño o lesión endotelial.
 - D) Trombosis venosa profunda, tromboflebitis y daño o lesión endotelial.
- 85. La dosis recomendada de ácido fólico en etapa preconcepcional y primeras 12 semanas de gestación para la reducción en la incidencia de defectos del tubo neural en embarazadas de bajo riesgo es:**
- A) 0,4 mg/día.
 - B) 4 mg/día.
 - C) 5 mg/día.
 - D) 0,5 mg/día.
- 86. Con respecto a la postura de crianza biológica, no es cierto que:**
- A) Está contraindicada en las primeras 24 h de vida por cansancio materno.
 - B) Facilita la liberación de comportamientos instintivos maternos.
 - C) Se estimula los reflejos primitivos neonatales para el agarre y succión.
 - D) El cuerpo del bebé está encarado hacia la madre y en estrecho contacto con él.
- 87. En relación a las deceleraciones variables, es falso que:**
- A) Las típicas van precedidas y seguidas de una contracción.
 - B) Las atípicas se relacionan con mayor riesgo de hipoxia fetal.
 - C) No se asocian con la compresión del cordón umbilical.
 - D) Su aspecto es polimorfo y su relación con la contracción puede cambiar.
- 88. Dentro del marco de educación para la salud, señala qué afirmación es falsa:**
- A) La entrevista sanitaria sería un método indirecto de educación para la salud.
 - B) El objetivo esencial del proceso de enseñanza es lo aprendido y no la información aportada.
 - C) La retención promedio es un 30% de lo que se oye, un 50% de los que se ve y un 70% de lo que se hace.
 - D) Los métodos bidireccionales con implicación emocional son los más eficaces.
- 89. En la capa profunda de la musculatura del suelo pélvico podemos distinguir los siguientes músculos:**
- A) Elevador del ano y el músculo coccígeo.
 - B) Elevador del ano y bulvocavernoso.
 - C) Músculo coccígeo, bulvo-cavernoso y supraespinoso.
 - D) Pubovaginal y transverso del ano.
- 90. ¿Qué vacuna de las siguientes se puede poner a una embarazada?:**
- A) Rubeola.
 - B) Varicela.
 - C) Sarampión.
 - D) Tétanos.

E148

E111

E137

E043

E182

E014

E070

E147

91. Los condilomas acuminados consisten en:

- A) Erupción vesículo-postulosa con ulceración inginal.
- B) Lesiones con superficie irregular, de color rosado y tamaño variable en vulva y zona perianal.
- C) Úlcera genital dolorosa.
- D) Ulceraciones superficiales, vesículas y pápulas con adenopatía inguinal bilateral.

E222

92. Para el diagnóstico de embarazo, en la exploración complementaria, la matrona podría observar el signo de SIGNO DE NOBLE- BUDIN, debido a:

- A) Asimetría que adquiere el útero en el lugar de implantación de la placenta.
- B) Cambio de coloración del cérvix y resto de las mucosas genitales.
- C) Reblandecimiento ístmico.
- D) La forma globulosa que adquiere el útero, dando la sensación de ocupación de los fondos de saco laterales.

E159

93. Señale la definición incorrecta:

- A) Infertilidad es la incapacidad de tener descendencia cuando si hay fecundación.
- B) Se considera aborto recurrente cuando hay 3 o más seguidos o 5 intercalados.
- C) La infertilidad es la incapacidad para llevar a término un embarazo.
- D) El factor de riesgo más importante para la infertilidad es la edad.

E062

94. ¿Cuál es el ángulo de corte óptimo de la episiotomía medio-lateral?:

- A) 90º desde la horquilla vulvar.
- B) 90º a 120º desde la horquilla vulvar.
- C) 30º desde la horquilla vulvar.
- D) 45º a 60º desde la horquilla vulvar.

E191

95. Con respecto al puerperio, señala la incorrecta:

- A) La visita puerperal en atención primaria debería realizarse en los primeros 12 días postparto.
- B) El puerperio inmediato comprende los primeros 10 días después del parto y es cuando se debería hacer la visita domiciliaria de la mujer.
- C) Al 3er día debemos esperar que los loquios sean rojos.
- D) Los "loquia alba" son loquios más cremosos por la presencia leucocitos y cristales de colesterol.

