



Región de Murcia
Consejería de Sanidad

Dirección General de Salud
Pública

Índice

Artículo:

Conductas de riesgo de los adolescentes de 13 a 17 años durante la fiesta del Bando de la Huerta en el municipio de Murcia.

Noticias Breves:

- Cambio de pautas de vacunación frente al Tétanos.
- Promoción de comportamientos saludables y prevención de diabetes tipo II.

Semanas epidemiológicas EDO:
Semana 41 a 44 de 2006.

Conductas de riesgo de los adolescentes de 13 a 17 años durante la fiesta del Bando de la Huerta en el municipio de Murcia.

Introducción

El consumo de sustancias psicoactivas se ha convertido en una de las prácticas de riesgo que influyen en la salud y el bienestar de los menores, tal como se desprende de los datos de la Encuesta a escolares de 14 a 18 años, donde encontramos que fuman a diario el 18,9% de los chicos y el 24,1% de las chicas, reconociendo haberse embriagado en los últimos treinta días el 32,5% de éstas y el 37,0% de los hombres encuestados. En las dos últimas décadas se han impulsado diversos programas de prevención dirigidos a disminuir su consumo entre los jóvenes, con resultados inciertos, pero que han permitido un conocimiento progresivo de los condicionantes y determinantes que influyen en las prácticas de consumo de estas sustancias. En la actualidad está aceptado de manera universal que los mayores consumos de sustancias adictivas entre los menores de edad corresponden con los periodos de descanso y con las fiestas populares. Identificadas las Fiestas de Primavera del municipio de Murcia como una de las celebraciones en las que se produce un mayor consumo de bebidas alcohólicas entre los jóvenes, con conocidas consecuencias para su salud, se impulsa desde el Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Murcia una encuesta de consumo y factores asociados para conocer las prácticas de diversión y consumo de los menores de edad durante el día de celebración del Bando de la Huerta, considerada fiesta emblemática en la ciudad de Murcia. El objetivo del estudio es la realización

de una encuesta para conocer el consumo de sustancias adictivas, repercusiones negativas y conductas de riesgo asociadas en la población escolar de 13-17 años del municipio de Murcia el día del Bando de la Huerta del año 2006.

Material y método

El cuestionario se aplicó en la última semana de mayo y primera de junio de 2006 entre los alumnos de 2º, 3º, 4º de ESO y 1º de Bachiller, procedentes de 16 centros de secundaria del municipio de Murcia. La selección de la muestra se realizó por conglomerados de aulas, y estratificada por curso, modalidad de centro docente (público y privado) y

localización (casco urbano y pedanías). El cuestionario, que fue validado con antelación y concebido para ser autoaplicado, contiene información de datos sociodemográficos, patrones de consumo, actitudes y comportamientos de riesgo. Para su aplicación en los centros escolares, se procede al entrenamiento, por parte del equipo investigador, de los profesores responsables de la distribución y recogida de los cuestionarios entre los jóvenes. El tamaño de la muestra se calculó para un nivel de confianza del 95%, considerado para $P=Q$, con un error menor del 5% para el conjunto de la muestra y de cada uno de los grupos de edad. Se realiza un estudio descriptivo de los resultados con paquete estadístico SPSS.

Tabla 1. Consumo global de sustancias adictivas durante el día del Bando de la Huerta de los menores que salieron con sus amigos (porcentaje).

	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años	Global
Alcohol	23,3	49,7	66,2	75,5	81,4	62,9
Cannabis	1,1	10,1	19,5	24,7	23,8	17,6
Cocaína	-	1,3	1,9	1,9	2,6	1,9
Éxtasis	0,6	1,5	1,0	1,5	0,7	1,2
Ácidos	-	0,6	1,0	0,4	0,4	0,6
Heroína	1,1	1,1	1,7	0,7	0,4	1,1
Otros	2,7	3,5	7,4	6,0	7,4	4,6

Tabla 2. Tuvieron alguna de las siguientes situaciones desagradables el día del Bando de la Huerta relacionada con el consumo de bebidas alcohólicas (porcentaje).

