

***INTERVENCIÓN DE
ENFERMERÍA
EN LA SALUD FÍSICA DEL
TRASTORNO MENTAL GRAVE
RESULTADOS A LOS
24 MESES***

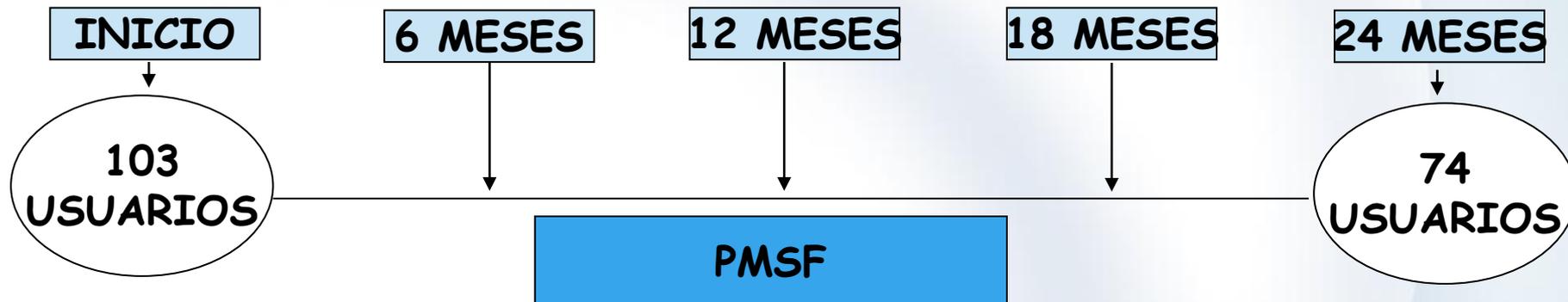


Aitziber García Martínez de Estarrona, Juana María Mateo Castejón, Cristina Banacloig Delgado, Raquel Ruíz Iñiguez, Antonio Pardo Caballero (enfermeras de Salud Mental)

Unidad de Rehabilitación de SM Cartagena

DESCRIPCIÓN EXPERIENCIA

EN LA URSM DE CARTAGENA SE INICIÓ EN OCTUBRE DE 2011 UN PROGRAMA DE MONITORIZACIÓN DE LA SALUD FÍSICA (PMSF) DE TODOS LOS USUARIOS CON TMG



☐ TOMA CONSTANTES (PESO, FC, TA, IMC, PA) + SOLICITUD ANALÍTICA (GLUCOSA, COLESTEROL Y TRIGLICÉRIDOS)
VALORACION SALUD:

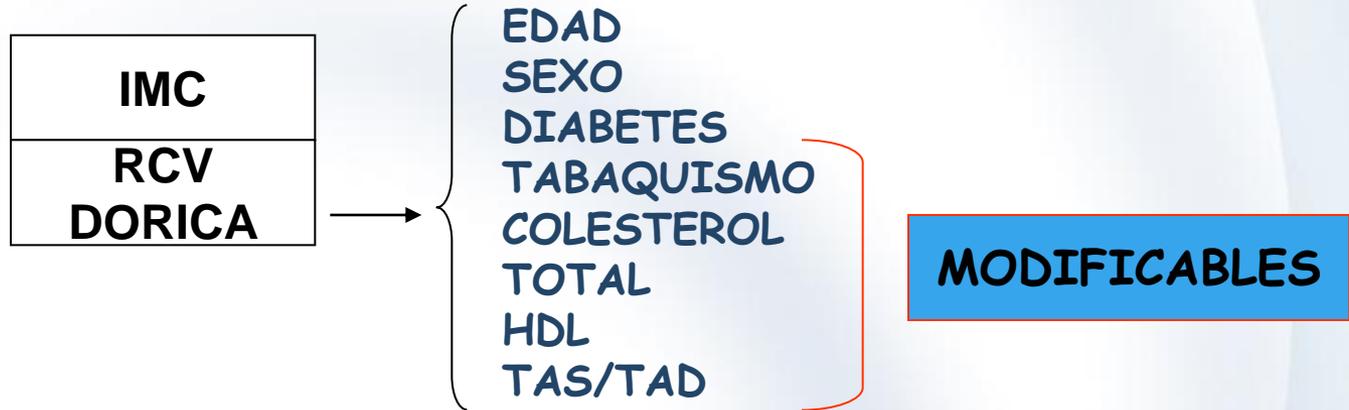
- ALIMENTACIÓN
- EJERCICIO
- HÁBITO TABÁQUICO
- RIESGO CARDIOVASCULAR/METABÓLICO