E031

96. En una medida de pH en sangre fetal de 7,25:

- A) Se repite la medida en 15 minutos si el registro cardiotocográfico sigue siendo dudoso o patológico.
- B) Se extraerá el feto en el plazo máximo de 1 hora.
- C) Se considera normal, no se repetirá la medida.
- D) Aunque no persistan las alteraciones en la frecuencia cardíaca fetal, se repetirá en 30 minutos.

E181

97. Hablamos de afectación hemodinámica moderada en la hemorragia postparto (HPP) cuando, señale la verdadera:

- A) La paciente presenta debilidad y sudoración y una pérdida hemática de 1.500-2.000 ml.
- B) La paciente presenta oliguria y palidez y una caída de la TA sistólica marcada.
- C) La paciente presenta taquicardia y mareo y una pérdida hemática de 1.000-1.500 ml.
- D) La paciente presenta palpitaciones y sudoración y una caída de la TA sistólica profunda.

E126

98. ¿Cuál es la diferencia entre la eficacia de un método anticonceptivo y su efectividad?:

- A) Eficacia es la capacidad de éste para evitar un embarazo en condiciones ideales de uso mientras que la efectividad hace referencia a la de evitarlos en condiciones reales de uso.
- B) Eficacia es la capacidad de éste para evitar un embarazo en condiciones reales de uso mientras que la efectividad hace referencia a la de evitarlos en condiciones ideales de uso.
- C) Ambos conceptos expresan lo mismo.
- D) La efectividad de un método anticonceptivo no se puede medir, la eficacia sí.

E058

99. No es una maniobra de segundo nivel en una distocia de hombros, señale la verdadera:

- A) Maniobra de Rubin.
- B) Maniobra de Woods.
- C) Maniobra de Gaskin.
- D) Maniobra de Jacquemier.

E123

100. En el diagnóstico diferencial entre obstrucción de un conducto galactóforo y una mastitis, sería cierto que:

- A) En la mastitis es bilateral y la obstrucción unilateral.
- B) En la mastitis hay manifestación sistémica con sintomatología gripal y en la obstrucción no.
- C) En la obstrucción la fiebre es menos de 38,5 y en la mastitis superior.
- D) En la mastitis hay enrojecimiento, calor y rubor; en la obstrucción no.

E106

101. La leucorrea acuosa, abundante, mal oliente, de color amarillo-verdoso, que puede aparecer incluso con sangrado es propia de la infección por:

- A) Candida albicans.
- B) Gardnerella.
- C) Tricomonas.
- D) Clamidias.

E155

102. Según la Vía Clínica de Atención al Parto Normal de la Región de Murcia, con respecto a la tercera etapa del parto, señale la verdadera:

- A) Se recomienda el manejo activo del alumbramiento.
- B) No se recomienda la utilización rutinaria de oxitocina en el manejo de la tercera fase del parto.
- C) La duración de la tercera etapa del parto se considera prolongada si no se completa en los 30 minutos posteriores al nacimiento del neonato con alumbramiento espontáneo.
- D) Se recomienda la administración de 5 UI de oxitocina lenta para la profilaxis de la hemorragia postparto.

E106

103. Los ovarios, señale la opción falsa:

- A) La histología del ovario varía a lo largo del ciclo menstrual de la mujer.
- B) Las arterias del ovario proceden de la arteria ovárica y de la arteria uterina.
- C) La médula es la zona más externa del ovario. En la médula no hay folículos ováricos.
- D) La corteza: entre las células del estroma se encuentran los folículos en diferentes estados de maduración.

E082

104. En cuanto al secreto profesional, existen situaciones en que se considera que el profesional de enfermería no lo viola. Señale la correcta:

- A) En las enfermedades de declaración obligatoria (EDO) y accidentes.
- B) Cuando el personal sanitario se vea injustamente perjudicado.
- C) Por imperativo judicial ante un tribunal de justicia.
- D) Todas son verdaderas.

