

**INFORME DEL PROYECTO: “INMIGRACIÓN Y CONSUMO DE DROGAS EN DETERMINADOS COLECTIVOS, DESDE UNA PERSPECTIVA CULTURAL”, RELACIONADO CON EL CONVENIO MTAS-CCAA MURCIA FONDO ACOGIDA E INTEGRACIÓN DE INMIGRANTES. PLAN DE ACCIÓN 2008.**



## ÍNDICE DE CONTENIDOS.

- Actuaciones previstas.
- Objetivos generales y específicos de las actuaciones.
- Metodología del curso.
- Evaluación del curso.
- Reconocimiento.
- Alumnos potenciales del curso y jornadas.
- Programa y contenidos de las jornadas.
- Programas de los ponentes.
- Índice de contenidos del curso on-line.
- Coordinación.
- Profesorado del curso y las jornadas.
- Nº de horas del curso por edición.

- **Calendario previsto.**
- **Lugar de celebración de las jornadas.**
- **Información e inscripción.**
- **Organismos implicados/Tipo de colaboración.**
- **Departamento Responsable.**



## ACTUACIONES PREVISTAS:

### 1. II Jornadas sobre:

**“Hábitos de Consumo de Drogas en Inmigrantes”.**

### 2. Curso con la modalidad on-line:

**“Drogas e Inmigración, desde una perspectiva cultural”.**

Se han elaborado los contenidos de un curso para ser impartido por la modalidad vía on-line, con temáticas sobre drogodependencias en el colectivo inmigrante, teniendo en cuenta sus orígenes y culturas, para la formación de los profesionales en interculturalidad y transculturalidad.

**El curso on-line se va a presentar durante estas II Jornadas sobre “Hábitos de Consumo de Drogas en Inmigrantes”.**



## OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS DE LAS ACTUACIONES

### OBJETIVOS GENERALES:

Facilitar la intervención de profesionales sanitarios y sociales sobre la población inmigrante en materia de salud y consumo de drogas.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1.- Formar al personal de los servicios de atención al ciudadano, servicios de urgencias, oficinas de farmacia, otros centros sanitarios y entidades sin ánimo de lucro relacionadas con la Inmigración, sobre las características del consumo de drogas en población inmigrante.

2.- Facilitar la intervención directa de estos profesionales con población de distintos orígenes y culturas, adaptada a sus características propias, en cuanto a hábitos de consumo de drogas.

3.- Proporcionar los contenidos y herramientas metodológicas adecuadas, para que el personal sanitario y social incorpore el modelo de atención biopsicosocial y cultural, de forma que tenga en cuenta la subjetividad, el contexto social, las diferencias culturales, etc. del colectivo inmigrante, en materia de Drogodependencias.

4.- Trabajar el cambio y transformación de actitudes del personal sanitario, potenciando las habilidades de comunicación en la escucha de los usuarios inmigrantes, mejorando la relación de confianza, contribuyendo con ello, a cuestionar los prejuicios existentes.

## METODOLOGÍA DEL CURSO

En la primera sesión presencial se mostrará el funcionamiento y acceso al Aula Virtual, así como la estructura, contenidos y dinámica del curso. Este acceso se consigue a través de una tarjeta personal que incorpora un permiso que da paso a la acción formativa.

El curso se realizará a través de Internet en el Aula Virtual, apoyado con tutorización para consultas, guía y solución de dificultades.

En la modalidad de formación on-line el alumno es el protagonista de su aprendizaje, construye su propio conocimiento a través de la lectura de los contenidos, la búsqueda de información, el intercambio de opiniones y experiencias con los compañeros del curso en los foros, así como la realización de actividades.

Para la consecución de los objetivos previamente establecidos, la persona receptora de la formación, contará con el soporte de la guía de los tutores, en su función de orientadores.

La Supervisión Científica y la Evaluación de los contenidos del curso han sido realizadas por el Dr. Joseba Achotegui.

La Supervisión Técnica y la Adaptación Cultural de los contenidos del curso han sido desarrolladas por el Equipo del Plan Regional sobre Drogas 2007-2010.

## EVALUACIÓN DEL CURSO.

### Evaluación del aprendizaje:

Formativa y continua mediante la realización de las distintas actividades propuestas. Los criterios de evaluación se especifican en cada una de las actividades, éstas serán individuales y tras la finalización y corrección de las mismas el tutor proporcionará respuestas acerca de la adecuación o no de la actividad.