☐ FOMENTAR AUTOCUIDADO SALUD FÍSICA

☐ EDUCACIÓN PARA LA SALUD

EVALUACIÓN

VARIABLES A ESTUDIO



MEDICIÓN VARIABLES

- ✓ INICIO
- ✓ 6 MESES
- ✓ 12 MESES
- ✓ 18 MESES
- ✓ 24 MESES

1º

MEDIAS

2º

MODELO LINEAL GENERAL
DE MEDIDAS REPETIDAS

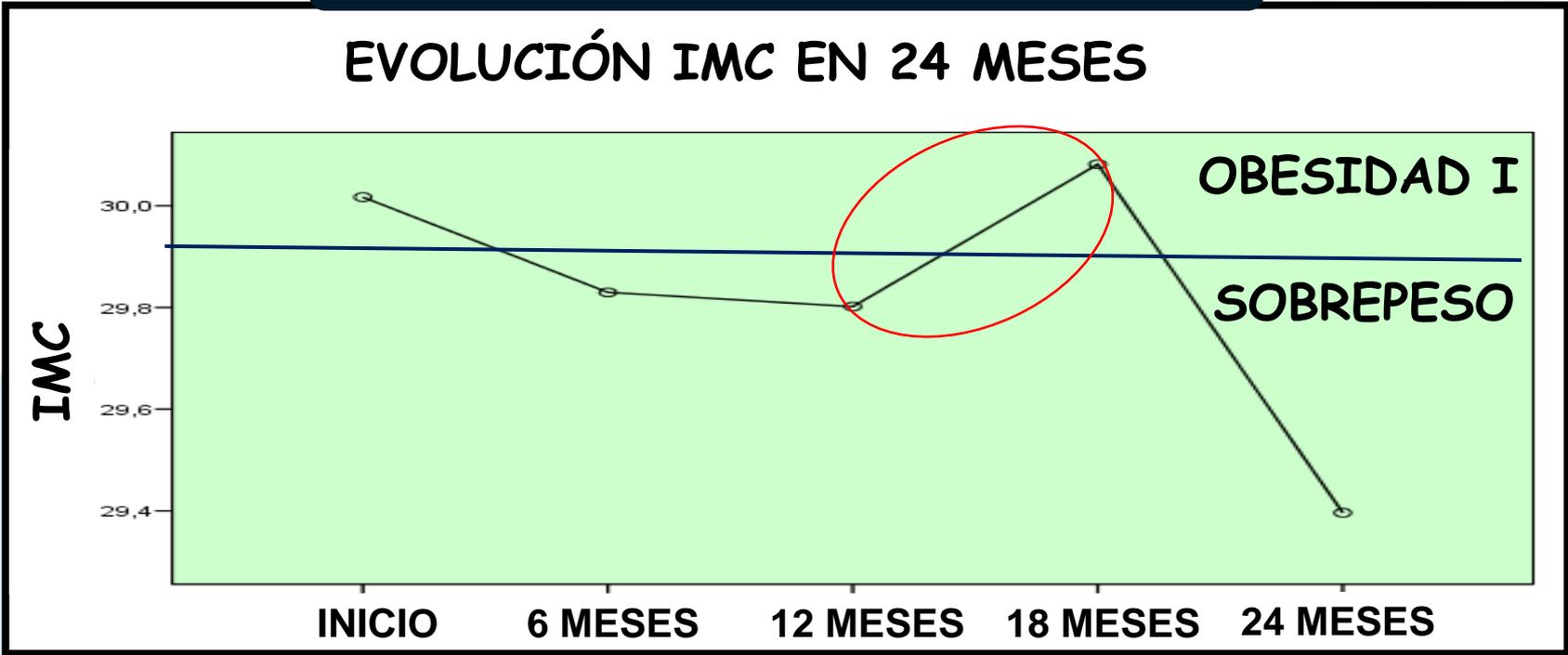
IMC

RESULTADOS

MEDIAS

INICIO	6 MESES	12 MESES	18 MESES	24 MESES
30,09	29,88	30,15	30,11	29,59

ANOVA DE MEDIDAS REPETIDAS



NO SIGNIFICATIVO

RCV

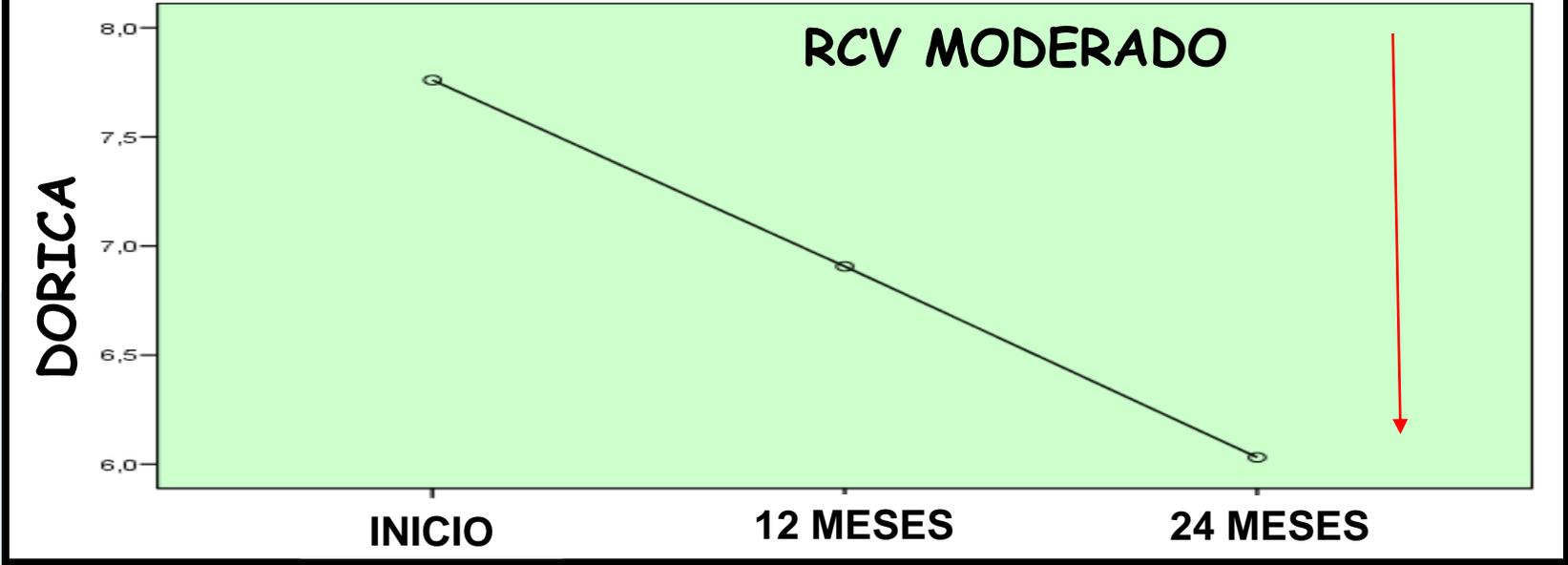
RESULTADOS

MEDIAS

INICIO	6 MESES	12 MESES	18 MESES	24 MESES
6,61		6,25		5,72

ANOVA DE MEDIDAS REPETIDAS

EVOLUCIÓN RCV EN 24 MESES



SIGNIFICATIVO P=0.034

CONCLUSIONES

- UTILIZAR EL IMC PARA ANALIZAR EL IMPACTO DE ESTE PROGRAMA A NIVEL GENERAL ES ÚTIL PARA PODER OBSERVAR UNA TENDENCIA DE LOS USUARIOS A DISMINUIR SU PESO POSIBLEMENTE COMO CONSECUENCIA DE CAMBIOS SALUDABLES EN SUS HÁBITOS DE VIDA.
- LO IMPORTANTE NO ES QUE HAYAN DISMINUIDO DE PESO, PUESTO QUE ESTE HA PODIDO VARIAR CONSTANTEMENTE A LO LARGO DE LOS DOS AÑOS SINO QUE LOS USUARIOS SEAN CAPACES DE REALIZAR CAMBIOS SALUDABLES SI SE OBSERVA QUE EL PESO JUNTO CON OTRAS CONSTANTES INDICA QUE LOS HÁBITOS DE VIDA SON INADECUADOS.

CONCLUSIONES