E075

105. Según el PIAM (Programa Integral de Atención a la Mujer de la Región de Murcia), el cáncer de endometrio:

- A) Es el 4º en frecuencia de los cánceres ginecológicos, por detrás del de mama, cuello uterino y ovarios.
- B) La hemorragia postmenopáusica, y perimenopáusica con factores de riesgo, representan el principal síntoma.
- C) Es el que presenta menor supervivencia a los 5 años.
- D) El cribado para su detección precoz se realiza cada 2 años.

E170

106. Con respecto a la distocia de hombros, señale la falsa:

- A) Se recomienda practicar una cesárea cuando el peso fetal estimado en mujer diabética sea mayor de 4.000 gramos.
- B) No se recomienda la estimación del peso fetal en gestantes de bajo riesgo.
- C) La distocia de hombros es un accidente obstétrico que no se puede predecir ni prevenir.
- D) No se recomienda la inducción del parto en gestantes no diabéticas con sospecha de macrosomía fetal con el fin de prevenir la distocia de hombros.

E122

107. Con respecto al tratamiento de la amenaza de parto prematuro (APP), señale la falsa:

- A) La hidratación oral o intravenosa reduce la incidencia de parto pretérmino.
- B) Se recomienda la administración de tocolíticos para el tratamiento de la APP.
- C) La tocolisis se recomienda para completar un ciclo de corticoides.
- D) La tocolisis no debe emplearse si existe alguna contraindicación para prolongar la gestación.

E115

108. Con respecto a la MGF, Mutilación Genital Femenina, no es cierto que:

- A) Se practique en países del África subsahariana, Asia, Marruecos y Pakistán.
- B) Existen 4 tipos de mutilación.
- C) Las dos modalidades más practicadas son la cliterodectomía y la escisión, dándose sobre todo en los países del África subsahariana occidental.
- D) La práctica de la infibulación es más habitual en el África oriental.

E010

109. Según el Real Decreto 450/2005 de 22 de abril sobre especialidades de enfermería, las especialidades de enfermería son las siguientes, excepto:

- A) Enfermería Geriátrica.
- B) Enfermería del Trabajo.
- C) Enfermería de Cuidados Intensivos.
- D) Enfermería de Cuidados Médico-Quirúrgicos.

E008

110. La complicación más frecuente que puede presentar un recién nacido hijo de madre diabética es:

- A) Hiperglucemia.
- B) Hipoglucemia.
- C) Hipotermia.
- D) Hipotiroidismo.

E211

111. La anomalía morfológica o estructural de un órgano, de una región mayor o parte de un órgano por un desarrollo intrínsecamente anormal se llama:

- A) Deformación.
- B) Displasia.
- C) Malformación.
- D) Agenesia.

E206

112. ¿Cuál de los siguientes es el efecto secundario más frecuente del óxido nitroso?:

- A) Somnolencia.
- B) Fiebre.
- C) Náuseas y vómitos.
- D) Alteración del recuerdo.

E202

113. En la herencia autosómica recesiva, señale la respuesta correcta:

- A) Para que se manifieste la enfermedad es necesaria la presencia de dos alelos mutados.
- B) Para que se manifieste la enfermedad es necesaria la presencia de un alelo mutado.
- C) Se transmite en los genes que se encuentran en los cromosomas sexuales.
- D) Los varones tienen más probabilidad de transmitir la enfermedad.

E208

114. El Síndrome de HELLP, señale la falsa:

- A) Se considera una variante de la preeclampsia grave.
- B) Hay presencia de hemólisis.
- C) Alteración de enzimas cardíacas.
- D) La hemoterapia consiste en transfusión de plaquetas.

115. Con respecto al éulis gravídico, señale la falsa:

- A) Se trata de una proliferación localizada de las encías.
- B) Aparece hasta en el 5% de los embarazos.
- C) El principal síntoma es el dolor.
- D) Tras el parto suele revertir o disminuir de tamaño.

