Información sobre las vacunas del Virus del Papiloma humano (VPH) y Meningococo ACWY

¿Qué es el VPH?

Es el virus de transmisión sexual más común en España, y puede causar problemas graves de salud como cánceres en ambos sexos y la aparición de verrugas genitales.

La mayoría de personas no presentan síntomas, sin embargo, algunos tipos concretos de este virus, cuando persisten durante muchos años (20-30) en el organismo, pueden provocar un tumor maligno.

¿Por qué es necesario vacunarse frente al VPH?

La prevención es fundamental. La vacuna es segura y eficaz en la prevención de la infección por VPH así como frente a las complicaciones que éste puede ocasionar, tanto en mujeres como en varones, como son la aparición de cánceres de área genital así como otras localizaciones (orofaringe, laringe, etc.) y el desarrollo de lesiones precancerosas y de verrugas genitales, con un nivel de protección superior al 90%.

¿Quién debería vacunarse frente a VPH?

La vacunación es eficaz especialmente si no se ha producido la infección y esto solo puede asegurarse cuando aún no se han iniciado las relaciones sexuales. Por esta razón, son los preadolescentes y adolescentes, tanto niños como niñas, los más beneficiados de los efectos preventivos de la vacuna.

¿Por qué es necesario vacunarse frente a Meningococo ACWY?

Las enfermedades causadas por el Meningococo ACWY (meningitis, sepsis, etc.) son muy graves e incluso pueden causar la muerte. Estas enfermedades se contagian de una persona a otra. Los períodos de máxima incidencia son las edades extremas de la vida, incluyendo a los menores de 5 años. Sin embargo, en la adolescencia existe la mayor tasa de personas que pueden portar el germen y transmitirlo sin necesidad de padecer la enfermedad.

¿Quien debería vacunarse frente a Meningococo ACWY?

Deben recibir la vacuna los escolares de ambos sexos nacidos en el año 2011. Aquellos que no hayan recibido una dosis de esta vacuna por encima de los 10 años de edad.

¿Cuáles son los riesgos de estas vacunas?

La vacuna frente al VPH se viene aplicando en todo el mundo más de 15 años y se han administrado más de 280 millones de dosis. Desde entonces se ha comprobado que es muy segura.

Cualquiera de las dos vacunas (VPH y Meningococo ACWY) pueden causar reacciones adversas pero que suelen ser leves y que desaparecen en pocas horas. Estas reacciones son:

- Reacciones en el brazo donde se administró la vacuna, como dolor, enrojecimiento e hinchazón.
- Décimas de fiebre en una de cada diez niñas.
- Dolor de cabeza en una de cada tres.
- Mareos debidos a la inyección pero no al contenido de la vacuna.

¿Qué hacer en caso de una reacción?

- Para la hinchazón del brazo se recomienda frío local y antiinflamatorios (ibuprofeno).
- Para las décimas de fiebre: paracetamol o ibuprofeno.
- Para evitar los mareos: permanecer sentada unos 15 minutos después de recibir la vacuna.

Consulte con el médico si estas reacciones aumentan de intensidad o duran más de lo habitual.

¿Dónde puedo tener más información?

En su Centro de Salud o en los teléfonos del Programa de Vacunaciones: 968 366 811, 968 362 282, en el e-mail: vacunas@carm.es y en www.murciasalud.es/vacunaciones