Sumativa, todas las actividades son obligatorias y se evalúan como Apto o no Apto. Se requiere la realización de todas las actividades de evaluación continuada propuestas por el tutor durante el curso, para acceder a la prueba de evaluación final, ésta consistirá en la realización de un cuestionario tipo test con supuestos prácticos. Es imprescindible obtener la calificación de Apto o no Apto para acceder a la acreditación.

## RECONOCIMIENTO DEL CURSO.

Curso Declarado de Interés Sanitario Regional por la Dirección General de Calidad Asistencial, Formación e Investigación Sanitaria, de la Consejería de Sanidad, de la Región de Murcia.

## ALUMNOS POTENCIALES DEL CURSO Y JORNADAS.



El curso va dirigido específicamente a los siguientes colectivos:

- Profesionales sanitarios y sociales que en el desempeño de su labor diaria tienen un mayor contacto directo con el paciente de origen extranjero.
- Profesionales del ámbito de la intervención en drogodependencias.

La formación del curso on-line está dirigido principalmente a los siguientes profesionales y dispositivos:

- Responsables y profesionales de los Servicios de Atención Primaria.
- Responsables y profesionales de los Servicios de Urgencias hospitalarias.
- Responsables de los servicios de Atención al Paciente.
- Responsables y profesionales de los C. A. D y Centros de Salud Mental.
- Responsables y profesionales de ONG`S que intervienen en el campo de las drogodependencias en relación con la inmigración.
- Responsables de oficinas de farmacia.

## PROGRAMA Y CONTENIDOS DE LAS JORNADAS.

**II Jornadas sobre: “Hábitos de Consumo de Drogas en Inmigrantes”.**

**8 Octubre 2008**

09: 00 h. **RECEPCIÓN Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN.**

09:30 h. **PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS.**

10:00 h. **PONENCIA** desarrollada por: **Dr. Carlos Álvarez Vara**

11:30 h. Pausa-café.

12:00 h. Continuación de la ponencia del **Dr. Carlos Álvarez Vara.**

13:30 h. Finalización de la ponencia del **Dr. Carlos Álvarez Vara.**

13: 45 h. Presentación del Curso:

- Presentación de la línea de formación del curso: conocer la estructura, contenidos y dinámica del curso.
- Conocer la plataforma de teleformación utilizada en el curso.

## 11 Diciembre 2008

09: 30 h. **PONENCIA** desarrollada por: **Dr. Joseba Achotegui Loizate**

11:00 h. Pausa-café.

11:30 h. Continuación de la ponencia del **Dr. Joseba Achotegui Loizate**

13:30 h. Finalización de la ponencia del **Dr. Joseba Achotegui Loizate**

**13:45 h. Realización de la prueba de evaluación del curso on-line.**

**14: 30 h. Clausura de las Jornadas.**



## PROGRAMAS DE LOS PONENTES

### PROGRAMA DE LA PONENCIA DE CARLOS ÁLVAREZ VARA:

#### “MACROECONOMÍA, GEOPOLÍTICA Y GEOESTRATEGIA DE LAS DROGAS”

1. Definiciones básicas: Gaia y la pequeña Aldea Global.
2. Estructuras.
3. Mitos y realidades.
4. El siglo XIX, de las luces a las sombras.
5. Tiempo y espacio. Cambio de parámetros.
6. Mundo colonial: los imperios.
7. Nuevo orden mundial.
8. Guerras Mundiales.
9. Naciones Unidas.
10. Convenios Internacionales
11. Convención Única 1961.
12. Psicotrópicos 1971.
13. Acuerdo (1990) Asamblea General.
14. Mundo Globalizado.
15. Producción, consumo y tránsito.
16. Guerra Fría, deshielo y caída de U. R. S. S.
17. Países emergentes y liquidación colonial.
18. Lo transnacional y las multinacionales.
19. Movilidad Humana.
20. Transculturalidad.
21. Guerra contra las drogas.
22. Mandarinazgo único.
23. Geopolítica y Geoestrategia actuales.

## PROGRAMA DE LA PONENCIA DE JOSEBA ACHOTEGUI:

### “PSICOPATOLOGÍA Y MIGRACIÓN. LOS NUEVOS RETOS EN LA ATENCIÓN EN SALUD MENTAL A LOS INMIGRANTES”

- **Estrés y duelo migratorio.**
  - Concepto de estrés y duelo. Características específicas del duelo migratorio.
  - La influencia de los factores culturales en la salud mental.
  
