



**Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental
UDIF-SM
Subdirección General de Salud Mental**

Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar
Murcia (España)
Tfno-fax: 968-36 57 66



PLAN DE FORMACIÓN CONTINUADA

SUBDIRECCIÓN GENERAL

DE SALUD MENTAL

Servicio Murciano de Salud

2008



**Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental
UDIF-SM
Subdirección General de Salud Mental**

Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar
Murcia (España)
Tfno-fax: 968-36 57 66



Elaboración y redacción:

***Unidad de Docencia, Investigación y Formación de Salud Mental
Subdirección General de Salud Mental y Asistencia Psiquiátrica
Servicio Murciano de Salud***

***Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar
Murcia (España)
Tfno-fax: 968-36 57 66***

INDICE

1.- Introducción	5
2.- Cronograma del PFC-2008	9
3.- Fichas de las actividades docentes	13
ÁREA DE GESTIÓN	15
Mejora de la comunicación con el usuario en los servicios de salud mental	16
Prevención y manejo del estrés en el ámbito sanitario de salud mental	17
ÁREA DE CONOCIMIENTOS DE METODOLOGÍA E INVESTIGACIÓN	19
Curso avanzado aprendizaje basado en problemas (ABP).....	20
Introducción en habilidades de lectura crítica.....	21
ÁREA DE CONOCIMIENTOS DE LOS PROGRAMAS ASISTENCIALES	22
Terapia Interpersonal.....	23
Detección y tratamiento de violencia de género en salud mental	24
Evaluación neuropsicológica en salud mental comunitaria	25
Entrevista motivacional.....	26
Introducción a la psicogeriatría	27
Trastornos de la personalidad: visión transversal y multiprofesional	28
Intervención psicoterapéutica grupal para padres en salud mental infanto-juvenil	29
Maltrato Infantil: Evaluación y Tratamiento. Aplicación de Nuevas Tecnologías.....	31
FORMACIÓN ASISTENCIAL HOSPITAL PSIQUIATRICO	32
Metodología de cuidados de enfermería	33
Trastorno límite de la personalidad: experiencia de un modelo de atención.	34
FORMACIÓN ESPECÍFICA PARA RESIDENTES	35
Habilidades de entrevista para psicoterapeutas I.....	37
Habilidades de entrevista para psicoterapeutas II	38
Taller de entrevista motivacional	39
Fundamentos I en salud mental para residentes (metodología ABP).....	40
Fundamentos II en salud mental para residentes (metodología ABP)	41
Lectura crítica de artículos científicos y metodología de la investigación para residentes de salud mental.....	42
Taller de psicoterapia: terapia cognitivo-conductual y grupal	43
Taller de psicoterapia: terapia integradora	44
Taller de psicoterapia: terapia sistémica	45
Primera parte del programa docente complementario para.....	46
ANEXO I: Normas de inscripción y asistencia a cursos	47
1. Organización:	47
2. Solicitudes:	47
3. Selección:	48
4. Asistencia:	48
ANEXO II: Hoja de inscripción personal	49
ANEXO III: Hoja de inscripción por Centro Asistencial	50

1. - Introducción

En los últimos años la Unidad Docente ha ampliado su formato organizativo conforme al desarrollo del modelo de “Gestión del Conocimiento”. Este modelo organizativo constituye una de las estrategias que está desarrollando la Subdirección General de Salud Mental y Asistencia Psiquiátrica para la mejora de la calidad asistencial ofertada a la población de la Región de Murcia.

Tras estos años de experiencia en Formación Continuada y Especializada, y gracias al aumento en recursos humanos de la Unidad Docente, ha resultado posible materializar el interés por potenciar el área de investigación en Salud Mental. La unidad denominada hasta ahora como Unidad Docente pasa a definirse como **Unidad de Docencia, Investigación y Formación en Salud Mental (UDIF-SM)**. Esta Unidad se ha constituido como una unidad de carácter multiprofesional coherente con el modelo organizativo de la Subdirección General de Salud Mental y con el desarrollo de la Salud Mental Comunitaria en nuestra región.

La nueva denominación la UDIF-SM refleja las funciones de gestión de la docencia (con especial interés en potenciar a los profesionales de la propia red como docentes), la investigación, la formación especializada (MIR, PIR y EIR) y continuada, así como la colaboración que se realiza con la universidad en la formación pregrado. Todo ello orientado a contribuir a una mejora en la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros pacientes.

Durante el año 2007, y dentro del proyecto global de desarrollo que ha elaborado la UDIF-SM, se ha definido la siguiente misión, visión y valores.

La UDIF-SM tiene como **MISIÓN**:

- Promover una **atención sanitaria de calidad** a los problemas de salud mental en la R. de Murcia coherente con el modelo de **Salud Mental Comunitaria**, mediante el **desarrollo personal y profesional** de los diferentes trabajadores de la red asistencial fomentando una **cultura de servicio**, de **innovación continuada** y de **compromiso** con la organización sanitaria y con la **excelencia profesional al servicio de los ciudadanos**.
- Para ello, se coordina, promueve y organiza en el **ámbito regional** una adecuada **docencia, investigación científica y formación continuada y especializada** mediante el modelo de **gestión del conocimiento** que incluye un abordaje integral y multiprofesional de las mismas con un uso eficiente de los recursos (humanos, estructurales y económicos).

La UDIF-SM tiene como **VISIÓN**:

- Contribuir a que la Subdirección General de Salud Mental y Asistencia Psiquiátrica del Servicio Murciano de Salud sea **reconocida** como una de las **mejores organizaciones asistenciales** a los problemas de Salud Mental por sus **excelentes resultados**, la **alta calidad asistencial** prestada y por el **compromiso** de sus trabajadores con la **excelencia profesional** y con la **población de la Región de Murcia**.
- Ser una unidad docente de referencia regional y nacional en la gestión del conocimiento en Salud Mental.

En la UDIF-SM tenemos como **VALORES** que nos guían en la realización de nuestra misión y visión:

- Intentamos ser **acogedores** y **accesibles** para nuestros compañeros, a los que consideramos como nuestro más valioso activo
- Apoyamos una **cultura** centrada en la **mejora continua** desde la **gestión del conocimiento** y que implica una actitud positiva hacia el **cambio** y alienta la **innovación**.
- Buscamos la **integración organizativa** con el fin de lograr la **utilización óptima** (eficiente y eficaz) de los recursos colectivos de la organización.
- Nos esforzamos en proveer un ambiente que apoye y aliente el **liderazgo**, así como la **participación activa** de todos los profesionales, fomentando un **trabajo en equipos multiprofesionales** coherentes con el modelo asistencial.
- Tenemos un **compromiso solidario y respetuoso** colaborando con otros equipos y organizaciones que compartan nuestros valores, así como con los ciudadanos de Murcia.

El Plan de Formación Continuada (PFC) del año 2008 es el octavo plan puesto en marcha desde la Subdirección General de Salud Mental y Asistencia Psiquiátrica (SGSMAP) del Servicio Murciano de Salud. Se ha elaborado siguiendo las líneas estratégicas de la UDIF-SM y contando con las propuestas realizadas por los profesionales de la red de Salud Mental.

En la elaboración del actual Plan se contemplan las áreas de formación tradicionales de Gestión, Metodología y Asistencia. Con el objetivo de optimizar recursos no se incluye el área de Informática como años anteriores ya que la Dirección General de Calidad Asistencial, Formación e Investigación Sanitaria (DGCAFIS) nos oferta esta área formativa dentro del



**Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental
UDIF-SM
Subdirección General de Salud Mental**

Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar
Murcia (España)
Tfno-fax: 968-36 57 66



Plan Estratégico Común, al que podéis acceder a través de la página de la fundación <http://www.ffis.es> .

En el plan de formación del año 2007 se llevaron a cabo cursos no previstos inicialmente para un grupo de tutores de residentes, orientados como formación de formadores y realizados como estrategia para poder implantar la metodología del Aprendizaje Basado en Problemas (ABP) en la formación del plan transversal de todos nuestros residentes. Para ello se diseñaron cursos de metodología de ABP y lectura crítica de artículos científicos, ediciones que se repetirán este año para los profesionales de la red de tutores de residentes que deseen participar de esta iniciativa.

Las propuestas de segundas ediciones de algunos cursos de este plan tienen como objetivo principal dar la posibilidad a los profesionales que, estando interesados en los mismos, no pudieron realizarlos en el año anterior.

