



## **RECOMENDACIONES DE USO DE ANTIVÍRICOS DURANTE EMBARAZO Y LACTANCIA (18 Septiembre 2009)**

La información procedente de la gripe estacional, de anteriores pandemias y de la actual por el nuevo virus A/H1N1 indica que la gripe puede ser más grave en mujeres embarazadas. No se dispone en el momento actual de datos relativos al uso de antivíricos y posibles efectos adversos para la madre o el feto, aunque se recomienda el tratamiento precoz en la embarazada. Se dispone de información adicional acerca del embarazo y la gripe pandémica H1N1 en un anexo específico.

Al ser muy infrecuentes los casos de viremia con la gripe estacional es poco probable que el virus gripal pase a la leche materna.

Se desconoce si Tamiflu o Relenza pasan a la leche materna, pero al ser probable que los lactantes se encuentren en riesgo elevado de enfermedad grave tras la infección por el nuevo virus A/H1N1, la medicación antivírica no está contraindicada en las madres que lactan al pecho a sus hijos, aunque se recomienda que las madres sigan estrictamente los consejos relativos a la higiene de manos y a las precauciones respiratorias.

### **POSOLOGÍA**

El tratamiento deberá iniciarse los más precozmente posible e idealmente antes de las 48 horas de iniciados los síntomas gripales. No obstante también se recomienda su uso si acuden al sistema sanitario transcurridas más de 48 horas desde el inicio de síntomas.

Se aconseja utilizar Tamiflu. La dosis recomendada es de 75 miligramos (1 cápsula) cada 12 horas durante 5 días. Como alternativa puede utilizarse Zanamivir (2 inhalaciones cada 12 horas) durante 5 días.



## **CONTRAINDICACIONES**

Las contraindicaciones de Tamiflu se exponen en el Documento “INFORMACIÓN BÁSICA DE TAMIFLU CÁPSULAS Y SOLUCIÓN ORAL PARA PRESCRIPTORES”.

Relenza está contraindicado en casos de hipersensibilidad a algún componente de la preparación. No debieran tomar Relenza los hipersensibles a la lactosa y/o a las proteínas lácteas.

## **POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Los posibles efectos adversos de Tamiflu están expuestos en el Documento “INFORMACIÓN BÁSICA DE TAMIFLU CÁPSULAS Y SOLUCIÓN ORAL PARA PRESCRIPTORES”.

Los posibles efectos adversos de Relenza son broncoespasmo y/o disminución de la función respiratoria. En ocasiones muy infrecuentes pueden aparecer erupciones, urticaria, cefaleas, náuseas, vómitos, diarrea, irritación nasal y tos.

En caso de algún efecto adverso se hará la declaración correspondiente en las “Fichas amarillas” y se remitirá al Centro de Información y Evaluación de Medicamentos y Productos Sanitarios de la Región de Murcia (Calle Villaleal, 1, bajo. 30001 Murcia. Teléfono: 968 36 66 45/44

## **CONSERVACIÓN**

No se precisan condiciones especiales de conservación.

## **SOLICITUD DE TRATAMIENTOS**

Las cápsulas de Tamiflu 75 miligramos y el Relenza se solicitarán a los Servicios de Farmacia de los hospitales respectivos y a la Dirección General de Salud Pública, según instrucciones contenidas en el “Documento de notificación de tratamiento con oseltamivir”.