- **Migración y psicopatología.**
  - Características específicas de la psicopatología en la migración.
  - Síndrome de Inmigrante con estrés Crónico y Múltiple (Síndrome de Ulises)
  - Los trastornos mentales ligados a la cultura (Cultura Bound Syndromes): Dath. Amok, Karoshi, Susto, Koro, Windigo, Latah,)
  - La evaluación en psicología transcultural. La escala de evaluación vulnerabilidad-estresores y su aplicación en la asistencia sanitaria.
  - Investigación en psicopatología transcultural. Características específicas.
  - Emigración y adicciones I. Planteamientos generales. La influencia de las variables culturales.

- Emigración y adicciones II. Principales adicciones y patología dual en la migración.
- **Intervención psicoterapéutica y psicosocial.**
  - Modificaciones del encuadre de la intervención en el tratamiento de las poblaciones inmigrantes y las minorías.
  - Intervenciones “insight oriented” e intervenciones en contextos de multiculturalidad.
  - Las técnicas tradicionales de curación: chamanismo, brujería... Un análisis psicológico de los elementos de las intervenciones tradicionales.
  - Las relaciones con las comunidades de origen de los inmigrantes como elemento esencial del proceso de intervención.
  - Intervención sobre situaciones de estrés crónico en los inmigrantes. Intervención social y comunitaria.
  - Principios básicos de la intervención en salud mental con inmigrantes desde la perspectiva psicofarmacológica. Aspectos etnofarmacológicos de la intervención.
  - Principios básicos de la intervención en salud mental con inmigrantes desde la perspectiva psicosocial.
  - El equipo asistencial en la intervención en salud mental e inmigración.
  - Psicopatología e intervención psicológica en la migración y transcultural de la población infantojuvenil.
  - Intervención sobre la psicopatología de la adicción en los inmigrantes.

## JUSTIFICACIÓN DEL BLOQUE TEMÁTICO:

### “PSICOPATOLOGÍA Y MIGRACIÓN. LOS NUEVOS RETOS EN LA ATENCIÓN EN SALUD MENTAL A LOS INMIGRANTES”

Las relaciones entre el estrés social y la salud mental constituyen un tema cada vez más relevante en la investigación y en la atención clínica (mobbing, burn-out...) pero si existe un área en la que los estresores psicosociales poseen una dimensión cuantitativa y cualitativamente relevante y difícilmente discutible desde la perspectiva de sus relaciones con la salud mental, ese área es la de las migraciones del siglo XXI.

El programa se halla dividido en tres partes que abarcan la etiopatogenia, la psicopatología y la intervención psicoterapéutica desde la perspectiva de la migración y la interculturalidad.

En la primera parte se abordan los conceptos de estrés y de duelo que son el fundamento etiopatogénico de los problemas de salud mental de los inmigrantes. Se abordan los aspectos específicos del estrés y el duelo en la migración.

En la segunda parte se aborda la psicopatología de la migración y la interculturalidad tanto desde la perspectiva de los trastornos mentales universales como de los denominados “bound cultural síndromes”. Se aborda el Síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple, Síndrome de Ulises, una nueva problemática de la salud mental de los inmigrantes.

En la tercera parte se abordan los aspectos básicos de la intervención psicoterapéutica, psicofarmacológica y psicosocial con los inmigrantes.

## INDICE DE CONTENIDOS DEL CURSO ON LINE:

### “Drogas e Inmigración, desde una perspectiva cultural”.

#### Módulo I. Expectativas, fantasías y realidades en torno a la experiencia migratoria.

- Definiciones y conceptos relacionados
- Causas de la Migración:
  - a) causas sociales
  - b) causas económicas
  - c) causas políticas
  - d) otras causas
- Factores psicosociales de la experiencia migratoria: análisis y dimensiones.
- Expectativas, fantasías y realidades sobre la sociedad de acogida.
  - a) La sociedad de acogida.
  - b) El mito de la abundancia
- Estereotipos, creencias y representaciones de la inmigración.
  - a) La inmigración como fenómeno global
  - b) Las representaciones del inmigrante
- El uso de las palabras: significados y giros idiomáticos.

- Construcción social y cultural de la identidad.
- Tan lejos, tan cerca...transnacionalidad y estilos de vida.

## **Módulo II. Análisis de situación de las migraciones en Europa, España y la Región de Murcia.**

- Principales corrientes migratorias en Europa y España.
  - a) Inmigrantes en España
  - b) Inmigrantes en la Región de Murcia
- Demografía de la inmigración en la Región de Murcia.
  - a) Distribución por edad
  - b) Distribución por género
  - c) Distribución según procedencia
- Situación laboral de la inmigración en la Región de Murcia.
- Relaciones sociales y culturales de los inmigrantes en la Región de Murcia.
- Ocio y tiempo libre de los inmigrantes en la Región de Murcia.
- Redes de apoyo y recursos sociales favorecedores de la inclusión e integración del colectivo inmigrante en la Región de Murcia.
  - a) Redes de apoyo entre los inmigrantes.
  - b) Recursos sociales para la integración de los inmigrantes.