Como en años anteriores, nuestra intención es que se respete al máximo el cronograma previsto. Si esto no fuera posible dado el tiempo que transcurre desde que se programan hasta que se realizan, rogamos que disculpéis la molestias que se puedan ocasionar.

Por último, no podíamos concluir sin reconocer y agradecer la implicación de nuestros profesionales en estas iniciativas, puesto que sin ellos sería imposible el desarrollo e implantación de este proyecto de UDIF-SM integral de la SGSMAP. Y os seguimos invitando a hacernos llegar vuestras sugerencias.



Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental
UDIF-SM
Subdirección General de Salud Mental

Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar
Murcia (España)
Tfno-fax: 968-36 57 66



2. - Cronograma del PFC-2008

PLAN DE FORMACIÓN CONTINUADA. SUBDIRECCIÓN GENERAL DE SALUD MENTAL - 2008

CURSO	Organiza	Horas	* Turno	• Destinatarios	FECHAS
GESTIÓN					
1. Mejora de la comunicación con el usuario en los servicios de Salud Mental	UDIF-SM	20	M	Grupo C y D	14, 15, 25 y 26 febrero
2. Prevención y manejo del estrés en el ámbito sanitario de salud mental	UDIF-SM	20	M	Grupo A, B, C, D	2, 3, 12 y 13 junio
METODOLOGÍA					
3. Curso avanzado aprendizaje basado en problemas (ABP) para tutores de residentes	UDIF-SM	25	M	Tutores Residentes	26 de febrero y 4 y 11 de marzo
4. Lectura crítica para tutores de la unidad docente de salud mental	UDIF-SM	20	M	Tutores Residentes	1, 8, 15 y 22 de abril
ASISTENCIAL					
5. Terapia Interpersonal	UDIF-SM	15	M / T	Grupo A	16 M/T y 17 de junio
6. Detección y tratamiento de violencia de Genero en salud Mental	UDIF-SM	20	M	Grupo A y B	20, 21, 24, y 25 noviembre
7. Evaluación Neuropsicológica en Salud Mental	UDIF-SM	20	M	Grupo A	5, 6, 8 y 9 de mayo
8. Entrevista Motivacional	UDIF-SM	15	M / T	Grupo A y B	18 M/T y 19 de febrero
9. Introducción a la Psicogeriatría	UDIF-SM	20	M	Grupo A y B	12, 19, 26 mayo y 2 de jun
10. Trastornos de la Personalidad: Visión transversal y multiprofesional	UDIF-SM	25	M	Grupo A y B	13, 14, 20, 21 de oct y 3 de nov
11. Intervención psicoterapéutica grupal para padres en salud mental I. Juvenil	UDIF-SM	15	M	Grupo A y B	4, 5 y 11 de febrero
12. Maltrato Infancia: evaluación y tratamiento. Aplicación Nuevas Tecnologías	UDIF- SM	15	M	Grupo A	27, 28 y 30 de octubre
UNIDAD DOCENTE					
1. Habilidades de entrevista para psicoterapeutas I	UDIF-SM	12	M	MIR-2, PIR-1, EIR	6 miércoles de enero y febr
2. Habilidades de entrevista para psicoterapeutas II	UDIF-SM	20	M	MIR-2, PIR-1, EIR	10 miércoles de oct a dic
3. Taller de entrevista motivacional	UDIF-SM	14	M	MIR-2, PIR-1, EIR	12 miércoles de marzo a jun
4. Fundamentos I en salud mental para residentes (metodología ABP)	UDIF-SM	27	M	MIR, PIR Y EIR	18 miércoles de enero a jun.
5. Fundamentos II en salud mental para residentes (metodología ABP)	UDIF-SM	13,5	M	MIR, PIR Y EIR	9 miércoles de oct a dic
6. Lectura crítica de artículos científicos y metodología de la investigación para residentes de salud mental	UDIF-SM	21	M	MIR, PIR Y EIR	7 miérc. de enero a junio, y de octubre a diciembre
7. Taller de psicoterapia: terapia cognitivo-conductual y grupal	UDIF-SM	15	M	MIR, PIR Y EIR	10 miércoles de oct a dici
8. Taller de psicoterapia: terapia integradora	UDIF-SM	24	M	MIR, PIR Y EIR	12 miércoles de oct a dici
9. Taller de psicoterapia: terapia sistémica	UDIF-SM	12	M	MIR, PIR Y EIR	6 miércoles de ener. a febr.
10. Programa docente complementario residentes de enfermería de SM (EIR)	UDIF-SM	175	M	EIR	Desde firma contrato a 30 junio
ASISTENCIAL (HOSPITAL PSIQUIÁTRICO)					
1 Metodología Cuidados Enfermeros	Hosp.Psiquiátrico	20	M	Grupo B	19, 20, 23 y 24 Junio
2 Trastorno Límite de la Personalidad: Experiencia de un Modelo de Atención	Hosp.Psiquiátrico	30		Grupo A, B y C	Por determinar

CRONOGRAMA DEL PLAN DE FORMACIÓN CONTINUADA 2008



Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental
UDIF-SM
Subdirección General de Salud Mental

Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar
Murcia (España)
Tfno-fax: 968-36 57 66



3. - Fichas de las actividades docentes

- **Áreas de Conocimiento**

- Gestión
- Metodología e Investigación
- Asistencial
- Formación Especializada



Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental
UDIF-SM
Subdirección General de Salud Mental

Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar
Murcia (España)
Tfno-fax: 968-36 57 66



ÁREA DE GESTIÓN

Mejora de la comunicación con el usuario en los servicios de salud mental

N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	20	TOTAL PARTICIPANTES	20
N.º HORAS POR EDICIÓN	20	TOTAL HORAS	20		

DESTINATARIOS:

Administrativos y auxiliares responsables de la admisión y/o recepción de usuarios en los servicios de Salud Mental.

CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):

Proporcionalidad de los participantes entre los centros asistenciales de la Subdirección General de Salud Mental

CALENDARIO PREVISTO: 14-15 y 25-26 de febrero

HORARIO: 9-14 h.

DOCENTES:

- José Antonio Ortega Fernández (Psicólogo Clínico U. Salud Mental Cartagena).
- M^a Jesús Jiménez Moreno (Psicóloga Clínica USM Cartagena)
- Alfonso Guijarro Pagán (Psicólogo Clínico USM Cartagena)

OBJETIVOS:

- Reflexión y conocimiento de los problemas u obstáculos más relevantes en la comunicación con los usuarios del sistema sanitario
- Dotación a los asistentes de claves, orientaciones y estrategias que posibiliten una comunicación más eficaz con los usuarios de Salud Mental.

CONTENIDO (PROGRAMA):

- Proceso de la comunicación: Definición objetivos y elementos.
- Niveles de comunicación: Verbal y no verbal.
- Problemas/ obstáculos en la comunicación.
- Estilos de comunicación.
- Actitudes /conductas adecuadas para la comunicación.
- Habilidades de comunicación.
 - Comunicación positiva.
 - Empatía y escucha activa.
 - Habilidades sociales y asertividad.
- Comunicación en situaciones conflictivas.
- Conclusión. Principios generales para una comunicación eficaz

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN:

Activa y participativa; Grupos de discusión. Casos prácticos con rol-playing. Evaluación continua.

COORDINADOR/ ES DEL CURSO:

Ascensión Garriga Puerto, Psicóloga Clínica
UDIF-SM
Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental

Prevención y manejo del estrés en el ámbito sanitario de salud mental					
N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	25	TOTAL PARTICIPANTES	25
N.º HORAS POR EDICIÓN	20	TOTAL HORAS	20		

DESTINATARIOS: Personal de los Servicios de Salud Mental (grupos A, B, C y D)
CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios): Proporcionalidad de los participantes entre los centros asistenciales de la Subdirección General de Salud Mental

CALENDARIO PREVISTO: 2-3 y 12 y 13 de junio-08

HORARIO: 9-14 h.

