



Región de Murcia
 Consejería de Educación, Ciencia
 e Investigación
 Secretaría Autónoma de Educación
 y Formación Profesional
 Dirección General de Promoción
 Educativa e Innovación.

Arrixaca
 Hospital Universitario
 "Virgen de la Arrixaca"



Aulas Hospitalarias



Aulas Hospitalarias



Región de Murcia
 Consejería de Educación, Ciencia
 e Investigación
 Secretaría Autónoma de Educación
 y Formación Profesional

Dirección General de Promoción
 Educativa e Innovación.

Arrixaca
 Hospital Universitario
 "Virgen de la Arrixaca"



Un paseo por nuestras Aulas...



Equipo Docente Aulas Hospitalarias "Virgen de la Arrixaca"

*Lorenzo J.B. Baño Hernández
Ana M^a Ferrer Mendoza
Josefa Gabaldón Pastor
M^a Dolores Martínez García*

Colaboradora en la elaboración de este cuadernillo:

Linda Castañeda Montero

Ilustrador:

Pedro Francisco Pérez Fernández

Depósito Legal:

"Un paseo por nuestras Aulas..."

La educación es un derecho fundamental de todos los ciudadanos además de una de las más potentes herramientas al servicio de la mejora de la calidad de vida de las personas. Por ello se debe garantizar el acceso a este derecho a todos los ciudadanos sean cuales sean sus condiciones de vida, y con este fin se desarrolla el programa de Aulas Hospitalarias en los hospitales de nuestra Región de Murcia.

Las Aulas Hospitalarias promovidas por la Consejería de Educación, Ciencia e Investigación vienen funcionando con la colaboración de los diferentes hospitales donde están ubicadas: Hospital Universitario "Virgen de la Arrixaca", en El Palmar, Murcia, Hospital General Universitario "Reina Sofía", en Murcia, Hospital General Universitario "Morales Meseguer", en Murcia y Hospital "Santa María del Rosell" en Cartagena. Se trata de unidades escolares cuyo principal objetivo es la atención escolar de los menores hospitalizados entre los tres y los dieciséis años, o que estén cursando alguna de las etapas educativas correspondientes a la enseñanza obligatoria. En ellas trabajan profesionales de la educación que están a disposición de estos pacientes y sus familiares. Con esta medida la Consejería de Educación, Ciencia e Investigación pretende garantizar que el alumnado hospitalizado pueda continuar con el proceso educativo y mejorar sus condiciones de estancia en el centro hospitalario.

La finalidad de los materiales que te presentamos en esta carpeta reside en contarte cómo funcionamos en las Aulas Hospitalarias del Hospital Universitario "Virgen de la Arrixaca".

¡Anímate a dar con nosotros un paseo por las Aulas!



Las Aulas Hospitalarias del Hospital Universitario "Virgen de la Arrixaca".

El funcionamiento de las Aulas Hospitalarias comenzó en el Servicio de Escolares en el año 1984. Actualmente existen en funcionamiento 4 unidades: El Aula de Escolares, el Aula de Cirugía, el Aula de Oncología y el Aula del Pabellón General.

Los principales objetivos de estas aulas son:

Cubrir las necesidades de los niños/as en edad escolar que, por razones de salud, no pueden hacer un uso normalizado de los servicios educativos.

Facilitar mediante la acción educativa, que el período de hospitalización sea lo más llevadero posible para el niño/a, atendiendo a sus necesidades afectivas para superar su pérdida de seguridad y el trauma que supone el ingreso y la estancia hospitalaria.

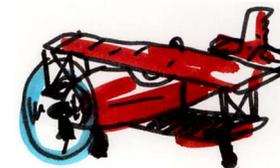
Crear en el aula un entorno estimulante, motivador, alegre que represente un espacio escolar de normalidad para los niños/as.

Facilitar a los alumnos/as recursos para la utilización de su tiempo libre, potenciando y dinamizando la lectura y las actividades lúdicas.

El Aula de Escolares

El Aula de Escolares es la primera que se creó, fue en 1984 para atender a los niños ingresados en este servicio con patologías de Pediatría General y Neurología infantil y cuyas edades comprenden entre los 3 y los 11 años.

Actualmente está ubicada en el Servicio de Escolares, en la primera planta del Pabellón Materno-Infantil y su espacio es compartido con este Servicio, ya que fuera del horario escolar se convierte en sala de visita de familiares o sala de juegos y está accesible al público las 24 horas del día.



Todas las mañanas antes de empezar el trabajo en la clase la maestra pasa por las habitaciones animando a los niños ingresados a venir al cole y les explica someramente en que consiste el trabajo en el aula. La mayoría de los niños se desplazan caminando o en silla de ruedas pero suele haber uno o dos que asisten al Aula en cama.