### **Módulo III. El reto de la Torre de Babel.**

- Definición y conceptos:
  - . Cultura
  - . Multiculturalidad
  - . Interculturalidad
  - . Transculturalidad
- Diferencias y semejanzas.
- El reto de la Torre de Babel.
- Globalización y comunicación.
- El uso de las palabras: significados y giros idiomáticos.
- Construcción social y cultural de la identidad.
- Tan lejos, tan cerca: transnacionalidad y estilos de vida.

### **Módulo IV. Patrones y hábitos de consumo de drogas en población inmigrante.**

- Panorama Epidemiológico en España y en la Región de Murcia.
- Modelos de consumo de alcohol en la sociedad de origen y acogida en población inmigrante.
- Patrones de consumo de sustancias psicoactivas, en la sociedad de origen y acogida, en población inmigrante adulta:

- . Alcohol

- . Tabaco
  - . Cábnnabis
  - . Cocaína
  - . Drogas de síntesis
  - . Inhalantes
- 
- Uso, abuso y dependencia en población inmigrante.
  - Estilos de Vida y Consumo de drogas.
  - Factores psicosociales y causas que influyen en las drogodependencias.
  - Factores de riesgo relacionados con la edad, el género y la procedencia.
  - La mortalidad relacionada con el consumo de alcohol y otras drogas en población inmigrante.
  - Impacto del uso y abuso de drogas en el ámbito familiar.

### **Módulo V. Psicopatología del Inmigrante. El Síndrome de Ulises.**

1. Principales problemas de salud biopsicosocial y cultural de las poblaciones inmigrantes.
2. El caso de la Salud Mental
3. El Síndrome de Ulises.
  3. 1. Estresores del Síndrome de Ulises:
    - a) La soledad. La separación forzada de la familia y los seres queridos.

- b) Duelo por el fracaso del proyecto migratorio.
- c) La lucha por la supervivencia.
- d) El miedo.

3. 2. Factores que potencian el efecto de los estresores del Síndrome del Inmigrante con Estrés Crónico y Múltiple (Síndrome de Ulises).

3. 3. Clínica y diagnóstico.

4. Patología Dual.

5. Descripción y Análisis de las variables asociadas al proceso migratorio y consumo de drogas:

- a) Diferencias culturales y étnicas.
- b) Separación familiar
- c) Soledad y estrés
- d) Exclusión social
- e) Marginación
- f) Discriminación
- g) Pérdida de Identidad
- h) Cambio de valores y pautas de conducta.
- i) Dificultad en el manejo del idioma.

## **Módulo VI. Aspectos Legislativos en Salud, Inmigración y Drogodependencias. Planificación de la Integración Social de los Inmigrantes en la Región de Murcia.**

- Aspectos legislativos sobre Salud e Inmigración.
- La Salud como un derecho de todos.
- Entrada de la población inmigrante al Sistema Público de Salud Español.
  - La Tarjeta Sanitaria Individual. Evolución.
- Aspectos Legislativos sobre drogodependencias.
- Plan para la Integración Social de los Inmigrantes de la Región de Murcia 2006-2009.

Las bases del Plan para la Integración Social de los Inmigrantes de la Región de Murcia 2006-2009.

- Objetivos.
- Áreas del Plan.
- Objetivos Generales del Plan.

## **Módulo VII. Atención Primaria y la problemática de las drogodependencias en la población inmigrante.**

- La promoción de la salud.
- La Educación para la Salud: mejora de la calidad de vida y adopción de estilos de vida saludables.

- Medidas y recomendaciones para la mejora de la atención al inmigrante en la consulta de Atención Primaria.
- Identificación de necesidades individuales, grupales y colectivas para la mejora de la salud.
- Modelo de Atención Biopsicosocial.
- Atención Primaria ante la problemática de las drogodependencias en población inmigrante.
- Instrumentos de identificación, detección y derivación oportuna a tratamiento.
- Eficacia de los tratamientos para el alcoholismo y las drogodependencias, en población inmigrante.
- Estrategias de Intervención en Atención Primaria.