DOCENTES:

- José Antonio Ortega Fernández (Psicólogo Clínico U. Salud Mental Cartagena).
- M^a Jesús Jiménez Moreno (Psicóloga Clínica USM Cartagena)
- Alfonso Guijarro Pagán (Psicólogo Clínico USM Cartagena)

OBJETIVOS:

Que los profesionales sanitarios sepan identificar sus fuentes de estrés laboral, y aprendan estrategias para gestionarlo, lo que permita una mejora de su salud y un aumento de su satisfacción/ rendimiento laboral

CONTENIDO (PROGRAMA):

- El estrés:
 - Concepto y definición.
 - Identificación de los niveles de estrés.
 - Manifestaciones y consecuencias del estrés.
 - Estilos de afrontamiento del estrés.
- El estrés laboral.
 - Concepto de estrés laboral.
 - Fuentes de estrés laboral en el contexto de la atención sanitaria.
 - Impacto/ consecuencias del estrés laboral
 - Situación de burnout.
- Afrontamiento del estrés laboral.
 - Cambios en el contexto laboral.
 - Estrategias personales de manejo del estrés.
 - Administración del tiempo.
 - Técnicas de relajación y respiración
 - Reestructuración cognitiva.
 - Técnicas de comunicación positiva y asertividad.
 - Técnicas de solución de problemas

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación continuada

Práctica y participativa, que permita la discusión e interacción entre los alumnos. Se incluirán dinámicas de grupo. Evaluación continua.

COORDINADOR/ ES DEL CURSO: Ascensión Garriga Puerto, Psicóloga Clínica
UDIF-SM

Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental



Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental
UDIF-SM
Subdirección General de Salud Mental

Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar
Murcia (España)
Tfno-fax: 968-36 57 66



**ÁREA DE CONOCIMIENTOS DE METODOLOGÍA E
INVESTIGACIÓN**

**Curso avanzado aprendizaje basado en problemas (ABP)
para tutores de residentes**

N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	40	TOTAL PARTICIPANTES	40
N.º HORAS POR EDICIÓN	15 presenciales y 10 no presenciales	TOTAL HORAS	25		

DESTINATARIOS:

Tutores de Residentes de Salud Mental y Drogodependencias de la Subdirección General de Salud Mental

CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):

Tutores de Residentes de Salud Mental y Drogodependencias de la Subdirección General de Salud Mental en formación ABP durante el año 2008

CALENDARIO PREVISTO: 26 de febrero, 4 y 11 de marzo 2008
En el Salón de Actos de Hospital Psiquiátrico "Román Alberca".

HORARIO: de 9 a 14h

DOCENTES: Francisco J. Sánchez Marín, Fernando Navarro Matéu, M^a Luisa Pujalte Martínez y Ascensión Garriga Puerto

OBJETIVOS:

- Desarrollo del programa teórico de especialista de Salud Mental.
- Construir recursos didácticos para el desarrollo del mismo.
- Realizar la evaluación del ABP como estrategia docente.
- Puesta en práctica del formato ABP, utilizando los escenarios elaborados.
- Vivenciar actividades de aprendizaje desde el modelo de ABP en Salud Mental, para su posterior puesta en marcha con los Residentes de Salud Mental.

CONTENIDO (PROGRAMA):

1. Exposición del programa teórico del módulo en Fundamentos en Salud Mental para residentes de salud mental.
2. Construcción de recursos didácticos o escenarios.
3. Evaluación del Aprendizaje Basados en Problemas

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación continuada
Participación en las actividades de grupo en aula

COORDINADOR/ ES DEL CURSO:

M^a Luisa Pujalte Martínez, Enfermera de Salud Mental
UDIF-SM
Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental

Introducción en habilidades de lectura crítica para tutores de la unidad docente de salud mental

N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	20	TOTAL PARTICIPANTES	20
N.º HORAS POR EDICIÓN	20	TOTAL HORAS	20		

DESTINATARIOS:

Tutores de la Unidad Docente de Salud Mental de la Subdirección General de SM y participantes en el módulo de "Fundamentos en Salud Mental" con metodología ABP ("Aprendizaje Basado en Problemas")

CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):

Tutores de Residentes de Salud Mental y Drogodependencias de la Subdirección General de Salud Mental en formación ABP durante el año 2008

CALENDARIO PREVISTO: 1, 8, 15 y 22 de abril 2008 **HORARIO:** de 9 a 14h
En el Salón de Actos de Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"

DOCENTES: Fernando Navarro Matéu

OBJETIVOS:

- Introducción a la Salud Mental Basada en Evidencias (SaMBE)
- Familiarizarse con la aplicación de los pasos propuestos por la SaMBE: elaboración de preguntas clínicas, estrategias de búsquedas de información y lectura crítica de la información obtenida.
- Reflexionar y consensuar estrategias docentes para compatibilizar y fomentar el uso de los pasos anteriores en el curso de Fundamentos en Salud Mental con metodología ABP.

CONTENIDO (PROGRAMA):

1º sesión: a) Introducción a SaMBE; b) Elaboración de preguntas clínicas; y c) Lectura crítica de páginas web.

2ª sesión: a) Estrategias de búsquedas de información

3ª sesión: a) Lectura crítica de artículos sobre tratamiento y b) Lectura crítica de revisiones sistemáticas

4ª sesión: Lectura crítica de artículos sobre pruebas diagnósticas.

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación continuada
Participación en las actividades de grupo en aula

COORDINADOR/ ES DEL CURSO: Fernando Navarro Mateu, Psiquiatra
UDIF-SM
Unidad de Docencia, Investigación y Formación de Salud Mental



Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental
UDIF-SM
Subdirección General de Salud Mental

Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar
Murcia (España)
Tfno-fax: 968-36 57 66



AREA DE CONOCIMIENTOS DE LOS PROGRAMAS ASISTENCIALES
AREA DE CONOCIMIENTOS DE LOS PROGRAMAS
ASISTENCIALES



Terapia Interpersonal					
N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	25	TOTAL PARTICIPANTES	25
N.º HORAS POR EDICIÓN	15	TOTAL HORAS	15		

DESTINATARIOS: Profesionales de Salud Mental Grupos A

CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):

Proporcionalidad entre los profesionales de Salud Mental del grupos A de los centros asistenciales de la Subdirección General de Salud Mental y Asistencia Psiquiátrica.

CALENDARIO PREVISTO: 16 y 17 de junio de 2008 **HORARIO** de 9 a 14 h y día 16 de 16 a 20h.

OBJETIVOS:

- Aprender a aplicar la terapia interpersonal en centros de salud mental
- Aplicarla a trastornos depresivos y de la alimentación de forma manualizada
- Introducir una técnica psicoterapéutica empíricamente validada en la práctica clínica habitual

CONTENIDO (PROGRAMA):

- Introducción a la terapia interpersonal
- Diagnóstico de los problemas interpersonales
- Duelo, disputas interpersonales de rol, Transiciones de rol y déficit interpersonales
- Terminación del tratamiento
- Diferencias de la TIP con otras terapias
- Aplicación a la depresión y a los trastornos de la alimentación

PROFESORES:

Francisco González Aguado, psiquiatra.

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación continuada

COORDINADOR/ ES DEL CURSO: Julio C. Martín García-Sancho

Psicólogo Clínico
Subdirección General de Salud Mental
Telf. 968 36 57 63



Detección y tratamiento de violencia de género en salud mental

N.º DE EDICIONES	2	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	25	TOTAL PARTICIPANTES	25
N.º HORAS POR EDICIÓN	20	TOTAL HORAS	20		

DESTINATARIOS:

Profesionales del grupo A y B de Salud Mental que trabajen en cualquier programa Asistencial de la Subdirección de salud Mental del SMS

CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):

Proporcionalidad entre los centros asistenciales de la Subdirección General de Salud Mental

CALENDARIO PREVISTO: 20, 21, 24 y 25 de noviembre del 2008 **HORARIO:** de 9 a 14 horas

DOCENTES:

- Ascensión Garriga Puerto Psicóloga clínica responsable del área de Psicología Clínica de la UDIF-SM
- Virginia Bombin. Jueza del Juzgado de Violencia n.º 1 de Murcia.
- M.ª Ángeles Rodríguez Prats. Psicóloga Coordinadora de CAVIS de Murcia
- Marina Tourné García. Médico Familia del CAP Murcia Infante.
- Manuel Árbol Sánchez. Sociólogo del Instituto de la Mujer de Murcia
- M.ª Luisa Pujalte Martínez. Enfermera Coordinadora UDESM de la UDIF-SM

OBJETIVOS:

Sensibilizar acerca de la perspectiva de género.