Listado de problemas	2005	2006
Me emborraché	20	20,5
Me sentó mal la comida	9	7,0
Una pelea con gente	8	7,4
Una bronca en casa	6,5	5,8
Una caída	6,3	6,8
Una pelea con mis amigos	4,1	2,5
Una pelea con mi pareja	3,6	4,5
Un accidente con vehículo	0,9	0,7
Me atendieron en urgencias	0,7	1,4
Otros	1	-
% TOTAL DE MENORES CON PROBLEMAS	60,1%	56,6

Situación regional de las Enfermedades de Declaración Obligatoria.

Semanas 41 a 44 (del 8 de octubre de 2006 al 4 de noviembre de 2006). Distribución semanal

Enfermedades	Casos notificados												Casos acumulados		
	Semana 41			Semana 42			Semana 43			Semana 44			Semanas 41 a 44		
	2006	2005	Mediana	2006	2005	Mediana	2006	2005	Mediana	2006	2005	Mediana	2006	2005	Mediana
Gripe	78	187	373	151	279	409	166	242	456	119	265	424	514	973	1.678
Tuberculosis respiratoria	1	9	2	2	2	3	6	5	4	0	2	2	9	18	12
Otras tuberculosis	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	2
Legionelosis	0	1	1	1	0	1	2	0	1	0	1	0	3	2	2
Hepatitis A	0	1	1	1	4	0	0	3	1	1	2	1	2	10	3
Hepatitis B	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	0	1
Otras hepatitis víricas	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	2	1
Toxiinfecciones Alimen.	7	1	1	4	10	2	14	195	17	49	12	1	74	218	19
Varicela	8	22	17	29	26	16	28	25	27	45	40	32	110	113	87
Parotiditis	1	0	0	2	0	0	1	1	1	2	2	1	6	3	3
Enfermedad meningoco.	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	0	1
Otras Meningitis	1	0	1	0	2	1	1	3	2	2	9	1	4	14	5
Sífilis	2	0	0	0	0	1	4	2	0	0	2	1	6	4	3
Infección gonocócica	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	2	2	2
Brucelosis	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	2	1
Leishmaniasis	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0
Paludismo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1

La mediana se calcula sobre el último quinquenio. No se incluyen las enfermedades sin casos notificados en año actual.

Porcentaje de declaración (*).

Semanas 41 a 44 (del 8 de octubre de 2006 al 4 de noviembre de 2006).

Municipios	Población (Padrón 2005)	% de declaración	Municipios	Población (Padrón 2005)	% de declaración
Abanilla	6.265	100,00	Calasparra	9.862	71,43
Abarán	12.917	100,00	Campos del Río	2.061	75,00
Águilas	31.218	84,52	Caravaca de la Cruz	24.664	72,06
Albudeite	1.403	87,50	Cartagena	203.945	96,67
Alcantarilla	37.439	100,00	Cehegín	15.254	70,00
Aledo	1.058	37,50	Ceutí	8.670	100,00
Alguazas	7.832	100,00	Cieza	34.318	100,00
Alhama de Murcia	18.331	97,92	Fortuna	8.120	100,00
Archena	16.277	47,73	Fuente Álamo de Murcia	13.942	100,00
Beniel	9.814	100,00	Jumilla	24.188	85,71
Blanca	6.073	100,00	Librilla	4.160	66,67
Bullas	11.641	94,44	Lorca	87.153	75,00

(*) [Núm. partes de declaración numérica recibidos / Núm. de médicos de atención primaria en las cuatro semanas] x 100.

