



Región de Murcia
Consejería de Sanidad
Dirección General de Salud Pública



Programa de vacunaciones



Dirección General de Recursos Humanos

Para más información puede dirigirse a:

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales
968 36 22 99

Programa de Vacunaciones:
968 36 22 49



CAMPAÑA DE VACUNACIÓN DE GRIPE PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

Todos los profesionales sanitarios
tenemos una responsabilidad especial.

No pierdas tiempo. Vacúnate

La gripe te quita 7 días. Vacunarte, sólo 5 minutos.

Octubre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4		
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
							19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30		

Sobre la vacuna:

Durante la temporada 2006/07 apenas el 30% del personal del Servicio Murciano de Salud se vacunó.

La vacuna contra la gripe es una vacuna segura y efectiva. Tiene una efectividad de entre un 70-90% en población sana menor de 65 años.

La vacuna convencional contra la gripe es una vacuna inactivada constituida por fracciones del virus, por lo que es imposible que cause la gripe.

Al contrario de lo que pudiera pensarse, el embarazo es una indicación para vacunarse, ya que protege de posibles complicaciones tanto a la madre como al feto. La vacuna se puede administrar igualmente durante el periodo de lactancia.

La vacuna antigripal convencional es la que se usa para población sana menor de 65 años. Esta vacuna en dicha población tiene dos ventajas: es protectora y las reacciones adversas son en general locales y autolimitadas. Es por lo que se recomienda su uso en profesionales sanitarios.

Sobre los sanitarios y la gripe:

Los profesionales sanitarios, a pesar de ser personas sanas, tenemos mayor riesgo de padecer la gripe puesto que tenemos una doble exposición: en nuestro trabajo y en la comunidad. La gripe es uno de los riesgos biológicos a los que los sanitarios estamos expuestos en nuestro trabajo, ¡vacunándote te puedes proteger!

Las temporadas anteriores los médicos y enfermeros han sido los que más se han vacunado, pero profesionales sanitarios somos todos: auxiliares, celadores, administrativos y todos aquellos que trabajamos en un centro sanitario. Todos tenemos que vacunarnos.

Los sanitarios no vacunados pueden transmitir el virus a otras personas, incluso aunque no padezcan la enfermedad, ya que hasta el 50% de los infectados no presentan síntomas. Existen brotes hospitalarios de gripe provocados por profesionales sanitarios.

Los profesionales tratamos con personas especialmente sensibles: enfermos crónicos, niños y personas mayores a las que debemos proteger.

El año pasado en la Región de Murcia el 30% de los profesionales sanitarios nos vacunamos de gripe, necesitamos ser más para proteger mejor a nuestros pacientes (que son nuestra especial responsabilidad), a nosotros mismos y a nuestras familias.

Para la Seguridad del Paciente es fundamental que todos nos vacunemos.

La Consejería de Sanidad y el Servicio Murciano de Salud recomiendan la vacunación a todo el personal sanitario.

Octubre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



La gripe es mucho más grave que un simple resfriado. Es una enfermedad altamente transmisible pero fácilmente evitable mediante vacunación. En España se estima que causa un promedio de 5.400 muertes y 17.000 hospitalizaciones anuales.

La temporada pasada hubo menos vacunados en la Región y más casos de gripe que en la temporada anterior. ¡Vacúnate frente a la gripe no caigas enfermo!

Los síntomas en población sana pueden prolongarse hasta dos semanas. En personas mayores o con patologías crónicas las consecuencias pueden ser mucho más graves.