116. En la ovogénesis, una ovogonia:

- A) Da origen a un óvulo y tres cuerpos polares inútiles.
- B) Da origen a dos óvulos y dos cuerpos polares inútiles.
- C) Da origen a tres óvulos y un cuerpo polar inútil.
- D) Da origen a cuatro óvulos.

117. El control que la matrona debe realizar a la parturienta con anestesia epidural es:

- A) Vaciamiento de la vejiga cada 4-6 horas.
- B) Control cardio-tocográfico continuo.
- C) Medición de tensión arterial y temperatura periódicas.
- D) Se deben realizar todos los anteriores.

118. En relación a los métodos anticonceptivos, señala qué afirmación es falsa:

- A) En los anticonceptivos hormonales, la vía transdérmica y la vaginal comparten el mismo mecanismo de acción.
- B) Los de sólo gestágenos aumentan la densidad del moco dificultando el paso al espermatozoide.
- C) En los de sólo gestágenos, cuando la mujer deja la lactancia hay que cambiar a ACHO combinados.
- D) El DIU 13.5 de Levonogestrel es ideal especialmente para nulíparas y adolescentes.

119. Según la Vía Clínica de Atención al Parto Normal de la Región de Murcia, con respecto al cuidado del recién nacido, señale la falsa:

- A) Se recomienda el pinzamiento tardío del cordón umbilical.
- B) El tiempo de administración de profilaxis oftálmica puede ampliarse hasta 6 horas tras el nacimiento.
- C) No se recomienda la aspiración sistemática orofaríngea ni nasofaríngea del recién nacido.
- D) Se recomienda que las mujeres mantengan el contacto piel con piel con sus bebés inmediatamente después del nacimiento.

120. Según la GPC sobre embarazo y puerperio, ¿cuándo se recomienda usar la escala de Edimburgo para valorar la presencia de Depresión postparto?:

- A) En el último trimestre de embarazo para identificar factores de riesgo.
- B) En las primeras 2 semanas postparto para hacer un diagnóstico precoz.
- C) En las 6 primeras semanas.
- D) A los 3 meses postparto.

121. El método de los dos días es un método anticonceptivo basado en el conocimiento de la fertilidad y que tiene en cuenta lo siguiente excepto:

- A) La observación del moco cervical.
- B) Sólo se puede reanudar el coito sin protección tras 2 días sin secreción seguidos de otros 2 con secreción.
- C) Tras preguntarse la mujer si tiene secreción "hoy o ayer" se determina si está en día fértil o no.
- D) Es un método ecológico con bajo coste económico.

E102

E140

E172

E199

E107

E037

E039

E066

122. Según describe el PIAM, en la visita de control del embarazo de las semanas 24-28 son responsabilidad de la matrona todas las siguientes tareas, excepto:

- A) Inclusión en los grupos de educación maternal.
- B) Valorar la ecografía del segundo trimestre y explicar los hallazgos más significativos a la mujer y su pareja.
- C) Informar sobre síntomas de parto pre-término.
- D) Valoración psicosocial.

E027

123. El screening para el Cáncer de cérvix se realiza mediante:

- A) Citologías.
- B) Ecografías.
- C) Marcadores tumorales.
- D) Frotis vaginales.

E142

124. Para la protección activa del periné en el expulsivo se recomienda:

- A) Técnica de deflexión de la cabeza fetal controlada.
- B) Se pide a la mujer que deje de realizar pujos.
- C) Se pide a la mujer que realice pujos prolongados.
- D) A y B son correctas.

E184

125. Con respecto a los principios de la teratogénesis, señale la respuesta correcta:

- A) La susceptibilidad a la teratogénesis depende del genotipo del embrión y del modo en que este interactúa con los factores ambientales.
- B) La influencia de los factores medioambientales adversos en el desarrollo embrionario no depende de la naturaleza de estos factores.
- C) La susceptibilidad a los agentes teratogénicos no depende del estadio del desarrollo en el momento de la exposición.
- D) Las manifestaciones de un desarrollo embrionario anormal son independientes de la dosis del teratógeno al que ha sido expuesto.

E167