- UTILIZAR EL RIESGO CARDIOVASCULAR PARA ANALIZAR EL IMPACTO DE ESTE PROGRAMA A NIVEL GENERAL ES ÚTIL PARA PODER OBSERVAR UNA TENDENCIA DE LOS USUARIOS A DISMINUIR FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR COMO SON LA TENSION ARTERIAL, COLESTEROL, TRIGLICERIDOS Y TABAQUISMO AL MODIFICAR SUS HÁBITOS DE VIDA NO SALUDABLES.
- AL OBSERVAR LOS DATOS DE SU ANÁLITICA ANUAL EN GENERAL LOS USUARIOS PUEDEN VALORAR MEJOR LOS RESULTADOS DE LOS CAMBIOS SALUDABLES QUE HAN REALIZADO.

REFLEXIONES

LA LABOR DE ENFERMERÍA NO SOLO CONSISTE EN TOMAR CONSTANTES, EN EL PMSF ADEMÁS SE REALIZAN LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:

- PROMOCIÓN DEL PROPIO AUTOCUIDADO
- FOMENTO DE LA NECESIDAD DE VALORAR LA SALUD FÍSICA PERIÓDICAMENTE
- PREVENIR POSIBLES ENFERMEDADES FUTURAS, FAVORECER LA DETECCIÓN DE NUEVAS ENFERMEDADES Y MEJORAR O MANTENER EL ESTADO FÍSICO EN LAS QUE YA SE CONOCEN
- EVALUAR LA EVOLUCIÓN A LO LARGO DEL TIEMPO DE LA SALUD FÍSICA, VALORANDO LOS CAMBIOS POSITIVOS Y RECORDANDO HÁBITOS DE SALUD ADECUADOS CUANDO LOS CAMBIOS NO HAN SIDO LOS ESPERADOS
- LOS USUARIOS TIENEN UN ESPACIO PARA COMPARTIR DUDAS SOBRE SU SALUD
- EDUCACIÓN PARA LA SALUD SIEMPRE

TODO ELLO HA POSIBILITADO QUE SE VAYAN PRODUCIENDO CAMBIOS EN LOS HÁBITOS DE VIDA QUE MEJORAN LAS CONDICIONES DE SALUD FÍSICA DE LOS USUARIOS DE LA UNIDAD DE REHABILITACIÓN