



1. ARRIXACA Y MEDIO AMBIENTE

II Semana de la Lactancia Materna: “El Apoyo a las madres facilita una Lactancia Materna Exitosa”

ACTIVIDADES EN EL HUVA (6-10 OCTUBRE)

- ❖ Unas palabras por la Lactancia Materna
- ❖ Compromiso del HUVA por la Lactancia Materna. Divulgación de la Política
- ❖ Suelta de globos
- ❖ Lactancia Materna. Diálogos
- ❖ Presentación Casos Clínicos de Lactancia

Este año se pretende divulgar que LA MADRE NECESITA

- ❖ Recibir lo antes posible información fiable y actualizada
- ❖ Estímulo y apoyo
- ❖ Ayuda experimentada y práctica
- ❖ Ser escuchadas



I Encuentro Nacional de Pediatría Ambiental y Salud Comunitaria para residentes de pediatría de España (CEMACAM Torre Guil 16-18 octubre 2008). www.pehsu.org

- ❖ Infancia, Defensa e Injusticias Ambientales
- ❖ Medio Ambiente y Salud de los niños en Europa
- ❖ Vulnerabilidad de la infancia. Períodos críticos
- ❖ Medio ambiente y cáncer pediátrico
- ❖ Salud Medioambiental Escolar
- ❖ La historia clínica medioambiental
- ❖ Sanidad Ambiental en España, retos y oportunidades de interacción con la pediatría



Talleres Salud y Medioambiente:

- ❖ Pesticidas
- ❖ Cambio Climático
- ❖ Agua
- ❖ Mercurio y Plomo
- ❖ Campos electromagnéticos y ondas de radiofrecuencia
- ❖ Drogas de abuso
- ❖ Tabaquismo
- ❖ Lactancia materna



3. NOTICIAS DE INTERES ... Conducción eficiente

EL COCHE REPRESENTA EL 15% DE TODA LA ENERGÍA CONSUMIDA EN ESPAÑA Y.....
¡¡¡APROXIMADAMENTE LA MITAD DE LA ENERGÍA QUE CONSUMEN LAS FAMILIAS ESPAÑOLAS!!!



EN VIAJES INTERURBANOS, EL COCHE CONSUME POR VIAJERO-KILOMETROS TRES VECES MÁS QUE EL AUTOCAR!!!

EN CIUDAD, EL 50% DE LOS VIAJES EN COCHE SON DE MENOS DE 3 KM Y UN 10% DE MENOS DE 500M.

En los viajes cortos el incremento medio de consumo es de un 60%

Si dejamos de usar un 1% los coches para ir al trabajo y usamos transporte público ahorramos más de 20 millones de litros de combustible al año

Puedes gastar menos energía y evitar emisiones contaminantes si sigues estos consejos:

- **Evita usar el coche para distancias cortas.** Hazlo caminando
- Siempre que puedas, **busca una alternativa al uso del coche.** El transporte público es mucho más eficiente que el vehículo privado.
- La mayoría de los desplazamientos al trabajo, se hacen con un solo ocupante. Intenta organizarte con compañeros para **compartir el coche.**
- Cuando compres un vehículo nuevo, elige un modelo adaptado a tus necesidades y **ten en cuenta los datos de consumo y emisiones de CO2.**



4. ENTREVISTA a Concepción Martínez Romero (Chitina)

- ¿Qué es la Salud Medioambiental? **Todos los factores ambientales con los que una persona convive y que afectan a su salud**
- ¿Cuál cree que es el contaminante ambiental que afecta más a la población infantil de la Región de Murcia? **El humo del tabaco y las emisiones de gases de los coches**
- ¿Qué medida sería la más adecuada para protegerse de las radiaciones solares?
 - Evitar la exposición al sol durante 11 y las 16 horas.
 - Ponerse a la sombra. Cubrirse con ropa, sombrero y gafas de sol de protección adecuada.
 - Usar siempre crema de protección solar.
 - **Todas las anteriores.**
- ¿Cuál cree que es la mejor etapa para prevenir el desarrollo de enfermedades crónicas en adultos?
 - **La etapa materno-infantil.**
 - La adolescencia.
 - La etapa adulta.
- ¿Cuál es la mejor manera alimentar a los bebés?
 - Con lactancia artificial.
 - **Con lactancia materna exclusiva como mínimo hasta los 6 meses.**
 - Con lactancia mixta como mínimo hasta los 6 meses

5. AGENDA

Ciclo de conferencias de **Salud y Medio Ambiente** en Cádiz. (26-28 de Noviembre)

- Inauguración de la PEHSU en Cádiz.

Curso Lactancia Materna para profesionales del HUVA (3-7 de Noviembre)