

**ÁREA DE CONOCIMIENTOS DE LOS PROGRAMAS
ASISTENCIALES**

Tratamiento asertivo-comunitario					
N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	25	TOTAL PARTICIPANTES	25
N.º HORAS POR EDICIÓN	15	TOTAL HORAS	15		

DESTINATARIOS: Profesionales de Salud Mental Grupos A y B
CRITERIOS DE SELECCIÓN/PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios): Profesionales de los centros asistenciales de adultos, preferentemente que atiendan Trastornos Mentales Graves, de la Subdirección General de Salud Mental

CALENDARIO PREVISTO: 2, 3 y 5 de noviembre **HORARIO:** 9:00 a 14:00h

LUGAR DE REALIZACIÓN: Salón de Actos del Hospital Psiquiátrico “Román Alberca”

DOCENTES:

- Carlos Olivan Roldán. Psiquiatra. CSM Lorca
- Ana Mª Martínez Pérez. Psiquiatra. Programa Asertivo Comunitario Unidad Rehabilitación Cartagena.
- Juana María Mateo Castejón. Enfermera. Programa Asertivo Comunitario. Centro de Rehabilitación de Cartagena.

OBJETIVOS:

- Dar a conocer el Modelo Asertivo-Comunitario:
 - Modelo Teórico
 - Experiencia Práctica del área de Cartagena
- Aplicabilidad del modelo a la práctica clínica

CONTENIDO (PROGRAMA):

2 de noviembre:

- Principios del Tratamiento Asertivo Comunitario:
 - Objetivos
 - Principios
 - Beneficios
 - Componentes. Funciones de los profesionales.
 - Diferencias con otros modelos
 - Población diana
 - Caso clínico
- Conceptos:
 - Recuperación
 - Modelo estrés-vulnerabilidad

3 de noviembre

- Procesos:
 - Enganche
 - Evaluación
 - Historial físico y psicosocial
 - Planificación del tratamiento
 - Organización semanal
 - Organización diaria
 - Reuniones de equipo.
- Componentes del servicio:
 - Apoyo con la medicación
 - Tratamiento psicosocial
 - Habilidades sociales
 - Relaciones sociales y actividades de ocio
 - Promoción de la salud
 - Implicación familiar
 - Asistencia en el hogar
 - Empleo

5 de noviembre:

- Trabajo de grupo:
 - Presentación de casos clínicos
 - Elaboración de proceso asertivo-comunitario
 - Puesta en común

METODOLOGÍA DOCENTE: Clases participativas. Todo el profesorado participante del curso estará durante la última jornada, para la realización del ejercicio práctico y puesta en común.

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Realización de un caso clínico

COORDINADOR/ES DEL CURSO

Julio Cesar Martín García-Sancho
Jefe de Servicio de Programas Asistenciales.
SGSM

Tratamiento de violencia de género en salud mental					
N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	25	TOTALPARTICIPANTES	25
N.º HORAS POR EDICIÓN	15	TOTAL HORAS	15		

DESTINATARIOS:

Profesionales del grupo A y B de Salud Mental que trabajen en cualquier programa Asistencial de la Subdirección de salud Mental del SMS

CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):

Proporcionalidad entre los centros asistenciales de la Subdirección General de Salud Mental, preferentemente aquellos que hayan realizado el curso inicial de Detección y tratamiento de la Violencia de Género. Selección multiprofesional por centro.

CALENDARIO PREVISTO: 30 y 31 de marzo del 2009 **HORARIO:** de 9 a 14 horas y 15.30 a 20.30h día30 y día 31 de 9.00 a 14.00h.

LUGAR: Hospital Psiquiátrico "Román Alberca". Salón de Actos.