La asistencia media diaria fluctúa entre diez a quince alumnos, y la estancia media de los alumnos es de siete días. También contamos con alumnos de larga hospitalización que permanecen en el servicio más tiempo.

La poca afluencia de niños en cama hace de esta aula sea la más parecida a un aula convencional.

El Aula de Cirugía

Esta aula, al igual que la anterior, se encuentra en el Pabellón Materno-Infantil, se ubica contigua al Servicio de Cirugía Infantil en la planta baja y es la única que dispone de espacio de uso exclusivo.

En este espacio acumulamos la práctica totalidad del material para ciertas actividades (horno, pinturas y utensilios para los talleres de barbotina, cerámica, plástica, ordenador, fotocopiadora, etc.), y es aquí donde llevamos a cabo la inmensa mayoría de las actividades comunes.

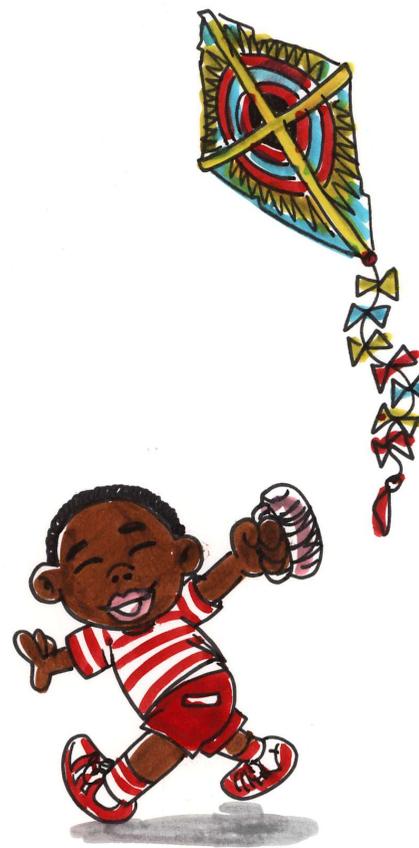
En ella se realiza el taller semanal de cerámica o barbotina (realización de figuras con barro líquido en moldes), los talleres de educación plástico-visual, las videoconferencias, las proyecciones de DVD, las visitas que recibimos de instituciones o asociaciones, etc.



Atiende niños de 3 a 11 años, en general todos son intervenidos quirúrgicamente. También atiende esta Aula a los niños Quemados y al Servicio de Aislados. La mayoría de los niños que acuden a esta aula lo hacen en cama.

En función de los Ingresos y de las Altas el número de niños atendidos y el tiempo medio de hospitalización es variable.. Pero, como en el caso del Aula de Escolares, los alumnos de esta aula se unen a la excursión semanal cuando su estado físico y movilidad lo permiten.

Como antes mencionamos, desde aquí se atiende educativamente el cercano Servicio de Aislados (niños con enfermedades contagiosas) cuando los médicos lo indican.



El Aula de Oncología Infantil

Esta Aula, se encuentra, como las anteriores en el Pabellón Materno-Infantil, es itinerante, es decir no tiene espacio propio donde reunir al alumnado, sino que la atención a los niños se lleva a cabo en cada una de las habitaciones.

Las edades de los niños atendidos oscilan entre los 3 y los 13 años, abarcando las Etapas de Educación Infantil, Primaria y, en algunos casos, Secundaria.

Se lleva a cabo un trabajo individualizado (previamente acordado con el tutor del niño en el centro donde está escolarizado), con un ritmo adaptado a las diversas circunstancias, de cansancio, ansiedad, estado de ánimo... que la enfermedad conlleva, con un planteamiento lo más lúdico y motivador posible.

La característica más significativa de estos niños es el estado físico y anímico que les produce, a modo de efecto secundario, los tratamientos de quimioterapia y radioterapia a que se ven sometidos periódicamente, ya que son niños que padecen reiteradas hospitalizaciones (las estancias suelen durar meses).



Además del maestro, participan y colaboran con el personal sanitario otros perfiles profesionales: Payasos de Hospital (PupaClown), Voluntariado (Solidarios para el Desarrollo), psicólogas y trabajadora social de AFACMUR), lo que determina una organización muy especial en cuanto al tipo y al tiempo de atención a cada alumno.

También se lleva a cabo desde el Aula algunas actividades con los padres en las que se intenta apoyar y promover la implicación de los mismos en el tratamiento y mejora de sus hijos, enseñándoles estrategias (cuentos, juegos, ordenador, actividades de plástica...) que puedan serles útiles para pasar de una mejor manera el tiempo con los pequeños y que suele comprender -respetando los momentos de descanso- las 24 horas del día.



