



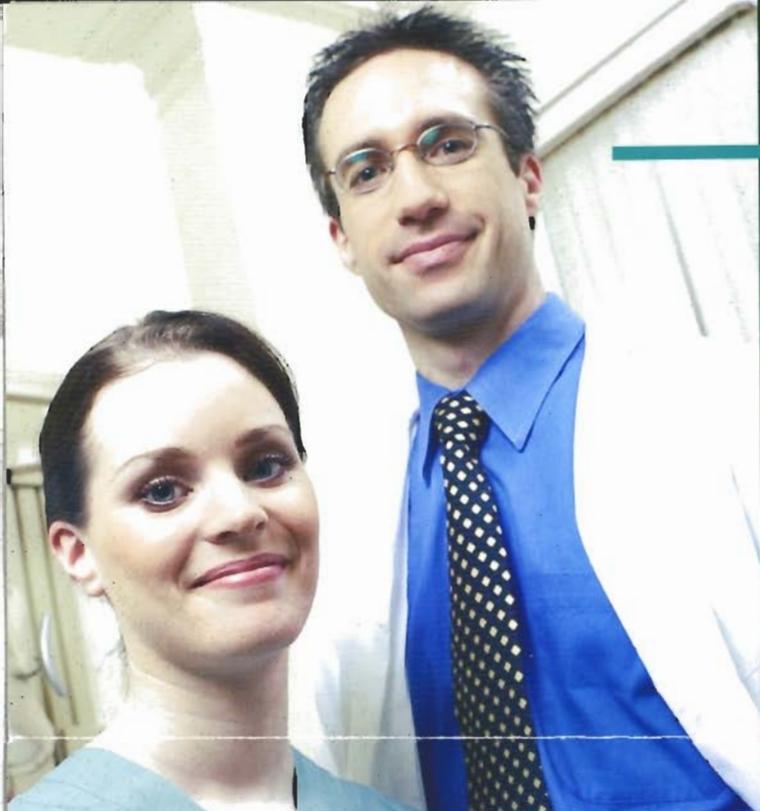
CONTROLE SU MEDICACIÓN

¿USTED NECESITA TOMAR DE
MANERA HABITUAL VARIOS MEDICAMENTOS?

LE PEDIMOS QUE ATIENDA ESTOS CONSEJOS.



**NI MÁS.
NI MENOS.** LLEVE UN CONTROL
ADECUADO DE SU
MEDICACIÓN



¿QUÉ ENTENDEMOS POR CONTROL ADECUADO?

- 1 Procure llevar siempre un horario fijo para cada uno de sus medicamentos.
- 2 Tome los medicamentos en las cantidades y durante el tiempo indicado por su médico.
- 3 Aclare sus dudas sobre la medicación. Su médico siempre estará dispuesto a conocer su opinión acerca del tratamiento indicado.



- 4 ¡RECUERDE! Antes de cambiar o modificar el tratamiento por su cuenta, pida opinión a su médico.
- 5 MUY IMPORTANTE. No tenga por costumbre tomar medicamentos sin consultar a su médico. Si necesita un medicamento, aunque solo sea de vez en cuando, pida consejo a su médico.

¿POR QUÉ ESTAS RECOMENDACIONES?

1 Los medicamentos son necesarios para curar o prevenir enfermedades o para aliviar molestias.

2 Le recomendamos que siga los consejos de su médico, enfermero y farmacéutico.

3 Consulte con ellos cualquier duda relacionada con su medicación.



DESAYUNO



COMIDA



CENA

4 Un mismo medicamento se puede utilizar para distintas enfermedades.

ES IMPORTANTE que usted lo tome con la dosis y la frecuencia que le ha recetado el médico.



POR ÚLTIMO

Si usted tiene que tomar varios medicamentos al día: procure llevar un buen control y una buena organización de sus tomas.

1

Entienda
PARA QUÉ
la medicación

2

Conozca
QUÉ MEDICAMENTO
debe tomar

3

Recuerde
LA DURACIÓN
del tratamiento

4

Comprenda
LAS TOMAS
que debe seguir

