

El test del sudor diagnostica el 99% de los afectados por Fibrosis Quística.

Un **diagnóstico precoz** es muy importante:

- Con una intervención inicial se puede obtener una mejor evolución de la enfermedad.
- La resolución precoz de problemas gastrointestinales mejoran notablemente la nutrición del paciente.
- Se resuelve la incertidumbre y ayuda a los padres a afrontar la enfermedad de su hijo.

**Un retraso en el diagnóstico:**

Puede llevar a diagnósticos erróneos y tratamientos inadecuados, costosos e innecesarios que conlleva una pérdida de tiempo para la instauración del tratamiento adecuado.

RECOMENDACIONES:

- NO ES NECESARIO ACUDIR A LA CONSULTA EN AYUNAS.
- NO UTILIZAR CREMAS EN LOS BRAZOS DURANTE LAS 24 HORAS ANTERIORES A LA PRUEBA.
- PROCURE TRAER ALGO DE ABRIGO PARA FAVORECER LA SUDORACIÓN.
- TRAER BOTELLIN DE AGUA PARA HIDRATAR AL NIÑO.

Recuerde que tanto su médico como su enfermera/o están a su disposición por si tiene alguna duda, pudiendo llamar por teléfono con anterioridad a la realización de la prueba.



Sección  
Murciano

CONSULTA ENFERMERÍA

UNIDAD DE GASTROENTEROLOGIA Y

NUTRICIÓN PEDIATRICA

HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA

PABELLÓN HOSPITAL MATERNO-INFANTIL PLANTA -1

Teléfono de contacto:

968/395337

## Consulta de Enfermería

UNIDAD DE GASTROENTEROLOGIA

Y NUTRICION PEDIATRICA

**TEST DE SUDOR:**



**HORARIO DE LA CONSULTA:**

De Lunes a Viernes de

8,30 -15,00 h.

**HORARIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA:**

De Lunes a Viernes de

9,00 A14:30

## Consulta de enfermería

### TEST DE SUDOR

Bienvenidos a la **Consulta de Enfermería de LA UNIDAD DE GASTROENTEROLOGÍA Y NUTRICIÓN PEDIÁTRICA** del **Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca**. Todos los profesionales nos encontramos a su servicio y le garantizamos que le serán dispensados los cuidados y la atención sanitaria que necesita.

Hemos elaborado este folleto con el fin de orientarle y ayudarle a que conozca un poco mejor en que consiste la realización de la prueba que tenemos que realizarle a su hijo.

La consulta externa de Enfermería, en la unidad de gastroenterología, es una consulta de atención especializada en la cual se realiza entre otras pruebas, el test de sudor, necesario para confirmar o descartar el diagnóstico de fibrosis quística.

Atendemos a todos los recién nacidos cuyo screening neonata) haya sido positivo y a los niños remitidos otras especialidades por presentar síntomas y signos que hacen sospechar al médico dicha enfermedad.

### ¿Cómo realizamos el test de sudor?

El examen del sudor mide la concentración de sal (cloruro sódico) en la transpiración. Unos niveles altos de estos en el sudor, sirven para el diagnóstico de Fibrosis Quística (FQ).

Realizamos una estimulación de las glándulas sudoríparas mediante la iontoforesis, que consiste en la inducción de la sudoración por medio de dos electrodos aplicados sobre la piel del antebrazo; el ánodo impregnado de Nitrato de Pilocarpina al 0.5 % y el cátodo impregnado de Nitrato de sodio al 1%.

El paso de corriente eléctrica por los dos electrodos provoca la sudoración. Esto dura aproximadamente 5 minutos.



Este sudor es recogido y analizado, su posterior interpretación permite el diagnóstico de la enfermedad, si está presente.

Hay que señalar que es una prueba indolora, aunque los bebés y niños muy pequeños pueden notar un hormigueo que les puede resultar molesto.

