

## ¿ Y en casa que debemos de hacer?

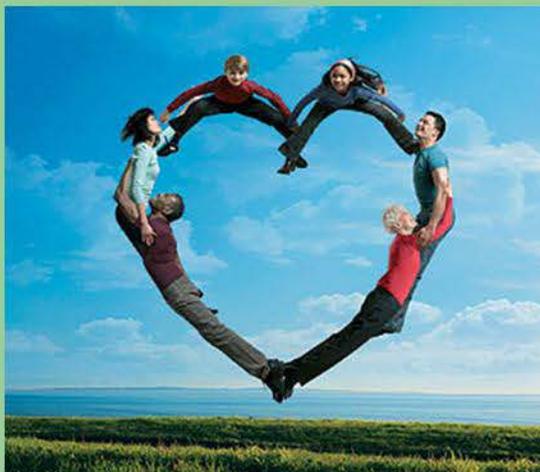
Lo mas importante es mantener los electrodos bien pegados a la piel del niño para ello debemos:

- Evitar la ducha o baño durante ese día.
- Evitar situaciones en las cuales el niño pueda sudar excesivamente.

También es importante que no se produzcan interferencias con el aparato para ello debemos:

- Evitar que el niño juegue a videojuegos portátiles.
- Evitar que este cerca cuando utilicemos el microondas.

Evitaremos llevarlo al colegio por la expectativa que produce el aparato y el consiguiente riesgo de rotura.



## Importante

Transcurridas las 24 horas del inicio de la prueba , usted y su hijo volverán a la consulta de cardiología pediátrica para que nosotros desconectemos el aparato y le retiremos los electrodos para su posterior lectura.



Recuerde que tanto su médico como su enfermera/o están a su disposición por si tiene alguna duda, pudiendo llamar por teléfono con anterioridad a la realización de la prueba.



## CONSULTA ENFERMERÍA CARDIOLOGIA INFANTIL

HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA  
PABELLON HOSPITAL MATERNO-INFANTIL PLANTA 0

Teléfonos de contacto:  
968/369594

## CONSULTA DE ENFERMERIA CARDIOLOGIA PEDIATRICA MONITORIZACION DOMICILIARIA



### HORARIO DE LA CONSULTA:

De Lunes a Viernes de  
8,30 A 15,00 h.

### HORARIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA:

De Lunes a Viernes de  
9,00 A 14:00

## Monitorización cardiaca

Bienvenidos a la **Consulta de Enfermería de CARDIOLOGIA PEDIATRICA** del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Todos los profesionales nos encontramos a su servicio y le garantizamos que le serán dispensados los cuidados y la atención sanitaria que necesita usted y su familia.

Hemos elaborado este folleto con el fin de orientarle y ayudarle a que conozca un poco mejor en que consiste la prueba que vamos a realizar a su niño.

### ¿Qué es una monitorización cardiaca domiciliar?



Es el registro continuado de la actividad eléctrica del corazón (electrocardiograma ECG) que se obtiene mediante un monitor (HOLTER) permitiendo detectar anomalías y prevenir riesgos cardiovasculares.

### ¿ Que equipo utilizamos?

Utilizamos un aparato portátil denominado Holter, este es un dispositivo electrónico de pequeño tamaño que registra y almacena el electrocardiograma del paciente durante al menos 24 horas.



Al niño se le colocan en el tórax varios electrodos que están conectados al Holter y este recoge el ECG de manera continua.

Transcurrido el tiempo de registro, el dispositivo se conecta a un sistema informático donde se descargan todos los datos recogidos, se procesan y se obtiene información muy útil sobre la **frecuencia cardiaca** y las posibles alteraciones del ritmo, que serán evaluadas e interpretadas por el cardiólogo.

### ¿Por que motivos realizamos la monitorización?

Las razones por las cuales el médico de su hijo solicita un procedimiento de monitorización cardiaca con Holter suelen ser:

- Evaluar los signos y síntomas que pueden estar relacionados con el corazón, como fatiga, dificultad para respirar, mareos o desmayos.
- Ayudar a identificar latidos irregulares.
- Evaluar mejor las arritmias observadas en un ECG de reposo.
- Evaluar un dolor precordial.