Adquisición de conocimientos para la precoz detección y el posterior tratamiento en los equipos de Salud Mental

CONTENIDO (PROGRAMA):

I. Introducción: la violencia de género y sus determinantes.

Tipos de violencia. El ciclo. Datos epidemiológicos. Género, salud y violencia. Perfiles. Efectos en la salud de la mujer. Detección de la Violencia de género. Valoración y recomendaciones.

II. Recursos de la Comunidad Autónoma de Murcia.

III. Normativa legal y sus aplicaciones en el sistema sanitario.

IV. Funcionamiento de los CAVIS.

V. Modelos de protocolos de intervención: valoración del daño, emisión de informes

VI. Modelo de Detección y Actuación para Centros de Salud Mental.

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación continuada,

COORDINADOR/ ES DEL CURSO:

M.ª Luisa Pujalte Martínez, Enfermera de Salud Mental
UDIF-SM

Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental

Evaluación neuropsicológica en salud mental comunitaria					
N.º DE EDICIONES	2	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	25	TOTAL PARTICIPANTES	25
N.º HORAS POR EDICIÓN	20	TOTAL HORAS	20		

DESTINATARIOS: Profesionales de Salud Mental Grupos A

CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):

Psicólogos Clínicos/ Psicólogos de la red de Salud Mental y Drogodependencias.
Proporcionalidad entre los centros asistenciales de la Subdirección General de Salud Mental

CALENDARIO PREVISTO: 5, 6, 8 y 9, de mayo del 2008 **HORARIO:** 9 a 14horas

DOCENTES:

- M^a Luz Hernández Terrer Unidad de Rehabilitación de San Andrés
- Rafael Carles Unidad de Neurología de la Arrixaca

OBJETIVOS:

- Conocimiento de los fundamentos y objetivos de la evaluación neuropsicológica
- Aplicaciones y los diferentes instrumentos de valoración neuropsicológica.

CONTENIDO (PROGRAMA):

- Principios generales de la evaluación neuropsicológica.
- Instrumentos de evaluación neuropsicológica.
- Evaluación por funciones.
- Interpretación y diagnóstico de casos.
- Elaboración del informe neuropsicológico.

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación continuada.

COORDINADOR/ ES DEL CURSO: Pilar Suárez Alonso

Psicóloga clínica Unidad Rehabilitación "San Andrés"
Subdirección General de Salud Mental y Asistencia Siquiátrica
Tlf. 968282014

Entrevista motivacional					
N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	25	TOTAL PARTICIPANTES	25
N.º HORAS POR EDICIÓN	15	TOTAL HORAS	15		

DESTINATARIOS: Profesionales del grupo A y B. Facultativos y Enfermeras/ os del SMS. Residentes de psicología clínica y de psiquiatría.

CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):
Proporcionalidad entre los centros asistenciales de la Subdirección General de Salud Mental

CALENDARIO PREVISTO: 18 de febrero 9 a 14 y de 16 a 21 h
19 de febrero de 9 a 14 h

DOCENTES:

- M^a José Lozano Semitiel. Psicóloga Clínica. Centro de Día Adultos. Hospital “Román Alberca”.
- José Martínez Serrano. Psiquiatra. Coordinador CSM Lorca.

OBJETIVOS:

Actualización de las técnicas de la entrevista para la mejora de la valoración del paciente.

CONTENIDO (PROGRAMA):

- Introducción. Aspectos conceptuales y generalidades.
- Modelo teórico de los procesos de cambio de Prochanska y D’Clemente
- Entrevista motivación al fases I a V

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación continuada,

COORDINADOR/ ES DEL CURSO:

Ascensión Garriga Puerto, Psicóloga Clínica
UDIF-SM
Unidad de Docencia, Investigación y Formación de Salud Mental

Introducción a la psicogeriatría					
N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	25	TOTAL PARTICIPANTES	25
N.º HORAS POR EDICIÓN	20	TOTAL HORAS	20		

DESTINATARIOS:

Profesionales de los grupos A y B de la red de Centros de Salud Mental y Drogodependencias.

CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):

Proporcionalidad entre los centros asistenciales de la Subdirección General de Salud Mental

CALENDARIO PREVISTO: lunes 12, 19 y 26 Mayo y 2 de junio **HORARIO:** 9 a 14horas

DOCENTES:

- Rosa Sánchez Alonso. Psiquiatra CSM San Andrés- Adultos. Murcia
- Consuelo Molina Caparrós. Psiquiatra CSM San Andrés- Adultos. Murcia
- Francisco Pérez Crespo. Psiquiatra. CSM Yecla.
- José Manuel Lujan. Médico geriatra. ISSORM.
- Juan Dionisio Avilés. Médico geriatra. Hospital Fundación Cieza
- Manuel Martín Carrasco. Médico Psiquiatra. Presidente de la Sociedad Española de Psicogeriatría
- Luis Agüera Ortiz. Médico psiquiatra. Director Unidad Psicogeriatría del Hospital 12 de Octubre.
- Pedro Pozo. Jefe de Servicio de Psiquiatría Hospital Reina Sofía.

OBJETIVOS:

- Conocimiento de los procesos de envejecimiento normal y patológico.
- Evaluación y primeras indicaciones terapéuticas.

CONTENIDO (PROGRAMA):

12 de mayo. **El proceso de envejecimiento:**

- aspectos biológicos, cognitivos y psicológicos

19 de mayo: Aspectos **clínicos psicopatológicos. Evaluación y tratamiento:**

- Ansiedad, Depresión, Trastornos del sueño y Psicosis

26 de mayo: **Demencias**

- Demencias y Delirium

2 de junio: **Cuestiones legales y Actualización de tratamiento psicofarmacológicos en personas mayores:**

- Cuestiones legales:
 - Ley de dependencia., Incapacitaciones, Ingreso en Instituciones y Maltrato en ancianos.
- Tratamiento psicofarmacológico.

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación Continuada

COORDINADOR/ ES DEL CURSO: Rosa Sánchez Alonso

Psiquiatra CSM San Andrés. Murcia

Subdirección General de Salud Mental y Asistencia Siquiátrica

Tel.: 968281569/ 70

Trastornos de la personalidad: visión transversal y multiprofesional

N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	30	TOTAL PARTICIPANTES	30
N.º HORAS POR EDICIÓN	25	TOTAL HORAS	25		

DESTINATARIOS: Profesionales del grupo A y B de la red de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud

CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):

Proporcionalidad de los participantes entre los centros asistenciales de la Subdirección General de Salud Mental

CALENDARIO PREVISTO: 13, 14, 20 y 21 Octubre y 3 de Noviembre **HORARIO:** 9:00 a 14:00h

DOCENTES:

Luis Valenciano Martínez
Pedro Rosique Díaz
Fernando Navarro Mateu
Juan Antonio Aznar Moya
Inés Moran Sánchez
M^a Luz Hernández Terror

Concha Díaz
Josefa Palazón Rodríguez
Joaquín Almela Bernal
Alberta Martínez Vázquez
José Martínez Serrano
Catherine Seiquer de la Peña

OBJETIVOS: Acercamiento a las patologías de los Trastornos de Personalidad.
Trastornos de personalidad y adicciones.

