



e-BOLETÍN SALUD Y MEDIO AMBIENTE

Nº3 Abril 2008

Ed. trimestral

Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica (4ª Planta Materno-Infantil) Teléfono: 369031

1. ARRIXACA Y MEDIO AMBIENTE

¿Sabías
qué...?

7 de Abril. *Día Mundial de la Salud 2008:*

Proteger la Salud frente al Cambio Climático

“Al seleccionar este tema, la OMS reconoce que el cambio climático supone una amenaza creciente para la seguridad sanitaria mundial”

El cambio climático: un problema para el sector de la salud

«*el calentamiento que ha registrado el planeta es "inequívoco", continuará en forma más extrema, y el ser humano es el responsable*» (Intergovernmental Panel of Climate Change (IPCC)).

Enfermedades y efectos en la salud

Efectos en el medio

Resultados sobre la salud

Efectos directos

- Precipitaciones ácidas*.
- Exposición a temperaturas extremas.
- Alteraciones en la frecuencia o intensidad de acontecimientos extremos meteorológicos.

Efectos indirectos

- Las alteraciones en sistemas ecológicos: efectos sobre la variabilidad y actividad de vectores y parásitos.
- Cambios en la ecología microbiológica del agua y alimentos.
- Cambios en la productividad de las cosechas, por el cambio del clima, parásitos, plagas.
- Aumento del nivel del mar provocando el desplazamiento demográfico y el daño de infraestructuras.
- Impacto biológico de cambios en la contaminación atmosférica (incluido polen y esporas).
- La fractura social, económica, y demográfica que afecta a la economía, desarrollo de infraestructuras y el suministro de recursos.

- Enfermedades respiratorias. Alteraciones en la cadena trófica de alimentos. Daños a las infraestructuras de salud pública.*
- Cambios en la prevalencia de enfermedad y de la mortalidad relacionada con el frío y calor.
- Muertes, heridas, desórdenes psicológicos. Daños a las infraestructuras de salud pública.

- Variabilidad geográfica e incidencia de enfermedades transmitidas por vectores.
- Alteraciones en la incidencia de la diarrea y otras enfermedades infecciosas.
- Desnutrición y hambre. Y daño consiguiente sobre el desarrollo y crecimiento infantil.
- Riesgo aumentado de enfermedades infecciosas. Trastornos psicológicos.
- Asma y alergia. Enfermedades agudas y crónicas respiratorias. Muertes.
- Grandes consecuencias en salud pública, salud mental, enfermedades infecciosas y estado alimenticio de las poblaciones. Luchas civiles.

- **Repercusiones sanitarias del cambio climático:** aumento del número de muertos por olas de calor, incidencia de enfermedades transmitidas por vectores y alteraciones de la distribución de los desastres naturales.
- Estas repercusiones afectarán de forma desproporcionada a las poblaciones vulnerables, tales como los niños, los ancianos, los enfermos, los pobres y las poblaciones aisladas

2. GRACIAS POR CONTRIBUIR A UN HOSPITAL MÁS SOSTENIBLE

Tras la buena acogida que tuvo la **campaña de concienciación de residuos Hospitalarios: AYUDA A TU "CELADORA VERDE"** celebrada 20 de febrero la **Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica** quiere dar las **gracias** a todos los compañeros por su participación, alegría y entusiasmo mostrado.



¡MUCHAS GRACIAS A TODOS POR PARTICIPAR!

3. NOTICIAS DE INTERES...sobre el agua

22 de marzo, Día Mundial del Agua

"Si fuera posible extender a todos los seres humanos el nivel de consumo de los países desarrollados, sería necesario contar con tres planetas para atender a la demanda global" (Foro de Río + 5)

"La crisis hídrica mundial, agravada por el cambio climático, no se restringe a los países pobres: mas de 100 millones de europeos sufren falta de agua potable" (Naciones Unidas)



Sabias que....

➤ Nuestro Hospital consumió **261.495 m³** en 2007

➤ La lavandería es un punto de gran consumo de agua, se lava al día 9.200 Kg de ropa procedente de Nuestro Hospital, del Ambulatorio Dr. Quesada y de los Hospitales de Caravaca, Yecla, Morales y Servicios de Urgencias

**Es importante
que escuches
estos consejos
para ahorrar
agua**

Consejos para reducir el consumo de agua en el hogar

- Dúchate en lugar de bañarte y cierra el grifo mientras te enjabonas
- No dejes correr el grifo para: lavarte los dientes, afeitarte, fregar los platos
- Utiliza la lavadora y el lavavajillas sólo cuando estén llenos y programa ciclos cortos.
- Si tu cisterna es antigua, coloca dentro unas botellas u otro objeto que ocupe espacio para reducir el volumen de agua
- No uses el inodoro como papelera
- Lava tu coche en un túnel de lavado o con cubo y esponja. No dejes correr la manguera.

5. ECO-PILDORA: Si durante un año vas en coche al trabajo, emites 1,2 toneladas de CO₂ a la atmósfera.

➤ Si al año siguiente, se avería tu coche y vas al trabajo en bici, dejas de emitir... y de paso te pones en forma.

6. ENTREVISTA a Dra. MAGINA BLAZQUEZ (Subdirectora médica)

¿Qué es la Salud Medioambiental? En 5 palabras. **INTERACCION-FACTORES-FISICOS, QUIMICOS, BIOLÓGICOS, SOCIALES- SALUD**

¿Cuál cree que es el contaminante ambiental que afecta más a la población infantil de la Región de Murcia? **TABACO**

¿Qué medida sería la más adecuada para protegerse de las radiaciones solares?

- Evitar la exposición al sol durante 11 y las 16 horas.
- Ponerse a la sombra. Cubrirse con ropa, sombrero y gafas de sol de protección adecuada.
- Usar siempre crema de protección solar.
- **Todas las anteriores.**

¿Cuál cree que es la mejor etapa para prevenir el desarrollo de enfermedades crónicas en adultos?

- **La etapa materno-infantil.**
- La adolescencia.
- La etapa adulta.

¿Cuál es la mejor manera alimentar a los bebés?

- Con lactancia artificial.
- **Con lactancia materna exclusiva como mínimo hasta los 6 meses.**
- Con lactancia mixta como mínimo hasta los 6 meses

7. AGENDA

✓ **Semana 31 mayo-6 junio: Semana Verde (III edición)**

✓ **Día 31 de mayo: Día Mundial Sin Tabaco**

✓ Continúan las **Sesiones formativas sobre Gestión de Residuos a los trabajadores del Hospital**

✓ **Visitas semanales de los Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna** a las madres que han dado a luz