DOCENTES:

- Cristina Polo Usaola. Psiquiatra CSM Hortaleza. Madrid.
- Marisa López Gironés. Psicóloga Clínica. CSM Hortaleza Madrid

JUSTIFICACIÓN: La violencia contra las mujeres por parte de su pareja es un importante problema de salud pública, tanto por su frecuencia como por sus consecuencias para la salud, sobre todo la salud mental, de las mujeres. En el campo de la salud mental, a pesar de que las consecuencias son múltiples, no existe desde nuestro punto de vista una formación específica en este campo que permita una correcta detección e intervención en este grupo poblacional. Las características de este fenómeno y la complejidad de factores que intervienen en él pensamos que hacen necesaria una formación específica en este campo.

En la actualidad hay estudios que han corroborado que en la anamnesis habitual de tres CSM de la comunidad de Madrid, en 477 mujeres sólo se detectó maltrato físico en el 8,2%, mientras que si se introducía un instrumento de detección la prevalencia encontrada era de 28,1% (Polo, 2001). En un estudio retrospectivo hecho en nuestra comunidad, se encontró que entre las mujeres que consultaron en un CSM y en un CAD de Murcia durante el 2004, sin introducir ninguna medida de detección específica, el 34% relataban haber sufrido violencia a lo largo de su vida. Este porcentaje era significativamente superior en la población de mujeres del CAD alcanzando la cifra del 43,2%.

Estos datos nos obligan a plantearnos la necesidad urgente de una formación específica sobre la forma de detectar y tratar adecuadamente estos casos, evitando la revictimización que frecuentemente sufren estas mujeres.

OBJETIVOS:

- Sensibilizar acerca de la perspectiva de género.
- Adquisición de conocimientos para la detección y el posterior tratamiento en los equipos de Salud Mental.
- Profundizar en el conocimiento de las estrategias eficaces de manejo en el tratamiento de casos.
- Proponer intervenciones que permitan actuaciones terapéuticas eficaces en las mujeres víctimas de violencia por parte de su pareja.

- Mejorar la capacitación de los profesionales de los Servicios de Salud Mental en el conocimiento de coordinación y derivación entre los diferentes niveles de atención de esta población

CONTENIDO (PROGRAMA):

I. Introducción: La violencia de género y sus determinantes.

II. Intervención clínica en Violencia de Género:

- Entrevista de acogida
- Evaluación psicológica de la víctima y del agresor
- Tratamiento psicológico de la víctima
- Habilidades terapéuticas
- Las terapias grupales y otros recursos.

III. Efectos en los profesionales que tratan a mujeres víctimas de violencia de género.

- Sugerencias para el auto-cuidado.

METODOLOGÍA DOCENTE: Combina aspectos teóricos, grupos de discusión y presentación de casos clínicos.

Hace necesario una interacción directa entre el profesorado y los participantes.

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN:

Evaluación continuada y elaboración en grupo durante el curso de un caso clínico.

Pre y post test de “Creencias acerca del género y de la violencia de género” P. Villavicencio (2001).

COORDINADOR/ ES DEL CURSO:

Ascensión Garriga Puerto
Psicóloga Clínica
UDIF-SM

La asistencia psicogerítrica en los centros de salud mental					
N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	20	TOTAL PARTICIPANTES	20
N.º HORAS POR EDICIÓN	15	TOTAL HORAS	15		

DESTINATARIOS:

Profesionales de Salud Mental Grupos A y B

CRITERIOS DE SELECCIÓN/PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):

Proporcionalidad de los participantes entre los centros asistenciales de la Subdirección General de Salud Mental.

Selección Multiprofesional

CALENDARIO PREVISTO: 5 y 6 de Octubre **HORARIO:** lunes de 9 a 14 horas y de 16 a 21 horas. Martes de 9 a 14 horas.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Salón de Actos del Hospital Psiquiátrico Román Alberca

DOCENTES:

- Manolo Franco. Jefe servicio Unidad psiquiatría Complejo Asistencial de Zamora
- Inmaculada de la Serna Sampedro. Servicio Psiquiatría. Consulta psicogeriatría Hospital Ramón y Cajal de Madrid
- Raimundo Mateos. Unidad de Psicogeriatría Complejo Hospitalario Universidad de Santiago. Área de psiquiatría. Facultad de Medicina. Universidad Santiago de Compostela.
- Manuel Sánchez Pérez. Unidad de psiquiatría geriátrica. Hospital Sagrado Corazón. Martorell. Barcelona
- Juan Antonio Salmerón Aroca. Supervisor de enfermería servicio consultas externas Hospital de Cieza. Especialista en psicogerontología.
- Irene Valdés Campillo. Trabajadora Social de Centro de Salud de Atención Primaria de Jumilla.
- Vicente Serna López. Coordinador Centro de Atención Primaria de Jumilla.
- Pedro Pozo Navarro. Jefe de servicio psiquiatría Hospital Reina Sofía de Murcia.

OBJETIVOS: Elaboración de estrategias de intervención psicogerítrica en los Centros de Salud Mental.

JUSTIFICACIÓN:

En España el interés por los problemas de salud de las personas mayores ha crecido exponencialmente desde finales del siglo XX. Los estudios sobre prevalencia de trastornos mentales en la edad avanzada, aunque no son de ámbito nacional, nos refieren en Zaragoza una prevalencia global de trastornos mentales en personas mayores de 65 años del 11,9% (demencia, 5,5%; depresión 4,8% y otros trastornos, 1,6%). Tasa que alcanza el 24% en el estudio de la población mayor de 60 años de Galicia. Dentro de las estrategias en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud (Sanidad 2007) se señala como uno de los problemas pendientes de solución la falta en algunos territorios de programas específicos bien desarrollados para grupos especialmente vulnerables, entre los que se consideran los anciano/as.

En la actualidad, la mayoría de las Comunidades Autónomas han incorporado en sus planes de salud mental objetivos asistenciales referentes a las personas mayores con trastornos mentales. En la región de Murcia los sistemas de atención específica a estos problemas muestran, sin embargo, un escaso desarrollo.

Por ello desde la Unidad de Docencia, Investigación y Formación y conforme a las líneas estratégicas de la Subdirección General de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud, se ha considerado necesario la formación de sus profesionales en esta área, para el posterior desarrollo de un sistema de asistencia psicogerítrica adecuado y de calidad.

CONTENIDO (PROGRAMA):

- Introducción y conceptos generales
- Modelos de intervención de la Psicogeriatría en Salud Mental
- Evaluación interdisciplinar (médico-psiquiátrica, psicológica, enfermería y social)
- Tratamientos en psicogeriatría: farmacológicos y no farmacológicos
- Papel del cuidador en los pacientes ancianos
- Aspectos legales y éticos de las personas mayores
- La Psicogeriatría dentro del mapa de procesos en Salud Mental
- Coordinación con Atención Primaria y otros servicios médicos y sociales.

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Introducción y posterior discusión con interacción multidisciplinar y búsqueda de conclusiones. Formación continuada.

COORDINADOR/ES DEL CURSO

Francisco Pérez Crespo
Psiquiatra. Coordinador del CSM de Yecla y Jumilla

Trastornos de la personalidad- visión transversal y multiprofesional					
N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	25	TOTAL PARTICIPANTES	25
N.º HORAS POR EDICIÓN	25	TOTAL HORAS	25		

DESTINATARIOS: Profesionales del grupo A y B de la red de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud.

CRITERIOS DE SELECCIÓN/PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):

Proporcionalidad de los participantes entre los centros asistenciales y de forma multiprofesional por equipos de la Subdirección General de Salud Mental

CALENDARIO PREVISTO: 15, 16, 19, 29 y 30 de Octubre **HORARIO:** 9:00 a 14:00h

LUGAR DE REALIZACIÓN: Salón de Actos Hospital Román Alberca

DOCENTES:

Luis Valenciano Martínez. H. Román Alberca
Pedro Rosique Díaz. H. Román Alberca
Fernando Navarro Mateu. UDIF-SM
Inés Moran Sánchez. CSM Cartagena
Pedro Moreno Gil. CSM Molina

Cristina Rodríguez Camill. CSM Leganés. Madrid
Joaquín Almela Bernal. H. Román Alberca
Paqui Vivo García. H. Román Alberca
M^a José García Gómez. H. Román Alberca
Eduardo Pedrero Pérez. Instituto Adicciones. Madrid.