Programa de vacunaciones

Cambio de pautas de vacunación frente al Tétanos

El Servicio de Prevención y Protección de la Salud de la Dirección General de Salud Pública ha elaborado y distribuido durante el mes de febrero de 2007, una nueva pauta de vacunación antitetánica en el adulto con vacunación incompleta y la actitud a seguir ante una herida. Estas nuevas pautas intentan evitar el uso innecesario de la vacuna y de gammaglobulina que no aporta beneficios adicionales y, que además, puede producir importantes reacciones adversas. Se considera que un adulto ha sido bien vacunado si ha recibido un mínimo de 5 dosis de vacuna con el periodo mínimo entre dosis que se marca en la pauta. Es importante destacar que cualquier dosis administrada cuenta, independientemente del tiempo transcurrido desde su administración, por lo que no se debe reiniciar nunca la pauta de vacunación sino completarla con el número de dosis hasta llegar a las 5 necesarias.

Para la elaboración de dicha pauta vacunal se han seguido, entre otras, las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud publicadas el pasado 19 de mayo de 2006 en su Boletín Epidemiológico Semanal.

Dispone de información suplementaria en www.murcia.es/vacunaciones

*Distribución por áreas de salud de las Enfermedades de Declaración Obligatoria.
Semanas 41 a 44 (del 8 de octubre de 2006 al 4 de noviembre de 2006). Distribución semanal*

	Áreas de Salud							REGIÓN						
	Murcia		Cartagena		Lorca		Noroeste		Altiplano		Oriental		TOTAL	
Población (Padrón 2005)	516.061		348.042		159.630		69.894		57.741		184.436		1.335.804	
	Casos Acumul.		Casos Acumul.		Casos Acumul.		Casos Acumul.		Casos Acumul.		Casos Acumul.		Casos Acumul.	
Enfermedades														
Gripe	184	4.219	59	1.631	117	1.856	13	186	51	838	90	1.672	514	10.402
Tuberculosis respiratoria	6	59	1	38	1	16	1	5	0	6	0	28	9	152
Otras tuberculosis	1	9	0	7	0	4	0	0	0	0	0	7	1	27
Legionelosis	1	15	0	2	0	3	1	1	0	0	1	3	3	24
Hepatitis A	0	4	2	14	0	2	0	0	0	2	0	3	2	25
Hepatitis B	0	3	1	7	0	2	0	1	0	0	1	5	2	18
Otras hepatitis víricas	0	10	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	15
Toxiinfecciones Alimen.	12	113	47	89	0	89	8	16	0	0	7	45	74	352
Varicela	65	5.590	19	2.939	13	1.173	1	1.658	5	1.011	7	1.280	110	13.651
Parotiditis	2	28	4	41	0	2	0	0	0	1	0	3	6	75
Enfermedad Meningocócica	0	7	2	5	0	4	0	1	0	0	0	2	2	19
Otras Meningitis	4	38	0	20	0	21	0	11	0	4	0	16	4	110
Sífilis	5	28	0	9	1	4	0	0	0	2	0	3	6	46
Infección gonocócica	2	19	0	11	0	2	0	1	0	3	0	2	2	38
Brucelosis	1	2	0	0	0	4	0	2	0	0	0	0	1	8
Leishmaniasis	1	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	4
Paludismo	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	3	1	4

No se incluyen las enfermedades sin casos notificados en año actual.

Porcentaje de declaración ().*

Semanas 41 a 44 (del 8 de octubre de 2006 al 4 de noviembre de 2006).

Municipios	Población (Padrón 2005)	% de declaración	Municipios	Población (Padrón 2005)	% de declaración
Lorquí	6.277	81,25	Torre Pacheco	27.400	22,37
Mazarrón	28.889	95,83	Torres de Cotillas, Las	18.134	30,00
Molina de Segura	54.673	73,57	Totana	27.714	87,50
Moratalla	8.473	66,67	Ulea	968	50,00
Mula	16.004	75,00	Unión, La	15.599	97,50
Murcia	409.810	85,26	Villanueva del Río Segura	1.803	25,00
Ojós	571	25,00	Yecla	33.553	75,00
Pliego	3.622	100,00	Santomera	13.417	100,00
Puerto Lumbreras	12.487	95,00	Alcázares, Los	12.264	100,00
Ricote	1.538	25,00			
San Javier	26.337	100,00	Total Región	1.335.804	84,48
San Pedro del Pinatar	19.666	100,00			