CONTENIDO (PROGRAMA):

1ª Mañana: Introducción a los Trastornos de la Personalidad:

- Clasificación según DSM-IV-R. (Pedro Moreno)
- Kenberg. Una taxonomía evolutiva con utilidad pronóstica. (Luis Valenciano Martínez)
- Epidemiología de los TP. (Fernando Navarro Mateu)
- Curso y pronóstico. (Juan Antonio Aznar Moya)

2ª Mañana: **Tratabilidad:** (Luis Valenciano Martínez)

- Tratables y no tratables
- Tratabilidad, un continuo.
- Niveles Asistenciales: del I al IV.
- La Transversalidad. Un proceso para varios programas.
- El cambio de programas

3ª Mañana. **Tratamiento:**

- Case Manager. Algoritmo de Soloff (Inés Moran Sánchez)
- Psicoterapias:
 - Terapia Conductual Dialéctica. (M^a Luz Hernández Terror)
 - Mentalización (Concha Díaz)
 - Psicoterapia Focalizada en la Transferencia. (P. Rosique) o J. Palazón
 - Psicoterapia de Apoyo (Pedro Rosique) o Pepa Palazón
- El rol de enfermería en psicoterapia (Paqui Vivo o Joaquín Almela)
- La Reinserción laboral y académica. (Alberta Martínez)

4ª Mañana. **Tóxicos y Trastornos de Personalidad.**

- Patología Dual (por determinar)

5ª Mañana. **Supervisión grupal de Caso Clínico de CSM de la red (material grabado)**

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación continuada

COORDINADOR/ ES DEL CURSO: Luis Valenciano Martínez, Psiquiatra
Unidad Trastornos de la Personalidad
Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"



Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental
UDIF-SM
Subdirección General de Salud Mental

Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar
Murcia (España)
Tfno-fax: 968-36 57 66



Intervención psicoterapéutica grupal para padres en salud mental infanto-juvenil					
N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	20	TOTAL PARTICIPANTES	20
N.º HORAS POR EDICIÓN	15	TOTAL HORAS	15		

DESTINATARIOS:

Profesionales de los grupos A y B de SM interesados en realizar grupos de padres de niños y/o adolescentes

CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):

Proporcionalidad de los participantes entre los centros asistenciales de la Subdirección General de Salud Mental

CALENDARIO PREVISTO: 4, 5 y 11 de febrero - 08 **HORARIO:** 9 a 14

DOCENTES: M^a José Ruiz Lozano (Psiquiatra) y Felisa Bastida Pozuelo (Enfermera)

OBJETIVOS: Entrenamiento de profesionales de SM en grupos de intervención psicoterapéutica para padres de niños y/o adolescentes.

CONTENIDO (PROGRAMA):

Presentación de nuestro modelo de Grupos de padres “Método de intervención psicoterapéutica”
Metodología de trabajo
Exposición breve de las sesiones
Problemas y situaciones comunes en los grupos
Resultados y conclusiones.

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación continuada

COORDINADOR/ ES DEL CURSO:

M^a Luisa Pujalte Martínez, Enfermera de Salud Mental
UDIF-SM
Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental



Maltrato Infantil: Evaluación y Tratamiento. Aplicación de Nuevas Tecnologías.

N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	25	TOTAL PARTICIPANTES	25
N.º HORAS POR EDICIÓN	15	TOTAL HORAS	15		

DESTINATARIOS:

Profesionales de Salud Mental Grupos A

CRITERIOS DE SELECCIÓN/PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):

Proporcionalidad de los participantes entre los centros asistenciales de la Subdirección General de Salud Mental

CALENDARIO PREVISTO: 27, 28 y 30 de Octubre

HORARIO: 9:00 a 14:00h

LUGAR DE REALIZACIÓN: Hospital Psiquiátrico Román Alberca (días 27 y 28)
Hospital Virgen de Arrixaca. Hospital de día (día 30)

DOCENTES: Dña. Concepción López Soler. Profesora Titular Facultad de Psicología. Profesora Vinculada Hospital Virgen de la Arrixaca

OBJETIVOS: Acercamiento a las patologías derivadas de situaciones de Maltrato en la Infancia.

CONTENIDO (PROGRAMA):

Día 27 de octubre:

- Definición y tipos de Maltrato Infantil
Consecuencias psicológicas del Maltrato en la infancia
Criterios Trastorno por Estrés Postraumático (TPET) y Disorders Extreme Stress Not Otherwise Specified (DESNOS).
- Protocolo de Evaluación

Día 28 de octubre:

- Tratamiento psicoterapéutico para TPET
- Adaptación a la infancia maltratada
- Protocolo de Tratamiento
- Incorporación de la Nuevas Tecnologías (programa EMMA)

Día 30 de octubre:

- Adaptación de EMMA a la Infancia y Adolescencia.
- Acercamiento al programa EMMA. Sala Virtual.

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación continuada

COORDINADOR/ES DEL CURSO

Ascensión Garriga Puerto
Psicóloga Clínica
Unidad Docencia, Investigación y Formación de Salud Mental (UDIF- SM)



**Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental
UDIF-SM**

Subdirección General de Salud Mental

Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar
Murcia (España)
Tfno-fax: 968-36 57 66



**FORMACIÓN ASISTENCIAL HOSPITAL PSIQUIATRICO
FORMACIÓN ASISTENCIAL HOSPITAL PSIQUIATRICO**



Metodología de cuidados de enfermería					
N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	20	TOTAL PARTICIPANTES	20
N.º HORAS POR EDICIÓN	20	TOTAL HORAS	20		

DESTINATARIOS: Enfermeras/ os de la red de Salud Mental: Unidades de hospitalización y CSM y CAD.
CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios): Según normativa

CALENDARIO PREVISTO: 19, 20, 23 y 24 de Junio de 2008 **HORARIO:** 9.00 a 14,00

OBJETIVOS:

- Identificar las fases del proceso enfermero
- Conocer la utilización de los Patrones de M. Gordon.
- Conocer la taxonomía NANDA, NIC Y NOC
- Adquirir habilidades para la aplicación del proceso.

CONTENIDO (PROGRAMA):

- 1.- Conceptualización de la disciplina enfermera. Metodología Enfermera.
- 2.- Fases del proceso enfermero. Identificación y aplicación asistencial.
- 3.- Valoración de Enfermería. Utilización de patrones funcionales de M. Gordon.
- 4.- Diagnósticos de Enfermería. Utilización de la taxonomía NANDA.
- 5.- Planificación de la taxonomía NIC y NOC
- 6.- Ejecución, evaluación y registro de la planificación de cuidados.
- 7.- Caso práctico.

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN:

Exposición teórica y taller práctico

COORDINADOR/ ES DEL CURSO:

Joaquín Canovas Conesa.
Coordinador Adjunto a la Dirección de Enfermería
Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"

Trastorno límite de la personalidad: experiencia de un modelo de atención.					
DESTINATARIOS: Todo el personal que su trabajo esté relacionado con los contenidos del curso. (psiquiatras, psicólogos, enfermeras, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, aux. de enfermería, etc..)					
CRITERIOS DE SELECCIÓN: Que su trabajo tenga relación con los contenidos del curso					
N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	20	TOTAL PARTICIPANTES	20
N.º HORAS POR EDICIÓN	30	TOTAL HORAS	30		

CALENDARIO PREVISTO: a determinar (Enero/ Febrero)

OBJETIVOS: El curso pretende dotar al profesional de información actualizada acerca del trastorno límite de la personalidad. Pretende desmitificar y atenuar la mala prensa que recibe esa patología y exponer de forma práctica, la metodología de trabajo que los profesionales llevan a cabo en su práctica diaria.

CONTENIDO (PROGRAMA):

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD

- 1.1. Problemática actual
- 1.2. La falta de adherencia al tratamiento ¿realidad o mito?
- 1.3. Mitos y realidades del TLP
- 1.4. Características comunes de las personas con TLP

MÓDULO 2. ABORDAJE DEL TLP

- 2.1. Pasos a seguir en la primera toma de contacto
- 2.2. ¿por qué resulta tan “difícil” tratar a estas personas?
- 2.3. El problema de la contratransferencia en el trastorno límite de la personalidad
- 2.4. Manejo de la contratransferencia
- 2.5. Aspectos a tener en cuenta en el diagnóstico

MÓDULO 3. LA ALIANZA TERAPÉUTICA

MÓDULO 4. PROGRAMA PSICOEDUCATIVO PARA EL TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD

- 4.1. Introducción al programa psicoeducativo de diamantes en bruto II
- 4.2. Planteamiento y estructura del programa
 - 4.2.1. Psicoeducación relacionada a los rasgos del trastorno
 - a. Conductas destructivas y alternativas
 - b. Mecanismos de defensa
 - c. La falta de límites
 - d. Alteración de la identidad
 - 4.2.2. Evaluaciones intermedias
 - 4.2.3. Manejo de emociones
 - 4.2.4. Técnicas de afrontamiento, puesta en práctica de alternativas
- 4.3. La importancia de personalizar las sesiones
- 4.4. Conclusiones y recomendaciones

MODÚLO 5. INTERVENCIÓN EN CRISIS

- 5.1 Introducción
- 5.2 Apoyo telefónico ¿funciona?
- 5.3 Mantenimiento de la mejoría

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación continua. Casos prácticos.

