

BRAQUITERAPIA

CONSULTA DE ENFERMERÍA SERVICIO DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

Bienvenidos a la Consulta de Enfermería del Servicio de ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA del Hospital Virgen de la Arrixaca. Con este folleto queremos informarle y ayudarle a que participe de su cuidado. Si tiene alguna pregunta no dude en consultar a su médico o enfermera/o.

La consulta externa de Enfermería es una consulta de atención especializada que atiende a los pacientes afectados de diversas patologías con indicación médica de tratamiento radioterápico.

¿QUE ES LA BRAQUITERAPIA?

La braquiterapia es el tratamiento radioterápico, que consiste en la colocación de fuentes radiactivas dentro o en la proximidad de la lesión.

El término **braquiterapia** también se puede denominar **curiterapia**, **radioterapia interna**, o **ple-sioterapia**.



La braquiterapia puede realizarse en combinación con la radioterapia externa para ayudar a curar su enfermedad.

Se suele utilizar, siempre bajo prescripción médica, en el tratamiento del tumor cervical, uterino, vaginal o rectal, así como el del cáncer de ojo y de determinados tumores de cuello y cabeza. No obstante puede utilizarse también para tratar muchos otros tumores.

La braquiterapia utiliza isótopos radiactivos en forma de tubos (Cesio 137) , alambres (Iridio 192) o semillas (yodo 131, oro 198, paladio 109) que se colocan dentro del tumor o de cavidades de órganos.

La mayoría de veces la inserción de estas sustancias se realiza en el quirófano y requiere anestesia local o general para no provocar dolor.

¿COMO FUNCIONA LA BRAQUITERAPIA?

El objetivo de la braquiterapia es administrar dosis altas de radiación al tumor, con dosis escasas a los tejidos normales de alrededor.

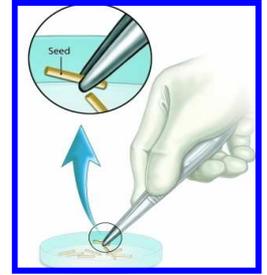
Existen tres tipos de administración de la braquiterapia:

- **Tratamiento intracavitario:** se colocan implantes radioactivos dentro de las cavidades del cuerpo, como la vagina o el útero.
- **Tratamiento intersticial:** los implantes radioactivos se colocan directamente en el tumor y pueden permanecer en el paciente para siempre.
- **Terapia de radiación interna no sellada:** se inyecta un medicamento que contiene materiales radioactivos en una vena o cavidad del cuerpo.

La colocación del implante de la braquiterapia puede ser de dos tipos:

Braquiterapia permanente:

También conocida como braquiterapia de baja tasa de dosis, utiliza implantes denominados semillas. Estos implantes son muy pequeños, prácticamente del tamaño de un grano de arroz. Se insertan directamente en el tumor a través de agujas finas y huecas. Los implantes se dejan colocados una vez finalizada la aplicación de la radiación, ya que su pequeño tamaño causa poca o ninguna molestia.



Braquiterapia temporal:

La braquiterapia temporal se refiere al uso de implantes que se quitan una vez finalizado el tratamiento.

¿QUE PREPARACIÓN REQUIERE LA BRAQUITERAPIA?

SI LE VAN A ADMINISTRAR EL TRATAMIENTO DE FORMA AMBULATORIA:

- El día anterior a la sesión rasúrese la zona del púbis.
- A las 8 de la tarde del día anterior a la sesión póngase un ENEMA CASEN de 250.
- Para cenar tome una dieta pobre en residuos (un ejemplo de cena sería pollo, pan, y plátano).
- La mañana en que le van a administrar el tratamiento tome un desayuno ligero.
- Si toma habitualmente medicación tómela ese día también.
- Recuerde que la primera sesión durará aproximadamente 3 horas.

SI LO VAN A INGRESAR PARA ADMINISTRARLE EL TRATAMIENTO:

- Acuda a ADMISIÓN a las siete de la tarde del día anterior al tratamiento para proceder a su ingreso en el Hospital.
- Si le han realizado una RESONANCIA tráigala con usted.
- El día anterior a la sesión rasúrese la zona del púbis.

RECOMENDACIONES TRAS LA BRAQUITERAPIA

- Beba abundantes líquidos.
- El sangrado vaginal (moderado) es normal los primeros días tras el tratamiento.
- Tome alimentos con fibra para evitar el estreñimiento.
- Use un tampón lubricado y cámbielo tres veces al día.
- Hágase duchas vaginales con infusión de manzanilla en flor (a temperatura ambiente) que previamente habrá colado con un colador de tela.
- Si tiene molestias hágase baños de asiento con infusión de flor de manzanilla a temperatura ambiente.
- Vuelva a revisión a las tres semanas del tratamiento.
- Contrólese la temperatura a diario (durante los 5 días posteriores al tratamiento) a las 16,30 h.



Recuerde que tanto su médico como su enfermera/o están a su disposición por si tiene alguna duda.

CONSULTA DE ENFERMERÍA.

Servicio de Oncología Radioterápica

Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Planta: -2

Teléfono: 968 369502