() [Núm. partes de declaración numérica recibidos / Núm. de médicos de atención primaria en las cuatro semanas] x 100.*



Promoción de comportamientos saludables y prevención de la diabetes tipo II

En el marco de las actuaciones previstas por el Plan de Salud de la Región de Murcia y el Plan de Atención al Diabético, la Dirección General de Salud Pública ha programado la realización de una campaña publicitaria de promoción comportamientos saludable y prevención de la diabetes tipo II, con el objetivo de disminuir la prevalencia de sobrepeso y obesidad, principales factores de riesgo evitables de la diabetes mellitus tipo II. Esta campaña está dirigida a población general, en especial, a los mayores de 30 años, ancianos y personas con mayor riesgo de padecer diabetes tipo II.

Para ello, se han difundido dos lemas: **"No piques, peca"** para promocionar la alimentación saludable y **"Sal corriendo"** para promocionar la realización de ejercicio, acompañados de la frase **"descubre la tentación de la vida sana, si caes en ella no te arrepentirás"**. También se han elaborado folletos, dípticos, tarjetas informativas y carteles y se han realizado inserciones publicitarias en medios de comunicación de masas (prensa, radio, televisión y cines). Estos materiales se han distribuido en toda la Región durante el mes de febrero de 2007 en Ayuntamientos, centros sanitarios, farmacias, servicios de prevención de riesgos laborales, universidades, asociaciones y otros organismos y también están disponibles en www.murciasalud.es

Fuente: Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad. Telf. 968 36 89 40 Fax 968 36 59 51. E-mail. Edusalud@car.m.es

Tabla 3. Si tomaste bebidas alcohólicas ESE DÍA (día del Bando de la Huerta) ¿Cuánto has consumido comparando con el año pasado? (porcentaje).

	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años	Global
No he bebido	81,5	55,7	38,2	24,1	21,4	44,2
Mucho menos	0,8	5,1	6,3	8,8	8,3	5,9
Algo menos	1,2	2,6	7,1	9,9	12,1	6,6
Igual	2,9	6,0	10,3	14,6	13,8	9,5
Algo más	9,1	17,8	23,2	29,3	31,4	22,2
Mucho más	4,5	12,7	15,0	13,3	13,1	11,7

Tabla 4. ¿Cuál fue la actividad principal que realizaste el día del Bando de la Huerta (porcentaje).

	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años	Global
Estuve solo con mis amigos	26,4	48,7	63,8	75,2	76,8	60,0
Estuve con mis amigos y mi familia	27,1	13,6	8,9	5,6	3,7	10,7
Estuve solo con mi familia	27,9	17,9	12,4	10,6	7,1	14,5
Otros (viaje, enfermo, etc.)	18,6	19,9	14,9	8,6	12,4	14,7

Resultados

De los 2.617 alumnos seleccionados se recogen 2.548 cuestionarios, considerados como válidos 2.512. La distribución por edades es la siguiente: 344 cuestionarios corresponden a adolescentes de 13 años, 618 cuestionarios al grupo de 14 años, 611 perteneciente a los de 15 años, 580 a los menores de 16 años y 359 de los cuestionarios a los de 17 años. Un 55,4% corresponde a mujeres y un 44,6% a hombres. El 56,1% afirma que preparó un botellón/botelleo, el 13,7% de los menores de 13 años, un 40,6% entre los jóvenes de 13 a 14 años, un 61,4% los de 15 años, el 75,9% los de 16 años y el 75,8% los de 17 años.

A la pregunta sobre el consumo de bebidas alcohólicas el día del Bando, el 17,6% del grupo de 13 años afirman haber consumido alcohol, un 37,4% los de 14, el 58,6% los de 15, el 71,3% los de 16 años y el 75,1% los de 17 años.