COORDINADOR/ ES DEL CURSO:

Joaquín Canovas Conesa.
Coordinador Adjunto a la Dirección de Enfermería
Hospital Psiquiátrico “Román Alberca”



**Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental
UDIF-SM**

Subdirección General de Salud Mental

Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar
Murcia (España)
Tfno-fax: 968-36 57 66



FORMACIÓN ESPECÍFICA PARA RESIDENTES



Habilidades de entrevista para psicoterapeutas I					
N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	20	TOTAL PARTICIPANTES	20
N.º HORAS POR EDICIÓN	12	TOTAL HORAS	12		

DESTINATARIOS: Residentes de psiquiatría R-2, PIR-1 y EIR de las unidades docentes de Salud Mental de la Subdirección General de Salud Mental y de la Ciudad Sanitaria Virgen de la Arrixaca.

CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios): Según criterios destinatarios

CALENDARIO PREVISTO: Miércoles de Enero a Febrero del 2008

HORARIO: 12:30 a 14:30

DOCENTES: Dña. Josefa Palazón Rodríguez (psicóloga clínica CSM Infante) y Dña. Carmen Martínez Sánchez (psicóloga clínica de CSM I-J Cartagena).

OBJETIVOS: Adquisición de destrezas técnicas y habilidades necesarias para la práctica psicoterapéutica

CONTENIDO (PROGRAMA):

- Sesión de evaluación precurso.
- Introducción a la estructura del curso. El terapeuta como experto en conversar.
- Habilidades Básicas:
 - o a) Habilidades de escucha
 - o b) Facilitación de la actividad narrativa del paciente
 - o c) Facilitación de la generación de narrativas alternativas
- Habilidades de acompasamiento y guía.
- Errores frecuentes.
- Revisión de los niveles de habilidades.
- Sesión de evaluación post-curso.

METODOLOGÍA: ejercicios de papel y lápiz, técnicas de rol playing, ejercicios experienciales

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación continuada

COORDINADOR/ ES DEL CURSO:

Ascensión Garriga Puerto, psicóloga clínica
UDIF-SM
Unidad de Docencia, Investigación y Formación de Salud Mental

Habilidades de entrevista para psicoterapeutas II

N.º DE EDICIONES	2	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	20	TOTAL PARTICIPANTES	20
N.º HORAS POR EDICIÓN	20	TOTAL HORAS	20		

DESTINATARIOS: Residentes de psiquiatría R-2, PIR-1 y EIR de las unidades docentes de Salud Mental de la Subdirección General de Salud Mental y de la Ciudad Sanitaria Virgen de la Arrixaca.

CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios): Según criterios destinatarios

CALENDARIO PREVISTO: Miércoles de octubre a diciembre de 2008

HORARIO: 12:30 a 14:30

DOCENTES: Dña. Josefa Palazón Rodríguez (psicóloga clínica CSM Infante) y Dña. Carmen Martínez Sánchez (psicóloga clínica de CSM I-J Cartagena).

OBJETIVOS: Adquisición de destrezas técnicas y habilidades necesarias para la práctica psicoterapéutica

CONTENIDO (PROGRAMA):

- Sesión de evaluación precurso.
- Introducción a la estructura del curso. El terapeuta como experto en conversar.
- Habilidades Básicas:
 - o a) Habilidades de escucha
 - o b) Facilitación de la actividad narrativa del paciente
 - o c) Facilitación de la generación de narrativas alternativas
- Habilidades de acompasamiento y guía.
- Errores frecuentes.
- Revisión de los niveles de habilidades.
- Sesión de evaluación post-curso.

METODOLOGÍA: ejercicios de papel y lápiz, técnicas de rol playing, ejercicios experienciales

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación continuada

COORDINADOR/ ES DEL CURSO:

Ascensión Garriga Puerto, Psicóloga clínica
UDIF-SM
Unidad de Docencia, Investigación y Formación de Salud Mental



Taller de entrevista motivacional

N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	20	TOTAL PARTICIPANTES	20
N.º HORAS POR EDICIÓN	24	TOTAL HORAS	24		

DESTINATARIOS:

Residentes de psiquiatría R-2 y de psicología clínica PIR-1 y EIR de las unidades docentes de Salud Mental de la Subdirección General de Salud Mental y de la Ciudad Sanitaria Virgen de la Arrixaca.

CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):

Según criterios destinatarios

CALENDARIO PREVISTO: miércoles de marzo a Junio del 2008 **HORARIO:** 12:30 a 14:30

DOCENTES:

- Dña. M^a José Lozano Semitiel, psicóloga clínica Unidad de Rehabilitación del Hospital Psiquiátrico Román Alberca.
- D. José Martínez Serrano, psiquiatra coordinador del CSM Lorca.

OBJETIVOS:

- Introducción a las técnicas de Entrevista Motivacional para facilitar la implicación de los pacientes en estrategias de modificación de conductas.

CONTENIDO (PROGRAMA):

- Introducción. Aspectos conceptuales y generalidades
- Modelo teórico de los procesos de cambio de Prochaska y DiClemente.
- Entrevista motivacional. Fases I, II, III, IV y V.

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación continuada

COORDINADOR/ ES DEL CURSO:

Ascensión Garriga Puerto, Psicóloga clínica
UDIF-SM
Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental

Fundamentos I en salud mental para residentes (metodología ABP)

N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	26	TOTAL PARTICIPANTES	26
N.º HORAS POR EDICIÓN	27 h	TOTAL HORAS	27 h		

DESTINATARIOS:

Residentes EIR, PIR y MIR de psiquiatría de Salud Mental de la CA de Murcia

CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):

Residentes EIR, PIR y MIR de psiquiatría de la CA de Murcia

CALENDARIO PREVISTO: 18 miércoles de enero a junio de 2008

HORARIO: de 11 a 12.30 h ; En el Salón de Actos de Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"

DOCENTES: Tutores de ABP de la red asistencial de Salud Mental de Región de Murcia

METODOLOGÍA DOCENTE: Aprendizaje Basado en Problemas (ABP)

OBJETIVOS:

- Adquirir conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para el desarrollo de competencias necesarias para sus profesiones.
- Puesta en práctica del formato ABP, utilizando los escenarios ya elaborados.

CONTENIDO (PROGRAMA): Conocimientos, Habilidades y Actitudes de las Áreas

I Bases generales en Salud Mental

Modelos etiológicos
Psicopatología en Salud Mental
Perspectiva de género
Prevención
Datos epidemiológicos y su comorbilidad
Concepción bio-psico-social
Estigmatización social en Salud Mental
Salud, Sociedad y Cultura en Salud Mental
Abordaje multiprofesional en equipos de salud mental

II Bioética

Principios bioéticos en Salud Mental
Consentimiento Informado en Salud Mental
Confidencialidad en Salud Mental
Código Deontológico en Salud Mental

III Legal-forense

Legislación básica de los aspectos legales en relación a las enfermedades mentales.
Criterios legales/ forenses de incapacitación en las diferentes enfermedades mentales
Legislación relacionada con la incapacitación laboral (ILT) en las enfermedades mentales

Criterios legales/ forenses de imputabilidad en las diferentes enfermedades mentales
Valoración pericial y su informe
Aspectos específicos relacionados con las diferentes etapas de la vida (valoración y atención del menor, del anciano, ...)

IV Organización Sanitaria, Gestión Clínica y de Calidad

Principales documentos relacionados con la Salud Mental elaborados por las diferentes instituciones
Organización sanitaria: Principios fundamentales y bases organizativas del Sistema Nacional de Salud español y de la C.A. de la Región de Murcia, así como su modelo de atención: la Salud Mental Comunitaria.
Dispositivos sanitarios y sociales procedimientos de coordinación y derivación
Las bases generales de la Gestión de la Calidad, el modelo EFQM y la Gestión de Procesos.