OBJETIVOS: Acercamiento a las patologías de los Trastornos de Personalidad. Trastornos de personalidad y adicciones.

CONTENIDO (PROGRAMA):

14 de octubre (martes):

- Introducción a los Trastornos de la Personalidad:
- Clasificación según DSM-IV-R. (Pedro Moreno)
- Instrumentos de diagnóstico (Pedro Moreno)
- Epidemiología de los TP. en la CCAA de Murcia (Fernando Navarro)
- La entrevista estructural de Otto Kernberg (Pedro Rosique)
- El Diagnóstico diferencial de los trastornos de personalidad (Pedro Rosique)

20 de octubre (lunes):

- La figura del Case Manager. Hacia una farmacoterapia racional. (Inés Morán Sánchez)
- Psicoterapia focalizada en la transferencia (Luis Valenciano)
- Psicoterapia de apoyo de base psicoanalítica (Luis Valenciano)
- El rol de enfermería en el tratamiento de los TP (Joaquín Almela y Caqui Vivo)
- La reinserción laboral de los pacientes con TP (M^a José García)
- Tratabilidad

21 de octubre (martes):

- Patología Dual (Pedro Pedrero)

3 de noviembre (lunes):

- Terapia Conductual Dialéctica de Linehan.
- Psicoterapia basada en la Mentalización
- Continuidad de cuidados
- Organización del área de Leganés para el tratamiento de los pacientes con TP (Cristina Rodríguez Camill)

4 de noviembre (martes):

- Supervisión de Caso Clínico en video de caso clínico (Luis Valenciano y Pedro Rosique).

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación continuada

COORDINADOR/ES DEL CURSO:

Luis Valenciano Martínez - Psiquiatra Unidad Trastornos de la Personalidad

Riesgos psicopatológicos en la adopción					
N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	20	TOTAL PARTICIPANTES	20
N.º HORAS POR EDICIÓN	15	TOTAL HORAS	15		

DESTINATARIOS: Profesionales de Salud Mental Grupos A y B

CRITERIOS DE SELECCIÓN/PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):

Proporcionalidad de los participantes entre los centros asistenciales de la Subdirección General de Salud Mental

CALENDARIO PREVISTO: 1, 2 y 4 junio

HORARIO: 9.00h a 14.00h

LUGAR DE REALIZACIÓN: Salón de Actos Hospital Román Alberca

DOCENTES: Rossana López Sabater; Esteban Ferrandez Miralles; Isabel Lázaro Montero de Espinosa

JUSTIFICACIÓN

La adopción es un fenómeno social que se ha incrementado notablemente en la última década. El total de niños adoptados en el extranjero en los últimos 5 años asciende a 23.012, si ampliamos la mirada hasta 1997, es decir los últimos 10 años, encontramos que son 33.935 los menores adoptados en España. A estos datos hay que añadir las adopciones nacionales, que también se han incrementado en los últimos años.

El hecho adoptivo lleva implícito la ruptura de la cadena biológica, el abandono del menor y la consiguiente institucionalización hasta que a este se le asigne una familia. Conlleva por tanto la ruptura de procesos vinculares, un abandono y la creación de un nuevo sistema de apego. ¿Qué consecuencias tienen estos acontecimientos en el desarrollo del menor?, ¿Qué traen los niños en su "mochila"?, ¿Cómo afrontan las familias adoptantes las dificultades y los orígenes de sus hijos?