Una de las mayores particularidades de esta Aula respecto de las demás unidades es que se cuenta con el apoyo permanente de AFACMUR (Asociación de Familiares de Niños con Cáncer), que aporta

dos psicólogas y una trabajadora social que junto a la educadora social y al docente forman un equipo socio-psico-educativo, que atiende de forma integral niño, tal como las condiciones particulares de esta unidad requieren.

Una de las tareas relevantes de este equipo es el Programa de "Tutorías":

- **Tutoría "Vuelta al Cole"** tiene como objetivo fundamental "La Integración del niño oncológico en su grupo-clase, después del período hospitalario, para fomentar su autoestima; procurando la normalización del proceso y evitando problemas de segregación o discriminación".

- **Tutoría "Retomando la Vida"** cuyo objetivo consiste en dar pautas al equipo docente, claustro y compañeros de aula cuando el niño fallece. Se atienden todas las preguntas de los compañeros para despejar dudas que pueden resultar corrosivas y disculpar (si es el caso) a aquellos que pudieran albergar alguna idea perturbadora, además de intentar incidir en la idea de que hay que seguir viviendo incluso después de una pérdida de este tipo.

Estas intervenciones se producen en el centro escolar donde el niño "oncológico o hematológico" está escolarizado. Se desarrollan en dos momentos, uno con los niños y el tutor en su aula y otro sólo con los profesores.

La Educadora Social también se encarga de atender a los niños que acuden al Hospital de Día, que se encuentra ubicado en la planta baja frente al Aula de Cirugía.



El Aula del Pabellón General

El aula es itinerante, y no cuenta con un espacio donde poder reunir a los alumnos. Dispone de un aula de docencia que comparte con el personal sanitario de Medicina Interna. Este espacio se utiliza para guardar el material, y para reunir a los alumnos (sólo en el horario de tarde). Esta aula se encarga de los "mayores", alumnos con edades comprendidas entre los 12 a los 16 años y se encuentran ingresados en el Pabellón

General, repartidos por las 7 plantas. La atención al alumnado es varía en función de su tiempo de hospitalización: actividades tienen por objetivo primordial ayudar a paliar el trauma hospitalario, servicio de biblioteca y actividades lúdicas, actividades encaminadas a paliar el desfase escolar e iniciarlos en informática, promover su participación en actividades plásticas. Cuando la hospitalización es larga se establece contacto con su centro educativo para solicitar un plan de trabajo mensual de las áreas principales de estudio. Se les facilita un ordenador portátil, en el que pueden realizar trabajos de clase y otros propuestos por el profesorado del Aula hospitalaria. A la salida del hospital, se informa al tutor del desarrollo de la atención escolar.



Servicio de Apoyo Educativo Domiciliario (SAED).

Cuando el alumno (después de recibir el Alta del hospital) no puede incorporarse de inmediato a su centro escolar y va a permanecer "ingresado en sus casa" como mínimo un mes, se informa a los padres para solicitar el Servicio de Atención Educativa Domiciliaria (SAED). Este servicio, que se ha de solicitar en el centro donde se encuentra matriculado el alumno, consiste en la atención educativa en domicilio, durante un tiempo parcial, por parte de docentes de la misma etapa educativa en la que se encuentra escolarizado el alumno.



Otras Actividades

La Programación Anual contempla, además de las tareas propias de cada una de las Aulas, diversas actividades con carácter periódico que dinamizan aún más la vida diaria de las Aulas Hospitalarias. Entre ellas podemos mencionar:

Excursiones.

Cada miércoles, los alumnos que pueden desplazarse realizan una excursión por interesantes lugares del hospital: laboratorio, cocina, lavandería, fisioterapia... ¡incluso al despacho del Gerente! (donde siempre nos esperan agradables sorpresas) En cada lugar reciben explicaciones de las personas que allí trabajan y qué tipo de actividad realizan.



Fiestas de Navidad y Carnaval.

Con motivo de estas festividades se organizan actividades de tipo tradicional y lúdico que integran tanto a los padres como al personal sanitario y que animan la estancia a los niños: cuentos, representaciones, murales, trabajos plásticos

en torno a un tema específico... En Navidad se cuenta con la visita del coro de Magisterio Musical de la Universidad de Murcia y, en alguna ocasión, con la Orquesta de Aspirantes de la Región de Murcia; y en carnavales todos nos disfrazamos y hacemos un desfile (icamas incluidas!) por el hospital.



Artista Murciano.