Conocimientos, habilidades y actitudes básicas necesarias para la coordinación de equipos asistenciales multiprofesionales

V Contenido transversal en el programa: habilidades y técnicas comunicativas en Salud Mental

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación continuada

Participación en las actividades de grupo en aula

COORDINADOR/ ES DEL CURSO:

M^a Luisa Pujalte Martínez, Enfermera de Salud Mental

UDIF-SM

Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental

Fundamentos II en salud mental para residentes (metodología ABP)

N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	27	TOTAL PARTICIPANTES	27
N.º HORAS POR EDICIÓN	13,5 h	TOTAL HORAS	13,5 h		

DESTINATARIOS:

Residentes EIR, PIR y MIR de psiquiatría de Salud Mental de la CA de Murcia

CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):

Residentes EIR de Salud Mental, PIR y MIR de psiquiatría de la CA de Murcia

CALENDARIO PREVISTO: 9 miércoles de octubre a diciembre del 2008

HORARIO: de 11 a 12.30 h En el Salón de Actos de Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"

DOCENTES: Tutores de ABP de la red asistencial de Salud Mental de Región de Murcia

METODOLOGÍA DOCENTE: Aprendizaje Basado en Problemas (ABP)

OBJETIVOS:

- Adquirir conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para el desarrollo de competencias necesarias para sus profesiones.
- Puesta en práctica del formato ABP, utilizando los escenarios ya elaborados.

CONTENIDO (PROGRAMA): Conocimientos, Habilidades y Actitudes de las Áreas

<p>I Bases generales en Salud Mental Modelos etiológicos Psicopatología en Salud Mental Perspectiva de género Prevención Datos epidemiológicos y su comorbilidad Concepción bio-psico-social Estigmatización social en Salud Mental Salud, Sociedad y Cultura en Salud Mental Abordaje multiprofesional en equipos de salud mental</p> <p>II Bioética Principios bioéticos en Salud Mental Consentimiento Informado en Salud Mental Confidencialidad en Salud Mental Código Deontológico en Salud Mental</p> <p>III Legal-forense Legislación básica de los aspectos legales en relación a las enfermedades mentales. Criterios legales/ forenses de incapacitación en las diferentes enfermedades mentales Legislación relacionada con la incapacitación laboral (ILT) en las enfermedades mentales</p>	<p>Criterios legales/ forenses de imputabilidad en las diferentes enfermedades mentales Valoración pericial y su informe Aspectos específicos relacionados con las diferentes etapas de la vida (valoración y atención del menor, del anciano, ...)</p> <p>IV Organización Sanitaria, Gestión Clínica y de Calidad Principales documentos relacionados con la Salud Mental elaborados por las diferentes instituciones Organización sanitaria: Principios fundamentales y bases organizativas del Sistema Nacional de Salud español y de la CARM, así como su modelo de atención: la Salud Mental Comunitaria. Dispositivos sanitarios y sociales procedimientos de coordinación y derivación Las bases generales de la Gestión de la Calidad, el modelo EFQM y la Gestión de Procesos. Conocimientos, habilidades y actitudes básicas necesarias para la coordinación de equipos asistenciales multiprofesionales</p> <p>V Contenido transversal en el programa: habilidades y técnicas comunicativas en Salud Mental</p>
---	--

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación continuada
Participación en las actividades de grupo en aula

COORDINADOR/ ES DEL CURSO:

M^a Luisa Pujalte Martínez, Enfermera de Salud Mental
UDIF-SM
Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental



Lectura crítica de artículos científicos y metodología de la investigación para residentes de salud mental

N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	27	TOTAL PARTICIPANTES	27
N.º HORAS POR EDICIÓN	21	TOTAL HORAS	21		

DESTINATARIOS:

Residentes de la Unidad Docente de Salud Mental (MIR de Psiquiatría, PIR y EIR de Salud Mental)

CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):

CALENDARIO PREVISTO: 7 miércoles docentes de enero a junio y de octubre a diciembre de 2008

HORARIO: de 11 a 14 h

DOCENTES: Fernando Navarro Matéu, Ascensión Garriga Puerto y M^a Luisa Pujalte Martínez (UDIF-SM)

OBJETIVOS:

- Sensibilizar a los participantes sobre las ventajas y limitaciones de la Medicina Basada en Evidencias
- Desarrollar de un espíritu crítico orientado a la mejora en las habilidades de búsqueda, obtención y lectura crítica de la literatura científica, así como en su incorporación a la práctica habitual.
- Poner en práctica los conocimientos y habilidades necesarias para aplicar la Salud Mental Basada en Evidencias mediante la resolución de diversos escenarios clínicos propuestos por los participantes.

CONTENIDO (PROGRAMA):

Introducción a SaMBE;
Elaboración de preguntas clínicas
Lectura crítica de páginas web.
Estrategias de búsquedas de información
Lectura crítica de artículos sobre pruebas diagnósticas.
Lectura crítica de artículos sobre tratamiento
Lectura crítica de revisiones sistemáticas

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación continuada

COORDINADOR/ ES DEL CURSO:

Fernando Navarro Mateu
UDIF-SM
Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental



Taller de psicoterapia: terapia cognitivo-conductual y grupal					
N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	20	TOTAL PARTICIPANTES	20
N.º HORAS POR EDICIÓN	15	TOTAL HORAS	15		

DESTINATARIOS: Residentes de psiquiatría R-3 Y 4, PIR-2 Y 3 de las unidades docentes de Salud Mental de la Subdirección General de Salud Mental y de la Ciudad Sanitaria Virgen de la Arrixaca.

CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):
Según criterios destinatarios

CALENDARIO PREVISTO: 10 miércoles de octubre a diciembre de 2008

HORARIO: 12:30 a 14h

DOCENTES:

M^a Luz Hernández Terrés, psicóloga clínica, Unidad de Rehabilitación CSM San Andrés
Julio C. Martín García-Sancho, psicólogo clínico Subdirección General de Salud Mental
Ascensión Garriga Puerto, psicóloga clínica UDIF-SM.

OBJETIVOS: Introducción a la terapia Cognitivo-Conductual y los fundamentos de la Terapia Grupal.

CONTENIDO (PROGRAMA):

- Introducción. Aspectos históricos
- La Terapia Cognitivo-Conductual de Beck
 - Fundamentos
 - Indicaciones y evidencias sobre su eficacia en diferentes patologías
- La Terapia Grupal
 - Fundamentos

Indicaciones y evidencias sobre su eficacia en diferentes patologías

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación continuada

COORDINADOR/ ES DEL CURSO:

Ascensión Garriga Puerto, Psicóloga clínica
UDIF-SM
Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental

Taller de psicoterapia: terapia integradora

N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	20	TOTAL PARTICIPANTES	20
N.º HORAS POR EDICIÓN	24	TOTAL HORAS	24		

DESTINATARIOS:

Residentes de psiquiatría R-3/R-4 y de psicología clínica PIR-2/ PIR-3, de las unidades docentes de Salud Mental de la Subdirección General de Salud Mental y de la Ciudad Sanitaria Virgen de la Arrixaca.

CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):

Según criterios destinatarios

CALENDARIO PREVISTO: miércoles de marzo a Junio del 2008 **HORARIO:** 12:30 a 14:30h

DOCENTES: Dña. Josefa Palazón (psicóloga clínica CSM Infante) y Dña. Carmen Martínez (psicóloga clínica de CSM I-J Cartagena).

OBJETIVOS: Conceptualización del movimiento de integración en general y de las narrativas en particular, así como el entrenamiento en habilidades técnicas que permitan que se generen cambios en el paciente.

CONTENIDO (PROGRAMA):

- El movimiento hacia la integración en psicoterapia.
- Las narrativas como marco para la integración.
- La construcción de pautas-problema:
 - a) Desde la historia biográfica personal
 - b) Desde el pensamiento
 - c) Desde la conducta
 - d) Desde el sistema de relaciones y creencias
- Técnicas para transformar la narrativa anclada en la queja.
- Trabajar con las emociones

METODOLOGÍA: ejercicios de papel y lápiz, técnicas de rol playing

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación continuada

COORDINADOR/ ES DEL CURSO:

Ascensión Garriga Puerto, Psicóloga clínica
UDIF-SM
Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental



Taller de psicoterapia: terapia sistémica

N.º DE EDICIONES	1	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	20	TOTAL PARTICIPANTES	20
N.º HORAS POR EDICIÓN	12	TOTAL HORAS	24		

CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):

Residentes de Salud Mental de Murcia

CALENDARIO PREVISTO: miércoles de enero a febrero del 2008

HORARIO: Mañanas de 12:30 a 14:00h

DOCENTES: Dña. Pilar Balanza (psicóloga clínica CSM Infante), Dña. Pilar Caballero (psicóloga clínica CAD Murcia) y Montserrat Vicente (psicóloga clínica CSM I-J San Andrés)

OBJETIVOS:

- Dar a conocer el modelo Sistémico y Relacional.
- Aprendizaje de manejo y habilidades en la práctica de la Terapia Familiar y en el modelo Relacional.
- Determinar en que momento del tratamiento estaría indicado este tipo de intervención en un Centro de Salud Mental.
- Diferentes campos de Intervención y su aplicabilidad: Adultos., Infanto-Juvenil y Toxicomanías.

