



## DERECHOS DEL ENFERMO TERMINAL

La Organización Mundial de la Salud (OMS), recoge los siguientes derechos del enfermo terminal:

- Tengo el derecho de ser tratado como un ser humano vivo hasta el momento de mi muerte.
- Tengo el derecho de mantener una esperanza, cualquiera que sea esta esperanza.
- Tengo el derecho de expresar a mi manera mis sufrimientos y mis emociones por lo que respecta al acercamiento de mi muerte.
- Tengo el derecho de obtener la atención de médicos y enfermeras, incluso si los objetivos de curación deben ser cambiados por objetivos de confort.
- Tengo el derecho de no morir solo.
- Tengo el derecho de ser liberado del dolor.
- Tengo el derecho de obtener una respuesta honesta, cualquiera que sea mi pregunta.
- Tengo el derecho de no ser engañado.
- Tengo el derecho de recibir ayuda de mi familia y para mi familia en la aceptación de mi muerte.
- Tengo el derecho de morir en paz y con dignidad.
- Tengo el derecho de conservar mi individualidad y de no ser juzgado por mis decisiones, que pueden ser contrarias a las creencias de otros.
- Tengo el derecho de ser cuidado por personas sensibles y competentes, que van a intentar comprender mis necesidades y que serán capaces de encontrar algunas satisfacciones ayudándome a entrenarme con la muerte.
- Tengo el derecho de que mi cuerpo sea respetado después de mi muerte.

17. Organización Mundial de la Salud. *Alivio del dolor y tratamiento paliativo en cáncer. Informe de un Comité de expertos.* Ginebra: OMS; 1990. (Serie de Informes Técnicos 804).



# DÍA MUNDIAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

OCTUBRE 2008

## "El Cuidado Paliativo como un derecho humano"

La atención que fomenta una cultura de cuidados paliativos permite brindar mejores condiciones de vida a las personas que padecen una enfermedad terminal, ya que se garantiza la atención de todas sus esferas como persona (física, emocional, intelectual, social y espiritualmente) y por tanto la protección de todos sus derechos.

Los cuidados paliativos son aquellos recursos que permiten al enfermo aliviar su dolor y promover la mejor despedida en compañía de sus seres queridos.

La O.M.S. sugiere los siguientes principios para facilitar la comprensión de este enfoque; los cuidados paliativos:

1. Alivian el dolor y otros síntomas.
2. Privilegian la vida y contemplan a la muerte como un proceso natural.
3. No intentan precipitar ni retrasar el momento de la muerte.
4. Integran los aspectos psicológicos y espirituales de la atención del paciente.
5. Ofrecen al paciente un soporte que le permita vivir tan activamente como sea posible, hasta su muerte.
6. Ofrecen a la familia un soporte que le ayude a encarar el sufrimiento del paciente y de su propio duelo.
7. Emplean un enfoque de equipo para responder a las necesidades del paciente y de su familia, incluyendo el acompañamiento psicológico del duelo, si fuera necesario.
8. Pueden mejorar la calidad de vida y pueden también influir favorablemente sobre el curso de la enfermedad.
9. Pueden aplicarse en un estadio precoz de la enfermedad, paralelamente a otras terapias enfocadas a prolongar la vida (por ejemplo la quimioterapia o la radioterapia); son igualmente compatibles con las pruebas necesarias para diagnosticar y tratar mejor las complicaciones clínicas dolorosas.

Fruto de un bagaje histórico que comenzó en la década de los 60 en el Reino Unido, la filosofía llegó a España en 1984 y fue contagiando poco a poco a diferentes iniciativas particulares. Hasta que, finalmente, se legitimó en todo el país a través de la "Estrategia Nacional de Cuidados Paliativos".

La Comunidad Autónoma de Murcia y su Consejería de Sanidad está llevando a cabo un gran impulso de la misma a partir del desarrollo del "Plan Integral de Cuidados Paliativos", que contempla acciones simultáneamente en múltiples ámbitos, como la creación de unidades especializadas para la atención en los domicilios de los pacientes y sus familias, el apoyo a todos los profesionales implicados en su atención, el desarrollo de la formación como elemento esencial para el progreso de esta cultura, los grupos de profesionales de referencia y especializados dentro de todos los Hospitales de la Región, de manera que toda la población tenga acceso a dichos servicios independientemente de su lugar de residencia.

El día Mundial de los Cuidados Paliativos es un acontecimiento relevante que celebra y apoya este modo específico de atención integral desde hace tan solo unos años.

A lo largo del planeta y durante esta semana de Octubre se realizan, conferencias, conciertos, representaciones y muchos y diversos rituales de unión para la difusión de esa cultura.

Por primera vez en Murcia y a lo largo de todo el día nos sumaremos a esta celebración conjunta. Se realizará por un lado una campaña de información en todos los centros sanitarios de la región, por otro un puesto de información al ciudadano con una invitación a participar en la elaboración del panel sobre cuidados paliativos, el ritual de despedida agradecida y finalmente la asistencia a una conferencia sobre duelo.



## PROGRAMA DE ACTIVIDADES:



**1. 6-7-8 Octubre de 9:00 a 14:00 horas**  
**CAMPAÑA DE COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN**  
**"Divulgación de la Cultura de Cuidados Paliativos a través de los Centros Sanitarios de la Región".**  
Seminario de sensibilización y entrega de carteles y de folletos informativos en todos los Centros Sanitarios de la Región (Hospitales y Centros de Salud).

**2. 8 Octubre de 12 a 20 horas:**  
**" Plaza Cardenal Belluga"**

- **Elaboración de "Mural sobre Cuidados Paliativos" facilitado por Santiago Sánchez Aguilar: Arte-terapeuta.**
- **18:00 horas Congregación de vehículos de Atención a domicilio en el SMS.**
- **18:30 horas Presencia de autoridades.**
- **19:00 horas " Ritual para la despedida agradecida" facilitado por los profesionales de cuidados paliativos en el SMS.**
- **20 horas " Salón de Actos Moneo"**  
**Conferencia: El duelo por la muerte de un ser querido: ¿un proceso que construye o destruye?**  
**Por Alba Payés, psicoterapeuta y responsable del servicio de Apoyo al Duelo de Girona**

El duelo es el proceso natural que las personas cuyo ser querido ha muerto experimentan tras su pérdida. La mayoría de las familias en duelo pueden llegar a sobreponerse con la ayuda del entorno más próximo, pero hay una minoría de personas afectadas que acaban viviendo un duelo complicado, no pudiendo rehacer sus vidas, ni sus relaciones. En esta conferencia se explicarán los aspectos más importantes de este proceso, como vivirlo de una forma sana a pesar del dolor y cuales son las claves que hacen que esta experiencia pueda convertirse en una oportunidad de transformación personal. También se darán pautas para los acompañantes, voluntarios o profesionales, a fin de que puedan identificar las características de la relación de ayuda que facilita un duelo saludable.

\* Alba Payés es la responsable del programa de asesoramiento a e personas y familias en duelo del Servicio de Apoyo al Duelo de Girona. Es licenciada en Ciencias por las Universidades de Barcelona y se ha formado en el tratamiento de procesos de muerte y duelo en la Fundación Kubler-Ross (FUSCA). También realiza estudios de postgrado en Psicoterapia Integrativa en el Mataró Institute de Londres. Es docente en varias Universidades y Centros de Salud del país.