Cada año contamos con la colaboración de un artista murciano, que dirige y ayuda a los niños a desarrollar una iobra conjunta!, en la que participan con gran entusiasmo todos los pequeños, de tal forma que el resultado (artista-niños) pasa a ser patrimonio del hospital y decora diversos espacios del mismo.

Música los viernes

La música es un medio de intervención recreativa, educativa y terapéutica de carácter no agresivo hacia la persona, que abre canales de expresión y comunicación, que previene trastornos, que estimula la creatividad, que se centra en las emociones saludables para normalizar en lo posible su situación y estimular sus aprendizajes, que permite afrontar las carencias mediante el



desarrollo de habilidades comunicativas y socio afectivas, que permite corregir conductas no adaptativas derivadas de estas dificultades comunicativas y socio afectivas, y que proporciona bienestar físico, emocional, y social. Cada viernes nos visitan diferentes profesores del Área de Música de para desarrollar una actividad musical que cautiva a los niños. Este programa se desarrolla gracias a la colaboración desinteresada del profesorado de música de los diferentes centros educativos de la Región de Murcia.

Jarabe de colores

Desde las Aulas Hospitalarias, para normalizar la estancia del niño en el hospital y para darle la oportunidad de expresar sus sentimientos mediante la creatividad, la manipulación... se desarrolla el Programa de Jarabe de colores, taller de artística. Se pretende dar la oportunidad de que se plasme el acto de crear algo como acto terapéutico, al margen del resultado, en el que sólo importa el proceso seguido y las personas que lo realizan.



El acto de creación en el hospital va más allá del mero entretenimiento, ya que atiende sus necesidades emocionales y le proporciona la necesidad de comunicarse. El arte así se convierte en sustituto de la palabra, lo que le configura categoría de terapia: Arteterapia.

Cada martes desarrollamos este programa gracias a la colaboración desinteresada de profesorado de dibujo, artística y plástica de diferentes centros educativos de la Región de Murcia.

Colaboraciones con iniciativas del hospital:

Semana Mundial de la Lactancia: donde aprendemos la importancia que tiene la leche materna para el crecimiento integral del niño.

Semana de Hábitos Saludables: nos enseñan que es fundamental mantener unos hábitos correctos de alimentación, ejercicio físico, descanso... para que la salud evolucione como un proceso armónico.

Semana de Salud Medioambiental: realizamos muchas actividades para contribuir a respetar el planeta y poder mantener un desarrollo sostenible.



Revista "Lápiz de Curar".

Cada curso editamos con la colaboración de los niños, familias y personal sanitario, un número de nuestra revista hospitalaria. En ella encontraréis artículos de los expertos, encuestas, personaje del año, opiniones de familiares, anécdotas de contenido simpático o emotivo...

Actividades con el Ayuntamiento de Murcia.

Establecemos una planificación para todo el curso con el Ayuntamiento diversas visitas en las Aulas por parte de miembros del Cuerpo de Bomberos de Murcia, Policía Local, Troveros, Cuentacuentos, ONCE, Latbus...

Visitas de instituciones, asociaciones, centros educativos...

Programa Prensa-Escuela: los martes, con la colaboración del periódico "La Opinión".

"Pacomérselos": hacemos pan, lo cocemos y nos lo comemos junto a nuestros familiares. Con la colaboración de la empresa "La Colegiala".

Centros Educativos de Primaria y Secundaria que colaboran con sus actividades de teatro, cuentos, ballet, coros, maquillaje, etc.

III Bandera Paracaidista "Ortiz de Zárate"

Los militares paracaidistas nos visitan y nos cuentan qué hacen, con qué se visten en sus misiones, cómo comen...y un montón de cosas interesantísimas.

Voluntariado. "Solidarios para el Desarrollo" y "AFACMUR"

La figura del voluntario es básica en muchas actuaciones de nuestras Aulas pues agilizan la puesta a punto de las tareas, ayudan a los niños más pequeños o a aquellos que tienen la motricidad reducida (camas, goteros, traumas, etc.)



dinamizan con sus aportaciones y su simpatía las propuestas que se están trabajando en el Aula. Todos provienen de la ONG Universitaria "Solidarios para el Desarrollo". Para oncología infantil, además, contamos con el voluntariado específico de AFACMUR.

Clubes: también nos pasan por el hospital (Fútbol, Baloncesto, Voleibol...) y personalidades murcianas (toreros, magos, ajedrecistas, escritores... que colaboran con nuestra Planificación anual de actividades.

Nuestros Amigos Los Payasos

Además de todas estas actividades, varias veces a la semana contamos con la visita de los payasos de hospital "PupaClown".