CONTENIDO (PROGRAMA):

MODULO 1. Introducción al modelo Sistémico.
Conceptos básicos.
Entrevista y técnicas de intervención.

MODULO 2. El modelo sistémico en Drogodependencias
Conceptos básicos.
El modelo homeostático y las toxicomanías
Estrategias de intervención. Proceso terapéutico

MODULO 3. Aspectos teórico-técnicos de especial relevancia en clínica
Infanto-juvenil
Conceptos básicos
Terapia familiar con niños pequeños
Terapia familiar con niños mayores
Terapia familiar con adolescentes
Divorcio y familias reestructurada

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación continuada

COORDINADOR/ ES DEL CURSO:

Ascensión Garriga Puerto, Psicóloga clínica
UDIF-SM
Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental



Primera parte del programa docente complementario para residentes de enfermería de salud mental

N.º DE EDICIONES	2	PARTICIPANTES POR EDICIÓN	6	TOTAL PARTICIPANTES	6
N.º HORAS POR EDICIÓN	175	TOTAL HORAS	175		

DESTINATARIOS:

Residentes de Enfermería de Salud Mental (EIR de Salud Mental) de la CA de Murcia

CRITERIOS DE SELECCIÓN/ PRIORIZACIÓN (para los Destinatarios):

Residentes EIR de Salud Mental de la CA de Murcia

CALENDARIO PREVISTO: Desde la firma del contrato al 30 de junio de 2008

HORARIO: 8,30 a 14,30 h

En el Salón de Actos de Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"

DOCENTES: Tutores de Salud Mental de Región de Murcia por determinar

OBJETIVOS:

- Adquirir de forma progresiva conocimientos, habilidades y actitudes para conseguir las competencias necesarias que aseguren una atención de enfermería especializada de calidad

CONTENIDO (PROGRAMA):

- **BLOQUE TEMÁTICO I:** DISCIPLINA ENFERMERA EN SALUD MENTAL
- **BLOQUE TEMÁTICO II:** ENFERMERÍA PSICOSOCIAL
- **BLOQUE TEMÁTICO III:** NECESIDADES DE SALUD ALTERADAS EN LOS PROCESOS PSICOPATOLÓGICOS

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN: Evaluación continuada

Participación en las actividades de grupo en aula

COORDINADOR ES DEL CURSO:

M^a Luisa Pujalte Martínez, Enfermera de Salud Mental
UDIF-SM
Unidad de Docencia Investigación y Formación de Salud Mental

ANEXO I: Normas de inscripción y asistencia a cursos

1. Organización:

El responsable de las actividades formativas propias de cada centro y referente para coordinar las actividades formativas previstas en cada uno de los centros asistenciales es el Responsable de Formación, o en su defecto, el Coordinador y/o el Responsable de Programa de cada centro asistencial de Salud Mental.

Se intentará que todas aquellas actividades formativas organizadas por el Departamento de Salud Mental estén organizadas a través de la Escuela de Administración Pública o puedan ser homologadas por dicho organismo. Con esta finalidad, la organización de los cursos, el control de asistencia y las evaluaciones pre, post-curso y del profesorado, criterios para la certificación de la asistencia, así como las normas relacionadas con la administración de la documentación pertinente en cada curso/taller se regirán por lo dispuesto en la *"Orden de la Consejería de Presidencia, de 16 de diciembre de 1998, por la que se regulan las homologaciones de acciones formativas"*.

2. Solicitudes:

Podrán solicitar su inscripción en los cursos y talleres organizados por el Departamento de Salud Mental todos los profesionales que trabajen en la Red de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud, así como otros profesionales relacionados con la Salud Mental en función de los objetivos y características de cada curso.

Para facilitar la selección del personal interesado y la organización de los cursos, se han elaborado dos modelos de inscripción (**Anexos II y III**). El **Anexo II** es la solicitud personal que cada profesional debe rellenar con los cursos (y ediciones) en los que quieren participar y que deben entregar al Responsable de Formación (o en su defecto al Coordinador /Responsable de Programa).

La recogida de dichas solicitudes y la elaboración del **Anexo III** debe ser realizada en cada centro por el Coordinador y/o Responsable de Programa o por la persona en la que deleguen (Responsable de Formación del Centro). Este **Anexo III** es la solicitud por centros sanitarios que debe enviar el Responsable de Formación (o en su defecto al Coordinador /Responsable de Programa) al Departamento de Salud Mental con los profesionales interesados en participar en cada actividad formativa organizada y ordenados por orden de preferencia en cada uno de los centros sanitarios. Se debe enviar un Anexo III por cada actividad formativa en la que esté interesado alguno de los profesionales que lo solicitan.



Esta priorización puede ser modificada en función de las necesidades de organización de los cursos o de cualquier otro motivo debidamente argumentado y notificado a los responsables de los centros y a los afectados.

3. Selección:

La admisión se hará en función de los objetivos y características, así como de los criterios especificados en cada curso del programa.

Una vez cubierto el número de plazas previsto para cada curso/taller, se establecerá una lista de reserva con la que se cubrirán las posibles bajas que se produzcan.

El listado de admitidos y la lista de reserva se hará pública en cada centro asistencial a través del Responsable de Formación (o en su defecto del Coordinador /Responsable de Programa).

Los solicitantes que no hubieran sido seleccionados dispondrán de un plazo de 5 días para efectuar las reclamaciones dirigidas al Coordinador del curso/taller en cuestión, responsable de la selección y organización del curso.

4. Asistencia:

Los alumnos admitidos que no puedan asistir al curso/taller, deberán comunicarlo con la suficiente antelación para incluir a otro de los profesionales de la lista de reserva.

La participación en los cursos de formación organizados por el Departamento de Salud Mental es voluntaria. Sin embargo, una vez seleccionados, la asistencia a los cursos/talleres es **obligatoria**. El tiempo máximo permitido para no asistir al curso/taller es del **10 %** de la duración del mismo, siempre y cuando estén debidamente justificadas al coordinador del curso antes de la finalización del mismo.

Se otorgará certificado de asistencia a aquellos profesionales que hallan cubierto el 90% de la asistencia y hayan cumplimentado los objetivos del curso. Esta cumplimentación se valorará en la forma determinada por cada coordinador de cada curso/taller.

A aquellos profesionales admitidos en un curso/taller que no asistan al 90% de la duración del mismo **sin justificación** no se les administrará la acreditación de haberlo realizado, salvo que, por las circunstancias concurrentes, se equiparen las faltas de asistencia con la realización de algún trabajo compensatorio. De la misma forma, su selección para futuros cursos organizados en ese año quedará sujeta a criterios específicos de idoneidad que tendrá que ser valorado previamente.



ANEXO II: Hoja de inscripción personal

Nombre y Apellidos #: _____

Categoría Profesional: _____

Fecha de entrega al Responsable de Formación y/o
Coordinador/Responsable de Programa: _____

Nombre del curso*	DNI.	Fechas/Edición
1.-		
2.-		
3.-		
4.-		
5.-		

* Por orden de selección priorizada de asistencia

Sólo se debe entregar un formulario por persona al Responsable de Formación y/ o Coordinador/ Responsable de Programa de cada Centro Asistencial para la autorización y elaboración de la solicitud priorizada por Cursos de cada Centro.

_____, a ____ de _____ de 200__

Fdo:

ANEXO III: Hoja de inscripción por Centro Asistencial

Curso #: _____

Fechas: _____

Centro de trabajo: _____

Nombre y apellidos*	NIF.(con letra)	Categoría Profesional
1.-		
2.-		
3.-		
4.-		
5.-		
6.-		
7.-		
8.-		
9.-		
10.-		

* Por orden de selección priorizada en cada centro

Sólo se debe entregar un formulario por curso al Área de Evaluación, Docencia e Investigación del Departamento de Salud Mental.

_____, a ____ de _____ de 200__

V.º B.º
Responsable de Formación

V.º B.º
Coordinador y/o
Resp. de Programa