Se han realizado numerosas investigaciones al respecto, en España se pueden destacar las de A. Berasategui y J. Palacios entre otros, pudiendo evidenciar que los acontecimientos vividos y el modo en el que se estructura la familia, conllevan repercusiones que pueden tener efectos psicopatológicos, y proponen como en el mejor de los casos la situaciones de adopción requieren una atención específica.

OBJETIVOS: Conocimientos y habilidades para la detección, intervención y tratamiento de factores de riesgo e indicadores psicopatológicos en las familias adoptivas

CONTENIDO (PROGRAMA):

1. Topología de la adopción en España;
2. Motivaciones e idoneidad de los padres adoptivos;
3. Elaboración de duelos;
4. Características específicas de las familias adoptivas y Modalidades de Apego;
5. El reconocimiento de los orígenes: "la revelación";
6. Razones de la incidencia de los trastornos psicopatológicos en niños adoptados;
7. Factores de riesgo en el proceso de adopción;
8. La adopción en familias homoparentales;
9. La consulta postadoptiva: El amor lo cura todo (?).

METODOLOGÍA DOCENTE: Metodología participativa. Exposición teórica y casos clínicos

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Metodología pre test y post test

COORDINADOR/ES DEL CURSO: Rossana López Sabater.

Psicóloga Clínica. CSM Morales Meseguer



Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental
UDIF-SM
Subdirección General de Salud Mental



FORMACIÓN ASISTENCIAL HOSPITAL PSIQUIATRICO

Urgencias médicas en el hospital psiquiátrico "Román Alberca"

DESTINATARIOS: Personal sanitario de la red de salud mental

N.º DE EDICIONES	2	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	25	TOTAL PARTICIPANTES	25
N.º HORAS POR EDICIÓN	20	TOTAL HORAS	20		

CALENDARIO PREVISTO:

Primera edición: 2, 5, 10 y 12 de febrero

Segunda edición: 23, 25, 30 junio y 2 julio

OBJETIVOS:

- Actuación y ampliación de conocimientos haciendo hincapié en las patologías mas frecuentes de este centro teniendo en cuenta los medios humanos y materiales.

CONTENIDO (PROGRAMA):

TEMARIO TEÓRICO

- Parada cardíaco -respiratoria.
- Shock. Shock hipovolemico.
- Síndrome confusional. coma. Convulsiones.
- Accidentes alérgicos. anafilaxia sistémica. Crisis asmática.
- Urgencias diabéticas. Crisis hipertensiva.
- Electrocardiografía básica. arritmias
- Insuficiencia cardíaca aguda. dolor torácico: angor, infarto.
- Intoxicaciones agudas. envenenamientos
- Urgencias psiquiátricas

TEMARIO PRÁCTICO

- Vía aérea manejo y ventilación
- Masaje cardíaco. Uso del desfibrilador
- Canalización de vías, opciones y métodos.
- Vendajes e inmovilización de miembros
- Mecánica de reanimación cardiopulmonar. coordinación del personal

CRITERIOS DE SELECCIÓN:

Que trabajen en salud mental. CSM y H. Psiquiátrico

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN:

Clases teóricas y prácticas

COORDINADOR DEL CURSO:

Joaquín Cánovas Conesa
Enfermero Salud Mental Hospital Psiquiátrico

Seminario sobre metodología y planificación de cuidados					
N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	20	TOTAL PARTICIPANTES	20
N.º HORAS POR EDICIÓN	20	TOTAL HORAS	20		

DESTINATARIOS: Enfermeras/os de la red de salud mental. Unidades de hospitalización y CSM y CAD.

CRITERIOS DE SELECCIÓN/PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):Según normativa

CALENDARIO PREVISTO: 8, 9 y 11 de Junio de 2009

OBJETIVOS:

- Identificar las fases del proceso enfermero
- Conocer la utilización de los Patrones de M. Gordon.
- Conocer la taxonomía NANDA, NIC Y NOC
- Adquirir habilidades para la aplicación del proceso.