### **Módulo VIII. Rol de los profesionales sociosanitarios.**

- Importancia del conocimiento de las creencias, usos, costumbres y mentalidades propios de cada colectivo inmigrante.
- Integración y acogida de los colectivos de inmigrantes.
- Reconocimiento de la diferencia, la inclusión y la tolerancia, como valores éticos en el ámbito sociosanitario.
- Actitudes y proceso de cambio: análisis de prejuicios y estereotipos comunes respecto al inmigrante.
- Accesibilidad de los servicios de salud. El mediador cultural.

- Estrategias de comunicación asertiva y eficaz: importancia de una relación de confianza con el paciente inmigrante.
- El profesional sanitario y social: agente intercultural de cambio y bienestar.



## COORDINACIÓN

**D. Juan Jiménez Roset.** Coordinador Regional sobre Drogas.

**D. Javier Aguilera Arenas.** Director General de REDOX. Tecnologías de la información.

## PROFESORADO DEL CURSO Y LAS JORNADAS

**Dr. Joseba Achotegui Loizate.** Psiquiatra y profesor Titular en la Universidad de Barcelona. Director del SAPPPIR (Servicio de Atención Psicopatológica y Psicosocial a Inmigrantes y Refugiados) del Hospital de Sant Pere Claver de Barcelona. Director del Postgrado: “Salud Mental e Intervenciones psicológicas con inmigrantes, refugiados y minorías” de la Universidad de Barcelona.

**Dr. Carlos Álvarez Vara.** Psiquiatra. Miembro de la Comisión Clínica de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, del Ministerio de Sanidad y Consumo. Presidente de Honor de la Asociación Española de Patología Dual. Responsable de Relaciones Internacionales de la Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid. Asesor del Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías para los Proyectos de Hermanamiento con Países en vías de Integración en la Unión Europea.

**D. José Miguel Rodríguez Dorantes.** Psicólogo. Especialista en Conductas Adictivas. DEA en Migración con la Línea de Investigación: “Migración: Construcción de las Identidades Territoriales en el fenómeno migratorio”, por la Universidad Complutense de Madrid. (UCM). Facultad de Ciencias Políticas y Sociología. Investigación en proyectos de Salud en Población Inmigrante.

Consejería de Sanidad. Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región de Murcia (FFIS). Diferentes publicaciones sobre Migración y Adicciones en revistas sanitarias.

**Dña. Ana Belén Villar Lorenzo.** Antropóloga, Enfermera, y Técnica en la Coordinación Regional sobre Drogas. DEA en Antropología Social y Cultural. Cultura, Desarrollo y Familia por la Universidad de Murcia. Facultad de Filosofía y Letras. Investigación en proyectos de Salud sobre Programas y Modelos de Tratamiento sobre Drogodependencias. Diseño e impartición de cursos para la prevención del Consumo de Drogas en el medio laboral, destinado a Grupos de Riesgo. Presentación de diferentes Comunicaciones Póster en Symposium Nacional y Seminario Internacional sobre Drogodependencias, Migración y Nuevas Tecnologías. Publicación de dos guías para profesionales sociosanitarios y migrantes sobre prevención de drogodependencias en el colectivo inmigrante, desde una perspectiva cultural a través de la Consejería de Sanidad de la Región de Murcia; y artículos en revistas sanitarias sobre Drogodependencias y Migración.

## Nº DE HORAS DEL CURSO, POR EDICIÓN



La duración del curso es de 30 horas, por edición.

## CALENDARIO PREVISTO



Inicio: 08-10-08 y fin: 11-12-08.

Fecha límite para realizar la inscripción: 06-10-08.

Horario primera sesión presencial: 08-10-08 de 9:00 h a 14:30.

Horario última sesión presencial: 11-12-08 de 9:30 h a 14:30.

## LUGAR DE CELEBRACIÓN:



Salón de Actos del Hospital General Universitario Reina Sofía.  
C/ Avenida Intendente Jorge Palacios, 1. 30.003. Murcia

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN



- Teléfono: 968 366 822.
- Fax.: 968 22 24 17
- E-mail: [coordinación.drogodependencias@carm.es](mailto:coordinación.drogodependencias@carm.es)

## ORGANISMOS IMPLICADOS/TIPO DE COLABORACIÓN:



- Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Consejería de Sanidad. Secretaría Autónoma de Atención al Ciudadano, Ordenación Sanitaria y Drogodependencias.
- Consejería de Política Social, Mujer e Inmigración.

## DEPARTAMENTO RESPONSABLE:



Secretaría Autónoma de Atención al Ciudadano, Ordenación Sanitaria y Drogodependencias. Unidad de Coordinación de Drogodependencias.