

EVITÁLO

Evita riesgos innecesarios
Usa el preservativo masculino o femenino
en tus relaciones sexuales



DÍA MUNDIAL DEL SIDA

Guía de actividades para los Centros Educativos

Los adolescentes constituyen un ámbito de intervención, en los que las actuaciones para prevenir la transmisión sexual del VIH son más beneficiosas a corto, medio y largo plazo, ya que del éxito de las mismas dependerá el futuro de la epidemia en nuestro país. Si bien los adolescentes no son un colectivo homogéneo en cuanto a conductas de riesgo para la salud, en este periodo un elevado porcentaje de ellos inician las relaciones sexuales, a menudo antes de haber adquirido las habilidades necesarias para evitar la infección por VIH u otras infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados.

Teniendo en cuenta que la información y la formación en habilidades son pilares básicos para conseguir frenar la epidemia del sida, y que los jóvenes requieren una atención especial por su vulnerabilidad ante esta infección, la Consejería de Sanidad y Consumo junto con la Consejería de Educación, Formación y Empleo, de acuerdo a las recomendaciones institucionales que lleva a cabo de manera conjunta el **Plan de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia 2005-2010**, prestando su apoyo a los centros educativos e incorporando entre otras, la educación afectivo-sexual y las habilidades sociales de forma planificada con intervenciones que contribuyan a resolver este problema social que es la infección por VIH.

En este sentido, recordamos que tienen a su disposición en los centros, la publicación "**Materiales Educativos para la Prevención del VIH/sida y otras Enfermedades de Transmisión Sexual**", que contiene información actualizada sobre la infección por VIH y otras enfermedades de transmisión sexual para educadores, orientaciones metodológicas generales y un amplio abanico de actividades para realizarlas en el aula en distintas áreas disciplinares, así como información dirigida específicamente al alumno.

También se incluye un folleto orientado a los padres y un CD que recoge todos los contenidos en una carpeta.

Además, tienen a su disposición los documentos elaborados entre docentes y sanitarios, "**Intervenciones de educación para la salud en las etapas de Educación Infantil y Primaria**" e "**Intervenciones de educación para la salud en la etapa de Educación Secundaria Obligatoria**", que definen cómo han de ser las intervenciones de educación para la salud, entre las que se encuentra la educación afectivo-sexual.

Sugerencia de actividades extraescolares para los jóvenes

- Creación de un **buzón de dudas**. Recogida de preguntas de forma anónima, pudiendo responder a las dudas un profesional del equipo de atención primaria, bien a través de la radio local o en el propio centro educativo en una mesa redonda.
- Video-fórum en el Centro Educativo o en un Centro Cultural.
- Actividades en colaboración con organismos públicos y privados de la zona (ONG, farmacias, Centros de Salud, Ayuntamientos...).
- Impulsar actividades de ocio y tiempo libre que fomenten conductas saludables.
- Taller de habilidades sociales y de comunicación. Siempre que forme parte de un trabajo estructurado y planificado por la comunidad educativa con formación del profesorado y la familia.

Sugerencia de actividades para el profesorado

- Formación en habilidades sociales y comunicación.
- Jornada técnica sobre aspectos biológicos y epidemiológicos de la infección por VIH, en colaboración con el equipo de atención primaria de la zona.

Sugerencia de actividades para las familias

- Facilitar información a los padres a través de los equipos de atención primaria sobre aspectos biológicos y preventivos de la infección, con el fin de reforzar las intervenciones que se realizan en el centro educativo.
- Taller de habilidades sociales y de comunicación.
- Impulsar la creación y participación de escuelas de padres.

Al mismo tiempo, la Dirección General de Salud Pública, viene diseñando diversas actividades dirigidas a la población general, entre ellas la edición de material informativo y educativo (cartel y marcapáginas) que se distribuirán principalmente a través de Centros Sanitarios, ONG y Municipios. **Si el Centro Educativo considera oportuno disponer de estos materiales puede solicitarlos a su Ayuntamiento.**

En todo caso, si se desea más información, otros materiales, ideas..., el centro puede ponerse en contacto con el **Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Programa de Información y Educación Sanitaria sobre Sida**, donde se tratará de dar respuesta a las necesidades. También, tienen a su disposición el **Centro de Recursos de Promoción y Educación para la Salud**.

Todo ello se oferta con el ánimo de apoyar las actividades planificadas y promovidas por los Centros Educativos. En aquellos centros adheridos al **Plan de Educación para la Salud en la Escuela**, estas actividades serán propuestas por el Coordinador de Salud y su equipo colaborador.

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA
SERVICIO DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

**Centro de Recursos de Promoción
y Educación para la Salud**

Teléfono de contacto: **968 36 20 38**

Fax: **968 36 59 51**

Correo electrónico: **edusalud@carm.es**

**Programa de Información
y Educación Sanitaria sobre Sida**

Teléfono de contacto: **968 36 65 57**