

RADIOTERAPIA DE MAMA

CONSULTA DE ENFERMERÍA SERVICIO DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

Bienvenidos a la Consulta de Enfermería del Servicio de ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA del Hospital Virgen de la Arrixaca. Con este folleto queremos informarle y ayudarle a que participe de su cuidado. Si tiene alguna pregunta no dude en consultar a su médico o enfermera/o.

La consulta externa de Enfermería es una consulta de atención especializada que atiende a los pacientes afectados de diversas patologías con indicación médica de tratamiento radioterápico.

¿QUE ES LA RADIOTERAPIA?

La Radioterapia es un procedimiento por el cual un radioncólogo aplica radiación a la mama para destruir las células cancerosas. Trabaja dentro de las células cancerosas para evitar que las mismas se reproduzcan. Cuando estas células mueren, el cuerpo las elimina naturalmente. El tejido sano puede repararse por si solo de una manera en que las células cancerosas no pueden hacerlo. Puede administrarse bien como tratamiento único o como complemento de la cirugía o la quimioterapia.

¿COMO SE DA LA RADIACIÓN?

Hay dos maneras de dar radiación externa o interna.

Radiación Externa

Es la más común forma de irradiar y se emite a través de una maquina llamada acelerador lineal.

Antes de comenzar con el tratamiento necesitará una sesión de simulación en que se ensayará la posición en la cual será irradiada, se tomarán medidas e imágenes y tal vez sea necesario hacer pequeñas marcas en su piel denominadas tatuajes.

Posteriormente cada vez que acuda a una sesión de tratamiento será ubicada en esa misma posición de tratamiento.

Durante el tratamiento ud. será posicionada bajo la maquina (acelerador lineal) que enviará la radiación hacia toda la mama por unos pocos minutos una vez al día.

Radiación Interna

Durante este tratamiento se implanta temporalmente una fuente de radiación dentro de la mama, esto entrega radiación localizada al área donde estaba el tumor.



¿QUE HAY QUE EVITAR DURANTE EL TRATAMIENTO?

- Prendas de vestir ajustadas.
- Tejidos sintéticos que puedan irritar la piel, blondas, lacitos y accesorios metálicos en la ropa interior.
- Calor local.
- Luz solar directa sobre la zona tratada.
- Desodorantes con alcohol, colonia y polvos tipo talco.
- Rascarse la zona si empieza a estar irritada.
- La depilación con cera caliente o fría y también hay que evitar la depilación de la axila con



¿QUE HAY QUE HACER DURANTE EL TRATAMIENTO?

- Utilizar prendas de vestir bastante amplias.
- Emplear tejidos naturales como el algodón, sobretodo en la ropa interior.
- Usar sujetadores sin costuras, del tipo que se recomiendan para hacer deportes.
- Higiene con agua templada y jabón neutro.

EFFECTOS DE LA RADIOTERAPIA

Son por lo general temporales

Enrojecimiento de la piel: Es una reacción de la piel a la radiación y se localiza justo en el área donde se está recibiendo el tratamiento, y es similar a una quemadura solar. Los síntomas consisten en dolor, ardor y posible descamación.

La irritación producida por la radiación en la piel puede empeorar en el transcurso de las semanas de tratamiento, pero unos 15 días después que éste finaliza comenzará a mejorar.

Cansancio: Una sensación de falta de fuerzas puede afectar a algunas pacientes durante la radioterapia. Trate de hacer algún ejercicio moderado diariamente para energizar el cuerpo y descanse cuando lo necesite. Esta sensación a veces se mantiene por algunas semanas después de finalizado el tratamiento.

Inflamación y dolor en la mama: Durante el tratamiento sentirá su mama más inflamada y sensible. También puede sentir un poco de dolor sobre la pared del tórax. Todas estas sensaciones desaparecerán una vez que el tratamiento finalice.

CONSULTA DE ENFERMERÍA.

Servicio de Oncología Radioterápica

Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Planta: -2

Teléfono: 968 369502

Recuerde que tanto su médico como su enfermera/o están a su disposición por si tiene alguna duda.