CONTENIDO (PROGRAMA):

- 1.- Conceptualización de la disciplina enfermera. Metodología Enfermera.
- 2.- Fases del proceso enfermero. Identificación y aplicación asistencial.
- 3.- Valoración de Enfermería. Utilización de patrones funcionales de M. Gordon.
- 4.- Diagnósticos de Enfermería. Utilización de la taxonomía NANDA.
- 5.- Planificación de la taxonomía NIC y NOC
- 6.- Ejecución, Evaluación y registro de la planificación de cuidados.
- 7.- Caso Práctico.

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN:

Exposición teórica y taller práctico

COORDINADOR/ES DEL CURSO:

Joaquín Canovas Conesa
Enfermero Salud Mental Hospital Psiquiátrico

Los profesionales de Salud Mental y su relación con el paciente					
N.º DE EDICIONES	2	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	25	TOTAL PARTICIPANTES	25
N.º HORAS POR EDICIÓN	50	TOTAL HORAS	50		

DESTINATARIOS: Profesionales grupo A y B de la Subdirección de Salud Mental

CRITERIOS DE SELECCIÓN/PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios): Según normativa

CALENDARIO PREVISTO: Primera /segunda edición: 22/29 de enero , 19/26 de febrero, 12/26 de marzo, 23/30 de abril, 21/28 de mayo, 18/25 de junio, 24 de septiembre/1 de octubre, 22/29 de octubre, 19/26 de noviembre y 10/17 de diciembre del 2009

OBJETIVOS:

- Dotar a los profesionales de estrategias adecuadas para el manejo del paciente con trastorno mental severo.

CONTENIDO (PROGRAMA):

Adjunto programación en página siguiente

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN:

Exposición teórica y taller práctico

COORDINADOR/ES DEL CURSO:

Joaquín Canovas Conesa
Enfermero Salud Mental Hospital Psiquiátrico

LOS PROFESIONALES DE SALUD MENTAL Y SU RELACIÓN CON EL PACIENTE

TEMA	DESCRIPCIÓN	DOCENTES	FECHA 1ª	FECHA 2ª
1	El Trastorno Mental Severo	Marifé Lozano Semitiel, Luisa Fernández López, Caridad Escudero Jiménez, María Guardiola Aroca, Angel Fernández García	22/01/09	29/01/09
2	La comunicación Humana. Aspectos Básicos. Relación Social versus relación técnica.	Pedro A. Rosique Díaz, Patricia Martínez Donate, Irene Gálvez Alcoba, Fuensanta Conesa Caravaca.	19/02/09	26/02/09
3	La comunicación / relación con el paciente con rasgos antisociales.	Luis Valenciano Martínez, Juan Iniesta Ramírez, José J. Guerrero Barceló	12/03/09	26/03/09
4	La comunicación con el paciente agresivo. Suicidio.	Loreto Medina Garrido, Mª Teresa Guardiola Otazo, Joaquín Canovas Conesa	23/04/09	30/03/09
5	La relación con el paciente con retraso mental	Mª Asunción de Concepción Salesa, Juana González, Rosa González López.	21/05/09	28/05/09
6	La comunicación con el paciente infantil, pasivo, dependiente, opositorista o aislado.	Elisa Valero Ruiz, Concha Díaz Sánchez, Francisco Moya Sánchez	18/06/09	25/06/09
7	La comunicación con el paciente seductor. Tránsgresión de límites	Luis Valenciano Juan Iniesta Ramírez, José J. Guerrero Barceló	24/09/09	1/10/09
8	La relación del paciente psicótico	Juan Mayor, Raúl Valverde, Juan Bernal; y cols.	22/10/09	29/10/09
9	La comunicación con el paciente deprimido. Maníaco	Paqui Vivo García, Carmen Sánchez Verdú, Mercedes Contreras García, Joaquín Almela Bernal, Juana Sánchez Navarro, Argentin Reig Sánchez.	19/11/09	26/11/09
10	Relación entre los profesionales	Joaquín Canovas Conesa, José A. Murcia López y cols	10/12/09	17/12/09