El 62,9% de los jóvenes que salieron con sus amigos consumió bebidas alcohólicas, un 28,4% tabaco, el 17,6%

cannabis, el 1,9% afirma que tomó cocaína, y el 1,2% éxtasis (tabla 1). EL 94,8% de los menores refieren no haber tenido ningún problema durante ese día, sin embargo, cuando se les pregunta sobre situaciones desagradables relacionadas con el consumo de alcohol, las respuestas indican que un 56,6% tuvieron algún problema: un 20,5% se emborrachó, un 7,4% participó en una pelea, el 6,8% sufrió una caída, el 5,8% tiene un conflicto con su familia, el 2,5% se pelea con los amigos, el 0,7% tiene un accidente con vehículo de motor y el 1,4% tiene que ser atendido por un servicio de urgencias (tabla 2).

El 11,7% de los encuestados afirma que durante este día del Bando bebió mucho más que el año anterior y un 22,2% que bebió algo más. Cuando se pregunta acerca de su opinión sobre la cantidad de bebidas alcohólicas que bebieron sus amigos comparando con el año 2005, el 19,4% opina que sus amigos bebieron muchos más y el 35% que bebieron algo más (tabla 3).

La actividad principal de los menores que refieren los jóvenes en el día del

bando fue salir con los amigos en un 60% de los casos, oscilando entre 26,4% y el 48,7% en los jóvenes de 13 y 14 años y en el 76,8% en los de 17 años. Un 10,7% del total de menores pasó el día con los amigos y la familia y el 14,5% lo hizo exclusivamente con la familia (tabla 4).

Discusión

El consumo de sustancias psicoactivas, especialmente las bebidas alcohólicas tiene una presencia normalizada entre los menores de edad en los días de fiestas. De los resultados se puede interpretar que puede existir una baja percepción de riesgo entre los jóvenes, e incluso una dificultad para conceptualizar las situaciones de riesgo, pues vemos que son un 5,6% los que manifiestan la existencia de problemas relacionados con el consumo de sustancias adictivas, sin embargo hasta un 56% presentó algún incidente durante la celebración. Destaca que la actividad está centrada alrededor de los amigos, especialmente a partir de los 14 años. Para conocer más en profundidad las prácticas de diversión durante el día de fiesta y los elementos que generan satisfacción entre los jóvenes es necesario realizar estudios en mayor profundidad, incorporando metodología cualitativa.

Autores

Asensio López Santiago, Manuela Villanueva Bañuls, Adela Bañón Arias, Antonio Domínguez Domínguez. Servicios Municipales de Salud. Ayuntamiento de Murcia.

Bibliografía

Encuesta estatal sobre drogas en población escolar 2004. Plan Nacional sobre Drogas. Ministerio de Sanidad y Consumo.

Colegio de Psicólogos. Conclusiones del Seminario sobre la Estrategia Informativa para incrementar la percepción de riesgo asociado al consumo recreativo de alcohol. Febrero de 2002.

Arbex C, y Comas R. (2001) Percepción de riesgo de las drogas por los escolares. Plan Nacional sobre Drogas. Ministerio de Sanidad y Consumo.

Edita:

Servicio de Epidemiología. Consejería de Sanidad. D. G. de Salud Pública. Ronda de Levante 11. 30008 Murcia. Tel.: 968 36 20 39 Fax: 968 36 66 56 bolepi@carm.es <http://www.murciasalud.es/bem>

Comité Editorial:

Lluís Cirera Suárez, M^a Dolores Chirlaque López, Juan Francisco Correa Rodríguez, Ana María García Fulgueiras, Asensio López Santiago, Carmen Navarro Sánchez, Jaime Jesús Pérez Martín, M^a José Tormo Díaz.

Coordinadora de Edición:

M^a Dolores Chirlaque López
Coordinadora Administrativa:
Mariola Navarro Balibrea
Suscripción: Envío Gratuito.
Solicitudes: Servicio de Epidemiología