



**SI DUDAS,
NO LO
DUDES**

**HAZTE LA PRUEBA
DEL VIH/SIDA**

Con ocasión del Día Mundial del Sida, que se celebra cada año el 1 de diciembre, desde la Consejería de Salud queremos recordar la importancia de la **PREVENCIÓN**, el **DIAGNÓSTICO PRECOZ** y la **NO DISCRIMINACIÓN** de las personas afectadas por este problema social y sanitario.



01 DIC
DÍA MUNDIAL
DEL SIDA

La prevención

Respecto a la **PREVENCIÓN** y, teniendo en cuenta que el riesgo de contagio ha ido evolucionando desde hace años hacia las relaciones sexuales, es el uso del preservativo la mejor forma de prevención del VIH/sida y de otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Por tanto, cuando se tienen relaciones sexuales con personas de las que se desconoce si padecen o no alguna de estas enfermedades, el uso del preservativo es la clave fundamental de la prevención.

El diagnóstico precoz

En cuanto al **DIAGNÓSTICO PRECOZ**, alrededor de la mitad de los pacientes infectados por VIH no pueden beneficiarse adecuadamente de los tratamientos antirretrovirales, ya que son diagnosticados tarde, cuando su estado inmunitario está gravemente afectado. Estos pacientes podrían haber evitado la progresión de la infección si hubieran sido diagnosticados antes.

Además, la **DISCRIMINACIÓN Y LA ESTIGMATIZACIÓN** de las personas afectadas no hace sino incrementar su sufrimiento, siendo responsabilidad de toda la sociedad evitar la exclusión social y el sentimiento de rechazo. En este sentido, la Consejería se compromete y apoya el desarrollo de los contenidos del “Pacto Social por la No Discriminación y la Igualdad de Trato Asociada al VIH” cuyo objetivo es eliminar el estigma y la discriminación asociados al VIH y al sida, garantizando la igualdad de trato y de oportunidades, el respeto a los derechos fundamentales y a la diversidad de las personas afectadas.

El sistema sanitario público tiene la responsabilidad de conseguir que los ciudadanos que ya se han infectado, conozcan su estado serológico lo antes posible para poder iniciar el tratamiento adecuado y frenar la progresión de la enfermedad, así como la transmisión de la infección a otras personas, además de realizar un abordaje integral y multidisciplinar en la atención a las personas con infección por VIH que incrementen su salud, bienestar y calidad de vida.

Por este motivo, el Programa de Información y Educación Sanitaria sobre Sida y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) de la Consejería de Salud, ofrece información al respecto a través del **teléfono 900 706 706** y facilita la realización de la prueba de determinación de VIH y de otras ITS de forma anónima y gratuita.

Al mismo tiempo, otras entidades sociales de carácter privado que colaboran con el sistema sanitario público en la prevención de la transmisión de estas infecciones, proporciona la **PRUEBA RÁPIDA DE VIH** a toda la población que lo desee. Esta prueba se realiza a partir de una muestra de fluido oral, y el resultado se obtiene en menos de 40 minutos.



**SI DUDAS,
NO LO
DUDES**

**HAZTE LA PRUEBA
DEL VIH/SIDA**

En este momento, las entidades que llevan a cabo dicha actividad en la Región de Murcia son:

Comité de Apoyo a las Trabajadoras del Sexo (CATS)
Teléfono: 968 28 06 27

Colectivo "No Te Prives"
Teléfono: 658 34 00 13

Apoyo Activo en Murcia y Cartagena
Teléfono: 699 08 68 67

Cruz Roja Española en Cartagena
Teléfono: 607 87 51 12

Cruz Roja Española en Murcia
Teléfono: 968 35 52 40

Unidad de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de Infecciones de Transmisión Sexual en Cartagena
Teléfonos: 968 32 66 75 y 968 32 66 66 (ext. 76675)

Colectivo La Huertecica en Murcia
Teléfono: 968 29 76 00

Colectivo La Huertecica en Cartagena
Teléfono: 968 12 34 14

Oblatas. Teléfono: 968 23 55 98

APRAMP. Teléfono: 968 29 53 59

También recordamos que se puede acudir al Centro de Salud donde el médico de cabecera le aconsejará y le proporcionará información precisa sobre la infección por VIH/sida y otras ITS.

Además, la Consejería de Salud ofrece para los universitarios, la *Consulta de salud sexual y prevención de infecciones* y la posibilidad de realizar la **prueba rápida** de forma anónima y gratuita alrededor del Día Mundial del Sida en:

Cartagena. Universidad Politécnica. Casa del Estudiante
Día 3 de diciembre de 10:00 a 14:00 horas

Murcia. Campus de Espinardo. Centro Social Universitario (CSU)
Día 28 de noviembre de 10:00 a 18:00 horas

Murcia. Campus de de la Merced. Facultad de Letras
Día 27 de noviembre de 10:00 a 14:00 horas

Lorca. Facultad de Ciencias Sociosanitarias
Día 26 de noviembre de 10:00 a 14:00 horas

San Javier. Facultad de Ciencias del Deporte
Día 25 de noviembre de 10:00 a 14:00 horas

Para la celebración del Día Mundial del Sida, en la **Filmoteca Regional** el **26 de noviembre** de 19:00 a 21:30 horas, tendrá lugar una mesa redonda y posterior proyección del cortometraje "Después también" sobre temática relacionada con la infección por VIH/sida.

Por último, invitamos a todas aquellas personas que hayan tenido alguna práctica de riesgo relacionada con la infección por VIH/sida a realizarse la prueba en su **Centro de Salud o en alguno de los lugares acreditados** y provistos de los medios sanitarios precisos para ello. De esta forma conocerán lo antes posible si han adquirido o no la infección y podrán beneficiarse de los tratamientos actuales.